

台風19号により被災した ライフラインなどの復旧状況について

▷道路について（主な路線）

- ・国道45号の宮古第3トンネル（崎山）＝10月21日に開通
- ・重茂・仲組地区の市道＝10月16日に歩行者用仮設橋、31日に仮設道路が開通

▷停電・断水について

- ・停電＝10月22日に全地区解消
- ・断水＝10月29日に全地区解消

▷台風19号に関連する各支援情報について

随時防災行政無線やホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/hisyokoho/taihu19.html>）、Facebook、Twitterなどでもお知らせしていますので、ご確認ください。



台風19号により被災した重茂・仲組地区の市道（10/16撮影）



10月31日朝に開通した仮設道路（10/31撮影）

台風19号に伴う 宮古市災害義援金を受け付けます

台風19号で被害を受けた被災者を支援するため、宮古市災害義援金を受け付けています。

- 口座振込の場合 【振込口座】 岩手銀行 宮古中央支店 普通預金 2187651
宮古市災害義援金（ミヤコシサイガイギエンキン）
- 持参の場合 【受付場所】 市環境生活課被災者支援室（市役所1階）
- 現金書留の場合 【宛先】 市環境生活課被災者支援室（〒027-8501住所不要）
- 問い合わせ 市環境生活課被災者支援室（☎68-9109）

※台風19号に関連する各支援情報について折り込みでもお知らせしています

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。
■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	11/21 (木)	10:00 ～11:00	崎山公民館	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症について」
	11/25 (月)	10:00 ～11:00	田代林業者センター	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症について」
		13:30 ～14:30	落合地区会館	▶講話「今日から始める糖尿病予防」「食後の高血糖値を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
	12/2 (月)	13:30 ～14:30	田鎖交流センター	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症について」
	12/5 (木)	13:30 ～14:30	重茂北地区公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
田老	11/22 (金)	13:30 ～15:00	末前神楽伝承館	▶足腰を鍛える介護予防体操
	11/29 (金)	13:30 ～14:30	小田代山荘	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「糖尿病予防について」
	12/3 (火)	13:30 ～15:00	青野滝地区集会施設	▶足腰を鍛える介護予防体操
新里	11/19 (火)	10:00 ～11:00	新里保健センター	▶講話「お口の健康について」
	11/22 (金)	10:00 ～11:00	湯ったり館	▶加速度脈波測定 ▶講話「脳卒中予防について」
川井	11/22 (金)	10:00 ～11:00	繋集会所	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防について」
	11/25 (月)	13:30 ～14:30	鈴久名集会所	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防について」
	11/29 (金)	13:30 ～14:30	土沢寺倉集会所	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防について」
	12/2 (月)	10:00 ～11:00	川井保健センター	▶講話「感染症予防について」

（※1）素足になれる服装でお越しください
（※2）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません

産前・産後サポート事業 「すまいるママサロン」

相談や仲間づくりなど、妊産婦さんのサポートを目的としたサロンです。

■日時 11月26日(火)

■場所 ①イーストピアみやこ2階和室②イーストピアみやこ2階運動スタジオ

■内容 ①午前10時～正午＝助産師健康相談（血圧測定や乳児体重測定、育児相談など）
②午後1時～3時＝産前・産後ヨガ

※①は定員なしで申し込み不要です。②は定員20人ほどで11月25日(月)までに申し込みが必要です

■対象 妊婦、産後1年未満の産婦と乳児

②は妊娠20週以降の妊婦および産後6週以降の産婦（運動制限がない人。参加について主治医に相談してください）

■持ち物 母子健康手帳

※②に参加する人はバスタオル、フェースタオル、飲み物

■申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

おいしい健康料理教室 ～糖尿病予防～

食後の高血糖を防ぐ食事について

■日時 12月17日(火)午前10時～午後1時

■内容 講話・調理実習

■参加料 300円

■用意する物 エプロン、三角巾、筆記用具

■定員 先着20人

■申込受付期間 11月20日(水)～12月6日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

HACCPの制度化に向けたマネジメント改革セミナー

平成30年6月に食品衛生法が改正され、原則すべての食品関係事業者がHACCPに沿った衛生管理に取り組むことが盛り込まれました。食品関係事業者は、令和3年6月までにHACCP制度化に対応する必要があります。

このセミナーでは、小規模な飲食店営業事業者を対象に、HACCPの考え方を取り入れた衛生管理の手引書に基づき、自社での衛生管理計画の作成、記録の実施・確認を行えるよう実践的な演習を交えた研修としています。

飲食店営業以外の人でも衛生管理計画の作成、記録などについて参考になる内容となっておりますのでぜひご参加ください。

■期日 ①12月4日(水)、②12月17日(火)

■場所 ①胆江地区勤労者教育文化センター(奥州市)、②釜石情報交流センター

※次第・時間は各会場申込書に記載

■対象 HACCPの考え方を取り入れた衛生管理の対象となる小規模飲食店営業事業者

■定員 各会場100人

■受講料 無料

■持ち物 筆記用具

■申し込み方法 ホームページ(☎<http://www.iwasyoku.sakura.ne.jp/>)から希望する会場の申込書をダウンロードして、必要事項を記入のうえ、ファクスで申し込み

※ファクス以外での申し込みを希望する人は申し込み先に連絡してください

■申し込み 一般社団法人岩手県食品衛生協会(☎・FAX 019-651-5418)

各種健康診査日程

台風の影響で中止とした10月19日、20日の健診代替日程として、下記のとおり実施します。なお、同じく中止とした重茂地区の健診は日程が決まり次第お知らせします。

■問い合わせ 各保健センター

■各種健診日程

●=受診できる日

期日	受付時間	場 所	健診・検診名			
			各種健診	がん検診		
				胃	肺	大腸
11/23(土)	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	●			
11/24(日)	7:00～ 9:30	新里保健センター	●	●	●	●

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■問い合わせ 各保健センター

種類	対象児	期 日	受付時間
1歳児《相談》	平成30年11月生まれ	12月18日(水)	9:00～ 9:15
1歳6カ月児(診査)	平成30年5月生まれ 平成30年6月生まれ	12月11日(水)	13:00～13:15
2歳児《相談》	平成29年11月生まれ	12月11日(水)	9:00～ 9:15
	平成29年11月生まれ 平成29年12月生まれ	12月18日(水)	13:00～13:15
2歳6カ月児《相談》	平成29年4月生まれ 平成29年5月生まれ	12月4日(水)	9:00～ 9:15
	平成29年5月生まれ	12月25日(水)	
3歳児(診査)	平成28年8月生まれ 平成28年9月生まれ	12月4日(水)	13:00～13:15

400ミッドル献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係(☎68-9080)

期日	時間	場所
11月20日(水)	9:00～10:30	榊鐵工所(田鎖)
	12:00～13:00	パンチ工業宮古工場(松山)

ハロー赤ちゃん教室「もく浴体験」

■日時 12月8日(日)午前9時30分～11時30分(受け付けは9時15分から)

■対象 妊婦とその家族(夫婦で参加出来る人)

■内容 もく浴練習、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などの育児体験

■用意する物 母子健康手帳、副読本

■申込期限 12月2日(月)

■場所・申し込み 宮古保健センター

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

市観光課

▼「昭和思い出探し宮古のクリスマス」ジャズイン宮古クリスマスコンサート&イルミネーション点灯式

●日時 11月22日(金)午後4時

●場所 宮古駅前広場ステージ※雨天時は三陸鉄道宮古駅構内

●内容 早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ、宮古小学校ブラスバンド

●クラブ、女声合唱団コールふじによるコンサート、イルミネーション点灯式(午後5時から)

北上山地民俗資料館

▼郷土料理「花ひゅうず」作り

●日時 12月6日(金)午前10時

●内容 「花ひゅうず」の作り方を教わり、皆で「ひつつみ」も作る

●講師 佐々木まき子(岩手県食の匠認定者)

●対象 市民・定員 15人程度

●材料費 300円●用意する物 エプロン、三角巾

▼布ぞうり作り教室

●日時 12月1日(日)午前10時

●午後3時●内容 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」を作る

●対象 市民・定員 10人●用意する物 昼食、不要になった綿地のTシャツや浴衣などの布

●材料費 300円※布ぞうりの布を持参する人は紐代として50円

新里生涯学習センター

▼パソコン講座「フォトアプリで写真加工」

●日時 12月3日(火)午前10時

●午後3時●内容 ウィンドウズ10のフォトアプリの使い方

●対象 市民・定員 14人●参加料 1628円

シートピアなあと

▼なあと体験教室 来年の干支「子」の木目込み人形作り

●日時 12月3日(火)午前10時

●午後3時●講師 岩田真紫輝(人形作家)

●定員 10人●参加料 3050円

●用意する物 (食事代込み)

勤労青少年ホーム

▼テニスクラブ「硬式テニス体験」

●日時 12月1日(日)午後1時

●4時●参加料 無料

●申込期限 11月27日(水)

●用意する物 運動できる服装、室内シューズ、ラケット(持っている人)

▼パワーポイント講座

●期日 12月2日(月) 5日(木)

●時間 午後6時30分 9時

●定員 10人●参加料 1500円

●講師 三陸NPO支援センター●用意する物 筆記用具

▼フラワーアレンジ講座

●期日 12月8日(日)午前10時

●正午●定員 8人●材料費 3800円

●講師 向井孝子(ヨーロッパアンフラワーデザイン連盟インストラクター)

●用意する物 カッターナイフ

●その他 託児希望の人は一週間前までに相談

▼ラッピング講座「暮らしに役立つ包装のワザを習得！」

●日時 12月10日(火)午後7時

●9時●定員 12人●参加料

●700円●講師 田中伸子、佐藤真希子(パッケージプラザサトウ)

●用意する物 セロテープ、両面テープ、ハサミ、カッター、ホッチキス

●※これらで各自用意できる物を持参

▼中央公民館分館

▼手漉き和紙のハガキ作り体験講座

●日時 12月4日(水)午前10時

●午後3時●場所 千徳公民館

●対象 市民・定員 10人●材料費 千円程度

●※郵送代を別に徴収●講師 栗橋くみ子(紙漉き屋群青)

●用意する物 フェースタオル2枚、昼食

●申込期限 11月22日(金)

▼大人の色えんぴつ画教室

●期日 12月1日(日)、8日(日)

●時間 午前10時 正午

●場所 イー・ストピアみやこ創作スタジオ

●対象 市民・定員 16人

●絵画初心者優先●材料費 500円

●講師 小林健司(絵画工作教室講師)

●用意する物 色えんぴつ(12色)、消しゴム、下敷き、飲み物

●申込期限 11月26日(火)

《共通》●申し込み 中央公民館分館(☎③4700)

津軽石公民館

▼津軽石郷土史講座

●期日 11月22日(金)、29日(金)、12月6日(金)、13日(金)

●時間 午後7時 8時30分

●内容 昭和初期の津軽石の映像、津軽石郷土史Ⅰ、Ⅱ、古代のお宝(遺跡調査報告)

●受講料 無料

▼第3回津軽石郷土芸能祭

●日時 12月1日(日)午前9時

●30分 正午●内容 津軽石地域に伝承されてきた郷土芸能を披露

●出演 黒森神楽保存会(ゲスト出演)、津軽石太神楽、法の協獅子踊りほか

●入場料 無料

《共通》●場所 津軽石公民館

●問い合わせ 津軽石公民館・野崎(☎090・5189・3679)

開催・募集など

▼宮古山病院ふれあい祭

●日時 11月23日(土)午前9時

●30分 午後2時30分

●内容 作品展示、各部署の紹介、医療相談、コンサート、フリーマーケット、模擬店など

●場所 問い合わせ 宮古山口病院ふれあい祭事務局(☎②3945)

▼手しごとフリーマーケット

●日時 11月23日(土)午前10時
午後3時 ●場所 〓りあす
亭(末広町商店街) ●参加料
〓500円から(各種ワーク
ショップに参加の場合) ●問
い合わせ 〓NPO法人輝きの
和・須賀原(☎⑦3967)
※出店者も同時募集(1ブ
ース500円)

▼あとリサイエンス・ラボ

●カイロの謎を探ろう
●日時 11月23日(土)午後1時
午後3時 ●場所 〓イーストピア
みやこ創作スタジオ ●内容
〓カイロを手作りすること
で、カイロに含まれる物質の
特徴や役割を理解し、物質の
酸化について学ぶ ●対象 〓小
学校高学年以上 ●定員 〓先着
15人 ●材料費 〓千円 ●申し込
み方法 〓電話、メール ●申込
期限 〓11月18日(月) ●申し込み
〓一般社団法人あとリ技芸向
上支援協会(☎090・3
984・5008、Einfo@
atorisociety.com)

▼第14回宮古市社会福祉大会

●日時 11月24日(日)午後1時
(午後0時30分開場) ●場所
〓宮古市総合福祉センター ●
内容 〓宮古市社会福祉大会表
彰、第31回宮古市福祉作文・
標語コンクール表彰式のみ行
う ※事前告知より一部変更 ●

入場料 〓無料 ●その他 〓送迎
バスあり(行きは宮古駅午後
0時40分発、帰りは総合福祉
センター午後3時発) ●問い
合わせ 〓宮古市社会福祉協
会地域福祉課(☎⑦3061)

▼第2回あそびのひろば

●日時 11月24日(日)午前10時
午後3時 ●場所 〓田代野
外活動センター ●対象 〓幼児
から小学生 ●内容 〓ハンモ
ック、スライダーなどのアス
レチック、手作りのクラフト
体験ほか ●用意する物 〓水筒
、タオル、動きやすい服装と靴
 ●問い合わせ 〓はりま★子ど
も若者応援隊(☎080・1
527・9318)

▼高齢者活躍人材確保育成事業

業々美しくあるための接遇マ
ナー、美容講習

●時間 〓11月26日(火)午前9時
30分〜午後4時30分 ●場所 〓
イーストピアみやこ会議室
1、2 ●内容 〓60歳以上の
人を対象に就業する上での必要
とされる基本的マナーなど ●
対象 〓60歳以上で就業意欲
のある人 ●定員 〓20人 ●参
加料 〓無料 ●申し込み方法
〓シルバー人材センター連
合会ホームページ
(<http://www.silver-livante.com/>) から
申込書をダウンロードの上

ファクスで送信 ●申込期限 〓
11月19日(火) ●申し込み 〓公益
社団法人岩手県シルバー人材
センター連合会(☎019・
621・8671、FAX019・
621・8672)

▼クリスマス復興支援チャリ ティーダンスパーティー

●日時 11月30日(土)午後2時
午後4時 ●場所 〓山口公民館 ●
内容 〓ダンスタイム、発表会、
お楽しみ抽選会 ●参加料 〓千
円 ●問い合わせ 〓リズム・山
口(☎②6687)

▼第1回ペット同伴避難全国 サミット

●日時 12月1日(日)午後1時
午後5時、12月2日(月)午前10時
午後3時 ●場所 〓グリーンピア
三陸みやこ ●内容 〓ペット同
伴避難についての講演会およ
び活動発表会 ●参加料 〓2千
円 ●申し込み 〓特定非営利活
動法人命ほにほに(☎090・
4313・5114)

▼はあとふるフェスタ201 9

〓ともに生きる社会へ
●作品展示、体験ほか ●日
時 〓12月1日(日)午前10時〜午
後3時 ●場所 〓イーストピア
みやこ会議室1、2 ●内容 〓
こども縁日、ボッチャ体験、
障がいに関する相談
《トークショー》 ●時間 〓午前
10時30分〜正午 ●場所 〓イ

ストピアみやこ多目的ホール

●内容 〓講師 〓発達障がい当
事者によるトークショーと作
品紹介/慧風(作家)

《講演会》

●時間 〓午後1時
午後3時 ●場所 〓イーストピア
みやこ多目的ホール ●内容
〓講師 〓「ぼくのこころを病名
で呼ばないで」もういちど、
こころと向き合う」/青木
省三(慈恵病院精神医学研究
所所長) ●定員 〓150人 ●
申込期限 〓11月25日(月)
《共通》 ●申し込み 〓NPO
法人レインボーネット(☎64
7878)

▼県立宮古病院「住民健康講 座」

●日時 12月3日(火)午後3時
午後4時 ●場所 〓崎山公民館 ●
内容 〓講師 〓①地域医療と病
院のかかり方について/前川
裕子(同院循環器内科長)、
②かかりつけ薬剤師について
/湊谷寿邦(みなとや薬局)、
③検査項目について/及川昌
子(同院副臨床検査技師長)
●問い合わせ 〓県立宮古病院
地域医療福祉連携室(☎②4
011)

▼職業能力開発セミナー

《エクセル基礎》 ●期日 〓12
月3日(火)、4日(水) ●受講料 〓
1870円 ●申込期限 〓11月
25日(月)

《ホームページ作成応用(P
R動画活用)》 ●期日 〓12月

12日(木)、13日(金) ●受講料 〓2
178円 ●申込期限 〓11月27
日(水)

《共通》

●時間 〓午前9時〜
午後4時 ●定員 〓15人 ●場
所 〓問い合わせ 〓県立宮古高
等技術専門校(☎②5606)
▼労働基準協会宮古支部の催
し

《危険予知普及講習(特別講
習)》 ●日時 〓12月5日(木)午
前9時〜午後5時 ●申込期限
〓11月21日(水) ●受講料 〓87
45円

《フルハーネス型墜落制止用
器具特別教育》 ●日時 〓12月

11日(水)午前9時〜午後4時 ●
申込期限 〓11月27日(水) ●受講
料 〓8140円

《アーク溶接業務特別教育》

●期日 〓12月24日(火)、25日(水)
●時間 〓午前9時〜午後5時 ●
申込期限 〓12月10日(火) ●受
講料 〓13200円

《ガス溶接技能講習》

●期日 〓1月9日(木)、10日(金) ●時間
〓午前9時〜午後5時 ●申込
期限 〓12月26日(木) ●受講料 〓
11880円

《共通》

●場所 〓宮古高等技
術専門校など ●定員 〓40人 ●
申し込み 〓岩手労働基準協会
宮古支部(☎②4906)

- 時間 午後1時～4時30分
 ■場所 岩手産業文化センターアピオ
 ■対象 令和2年3月大学など卒業予定の学生(高校生を除く)、社会人、求職者の家族 など
 ■内容 参加企業との面談、各種就職相談 など
 ■問い合わせ 公益財団法人ふるさと いわて定住財団 (☎019-653-8976)

災害に便乗した 悪質商法にご用心

市消費生活センター

災害時には、住宅修理の契約トラブルや義援金名目の振り込み詐欺などの事例が多く発生します。また、公的機関を名乗る不審な電話も発生しています。災害に便乗した詐欺や

悪質商法に注意しましょう。おかしいと思ったら警察や消費生活センターにご相談ください。

- 問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)、市消費生活センター (☎68-9081)

無料相談会 「ひとり親家庭等特別(法律)相談」 県宮古保健福祉環境センター

- 期日 12月4日(水)
 ■時間 午前10時～午後3時
 ■場所 宮古地区合同庁舎1階会議室(五月町)
 ■対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)など
 ■問い合わせ 県宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)

図書館からの お知らせ 市立図書館 (☎62-2414)、田老分室 (☎87-2976)、新里分室 (☎72-2019)、川井分室 (☎76-2167)

- 休館日 月曜日
 ■開館時間 午前9時～午後5時
 ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

移動図書館車「なぎさ号(宮古地域)」運行日程

期日	場 所	駐車時間	期日	場 所	駐車時間
11月27日、 12月11日(水)	旧愛宕小学校 鉾ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	11月20日、 12月4日(水)	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
11月28日、 12月12日(木)	宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	11月21日、 12月5日(木)	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40
11月15日・29日、 12月13日(金)	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	11月22日、 12月6日(金)	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:40 13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
11月16日・30日、 12月14日(土)	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:50～15:10	12月7日(土)	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

おめでたおくやみ

10/16～10/31(届け出順・敬称略)

生まれた赤ちゃん

小野悠翔(ゆうと) 長根二丁目(太賀)
 化粧坂茉宏(まひろ) 西ヶ丘三丁目(伸幸)
 伊香 希(きい) 松山 (直人)
 千葉光翔(こうが) 田老三王二丁目(賢人)
 山口 董(すみれ) 太田一丁目(亮我)
 大山穂華(ほのか) 花原市 (旭)
 澤館琴葉(ことば) 八木沢 (隆人)
 君澤文太(ぶんた) 向町 (健吾)
 金澤 逢(あゆる) 藤原一丁目(拓実)
 加藤 風(なぎ) 近内五丁目(三郎)
 野崎結仁(ゆうと) 近内五丁目(翔太)

♡結婚したお二人♡

盛合玲次・佐々木成美＝花輪一里館浩哉・鈴木花月＝日影町

■亡くなった方■

吉水信雄 (73) 青野滝
 門屋省吾 (80) 藤原三丁目
 山下フジ (86) 蛸の浜町
 信夫幸子 (90) 板屋三丁目
 山崎トミ (83) 松月
 中野タマ (94) 刈屋
 横山セツ (90) 千徳町
 佐々木繁藏 (93) 小角柄
 大上松夫 (81) 和井内
 澤口チヨ (94) 崎山二
 伊藤純一 (72) 弘川
 小松健治 (71) 田の神一丁目
 扇田富夫 (68) 長根四丁目
 佐藤モリエ (91) 南町
 吉田リツ (85) 磯鶏三丁目
 佐々木京子 (82) 近内四丁目
 駒井和枝 (92) 新町
 山本ミヤ (91) 荒巻
 橋本政見 (81) 上川井・戸草
 田澤スモ (86) 館ヶ下
 小成ミサホ (89) 鴨崎町
 北村福松 (70) 上町(津軽石)
 三浦専平 (86) 山口三丁目
 佐々木敬治 (79) 八木沢三丁目
 川上ミヨ (91) 田老三王二丁目
 永洞清三 (83) 老木
 橋場 巖 (92) 黒田町
 山口律子 (72) 館合町
 長澤郁子 (64) 弘川

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

12月から来年4月初旬まで 公園の水道・トイレを閉鎖します 市環境生活課きれいなまち推進室

凍結による破損防止のため閉鎖します(気温の状況により、閉鎖を早める場合があります)。

■トイレを閉鎖する公園 いちよう公園、あゆみ公園、いずみ公園、かんばな公園、げんき公園、にしがおか公園、館合近隣公園、長沢川桜づつみ、牛伏農村公園、荷竹農村公園、下村地区農村公園、中川井地区農村公園、区界地区農村公園、堀内漁村公園、水道公園

■問い合わせ 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

老人憩の家「安庭山荘」 冬期間休業のお知らせ

新里総合事務所

■期間 12月1日(日)～令和2年4月中旬頃(予定)

※源泉からの導水管が凍結した場合は休業が早まります

■問い合わせ 新里総合事務所住民生活係(☎72-2114)

ごみ処理場見学のお知らせ ～ゴミの減量化を考えよう～

環境生活課

■期日 11月27日(水)

■時間 午後1時30分～3時50分

■集合場所 市役所前

■集合時間 午後1時30分

■見学場所 宮古地区広域行政組合ごみ処理施設(小山田地区)

■コース リサイクルセンター⇒清掃センター⇒最終処分場

■参加料 無料(市役所駐車場利用料は無料処理をします)

■申し込み方法 電話

■申込受付期間 11月15日(金)～25日(月)

■申し込み 市環境生活課環境保全係(☎68-9078)

※11月1日現在の「人口と世帯」と10月中の「人口のうごき」は 次号12月1日号に掲載しますので、ご了承ください

「岩手・人権のつどいinみやこ」 を開催します

市市民相談窓口

■期日 12月7日(出)

■時間 午後0時45分～3時30分

■場所 イーストピアみやこ

■内容 ①第1部＝開会式・人権啓発標語コンクール表彰式

②第2部＝講演会▶会場＝多目的ホール、▶講師＝三代目・井上成美(津軽三味線奏者)、▶演題＝「性同一性障害を乗り越えて～自分らしく生きるために 力強さと繊細さを追求して～」、▶対象＝市民、▶定員＝150人、▶参加料＝無料

■問い合わせ 市市民相談室(☎68-9081)

永久選挙人名簿の 異議の申し出について

市選挙管理委員会

12月1日現在で調製し、12月2日に登録する永久選挙人名簿について、特定の人が登録されているか確認するための閲覧ができます。また、登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 12月3日(火)～7日(土)

■時間 午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

岩手県最低賃金10月4日改正 時間額762円⇒790円に

岩手労働局

岩手県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。最低賃金を下回っている場合は、発効日以降の賃金額を是正する必要があります。詳しくは、岩手労働局労働基準部賃金室へ問い合わせてください。

■問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

第6回はなまるフレンズ 「☆親子でべたべた☆」

市生涯学習課

■日時 12月12日(木)午前10時～11時

■場所 山口公民館和室

■内容 親子でべたべた遊び、読み聞かせ、手遊び など

■講師 三浦明美(田代児童館館長)

■対象 生後6カ月～未就学児と保護者
※生後6カ月未満託児あり

■用意する物 飲み物、ウェットティッシュ、汚れてもよい服装
※水性インクを使用します。気になる人はウェットティッシュなどをご準備願います

■参加料 無料

■申し込み方法 電話またはファクス

■申込期限 12月5日(木)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119、FAX63-9112)

宮古地方園芸推進座談会を 行います

宮古地方農業振興協議会事務局

園芸作物(野菜、花、ワサビほか)についての説明などを行います。どなたでも無料で参加できます。

■期日/時間/場所

▶12月5日(木)／午前10時～正午／江繋地域振興センター、午後1時30分～3時30分／川井生涯学習センター

▶12月6日(金)／午前10時～正午／基幹集落センター(刈屋)、午後2時～4時／新岩手農業協同組合宮古営農経済センター(花輪)、午後5時～7時／田代林業者センター

■問い合わせ 宮古地方農業振興協議会事務局(☎69-3220)

冬休み!親子県議会教室を 開催します

県議会

■日時 12月26日(木)午後1時から

■対象 県内の小学校・義務教育学校の5、6年生および保護者

詳しくは、県議会ホームページ(☎<http://www2.pref.iwate.jp/~hp0731/>)でご確認ください。

■問い合わせ 岩手県議会事務局議事調査課(☎019-629-6022)

いわて就職マッチングフェアⅣを 開催します

ふるさといわて定住財団

県内への就職を希望する学生及び一般求職者を対象に就職面接会を開催します。

■期日 11月30日(土)

北部環状2号線の開通と交差点規制変更のお知らせ

北部環状2号線（山口近内間）が11月30日(土)に開通します。

当日は、開通式が行われ、式典終了後に一般車両の通行が可能となります。

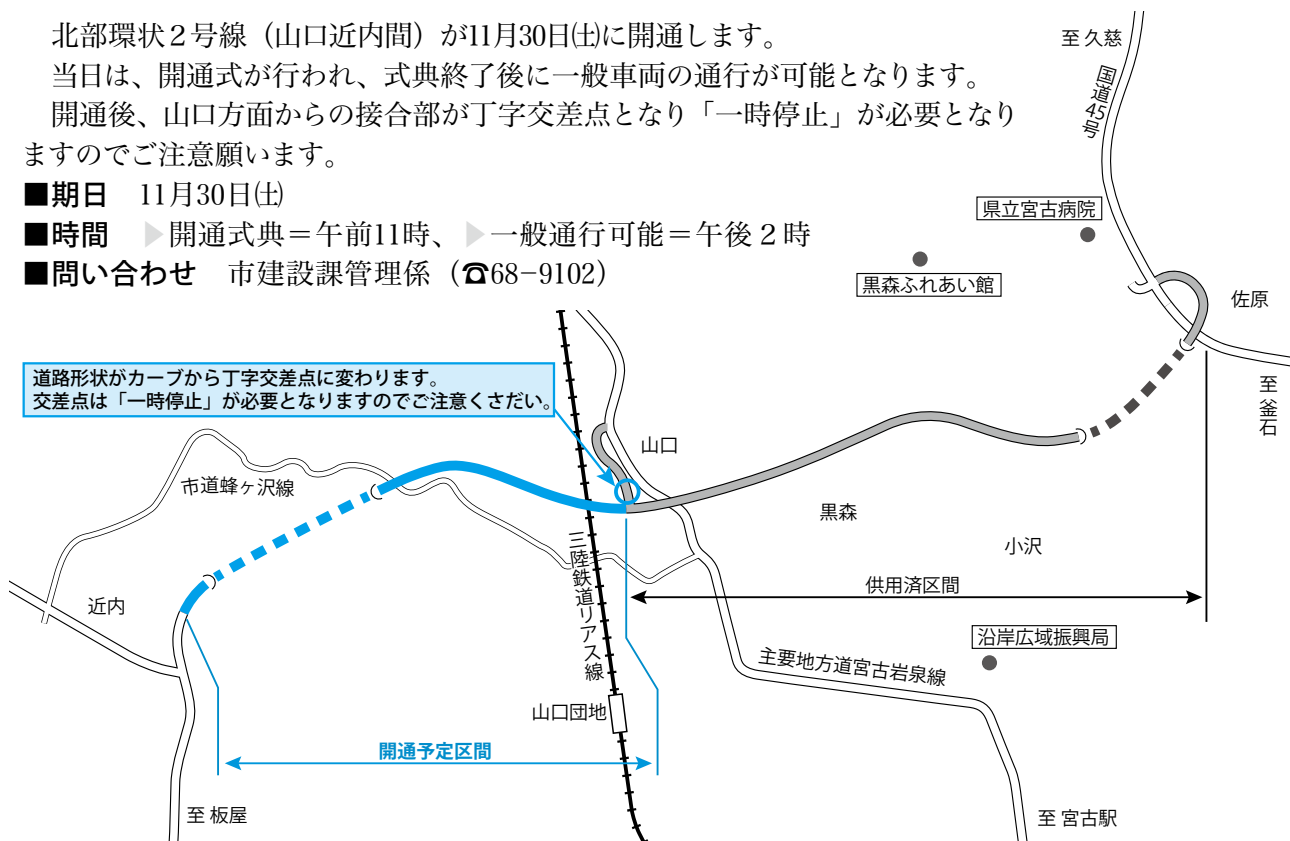
開通後、山口方面からの接合部が丁字交差点となり「一時停止」が必要となりますのでご注意ください。

■期日 11月30日(土)

■時間 ▶開通式典＝午前11時、▶一般通行可能＝午後2時

■問い合わせ 市建設課管理係 (☎68-9102)

道路形状がカーブから丁字交差点に変わります。
交差点は「一時停止」が必要となりますのでご注意ください。



新巻鮭作り体験を開催します

■日時 12月7日(土)午前9時30分
※サケの水揚げ状況により、中止となる場合があります

■場所 岩手県立水産科学館

■内容 新巻鮭についての講習、新巻鮭作り体験（生サケの内臓を取り除き、水洗いをして塩をまぶすところまで。塩漬け・塩抜き・乾燥は、持ち帰ってから各自で行うこと）

■対象 小学4年生以上（親子での参加も可能）

■定員 先着20人

■参加料 3千円程度（サケの水揚げ価格により変動します）

■用意する物 かっぱなどぬれてもよい服装、長靴、タオル、筆記用具、サケを持ち帰るための容器

■申し込み期限 11月27日(水)

■申し込み 岩手県立水産科学館 (☎63-5353)

市の交際費を公表します

市交際費について、令和元年度上半期（平成31年4月～令和元年9月分）をお知らせします。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。月ごとの支出の内訳は、市のホームページ（http://www.city.miyako.iwate.jp/hisyokoho/kosaihiH31nendo_2.html）に掲載しています。詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます。

【交際費とは？】市政の円滑な運営を図るため、市政関係者・団体に対しての弔費やお祝いなどに充てている費用のこと

■問い合わせ 市秘書広報課秘書係 (☎62-2111)



【令和元年度上半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	34	284,070	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、花環代 など
祝費	24	144,120	各種団体祝賀会・懇親会・交流会、トンネル工事竣工式、東北都市教育長協議会懇談会 など
会費	45	317,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会、駐日フィジー共和国大使歓迎レセプション など
見舞金	1	20,000	平和環境岩手県センター原爆被害者見舞金
その他	23	164,328	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産 など
合計	127	929,518	

