



テレビでもおなじみの「さかなクン」が講演します

サケに関する商品などの展示会も開催

- 日時 11月27日(火)午後1時～4時
- 場所 市民文化会館展示室
- 内容 ▷サケの加工商品の紹介 ▷サケ料理の展示 ▷本州一のサケのまち紹介など
- 入場料 無料

宮古市の魚である「サケ」について学習し、資源管理の大切さやサケとの関わりを知るとともに、サケ文化の継承、食育推進などに つなげていくために「サーモンラ シンポジウム」を開催します。 の豊富な知識と経験に定評がある 「さかなクン」を講師に迎え、基 調講演を行います。会場では、サ ケに関する内容の展示も行いま す。

- 日時 11月27日(火)午後1時35分～2時35分
- 場所 市民文化会館大ホール
- 講師 さかなクン（国立大学法人東京海洋大学名誉博士・客員准教授）
- 定員 約千人
- ※入場を制限する場合があります
- 入場料 無料

さかなクンの
ギョギョッとサーモンのお話
「サケを育む自然の恵みを未来へ」

問い合わせ 市水産課水産振興係（☎68-9099）

11月27日(火)開催

サケのごと、もっと知ってみませんか？
サーモンラシンポジウム

みんなで作ろう!! 新巻鮭体験

- 日時 11月24日(土)午前9時30分
※サケの水揚げ状況により、中止となる場合があります
- 場所 県立水産科学館
- 内容 新巻鮭についての講習、新巻鮭作り体験（生サケの内臓を取り除き、水洗いをして塩をまぶすところまで。塩漬け・塩抜き・乾燥は、持ち帰ってから各自で行うこと）
- 対象 小学4年生以上（親子での参加も可能）
- 定員 先着20人
- 参加料 2500～3000円程度（サケの水揚げ価格によ

- り変動します）
- 用意する物 かっぱなどぬれても良い服装、長靴、タオル、筆記用具、サケを持ち帰るための容器
- 申込期限 11月21日(水)
- 申し込み 県立水産科学館（☎63-5353）



新巻鮭を自分で作ってみませんか

みやこ市民の森づくり

- 田老の山中にある「みやこ市民の森」で、除伐や間伐の作業体験と木工体験を行い、森林や林業について学びます。
- 日時 12月2日(日)午前10時～午後2時30分
- 集合場所 グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ
- 対象 小学生以上
※中学生以下は保護者または引率者が同伴すること
- 申し込み方法 郵送・電話・ファクスのいずれかで、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、電話番号を連絡のこと
- 送迎バス 宮古駅前から運行。利用希望者は申込時に申し出ること
- 申込期限 11月26日(月)
- 申し込み 市農林課林政係（〒027-8501宮町一丁目1番30号、☎68-9097、FAX63-9116）

市の施設の

指定管理者

を募集します

市は、次の施設の指定管理者を募集します。11月15日(木)から各施設の担当課で配布する申請書を作成の上、12月14日(金)までにそれぞれの担当課に提出してください。詳しくは事前説明会で話します。出席希望者は実施日の前日までに、担当課へ申し込んでください。

■管理期間が5年間の施設 (2019年4月1日～2024年3月31日)

施設名	応募要件	事前説明会(日時/場所)	担当課
▼高浜児童館 ★学童の家(宮古、千徳、山口、鎌ヶ崎、磯鷗、崎山、花輪、津軽石、赤前、田老、藤原、宮古養護)	市内に主たる事務所を置く社会福祉法人、社会福祉法人、学校法人および社会福祉を目的としたNPO法人	11月21日(水)午前10時/市役所(宮町・イーストピアみやこ内) 2階2の1会議室	市こども課子育て支援係(市役所1階、☎90084)
▼老人福祉センターおよび身体障害者福祉センター	市内に主たる事務所を置く社会福祉法人	11月21日(水)午前11時/市役所(宮町・イーストピアみやこ内) 2階2の1会議室	市福祉課地域福祉係(市役所1階、☎90082)
▼養護老人ホーム清寿荘および清寿荘デイサービスセンター	県内に主たる事務所を置く介護保険事業の実績のある社会福祉法人	11月21日(水)午後1時/市役所(宮町・イーストピアみやこ内) 2階2の1会議室	市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎9126)
▼千徳アイサービスセンター	県内に主たる事務所を置く介護保険事業の実績のある法人(商法人、公益法人、特定非営利活動法人など)または団体	11月21日(水)午後2時/市役所(宮町・イーストピアみやこ内) 2階2の1会議室	市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎9126)
▼横沢温泉静峰苑	県内に主たる事務所を置く法人(公益法人、NPO法人など)または団体	11月29日(木)午後1時/川井総合事務所(川井庁舎) 2階第1会議室	川井総合事務所施設運営管理係(川井庁舎1階、☎762165)
▼市民総合体育館および小山田テニスコート ▼姉ヶ崎サン・スポーツランド	市内に主たる事務所を置く法人(公益法人、NPO法人など)または団体	11月30日(金)午後7時/市民総合体育館フォーラム棟3階大会議室	市生涯学習課体育振興係(市役所3階、☎9120)

(注)募集する指定管理者は、▼印の施設ごとです。ただし、★印の施設はカッコ内の各学童の家ごとです。

■管理期間が3年間の施設 (2019年4月1日～2022年3月31日)

施設名	応募要件	事前説明会(日時/場所)	担当課
勤労青少年ホーム	市内に主たる事務所を置く法人または団体	11月22日(木)午後1時30分/勤労青少年ホーム2階講習室	市産業支援センター商業労政係(市役所2階、☎9067)

市の交際費を公表します

市交際費について、平成30年度上半期(平成30年4月～9月分)をお知らせします。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。月ごとの支出の内訳は、市のホームページ(<http://www.city.miyako.iwate.jp/hisyokoho/kosaihiH30nendo.html>)に掲載しています。詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます。



【交際費とは?】市政の円滑な運営を図るため、市政関係者・団体に対しての弔費やお祝いなどに充てている費用のこと

■問い合わせ 市秘書広報課秘書係(☎62-2111)

【平成30年度上半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	25	209,800	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、花環代 など
祝費	34	254,092	各種団体記念式典・懇親会・交流会、道路工事等安全祈願祭、宮古・室蘭航路開設記念祝賀会 など
会費	46	299,300	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会、岩手駐屯地自衛官候補生入隊式祝賀会 など
見舞金	1	20,000	平和環境岩手県センター原爆被害者見舞金
その他	31	164,968	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産など
合計	137	948,160	

県営災害公営住宅の入居者を募集します

■募集する県営住宅(団地名と間取り)

佐原第2 2DK、車いす対応2DK	磯鷗 2DK	宮町 2DK、3DK
-------------------	--------	------------

上鼻 3DK

八木沢第2 1DK、2DK

※各間取りとも募集数は各1戸
※八木沢第2の1DKは単身または2人世帯用

■募集期間 11月19日(月)～30日(金)
■問い合わせ 岩手県建築住宅センター(☎019・623・4414)

健康プラザ

住民健康講座

- 日時 11月20日(火)午後3時～4時
- 場所 宮古保健センター(宮町・イーストピアみやこ内)
- 内容/講師
- ①講座「糖尿病治療 最近の話題」
／村上晶彦（県立宮古病院院長）
- ②講座「糖尿病と食事」／佐々木弓子（同院栄養管理科長）
- 問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

東日本大震災関連 こころのケアセミナー

東日本大震災で傷ついたこころを支えるセミナーです。参加料・申し込みは不要です。セミナー後は参加者同士の交流会を用意しています。

- 日時 11月29日(木)午後6時～8時
- 場所 陸中ビル3階研修室（宮町一丁目3の5）
- 対象 震災で大切な人を亡くした方、身近にそういう人がいる方、支援者など
- 問い合わせ 岩手県臨床心理士会（☎080-2820-8934）

ハロー赤ちゃん教室 「もく浴体験」

- 日時 12月10日(月)午前9時30分～11時30分 ※午前9時15分から受け付け
- 場所 宮古保健センター(宮町・イーストピアみやこ内)
- 対象 妊婦とその家族
- 内容 もく浴練習、おむつ交換などの育児体験
- 用意する物 母子健康手帳、副読本
- 申込期限 12月3日(月)
- 申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

宮古保健センター（10月1日にイーストピアみやこに移転、☎64-0111）
／田老保健センター（☎87-2975）／新里保健センター（☎72-3500）
／川井保健センター（☎76-2036）／宮古保健所（☎64-2218）／こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知をしています。下記期日での受診が難しい人や、受診日を逃してしまっている人は問い合わせてください。

■問い合わせ 各保健センター

種類	対象児	期日	受付時間	場所
1歳児《相談》	平成29年10月生まれ 平成29年11月生まれ	12/26(水)	9:00～ 9:15	宮古保健センター（宮町・イーストピアみやこ内）
1歳6カ月児（診査）	平成29年3月生まれ 平成29年4月生まれ	12/5(水)	13:00～13:15	
2歳児《相談》	平成28年11月生まれ	12/19(水)	9:00～ 9:15	
	平成28年11月生まれ 平成28年12月生まれ	12/26(水)	13:00～13:15	
2歳6カ月児《相談》	平成28年4月生まれ 平成28年5月生まれ	12/5(水)	9:00～ 9:15	
	平成28年5月生まれ	12/12(水)	9:00～ 9:15	
3歳児（診査）	平成27年7月生まれ 平成27年8月生まれ	12/12(水)	13:00～13:15	
	平成27年8月生まれ 平成27年9月生まれ	12/19(水)	13:00～13:15	

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	11/19(月)	10:00～11:00	フラットピアみやこ	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
	11/26(月)	10:00～11:00	落合地区会館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
		13:30～15:00	田代林業センター	▶笑いヨガの体験 ▶講話「こころの健康について」
	11/29(木)	13:30～14:30	重茂北地区公民館	▶骨密度測定（※2） ▶講話「骨粗しょう症について」
	12/3(月)	10:00～11:30	重茂公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「慢性腎臓病について」
		13:30～14:30	笹見内地区会館	▶骨密度測定（※2） ▶講話「骨粗しょう症について」
田老	11/22(木)	10:00～11:00	大平地区消防屯所（29分団）	▶骨密度測定（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
	11/27(火)	13:30～15:00	神田地区集会施設	▶足腰を鍛える介護予防体操
新里	11/27(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「糖尿病予防について」
川井	11/27(火)	13:30～15:00	赤沢集会所	▶講話「今日から始める糖尿病予防」 ▶講話「食後の血糖値を上げない食生活」
	11/29(木)	13:30～15:00	永田集会所	
	11/30(金)	10:00～11:30	川内集会所	

（※1）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません （※2）素足になれる服装でお越しください

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

文化課

▼木管六重奏団「アンサンブル・リアン」ミニコンサート
●日時 11月26日(月)午後3時30分～4時 ●場所 葉師塗漆工芸館 ●曲目 ラブソディ・イン・ブルー、ジブリメドレーほか※漆塗りピアノを使って演奏 ●入場料 無料 ●問い合わせ 市文化課(☎657526)

北上山地民俗資料館

布ぞうり作り方教室

●日時 12月2日(日)午前10時～午後3時 ●場所 川井生涯学習センター ●定員 先着10人 ●参加料 300円(材料持参者は50円のみ) ●用意する物 不要になった綿地のTシャツや浴衣などの布 ●申込受付期間 11月15日(木)～12月1日(土)

▼伝統的食文化伝承活動講座「あずきばっとう」作り

●日時 12月7日(金)午前10時～正午 ●場所 川井生涯学習センター ●定員 15人 ●参加料 300円 ●申込期限 11月30日(金)

〔共通〕◎申し込み 北上山地民俗資料館(☎762167)

フラットピアノみやこ

▼女性や子どもを守るための講習会「自分を守る。いつも

笑顔でいるために

●日時 12月5日(水)午後6時30分～7時30分 ●場所 フラットピアノみやこ ●内容 防犯意識の必要性と基礎知識、女性・子どもが巻き込まれやすい犯罪事例の紹介、防犯グッズの活用法・護身術の紹介ほか ●講師 宮古警察署生活安全課職員 ●対象 女性※中学生以下は保護者同伴 ●定員 15人 ●参加料 無料 ●申し込み フラットピアノみやこ(☎23352)

新里生涯学習センター

▼年越しソバ打ち体験講習会
●新ソバの風味を楽しもう
●日時 12月16日(日)午前10時～午後1時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 新里グリーン・ツーリズム推進協議会 ●定員 先着20人 ●参加料 1000円(材料代含む) ●申込受付期間 11月15日(木)～12月13日(木) ●申し込み 新里生涯学習センター(☎22019)

中央公民館

▼大人の色えんぴつ画教室②(全2回)

●期日 12月8日(土)・15日(土) ●時間 午前10時～正午 ●場所 イーストピアみやこ2階創作スタジオ ●内容 初心者向けのえんぴつ画講座 ●講師

●小林健司 ●定員 先着20人 ●参加料 500円 ●申込受付期間 11月15日(木)～30日(金)

▼からの冷たい対策 温活教室② ほかほかレシビの料理教室

●日時 12月9日(日)午前10時～午後1時 ●場所 山口公民館 ●内容 体を温める料理の実習と会食 ●講師 今津浩子 ●対象 女性 ●定員 先着12人 ●参加料 1000円(材料・保険代) ●申込受付期間 11月20日(火)～30日(金) ●共通 ◎申し込み 中央公民館(☎625807)

中央公民館分館

▼公民館へ行こう！餅つき体験とミニ鏡餅作り

●期日 12月15日(土)午前10時～午後0時30分 ●場所 山口公民館 ●講師 中沢勤 ●対象 小学生とその保護者 ●定員 先着10組※子どもは最大20人まで ●参加料 保護者200円、子ども400円 ●申込受付期間 11月16日(金)～30日(金) ●申し込み 中央公民館分館(☎634700)

勤労青少年ホーム

▼ワイドでチラシ作り

●期間 12月3日(月)～6日(木) ●時間 午後6時30分～9時 ●場所 勤労青少年ホーム

定員 10人 ●参加料 1500円(テキスト代ほか)

▼実践エクセル講座

●期間 12月8日(土)～9日(日) ●時間 午前10時～午後4時 ●場所 勤労青少年ホーム ●定員 10人 ●参加料 1500円(テキスト代ほか)

▼おせち料理講座 手作りおせちで温かいお正月を迎えよう！

●日時 12月16日(日)午前10時～午後1時 ●場所 勤労青少年ホーム ●講師 横坂多恵子 ●定員 8人 ●参加料 1000円 ●託児 申込時に要相談 ●共通 ◎申し込み 勤労青少年ホーム(☎27712)

シートピアなど

▼来年の干支「亥」の木目込人形作り

●日時 12月4日(火)午前10時～午後3時 ●場所 シートピアなど ●定員 先着12人 ●参加料 3000円(材料・昼食代) ●申込受付開始日 11月15日(木)

▼来年の干支「亥」のちりめん細工

●日時 12月10日(月)午前10時～正午 ●場所 シートピアなど ●定員 先着12人 ●参加料 1500円(材料代) ●申込受付開始日 11月15日(木)

▼なあと手づくり市出店者募集

●日時 12月9日(日)午前10時

～午後2時 ●場所 シートピアなど ●内容 布小物、木工品などの展示販売 ●定数 10区画※申し込み多数の場合は抽選 ●参加料 1区画500円(1区画2畳×1.5畳)

▼なあとフリーマーケット出店者募集

●日時 12月9日(日)午前10時～午後2時 ●場所 シートピアなど ●内容 日用品や雑貨などのフリーマーケット ●定数 15区画※申し込み多数の場合は抽選 ●参加料 1区画500円(1区画2畳×1.5畳) ●申込期限 11月20日(火)

開催・募集など

▼宮古山口病院ふれあい祭

●日時 11月17日(土)午前9時30分～午後2時30分 ●場所 宮古山口病院 ●内容 作品展、医療相談、フリーマーケット、模擬店など ●問い合わせ 宮古山口病院(☎3945)

▼山田線移管区間(宮古～釜石間)の駅の見学会

●期日 11月23日(金)午前8時15分～午後3時30分 ●集合場所 三陸鉄道宮古駅 ●内容 宮古駅・陸中山田駅・織笠駅・大槌駅・鶴住居駅の見学、整備状況の説明 ●定員 40人 ●

参加料 無料 ● 申込受付期間
11月16日(金)～22日(木) ● 申し
込み 三陸鉄道(☎890
0)

▼NPO法人ほにほにの催し
☆講演「アメリカのペット事
情と、そこから見えてくる日
本のペット環境の課題」

●日時 11月23日(金)午後1時
～3時 ● 場所 宮古地区合同
庁舎(五月町) ● 講師 久松暢
子(獣医師) ● 参加料 無料

☆犬祭り2018 in 道の駅
たろう

●期日 12月1日(土)・2日(日)
●時間 午前10時～午後3時
●場所 道の駅たろう ● 内容
愛犬とわくわくイベント、
保護犬譲渡会、フリーマー
ケットなど※フリーマーケット
の出店者も募集中

〈共通〉◎問い合わせ N P
O 法人 ほにほに・梶山(☎
090・4313・5114)

▼湯ったり館りんご風呂

●期日 11月24日(土)・25日(日)
●時間 午前10時～午後10時
●場所 湯ったり館 ● 内容
市内で採れたりんごを浮かべ
た季節のお風呂、りんごの皮
むき大会(午前10時～11時ま
で受け付け) ● 入浴料 大人
510円、小学生100円、
未就学児無料 ● 問い合わせ
新里産業開発公社湯ったり館
(☎73800)

▼不登校・引きこもり学習講
演会「主体性を育み、ともに
暮らす仲間として」

●日時 11月25日(日)午後2時
～4時 ● 場所 県立大学宮古
短期大学部 ● 講師 穴澤義晴
(NPO法人コミュニティ
ワーク実践センター理事
長) ● 参加料 無料 ● 問い合
わせ みやこ自立サポートセ
ンター(☎4135)

▼岩泉線レールバイク・和井
内深山産直合同感謝デー

●日時 11月25日(日)午前10時
～午後3時 ● 場所 旧JR岩
泉線岩手井内駅 ● 内容
レールバイク乗車(乗車料千
円)、野菜・焼き鳥などの販
売 ● 問い合わせ 岩泉線レ
ールバイク・藤村(和井内刈屋
地域振興会、☎080・55
64・2310)

▼みちのく潮風トレイル歩道
整備イベント・重茂半島地区

●日時 11月26日(月)午前9時
～午後1時30分 ● 集合場所
浄土ヶ浜ビクターセンター ●
内容 のこぎりなどを使う土
木作業・枝払い ● 定員 20人
● 参加料 無料 ● 申込期限
11月25日(日) ● 申し込み 浄
土ヶ浜ネイチャーガイド(☎
080・8215・8555)

▼イーゼルの会油彩画展

●期間 11月30日(金)～12月2
日(日) ● 時間 午前9時30分～
午後5時 ※12月2日は4時ま
で ● 場所 市立図書館2階展
示室 ● 問い合わせ イーゼ
ルの会・菅原(☎3543)
▼浄土ヶ浜しぜんかんさつか
い秋の野鳥に会いにいこう！

●日時 12月1日(土)午前10時
～正午 ● 集合場所 小山田河
川緑地公園駐車場 ● 講師 関
川實(日本野鳥の会宮古支部)
● 定員 20人 ※小学生以下は
保護者同伴 ● 参加料 無料 ●
申し込み 浄土ヶ浜ビクター
センター(☎1690)

▼国際交流こどもクラブの図
画や手紙を送ろう！

●日時 12月1日(土)午前10時
～正午 ● 場所 イーストピア
みやこ2階創作スタジオ ● 内
容 アメリカの子どもたちに
送る図画作品や手紙を制作す
る ● 対象 小・中学生 ● 定員
30人 ● 申し込み 宮古
市国際交流協会(☎353
4)

▼社交ダンス講習会

●日時 12月2日(日)午後2時
～3時30分 ● 場所 イースト
ピアみやこ2階運動スタジオ
2 ● 対象 初心者 ● 参加料
無料 ● 申し込み ソシアルス
ポーツダンス・藤村(☎692
401)

▼12月能力開発セミナー
☆エクセル(表計算)応用

●期間 12月4日(火)～5日(水)

●時間 午前9時～午後4時
●場所 県立宮古高等技術専
門校 ● 内容 関数やデータ
ベース機能の使い方を学ぶ ●
対象 表作成と基本的な関数
を使える人 ● テキスト代 1
800円

☆アクセス(データ管理)

●期間 12月13日(木)～14日(金)
●時間 午前9時～午後4時
●場所 県立宮古高等技術専
門校 ● 内容 販売データなど
の管理について学ぶ ● 対象
エクセルを操作できる人 ● テ
キスト代 1836円

〈共通〉◎定員 15人 ◎申込
期限 11月27日(火) ◎申し込
み 県立宮古高等技術専門校
(☎5606)

▼岩手労働基準協会の講習
☆危険予知普及講習(特別講習)

●日時 12月6日(木)午前9時
～午後5時 ● 場所 岩手労働
基準協会宮古支部 ● 定員 40
人 ● 受講料 8046円 ● 申
込期限 11月21日(水)

☆アーク溶接業務特別教育

●期間 12月25日(火)～26日(水)
●時間 午前9時～午後5時
●場所 県立宮古高等技術専
門校 ● 定員 40人 ● 受講料
1万1880円 ● 申込期限
12月11日(火)

〈共通〉◎申し込み 岩手労
働基準協会宮古支部(☎624
906)

▼権利擁護セミナー「劇で知
る身近な制度」～「障がい」も
「高齢」も心配ないさ！

●日時 12月6日(木)午後1時
30分～3時 ● 場所 市民文化
会館中ホール ● 内容 問題事
例を寸劇で紹介、弁護士・専
門職による解説 ● 定員 15
0人 ● 参加料 無料 ● 申込期
限 12月3日(月) ● 申し込み
レインボーネット(☎6478
78)

▼社交ダンスパーティー

●日時 12月9日(日)午後2時
～4時 ● 場所 イーストピア
みやこ2階多目的ホール ● 内
容 ダンスパーティ、ワール
ドダンスミニ講習(講師はJ
DSF岩手連盟会長の中道俊
之氏) ● 参加料 1000円 ● 問い
合わせ みやこダンスフレン
ズ・横道(☎090・202
6・3263)

第2回津軽石郷土芸能祭

■日時 12月2日(日)午前10時～正午
■場所 津軽石公民館
■出演 津軽石新町太神楽、法の脇
獅子舞、根井沢剣舞、津軽石さんさ
踊り、栄通り太鼓、赤前音頭
■入場料 無料
■問い合わせ 津軽石公民館・野崎
(☎090-5189-3679)

5 2018.11.15 みやこ

去石集会所、▶午後2時～4時＝江
繋地域振興センター、▶午後5時～
7時＝川井生涯学習センター
《12月6日(木)》▶午前10時～正午＝
基幹集落センター（刈屋）、▶午後
2時～4時＝新岩手農業協同組合宮
古営農経済センター（花輪）、▶午
後5時～7時＝田代林業者センター
■問い合わせ 宮古地方農業振興協
議会事務局（☎69-3220）

ラグビーワールドカップ2019™
「外国人おもてなし研修会」
県ラグビーワールドカップ2019推進室

どなたでも無料で参加できま
す、事前申し込みが必要です。
■日時 11月22日(木)午後7時～8時
30分（参加者には外国人おもてな
しグッズのプレゼントあり）

■場所 釜石PIT（釜石市大町一
丁目1の10）
■講師 村尾隆介氏（「いわて・か
まいしラグビー応援団」公式アドバ
イザー）
■申し込み 県ラグビーワールドカッ
プ2019推進室（☎0193-22-7522）

“知らぬ間に定期購入契約に！”
通信販売のトラブルに注意
市消費生活センター

『初回お試しの購入だと思って申
し込んだら、定期契約になっていた』
など、通信販売のトラブル相談が寄
せられています。通信販売は、契約
内容やキャンセルの条件について書
面でしっかり確認しましょう。
■問い合わせ 市消費生活センター
（☎68-9081）

おめでたおくやみ
10/15～10/31（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん
久保田結稀（ゆき）刈屋（隼希）
人首翔向（かなた）高浜三丁目（良介）
田代 椋（りょう）小国（硝）
石原夕渚（ゆうな）西町二丁目（光）
鈴木颯天（ふうま）崎山二（直之）
中村隼雄（はやて）里（恭平）
佐々木悠翔（ゆうと）佐原一丁目（武蔵）
吉田美玲（みれい）近内三丁目（真也）
小國 丸（まる）泉町（勇夫）
小嶋心太郎（こたろう）磯鶏石崎（友皓）
山崎美遥（みはる）鴨崎町（光広）
赤間海心（みこ）長根一丁目（広幸）
村上詩音（うたね）長根三丁目（泰朗）
松橋柚葉（ゆずは）西ヶ丘三丁目（一慶）

♡結婚したお二人♡
高橋菜奈央・坂本奈々美＝保久田
飛鳥克寛・澤口美幸＝茂市
鬼柳宥哉・田代真由＝藤の川
田代裕樹・大森幸恵＝下在家
貫洞真司・細川瑞稀＝下在家

■亡くなった方■
盛合テル（94）前田
大坊武男（77）茂市
鈴木禮司（80）金浜2
中里 正（92）中里
石田幸治（81）日の出町
小笠原ミヨシ（89）山口二丁目
亀田福夫（95）佐原四丁目
金子誠二（81）日影町
佐々木サヨ（80）摂待
小笠原みよ子（70）松山
横坂 勉（68）港町
大川原禮子（85）刈屋
佐々木良藏（68）熊野町
木村フクミ（96）追切
宇都宮龍治（79）赤前上
泉澤徳生（79）小国
姉石つるゑ（85）館下
山口新策（72）長沢一
中村シゲ子（94）小国
畠山 正（93）石浜
田澤要之助（88）茂市
横道二三男（69）藤原一丁目
山崎スエ（79）佐原三丁目
上野 廣（83）西ヶ丘二丁目
高濱 巖（74）磯鶏沖
大久保ヨネ（89）佐原四丁目
袴田セツ（81）夏屋
坂下喜一郎（89）小沢二丁目
大森達雄（90）刈屋
高橋ケイ子（77）岩船
谷地館儀男（94）愛宕二丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

図書館からの お知らせ 市立図書館（☎62-2414）、田老分室（☎87-2976）、
新里分室（☎72-2019）、川井分室（☎76-2167）

■休館日 月曜日
■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています

移動図書館車「うぐいす号（宮古地域）」運行日程

期日	場 所	駐車時間	期日	場 所	駐車時間
11月28日、 12月12日(水)	旧愛宕小学校 欽ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	11月21日、 12月5日(水)	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
11月15日・ 29日、 12月13日(木)	宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	11月22日、 12月6日(木)	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40
11月16日・ 30日、 12月14日(金)	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	12月7日(金)	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:40 13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
11月17日、 12月1日・ 15日(土)	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:50～15:10	11月24日、 12月8日(土)	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※11月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
53,113人 (-68)	25,525人 (-37)	27,588人 (-31)	23,934 (-20)

人口のうごき

※10月1日～31日

出 生	死 亡	転 入	転 出
34人	88人	93人	107人

11月21日(水)にJアラートの 全国一斉試験放送を実施

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する、全国一斉の訓練です。「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で流れます。気象状況などにより中止する場合もあります。

■日時 11月21日(水)午前11時ごろ

■放送内容 ①チャイム ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) ③「こちらは、防災宮古広報です」 ④チャイム

※警報音は流れません

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

12月から来年4月初旬まで 公園の水道・トイレを閉鎖します

市環境生活課きれいなまち推進室

凍結による破損防止のため閉鎖します(気温の状況により、閉鎖を早める場合があります)。

■トイレを閉鎖する公園 いちよう公園、あゆみ公園、いずみ公園、かんぱな公園、げんき公園、にしがおか公園、館合近隣公園、長沢川桜づつみ、白浜農村公園、牛伏農村公園、荷竹農村公園、下村地区農村公園、中川井地区農村公園、区界地区農村公園、堀内漁村公園、水道公園

■問い合わせ 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

県民手帳、県能率手帳の 2019年版を販売しています

市総務課

- 県民手帳(サイズ=14.5センチ×8.5センチ、色=ライムグリーン)／700円(税込)
- 県能率手帳(サイズ=14.5センチ×9.5センチ、色=ブラック)／800円(税込)
- 市内の販売店 宮古市職員生協(市

役所別館2階)、各総合事務所・出張所、市内書店、DCMホームック市内店舗、ジョイス宮古千徳店

■問い合わせ 市総務課統計係(☎68-9063)

平成30年度第1回 「宮古市総合教育会議」を開催

市教育委員会総務課

市長、教育長、教育委員が本市の教育の振興や課題などについて協議します。どなたでも傍聴できます。

■日時 11月28日(水)午後6時から

■場所 イーストピアみやこ(宮町)1階会議室3

■問い合わせ 市教育委員会総務課総務係(☎68-9114)

来年度策定の市総合計画に 関するアンケートにご協力を

市企画課

11月中旬に、無作為に抽出した18歳以上の市民3000人へ、調査票を郵送します。

■問い合わせ 市企画課企画調整係(☎68-9064)

国土交通省が実施する 住生活総合調査にご協力を

市建築住宅課

11月下旬から対象者(10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から無作為抽出)へ、調査票を郵送します。

■問い合わせ 市建築住宅課公営住宅係(☎68-9107)

永久選挙人名簿の 異議の申し出について

市選挙管理委員会

12月1日現在で調製し、12月3日に登録する永久選挙人名簿について、特定の人が登録されているか確認するための閲覧ができます。また、登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 12月4日(火)～8日(土)

■時間 午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

老人憩の家「安庭山荘」 今年度の営業は終了しました

新里総合事務所

災害復旧工事により、道路が全面通行止めになるためです。

■問い合わせ 新里総合事務所住民生活係(☎72-2114)

「働き方改革関連法説明会」を 行います

岩手労働局

来年度から施行される「働き方改革関連法」について解説します。無料でどなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です。

■日時 12月5日(水)午後1時30分～4時

■場所 市民文化会館中ホール

■申し込み 岩手労働局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

無料相談会 「ひとり親家庭等特別(法律)相談」

県宮古保健福祉環境センター

■日時 12月5日(水)午前10時～午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎(五月町)1階会議室

■対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)など

■問い合わせ 県宮古保健福祉環境センター(☎64-2213)

宮古地方園芸推進座談会を 行います

宮古地方農業振興協議会事務局

園芸作物(野菜、花、ワサビほか)についての説明などを行います。どなたでも無料で参加できます。

■期日・時間・場所
《12月5日(水)》▶午前10時～正午＝

まちなかを、にぎやかにします

みやこ・わくわくストリート2018

■期日 11月23日(金)・24日(土)

■場所/時間/内容

【23日(金)】 ヴィーストピアみやこ2階運動スタジオ/午前10時〜正午/シニアいきいき体操

【24日(土)】 ヴィーストピアみやこ/午前10時〜午後2時/アクティビティ部キッズひろば(ボルダリング、スラックライン、ストラックアウト、玉入れほか)

▽末広町(小成園)/午前10時〜午後3時/宮古感プロジェクト(宮古弁カルタ大会、餅つき、駄菓子屋、けむりぼーさんの「宮古の店こ屋さん」絵画展

【両日】 ヴィーストピアみやこ2階創作スタジオ/午後1時〜3時/ランプ

シェード作り体験

▽末広町・大通・中央通ほか/午前10時〜午後3時/「みやこレンジャー」まちなか探索、似顔絵、ライブなどの参加型イベントほか

■その他 当日希望するコーナーでの準備や運営、来場者と交流をするスタッフを募集中!

■問い合わせ

まちづくり市民会議事務局(市復興推進課内、☎09096)



ボルダリングに挑戦する子ども

昭和思い出探し 宮古のクリスマス「ジャズイン宮古クリスマスコンサート & イルミネーション点灯式」

■日時 11月23日(金)午後4時

■場所 宮古駅前広場ステージ ※雨天時はJR宮古駅構内

■内容 ▷早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ、フォローウィンズ、K-ON倶楽部BAND、女声合唱団コールふじによるコンサート

▷シチュー、フランスパンなどのお振る舞い、サンタさんからのプレゼント配布

■問い合わせ 昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原(☎62-3632)

シネマ・デ・アエル上映会

■期日/内容 ▷11月23日(金)/映画「0円キッチン」上映

▷11月24日(土)/映画「妻への家路」上映

■時間 ①午前10時30分から ②午後1時30分から ③午後4時から

■場所 東屋駐車場蔵内(本町)

■定員 各回先着40人

■入場料 1200円 ※中学生以下は無料

■問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎070-5320-5274)

イーストピアみやこで行われる講演会のご案内

宮古市・宮古市教育委員会主催

それって本当に発達障がい? ~「発達障がい」と考える前に~

■日時 12月15日(土)午前10時〜午後0時30分

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■講師

▷渡辺久子氏(医師 日本乳幼児精神保健学会会長)

▷酒井道子氏(臨床心理士 慶應義塾大学病院小児科)

■定員 先着160人

■参加料 無料

■申し込み方法 申込用紙を郵送またはファクスで提出

※申込用紙は市生涯学習課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可能(☎http://www.city.miyako.iwate.jp/shogai/katei_shotyu_kouza30.html)

■申込期限 12月10日(月)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)

NPO法人レインボーネット主催

自閉スペクトラム~10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体とその支援~

■日時 12月24日(月)午前10時〜正午

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■講師 本田秀夫氏(信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部部长)

■定員 先着150人

■参加料 無料

■申し込み方法 申込用紙を郵送またはファクスで提出

■申込期限 12月20日(木)

■申込用紙配布場所・申し込み NPO法人レインボーネット(緑ヶ丘2の3、☎64-7878、FAX 77-3921)

第32回市民芸能まつり

民謡や踊りなどで活躍している市民グループが日頃の練習の成果を発表します。

■日時 11月25日(日)正午開演

■場所 市民文化会館大ホール

■出演 新舞陸中会、かすみ会、民謡うみねこ会、絃友会、越田会、宮古民謡愛好会、宮古民謡保存会、葵の会

■定員 1000人

■入場料

▷前売り/指定席=2000円、自由席=1500円

▷当日/自由席=2000円

■チケット取り扱い 市民文化会館、リラパークこなり、マリンコープDORA、キャトル宮古、かんの書店、宮古市職員生協

■問い合わせ 市民文化会館(☎63-2511)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX 77-3936、☎826@miyakofm.com



モバイルメール



(iOS)

マチイロ



(Android)

みやこ 2018.11.15

8