

広報 みやこ

緑・水・海と心が共生する安らぎのまち

40



12

December, 2019
令和元年12月1日号
No.343



マラソン日和 に駆ける！

目次

広報みやこ No.343_Dec.2019

- 03 | **秋の叙勲・第33回危険業務従事者叙勲**
- 04 | **市からのお知らせ**
県税の減免について／除雪作業にご協力願います／宮古市職員募集／民生委員について／市営建設工事発注状況 ほか
- 10 | **まちの話題**
自衛隊部隊のお見送り／川井郷土芸能祭／崎山貝塚縄文まつり／和井内ふるさと収穫祭／踊りフェスタOGUNI2019／宮古っ子給食試食会／陸上クリニック、講演会
- 12 | **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／12月のハッピーバーズデー ほか
- 14 | **健康プラザ**
健康相談日程 ほか
- 16 | **図書館情報**
市立図書館12月の特集 ほか
- 17 | **各種相談**
12月の各種無料相談日程 ほか
- 18 | **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | **お知らせ**
市議会12月定例会議のお知らせ ほか
- 22 | **ラグビーワールドカップ関連情報、スタジオから**
- 23 | **ふるさと博物館**
昭和・平成を振り返って
- 24 | **まちの話題ピックアップ**
第33回宮古サーモン・ハーフマラソン大会



12月の納期

12月の市税の納期

固定資産税第3期、国民健康保険税第6期

12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝12月12日(木)・19日(木)

○時間＝午後5時～8時

【休日】 ○期日＝12月22日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

※納税は便利な口座振替をご利用ください



ベアの部で優勝を飾った青森県黒石市の選手



女子5キロの部優勝選手の表彰をするナミビア共和国のルスウェニョ在日全権大使



東京マラソンの参加権に当選した選手3人と山本宮古市長、ルスウェニョ在日全権大使、青山学院大学の中山大樹選手

12月の表紙

マラソン日和に駆ける！

●撮影日 11月10日(日)

●場 所 五月町

11月10日に開催された第33回宮古サーモン・ハーフマラソン大会。台風19号の影響でハーフの部のコース変更もありましたが、秋晴れの下、盛大に開催されました。

表紙の写真は5キロの部のスタートダッシュで気合十分な選手たちです。



秋の叙勲

令和元年秋の叙勲の受章者が決まりました。
本市から選ばれた2人を紹介します。

旭日双光章

・地方自治功労

崎尾 誠さん(田老三王・70歳)



昭和62年に旧田老町で町議に初当選後、市町村合併を含め、

7期27年間、市政発展に尽力。田老町時代には末前地区の道路や田の沢川の整備、新市誕生後には農林水産業の担い手育成事業の導入などに携わりました。

崎尾さんは「住民の立場に立つて市政に提言することを一番に考えながら務めてきた。平成17年の合併の際には、よりよいまちにしていくなために各市町村の議員たちと時間をかけて議論を交わした」と振り返ります。

市議の仕事について「仕事との両立が大変だったが、住民の皆さんのご協力のおかげで議員各位とともに市議会議員として働き続けることができた。社会の発展に貢献したいという思いは今もあるので、今後も自分ができることをやっていきたい」と話します。

旭日単光章

・中小企業振興功労

田鎖 巖さん(小山田・73歳)



昭和50年にコネクターの製造を行う田鎖製作所として創業し、

59年に株式会社エフビーを設立。37年間の長きにわたり、社長として地域での人材育成を目的とした寺子屋の開催などに努めてきました。

田鎖さんは「仕事は自分の可能性を試す手段と思っている。大変なこともあったが、成長のために必要な『試練』だと考えて、仕事に取り組んできた」と振り返ります。

会社の経営について「他社ではできないような難しいことをやらないと続けていけないと考え、常に勉強しながら事業を行い、社員にも指導してきた。海外にも市場が移っていく中、常に優位性を保って事業を進めていくのは大変な事ではあるが、やりがいのある面白いことだ」と話します。

第33回危険業務従事者叙勲

本市から選ばれた1人を紹介します。

瑞宝単光章

・消防功労

金澤 純二さん(日の出町・72歳)



昭和46年東京消防庁に入庁。その後、50年に宮古地区広域消防組合消防本部に採用。37年間消防士として災害時の救命活動に尽力しました。幼年消防クラブや婦人防火クラブの結成に携わり、クラブの指導や育成にも努めました。

金澤さんは「災害の現場は臨機応変な対応が必要であり、日々の訓練などから学んで糧にしていくなことが大切。体が資本になる仕事のため、机上の勉強だけでなく、体で覚えることで災害の現場で人を助けることにつながる」と話します。

今回の受章について「消防は一人でやれる仕事ではなく、チームのみんなで協力して初めてできる仕事。家族はもちろんだが、同僚や消防団の皆さん、地域の人たちの協力のおかげで今までやっていくことができたと振り返ります。

台風19号で被災された方へ

県税の減免について

各税について次のとおり減免します。減免を受けるためには申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

◆各種申請書配布場所・問い合わせ 宮古地域振興センター県税室（五月町、☎642212）

◎不動産取得税

①損壊した不動産に代わるものと認められる不動産の取得（損壊から2年内の取得に限る）については、その被害を受けた不動産の損壊直前の価格に不動産取得税の税率を乗じた金額を減免します。

②不動産を取得後1年以内に今回の災害で損壊した場合は、その不動産の損壊直前の価格に不動産取得税の税率を乗じた額を減免します。

■申請方法 ①については納期限までに、②については被災後60日以内に、宮古地域振興センター県税室に「不動産取得税減免申請書」を提出してください。

◎自動車税

自動車被害を受け、その修繕費（保険金、損害賠償金などにより補てんされるべき金額を除く）が20万円以上で

ある場合には、平成31年度分の自動車税の税額について、修繕費の区分に応じた金額を軽減します。

■申請方法 被災後60日以内に、宮古地域振興センター県税室に「自動車税軽減申請書」を提出してください。

◎自動車税環境性能割

損壊した自動車に代わるものと認められる自動車の取得（損壊の日から1年以内の取得に限る）については、自動車の損壊直前の価額に税率を乗じた額を限度として減免します。

■申請方法 自動車を登録の日から15日以内に盛岡広域振興局県税部（☎019・629・6546）に申請してください。なお、宮古地域振興センター県税室でも受け付けています。
※本年10月1日から自動車取得税が廃止され、自動車税環境性能割が導入されました

台風19号の影響により被災した中小企業者を対象に、復旧のために借り入れた資金について利子および保証料の補助を行います

■目的 中小企業者の負担の軽減および経営の安定を図り、市内経済の早期の回復を図るため

■交付対象者

- ①市内に本店を有する法人または住所を有する個人（資金使途も市内に限る）
- ②市税を完納している中小企業者
- ③台風19号で被害を受けた者

■交付対象資金

- ①日本政策金融公庫の災害貸付資金
- ②商工組合中央金庫の災害貸付資金
- ③岩手県中小企業災害復旧資金

■限度額 台風19号からの復旧のための資金1千万円以内（10年以内の借入期間の利子などを補助します）

■手続き 中小企業者は融資を受けた翌月の末日までに、申請書類および添付書類を提出。詳細は問い合わせてください。

■問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9067）

台風19号に伴うNHK放送受信料免除申請のお知らせ

NHKでは、台風19号の被害を受けた建物のテレビについて、放送受信料を免除します。

■免除対象

半壊または床上浸水以上の被害を受けた建物の放送受信契約

■免除の期間

10月から11月までの2カ月間
※既に支払い済みの場合は、支払い済みの期間を2カ月間繰り下げます

■免除申請方法

「放送受信料免除申請書」および「罹災証明書の写し」を下記に提出。

■送付先・問い合わせ

NHK盛岡放送局営業部（〒020-8555 盛岡市上田4の1の3、☎019-626-8823）

※平日午前10時から午後5時まで受け付け



除雪作業にご協力願います

市では、皆さまが道路を安全に通行できるように、市内の建設業者などの協力を得て市道の除雪作業を行います。効率的な除雪作業を行うために、皆さまのご協力をお願いします。

バス路線や通学路が優先となります

市道の除雪作業は、積雪量が約10センチを超えたとき、バス路線や通学路を優先して行っています。

効率的な除雪作業を行うために、次のことにご協力をお願いします。

- ① 道路に雪を捨てないでください。各家庭で雪捨て場を確保するか、市の雪捨て場へ運搬してください。
- ② 除雪は、深夜から早朝にかけての作業が多くなります。騒音や振動などご迷惑をお掛けすることがあります。
- ③ 路上駐車は絶対にやめてください。作業の妨げになり、その地区の除雪が遅れることとなります。
- ④ 除雪は大変危険な作業です。除雪車には近づかないでください。
- ⑤ 除雪場所によっては、や

むを得ずご家庭への通路をふさいでしまう場合も想定されますので、ご理解をお願いします。

●除雪の問い合わせ

■市道 Ⅱ各地域の担当部署が対応します。

【宮古地域】

市建設課維持係 (☎689106)

【田老地域】

田老総合事務所地域振興係 (☎872971)

【新里地域】

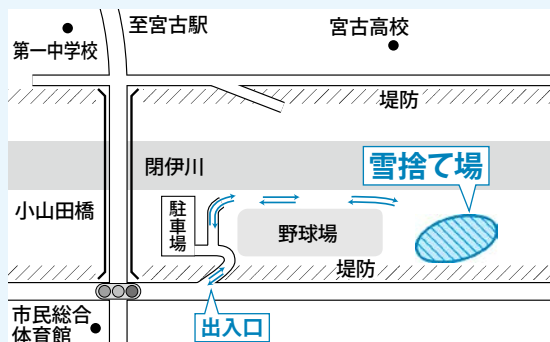
新里総合事務所地域振興係 (☎722111)

【川井地域】

川井総合事務所施設運営管理係 (☎7621)

大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日まで雪捨て場として利用できます。雪以外は捨てないでください。



65) 国道45号 Ⅱ国土交通省三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎625077)

■国道106号・国道340号および県道Ⅱ沿岸広域振興局宮古土木センター (☎642221)

12月からInstagram始めました♪

第1回宮古市公式Instagramフォトコンテストを開催します

■募集テーマ 宮古市の歴史、文化、伝統、自然、風景、観光、食、場所、人物、産品、動物、イベントなどをテーマとした宮古市の魅力ある写真を募集します。

■公式アカウント tokoton_miyako

■URL https://www.instagram.com/tokoton_miyako/



■応募方法 ①Instagramをインストールして、宮古市公式アカウント「@tokoton_miyako」をフォロー、②市内でスマートフォンなどを利用して、魅力ある写真を撮影、③応募用のハッシュタグ「岩手・宮古の魅力2019」を付けて写真を投稿

※投稿写真の位置情報、キャッチコピー、スポットの情報も併せて投稿すること

■応募条件 ①未発表の作品に限る(他のWEBなどに公開されていいものを指します)、②1人、3点まで(入賞は一人1点まで)

■応募作品の使用法 応募作品は無償で市ホームページ、宮古市公式Instagramアカウント、市公式Facebook、広報紙、市が関与するイベントでの展示などで利用する場合がありま

す。また、入賞作品は広報みやこの表紙、目次などに掲載する予定です。

■募集期間 12月9日(月)～1月31日(金)

■各賞・賞金 ▼最優秀賞(1点・賞金5万円) ▼優秀賞(1点・賞金3万円) ▼特別賞(4点・賞金1万円)

※特別賞はテーマ賞、ほのぼの賞、アイデア賞、おもしろ賞など

■問い合わせ 市秘書広報課広報係 (☎69065)

※詳細はホームページ (https://www.city.miyako.iwate.jp/hisyo_koho/instagramcon2019.html) を確認ください。



令和2年4月1日採用（1月試験）

宮古市職員・任期付職員を募集

市職員の募集

職種／採用予定人数／受験資格

▼一般事務職員／5人程度／昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）。

▼一般事務職員（障がい者枠）／1人程度／昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）。また、次に掲げるいずれかの手帳の交付を受けている人。①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神障害者保健福祉手帳

▼土木技術職員／1人程度／昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校などの土木系学部、学科を卒業（卒業見込みを含む）。

▼建築技術職員／1人程度／昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校などの建築系学部、学科を卒業（卒業見込みを含む）。

【試験内容】
●第一次試験Ⅱ教養試験、事務適性検査、人物試験（集団面接）
●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

試験内容

【一般事務職員】

●第一次試験Ⅱ教養試験、事務適性検査、人物試験（集団面接）
●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【一般事務職員（障がい者枠）】

●第一次試験Ⅱ教養試験、人物試験（個別面接）
●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【土木技術職員、建築技術職員】

●第一次試験Ⅱ教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）
●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

試験日／場所

【第一次試験】 令和2年1月11日（土）／イーストピアみやこ2階多目的ホール
【最終試験】 第一次試験の合格通知においてお知らせします。

任期付職員の募集

任期付職員とは、行政の高度化・専門化に対応するため、専門的知識・経験などを有する人や、一定の期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務に従事する人を、任期を定めて採用するものです。

職種／採用予定人数／受験資格

▼任期付土木技術職員／若干名／高校・短大、高専、大学、専修学校などの土木系学部、学科などを卒業し、官公庁または民間事業所などにおいて土木実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人（年齢要件はなし）。

▼任期付建築技術職員／若干名／高校・短大、高専、大学、専修学校などの建築系学部、学科などを卒業し、建築主事任用資格、1級建築士資格若しくは2級建築士資格を有し、官公庁または民間事業所等において建築実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人（年齢要件はなし）。

校、短大、高専、大学、専修学校などの建築系学部、学科などを卒業し、建築主事任用資格、1級建築士資格若しくは2級建築士資格を有し、官公庁または民間事業所等において建築実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人（年齢要件はなし）。

【任期】 令和2年4月1日～令和5年3月31日（3年）
※本人の同意を得て採用日から5年を超えない範囲内で任期を更新することもあります。

試験内容

【第1次試験】 書類選考（受験申込時に提出された職員採用履歴書などを審査します）
【最終試験】 人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

試験日／場所

【第一次試験】 書類選考（職員採用履歴書、職務経歴書、面接カード、作文）
※第一次試験は書類選考なので、受験申込書提出時に前記記載の書類を提出
【最終試験】 第一次試験の合格通知においてお知らせします。

共通事項

受験できない人

次のいずれかに該当する人は受験できません。

●日本国籍を有しない人

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの人

●宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

申込受付期間

12月2日（月）から19日（木）まで。時間は午前8時30分～午後5時15分です。（土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに12月19日（木）午後5時15分必着）

試験案内・受験申込用紙の配布方法

12月2日（月）から市役所4階市総務課、田老・新里・川井各総合事務所1階窓口で配布します。また、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/syokuinaiyo.html>）からもダウンロードができます。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤字で書き、返信用封筒（120円の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る大きさのもの）を同封し、申込先に請求してください。

申込先・問い合わせ

市総務課職員係（市役所4階、〒027-8501住所不要、☎9062）



市営建設工事の発注状況のお知らせ（10月着工分）



詳細は市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事担当課
宮古市消防団第31分団車庫等建築・解体工事	田老字向新田	R1.10.4 ~ R2.1.31	13,585,000	(株)小成良治商店	消防対策課
宮古市立重茂小学校冷房設備設置（建築）工事	重茂地内	R1.10.4 ~ R2.1.31	4,389,000	下山表具堂	教委総務課
宮古市立高浜小学校ほか2校冷房設備設置（機械設備）工事	高浜、津軽石、重茂	R1.10.4 ~ R2.1.31	31,700,900	(有)マツモト機材工業	教委総務課
宮古市立第一中学校ほか1校冷房設備設置（機械設備）工事	宮町、日の出町	R1.10.4 ~ R2.1.31	25,289,000	(株)小成良治商店	教委総務課
宮古市立高浜小学校冷房設備設置（電気設備）工事	高浜	R1.10.4 ~ R2.1.31	29,700,000	小山田電業(株)	教委総務課
宮古市立津軽石小学校ほか1校冷房設備設置（電気設備）工事	津軽石、重茂	R1.10.4 ~ R2.1.31	22,770,000	東海電業(株)	教委総務課
宮古市立第一中学校ほか1校冷房設備設置（電気設備）工事	宮町、日の出町	R1.10.4 ~ R2.1.31	38,500,000	(株)村山電機商会	教委総務課
市道太田近内線舗装改修工事	太田	R1.10.4 ~ R2.1.16	6,523,000	(株)マルイ舗装	建設課
榎内漁港機能保全（臨港道路）工事	田老字西向山	R1.10.4 ~ R2.2.21	11,330,000	(有)大喜建設	水産課
宮古東地区道路維持修繕工事（その2）	重茂、赤前地区 ^{ほか}	R1.10.4 ~ R2.3.15	9,680,000	(株)佐々木建設	建設課
宮古西地区道路維持修繕工事（その2）	新里地区 ^{ほか}	R1.10.4 ~ R2.3.15	8,507,400	(株)佐々木建設	建設課
宮古南地区道路維持修繕工事（その2）	藤原、磯鶏、花輪、津軽石地区 ^{ほか}	R1.10.4 ~ R2.3.15	9,460,000	(有)関川建設工業	建設課
宮古市公共下水道閉伊川水管橋上部工耐震補強工事	宮古第9地割	R1.10.5 ~ R2.3.15	63,580,000	(有)佐々木鉄工所	経営課
宮古市上水道災害復旧（日立浜地区）配水管布設工事	日立浜町	R1.10.5 ~ R2.2.13	10,736,000	(株)菊地建設	経営課
宮古市上下水道災害復旧（鉾ヶ崎・光岸地区）配水管布設工事	港町 ^{ほか}	R1.10.5 ~ R2.1.26	5,280,000	サカミ水道	経営課
小港漁港地域水産物供給基盤整備（護岸他）工事	田老字和野	R1.10.11 ~ R2.2.20	7,010,300	(株)STELLA	水産課
田老漁港海岸災害復旧防潮堤工事に伴う配水管布設工事	田老字川向および青砂里	R1.10.12 ~ R2.3.13	11,385,000	角登設備(有)	経営課
普通河川夏屋の沢川河川災害復旧工事	夏屋	R1.10.18 ~ R2.3.8	16,225,000	(株)西沢鉄建	川井総合事務所
普通河川大畑の沢川河川災害復旧工事	大畑の沢	R1.10.18 ~ R2.3.8	26,070,000	(株)西沢鉄建	川井総合事務所
赤前地区集会施設新築（建築・電気設備）工事	赤前第7地割	R1.10.25 ~ R2.3.22	36,300,000	伊藤建設(株)	都市計画課
赤前地区集会施設新築（機械設備）工事	赤前第7地割	R1.10.25 ~ R2.3.22	13,508,000	(有)岡本水道工業	都市計画課
川井地域情報通信基盤施設放送用送受信装置更新工事	川井、門馬	R1.10.25 ~ R2.3.22	43,890,000	東日本電信電話(株)岩手支店	川井総合事務所

市営住宅などの入居者を募集します

■募集期間 12月2日(月)～13日(金)

※土・日を除く

■「申込書」・「入居申し込みのしおり」の配布先 市建築住宅課（市役所3階）、各総合事務所、各出張所、市営住宅管理センター（向町3の14）

■住宅の位置や間取り 入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujuutaku/siejutaku_saigakoueijutaku_3.html）でも掲載しています。



■申し込み方法 申込書と必要書類を持参
■申し込み 市営住宅管理センター（☎5600）、▽市建築住宅課公営住宅係（☎689107）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	山口	中里	西ヶ丘	日の出町	館合	和美	住宅名	日向(刈屋)	八坂	飛の沢	川井	江繁	区界	住宅名
3LDK	2	3	4	4	2	4	2LDK				2	1		
							3LDK	1	1	1			1	

※単身で入居不可

※区界は随時募集しています

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2LDK	単身で入居可
かわい	1	

民生委員・児童委員、主任児童委員へ

駒形通	小堀内ゆみ子	老木・根城	永洞敏明	大平・上組・中組	新川妙子
藤畑	伊藤厚子	長沢一・四	小松平孝平	腹帯	佐々木孝子
弘川1	藤田好厚	長沢二・三	佐々木文雄	下刈屋	山桑貞子
赤前上・赤前中甲	芦埜厚子	長沢五・六	伊東千代	中野	佐々木理江
赤前中乙・赤前下	佐々木平一郎	長沢七・八	前川 正	館町	山口貴美雄
堀内	亀梨正明	牛伏	太田耕昭	日向（刈）・北山・丹野	鳥取 功
白浜	小鯖 茂	田 老		中里（刈）・永田	藤原江美子
重 茂		末前・青倉	上山繁雄	一番	山口正子
館	盛合 敏	養呂地・神田	中島正史	二番	田越圭子
里	山下 隆	小田代	鈴木恵子	三番	上館喜代子
笹見内	坂本 博	榎内	鳥居ゆみ	四番	中居克広
石浜・川代	畠山公二	大平	赤沼洋子	五番	東館ツカ子
荒巻・鶴磯・仲組	加村信一	小林・災害公営住宅	入澤 睦	川 井	
追切	小成文男	田の沢・下町（田）	山本廣子	古田・袈岩・下川井	袈岩好恵
崎 山		川向（田）・荒谷の沢・田老四丁目	三浦とよ子	中川井上	川口恵子
女遊戸・松月	前川和子	下荒谷	佐々木良子	中川井下・川向	袈岩茂人
古里	佐々木サメ子	新田平・新田	小泉道子	片巣・岡村	山名 洋
大付・日出島	前川 要	小堀内	松澤忠明	箱石上下	山崎和茂
崎山1	川部英子	水沢	佐々木リサ子	鈴久名・法師渡・横沢	山本建夫
崎山2	畠山初男	摂待	畠山善吉	蟹岡・夏屋・大畑	佐々木文子
下在家1	菊池郁子	田老三王一・二丁目1	上山ヤス子	黒沢・田代・去石	扇田 覺
下在家2・大沢	館洞秀世	田老三王二丁目2・乙部	館石江理子	区界	佐々木悦子
早稲栃・赤坂	三浦眞知子	田老三王三丁目2	山本清一郎	赤沢・永田	岩脇 久
箱石	菊地静子	新 里		土沢・末角	中村世志子
花 輪		和美・日向（茂）	野崎盛夫	関根・大仁田・新田	中野すえ子
花輪一・二・三・四	沼崎幸夫	日蔭	高瀬屋幸子	湯沢上下	立花信一郎
田鎖1	山内千枝子	廻立・袈地	大坊敦子		
田鎖2	伊東義則	町・太長根	佐々木協子		
松山	永洞勝男				

■主任児童委員（32人）

児童福祉に関わることを専門に担当します。地区を担当する民生委員・児童委員と一体となり、いじめや不登校、虐待などの相談に応じます。

宮古南	臺目義顕	増井恒彦
宮古西	下澤邦彦	鳥居昌子
宮古北	澤山恵美子	荒谷直樹
愛 宕	中村登志江	東館知里
鉾ヶ崎	早野幸雄	扇田英子
藤 原	佐々木千代子	古館菜穂美
磯 鷄	上野和子	根市弘子

千 徳	竹花友子	富田千春
田 代	刈屋一男	福土園美
津軽石	佐々木恵子	宇都宮範子
重 茂	重茂愁子	高坂泰子
崎 山	山崎恵美子	山崎順子
花 輪	阿部剛夫	藤田博範
田 老	中嶋隆子	影田久保輝子
新 里	佐々木博康	門坂めぐみ
川 井	松草ちか子	嶋津茂子

福祉に関する相談は、各地区の

民生委員・児童委員と主任児童委員が12月1日付けで改選されました。各委員の任期は、12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。各地区の委員を紹介します。(敬称略)

■問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎68-9082)

■民生委員・児童委員(175人)

高齢者や障がい者(児)、児童など支援を必要とする人や生活に困っている人の相談に応じたり、福祉に関する調査などをします。

宮古南	
向町	山内幸子
大通一丁目	斎藤志知子
大通二丁目	下野眞智子
大通三・四丁目	梶山康子
末広町	佐々木きみ子
宮町一丁目	平野慧子
宮町二丁目	長澤歌子
宮町三丁目1	盛合敏男
宮町四丁目	及川幸子
南町1	八重樫和枝
南町2	三浦茂子
宮古西	
栄町	佐川明子
館合町	佐々木信一
鴨崎町	中谷義人
和見町2	久保田京子
西町一丁目	三上えり子
西町三丁目	田村俊司
西町二・四丁目	中村國雄
泉町1	鈴木雅晴
泉町2	佐々木由美子
田の神一・二丁目	小野寺善彦
黒森町	佐藤耕七
山口一丁目・二丁目	吉田弘子
山口三丁目1	佐々木政旨
山口四丁目1	祝田由美
山口四丁目2	波岡達彦
山口五丁目	佐藤七郎
宮古北	
緑ヶ丘	中嶋タミ子
五月町・小沢一丁目	小成美子
小沢二丁目	横坂一明
黒田町1・横町	佐々木伸雄

黒田町2	齋藤敏通
新町	澤田三夫
愛宕	
新川町・築地一・二丁目	澤田麻希子
愛宕一丁目	茂山輝子
愛宕二丁目	大越郁子
中里団地1	人見正昭
中里団地2・日影町1	大久保孝雄
光岸地	鈴木清次郎
鉾ヶ崎	
臨港通・鉾ヶ崎上町	佐々木伸子
日影町2・熊野町1	館洞勝英
熊野町2	奥山次男
蛸の浜町	佐々木孝子
山根町・港町	金澤英司
日立浜町	福士久美子
日の出町・日影町3	山崎洋子
佐原一・二丁目	澤口礼子
佐原三丁目	館洞由美子
佐原四丁目	伊藤恵子
藤原	
藤原一丁目	久坂良子
藤原二丁目	小野寺京子
藤原上町	伊藤健二
小山田一・三丁目	山崎一美
小山田四丁目	小野寺岩夫
磯 鷄	
磯鷄沖	三河純子
磯鷄石崎	田崎研一
上村一丁目	蛇口美江子
上村二丁目	齋藤俊市
実田一・二丁目	菅野真由美
磯鷄西	佐々木悦子
磯鷄一・二丁目	細越睦恵
河南一丁目・八木沢第4地割	伊藤博俊
磯鷄三丁目1・神林1	伊藤瑞明
磯鷄三丁目2・神林2・藤の川	古舘陽子
高浜一・三丁目	岩間 豊

高浜二・四丁目	小幡 猛
金浜	岡崎江利子
八木沢四丁目・大字八木沢	田崎喜久子
八木沢一・二丁目	森 浩行
八木沢三丁目	菊地辰志
千 徳	
近内上	木村義光
近内中	大久保義夫
近内下	木村謹一
近内災害公営住宅	在原ミエ子
岩船	佐々木俊一
根市・花原市	大森正幸
上鼻一・二丁目	中屋鋭彦
板屋三丁目1・四丁目1	大森多実子
板屋一丁目・神田沢町2	畠山幸子
神田沢町1・板屋三丁目2・四丁目2	小嶋輝夫
板屋二丁目・三丁目3・四丁目3	皆野川道江
千徳町・千徳沢	太田恵子
長町一・二丁目	阿部悦子
長根一・二丁目1	小笠原孝明
長根二丁目2・三丁目	金子博子
長根二丁目3・四丁目	田中 靖
太田一丁目	佐々木英策
西ヶ丘一丁目	皆野川新次郎
西ヶ丘二丁目1	松崎賢一
西ヶ丘二丁目2	石崎勝正
西ヶ丘三丁目1	木村守男
西ヶ丘三丁目2	中嶋 満
西ヶ丘四丁目	小林 茂
田 代	
佐羽根・中里1・臼杵	滝野 修
君田・中里2	信夫幸子
落合	佐藤佳子
津軽石	
法の脇・馬越・稲荷ヶ下・下町・有川・栄通り・本町	有田耕治
新町上・新町下・館ヶ下	一戸綾子



自衛隊を見送る重茂地区の住民、生徒ら

感謝の気持ちを伝える

自衛隊部隊の見送り

台風19号による災害派遣で、本市に来ていた自衛隊部隊の見送りが10月30日に重茂中学校で行われました。生徒によるトド崎太鼓が披露され、多くの住民が感謝の心を込めて見送りました。

自衛隊は、物資輸送や給水支援、道路啓開を実施したほか、重茂地区で行った入浴支援には延べ1268人もの住民が利用しました。

重茂地区に住む中村卓郎さん(64)は「お風呂に入って疲れをいやすことができた。孫たちも入浴できて笑顔が戻り、とてもありがたかった」と笑顔で話しました。

郷土芸能を次の世代へ

川井郷土芸能祭

地域の振興と郷土芸能の伝承を目的とした、第47回川井郷土芸能祭が11月3日、川井小学校体育館で行われました。

芸能祭には、末角^{まづか}神楽や川井御戸^{みと}入など12団体が参加し、力強い演舞を披露しました。

末角笠踊りを演じた小向和佳さん(川井中3年)は「大きい動きを意識した。受け継いできた伝統をしっかりと次の代につなげたい」と郷土芸能への思いを語りました。



弓矢体験で真剣な眼差しで的を狙う子どもたち



川井中学校伝統の末角笠踊りを披露した同中学校生徒ら

縄文時代がよみがえる

崎山貝塚縄文まつり

第20回崎山貝塚縄文まつりが、11月3日、崎山貝塚縄文の森ミュージアム、縄文の森公園で行われました。

会場には、家族連れなど約400人が訪れ、火おこし体験や弓矢体験、鉄づくり体験を楽しんでいました。

家族で訪れた千葉結人くん(磯鶏小4年)は「体験会に全て参加できた。弓矢体験が一番面白かった」と満喫した様子でした。

アットホームなまつり

和井内ふるさと収穫祭

第18回和井内ふるさと収穫祭が、11月3日、和井内ふるさと会館で行われました。15店舗の出店があり、野菜や果物を買いたい客でにぎわいました。

ステージイベントでは、新里小学校の新里太鼓、演歌歌手の水城なつみさん、三浦わたるさんの歌謡ショーなどが行われました。

新里太鼓を披露した古館留偉くん(新里小6年)は「人前で披露するのはいつも緊張するが楽しかった。出店ではお餅やわたあめを買って食べることを楽しみにしている」と嬉しそうに話しました。



新里太鼓を披露する新里小学校児童ら



参加した市民と楽しく会話しながら、給食を味わう児童

学校給食への理解と地産地消の推進を図る目的で、地元食材を使用した学校給食の試食会が、11月15日、今年度で閉校となる藤原小学校で行われました。

試食会には市民ら21人が参加し、児童と楽しく会話しながら昼食のひとときを過ごしました。

大井一誠くん（同校6年）は「いつもより人数が多くて話も盛り上がったて楽しかった」と笑みを浮かべました。

学校給食に笑顔広がる 宮古っこ給食試食会

おぐにが活気あふれる

踊りフェスタOGUNI2019

踊りフェスタOGUNI2019が11月10日、川井トレーニングセンターで開催されました。

イベントでは、飯豊神楽などの演舞や、グラツィアの演奏、観光親善大使を務める小田代直子さんの新曲発表会が行われました。

会場で観覧し、小田代さんの民謡教室に通っている橋場凛々衣ちゃん（千徳小2年）は「先生みたいに歌えるようになりたい」と意気込みを話しました。



宮古市観光親善大使の小田代直子さんとステージで歌う橋場凛々衣さん

師 日本体育大学陸上競技部総監督 大村 邦英 氏
～ 耐える心 その先に 夢がある ～



講演会のあと、宮古市から感謝状を贈られた日本体育大学陸上競技部・大村邦英総監督と同大学部員ら（11月17日）



陸上クリニック参加者にアドバイスする日本体育大学陸上競技部・大村邦英総監督（11月16日、写真左）



バトン練習で懸命に走る陸上クリニック参加者（11月16日）

クリニクでは「練習の時から自分の限界に挑むことが大切」といった熱い指導の下、抵抗トレーニングなどが行われました。講演会では東日本大震災で被災した宮古への思いや、指導者として生徒との信頼関係の大切さを語り、参加者の中には選手との秘話に涙する人もいました。

クリニクに参加した工藤メーガンさん（岩泉高校2年）は「自分に足りない部分が確認できたので冬季の練習を頑張りたい」と話しました。

心を動かす、熱い指導

陸上クリニック、講演会

本市出身で、日本体育大学陸上競技部の大村邦英総監督による陸上クリニックが11月16日に、宮古運動公園陸上競技場で開かれました。また、17日にはイーストピアみやこで講演会が開催されました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日（5日休）午前、30日（月）～1月3日（金）までお休みします ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝飲み物 ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	5日（休）10:00～11:00	田老公民館	みんなでクリスマス	未就学児
まなびいキッズ	10日（火）10:30～11:30	玄翁館	手遊び、ふれあい遊び、お買い物ごっこを楽しむ	
ぽかぽかランド ※上履き持参	19日（休）10:00～11:00	山口公民館 多目的ホール	みんなでクリスマス	1歳児～
イクナミ（育脳）タイム ※小山田保育所看護師が講師	23日（月）10:30～11:15	小山田保育所ホール	乳幼児の心肺蘇生法、異物除去について	未就学児とその保護者
赤ちゃんサロン	24日（火）10:00～11:00	山口公民館和室	みんなでクリスマス	生後3カ月～12カ月

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日（29日（日）～1月3日（金）までお休みします） ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	6日（金）	11:15～11:30	すくすくランド （キャトル宮古5階）	0～6歳児
赤ちゃんのつどい「クリスマス製作」	13日（金）	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月
健康相談会「塩分について」 ※宮古保健センター保健師が講師	17日（火）	10:15～11:30 10:45～（講演会）		子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ちびっこおはなし会「絵本の読み聞かせとゲームなど」	20日（金）	11:00～11:30		0～6歳児
ばあばの読み聞かせ会	26日（休）	11:20～		0～6歳児

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日（13日（金）と30日（月）～1月3日（金）までお休みします） ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
野菜スープを作しましょう	4日（水）10:30～11:30	ひよこクラブ （宮古ひかり）	野菜スープ作り	0～6歳児と保護者
紙芝居と絵本の読み聞かせ	10日（火）10:30～10:45		参加年齢や季節に合わせたもの	
クリスマス飾り製作	18日（水）9:00～14:00		クリスマス飾りを親子で製作	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・土曜日（7日（土）、9日（月）、30日（月）はお休みします） ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
12月生まれのお友達の誕生会&クリスマス飾り作り	11日（水）10:30～11:30	のびっこクラブ （そけい幼稚園）	12月生まれのお友達のお祝いとツリーをイメージした可愛い飾り作り	0～6歳児
クリスマス会	18日（水）11:00～12:00		皆でクリスマス会を楽しみましょう	

12

HAPPY
BIRTHDAY

高橋心平ちゃん
今月で1歳です
我が家のスーパーアイドルこちゃん♡
よく食べよく泣きとにかく個性が強い。
笑 そんなこちゃんが大好きだよ♡♡ たく
さんの幸せと笑顔がありがとう♡♡ (家族)



木村一心ちゃん
今月で1歳です
ご飯大好き! まんま小僧のいっくん。元氣
に産まれてくれてありがとう! 1歳おめ
でと! いっぱい食べて大きくなあれ!
いっくん大好き♡ (父ちゃん、母ちゃん)



佐々木翔聖ちゃん
今月で1歳です
れおくんこの1年の成長を嬉し
く思う! これからも楽しみにして
いるよ♡ 家族みんなでワイワイ楽
しく過ごしていこうね♡ (家族)



佐々木星成ちゃん
今月で1歳です
1歳おめでとう! お米大好き
せなくん! コリヤーおつきく
なるなあ(笑) にいといっぱい遊
んでのびのび育ってね! (家族)



橋場麗央ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! 麗央
の笑顔にみんな毎日癒され
てるよ! 健やかにおつきく
なあれ♡ (家族)



高屋茉莉ちゃん
今月で1歳です
何にでも興味津々で好奇心
旺盛! これからもいろんな
ことにチャレンジして行こう
ね。 (パパ、ママ、ジジ、ババ)



坂井奏介ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! 産
まれて来てくれてありがとう
と! これからも元気に
すくすく育ってね! (家族)



佐々木晴大ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう☆ いつもニコ
ニコの晴大くん! いっぱい食べて、
いっぱい遊んでおきく〜れ!!
みんな晴大が大好きよ♡ (家族)



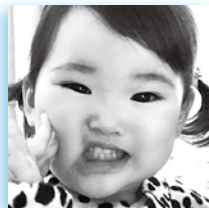
武藤茉莉ちゃん
今月で2歳です
お姉ちゃんと牛乳が大好
きな茉莉ちゃん♡ これ
からも元気に大きくなっ
てね♡ (家族)



藤倉葵衣ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! い
つも笑顔で元気いっばい
な葵衣♡ たくさん笑って
大きくなってね。 (家族)



伊藤梨花ちゃん
今月で2歳です
毎日みんなを幸せにして
くれてありがとう。優しく
思いやりのある子に育っ
てね♡ (家族)



畠山千愛ちゃん
今月で2歳です
おしゃべりが達者な、ちい
ちゃん♡ とっても可愛い
よ♡ これからもたたくさん笑っ
て健康に育ってね。 (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市秘書広報課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

1月生まれの子どもの写真は、12月5日(休)必着でお願いします。

青少年の国際交流に係わる催し

小学生・高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集

■日程 令和2年3月25日(水)～4月5日(日)のうち6～11日間
※コースにより異なる

■研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア、ネパール

※コースにより体験内容を選択

■内容 ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

■対象 小学校3年～高校3年

※コースにより対象学年が違

■定員 10人～20人

■参加料 24万8千円～49万9千円

■申込締切日 令和2年1月31日(金)(1月24日(金)までに申し込みの場合は、早期割引1万円)

■南の島で国際交流第44回ちびっこ探検学校ヨロシ島参加者募集

■日程 令和2年3月26日(木)～4月1日(水)

※出発場所によって日程の違いあり

■場所 鹿児島県大島郡与論町

■内容 民宿での共同生活、様々な野外活動(イカダ作り、洞

窟体験など)、在日外国人小学生との交流

■対象 小学校2年～6年生の日本人・在日外国人

■定員 300人

■参加料 出発場所によって参加料が違うため要問い合わせ

■申込締切日 令和2年3月5日(木)

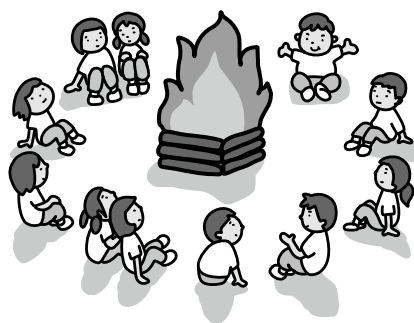
■共通

■説明会 全国10都市で開催(予約不要・入場無料)

※説明会に参加できない場合資料郵送有り、詳細については要問い合わせ

■問い合わせ・資料請求 公益財団法人国際青少年研修協会

(03・6417・9721、03・6417・9724、FAX 03・6417・9724、info@ksk.or.jp)



健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 市健康課 成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	12/16 (月)	13:30 ～14:30	宮古保健センター	▶講話「腎臓病について」
	12/17 (火)	10:00 ～11:00	重茂公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1、※2） ▶講話「心臓病予防について」
		13:30 ～14:30	笹見内地区会館	▶講話「今日から始める糖尿病予防」「食後の高血糖値を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
	12/19 (木)	13:30 ～14:30	大野折壁地区会館	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症について」
田老	12/10 (火)	13:30 ～14:30	摂待和野地区集会施設	▶足腰を鍛える介護予防体操
	12/12 (木)	10:00 ～11:00	田老保健センター	▶加速度脈波計による測定 ▶みそ汁塩分測定（※3） ▶講話「口腔（こうくう）体操」
	12/13 (金)	13:30 ～14:30	青倉地区集会施設	▶足腰を鍛える介護予防体操
	12/16 (月)	13:30 ～14:30	新田地区集会施設	▶講話「糖尿病予防について」
	12/20 (金)	13:30 ～14:30	養呂地地区生活改善センター	▶足腰を鍛える介護予防体操
新里	12/13 (金)	10:00 ～11:00	湯ったり館	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症について」
	12/17 (火)	10:00 ～11:00	新里保健センター	▶加速度脈波計による測定 ▶講話「脳卒中予防について」

（※1）素足になれる服装でお越しください

（※2）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません

（※3）自宅のみそ汁などを少々お持ちください

各種健康診査日程

台風の影響で中止とした10月24日、25日の健診代替日程として、下記のとおり実施します。今年度最後の健診となりますので、忘れずに受診しましょう。

■問い合わせ 各保健センター

■各種健診日程

期日	受付時間	場 所	健診・検診名
12/12(木)	9:30～11:00	重茂交流促進センター	各種健診
12/13(金)	13:00～14:00		

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

母子健康手帳の交付と妊婦教室

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日 12月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

■時間 午後1時15分～2時30分（受け付けは1時30分まで）

■場所・問い合わせ 宮古保健センター

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 12月10日(火)午後2時～6時

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 12月10日(火)午後1時～2時
※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 12月24日(火)午前10時～正午
※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに、専門の医師が応じます。

■日時 12月24日(火)午後1時30分
※20日(金)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

●酒害相談（原則毎月第3水曜日）

酒害相談員（巖手県断酒連合会長）が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。

■日時 12月18日(水)午後1時～2時30分

※前日までに要予約

■場所 岩泉町保健センター

<共通>

■申し込み 宮古保健所

12月1日(日)は 「世界エイズデー」 特例検査を実施します

世界エイズデーのキャンペーンの一つとして、12月は受付時間を拡大して実施しています。HIV検査の結果は当日のうちに確認できます。HIVの他、性器クラミジア、梅毒などの検査も同時に実施しています（HIV以外の検査結果は10日後以降に通知します）。検査は全て匿名・無料で受けられます。

■日時 12月10日(火)午後2時～6時

■場所・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）

休日急患診療所の診療日

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

400ミッドル献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

期日	時間		場所
12/10(火)	10:45～12:00	13:30～14:30	岩手県宮古地区合同庁舎（五月町）
12/11(水)	9:00～11:00		国土交通省三陸国道事務所（藤の川）
		12:30～14:00	岩手県立宮古高等技術専門学校（松山）
12/12(木)	9:00～11:30	13:00～15:30	陸中ビル（宮町）

12月3日(火)～9日(月)は障がい者週間

障がいへの理解を深めましょう

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

病気やけが、加齢など身体機能の低下による障がいは、誰にでも起こりうる身近なものです。障がいについて理解し、障がいのある人もない人も、互いに認め合いながら、共に安心して暮らせる社会を目指しましょう。

◆障がい者週間とは

国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の12月9日の「障害者の日」に代わるものとして設定されたものです。

期間は、国際連合の国際デーの一つである「国際障害者デー」の12月3日から9日（従来の「障害者の日」までの1週間と、「障害者基本法」に定められています）。

この期間に、障がいについて考えてみましょう。

◆障がいへの理解を深めるために

市で行っている事業の一部を紹介します。

▽理解促進研修・啓発事業

障がいのある人となない人との相互理解を深めるため、地域住

民に対し、次のような研修や啓発事業を行っています。

①教室等開催事業

障がいの特性をわかりやすく解説するとともに、手話などの実践や福祉用具の展示、使用などを通じ、障がいのある人などに対する理解を深めるための教室などを開催する事業です。主に、小中学校を中心に出席授業として開催していますが、自治会などで開催することもできます。

②事業所訪問事業

障がい福祉サービス事業所などへ直接訪問する機会を設け、当該事業所の職員や当事者と交流し、障がいのある人などに対する必要な配慮、知識および理解を促進する事業です。

③イベント開催事業

有識者による講演会、障がいのある人などと実際に触れあうイベントなど多くの住民が参加出来るイベントを開催することにより、障がいのある人などに対する理解を深める事業です。

④広報活動事業

障がいに関するパンフレットやホームページの作成など、地域住民に対する普及、啓発を目的とした広報活動を行う事業です。

▽自発的活動支援事業

障がいのある人が自立した日常生活、社会生活を営むことができるようにするために、障がいのある人、その家族、地域住民などの団体が行う活動を支援するため、その活動を行う団体に補助金を交付する事業です。

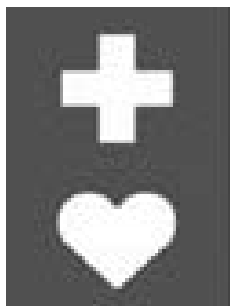
交付対象となる団体は、宮古市内に活動拠点があるなど、一定の要件を満たす団体となります。また、交付対象となる事業、経費などにも条件があります。

▽ヘルプマーク

市では、平成31年3月から、ヘルプマークを配布しています。これは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が持つことで、周囲の人に配慮が必要な事を知らせ、援助を促すことができるものです。

配布の対象者は、義足や人工関節を使用している人や内部障がいのある人、難病の人、妊娠初期の人など。手帳などの提示は不要です。

配布場所は、市福祉課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所、各保健センターです。



市で配布しているヘルプマーク



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■12月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日、12月29日(日)～1月3日(金)

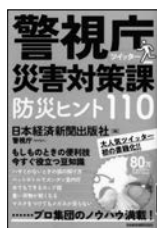
市立図書館



【特集】安心につながるく防災・交通安全>

『警視庁災害対策ツイッター防災ヒント110』

日本経済新聞出版社 (編)



10円玉で袋を簡単に開ける方法、ペットボトルで簡単ランタン、かさばらないガムテープ…。災害時やものどきに役立つ知恵と便利技を110紹介します。

『長く乗り続けるためのクルマ運転テクニック』

大泉書店 (発行)



長く車に乗り続けるために、運転を見直そう！ベテランドライバーが注意したいのは長年乗ってきたという事実から自分の運転を過信してしまうこと。運転寿命を延ばすために弱点や問題点を洗い出しましょう。

◇展示コーナー特集

「どうなってるの？仕事のうらがわ」

(こども図書室前)

なぜ働くのか。職業をさまざまな角度からとらえ紹介した本などをそろえました。

◇こども映画会 (視聴覚室)

① 12月7日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう ～村を守った秘密箱～」(26分)

② 12月14日(土)午前11時、午後2時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～サンタのおもちゃ工房～」(8分)、「だいじょうぶだいじょ

うぶ」(15分)

③ 12月21日(土)午前11時、午後2時

▶「ふるさと再生日本の昔ばなし
④ ～町のねずみと田舎のねずみ/おしらさま～」(16分)、「年中行事アニメーション ～神様がくれたクリスマスツリー～」(12分)

④ 12月28日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし

⑥ ～一足千里のわらじ～」(8分)、「じごくのそうべえ」(16分)

◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝12月の毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

田老分室

(田老公民館内)

【特集】年末までにやってきたいこと…！

片付けやおそうじ等に関する本の紹介です。

◇おはなし会

●12月21日(土)午前11時

絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】クリスマスを楽しもう

クリスマスに関する本を紹介します。

◇おはなし会

●12月10日(火)午前10時30分

絵本・紙芝居の読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】クリスマス特集

恒例のクリスマスの本を紹介します。

◇こども映画会

●12月1日(日)午前11時

「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 『フィガロとクレオ』『子

猫のフィガロ』ほか」

◇おはなし会

●12月1日(日)映画会終了後

絵本・紙芝居の読み聞かせ

移動図書館車

「うぐいす号 (田老・新里)」 「しらかば号 (川井)」
12月の運行日程

場 所		運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口守道氏宅前	12月26日(木)	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅付近		14:15～14:30
	臺目駅付近		14:45～15:00
田老	末前・伝承館前	13日27日(金)	10:50～11:05
	三王災害住宅10号棟付近		11:20～11:35
川井全域	グループホームおまつベ	4日(水)	13:00～13:30
	三陸鉄道接待駅付近		13:45～14:00
	平津戸		9:25～ 9:35
	門馬出張所前		9:45～10:00
	大倉氏宅前		10:10～10:30
	松草氏宅前		10:40～10:55
	片巢御供養様前		11:30～11:45
	赤沢集会所前		13:10～13:20
	上湯沢集会所前		13:30～13:50
	大久保バス停付近		14:00～14:10
区界・川内	平津戸	18日(水)	9:25～ 9:35
	松草氏宅前		9:45～10:00
	門馬出張所前		10:05～10:20
	柳渡氏宅前		10:30～10:40
	ウォーキングセンター		10:50～11:00
	大倉氏宅前		11:05～11:30
	「道の駅」区界高原		11:35～12:00
	やまびこ産直館		12:40～12:55
箱石	川井中学校	19日(木)	13:05～13:35
	川井小学校		13:05～13:35
	片巢御供養様前		13:45～14:00
	特産品加工施設		14:10～14:15
	好心寺前		14:25～14:35
川井・江繁・小国	箱石地域振興センター	20日(金)	14:40～14:55
	ユニット前		15:05～15:15
	赤沢集会所前		10:00～10:10
	上湯沢集会所前		10:20～10:35
	小国出張所前		10:40～11:10
	横道氏宅前		11:15～11:25
	大久保バス停付近		11:30～11:40
川井・江繁・小国	川井小学校		13:05～13:45

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

12月の各種無料相談（★は要予約）	相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
	★弁護士相談		毎週木曜日／午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	宮古	毎週水曜日／午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（小山田）（☎62-2337）
			1日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館（保久田）	
		田老	2日(月)午前10時～午後3時	田老総合事務所	
		新里	3日(火)午前10時～午後3時	新里福祉センター	
		川井	4日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
	行政相談	宮古	10日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
			2日(月)午前10時～午後3時	田老総合事務所（☎87-2111）	
		田老	11日(水)午後1時30分～3時30分		
		★新里	16日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所（☎72-2111）
		★川井	4日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	川井総合事務所（☎76-2111）
	公証人相談（遺言相談）		17日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	※左記のほか相談希望日があればご連絡ください
	★岩手県交通事故相談		24日(火)午後1時～3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	★くらしとお金の安心相談会		5日(水)午後1時～5時 ※前日までに予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
	★災害復興住宅融資相談		18日(水)午後2時～4時 ※前日の午後5時までに予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

人権週間および特設人権相談所 開設などのお知らせ

「人権週間をご存じでしょうか」

国連は、昭和23年12月10日、第3回国際連合総会において「基本的人権及び自由を尊重し確保するため」に世界全ての国々と、全ての国々が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」を採択しました。

これを記念して、12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

本年も12月4日(水)から10日(火)までを「第71回人権週間」として、特設相談所の開設を含む、各種啓発活動を計画しています。

「特設相談所の開設」

人権擁護委員が、家族間、近隣関係、学校や職場内などでの困りごとなどについて相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

※宮古市内の日時・場所などは上記各種無料相談を確認してください

「電話相談」（全国共通）

① みんなの人権110番（☎0570・003・110）
② 子どもの人権110番（☎0

120・007・110）

※通話料無料

③ 女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）

④ 外国語人権相談ダイヤル（☎0570・090・911）

「人権擁護委員による面接相談」

■ 期 日 毎週水曜日

■ 時間 午前10時～午後4時

■ 場所・申し込み 盛岡地方法務局宮古支局（☎2337）

「人権擁護委員・人権相談について」
市では、次の16人が人権擁護委員として委嘱され、人権相談を受けたり、各種啓発活動を行ったりしています。

人権擁護委員（順不同、敬称略）	
宮古	山口暁美、山崎仁志、竹下京子、橋場俊夫、宮城貞子、小笠原得男、松館悦子、吉水千枝子、松館仁志
田老	大棒賢作、下澤 昇
新里	外澤實登子、野内俊孝
川井	嵯峨良子、佐々木 登、井畑克雄

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼冬休み工作講座「縄文の道具で革製の小物入れを作る」

●日時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分 ●内容 石器や木針などの縄文ツールを使って、革製の小物入れを作る ●定員 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●場所・申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎657526)

北上山地民俗資料館

▼体験無料デー「お正月飾り作り」

●期日 12月20日(金)～22日(日)、25日(水)、26日(木) ●時間 午前10時～正午(午前の部)、午後1時～3時(午後の部) ●内容 〓わらを綱い、お正月のしめ縄飾り作り ●定員 各日先着10人(材料に限りがあるため) ●申込期限 12月19日(木) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎762167)

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「昭和を駆けた蒸気機関車」

●期日 12月11日(水)～令和2年6月7日(日)(12月10日(火)は休室) ●時間 午前9時～午後5時 ●入館料 無料

▼年越しそば打ち体験講習会

●新そばの風味を楽しもう ●日時 12月22日(日)午前10時～午後1時 ●内容 〓そば打ち体験と試食 ●講師 新里グリーン・ツーリズム推進協議会 ●定員 先着20人 ●参加料 〓千円(材料代含む) ●用意する物 〓エプロン、三角巾 ●申込受付期間 12月1日(日)～19日(木)

《共通》 ●場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎722019)

宮古市民文化会館

▼まちなか演劇合宿in3710

●期日 令和2年1月8日(水)～10日(金) ●場所 〓ゲストハウス3710 ●内容 〓まちなかで中高生を対象にした演劇作りの合宿 ●対象 〓中学生、高校生 ●定員 〓10人程度 ●申込期限 12月15日(日) ●申し込み 〓宮古市民文化会館(☎632511)

シートピアなど

▼なあと手づくり市出店者募集

●日時 12月15日(日)午前10時～午後2時 ●内容 〓パッチワークや布小物・アクセサリーなどの手作り品の展示販売 ●募集区画 〓先着10区画 ●

出店料 〓1区画500円 ※1区画に対して180センチ×45センチのテーブル1台貸し出し ●その他 〓出店に必要な備品などは各自で準備

▼なあとフリーマーケット出店者募集

●日時 12月15日(日)午前10時～午後2時 ●内容 〓日用品や雑貨などのフリーマーケット ●募集区画 〓15区画 ※申し込み多数の場合は抽選 ●出店料 〓1区画500円(1区画約2・5坪四方) ●申込期限 12月5日(木)

《共通》 ●場所・申し込み シートピアなど(☎73100)

中央六公民館分館

▼社会経験者大学第49期閉講式および記念公演「ハープで奏でる音楽の魅力」ハープの音色に想いをのせて

●期日 12月19日(木) ●時間 午後1時～1時30分(閉講式)、午後1時40分～3時(記念公演) ※記念公演から一般市民も参加できます ●場所 〓イーストピアみやこ多目的ホール ●講師 〓キャサリン・ポーター(ハープ奏者) ●対象 〓社会経験者大学生、一般市民 ●定員 〓100人 ●入場料 〓無料 ●問い合わせ 〓中央

公民館分館(☎634700)

千徳公民館

▼クリスマスハーバリウム教室

●日時 12月22日(日)午前10時～正午 ●定員 〓先着8人 ●参加料 〓千円 ●講師 〓苅宿郁美(D.I.Y.ASAHI工房) ●申込受付開始日 12月3日(火)午前9時 ●場所・申し込み 〓千徳公民館(☎635402)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼水泳教室第4期(令和2年1月～3月)新規受講生募集

●申込受付開始日 12月1日(日) ●申し込み方法 〓申込書に記入・押印のうえ、保険料・受講料を添えて窓口に出す ※一回の参加ごとにプール利用料が必要 ●受講料(3カ月分) 〓千円(成人コース)、700円(未就学児・小学生コース) ※その他、詳細については要問い合わせ ●場所・申し込み 〓姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎636323)

開催・募集など

▼チャリティー社交ダンスパーティー

●日時 12月7日(土)午後1時～3時 ●場所 〓総合福祉センター3階ホール ●内容 〓中道

俊之・和子組デモ&ミニ講習、フォーメーション発表 ●参加料 〓千円 ●問い合わせ 〓みやこダンスフレンズ・横道(☎090・2026・3263)

▼介護のしごと「臨時出張相談会inマリンコープDORA」

●日時 12月7日(土)午前11時～午後3時 ●場所 〓マリンコープDORA2階特設会場 ●内容 〓福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人 ●問い合わせ 〓岩手県福祉人材センター宮古・館洞(☎080・8201・0199)

宮古地方忘年囲碁大会

●期日 12月8日(日) ●受け付け 〓午前9時30分～10時 ●場所 〓千徳公民館 ●参加料 〓1500円 ※食事付き(女性・学生は500円) ●問い合わせ 〓日本棋院宮古支部・飛澤(☎090・2275・5994)

▼「戦争の時代を生きて」発表懇談会

●日時 12月8日(日)午後1時30分～3時30分 ●場所 〓イーストピアみやこ会議室1、2 ●内容 〓戦争体験の朗読と懇談 ●資料代 〓300円 ●問い合わせ 〓宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会・前川(☎637500)

▼津軽石川河口探鳥会

●日時 12月8日(日)午前8時30分〜10時30分 ●集合場所 津軽石川サケ直売所付近 ●内容 〓ハクチョウ、カモ類、タカ類の観察※初心者大歓迎 ●問い合わせ 〓日本野鳥の会宮古支部 関川(☎624725)

▼令和元年度(第33回) 宮古下閉伊地区高校芸術展

●期日 12月13日(金)〜15日(日) ●時間 〓午前9時〜午後5時(最終日は4時まで) ●場所 〓宮古市民文化会館展示室 ●内容 〓美術工芸、書道、写真、華道など ●問い合わせ 〓岩手県高等学校文化連盟宮古支部(宮古水産高校) (☎621430)

▼浄土ヶ浜クラフト冬々年縄作り

●日時 12月14日(土)午前9時〜正午(8時45分受け付け開始) ●用意する物 〓防寒服、座布団(必要な人) ●講師 〓三陸復興国立公園中部地区パークボランティアの会 ●定員 〓20人(小学生以下は保護者同伴) ●申し込み方法 〓電話、窓口で直接申し込み ●参加料 〓200円(材料費・保険料込み) ●場所・申し込み 〓浄土ヶ浜ビジターセンター(☎651690)

▼宮古吹奏楽団第20回定期演奏会

奏会

●日時 12月15日(日)午後2時開演(1時30分開場) ●場所 〓市民文化会館大ホール ●内容 〓吹奏楽曲、ポップスなどの演奏 ●入場料 〓400円(前売り券)、450円(当日券) ※未就学児は無料 ●ゲスト 〓吉田亮(航空自衛隊北部航空音楽隊トランペット奏者、本市出身) ●前売り券販売場所 〓市民文化会館、リラパークこなり、キャトル宮古、マリンコープDORA ●問い合わせ 〓宮古吹奏楽団(☎5726)

▼社交ダンスパーティー

●日時 12月15日(日)午後2時〜4時 ●場所 〓山口公民館 ●参加料 〓千円 ●ゲスト 〓川井優吾プロ(かわい社交ダンス教室) ●問い合わせ 〓ソシアルスポーツダンス・藤村(☎080・6038・2141)

▼「権利擁護セミナー」家族で考える成年後見制度〜「不安」が「安心」に変わった実践事例〜

●日時 12月18日(水)午後1時30分〜3時30分(1時開場) ●場所 〓イーストピアみやこ多目的ホール ●対象 〓障がい当事者ご家族、関心のある人 ●定員 〓120人 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月12日(木)

●申し込み 〓NPO法人・レインボーネット(☎647878)

▼いい日旅バス2019

パート3 〓東北初登場!! 「2階建バス」で行く北上山地民俗資料館(本館・薬師塗漆工芸館)とクラフト(木皮カ)・ヒゴコースター)体験 ●日時 12月21日(土)午前9時10分集合※宮古駅解散予定は午後4時 ●集合場所 〓宮古駅前6番バス乗り場 ●定員 〓先着40人 ●参加料 〓千円(大人)、同伴の小学生以下は500円(昼食代、保険料含む) ※路線バス運賃は別途各自負担 ●申込受付開始日 〓12月3日(火)午前9時 ●申し込み 〓県北バス宮古駅前案内所(☎623620)

▼あとリサイエンス・ラボ

〓アニメの仕組みを探ろう ●日時 12月22日(日)午後1時〜3時 ●場所 〓イーストピアみやこ創作スタジオ ●内容 〓一つひとつの絵がながつて動いているように見える「ゾートロップ」で、アニメの仕組みを学びます ●対象 〓小学校高学年以上 ●定員 〓先着15人 ●材料費 〓千円 ●申し込み方法 〓電話、メール ●申込期限 〓12月17日(火) ●申し込み 〓一般社団法人あとリ芸芸

▼カラオケ紅白歌合戦参加者募集

●日時 12月22日(日)午後6時 ●場所 〓イーストピアみやこ多目的ホール ●定員 〓男女各先着10人 ●参加・入場料 〓無料 ●申し込み 〓宮古音響(☎090・5184・4291)

▼バンドミュージック体験講座ギター、ドラム演奏発表会

●日時 12月26日(木)午後6時開演(5時30分開場) ●場所 〓市民文化会館中ホール ●内容 〓ギター、ドラムを学んできた小学生から高校生の子どもたちが、今までの練習の成果を発表 ●演奏曲 〓男の勲章、ピースサインほか ●入場料 〓無料 ●問い合わせ 〓NPO法人輝きの和(☎773967)

▼第13回百人一首に親しむ会

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

▼宮古市復興親善大使・市川由紀乃さんが歌う復興応援歌「三陸宮古音頭」宮古魚介づくしのCD販売中

●販売価格 〓1500円(税込) ●販売場所 〓宮古市民文化会館、三陸鉄道宮古駅さんてつや、ブックスこなり、ブックスカんの、シートピアなど、道の駅やまびこ産直館ほか※宮古商工会議所では販売を行っていません ●その他 〓遠方への発送を希望する人は宮古商工会議所へメール ●問い合わせ 〓宮古商工会議所(☎623233、daihyo@miyacci.or.jp)

▼筆ペンサークル「翠陽会」会員募集

●活動日時 〓毎月第1・第3水曜日午前10時〜正午※初心者大歓迎 ●場所 〓中央公民館分館 ●会費 〓2千円 ●講師 〓菅野安子(華翠塾) ●その他 〓筆ペンの他にボールペン字の教書も実施 ●問い合わせ 〓小金淵(☎66886)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

●日時 〓令和2年1月10日(金)午後1時〜4時 ●場所 〓シアリーナ ●内容 〓初心者向け大判かるた大会、源平合戦・個人戦 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓12月25日(水) ●申し込み 〓思惟の会・梅澤(☎643350)

ング料も含まれます。

助成額は、賃金引き上げ対象労働者の人数により、50～100万円です。

詳しくは、問い合わせてください。

■問い合わせ 岩手働き方改革推進支援センター（☎0120-198-077（午前9時～午後5時））、岩手労働局雇用環境・均等室（☎019-604-3010）

宮古市教育振興基金補助金活用事業の成果発表会を開催します

市教育委員会総務課

児童生徒の「健康な体」「豊かな心」「確かな学力」を育むことにより、生涯を通じて学び続ける資質や能力を育成し、変化の激しい社会を生き抜く力を養うために実施している補助金活用事業の成果について、事業主体である民間団体などが成果を発表します。

成果発表会は公開で行い、どなたでも無料で参観できます。

■日時 12月13日(金)午後1時30分

■場所 イーストピアみやこ1階会議室1・2

■問い合わせ 市教育委員会総務課（☎68-9114）

令和2・3年度国有林モニターを募集します

東北森林管理局

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局ホームページ（<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>）をご覧ください。☎

■募集人員 48人程度

※各地域内の人数及び年齢・男女比などの均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります

■募集期間 12月2日(月)～令和2年1月31日(金)（当日必着）

■任期 令和2年4月1日(水)から2年間

■内容 アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

■問い合わせ 東北森林管理局企画調整課林政推進係（☎018-836-2228、FAX 018-836-2031、✉t_

kikaku@maff.go.jp）

キャッシュカードをだまし取る手口にご注意を！

市消費生活センターなど

警察官や銀行協会を装って電話をかけ「あなたの口座が不正に利用される恐れがある」「キャッシングカード交換が必要」などと言って自宅を訪問し、キャッシュカードをだまし取る手口が発生しています。キャッシュカードや通帳は絶対に他人に渡してはいけません。このような手口に注意し、被害を防止しましょう。

■問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）、市消費生活センター（☎68-9081）

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局盛岡財務事務所

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。（盛岡財務事務所は国の地方出先機関ですので、安心して相談ください）

■受付時間 午前8時30分～午後4時30分

※休日、祝日、年末年始を除く

■その他 秘密厳守・無料

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（〒020-0023岩手県盛岡市内丸7-25（盛岡合同庁舎4階）、☎019-622-1637）

宮古市内の交通事故・犯罪件数（10月1日～31日）

■交通事故件数

▷人身事故＝1件、▷死亡者＝0人
▷負傷者＝2人、▷物損事故＝92件

■犯罪件数

▷侵入盗＝1件（うち無施錠0件）
▷自転車盗＝0件
▷万引き＝1件、▷置き引き＝0件
▷車上狙い＝1件
▷振り込め詐欺＝通報3件、被害0件
▷もうけ話の詐欺＝通報0件
▷子どもへの声かけ事案など＝2件
※ネットショッピングは信頼できるサイトを利用しましょう

■問い合わせ

宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

11/ 1～11/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

大堀櫻子（さくらこ）田の神一丁目（達也）
小笠原凜音（りんと）高浜二丁目（知彦）
道又双葉（ふたば）近内四丁目（文紀）
生内 咲（しょう）近内三丁目（志穂）

♡結婚したお二人♡

前川淳也・齋藤 悠＝藤の川
山崎将洋・伊藤百佳＝養呂地
佐々木真悟・岩田道子＝赤前上
佐藤 嘉・飯沢 舞＝長町二丁目

■亡くなった方■

関口栄子 (71) 川井
平渡竹子 (92) 刈屋
佐々木圭二 (98) 館合町
中嶋秀雄 (58) 上町（津軽石）
伊東武明 (56) 長沢五
下久保富造 (80) 保久田
大久保 寛 (78) 本町
米和クラ (84) 和井内
藤田英子 (81) 山口三丁目
坂下ケイ子 (88) 小沢二丁目
中村賢之進 (84) 門馬
高屋敷スエサ (93) 田老三王二丁目
加村義藏 (84) 仲組
畠山ノブ (92) 石浜
伊藤ハナ (88) 八木沢
浅田徳男 (73) 欽ヶ崎仲町
中島恭武 (87) 築地一丁目
村松光子 (68) 長沢一
米田ノブ (85) 暮目
堀子 清 (75) 和野
上野育子 (74) 上鼻二丁目
坂下賢治 (85) 横町
攝待チエ (99) 山口二丁目
宮本将吉 (58) 日影町
小笠原俊子 (72) 築地二丁目
鳥居徳雄 (77) 泉町
柿本徹男 (95) 下在家
立花八重子 (80) 田の神二丁目
佐々木節子 (79) 茂市
金澤アイ (85) 山口一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

市議会12月定例会議の お知らせ

市議会事務局

市議会の本会議は、どなたでも傍聴することができます。20人以上の団体が傍聴する場合は、事前に申し込んでください。

■日時 ▶開会=12月4日(水)午前10時
▶閉会=12月20日(金)※予定
■場所 市役所5階議事堂
■問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

Jアラートの全国一斉放送が 行われます

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で流れますので、ご了承ください。

※気象状況などにより中止にする場合があります

※警報音は流れません

■日時 12月4日(水)午前11時ごろ

■放送内容

- ①チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災宮古広報です」
- ④チャイム

※放送内容は変更する場合あり

■問い合わせ 市危機管理課 (☎68-9111)

市民交流センターの貸室を 無料開放します

市民交流センター

市民交流センターをより多くの皆さまに利用していただくため、まだ利用したことのない人を対象に貸室を無料開放します。

人口と世帯

※11月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
51,895人 (-98)	24,959人 (-60)	26,936人 (-38)	23,691 (-20)

人口のうき

※10月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
22人	73人	72人	-119人

■日時 12月21日(土)午前9時～午後9時

■貸室 音楽スタジオ、運動スタジオ、和室、創作スタジオ

■対象者 市民交流センターを利用したことのない市民または団体

■利用制限時間 2時間まで

■使用料 無料

■申し込み期間 12月1日(日)～7日(土)
※空きがある場合は、20日(金)まで受け付け

■申し込み方法 利用許可申請書に必要事項を記入し持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出
※利用許可申請書はホームページ
(<https://eastpia-miyako.jp/download/index.html>)
からダウンロードできます

■申し込み 市民交流センター
(〒027-8501(住所不要)、イーストピアみやこ2階、☎63-4166、FAX 63-9118、yoyaku@eastpia-miyako.jp)

第11回宮古地区学生 研究・意見発表会を開催します

市産業支援センター

宮古地区の高校生・学生が、日ごろの研究成果や学校・グループでの取り組みなどを発表します。どなたでも無料で観覧できます。

■日時 12月21日(土)午後1時

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■参加予定校 宮古高校、宮古北高校、宮古工業高校、宮古商業高校、宮古水産高校、山田高校、岩泉高校、宮古高等技術専門学校 ほか

■問い合わせ 市産業支援センター (☎68-9092)

風力発電事業環境影響評価準備書の 縦覧・説明会を行います

市環境生活課

エスゲット
SGET 岩泉ウインドファーム合同会社が宮古市と岩泉町の行政界周

辺の山間部で計画している「(仮称)岩泉有芸風力発電事業」について、環境影響評価の結果を取りまとめた「準備書」の縦覧・意見の受け付け、説明会を行います。

■縦覧 ◎期間=12月10日(火)～令和2年1月31日(金)

※開庁時のみ

◎場所=市環境生活課(市役所1階)、宮古地域振興センター行政サービスセンター(合同庁舎1階、五月町)

■説明会 ◎日時=12月21日(土)午後2時、◎場所=基幹集落センター(刈屋)

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係 (☎68-9078)

政治家の寄付は禁止、有権者が 求めることも禁止されています

市選挙管理委員会

年末年始は、贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されていますので、ご注意ください。

詳しくは、総務省ホームページ
(http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)
をご覧ください。

■問い合わせ 市選挙管理委員会 (☎68-9123)

業務改善助成金の ご案内

岩手労働局 など

業務改善助成金は、中小企業が設備投資などにより生産性の向上を図り、事業場内で最も低い労働者の賃金を30円以上引き上げた場合に、設備投資などに要した費用の一部を助成する制度です。「設備投資など」には、新たな機械設備の導入の他、老朽化した設備の入れ替えや人材育成・教育訓練経費、経営コンサルティ

お楽しみ情報コーナー



11月2日、南アフリカ代表の優勝でラグビーワールドカップ2019[™]日本大会が幕を閉じました。南アフリカ代表をはじめ、数々の熱戦は日本大会にとって最も記録に残る歴史的瞬間であり、世界中からたくさんの注目を集めました。

これまで、「ラグビーワールドカップ2019」お楽しみ情報コーナーをご覧いただき、ありがとうございました！



ナミビア代表選手にダンキ!!

10月13日、ナミビア代表選手のヨハン・ディゼルキャプテンら25名が、宮古駅前広場やイーストピア宮古を訪れ、市民と交流しました。

当日、

釜石鵜住居復興スタジアムで開催予定の「ナミビア対カナダ」が台風19号の影響により中止になったことから、ナミビア代表チームから「台風の被害を受けた市民を元気づけたい」との申し出で実現したものです。



ナミビア代表選手と交流する市民

いましが、選手たちが、温まる心温まる激励に「ダンキ！」と「ありがとう」と感謝の気持ちを伝え、選手たちとの絆を深めました。



サケの像を揚げるナミビア代表選手

駅前では、市民がナミビア国旗やのぼりを掲げ、代表選手らを出迎えました。その後、台風19号の被害確認や対応に奔走する市職員のもとを訪れ、握手を交わし激励してくれました。子どもたちは、選手からのサインに目を輝かせ、写真撮影では終始笑顔があふれていました。

残念ながら試合は中止となりました。

スタジオから

令和元年の冬を迎えております。寒さも深まり何かと忙しい師走の時期、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

みやこハーバーラジオの朝の生放送「おはよう潮風ラジオ」では、7時20分から「日替わりコーナー」を設けており、金曜日には「レッツゴーフィッシング」を放送しています。寒くてどこにも行きたくないなどお考えの方も多いと思いますが冬は魚の美味しい時期です。海が自慢の宮古市。冬の手釣りもいいものですよ。

このコーナーでは宮古の手釣り船の船長さんと、釣りメーカープロスタッフの方に週替りでお話を伺っています。最近釣れている魚の話はもちろん、実際の釣り方のアドバイス

や注意したいことなどを分かりやすく解説してもらっています。

週末釣りへでかけようと思っている方、これから釣りを始めたいという方、もちろん釣りをやったことが無いという方にもぜひ聴いてもらいたい釣り情報番組です。

令和最初の冬ですが、みやこハーバーラジオは元気に地元の声伝えていきます！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしております！

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です。

〒027-0076栄町3の35 キャトル5階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936

✉826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

昭和・平成を振り返って

市教育委員会文化課 編

アルバムのページをめくったり、カメラやスマホに保存された写真を見たりすると、たちまちその瞬間に立ち戻り、懐かしい想いに浸る——このようなことは誰にでも経験があるのではないのでしょうか。

その時々の一瞬を切り取った写真には、記念写真のように人物だけではなく、私たちの住んでいる街並みの懐かしい風景もまた写り込んでいます。

古くからの観光名所でもある浄土ヶ浜や発展する市街地、橋や道路、鉄路の開通、そして近年では宮古一室蘭フェリー就航や三陸沿岸道路の整備など、目まぐるしく変化していく宮古の風景を、写真は鮮明に写し取ってきました。それらの写真は宮古の歩んできた歴史そのものといえます。

折しも元号が「令和」に変わった今年、崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは第19回ふるさと博物館企画展「昭和・平成を振り返る」を開催します。宮古の街並みの変

遷がうかがえる写真を中心とした展示となっております。

あらためて昭和・平成を振り返り、「令和」を歩んでゆく宮古の将来像を思い描いてみてはいかがでしょうか。



田植え風景（赤前）昭和11年



旧浄土ヶ浜レストハウス 平成20年

第19回ふるさと博物館企画展 「昭和・平成を振り返る」

- 開催期間 12月1日(日)～令和2年2月24日(月・祝)
- 会場 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室
- 内容 令和を迎えた今、昭和・平成の懐かしい風景を写真などととも振り返る。

市長のひとり言

10月29日、都内で行われた「早稲田大学稲穂祭」に行ってきました。早稲田大学応援部主催による「第66回早慶戦前夜祭」と銘打って行われたものです。

第一部は、早慶合同ステージ。早稲田大学応援部と慶応大学応援部が競演する伝統の応援合戦は、迫力満点でした。私も高校時代に応援団に属していたものとして「早稲田大学の応援部で活動したい！」と血が騒ぎました。

第二部は大学サークルの合同ステージでした。出演は、男性合唱団「グリークラブ」、ベリーダンスサークル「SARAHbelly」、男子チアリーディングチーム「SHOCKERS」、チアダンスチーム「MYNX」、「早稲田大学ハワイ民族舞踏研究会」の皆さん。その場にいた者しか味わえない魅惑の時間に、うっとりしてしまいました。

第三部の野球部壮行会では、応援団が校歌を歌って同大学の野球部を激励。後日行われた秋の東京六大学野球での「早慶戦」では、早稲田大学が慶応大学を破りました。壮行会での応援がもたらした勝利だと思います。

東京六大学の魅力をいっぱい味わうことができた一夜でした。

市では奨学金制度の充実など、宮古の高校生が魅力あふれる大学に進学できるような取り組みを進めてまいります。



勇ましい応援で野球部を激励する早稲田大学応援団

俳句に親しむ

季題「大根」「マスク」

さいとう白沙 選

【特選】

とろろ昆布欠かさぬ夫や大根汁
岩泉美佳子

評Ⅱあつあつの大根汁にとろる昆布
おいしい食卓が見えるようです。漢字のルビは俳句特有のものです。

旅かばん予備のマスクを忍ばせて
川崎みちえ

評Ⅲこの時季は、風邪やインフルエンザが流行りますので旅行や外出の際は予備を持ち歩く事になります。

【入選】

マスクして苦手な人を遣り過ごす
有原敦子

新道や大根畑を見下ろして
石井 繁

会釈してマスクを外した会釈
大越貞子

浜風に大根の葉を吊りて干す
齋藤敏通

大根を抱いてにこにこよちよちと
佐々木勝幸

軒下のラインダンスや掛大根
去石エイ子

厳めしや検査の医師のマスク顔
長塚忠雄

今や過去大根百本干したるも
中屋京子

◆次の季題「お飾」「初夢」※12月5日(木)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は26人でした。ありがとうございました。

【選者より】○俳句には省略という技法があります。余計な言葉を省き、説明句にならないようにしましょう。寒さに向かいます。お体を大切にご清吟ください。◇選者詠「冬ぬくし鷗の覗くカフェテリア 白沙」

秋晴れの下、宮古を激走！

第33回宮古サーモン・ハーフマラソン大会が秋晴れの心地よい天気の下、行われました。

5㌔、10㌔、ハーフ、ペア（2㌔）の4種目に全国から集まった約2900人のランナーが参加しました。会場では、サンマの塩焼きや鮭汁などが参加した選手らに振る舞われ、レースの疲れを癒やしていました。

「ちびまる子ちゃん」のコスプレで参加し、東京マラソンの参加権に当選した福永典之さん（山田町・45）は「毎年コスプレをして参加しているが、今年は風もなく晴天で走りやすかった。東京マラソンの出場者は当たると思っていなかったもので、とても驚いた。参加する際には新しいコスプレで参加したい」と張り切っていました。



ハーフマラソンの先頭集団。秋晴れの下、快走

第33回宮古サーモン・ハーフマラソン大会



1位入賞の喜びを表現する選手



ゴールの瞬間にガッツポーズ！！



ハーフマラソンコース半ば、軽快に走る選手

編集後記

▼日本体育大学陸上競技部大村総監督の講演会を取材、「選手と監督は、試合に負けても一緒に選べるくらい向き合うこと」、「気付け、受け入れる」、「自分が変わらうとしない」といつまでも変わらない」など胸に響く講演でした。このモチベーション、冬で冬眠させたくないです。【健】

▼叙勲を受章した方々を取材。仕事への取り組み方や自分の人生の考え方など、とても勉強になるお話を伺えました。これから退職するまでさまざまな事が起こると思います。自分の成長のための試練だと思っ、乗り越えていけるよう勉強しながら頑張ります。【元】

▼いかに選手に愛情を持って向き合えるか。宮古市出身で日体大陸上部・大村邦英総監督の話でした。身体を鍛えると共に、自分に打ち克つ心を持てるか。人との出会いや感謝、感謝の心のエネルギーは何より大切だと。先輩の言葉に深く感銘を受け温かい気持ちになりました。【道】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎ 兼 72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課秘書広報室へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
✉ info@city.miyako.iwate.jp



マチイロ
(iOS)



(Android)