

7/7(日) 道の駅たろう 元祖サッパ市開催!!



10隻のサッパ船が並び、物販などを行います

地域住民と観光客などとの交流の場である「道の駅たろう」にてサッパ船での物販などのイベントを行います。

ウニ採り体験、生ウニの直売会および七夕カラオケ大会などの催しもあります。お気軽に参加してください。

- 日時 7月7日(日)午前9時〜午後4時
- 場所 道の駅たろう
- 体験イベントなど
- ① サッパ船(10隻)の上で、特産品などの販売
- ② サッパ船に乗って、お食事、写真撮影、箱眼鏡を使つての水中観察
- ③ ウニ採り体験 午前10

- 時30分から先着40人予定。参加費500円、一人5個まで
- ④ ウニむき体験 午前10時40分からウニ採り体験で採つたウニのむき方指導(無料)
- ⑤ 設けウニの無料お振る舞い 午前11時30分から先着200食、一人1個まで
- ⑥ 瓶詰めウニの販売 160号入100本(売価は市況により決定)
※天候および漁の状況により中止の場合有り
- ⑦ 地元有志による歌と踊り、ウクレレ演奏会、ハワイアンショーなど
- ⑧ セタカラオケ大会 優勝者には、11月に開催される鮭・あわびまつりステージの出場権が与えられます。出場希望者は6月26日(水)までに田老総合事務所申し込んでください(出場者募集数は10組で、応募者多数の場合抽選となります)。
- 問い合わせ ⑤⑥⑦⑧ 田老町漁業協同組合(☎⑧2171)▽その他 田老総合事務所(☎⑧971)

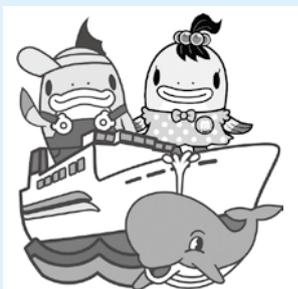
イーストピアみやこ 市民交流センター 臨時休館の お知らせ

市民交流センターは、施設メンテナンスのため、以下の日程で臨時休館します。休館中に連絡通路(クロスデッキ)をご利用の際は、交流センター外階段からお願いします。

- 日時 6月15日(土)~16日(日)終日
※17日(月)からは、通常通り午前9時から開館します
- 問い合わせ 市民交流センター事務室(☎63-4166)

宮蘭フェリー航路開設1周年 宮蘭フェリーフェスティバル開催

- 市民の皆さんのたくさんのご参加をお待ちしております。
- 日時 6月22日(土)午前7時30分〜午後4時
 - ▽6月23日(日)午前10時〜午後4時
 - 場所 宮古港フェリーターミナルおよび駐車場
 - イベント内容 6月22日(土) 入港歓迎イベント 午前7時30分から
 - ② 出港お見送りイベント 午前9時15分から
 - ③ 1周年記念事業オープニング・セレモニー 午前9時50分から
 - ④ 室蘭・宮古グルメフェスタほか 午前10時〜午後4時



- ▽6月23日(日) 室蘭・宮古グルメフェスタほか 午前10時〜午後4時
- その他 無料シャトルバスを、宮古駅から22日は午前7時15分から30分おき、23日は午前9時45分から30分おきに運行します。
- 問い合わせ 市港湾振興課港湾振興係(☎9093)

第25回参議院議員通常選挙

7月28日任期満了に伴う第25回参議院議員通常選挙が近日中に執行されます。投票日当日に仕事、入院などで投票できない人のほか、冠婚葬祭、旅行などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票や不在者投票を積極的に活用して、大切な一票を棄権せずに投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、〒027・8501住所不要、☎99123）

投票所・投票時間

■投票所と投票時間

各投票区の投票所は下の【表1】のとおりです。間違いないようにお越しください。投票開始時刻は午前7時。投票終了時刻は★印の投票所では午後7時、他の投票所では午後6時です。

■投票所入場券の郵送

投票所入場券は、選挙公示日の翌日から有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行くときには投票所入場券（はがき）を持参してください。投票所入場券には、投票日・投票所・投票時間が記載されています。投票日当日はよく確かめてからお出かけください。

い。

■投票所入場券が届かない場合や紛失した場合

投票所入場券は、投票日や投票所などをお知らせするとともに、投票所での選挙人名簿による本人確認をスムーズに行うためにあらかじめ郵送しています。投票所入場券が届かない場合や紛失した場合など、入場券がお手元になくても、有権者であれば入場券の再発行を受けて投票することができます。投票所にお越しの際、受け付けの係員に申し出てください。

投票の方法

【右手奥選出議員選挙】

クリーム色の用紙に黒刷り



明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

の投票用紙に候補者名を自書してください。

【比例代表選出議員選挙】

白色の用紙に赤刷りの投票用紙に名簿登載者の氏名または政党などの名称を自書してください。

期日前投票について

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で投票所へ行くことができない人は期日前投票ができます。場所は、市民交流センター1階、田老・新里・川井の各総合事務所1階、キャトル宮古4階で実施予定です。期日前投票所によって、開設期間および時間が異なります。詳しくは7月1日号広報でお知らせします。

◆期日前投票をするときは、あらかじめ宣誓書の記入をお願いします。

期日前投票の利便性の向上や受付時間の短縮を図るため、昨年実施した市議会議員

一般選挙から、投票所入場券（はがき）の裏面に、期日前投票の際に記入する「宣誓書」を印刷しています。期日前投票をする場合は、あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」の記入をお願いします。

期日前投票も、有権者であれば入場券がなくても投票できます。入場券が届かない場合や紛失、持参し忘れた場合は、宣誓書が記載された入場券を再交付しますので、期日前投票所の受け付けの係員に申し出てください。

※投票日当日に指定された投票所で投票する人は、宣誓書の記入は不要です

不在者投票

次に該当する人は、選挙公示日の翌日から投票日の前日まで、不在者投票ができます。

⑦ 滞在地で不在者投票

長期出張などで他の市町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会ですべての投票ができます。投票の手続きは次の手順で行います。

- ① 宮古市選挙管理委員会に郵便などで投票用紙を請求する
- ② 滞在先住所に投票用紙などが郵送される
- ③ 郵送された投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参して投票

【表1】市内投票所一覧

投票区	投票所
宮古 1	★宮古小学校(▲)
2	★中央公民館(※、▲)
3	★公害試験室
4	★宮古市役所(市民交流センター)(※、▲)
5	★鉦ヶ崎公民館
6	★千徳小学校
7	★第二中学校
8	★山口小学校
9	★山口公民館
10	★近内地区センター
11	★田代林業者センター
12	★岩船地区会館
13	★千徳地区体育館
14	★根市自治会館
15	★花原市林業者センター
16	★市民文化会館
17	★八木沢地区センター
18	★総合福祉センター
19	★高浜小学校
20	★旧愛宕小学校白浜分校
21	★長根地区会館
崎山 1	★崎山公民館
2	★箱石林業者センター
津軽石 1	★津軽石公民館
2	★赤前小学校
3	★弘川地区会館
4	★駒形通公民館
重茂 1	★重茂中学校
2	★千鶏コミュニティ消防センター
3	★重茂北地区公民館

【表2】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

投票区の再編について

市役所庁舎の移転に伴い投票区を再編したため、投票所を変更しました。次の地区にお住まいの方はご注意ください。

- 新町…投票所が「宮古小学校」になります。
- 新川町、向町、本町(宮古)、築地、愛宕、光岸地…投票所が「中央公民館」になります。
- 大通、末広町、栄町、宮町、南町…投票所が「宮古市役所(市民交流センター)」になります。

投票所の変更について

次の投票区では、投票所が前回(昨年4月に行われた市議会議員一般選挙)のときから変更となります。該当する方はご注意ください。

- 宮古第17投票区投票所…八木沢地区センターが新築移転されたことから、**新しい同地区センター(八木沢二丁目5の9)が投票所**になります。
- 川井第4投票区投票所…【前回】旧門馬小学校 ⇒ **【今回から】門馬地域振興センター**

※投票所入場券(選挙公示日の翌日から発送)に投票所が記載されていますので、ご確認ください

注意	川井					新里					田老					花輪				投票区	投票所			
	7	6	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1			4	3	2
▽(※)印の投票区は投票所が変更となりました(本が左上参照)。 ▽(▲)印の投票区は該当地区が再編されました。 ▽投票所の開設時間は午前7時から午後6時まで(★印の投票所は午後7時まで)となっています。	小国地域振興センター	江繋地域振興センター	区界集会所	門馬地域振興センター(※)	川内地域振興センター	箱石地域振興センター	川井地域振興センター	和井内ふるさと会館	基幹集落センター	腹帯地区生活改善センター	テイセンター	新里高齢者コミュニティセンター	新里総合事務所	旧田老第三小学校	小堀内地区集会施設	新田地区公民館	田老公民館	樫内地区集会施設	宮古北高等学校	末前神楽伝承館	花輪農村文化伝承館	老木地区会館	長沢農村センター	牛伏地区農産物集出荷加工等施設

する。
①郵便などによる不在者投票
身体に重度の障がいがあり、手帳などの交付を受けていて、障がいの程度が一定以上の基準に該当する人は、郵便などによる不在者投票ができます(表2参照)。ただし、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。【表2】の手帳などを添えて申請してください。投票の手続きは次の手順で

行います。
①所定の申請書に「郵便等投票証明書」を添え、選挙期日の4日前までに市選挙管理委員会に投票用紙などを請求する。②投票用紙などが送付される。③投票用紙に記入し、市選挙管理委員会へ郵送する。
④船員の不在者投票
船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会などでも不在者投票ができます。ただし、あらかじめ市選挙管理委員会

から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります。船員手帳を添えて申請してください。
※すでに①の「郵便等投票証明書」や、②の「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は証明書の有効期限を確認してください。期限が切れている場合は、新たに申請が必要になります。
⑤病院や施設での不在者投票
県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院(入所)

している人は、その病院などで投票ができます。
▽市内の指定施設
県立宮古病院、宮古第一病院、三陸病院、宮古山口病院、宮古介護老人保健施設桜ヶ丘、介護老人保健施設ほほえみの里、清寿荘、特別養護老人ホーム慈苑、特別養護老人ホームサンホームみやこ、特別養護老人ホームふれあい荘、特別養護老人ホーム紫桐苑、特別養護老人ホーム心生苑、救護施設松山荘

市の交際費を公表します

市の交際費について、平成30年度下半期分（平成30年10月～平成31年3月）をお知らせします。

■問い合わせ 市秘書広報課秘書係（☎62-2111）

【平成30年度下半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	38	347,200	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、花環代など
祝費	20	137,466	各種団体記念式典・懇親会・交流会、道路工事などの完工式、老人クラブ連合会功労者表彰式など
会費	43	303,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会、宮古商工会議所創立70周年記念式典祝賀会など
その他	28	248,689	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産など
合計	129	1,036,355	

市は、市政の円滑な運営を図るため、交際費として市政関係者・団体に対して弔費やお祝いなどを支出しています。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。月ごとの支出内訳は市ホームページ

ムページ（<http://www.city.miyako.iwate.jp/hisyokoho/kosaihi30endo.html>）に掲載しています。なお、詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができますので、お問い合わせください。



各種委員を募集します

地産地消推進計画策定委員会委員

市の地産地消推進計画に関する提言や意見を伺うため、公募委員を募集します。

■応募要件 次の①～③のいずれにも該当する人。①地産地消に関心があり、年数回の会議に出席できる人②年齢が18歳以上（申込時点）で市内に引き続き3カ月以上住所がある人③市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■募集人数/任期 2人/委嘱の日から令和2年3月31日まで

■応募方法 応募用紙と小論文「宮古の地産地消を考える」（600字程度、様式自由）を、郵送、ファクス、電子メール、持参のいずれかで提出してください。応募用紙は市農林課、各総合事務所、イーストピアみやこ1階総合案内で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます（http://www.city.miyako.iwate.jp/norin/chisanchisyuu_iin_2.html）。

■応募期限 7月5日(金)必着

■応募先・問い合わせ 市農林課農政係（市役所2階〒027-8501住所不要、☎68-9094、FAX63-9116、✉norin@city.miyako.iwate.jp）



男女共同参画推進委員会委員

市の男女共同参画社会の形成とフラットピアみやこの運営に意見・提案をする委員を募集します。

■応募要件 次の①～③のいずれにも該当する人。①男女共同参画に関心がある人②年齢が18歳以上（申込時点）で市内に引き続き3カ月以上住所がある人③市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■募集人数/任期 2人（男女各1人）/任命の日から2年間

■応募方法 応募用紙と小論文「男女共同参画推進に必要なこと」（800字程度）を、郵送または持参してください。応募用紙は市環境生活課（市役所1階）、フラットピアみやこで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます（<http://www.city.miyako.iwate.jp/dannjokyouseisuisinniinkoubo.html>）。

■応募期限 7月4日(木)必着

■応募先・問い合わせ 男女共生推進センター（フラットピアみやこ）（〒027-0066宮古市田の神二丁目2の5、☎62-2352）



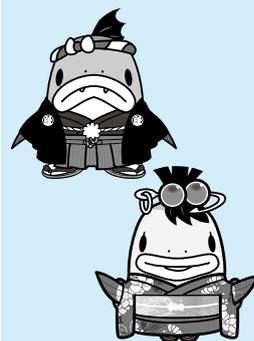
成人式の企画に参加しませんか？

令和2年1月12日(日)に開催予定の成人式の企画を、一緒に考えてくれる人を募集します。思い出に残る成人式の企画に参加しませんか？

■対象 成人式を本年度迎える人（昨年度迎えた人、来年度迎える人も参加可）

■募集期間 7月5日(金)まで

■問い合わせ 生涯学習課社会教育係（☎68-9119）



緊急地震速報の 試験放送が行われます

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の試験放送が、防災行政無線と、みやこハーバーラジオで行われます。緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。

■日時 6月18日(火)午前10時ごろ
※気候状況などにより中止となる場合があります

■放送内容 ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います。」

②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります。」
チャイム

※放送内容は変更する場合あり

■自主参加型行動訓練（シェイクアウト）に取り組みましょう

シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。試験放送に合わせて取り組みましょう。

■問い合わせ

市危機管理課防災係 ☎ 68-9111



三陸シオバールパークをきれいにしよう！

◎三王・真崎地区一斉清掃

■日時 6月29日(土)午前10時〜正午(荒天時は中止)

■集合場所 三王園地駐車場(三王岩北側高台)

■申込期限 6月26日(水)

◎自然公園クリーン作戦

■日時 7月6日(土)午前10時〜正午(荒天時は中止)

■集合場所 浄土ヶ浜レストハウス前(車は浄土ヶ浜第1〜3駐車場に駐車してください)

■申込期限 7月3日(水)



昨年7月に行われた同催しの様子

《共通》
■用意する物 動きやすい服装
■申し込み 市観光課もてなし観光係 ☎ 68-9091

議会報告会・意見交換会

女性の意見を
市政に届けませんか？

◎今回のポイント

「女性の視点で考えるまちづくり」をテーマとし、議員と市民(女性)と一緒にグループを編成し、気軽に意見を出し合う「ワークショップ」を開催します。なお、定例の議会報告会は11月ごろを予定しております。

■日時 7月24日(水)午後1時30分〜
■場所 イーストピアみやこ多目的ホール

■対象者 市内に在住の女性

■申し込み方法 電話・ファクス・メールのいずれかから、氏名・住所・電話番号を連絡

■申込期限 7月10日(水)

■申し込み 市議会事務局 ☎ 68-9113、FAX 68-9117、gikai@city.miyako.iwate.jp



地元食材を使った学校給食の「試食会」

市民を対象に、地元の食材を使った「学校給食の試食会」を開催します。地元食材の魅力がたっぷりつまった給食を味わってみませんか。

期日	受付時間	試食時間	会場	メニュー	定員	申込先	申込受付期間
7/4 (木)	午前11時45分〜 正午	午後0時15分〜	田老第一小学校	うにと雑穀のごはん、さばのおろし さっぱりソースかけ、ふきとこうなごの煮物、真崎わかめのみそ汁 ほか	先着 20人	田老給食センター(☎ FAX87-3910)	6/17(月) 〜6/24(月)
7/9 (火)	正午〜 午後0時15分	午後0時30分〜	花輪小学校	たこめし、さばの竜田揚げ、重茂わかめの酢みそ和え、山菜のすまし汁、臺目のさくらんぼ ほか	先着 30人	新里給食センター(☎ 79-1020、FAX72-2050)	

■対象 本市在住で18歳以上の人
■参加料 1人260円
※当日会場で徴収します
■申し込み方法 上表の申込先に電話またはファクスで申し込み。ファクスの場合は、氏名・住所・電話番号・参加人数を明記すること。
※グループでの申し込みも可能です
※参加のキャンセルや参加人数の変更などは各開催日の3日前まで対応可能です
■注意事項
▽電話での申し込みは受付期間中の午前9時から午後4時30分(土日を除く)までの間にお願いします。
▽メニューは変更になる場合があります。
▽会場には各自集まってください。
▽配膳や後片付けをお手伝いいただく場合があります。

■問い合わせ 市教委 総務課総務係 ☎ 68-9114

宮古保健センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）／田老保健センター（☎87-2975）／新里保健センター（☎72-3500）／川井保健センター（☎76-2036）／宮古保健所（☎64-2218）／こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	6/24 (月)	13:30 ～14:30	花輪農村文化伝承館	▶講話「今日から始める糖尿病予防」 ▶講話「食後の高血糖を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
	6/25 (火)	10:00 ～11:00	藤畑公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
		13:30 ～14:30	弘川地区会館	▶講話「今日から始める糖尿病予防」 ▶講話「食後の高血糖を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
	7/5 (金)	10:00 ～11:00	松山地区センター	▶骨密度測定（※2） ▶講話「骨粗しょう症について」
田老	6/25 (火)	10:00 ～11:00	畑地区集会施設	▶骨密度測定（※2） ▶講話「認知症予防について」
	6/27 (木)	10:00 ～11:00	青倉地区集会施設	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「認知症予防について」
	7/2 (火)	13:30 ～14:30	三王自治会研修センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「糖尿病予防について」
新里	6/28 (金)	10:00 ～11:00	湯ったり館	▶講話「お口の健康について」

（※1）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません （※2）素足になれる服装でお越しください

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■問い合わせ 各保健センター

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児《相談》	平成30年5月生まれ 平成30年6月生まれ	7月3日(水)	9:00～ 9:15
	平成30年6月生まれ	7月17日(水)	
1歳6カ月児《診査》	平成29年12月生まれ	7月3日(水)	13:00～13:15
	平成29年12月生まれ 平成30年1月生まれ	7月24日(水)	
2歳児《相談》	平成29年5月生まれ 平成29年6月生まれ	7月24日(水)	9:00～ 9:15
2歳6カ月児《相談》	平成28年11月生まれ 平成28年12月生まれ	7月10日(水)	9:00～ 9:15
	平成28年12月生まれ	7月17日(水)	13:00～13:15
3歳児《診査》	平成28年4月生まれ	7月10日(水)	13:00～13:15

産前・産後サポート事業 「すまいるママサロン」

市は、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊産婦の相談と仲間づくりの場を目的とした『すまいるママサロン』を行っています。

■日時 6月25日(火)午前10時30分～午後3時

■場所 イーストピアみやこ（午前は2階和室、午後は宮古保健センター）

■内容／対象

①午前10時30分～午後1時＝助産師健康相談（血圧測定や乳児体重測定、育児相談など）／妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

②午後1時～3時＝産前・産後ヨガ／妊娠20週以降の妊婦および産後6週以降の産婦（運動制限のない人に限る。参加については事前に主治医へ相談のこと）

※①は定員なしで申し込み不要です。②は定員20人で6月24日(月)までに申し込みが必要です

■持ち物 母子健康手帳

※②に参加する人はバスタオル・フェスタオル・飲み物持参のこと

■申し込み 宮古保健センター

高齢者栄養教室

食事内容を見直し、今より元気になるコツを紹介します。

■日時 7月16日(火)午前10時～午後0時30分

■場所 宮古保健センター

■内容 講話・簡単な調理実習

■対象者 概ね65歳以上の人

■参加料 300円

■用意する物 エプロン、三角巾

■定員 先着20人

■申込受付期間 6月18日(火)午前10時～7月5日(金)午後5時

■申し込み 宮古保健センター

健康寿命、のぼすぞう教室

「運動したいけど、きっかけや時間がない」という人の運動習慣のきっかけ作りを、市がサポートします！保健師との面接や、健康運動指導士による個別運動プログラムの作成なども行います。

■内容 市民総合体育館または姉ヶ崎サン・スポーツランドの利用料を3カ月間助成（うち市民総合体育館は27回、姉ヶ崎サン・スポーツランドは15回まで助成）

■対象 以下の要件を満たす人
▷40～64歳の市民で、国民健康保険以外の被保険者

▷平成30年度または31年度に特定健康診査を受診し次①～③のいずれかに該当する人

①腹囲が男性で85㎝・女性で90㎝以上の人

②BMIが25以上の人

③血糖値・脂質・血圧のいずれかがb判定またはc判定の人

■申し込み方法 保険証、特定健康診査の結果を最寄りの保健センターに持参

■申込期間 6月17日(月)～9月30日(月)

■申し込み 各保健センター

県立宮古病院 「住民健康講座」

参加料・事前申し込み不要。
どなたでも参加できます。

■日時 7月2日(火)午後3時～4時

■場所 磯鶏公民館

■内容／講師

①地域医療と病院のかかり方について／前川裕子（県立宮古病院循環器科長）

②いつまでも元気で動けるように／佐々木弓子（同院栄養管理科長）、高橋俊明（同院リハビリテーション技師長）

■問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

各種健康診査・がん検診日程

詳しくは、6月に各世帯に配布した「令和元年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 各保健センター

■各種健診・検診日程

●=受診できる日

期日	受付時間	場 所	健診・検診名					
			各種健診	がん検診				
				胃	肺	大腸	乳	子宮
6/17(月)	7:00～9:30	箱石地域振興センター	●	●	●	●		
6/18(火)	7:00～9:30	川内地域振興センター	●	●	●	●		
6/19(水)	7:00～9:30	門馬地域振興センター	●	●	●	●		
	13:00～14:00	花輪農村文化伝承館				●	●	
6/23(日)	7:00～9:30	川井保健センター	●	●	●	●		
6/24(月)	7:00～9:30	江繋地域振興センター	●	●	●	●		
6/25(火)	7:00～9:30	小国地域振興センター	●	●	●	●		
6/26(水)	9:30～11:00	花輪農村文化伝承館	●					
6/27(木)	13:00～14:00		●					
6/28(金)	9:00～10:30	千徳体育館				●	●	
6/29(土)	13:00～14:00					●	●	●
7/1(月)	9:30～11:00	宮古保健センター	●					
7/2(火)	13:00～14:00		●					

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定・健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます
※乳がんは、40歳以上で、前年度受診していない方が対象です。また子宮がんは、20～40歳の人もしくは41歳以上で前年度受診していない人が対象です

ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は、減塩料理教室の開催など、食をとおして市民の健康づくりをサポートするボランティア団体です。平成22年度から市と協働で、小学校などを会場に「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」を開催し、子どもたちに食の大切さを伝える活動にも力を入れています。一緒に活動できる人を募集します。

■期間 令和元年7月～令和2年3月（月1回程度の講習）

■場所 宮古保健センターなど

■対象 宮古市民

■参加費 1500円（テキスト・資料代、その他調理実習時は1回300円）

■内容 生活習慣病予防、食品衛生、食育についての講話や調理実習など

■申込期限 6月28日(金)

■申し込み 宮古保健センター

シルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

リハビリテーションの理念に基づき考案された高齢者向けの体操「シルバーリハビリ体操」のデモンストレーションを行います。参加料無料で、どなたでも参加できます。

■日時 7月8日(月)午後1時30分～3時

■場所 マリンコープDORA 2階イベントホール

■問い合わせ 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

● 行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「ヒマラヤ百高峰」
●期間 6月19日(水)～12月8日(日)※18日(火)は、写真展準備のため写真ホールは休室●時間 午前9時～午後5時●内容 नेपालなどの国境約3千キロにおよぶヒマラヤの高峰百座を撮影した写真の展示●入館料 無料

▼英会話講座
●期日 7月11日(木)、17日(水)、24日(水)※全3回●時間 午前9時45分～11時15分●内容 英語で自分からあいさつ●講師 エミー・ナカジマ●定員 15名●申込受付開始日 6月18日(火)

《共通》●場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎722019)

北上山地民俗資料館

▼伝統的食文化伝承活動講座
●日時 6月27日(木)午前10時30分～正午●場所 川井生涯学習センター●内容 地域の郷土食「豆すつとぎ」を作る

●定員 15人程度●参加料 100円(材料費)●用意する物 エプロン、三角巾●申込期限 6月25日(火)●申し込み 北上山地民俗資料館

中央公民館

▼かんたん洋裁教室～直線の型紙でつくる夏のはおりもの～
●日時 7月6日(土)午前10時～午後4時●場所 イーストピアみやこ創作スタジオ●講師 佐々木きみ子●定員 8人●参加料 100円(副資材代)●用意する物 ミシン、布(生地幅110cm、長さ2m)、裁縫道具一式

●昼食、飲み物●申込受付開始日 6月18日(火)午前9時●申し込み 中央公民館(☎5807)

山口公民館

▼男の晩ごはん! たっぷり食べよう夏野菜!
●日時 7月13日(土)午後4時～7時●内容 主に夏野菜を使った夕食作りと試食会●定員 8人●参加料 600円●用意する物 エプロン

●申込期限 7月5日(金)●場所 申し込み 山口公民館(☎3670)

田老公民館

▼初めてのヨガ～肩こり・腰痛・血流改善に効果～
●期日 7月3日(水)、10日(水)、

17日(水)(全3回)●時間 午後1時30分～3時●講師 三宅(ヨガインストラクター)●定員 10人●参加料 無料●用意する物 ヨガマット(バスタオル可)、フェリースタオル、飲み物、動きやすい服装●申込期限 6月29日(土)●場所 申し込み 田老公民館(☎2976)

勤労青少年ホーム

▼勤労青少年ホーム祭「ふれあいフェスタ2019」
●日時 6月30日(日)午前10時～午後3時●場所 勤労青少年ホーム●内容 バザー、料理販売など※バザーは午後2時30分まで●入場料 無料

▼ワイド2019でチラシ作り講座
●日時 7月1日(月)～4日(木)午後6時30分～9時●場所 勤労青少年ホーム●講師 三陸NPO支援センター●定員 10人●参加料 1500円

▼クルーザーヨット体験
●日時 7月7日(日)午前10時～正午●場所 リアスハーバー宮古※現地集合●内容 クルージング、セーリング体験●講師 小成朋志(セーリングクルーザー指導員)●定員 10人●参加料 1千円(傷害保険含む)●用意する物

防寒上着、運動靴、ゴム付軍手
《共通》●申し込み 勤労青少年ホーム(☎7712)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏のまるまる縄文の暮らし体験～第2回縄文織りの小物かけ作り～
●日時 7月7日(日)午後1時30分～3時30分●内容 カラムシの糸作り体験、小物かけ作り●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)●定員 10人●参加料 無料●用意する物 汚れても良い服装

●申込受付開始日 6月21日(金)●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎7526)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼幼児夏季短期水泳教室
●期日 7月7日(日)～9月15日(日)(毎週日曜日)※8月11日(日)を除く●時間 午前10時20分～11時●対象 満4歳以上の未就学児●定員 各回10人程度●受講料 1回500円(プール利用料・傷害保険料含む)●申込受付開始日 6月15日(土)※定員に達するまで募集●場所 申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

▼市指定天然記念物「チヨウセンアカシジミ」観察会
●日時 6月30日(日)午前11時30分～午後1時30分●集合場所 亀岳小学校(田代)●講師 尾形洋一(チヨウセンアカシジミの会代表)●参加料 無料●用意する物 昼食、飲み物、長靴、雨具など●その他 送迎バスを利用の場合は宮古駅に午前10時20分集合●定員 20人●問い合わせ 市教委文化課学芸係(☎6575)

フラットピアみやこ

▼再就職準備セミナー～育児&仕事両立のためのストレスマネジメント～
●日時 7月12日(金)午前10時～正午●場所 フラットピアみやこ●内容 ストレスに対する感情コントロール、時間上手な使い方を学ぶ●講師 榎本倫子(日本交流分析協会認定TA心理カウンセラー)●対象 育児と仕事の両立を希望する求職者●定員 15人●参加料 無料●託児 無料●定員3人(6カ月～就学前の乳幼児)※託児申込締切日は7月5日(金)●申し込み ハローワーク宮古マザーズコーナー(☎8609)

市文化課

▼市指定天然記念物「チヨウセンアカシジミ」観察会
●日時 6月30日(日)午前11時30分～午後1時30分●集合場所 亀岳小学校(田代)●講師 尾形洋一(チヨウセンアカシジミの会代表)●参加料 無料●用意する物 昼食、飲み物、長靴、雨具など●その他 送迎バスを利用の場合は宮古駅に午前10時20分集合●定員 20人●問い合わせ 市教委文化課学芸係(☎6575)

26)

開催・募集など

▼ママサークルemi

◎親子ふれあいあそび【日時】

●6月20日(休)午前10時30分～11時30分【場所】フラットピアみやこ◎抱っこヒモ装着法とベビータンズ講習会【日時】

6月27日(休)午前10時30分～11時30分【場所】特定非常利活動法人ふれあいステーションあい(西町)

《共通》●申し込みママサークルemi・三村愛(☎080・6557・7989) ※イベントの詳細などについては要問い合わせ

▼サマー復興支援チャリティーダンスパーティー

●日時 6月23日(日)午後2時～4時 場所 山口公民館 ●内容 Ⅱダンスタイムほか ●参加料 Ⅱ千円 ●問い合わせ Ⅱリズム・山口(☎6687)

▼「みちのく潮風トレイル&三陸ジオパーク」をきれいにしよう!

●日時 6月29日(土)午前9時15分～午後3時(午前9時受け付け開始) ●集合場所 Ⅱ宮古地区合同庁舎 ●内容 Ⅱ田老地区のみちのく潮風トレイルや三陸ジオサイトの魅力に触れながらの、草刈りやゴミ拾

い ●用意する物 Ⅱ歩きやすい服装、昼食、飲み物 ※整備用具、軍手などは主催者側で準備 ●定員 Ⅱ20人(小学生以下は保護者同伴) ●参加料 Ⅱ無料 ●申し込み Ⅱ浄土ヶ浜ネイチャーガイド(☎080・8215・8555)

千桜吟詠会副会長・千束(☎090・8784・9232)

▼和井内区文化公演会

●日時 7月7日(日)午後1時～3時50分(正午開場) ●場所 Ⅱ和井内ふるさと会館大ホール ●料金 Ⅱ千円(前売り券)、1500円(当日券) ●内容 Ⅱ歌、踊りなど ●出演 Ⅱ安代雪絵、天音さとみ、鷹司よ悦&四神ほか ●その他 Ⅱ無料送迎バスが午前11時に宮古駅発 ●チケット販売・問い合わせ Ⅱ和井内文化公演会事務局(和井内ふるさと会館内、☎7800)

▼みちのく潮風トレイル清掃活動 in 栃内浜

●日時 7月6日(土)午前9時～午後0時30分(午前8時45分受付開始) ●集合場所 Ⅱ浄土ヶ浜ビクターセンター ●内容 Ⅱ栃内浜(田老) まで約30分歩いての清掃活動 ●用意する物 Ⅱ歩きやすい服装、帽子、飲み物など ※ゴミ袋、軍手などは主催者側で準備 ●定員 Ⅱ20人(小学生以下は保護者同伴) ●参加料 Ⅱ無料 ●申込期限 Ⅱ7月5日(金)午後5時 ●申し込み Ⅱ浄土ヶ浜ビクターセンター(☎1690)

▼詩吟講習会

●日時 ①7月6日(土)午後1時30分～3時30分 ②7月13日(土)午後1時30分～3時30分 ●場所 Ⅱ千徳公民館 ●内容 Ⅱ詩吟を通じて、心身の健康増進と歴史を学ぶ生涯学習 ●参加料 Ⅱ無料 ●講師 Ⅱ中村岳祥(康子) 総伝・正師範(文科省認可団体岩手吟詠会所属千桜吟詠会会長) ●申し込み Ⅱ

●日時 ①毎週月・火・水・金曜日午後5時 ②毎週土・日曜日午前9時～午後7時 ※1回50分程度で、時間帯は申込時に要相談 ●場所 Ⅱみやこ体験広場(実田一丁目3の16) ●内容 Ⅱギター・ドラムの演奏指導、作曲法ほか ●講師 Ⅱ尾林星、尾林由貴 ●対象 Ⅱ小学生～高校生 ※親子で参加も可 ●参加料 Ⅱ初回無料、2回目以降1回千円(講師料ほか) ※楽器は主催者側が用意 ●申込期限 Ⅱ希望日の一週間前 ●申し込み ⅡNPO法人輝きの和(☎73967、☐kagayaki3967@gmail.com)

●日時 7月7日(日)午後1時～3時50分(正午開場) ●場所 Ⅱ和井内ふるさと会館大ホール ●料金 Ⅱ千円(前売り券)、1500円(当日券) ●内容 Ⅱ歌、踊りなど ●出演 Ⅱ安代雪絵、天音さとみ、鷹司よ悦&四神ほか ●その他 Ⅱ無料送迎バスが午前11時に宮古駅発 ●チケット販売・問い合わせ Ⅱ和井内文化公演会事務局(和井内ふるさと会館内、☎7800)

▼全日本空手道連盟「和道会」

●活動日時 Ⅱ毎週月・水・金曜日の午後7時～9時 ●場所 Ⅱ千徳地区体育館ほか ●対象 Ⅱ園児年長以上 ●申し込み Ⅱ和道会宮古スポーツ少年団・城内(☎090・4049・3588、FAX 2618)

▼OYAJIコーラス会員募集

●活動日時 Ⅱ毎週金曜日午前10時～正午 ●対象 Ⅱ概ね60歳以上の男性 ●場所 Ⅱ中央公民館分館 ●講師 Ⅱ阿部亮子(合唱指導者・声楽家) ●会費 Ⅱ2千円(講師料ほか) ●申し込み Ⅱ熊谷(☎2686)

▼社交ダンスサークル会員募集

●活動日時 Ⅱ毎週土曜日午後7時～9時 ※初心者歓迎 ●場所 Ⅱ磯鶏公民館2階 ●問い合わせ Ⅱひまわり会・浅田(☎6668)

▼宮古吹奏楽団員募集

●活動日時 Ⅱ毎週水・土曜日午後7時～9時 ●場所 Ⅱ響楽堂(八木沢) ●会費 Ⅱ月1500円(親元から離れている学生は500円) ●問い合わせ Ⅱ小野寺(☎5726)

▼フォロウウィンズ(ビッグバンドジャズ) 団員募集

●活動日時 Ⅱ毎週火曜日午後7時～9時 ●場所 Ⅱ響楽堂(八木沢) ●会費 Ⅱ月千円 ●問い合わせ Ⅱ川崎(☎090・2275・9597)

▼劇研麦の会会員募集

●活動日時 Ⅱ毎月第2火曜日午後7時～9時 ●場所 Ⅱ磯鶏公民館 ●内容 Ⅱ演劇・舞台朗読(年に1～2回の公演を予定) ●申し込み Ⅱ事務局・森田(☎090・7565・0542、FAX 3017)

●活動日時 Ⅱ毎月第2・第4水曜日午前10時～正午 ※初心者大歓迎 ●場所 Ⅱ山口公民館 ●会費 Ⅱ2千円 ●講師 Ⅱ菅野安子(華翠塾) ●問い合わせ Ⅱ藤井(☎090・2799・5889)

●活動日時 Ⅱ毎週火曜日午後7時～9時 ●場所 Ⅱ響楽堂(八木沢) ●会費 Ⅱ月千円 ●問い合わせ Ⅱ川崎(☎090・2275・9597)

▼青少年国際交流キャンプに参加する小学3～6年生募集

●期日 Ⅱ7月30日(火)～8月3日(土) ●場所 Ⅱ静岡県立朝霧野外屋外活動センター ●内容 Ⅱ全国から集まる日本人や外国人の青少年と富士登山やワイドゲーム、星空観察などを行う ●参加料 Ⅱ7万5千円(盛岡駅発予定額) ●申込期限 Ⅱ7月5日(金) ●申し込み Ⅱ公益社団法人国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

▼書道サークル「紫翠会」会員募集

●活動日時 Ⅱ毎月第2・第4水曜日午前10時～正午 ※初心者大歓迎 ●場所 Ⅱ山口公民館 ●会費 Ⅱ2千円 ●講師 Ⅱ菅野安子(華翠塾) ●問い合わせ Ⅱ藤井(☎090・2799・5889)

▼青少年国際交流キャンプに参加する小学3～6年生募集

●期日 Ⅱ7月30日(火)～8月3日(土) ●場所 Ⅱ静岡県立朝霧野外屋外活動センター ●内容 Ⅱ全国から集まる日本人や外国人の青少年と富士登山やワイドゲーム、星空観察などを行う ●参加料 Ⅱ7万5千円(盛岡駅発予定額) ●申込期限 Ⅱ7月5日(金) ●申し込み Ⅱ公益社団法人国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

●活動日時 Ⅱ毎週火曜日午後7時～9時 ●場所 Ⅱ響楽堂(八木沢) ●会費 Ⅱ月千円 ●問い合わせ Ⅱ川崎(☎090・2275・9597)

健康診断料、インフルエンザ予防接種料がかかります。

※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が宮古市から補助されます
■問い合わせ 宮古職業訓練協会 (☎63-6688)

知らない番号からの電話に出るのは危険です

市消費生活センター ほか

実在する公的機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。着信番号通知や録音機能を活用して、心当たりの無い電話には気を付けましょう。

不審な電話があったら警察や消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)、宮古警察署 (☎64-0110)

6月23日～29日は男女共同参画週間です

市フラットピアみやこ

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

■問い合わせ 市フラットピアみやこ (☎62-2352)

図書館からのお知らせ 市立図書館 (☎62-2414)、田老分室 (☎87-2976)、新里分室 (☎72-2019)、川井分室 (☎76-2167)

■休館日 月曜日

■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

移動図書館車「なぎさ号(宮古地域)」運行日程

期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間
6月26日	旧愛宕小学校 鎌ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40	6月19日	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前	9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20
7月10日(水)	田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	7月3日(水)	日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
6月27日	宮園自治会センター ジョイス駐車場	11:00～11:30 13:30～14:15	6月20日	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40
7月11日(木)	根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	14:30～14:50 15:00～15:20	7月4日(木)	高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40
6月28日	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前	10:30～10:50 11:00～11:30	6月21日	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:40
7月12日(金)	長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	7月5日(金)	八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公書試験室前	13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
6月15日	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50	6月22日	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近	10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00
7月29日	重茂・里 笹見内・河原商店付近	13:30～14:00 14:15～14:35	7月6日(土)	崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40
7月13日(土)	小角柄・佐々木商店付近	14:50～15:10			

おめでたおくりやみ

5/16～5/31 (届け出順・敬称略)

生まれた赤ちゃん

荒田彩良(さら) 小国 (弘)
 山脇想大(そうた) 佐原四丁目(芳貴)
 皆川莉乃(りの) 落合 (勝志)
 澤田 藍(らん) 宮園 (溪谷)
 佐藤葵巴(あおは) 上鼻一丁目(恵一)
 山崎七調(なご) 上村二丁目(大悟)
 武埜 樹(いつき) 上鼻一丁目(丈希)
 島田陽菜(ひな) 近内五丁目(隆史)
 小野寺陽介(ようすけ) 実田二丁目(洋平)
 中村心音(ここね) 宮町二丁目(祐二)

♡結婚したお二人♡

中村一成・高坂愛美＝山口一丁目
 山本泰徳・白野奈津美＝重津部
 橋場英雄・ブイ ティ ハイ
 ＝磯鶏一丁目

■亡くなった方■

鈴木勝敏 (71) 大通三丁目
 伊藤清喜 (82) 西ヶ丘四丁目
 堂脇睦子 (84) 区界
 芳賀隆志 (72) 泉町
 小成誠一 (80) 山口三丁目
 花館富喜子 (83) 西町一丁目
 伊藤セツ (83) 近内五丁目
 山本サタ (88) 小堀内
 田頭次郎 (88) 江繋
 澤口直正 (71) 養目
 工藤清美 (88) 下在家
 山本 進 (74) 下在家
 佐々木サチ (84) 蛸の浜町
 西野祐司 (76) 保久田
 川端浅吉 (107) 姉吉
 佐々木 満 (58) 夏屋
 坂下くめ子 (67) 八木沢三丁目
 古館睦子 (75) 茂市
 三浦ミヤ (89) 西町二丁目
 深沢キセ (84) 神田
 山根トシ (94) 小沢二丁目
 北田敏克 (66) 小山田二丁目
 川内 功 (77) 川井
 繋 エイ (87) 川井
 佐々木達大 (46) 南町
 北村光子 (82) 赤前上

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています。

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

住宅の耐震化支援事業 7/1(月)から受け付け開始

市建築住宅課

事前の申し込みが必要ですので、忘れずに申し込んでください。

●木造住宅耐震診断事業

■対象 昭和56年5月31日以前に建てられたことなどの要件を満たす木造の住宅

■予定数 15件

■診断料 3,085円

■受付期限 12月27日(金)

●木造住宅耐震改修工事補助

■対象 昭和56年5月31日以前に建てられたことなどの要件を満たす木造の住宅

■予定数 2件

■補助額 工事費の2分の1の額。上限617,000円

■受付期限 11月29日(金)

●家具転倒防止器具取り付け補助

■対象 市内の住宅

■予定数 5件

■補助額 上限2万円

■受付期限 令和2年2月28日(金)

《共通》

■申し込み 市建築住宅課建築指導室 (☎68-9129)

宮古市奨学生を 再募集します

市学校教育課

高校・大学などの在学者に無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」を募集します。

■応募資格 申込時に次の①②を満たすこと。①保護者が市の住民基本台帳に登録されていて、3カ月以上市内に住んでいること②高校・短大・専門学校・大学などに在学していること

■募集人員/貸し付け月額

▷高校=5人程度/月額1万8千円

人口と世帯

※6月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
52,298人 (-83)	25,141人 (-43)	27,157人 (-40)	23,806 (-30)

人口のうごき

※5月1日~31日

出生	死亡	転入	転出
28人	83人	78人	106人

▷大学・短大・専門学校=4人程度/月額5万円

■申込受付期間 7月1日(月)~12日(金)必着

※詳細については、問い合わせるかホームページ (☎http://www.city.miyako.iwate.jp/gakkyo/risyogakusei_saibosyu.html) を参照してください



■問い合わせ 市学校教育課学校教育係 (☎68-9116)

就学に向けての 教育相談会(就学相談)

市こども課

学校での生活や学習、心配なこと、知りたいこと、学校へ伝えたいことを相談してください。幼稚園や保育所で相談してきたことを事前に小学校に引き継ぐことで、新しい学校生活をスムーズに迎えることができます。

■内容 市こども課と教育委員会の担当者が各園に出向き相談 ※必要に応じて、後日学校見学なども実施

■対象 令和2年4月に小学校に入学する子どもがいる家庭

■申し込み方法 子どもが幼稚園・保育所などに在籍している家庭は各施設に申し出てください。

※在宅の子どもなどについては市こども課から案内を送付します

■問い合わせ 市こども課こども発達支援センター (☎68-9117)

ひとり親家庭等 無料法律相談

宮古保健福祉環境センター ほか

離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を行います。

■日時 7月3日(水)午前10時~午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階会議室(五月町)

■対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父)など

■内容 弁護士による無料相談

■問い合わせ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター (☎64-2213) 一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

宮古・下閉伊地区ふるさと就職 面談会への参加企業募集

宮古地域雇用対策協議会事務局

■日時 8月9日(金)午後1時30分~3時30分

■場所 市民総合体育館

■内容 宮古・下閉伊地区に就職を希望する求職者との面談

■対象企業 宮古公共職業安定所に求人を出しており、宮古・下閉伊地区に就業場所を有する事業所(40社程度)

■申込受付期間 6月17日(月)~7月5日(金)

■問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会事務局 (☎63-8609)

離職者等資格取得訓練・就職 支援事業「介護科」受講生募集

宮古職業訓練協会

■訓練期間 8月21日(水)~10月31日(木)

■募集期間 7月19日(金)まで

■選考 一次選考(筆記・面接)7月26日(金)実施。二次選考(健康診断)8月2日(金)提出締め切り

■取得資格 介護職員初任者研修課程(ヘルパー2級相当)

■対象/定員 離職者・在職者で心身ともに健康で介護職従事を希望し、全日程を受講できる人(宮古市民・離職者優先)/10人

■受講料 受講料は無料ですが、テキスト代などで9,344円のほか、

爆笑！ みやこ寄席

- 日時 8月25日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場所 市民文化会館中ホール
- 出演者 六華亭遊花(東北弁落語)、ニードル(漫才)
- 定員 362人
- チケット料金 前売り券=2千円、当日券=2,500円 ※全席自由席
- チケット販売開始日 7月2日(火)
- チケット販売場所 市民文化会館、リラパークこなり、マリコブDORA、キャトル宮古、かんの書店本店、宮古市役所職員生協
- 問い合わせ 株式会社 BBI (☎022-263-9608) ※平日午前10時～午後5時



落語家の六華亭遊花さん



漫才師のニードルさん

【お詫びと訂正】

広報6月1日号21頁に掲載した、介護の仕事「定期出張相談会」におけるハローワーク宮古会場での開催日は、正しくは「毎月第3木曜日」でした。お詫びして訂正します。

「ぱしふいっく びいなす」 寄港！



昨年7月の「ぱしふいっく びいなす」寄港時の様子

昨年宮古港に2回寄港した客船「ぱしふいっく びいなす」が今年も寄港します。入港歓迎セレモニーや来場者参加型

のお見送りも行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお願いいたします。

■日時／行事内容
7月4日(木) (入港 午前8時、出港 午後5時)

【歓迎行事】
午前7時50分から磯鶏小学校児童による「沖上げ演舞」を行います

【お見送り行事】
午後4時40分から宮古水産高校太鼓部による「宮水太鼓」の演奏を行います

■場所
宮古港藤原ふ頭

■問い合わせ
市港湾振興課港湾振興係(☎99093)

国際交流に関するイベント情報

待ったなしの「おもてなし」セミナー2019

今年9月に開催されるラグビーワールドカップに向けて、誰でも簡単に取り組める外国人おもてなし対策を、分かりやすくお伝えします。スクラムを組んでみんなで岩手ファンをつくりましょう！

■日時 6月21日(金)午後2時～4時

■場所 イーストピアみやこ多目的ホール

■定員 180人

■申込方法 申込書記入のうえファクスまたはメールで申し込み(☎0193・63・1170、✉AK0004@pref.iwate.jp)

※申込書については、市役所

外国人観光客おもてなしセミナー(前期)

ラグビーワールドカップの開催や、外国客船の寄港などで、これからもますます増える外国人観光客対応として、街の案内などに使える具体的な英会話の基礎講習を行います。

■日時 6月26日(水)～7月24日(水)(毎週水曜日) 午後6時30分～7時30分

■場所 イーストピアみやこ会議室

公民館など公共施設で配布します

■問い合わせ 岩手県ラグビーワールドカップ2019推進室(釜石駐在) (☎0193・22・7522)

ナミビア料理教室

宮古市がラグビーワールドカップ公認キャンプ地のナミビアという国について料理を通じて学んでみませんか？

■日時 7月7日(日)午前10時～午後1時

■場所 フラットピアみやこ

■講師 佐々木フレデリカさん(ナミビア出身)

■定員 先着30人

■参加料 千円(学生は500円、小学生以下は無料)

■用意する物 エプロン、三角巾

■申込期限 6月28日(金)

■申し込み 宮古市国際交流協会(☎3534)