

広報

# みやこ

「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち

6

June . 2021  
令和 3年6月1日号  
No.379

待ち焦がれた  
季節が始まる



# 目次

広報みやこ No.379\_June.2021

## 03 | 春の叙事

## 04 | 市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する情報／宮古市長選挙／トレイルタウンみやこを目指して／宮古市職員募集／市営住宅などの入居者募集／東京2020オリンピック聖火リレー開催／農業相談員の設置／防災土養成研修講座 ほか

## 16 | まちの話題

災害時における支援協力に関する協定書調印式／友好交流都市・秋田県大仙市からのサケ稚魚約11万5千尾放流／盛岡・宮古絆フェスタ／三陸太鼓フェスティバル2021／みちのく潮風トレイルin宮古～田老の海岸絶景～／海上自衛隊大湊音楽隊演奏会／閉伊川の支流・小国川流域で稚アユ放流／宮古の農業まるごと体験「田植え」

## 18 | 子育て支援情報

## 20 | 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／6月のハッピーハースティ ほか

## 22 | 健康プラザ

健康相談日程 ほか

## 24 | 図書館情報

市立図書館6月の特集 ほか

## 25 | 各種相談

6月の各種無料相談日程 ほか

## 26 | 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

## 28 | お知らせ

宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区のお知らせ ほか

## 30 | 地域おこし協力隊便り、スタジオから

## 31 | ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の企画展紹介「早池峰の花」

## 32 | まちの話題ピックアップ

道の駅やまびこ館「ドラゴン広場」・道の駅たろう「キッズパークたろう」オープン

サーモンくん



みやこちゃん

## 6月の納期

### 6月の市税の納期

市県民税第1期

### 6月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝6月10日(木)、24日(木)  
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝6月20日(日)  
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)



母牛たちは、角を突き合わせ、子牛を守るための力試しをしていました



初めての初夏の牧野へ駆け出していく子牛たち



広い牧野で冬までの6ヶ月間をのんびり暮らしながら、成長していきます

## 待ち焦がれた季節が始まる

●撮影日 5月8日  
●場所 早池峰牧野



## 6月の表紙

牛の山上げは、例年5月上旬に行われ、早池峰牧野では、今年は約30頭の短角牛が放牧されています。早池峰牧野組合長の岩脇利雄さん(72、小国)は「飼育していると愛着も湧くし、牛たちも初夏の季節を待っているのを感じる。今年も無事に大きく育ってほしい」と牛たちが牧野へ駆け出していくのを優しく見守っていました。

# 春の叙勲・褒章

令和3年春の叙勲・褒章の受章者が決まりました。  
本市から選ばれた5人を紹介します。

## 瑞宝双光章・社会福祉功労

中市 妙子さん（川内・79歳）



昭和52年に旧川井村川内地区の民生・児童委員に就任。42年間にわたり地域の人々に寄り添い、少子高齢化が進む地域を盛り上げようと、行政や関係団体など

と協力し高齢者食事会や金婚式を行うなど、人が集う多くの場面の創出に尽力しました。

中市さんは「人の笑顔が好きで、これまで活動してきました。関わってくれた方に感謝するとともに地域のためこれからも自分ができることをしたい」と語ります。

## 瑞宝単光章・消防功労

西野 勝雄さん（田老・73歳）



昭和42年に旧田老町消防団第7分団入団（現宮古市消防団第33分団）後、平成7年から分団長、平成20年からは宮古市消防団副団長を歴任。53年間にわたり

地域住民の防災意識の向上などに努め、東日本大震災時には救助活動に奔走しました。

西野さんは『消防団は『地域の方々から頼りにされる存在』ということをモチベーションに活動してきた。分団で出合った仲間は生涯の財産』と振り返ります。

## 瑞宝単光章・消防功労

佐々木 信雄さん（崎山・73歳）



昭和51年に宮古市消防団第16分団入団。平成19年から第16分団長、宮古市消防団本部付分団長などを歴任。44年の間地域防災に尽力し、東日本大震災時は、情報

収集業務を行いました。

佐々木さんは「地域の安全・安心な暮らしに貢献したいという思いで活動してきた。長年にわたってきました。関わってくれた方に感謝するとともに地域のためこれからも自分ができることをしたい」と感謝します。

## 黄綬褒章・業務精励（宅地建物取引業）

中嶋 勝司さん（津軽石・70歳）



平成10年に有限会社みやこ不動産を創業。一般社団法人岩手県宅地建物取引業協会副会長、宮古市空家対策推進協議会会長、津軽石中学校学校評議員などを務める。東日本大震災時には、被災された方にも積極的に住居を提供しました。

中嶋さんは「誰かのことを常に思い、『人のため』『社会のため』と生きてきた。受章はこれまで関わってくれた方々のおかげ」と感謝します。

## 藍綬褒章・選挙関係事務功績

鈴木 光子さん（高浜・81歳）



昭和57年に宮古市明るい選挙推進協議会推進員となり、平成16年から3年間同会会长。選挙啓発ボスター・コンクールでは審査員を務めるなど、38年以上にわたり、選挙啓発活動を通して明るい選挙の推進に尽力しました。

鈴木さんは「受章は活動に協力してくれた皆さんのおかげ。今後は協会の活動継続に向け、後輩の育成にも力を入れたい」と意気込みを語ります。

# 新型コロナワクチンが医療機関でも接種可能に！

ワクチン接種をイーストピアみやこおよび田老・新里・川井の各診療所に加えて、**市内の各医療機関でも実施します。**各医療機関の接種日程や予約方法などの詳細は**広報みやこ6月1日号折り込みチラシ「ワクチン接種場所が拡大しました！」**をご覧ください。**※順次接種可能な医療機関が追加されていく予定です。**

## ■問い合わせ

**【接種の予約やキャンセル】**宮古市新型コロナワクチン接種【予約】センター

▷ [019-606-8053](tel:019-606-8053)（午前9時30分～午後6時30分受け付け（土・日・祝日を含む））

**【一般的な相談】**宮古市新型コロナワクチン接種【相談】センター

▷ [019-68-9100](tel:019-68-9100)（午前9時～午後5時受け付け（日・祝日を除く））

**【専門的な相談(ワクチンの効果や副反応など)】**岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

▷ [0120-895-670](tel:0120-895-670)（午前9時～午後9時受け付け（土・日・祝日を含む））

**【コロナワクチンの施策のあり方などに関する問い合わせ】**厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

▷ [0120-761-770](tel:0120-761-770)（午前9時～午後9時受け付け（土・日・祝日を含む））

## 【ワクチン接種 現在の状況】※5月20日時点

### 75歳以上の方

接種券送付済み  
4月19日から実施中

### 65～74歳の方

接種券送付済み  
5月31日から接種開始

### 16～64歳の方

準備ができ次第、接種券を送付  
接種時期未定

※64歳以下の基礎疾患を有する方の接種方法などについては、現在調整中です

## 【相談センターに寄せられた主な質問】

### ■予約について

**Q** 予約サイトのパスワードを忘れた場合  
はどうすればよいですか？

**A** 予約センター（[019-606-8053](tel:019-606-8053)）に電話をして、パスワードをリセットする  
必要があります。パスワードは忘れな  
いようメモしましょう。

**Q** 2回目の接種は、1回目に接種した会  
場と別の会場でもできますか？

**A** 2回目の接種は、必ず同じ会場で受け  
ることになります。1回目の接種後に、  
会場で予約します。

### ■副反応について

**Q** ワクチンに副反応はあ  
りますか？

**A** 50%以上の確率で、接種部位の痛み・疲  
労・頭痛などの症状が現れる可能性があ  
ります。しかし、これらの症状の大部分  
は接種後数日以内に回復しています。



### ■接種時期について

**Q** 年齢が64歳以下です。いつ  
ワクチンを受けられますか？

**A** 国からのワクチンの供給量と65歳以上  
の方の接種状況によりますので、決ま  
り次第ご案内します。

**Q** 基礎疾患がありますが、ワクチンを受  
けられますか？

**A** 基礎疾患がある方は、接種を慎重に判  
断した方がよい場合があります。かかり  
つけ医にご相談ください。

### ■ワクチンの効果について

**Q** ワクチン接種後に感染することはあり  
ますか？

**A** 感染する場合はあります。また、ワク  
チンを接種してから免疫がつくまでに  
1～2週間はかかり、免疫がついても  
発症予防効果は100%ではありません。

※厚生労働省発表資料より



## 新型コロナウイルスの影響を受けた方へ

# 「国民健康保険税」「介護保険料」の減免を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響により、下表の減免事由に該当する方は、令和3年度分の国民健康保険税、介護保険料が申請により減免になる場合があります。

減免申請は、国民健康保険税、介護保険料を一括して受け付けます。減免事由や用意する物などについては、下表をご確認ください。なお、令和3年度分の国民健康保険税、介護保険料の納税通知書は、7月中旬通知予定です。

■受け付け場所／時間 市税務課(市役所2階)  
／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日  
を除く)

※郵送での申請も受け付けます。市ホームページ([https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/hoken\\_genmen\\_2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/hoken_genmen_2.html))から申請書を印刷し、必要書類と併せて、提出先まで郵送してください。

■提出先 市税務課市民税係(〒027-8501住所不要)

### ■問い合わせ

【国民健康保険税について】市税務課市民税係(☎68-9072)

【介護保険料について】市介護保険課管理係(☎68-9085)

【表】減免事由と割合など

減免事由	減免割合	用意する物(書類写しでも可)
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	死亡診断書、医師の診断書など
2 主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入など」)の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する場合※介護保険料の減免は①③の2つに該当する場合 ①事業収入などのいずれかの減少額が、前年の当該事業収入の10分の3以上であること ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること ③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	減免額は保険税(料)によって異なります	主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類 ※令和3年分書類…給与明細、収入が確認できる帳簿など ※令和2年分書類…源泉徴収票、確定申告書の控えなど
3 主たる生計維持者の事業などの廃止や失業した場合	全額免除	解雇通知書、離職票、雇用保険受給資格者証、廃業届など

■受付時間 **午後5時** 平日午前9時  
**共通**  
1・7640  
■電話番号  
■住所 盛岡市材木町3の5  
△サブセンター  
080・9634・6650  
019・60  
■電話番号  
■住所 釜石市大町二丁目4の7  
0193・301034、

△いわて被災者支援センター  
問い合わせ・相談先

午後3時まで予約制で実施しています。  
県合同庁舎(五月町2の1)で午前10時(

県では、東日本大震災津波で被災された皆さんの困りごとについて、弁護士やファインナンシャルプランナーなどの専門家や市町村などと連携しながら、面談や電話、訪問などにより解決のお手伝いをする「いわて被災者支援センター」を開設しました。

生活のことやお金のことなどでお困りの際には、お気軽にご相談ください。宮古市では、弁護士無料相談会を毎月第4月曜日に岩手

いわて被災者支援センター  
東日本大震災津波に関する  
悩みを相談してみませんか?  
支援センター開設



投票日 6月27日(日) (告示日 6月20日(日))

# 宮古市長選挙



明るい選挙キャラクター  
「選挙のめいすいくん」

【表1】市内投票所一覧

投票資格など	
■投票できる人	投票できる人は、次の条件を全て満たす人です。
①平成15年6月28日までに生まれた人	②令和3年3月19日以前から本市内に引き続いている住民基本台帳に登録されている日本国民

投票所と投票時間	
■投票所と投票時間	各投票区の投票所は下の【表1】のとおりです。投票開始時刻は午前7時。投票終了時刻は★印の投票所では午後7時、ほかの投票所では午後6時です。

■問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、  
〒027・8501住所不要、☎(68)9123）

令和3年7月2日任期満了に伴う市長選挙を次のとおり執行する予定です。

投票日当日に仕事や外出、冠婚葬祭などの理由で投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。棄権することなく、有権者の皆さんの大切な一票を投票しましょう。

投票区		投票所	
津軽石 4 3 2 1	崎山 2 1	宮古 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	★宮古小学校 ★旧愛宕小学校（東棟）（※） ★公害試験室 ★宮古西中学校（※） ★鍬ヶ崎公民館 ★宮古市役所（市民交流センター） ★山口小学校 ★第二中学校 ★千徳地区体育館 根市自治会館 花原市林業者センター ★総合福祉センター 市民文化会館 ★八木沢地区センター ★高浜小学校 白浜コミュニティ消防センター（※） ★長根地区会館
駒形通公民館 赤前農漁村センター（※）	箱石林業者センター 津軽石公民館	崎山公民館	未前神楽伝承館 宮古北高校 樺内地区集会施設 新田地区公民館 小堀内コミュニティ消防センター（※） 第32分団屯所（※）
松川地区会館 江繁地域振興センター			牛伏地区農産物集出荷加工等 長沢農村センター 老木地区会館 花輪農村文化伝承館 重茂北地区公民館

投票区		投票所	
川井 7 6 5 4 3 2 1	新里 5 4 3 2 1	田老 7 6 5 4 3 2 1	花輪 4 3 2 1
江繁地域振興センター 小国地域振興センター	川井地域振興センター 箱石地域振興センター 川内地域振興センター 門馬地域振興センター 区界集会所	新里高齢者コミュニティセンター 腹帯地区生活改善センター 基幹集落センター 和井内ふるさと会館	重茂 3 2 1 重茂中学校 千鶴コミュニティ消防センター 重茂北地区公民館

【注意】※印の投票区は投票所が変更となりました（7ページ参照）。お間違いのないようご注意ください

【表2】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間および時間
宮古市役所 (市民交流センター)、 田老・新里・川井の 各総合事務所	6月21日(月)～26日(土) 午前8時30分～ 午後8時
キャトル宮古2階	6月23日(水)～26日(土) 午前10時～ 午後7時

※キャトル宮古期日前投票所の開設期間および時間は、他の期日前投票所と異なりますのでご注意ください

## 投票所および投票区 変更のお知らせ

次の投票区では投票所が変更となります。

### ■投票所の変更

- ▷ 宮古第2投票区  
中央公民館⇒旧愛宕小学校（東棟）
- ▷ 宮古第6投票区  
千徳小学校⇒宮古西中学校
- ▷ 宮古第20投票区  
旧愛宕小学校白浜分校  
⇒白浜コミュニティ消防センター
- ▷ 津軽石第2投票区  
赤前小学校⇒赤前農漁村センター
- ▷ 田老第6投票区  
小堀内地区集会施設  
⇒小堀内コミュニティ消防センター
- ▷ 田老第7投票区  
旧田老第三小学校⇒第32分団屯所

次の地区の人は投票区の変更により投票所が変更となります。

### ■投票区の変更

- ① 本町（宮古）  
投票所が宮古第1「宮古小学校」になります
- ② 新川町、向町  
投票所が宮古第4「宮古市役所（市民交流センター）」になります
- 《共通》  
投票の際は、お間違いのないようご注意ください。該当地区の人にはチラシを配布します。詳しくはチラシをご覧ください。

### ■市内で転居した人の投票所

令和3年6月9日(水)以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

※投票所においては、新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用や手指消毒などにご協力をお願いします

### 投票所入場券

投票所入場券の郵送  
投票所入場券（以下、入場券）は、6月21日(月)から有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行く時には、入場券を持参してください。入場券には投票所と投票時間が記載されていますので、よく確かめてからお出かけください。

### ■投票所入場券

投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。  
者であれば入場券の再発行を受け付けて投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

### 期日前投票

### た場合

入場券は、あらかじめ投票日や投票所などをお知らせするとともに、投票所での選挙人名簿による本人確認を効率的に行うために郵送していますが、入場券が届かない場合や紛失した場合でも、有権者であれば入場券の再発行を受け付けて投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

### ■宣誓書の記入

入場券の裏面には、期日前投票の際に記入する「宣誓書」が印刷されています。期日前投票をする場合は、あらかじめ

【投票日当日】投票したい候補者の氏名の上に○印を記載する記号式投票  
【期日前・不在者・点字投票】候補者氏名を記載する自書式投票

は、お願いします。記入方法について不明な場合は、期日前投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

※投票日当日に指定された投票所で投票する場合は、宣誓書の記入は不要です

### ■市役所前駐車場

分以内の利用は無料です。混雑などにより駐車時間が60分を超えた場合は、無料処理を行いますので駐車券を期日前投票所の受け付けの係員に提示してください。

### ■期間

6月21日(月)～26日(土)

### 不在者投票

※市役所前駐車場は、入庫から60分以内の利用は無料です。混雑などにより駐車時間が60分を超えた場合は、無料処理を行いますので駐車券を期日前投票所の受け付けの係員に提示してください。

### ■期間

6月21日(月)～26日(土)

※次のアリウに該当する不在者投票を行う予定がある人は、あらかじめ申請などが必要な場合がありますので、お早めに市選挙管理委員会に問い合わせてください  
ア 滞在地での不在者投票  
長期出張中などで他の市区町村に滞在している人は、滞在先の選舉に8ページへ続く

【表3】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表4】不在者投票ができる指定病院など

病院および施設名
県立宮古病院
宮古第一病院
三陸病院
宮古山口病院
宮古介護老人保健施設桜ヶ丘
介護老人保健施設ほほえみの里
清寿荘
特別養護老人ホーム慈苑
特別養護老人ホームサンホームみやこ
特別養護老人ホームふれあい荘
特別養護老人ホーム紫桐苑
特別養護老人ホーム心生苑
救護施設松山荘

※市外の指定病院などでも投票できます

## 永久選挙人名簿の異議の申し出について

6月1日現在で調製した永久選挙人名簿について、特定の人人が登録されているか確認するため閲覧し、また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

- 期間 6月2日(水)～6日(日)
- 閲覧時間 午前8時30分～午後5時
- 閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、☎68-9123）

①宮古市選挙管理委員会に郵便などで投票用紙などを請求する（告示前から受け付けます）②滞在先住所に投票用紙などが郵送される③郵送された投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参して投票する

### ①郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあり投票所に行くことが困難な人は、自宅など現在いる場所で投票用紙に記入し、郵便などで不在者投票ができます（【表3】参照）。投票の手続きは次の手順で行います。

①所定の用紙に「郵便等投票証明書」を添え、6月23日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙などを請求する②投票用紙などが送付される③投票用紙に記入し、市選挙管理委員会へ郵送する

※あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります

### ②船員の不在者投票

船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票ができます。

※あらかじめ市選挙管理委員会から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります。船員手帳を添えて申請してください

※すでに「郵便等投票証明書」や「選挙人名簿登録証明書」の交付

を受けている人は証明書の有効期限を確認してください。期限が切れている場合は、新たに申請が必要になります

### ③病院や施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院（入所）している人は、その病院などで投票ができます（【表4】参照）。

## 開票の場所と時間

開票は、投票日当日の午後8時10分から市民総合体育館で行います。有権者は受け付けで名簿に記入し、参観できます。参観人の受付開始は、午後7時40分からです。

※参観する人は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マ

## 新型コロナウイルス 感染症対策

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんに安心して投票いただけます。有権者の皆さんには、「理解」と「協力を」とお願いします。※詳細は、市ホームページ（[https://www.city.iwate.jp/senkan/R3shichosen\\_covid-19.html](https://www.city.iwate.jp/senkan/R3shichosen_covid-19.html)）に掲載しています

スクを着用の上、入場・退場時の手指消毒、咳エチケットや周りの人と一定の距離を保つようにお願いします



# みちのく潮風トレイル全線開通2周年！

## トレイルタウンみやこを目指して

### ? Trail town MIYAKO

6月はイベントがめじろ押し!!

#### ～トレイル月間～

みちのく潮風トレイルinみやこ  
～身近なジオ（大地）を感じよう～

- 日時 6月5日(土)午前9時30分～午後3時(雨天時翌日順延)
- 集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター

■内容 休暇村陸中宮古から浄土ヶ浜までアップダウンのあるトレイルコース（約9km）を歩きます。

■定員 先着20人(健脚の人対象)

みちのく潮風トレイル整備活動in

田老地区～重津部海岸清掃活動～

- 日時 6月12日(土)午前9時30分～午後3時(雨天時翌日順延)

■集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター

■内容 整備活動（草刈り、ゴミ拾いなど）を通し、トレイルの楽しさと自然保護の大切さに触れます。

■定員 先着20人

Trail Town MIYAKOシンポジウム  
～ハイカーが集うまちづくり～

- 日時 6月26日(土)午前10時～午後4時

■場所 宮古市地域創生センター

■講師 関 博充 (NPO法人みちのくトレイルクラブ統括本部長)

■内容 ハイカーが集うまちを目指すにはどのような取り組みが必要なのかを考えるシンポジウムの後、周辺を散策します。

■定員 先着40人

#### 《共通》

■対象 岩手県民（小学生以下保護者同伴）

■用意する物 飲み物、歩きやすい服装、帽子、マスク、手袋、タオル、雨具、リュック

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込受付開始日 6月1日(火)午前9時

※定員になり次第、受け付け終了となります

■申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）

青森県八戸市から福島県相馬市までを自然歩道でつなぐ総延長1025kmの日本最大級のロングトレイルで、令和元年6月に全線開通しました。

- みちのく潮風トレイルとは？
- トレイルタウンみやことして発信!!

■問い合わせ 市観光課（☎68-9091）

センターと連携し、“トレイルタウンみやこ”として発信していきます。

#### ●ハイカーに優しいまちを目指す

ハイカーは地元の人から気さくに声をかけられると「歓迎されている」と感じる人が多く、小さな交流が旅の思い出になります。またロングトレイルの本場アメリカでは、ハイカーを歓迎する地元の人々を“トレイルエンジェル”と呼びます。大きなリュックを背負ったハイカーを見かけたら「どこまで歩くんですか？」など、気軽に声をかけてみてはいかがでしょうか。



みちのく潮風トレイルルート  
(緑線)と主なスポット

# 君のパワーで宮古の未来を切り拓こう!!

令和4年4月1日採用

## 宮古市職員を募集します

■問い合わせ 市総務課職員係 (☎689062)

### ■今年度の試験の特徴

▼第1次試験に面接試験を行い、人物重視の選考を実施します（「チャレンジ枠」、「社会人枠」を除く）。

▼昨年度と同様に前期および後期の2回、採用試験を実施。前期の試験では、第1次試験に教養試験などを課さない「チャレンジ枠」「社会人枠」の試験を行います。

▼土木技術職員、建築技術職員（社会人枠）試験について、通年募集を行います。

### ■募集および採用予定人数

▽一般事務職員＝5名程度

▽一般事務職員（障がい者枠）・土木技術職員・建築技術職員＝各1名程度

▽一般事務職員（心理士枠）・保育士

＝各2名程度

▽保健師・看護師・運転技士＝各1名程度

▽一般事務職員（チャレンジ枠・社会人枠）＝若干名（前期試験のみ実施）

▽土木技術職員・建築技術職員（社会人枠）＝若干名（通年募集）

【表1】試験職種ごとの受験資格

試験職種	受験資格
一般事務職員 (障がい者枠)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業者（短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む） ▽昭和51年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業者（短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む） ▽身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
一般事務職員 (心理士枠)	次の全てを満たす人 ▽昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業者（短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む） ▽臨床心理士または公認心理師の資格を有する人
土木技術職員	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校の土木系学部 学科の卒業者（令和4年3月卒業見込みを含む） ▽高校卒業見込みの人は受験できません
建築技術職員	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校の建築系学部、学科の卒業者（令和4年3月卒業見込みを含む） ▽高校卒業見込みの人は受験できません
保育士	昭和61年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有する人（令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む） ▽高校卒業見込みの人は受験できません
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人（令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む） ▽高校卒業見込みの人は受験できません
看護師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で看護師の資格を有する人（令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む） ▽高校卒業見込みの人は受験できません
運転技士	次の全てを満たす人 ▽昭和56年4月2日以降に生まれた人▽大型自動車免許を有する人▽大型特殊自動車免許を有する人▽車両系建設機械運転技能講習修了証を有する人▽過去5年間運転免許の停止または取り消し処分を受けたことがない人

保健師＝教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）

▽看護師＝教養試験、看護師適性検査、人物試験（個別面接）

▽一般事務職員（チャレンジ枠・社会人枠）＝エントリーシートによる書類選考

人物試験（個別面接）

▽一般事務職員（チャレンジ枠・社会人枠）＝エントリーシートによる書類選考

人物試験（個別面接）、身体面接）、身体検査（健康診断書を提出）

▽一般事務職員（チャレンジ枠）＝エントリーシートによる書類選考

人物試験（個別面接）

終試験＝人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

▽受験資格 通年試験の受験資格は下記【表2】のとおりです。

■**試験案内・受験申込用紙の配布** 市

期試験と同様です。

■**申込受付期間／申込受付場所** 6月1日火～令和4年2月28日（持参する場合は土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課（市役所4階）

後期試験と同様です。

■**試験案内・受験申込用紙の配布** 前

期試験と同様です。

■**申込受付期間／申込受付場所** 6月1日火～令和4年2月28日（持参する場合は土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課（市役所4階）

後期試験と同様です。

■**試験案内・受験申込用紙の配布** 前

期試験と同様です。

■**申込受付期間／申込受付場所** 6月1日火～令和4年2月28日（持参する場合は土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課（市役所4階）

後期試験と同様です。

■**試験案内・受験申込用紙の配布** 前

期試験と同様です。

■**試験案内・受験申込用紙の配布** 前

一般事務職員（社会人枠）	昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて正規職員としての勤務経験が通算5年以上ある人
--------------	---

【表2】試験職種ごとの受験資格（通年試験）

試験職種	受験資格
------	------

次の全てを満たす人

▽昭和51年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高校、短大、高専、大学、専修学校などの土木系学部・学科などを卒業した人▽官公庁または民間事業所などにおいて土木実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人

次の全てを満たす人

▽昭和51年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高校、短大、高専、大学、専修学校などの建築系学部・学科などを卒業した人▽建築主事任用資格、1級建築士資格もしくは2級建築士資格を有し、かつ、官公庁または民間事業所などにおいて建築実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人

次の全てを満たす人

▽禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けたことがなくなるまでの人の

▽宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

▽日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

## 通年募集の試験について

- 試験日／場所** ● 第1次試験＝エン
- トリーシートなどによる書類選考 ● 最

人物試験（個別面接）

## 市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

### <共通事項>

■募集期間 6月1日(火)～11日(金)(土・日を除く)

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所、各出張所および市営住宅管理センター(向町3の14)

■住宅の位置や間取り 入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ([Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyutaku/sieijutaku\\_R3.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyutaku/sieijutaku_R3.html))にも掲載しています。

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■注意事項 災害市営住宅への入居は、被災者世帯(未再建)を優先します。

■申し込み 市営住宅管理センター(☎62-5600)、市建築住宅課公営住宅係(☎68-9107)

### ◆市営住宅の募集戸数

住宅名	1DK	2DK	3DK	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口			1	長内	3		
中里				和美		1	
西ヶ丘				刈屋日向		1	
日の出町			12	飛の沢		1	
佐原	2		1	飛の沢第2		1	
館合			6	川井			2
				江繫			1

▷佐原にはエレベーター有

▷1DK・2DKの住宅は単身で入居可

▷同居または同居しようとする親族がある人(単身は不可)

▷区界(3DK)は随時募集中

### ◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

種類	住宅名	1DK	2K	2DK	3DK	備考
一般世帯も対象	近内1号棟				1	エレベーター有
	近内2号棟				2	エレベーター有
	西ヶ丘				1	エレベーター有
	津軽石			1		エレベーター有
	港町		1		1	エレベーター有
	西町	1		2		エレベーター有
	重茂			1		
	田老			1	3	エレベーター有
	田老三王	2	2			

▷1DK・2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷近内2号棟はペット可

### ◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	3DK	備考
ひかけ	3	

▷同居または同居しようとする親族がある人(単身は不可)



本年4月22日に寄港した際の様子

※寄港や歓迎事業の内容  
は変更・中止する場合があります

■問い合わせ 市港湾振興課港湾  
振興係(☎68-9093)

■感染症対策 感染症対策のため、乗客が下船するエリアへの関係者以外の立ち入りはできません。マスクの着用と対人距離を確保し、フェリーターミナル側からご見学ください。また、乗客・乗員との接触を避けるため、船長出席によるセレモニーや船内見学会は行いません。

クルーズ船の運航にあたり、船上では第三者機関からの認証を受けた感染症の予防・防止マニュアルにのつとり、乗船客数を定員以下に減らすとともに、乗船前のPCR検査・寄港地への上陸時、帰船時の体温測定や健康チェック・船内施設での対人距離の確保など、さまざまな感染症対策を行っています。

客船「にっぽん丸」が宮古港に寄港します。

## 宮古港に豪華客船が寄港

ご乗船のお客様と歓迎する市民が安心して、安全に宮古寄港を楽しむことができるよう、宮古市としてもしっかりと感染症対策を行って歓迎します。

■期日 6月17日(木)  
■入港時刻 午前9時  
■出港時刻 午後5時  
■場所 宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業 寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います。出港時は、吹奏楽演奏とともに、大漁旗を振つてお見送りをします。

# 東京2020オリンピック聖火リレーが宮古市で開催

東京2020オリンピック聖火リレーは、岩手県内で6月16日(水)～18日(金)までの3日間で開催されます。宮古市では、6月17日(木)に行われます。新型コロナウィルス感染症対策のため、大声を出さず拍手による沿道からの応援をお願いします。

## 空き家所有者を支援 リフォーム・解体に補助

申請にあたっては、事前相談が必要です。申請を希望される人は、事前に電話で予約の上、ご相談ください。申請書類は事前相談の際にお渡しします。

### ■補助対象

- ①市内に存在すること
- ②2年以上使用されていないこと
- ③個人の所有であること

### ■対象者

- ①登記簿上の所有者
- ②登記簿上の所有者の相続人

### ■補助額

▷リフォーム＝工事費の3分の1（上限70万円）

▷解体＝工事費の3分の1（上限100万円）

■申請受付期間 6月1日(火)～30日(水)

### ■事前相談に必要な書類

- ①対象となる空き家の登記事項証明書（未登記の場合は、固定資産評価証明書）
- ②空き家である期間が分かる書類（電気、水道またはガスの使用中止日が分かる書類、宅建業者が「現況空き家」と表示した広告など）
- ③住宅全体および補助事業部分の現況写真
- ④申請予定の人が相続人である場合は、相続関係を証明できる書類の写し

■申し込み 市企画課地域創生交流推進室（市役所4階、☎65-7056）

■コース 宮古地区合同庁舎→宮古駅前交差点→道の駅シートピアなあど→道の駅シートピアなあど

■時間（予定） ▽宮古地区合同庁舎 午前11時44分発  
 ▽道の駅シートピアなあど 午後12時17分着  
 ■お願い ①新型コロナウィルス感染症対策のため、マスクを着用し、他の人と適切な距離を保ち観覧ください②係員や警備員の指示

■その他 交通規制を実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。交通規制時間は午前11時～午後0時50分です。詳しくは広報みやこ6月1日号に折り込みされている「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市生涯学習課東京オリンピック・パラリンピック推進室（市役所3階、☎68-9120）

や誘導に従ってください。

※聖火リレーの様子は、NHK聖火リレー専用サイト（<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>）で中継されます



## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（4月着工分）

4月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>）

[sieikensetukouji\\_kekka.html](#)）でも公表しています。



■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古南地区道路維持修繕工事（R3）	藤原、磯鷄、花輪、津軽石ほか	R3.4.2～R3.9.30	12,651,100	株佐々木建設	建設課
宮古東地区道路維持修繕工事（R3）	重茂、赤前ほか	R3.4.2～R3.9.30	12,665,400	株佐々木建設	建設課
宮古西地区道路維持修繕工事（R3）	新里ほか	R3.4.2～R3.9.30	12,607,100	株佐々木建設	建設課
宮古北地区道路維持修繕工事（R3）	千徳、鍬ヶ崎、田老、宮古地区ほか	R3.4.2～R3.9.30	12,540,000	有マツモト機材工業	建設課
宮古A地区路面補修工事（R3）	田老、崎山、山口、千徳ほか	R3.4.2～R4.3.15	23,859,000	佐藤土木工業(有)	建設課
宮古B地区路面補修工事（R3）	磯鷄、花輪、津軽石、重茂、新里ほか	R3.4.2～R4.3.15	23,760,000	三好建設(株)	建設課
前須賀日立浜線道路改良（その6）工事	日立浜町	R3.4.9～R3.11.5	71,500,000	株菊地建設	建設課
宮古市立磯鷄小学校法面災害復旧工事	上村二丁目	R3.4.9～R3.11.7	44,660,000	斎藤工業(株)	教委総務課

み相農  
ま談業  
せしの  
んてこと  
か?

# 農業相談員を設置しています

市では、地域農業の振興と農業担い手の育成を図るため、農業技術などの指導経験を有し、助言や相談活動を行う「農業相談員」を設置しています。

農業を営んでいる人、農業に興味のある人、農業に関して分からることなど、ご相談してみませんか。農林課農政係でおつなぎしますので、お気軽に問い合わせてください。

※相談員自らも農業を営んでいるため、すぐに相談に対応できない場合もありますので、ご了承願います

■問い合わせ 市農林課農政係 (☎68-9064)

「野菜に虫がついて大変だけど、良い方法がないかな？」  
「●●が作ってみたいけど、今の畠で大丈夫かな？」  
「ジャガイモを育てたいけどどうすれば…」  
「新しい作物に挑戦したいけど、作れるか心配…」  
「作付けの計画、一度誰かにチェックしてもらいたい」  
(相談事例)



宮古地区  
たかおか  
藤田 隆雄さん



田老地区  
たのうら  
畠山市右衛門さん



全域  
わたらる  
阿部 亘さん



新里地区  
よしあき  
久保田 義明さん



川井地区  
かわいじ  
中村 一豊さん

主に野菜を担当しています。あなたの相談に答えます

主に牛に関する相談お待ちしています

主に野菜、花を担当しています。お気軽に質問してください

## 昭和館前歩道橋補修工事 ～通行止めのお知らせ～

昭和館前歩道橋の補修工事を実施します。工事の期間中は歩道橋下の市道が通行できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■期日 6月7日(月)～7月25日(日)

■問い合わせ 市建設課維持係 (☎68-9106)



## 令和3年度宮古市消防団大演習

■日時 6月6日(日)午前9時～正午

※午前8時40分に防災行政無線で演習招集のサイレンが鳴ります

■時間／場所／訓練内容

- 午前9時／小山田合同資源敷地／部隊編成、開会行事、表彰式、観閲、点検、ラッパ訓練
- 午前11時15分／閉伊川河川緑地公園／放水訓練（消防ポンプ自動車45台）
- 午前11時35分／小山田合同資源敷地／閉会行事



■その他 観覧される人は新型コロナウイルス対策としてマスクを着用し、他の人の距離を保った上でご観覧ください。

■問い合わせ 宮古消防署 (☎62-5533)、田老分署 (☎87-2545)、新里分署 (☎72-2011)、川井分署 (☎76-2110)

# 防災に関するお知らせ

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (1027・8501住所不要、[019111](tel:019111)、FAX [01972103](tel:01972103))

## 防災士養成研修講座を実施

災害が発生した際の活動は「自助」「公助」「公助」の3種類があります。このうち、災害の初期段階における活動（公助が動き出す前の自助・共助）については、自らの力と、近隣住民同士の協働で推し進めていくことが大切です。

このため市では、地域防災のリーダーとなる新たな人材を育成するため、「一町内会・一防災士」を目標に防災士養成研修講座を実施します。

■日時 7月31日(土)午前9時30分～8月1日(日)午前9時30分、8月1日午後6時～午後6時

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■対象 自主防災組織や町内会・自治会で活動している人



※応募者は自主防災組織代表者や自治会・町内会長からの推薦が必要です  
■定員 先着25人  
■受講料 無料  
■申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファックス

■申込受付期間 6月1日(火)～15日(火)  
■申込書配布場所 市危機管理課（市役所4階）で配布するほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/musenkaunin.html>）から登録してください。

miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaihyousei\_27.html



かわもだかハローワークあおむけ  
◎防災士とは  
防災士とは、「自助」「互助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人です

## 「宮古市防災ラジオ」を販売中

国が発表する国民保護情報（ミサイル情報など）、気象庁が発表する大津波警報・津波警報・津波注意報、宮古市が発令する避難勧告などの緊急情報を自動的に受信するラジオです。宮古エフエム放送（みやこ）ハーバーラジオを利用して、これらの緊急情報を放送します。購入申し込みは随時受け付けています。詳しくは市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miyakoshi\\_iwatairajio\\_hanbai2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miyakoshi_iwatairajio_hanbai2.html)）をご覧ください。



■放送内容 市内の防災行政無線で放送した内容（火災情報を除く）  
※火災に関する情報は、宮古地区広域行政組合消防本部で配信している「宮古地区消防防災情報」に登録していただけます。  
■口頭伝達名 「防災みやこ」  
ホーリーベル（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miyakoshi\\_iwatairajio\\_hanbai2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miyakoshi_iwatairajio_hanbai2.html)）

■特徴 ①起動信号を防災ラジオが受信すると、自動的に起動し、最大音量で緊急情報が流れます

②他局（宮古市のAM3局・FM2局）の放送を聞いていても、自動的に緊急情報に切り替わります

③ACアダプターから電源を供給します。停電時には乾電池で動作します。

※ただし、メールを受信する際に受信料がかかります  
※通信回線の混雑などにより、メールが着信するまでに時間がかかる場合があります  
■利用料 無料

※ただし、メールを受信する際に受信料がかかります  
※通信回線の混雑などにより、メールが着信するまでに時間がかかる場合があります

■いわてモバイルメールの活用の利点 防災行政無線で放送が流れると、メールが届くため、放送を聞き逃しても、文字で正確に放送内容を確認することができます。

## 防災行政無線の放送内容をメールでお知らせ

市では、防災行政無線で放送した内容を「いわてモバイルメール」で配信しています。

メールの受信を希望する人は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/musenkaunin.html>）から登録してください。



○広報みやこ6月1日号（本号）に「新たな避難情報に関するページスター・チラシ」を折り込んでいます。そちらも確認ください。

■価格 7380円（税込み）

す

かわもだかハローワークあおむけ



ることができます。

4月19日、宮古市と株式会社公楽は「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に施設の一部を公用車および宮古市災害対策本部職員用車両の待機場所として使用することなどを定めたものです。

山本宮古市長は「災害時に安全な場所に公用車および市職員の車両の待機場所を確保できることは、非常に有効。この協定締結によって、災害時に迅速・安定的に災害対応をする体制が整い、市民の安心・安全につながる」と期待を述べました。

## 災害時における支援協力に関する協定書調印式

より災害に強いまちへ

### 災害時における支援協力に関する協定書 調印式

株式会社公楽・宮古市



株式会社公楽の市の災害対策を支援したいという地域貢献の思いが締結に結びつきました



幸せを呼ぶ“サッコラーチョイワヤッセ”的掛け声で会場を楽しませた盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」

## 大盛況！絆深まる祝祭

### 盛岡・宮古絆フェスタ

5月1日、道の駅やまびこ館で盛岡・宮古絆フェスタが行われました。みやこ市民劇ファクトリーによる演劇や地元小中学校との合唱、盛岡さんさ踊りや山口太鼓の演舞などのほか、友好交流都市である大仙市の昼花火の打ち上げやチャグチャグ馬コも披露されました。佐々木幸枝さん（50代、泉町）は「山口太鼓を目当てに来たが、さままな催しがあり最高だった」と満足げな表情を浮かべていました。



震災10年の節目に太鼓の演奏を通じて三陸沿岸地域を元気づけようとイベントは開催されました

## 友好のサケ稚魚を放流

### 友好サケ稚魚約11万5千尾放流

4月26日、松山ふ化場で飼育された、サケ稚魚約11万5千尾が長沢川へ放流されました。

今回放流された稚魚は、友好交流都市の秋田県大仙市から秋サケの不漁で苦慮している本市の支援のため今年1月に無償提供された発眼卵が生育したものです。松山ふ化場の松原薰さん（57、金浜）は「大仙市からの支援はありがたく、一匹でも多くのサケが帰ってきてうれしい」と話しました。



サケ稚魚を放流した大仙市からの人事交流職員の2人

## 魂搖さぶる太鼓の響き

### 三陸太鼓フェスティバル2021震災10年、響け！心の鼓動

5月2日、市民文化会館で「三陸太鼓フェスティバル2021～震災10年、響け！心の鼓動～」が開催され、約250人が観賞に訪れました。

観覧者は山口太鼓や利府太鼓、山木屋太鼓など6団体それぞれの特徴あるリズム、故郷の伝統や鼓動を表現する演奏に酔いしました。伊藤実怜さん（宮古商工高校1年）は「すごい迫力で、かつてよかつた。宮商海鳴太鼓同好会に所属しているので、今日の演奏はとても参考になった」と全国を舞台に活躍する太鼓団体に刺激を受けた様子でした。

## 初夏の訪れを感じる！

### 「みちのく潮風トレイル in 宮古 田老の海岸絶景」

5月8日、「みちのく潮風トレ  
イル in 宮古」田老の海岸絶景」  
が開催されました。

参加者の23人はグリーンピア三  
陸みやこから真崎海岸までの約10  
キのコースを約5時間かけて歩き、  
海岸沿いの絶景や野山を彩る新緑  
の木々などを堪能していました。  
山崎空さん（宮古小4年）は「高  
低差のあるコースは大変だったけ  
ど、初めて歩く道で楽しかった」と  
達成感に満ちた表情で話しました。



海上自衛隊大湊音楽隊30人は「東京オリンピック・ファンファーレ&マーチ」や「銀河鉄道999-Jazz Ver.-」を披露しました

## 心底へ響く珠玉の演奏

### 海上自衛隊大湊音楽隊宮古市 演奏会

5月9日、市民文化会館で「海

上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏  
会」が開催され、幅広い年代から  
336人が観覧に訪れました。

演奏会では往年の名曲や「夜に駆  
ける」といった最近のヒット曲など10曲  
が演奏され、会場は心地良いアンサン  
ブルと軽快なリズムに包まれました。  
佐々木きみ子さん（72、末広町）は「コ  
ロナ禍で大変な状況だが、優しい音  
色が心に染み、明日を生きる元気を  
もらつた」と感慨深げに話しました。



時おり心地良い風が吹くなど天候にも恵まれました

## 元気に育てと願い込め

### 稚アユの放流・小国川流域で

5月15日、閉伊川の支流である  
小国川流域で、川井地区の閉伊川  
漁業協同組合員約10人が稚アユの  
放流を行いました。

この日は合計約5万匹、約50  
0キの稚アユを放流。5月末まで  
に合計約33万匹、約3ヶ所が放流さ  
れました。

閉伊川漁業協同組合・組合長の  
蓑野正一さん（76）は「放流す  
るだけでなく、閉伊川で次世代の  
子孫を残してもらうことが大切。  
自然の中で元気に育つてもらえる  
とありがたい」と期待を込めて語  
りました。



アユ釣りの解禁の時期までは約18㌢に成長します

## 宮古の農業まるごと体験「田植え」

5月16日、宮古の農業まるごと  
体験「田植え」が大野折壁地区で  
行われ、親子連れなど18人が参加  
しました。

参加者は農家人たちの指導を受け  
ながら「ひとめぼれ」の苗を田植  
え機と手植えで約1時間かけて1反  
(約990m<sup>2</sup>)の田んぼに植えました。  
高橋雄紀さん（千徳小6年）は  
「田植えを体験したくて仲の良い  
友達と参加した。泥に足がはまる  
ので慣れるまで大変だったが、樂  
しかった。仲間と一緒に出がで  
きた」と満足げな表情を見せまし  
た。



泥まみれになりながらも、一苗ずつ丁寧に植えていました

# 子育て支援

## —各種制度の紹介—

子育てにやさしいまちを目指して、市が取り組んでいる子育て支援制度の一部を紹介します。

子どもの笑顔は、地域の元気の源。健やかな成長を応援しましょう。

### ■子育て支援制度全般の問い合わせ

市こども課子育て支援係（☎⑥⑧⑨①⑧④）

#### 特別保育

##### ●一時的保育

保護者が労働や職業訓練、病気などにより、家庭での保育が一時的に困難な場合に利用できます。

■場所 小山田・田老・新里保育所

■対象年齢／利用料（1日）

○1歳～3歳未満／2千円

○3歳／1700円

※世帯の状況により減免あり

●問い合わせ 小山田保育所（☎⑥②①⑧⑦⑤）

い場合、一時的に児童を預かります。事前登録と医師からの連絡票が必要です。

△子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎⑥②①⑧⑧④）

※世帯の状況や保育所などに入所している児童は減免あり

●問い合わせ 小山田保育所（☎⑥②①⑧⑦⑤）

※世帯の状況により減免あり

●子育て支援拠点事業

■場所・問い合わせ

【学童の家】（12カ所）

■利用料 月額4千円（1年生は6千円）

●子育て支援センターセンター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎⑥②①⑧⑧④）

△つどいの広場「すくすくランド」（キヤトル宮古5階、☎⑥③⑧①⑥①）

△つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎⑥②①⑧④⑤）

△千徳＝西ヶ丘一丁目2の1（☎⑥②①⑧④⑥）

△山口＝鴨崎町3の25（☎⑥④④③①）

△鍬ヶ崎＝熊野町6の33（☎⑥③⑤⑧⑤⑥）

△磯鶴＝上村二丁目4の1（☎⑥④⑤⑨⑦）

△崎山＝崎山3の2（☎⑥④⑤⑧⑥②）

△花輪＝花輪4の26（☎⑥⑨③①⑤⑤）

#### 広場

子どもや親同士の交流の場の提供

子どもや親同士の交流の場の提

供、育児相談や子育てサークルなどの支援を行っています。また田老・新里・川井地域で「出前ひろ

き」をつなぎ、子育てをサポートする会員制の子育てネットワークです。

■場所・問い合わせ 宮古市ファミリーサポートセンター（西町一丁目2の13、ふれあいステーション・あい内、☎⑥④④①⑦）

### 学童の家（学童保育）

#### ●学童の家（学童保育）

保護者が仕事などで帰りが遅い家庭の小学生を対象に、授業終了後「学童の家」や「児童館」で遊びや生活の場を提供します。



#### ●病後児保育

児童が病気の回復期にあるため集団保育が難しく、かつ保護者が仕事そのため昼間の保育が難し

い場合、一時的に児童を預かります。事前登録と医師からの連絡票が必要です。

●子育て支援センターセンター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎⑥②①⑧⑧④）

△つどいの広場「のびつこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎⑥②①⑧⑦⑧）

△つどいの広場「のびつこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎⑥②①⑧⑦⑧）

△千徳＝西ヶ丘一丁目2の1（☎⑥②①⑧④⑥）

△山口＝鴨崎町3の25（☎⑥④④③①）

△鍬ヶ崎＝熊野町6の33（☎⑥③⑤⑧⑤⑥）

△磯鶴＝上村二丁目4の1（☎⑥④⑤⑨⑦）

△崎山＝崎山3の2（☎⑥④⑤⑧⑥②）

△花輪＝花輪4の26（☎⑥⑨③①⑤⑤）

#### ●ファミリーサポートセンター

子どもの預かりの「援助を受け

たい人」と「援助を行いたい人」の間をつなぎ、子育てをサポートする会員制の子育てネットワークです。

●子育て支援センターセンター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎⑥②①⑧⑧④）

△つどいの広場「のびつこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎⑥②①⑧⑦⑧）

△千徳＝西ヶ丘一丁目2の1（☎⑥②①⑧④⑥）

△山口＝鴨崎町3の25（☎⑥④④③①）

△鍬ヶ崎＝熊野町6の33（☎⑥③⑤⑧⑤⑥）

△磯鶴＝上村二丁目4の1（☎⑥④⑤⑨⑦）

△崎山＝崎山3の2（☎⑥④⑤⑧⑥②）

△花輪＝花輪4の26（☎⑥⑨③①⑤⑤）

▽津軽石＝津軽石4の82  
(☎ ⑥79171)

▽赤前＝赤前11の49の2  
(☎ ⑥72251)

▽田老＝田老公民館内  
(☎ ⑧9171)

▽宮古養護＝崎山5の88  
(☎ ⑥3506)

▽新里＝刈屋11の53の3  
(☎ ⑨1588)

【児童館（3カ所）】  
▽重茂＝重茂2の1  
(☎ ⑥823463)

▽高浜＝高浜四丁目1の40  
(☎ ⑥23464)

▽田代＝旧龜岳小学校内  
(☎ ⑥48330)

※川井地区では「放課後子ども教室」として放課後の子どもの居場所を提供しています。対象は小学1～3年生で、月・火・水曜日に開設します。詳しくは、市生涯学習課（☎ ⑥89119）へ問い合わせてください

### 家庭的保育事業所

家庭的保育は保育者の居宅、その他の場所で行われる、小規模の保育です（宮古市では定員が5人以下のものをいいます）。

△子育てサポートセンター「ククナの家」＝上村一丁目11の19  
(☎ 070・2014・3967)

▽つくしんば＝上鼻二丁目5の13  
(☎ ⑦5559)

△共通

■定員 5人（0～2歳児）

■保育時間 午前8時30分～午後6時

### 家庭訪問型子育て支援事業（ホームスタート）

未就学の子どもがいる家庭にボランティアスタッフが週に1回訪問し、一緒に家事や育児をしたり話をしたりしながら過ごします。

■利用料 無料

■場所・問い合わせ ホームスター・みやこ（西町一丁目2の内、☎ ④4117）

### 手当・支援制度

#### ●児童手当

中学校修了前（15歳の誕生日後最初の3月31日まで）の児童を養育している人に支給されます。

#### ●児童扶養手当

父または母がない児童の家庭や実質的に父または母が不在の状態にある児童の家庭のうち、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある児童または法令で定める程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

### ●特別児童扶養手当

精神や身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

### ●在宅子育て支援金

保育施設などを利用せず、生後力月から満1歳までの児童を家庭で養育する人に支援金を支給します。

### △共通

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎ ⑥9084）

#### 児童手当の現況届

忘れずに手続きしてください

児童手当を受けている人は、6月に「現況届」の提出が必要です。

対象となる人に通知を送付しますので、忘れずに手続きしてください。

※「現況届」は引き続き手当を受ける要件を確認するための手続きです。今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での受け付けとなります。ご理解とご協力をお願いします

#### ●児童手当

18歳までの子どものそだちと子育ての困りごとや悩みについての相談に応じます。

#### ●児童扶養手当

18歳までの子どものそだちと子育ての困りごとや悩みについての相談に応じます。

#### ●相談

■手続き期限 6月30日(水)

援を行います。

### ●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメステイックバイオレンス(DV)など、さまざまな困りごとを抱えた女性からの相談に応じます。また、ひとり親家庭などの自立に向けた相談に応じ、各種支援制度についてご紹介します。

### △共通

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎ ⑥9084）

#### ●子どものそだちの相談

虐待は早期発見が解決の糸口となります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があつたら、迷わず連絡してください。

#### ●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口となります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があつたら、迷わず連絡してください。

#### ●問い合わせ 宮古児童相談所

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントを中心・延期することがあります。その際は、市ホームページなどでお知らせします

●家庭児童相談 家庭での児童の養育に関するさまざまなお問い合わせについて、相談と支

妊娠中の人口や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります  
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き  
※午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	1日(火)10:00～11:00	山口公民館和室		3ヶ月～12ヶ月のお子さんとその保護者
キッズ田老	3日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、ペットボトルのぼっとん遊び、お話しほか	未就学児のお子さんとその保護者
まなびいキッズ	8日(火)10:30～11:30	新里生涯学習センター		
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		1歳～6歳児のお子さんとその保護者
イクナミ(育惱)タイム	18日(金)10:30～11:00	小山田保育所ホール	子どもの歯のお話 講師＝伊藤歯科・伊藤房恵	未就学児のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミニ会「絵本の読み聞かせ」	4日、18日(金)	11:15～11:30	すくすく ランド (キャトル)	0歳以上のお子さんとその家族
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	11日(金)	11:00～11:45		生後3ヶ月～11ヶ月までのお子さんとその家族
親子ふれあい遊び＆ばあばの読み聞かせ会 「ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」	24日(木)	11:00～11:45	宮古5階	1歳以上のお子さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム（子育て、子どもの育ち、排せつなど何度も相談）	1日(火)9:00～12:00		発達支援センターの人が来園して相談に乗ります（申し込み不要）	
子どもの歯について ※子ども用の歯ブラシ、タオル持参	8日(火)10:30～11:00	ひよこ クラブ (宮古ひかり)	園医より口腔衛生について話や質問相談 ■講師＝伊藤歯科・伊藤房恵 ■定員＝先着5組 ■申込期限＝7日(月)	未就学児のお子さんとその保護者
離乳食・アレルギーについて	15日(火)10:00～11:00		離乳食の進め方のポイントと食べ物のアレルギーについて ■講師＝園管理栄養士 ■定員＝先着5組 ■申込期限＝14日(月)	
七夕飾りを作ろう	22日(火)10:00～11:30		七夕飾りの制作（申し込み不要）	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き、飲み物持参●申し込み＝開催日の3日前までに申し込んでください

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
6月生まれのお友達の誕生日会	9日(水)10:30～11:00	のびっこ クラブ (そけい幼 稚園)	誕生日のお友達をみんなでお祝いします	
季節の制作	16日(水)10:30～11:15		いろいろな大きさの丸を使って、かたつむりを作ります	未就学児のお子さんとその保護者
ホールで遊ぼう!!	23日(水)10:30～11:30		親子で平均台・マットなどで体を動かして遊ぼう!!	



藤塚莉乃ちゃん  
今月で1歳です  
1歳のお誕生日おめでとう!  
いつも笑顔のりのたんにみんな  
メロメロだよ~ 生まれてきて  
くれてありがとう! (家族)



細川竜之介ちゃん  
今月で1歳です  
1歳のお誕生日おめでとう!  
毎日大きくなっていくキミと  
一緒に過ごせて幸せです☆ これからもよろしくね☆ (父、母)



金澤杷波歩ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう!  
お誕生日おめでとう! はなちゃんのペースで  
ゆっくり大きくなつてね◎ (家族)



田頭和佳ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう! 毎日  
可愛い笑顔をありがとうございます♪  
お姉ちゃんやお兄ちゃんと仲  
良く元気に育ってね! (家族)



石崎瑛心ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう! 音楽  
でリノリ! ボールでウキウキ  
になる瑛心! これからも元気  
いっぱい遊ぼうね! (家族)



高屋敷このみちゃん  
今月で1歳です  
元気いっぱい! カわいいこのみちゃん  
に家族みんなが笑顔になるよ!  
このみちゃん大好きだよ~ いっぱい  
笑って遊ぼうね! (父、母、こなつ)



村松叶翔ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう! やん  
ちゃで甘えん坊なかなと  
これからも元気にすくすく  
育ってね♪ (家族)



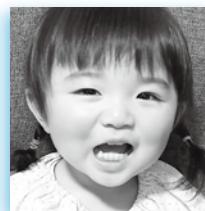
山本千栄也ちゃん  
今月で1歳です  
1歳おめでとう! 力強くて元気  
いっぱい! 本当にたくましいね!  
これからも可愛い笑顔でみんなを  
癒してね♪ (パパ、ママ、ねえね)



佐々木惟月ちゃん  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! 食べる  
の大好きないっくん☆  
たくさん食べべてすくすく  
育ってね(笑)



山本章人ちゃん  
今月で2歳です  
明るくてお茶目なわが家の  
アイドル! これからも  
よろしくね! (パパ、ママ)



佐々木舞桜里ちゃん  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! お歌と外遊  
びと生き物かけ好きな舞桜里! これ  
からも何でも挑戦して、元気に育って  
ね! 舞桜里は私たちの宝物! (家族)

対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課（市役所4階）にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」まで。7月生まれの子どもの写真は、6月4日（金）必着でお願いします。



前川凌憂ちゃん  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! これからも、ねえね、にいにと  
いっぱい喧嘩して仲良くなつてくましく育ってね! (家族)



伊藤禎剛ちゃん  
今月で2歳です  
いっぱい遊んで、もりもり食べて  
くれるトーゴ! 毎日の成長が  
嬉しい! 楽しいね♪ ☆2歳の  
お誕生日おめでとう☆ (家族)



坂本勇人ちゃん  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう!  
お姉ちゃんに負けないように  
いっぱい食べて大きくなつてね! (家族)

## 園庭開放のお知らせ

6月～11月までの間、第3水曜日に市立保育所の園庭を開放しています。

利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください。

### ■6月の開放日時

6月16日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）

### ■用意する物

帽子、飲み物（水かお茶）

### ■駐車場

各自で確保してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
中止となる場合がありますのでご了承ください

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎62-0884)



## 乳幼児期家庭教育学級

### おひさまクラブ「ハッピー♥親子ヨガ」

■日時 6月23日(水)午前10時～11時

■場所 田老公民館

■内容 親子でスキンシップを取りながら、楽しく体を動かします

■講師 津田真紀（ヨガインストラクター）

■対象 未就学児のお子さんと

その保護者

■用意する物 飲み物、動きやすい服装

■申込期限 6月18日(金)

■申し込み 田老公民館 (☎87-2976)



宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）  
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）  
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）  
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

## ● 各種健康診査・がん検診日程

生活習慣病予防健診、がん検診が始まります。  
 70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料です。詳しくは、6月上旬までに各世帯に配布される「令和3年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届かない場合は、各保健センターに問い合わせてください。  
 ※今年度のけんしんは新型コロナウイルス感染症の発生状況により、実施を見合わせることがあります

■問い合わせ 各保健センター

### ■各種検診日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別			
			各種 健診	各がん検診		
6/12(土)		新里保健センター	健診	胃	肺	大腸
6/14(月)		和井内ふるさと会館	健診	胃	肺	大腸
6/15(火)	7:00～9:30	基幹集落センター（刈屋）	健診	胃	肺	大腸
6/16(水)		新里高齢者コミュニティセンター	健診	胃	肺	大腸
6/17(木)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館			大腸	乳
6/18(金)	13:00～14:00	千徳体育館			大腸	乳
6/19(土)		川井保健センター	健診	胃	肺	大腸
6/22(火)		門馬地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
6/23(水)	7:00～9:30	川内地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
6/25(金)		箱石地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
6/28(月)		江繫地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
6/29(火)		小国地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
6/30(水)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館（午前）			大腸	子宮
	13:00～14:00	市民総合体育館フォーブ棟（午後）			大腸	子宮

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。

また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます

※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

※子宮がん検診は、①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です

## ● 献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

400ミリリットル献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります

■問い合わせ 市環境生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	献血会場	実施時間	住 所	電話番号
6/2 (水)	イーストピアみやこ	10:45～12:00 13:30～16:30	宮町一丁目1の30	62-2111
6/15 (火)	サン物産株式会社 サンオート事業部	9:00～10:30	津軽石13の401の1	67-3546
	東北ヒロセ電機株 式会社宮古工場	12:00～13:00	赤前二丁目21の2	67-2151
	岩手県立大学宮古 短期大学部	14:00～16:00	河南一丁目5の1	64-2230

## 後期高齢者 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入する人で、令和2年度（令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間）に75歳の誕生日を迎えた人を対象に、無料の歯科健診を実施します。

対象となる人には案内を送付します。

■期間 6月1日(火)～12月28日(火)

■場所 市内の歯科医院

※電話予約が必要です

■用意する物 被保険者証、歯科健診の案内通知書（歯科健診（口の健診）のご案内）

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

## 母子健康手帳 交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

## 宮古保健所から

### ●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査 (原則毎月第2火曜日)

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 6月8日(火)午後4時～6時

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

### ●骨髄バンク登録

(原則毎月第2火曜日)

■日時 6月8日(火)午後1時～2時

※前日までに要予約(予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします)

■場所 宮古保健所

### ●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 6月10日(木)午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

### ●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時／場所 ①6月10日(木)午後1時30分／宮古保健所  
②6月22日(火)午後1時30分／岩泉町保健センター

※2日前までに要予約

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人(ご家族からのご相談もお受けしています)

#### <共通>

■申し込み 宮古保健所(☎64-2218)

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係(☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内 容
宮 古	6/8 (火)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:15～	宮古市立図書館	▷血圧測定、個別相談、歯と口の健康について ※予約制による個別健康相談(20分程度)となります ※申し込みが必要となるため、7日(月)までに①～⑦の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
		10:00～11:00 13:30～14:30	上鼻自治会館 長根地区会館	▷血圧測定、個別相談、歯と口の健康について
田 老	6/17 (木)	10:00～11:00	田老保健センター	▷血圧測定、個別相談、お口の健康、こころのセルフコントロールについてのお話
川 井	6/7 (月)	10:00～11:00	川井保健センター	▷血圧測定、個別相談、フレイル予防についてのお話

## ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、食を通して市民の健康づくりをサポートするボランティア団体です。

平成22年度から市健康課と協働で、小学校などを会場に「めざせ!元気なみやこっ子食育教室」を開催し、子どもたちに食の大切さを伝える活動にも力を入れています。養成教室修了後、一緒に活動できる人を募集します。

■期間 7月～令和4年3月(月1回程度の講習)

■会場 宮古保健センターほか

■内容 生活習慣病予防、食品衛生、食育についての講話や調理(デモンストレーション)

■対象 市民

■募集人数 10人程度

■参加料 1,500円(テキスト・資料代)

■申込期限 6月25日(金)

■申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)

## 休日急患診療所の診療日

感染症対策のため、午後は発熱などの症状のある人のみ診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 6月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

【午後】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)



## 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00  
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00  
 ■6月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

## 市立図書館



## 【特集】「歯と口の健康」

『Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK』

一般社団法人日本訪問歯科協会（著）



「オーラルフレイルとはどういう意味?」「口腔ケアはどのように行うの?」。訪問歯科診療に力を入れている歯科医師たちが口腔ケアの重要性や日常のケアの仕方をわかりやすく解説しています。

## 『小学生のための歯のはなし』

渡邊 真亀子（著）



歯の状態や歯磨きポイントを学年別に説明し、健康な歯のための生活習慣や、歯のトラブルの対処法について紹介しています。

## ◇展示コーナー

## 特集「ちゃんと知りたい！環境問題」（こども図書室前）

地球温暖化やごみ問題といった環境問題について知ることができる本を集めました。

## ◇こども映画会（視聴覚室）

- ① 6月5日(土)午前11時、午後2時  
 ▶「ミッキー～ミッキーのダンスパーティー～」（8分）、「NHKこどもにんぎょう劇場 世界編 ⑪ ～赤ずきん～」（15分）  
 ② 6月12日(土)午前11時、午後2時

▶「グーフィー～グーフィーの野球教室～」（8分）、「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～アコーディオンのボタン～」（13分）

③ 6月19日(土)午前11時、午後2時

▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし～ねずみのすもう～」（8分）、「トムとジェリー～いたずらきつき/お化け騒動～」（16分）

④ 6月26日(土)午前11時、午後2時

▶「あらしのよるに～おしえて、ガブにい！」（26分）

◇おはなし会（こども図書室）

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 田老分室

（田老公民館内）

## 【特集】「おうち時間で～旅をリサーチ!!」

プラタモリ、絶景旅、日帰り旅…行った気分を味わえる本をご紹介します。

◇おはなし会（こども図書室）

日時＝6月19日(土)午前11時

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 新里分室

（新里生涯学習センター内）

## 【特集】「インドア派？アウトドア派？」

あなたはどっち派？それぞれにあった趣味の本を紹介します。

◇おはなし会（こども図書室）

日時＝6月8日(火)午前10時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 川井分室

（北上山地民俗資料館内）

## 【特集】「ぼうけんの絵本」

絵本でお出かけ、ちょっと冒険してみませんか。

移動図書館車  
「うぐいす号（田老・新里・川井）」  
6月の運行日程

場所	運行日・駐車時間
新里	和井内・和井内深山産直付近 刈屋・澤口氏宅前 刈屋・高橋理容所前 新里中学校前 愛福社会前 茂市駅付近 臺目駅付近
	10日 24日 (木)
	10:40～10:55 11:00～11:15 11:30～11:45 13:10～13:30 13:45～14:00 14:15～14:30 14:45～15:00
	10:15～10:30
	10:50～11:05 11:20～11:35
田老	樺内・宮古市消防団第29分団樺内器具置き場付近 未前・伝承館前 三王災害公営住宅10号棟付近 グループホームおもづべ 三陸鉄道損待駅付近
	11日 25日 (金)
	10:40～10:55 11:00～11:15 13:00～13:30 13:45～14:00
川井・閉伊川コース	崎山・グループホームたろう
	14:30～15:00
	平津戸 門馬出張所前 柳渡氏宅前 ウォーキングセンター 大倉氏宅前 「道の駅」区界高原 やまびこ産直館 特産品加工施設
	9日 (水)
	9:55～10:05 10:15～10:30 10:40～10:50 11:00～11:10 11:15～11:40 11:45～11:50 12:35～12:45 12:50～12:55 13:05～13:35
	11:45～11:50 12:35～12:45 12:50～12:55 13:05～13:35 13:45～13:55 14:00～14:10 14:20～14:30
	ユーニット 赤沢集会所 上湯沢集会所前 小国出張所 横道氏宅前 大久保バス停 川井小学校 むつわ荘
	16日 (水)
	9:40～9:50 10:00～10:10 10:20～10:30 10:35～11:00 11:10～11:20 11:30～11:40 13:05～13:45 14:00～14:20
	9:40～9:50 10:00～10:10 10:20～10:30 10:35～11:00 11:10～11:20 11:30～11:40 13:05～13:45 14:00～14:20

## 健康相談in図書館

●日時＝6月8日(火)午後1時30分～3時30分

●場所＝市立図書館2階会議室

●内容＝歯の健康について

※予約制です。詳しくは宮古保健センター（☎64-0111）へ問い合わせてください

# 各種無料相談 ~一人で悩まずに~

6月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相 談	日 時	場 所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎ 68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局
	田老	6日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館（保久田）
	新里	2日(水)午前10時～午後3時	田老総合事務所
	川井	1日(火)午前10時～正午	新里福祉センター
行政相談	宮古	2日(水)午後1時30分～3時30分	川井地域振興センター
	田老	8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎ 68-9081）
	★新里	9日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎ 87-2111）
	★川井	21日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター
公証人相談（遺言相談）	15日(火)午前9時～正午	新里総合事務所（☎ 72-2111）	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎ 63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
★くらしとお金の安心相談会	3日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎ 019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会	23日(水)午後2時～4時 ※20日(日)午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎ 0120-086-353）

## ひとり親家庭の親などのための無料法律相談

日常生活において困っていること（離婚や親権、養育費のこと、悩みごと）など弁護士による相談を行います

※要予約

- 日時 6月18日(金)午前10時～午後3時
- 会場 宮古地区合同庁舎1階相談室
- 対象 ひとり親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）ほか
- 費用 無料
- 申し込み 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎ 64-2213）、岩手県母子寡婦福祉連合会（☎ 019-623-8539）

## 「多重債務無料相談窓口」 ひとりで悩まず、まずは無料でご相談を！

「借入金の返済にお悩みの人」「ご家族の借入金がご心配の人」「亡くなったご家族の借入金でお困りの人」。

専門相談員がお悩みを丁寧にお聞きし、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎを行います。秘密厳守で対応します。

- 相談時間 月曜～金曜午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分  
※祝日、年末年始除く
- 相談料 無料
- 相談電話 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25盛岡合同庁舎4階、☎ 019-622-1637）

# 情報掲示板

- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 田 環境生活課

### ▼自然観察会～黒森神社周辺の自然～

●日時＝6月19日(土)午前8時30分～午後2時30分 ●集合場所＝宮古駅前 ●コース＝黒森神社周辺 ●内容＝初夏の林を歩き、植物や動物との触れ合いを通して自然の恵みの尊さを一緒に考えてみませんか ●定員＝先着15人 ●参加料＝無料 ●用意する物＝昼食、飲み物、雨具 ●申し込み方法＝電話 ●申込受付開始日＝6月1日(火) ●その他＝雨天の場合は6月26日(土)に延期します。集合場所へは公共交通機関の利用をお願いします ●申し込み＝市環境生活課 (☎ ⑥9078)

FAX (☎ ⑦2042)

## 田 中央公民館分館

### ▼宮古市社会経験者大学第2回講座「今だからこそ！動いて、笑って、楽しくでみんなの運動講座～」

●日時＝6月9日(水)・10日(木)午後1時30分～3時 ●場所＝市民総合体育館 ●講師＝中里順子(市介護保険課) ●対象＝社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員＝各回30人 ●用意する物＝上履き、飲み物、タオル、マスク ●参加料＝無料 ●申込期限＝6月5日(土)※社会経験者大学生が優先となります。学生は随時募集中です ●申し込み＝中央公民館分館 (☎ ⑥5807)

## 田 川井総合事務所

### ▼木の博物館分館16号「ハナヒヨウタンボクの群落」日本一のハナヒヨウタンボク観察会

●日時＝6月7日(月)午後1時30分～3時 ●開花状況により開催日を変更する場合があります ●集合場所＝旧門馬小学校 ●内容＝ハナヒヨウタンボクは、氷河期の遺存植物で、現在、岩手県のほか長野県でしか確認されていません。6月のわずかな時期に無数の花を

## 田 山口公民館

### ▼夏に向けて！セルフリンパケア講座(全2回)～オイルを使わず自宅で簡単～

●日時＝①6月19日(土)②7月3日(土)午後1時30分～2時30分(全2回) ●内容＝小顔・首肩・脚のセルフリンパケア、ストレッチを学ぶ ●講師＝さがのみずほ(デトックススリングパケアセラピ

## 田 北上山地民俗資料館

### ▼「企画展「早池峰の花～固有種をはじめとする美しい花々～」

●日時＝6月1日(火)～6月30日(水)午前9時～午後5時(休館日は月曜日) ●内容＝高山植物の宝庫として名高い早池峰山。ハヤチネウスユキソウなどの固有種や希少種について、美しく咲き誇る花々の魅力を写真や本で紹介します

●対象＝市民 ●定員＝先着6人 (全2回参加できる人) ●参加料＝無料 ●申し込み方法＝住所、氏名、連絡先を電話またはファックスで申し込んでください ●申込料＝用意する物＝動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク ●申し込み方法＝電話 ●申込受付開始日＝6月2日(水) ●電話＝申込受付開始日＝6月2日(水) ●申込料＝無料 ※通常の入館料は一般200円、学生150円、高校生以下入館無料、団体料金あり ●場所・問い合わせ＝山口公民館 (☎ ⑥3670) ※火～土曜日午前9時～午後5時受け付け

## 田 田老公民館

### ▼～気軽にチャレンジ～エアロビダンス!!

●日時＝①6月17日(木)②6月24日(木)午後2時～3時30分(全2回) ●内容＝音楽に合わせてダンスエクササイズを行います。有酸素運動によるリラックス効果を体感しながら、健康維持を図ります ●講師＝宮古市体育協会 ●定員＝先着8人 ●参加料＝無料 ●用意する物＝シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装 ●申込受付開始日＝6月1日(火) ●場所＝申し込み＝田老公民館 (☎ ⑧2976)

## 田 新里生涯学習センター

### ▼藤田弘基写真展「カラフルムヒマラヤ大星夜」

●期間＝6月9日(水)～12月5日(日) ●時間＝午前9時～午後5時 ●内容＝ヒマラヤの高峰が密集しているカラフルムの上空を旋回する星を撮影した作品の展示 ●入館料＝無料 ●写真ホールの休室＝6月8日(火) ●場所・問い合わせ＝新里生涯学習センター (☎ ⑦2019)

## 田 宮古市地域創生センター

### ▼コロナ禍だからこそ知らないと損するお金の話

●日時＝6月23日(水)午後6時30分～8時30分 ●内容＝家計管理できていますか？ライフプランニングや資産形成で「ご存じですか？」こんな時だからこそ知らないと損するお金の話を分かりやすく説明します ●講師＝宮本良雄(ファイナンシャルプランナー) ●定員＝会場は10人、オンライン(Zoom)は上限なし ●参加料＝200円(資料)



## 里親制度パネル展・説明会を開催します

宮古児童相談所

さまざまな事情により家庭で生活を送ることができないなど、心配な日々を送る子どもがいます。そのような子どもが毎日を安心して生活できるように、家に迎え入れて養育する里親制度があります。

里親制度のことをもっと知っていただくため、パネル展および里親制度説明会を開催します。少しでも関心のある人はご参加ください。

### 【パネル展】

■日時 6月28日(月)～7月10日(土)

■場所 イーストピアみやこ2階運動スタジオ前スペース

### 【説明会】

■日時 7月10日(土)午後1時

■場所 イーストピアみやこ2階創作スタジオ

■問い合わせ 岩手県宮古児童相談所 (☎62-4059)

## みやこ若者サポートステーション 説明・見学会のご案内

みやこ若者サポートステーション

みやこ若者サポートステーション「みやサポ」は、若者の就労支援機関です。15歳から39歳までの若者と、40歳から49歳までの就職氷河期世代の人が対象です。

■日時 6月12日(土)・24日(木)午後1時30分～3時

■対象 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます

■申し込み方法 事前に電話またはメールで予約

■その他 終了後、個別相談ができます

■場所・申し込み みやこ若者サポートステーション（大通一丁目5の3 みなとや調剤薬局2階、☎65-9704、✉mail@morisapo.jp）

## 宮古市離職者等資格取得訓練・就職支援事業「介護科」受講生募集

宮古市職業訓練協会

■訓練期間 8月18日(水)～11月1日(月)のうち39日間

※この訓練は、失業認定における求職活動に該当します

■募集期限 7月30日(金)

■選考日時 8月3日(火)（筆記・面接）

■取得資格 介護職員初任者研修修了、居宅介護職員初任者研修修了

■対象 離職者・在職者。心身ともに健康で介護職従事を希望し、全日程を受講できる人（宮古市民・

離職者優先）

■定員 20人

■自己負担額 6,600円（テキスト代）、訓練保険料1,300円は離職者のみ

※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が補助されます

■申し込み 宮古職業訓練協会 (☎63-6688)

## 令和3年度「危険物安全週間」

宮古消防署 ほか

ご家庭や職場で危険物の貯蔵や取り扱いについて、安全確認をお願いします。

また、新型コロナウイルスの感染防止のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く、低いところにたまりやすいなどの特徴があり、取り扱いを誤ると火災が発生する恐れがありますので、十分に注意し、安全に使用してください。

ご家庭にあるホームタンクは、事故防止のため次のことに注意してください。

①地震や強風で転倒しないように固定されているか確認する②ホームタンクから容器へ灯油を詰め替えするときは、その場を離れない③配管などの腐食や亀裂がないか、定期的に確認する

■実施期間 6月6日(日)～12日(土)

■推進標語 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)

## 宮古市内の交通事故・犯罪件数

(4月1日～30日)

### ■交通事故件数

▷人身事故=4件、▷死者=0人

▷負傷者=4人、▷物損事故=53件

### ■犯罪件数

▷自転車盗=0件、▷万引き=1件、▷車上狙い=0件、  
▷振り込め詐欺=通報4件（被害0件）、▷もうけ話の詐欺=通報0件、▷子どもへの声かけ事案など=5件  
※身に覚えのない荷物の不在通知が届くスミッシングメールに気を付けましょう

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

## おめでた&おくやみ

4/29～5/15（届け出順・敬称略）

### ○生まれた赤ちゃん○

佐々木奏詩（そううた）田の神一丁目（将治）

佐々木來叶（のう）近内六丁目（啓哉）

佐々木ひまり 下在家（颯）

盛合桜右（おうすけ）田鎖四（辰徳）

### ♡結婚したお二人♡

伊藤重光・橋本 凜=太田二丁目

### ■亡くなった方■

因幡弘幸（71）箱石（川井）

佐々木登美子（60）上村一丁目

大棒 淳 (59)	小沢一丁目	佐々木キミ (92)	高浜三丁目
涌田藤夫 (63)	養呂地	三浦牧夫 (73)	西町二丁目
北村トミ (96)	磯鶴一丁目	永田行平 (95)	藤の川
嶋崎龍之助 (68)	崎山二	阿部榮作 (86)	古里
佐々木長治 (85)	藤の川	菊地嘉平 (91)	茂市
堰代サワ (90)	大平2	鈴木昌子 (87)	神田沢町
大久保紋太郎 (89)	江繫	内野ミヨ (89)	館合町
加倉力ヨ子 (77)	緑ヶ丘	小林昭二 (75)	下在家
星 政衛 (80)	高浜一丁目	女鹿勇次郎 (86)	田鎖五
中村啓子 (86)	中里団地	久保田竹次郎 (80)	根城
朝倉光枝 (73)	長根二丁目	豊田義則 (80)	磯鶴沖
東館祐宗 (87)	光岸地	小野寺恵美子 (72)	宮町一丁目
菊池映子 (88)	神田	村松幸一 (89)	赤前上
高橋孝二 (69)	藤原上町	北村榮子 (91)	田老三王一丁目
及川孝美 (77)	西町二丁目	落合ヨシ (89)	樺内
横山 了 (77)	南町	榊 敏昭 (83)	長根一丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せていてます  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
	※5月1日現在	49,907人	23,998人	25,909人
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
	※4月1日～30日	20人	54人	347人
				367人

## 宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区のお知らせ

市環境生活課

### ■収集日と対象地区

- ▷6月25日(金)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
- ▷6月28日(月)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
- ▷6月29日(火)=宮町、長町、光岸地、鍬ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通
- ▷6月30日(水)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鍬ヶ崎、田代

### ■注意事項

- ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法（縦×横×高さ）を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください⑤小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

■申込期限 6月18日(金)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室（☎64-6488）

## 生涯学習を行うグループに講師を派遣します

市生涯学習課

生涯学習活動を行うグループを支援する「講師派遣事業」です。講師謝礼金は市が負担します。

■対象 生涯学習活動を行う5人以上のグループ

■派遣期間／回数 令和4年2月末までの期間／1グループ3回まで

■講師 宮古市生涯学習リーダーバンクに登録している指導者（指導者を掲載した冊子「生涯学習びガイド」を希望するグループに差し上げています）

■申し込み 市生涯学習課社会教育係（市役所3階、☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp）

■「宮古市文化財保存活用地域計画策定協議会」の委員を募集

市文化課

市教育委員会は、「宮古市文化財保存活用地域計画」の策定について、広く市民の意見を聴くため委員を募集します。

■募集人数 2人

■募集資格 次の全ての条件を満たす人

①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上の人（申し込み時点）②他の審議会などの委員を3つ以上兼任していない人

■任期 委嘱の日から地域計画策定の日まで

■申込期限 6月18日(金)必着

■申し込み方法 応募用紙と小論文「宮古市における歴史・文化の保存と活用について」(400字程度)

を郵送、持参またはメールのいずれかで提出。

※応募用紙は文化課（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）、田老・新里・川井の各総合事務所、各出張所で配布するほか、市ホームページ（[Web](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/sosiki/bunka.html)）からもダウンロードできます

■申し込み 市文化課（〒027-0097崎山1の16の1、☎65-7526、FAX65-7508、✉bnka@city.miyako.iwate.jp）

## 「市民文化会館運営協議会」の公募委員を募集

市民文化会館

市民文化会館の事業内容や管理運営に関することを協議する公募委員を募集します。

■募集人数 1人

■募集資格 次の全ての条件を満たす人

①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上の人（4月1日時点）②芸術文化の振興に興味のある人

■任期 委嘱の日から令和5年3月31日(金)まで

■申込受付期間 6月1日(火)～15日(火)

■申し込み方法 申込書と小論文「文化によるコミュニティづくりについて」(600字程度)を郵送、持参またはファックスのいずれかで提出。

※申込書は市民文化会館の窓口で配布するほか、ホームページ（[Web](https://iwate-arts-miyako.jp)）からもダウンロードできます

■申し込み 市民文化会館（〒027-0023磯鷄沖2の22、☎63-2511、FAX64-5445）

## 農業者年金現況届を忘れずに提出してください

市農業委員会

農業者年金受給権者は、毎年1回現況届の提出が必要です。現況届用紙は5月末までに農業者年金基金から直接送付されますので、必要事項を記入し、次のいずれかの窓口に提出してください。

■受付期間 6月1日(火)～30日(水)

※土・日曜日は除く

■受付窓口 市農業委員会事務局(市役所2階)、田老・新里・川井の各総合事務所住民生活係、各出張所

■問い合わせ 市農業委員会(市役所2階、☎68-9125)

## 水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 6月10日(木)～18日(金)

■対象地区 鍬ヶ崎、中里団地、日影町、熊野町、蛸の浜町、山根町、日立浜町、日の出町、佐原、藤原、小山田、磯鷄石崎、磯鷄沖、磯鷄西、上村、磯鷄、実田、河南、八木沢、神林、藤の川、高浜、金浜

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係（☎63-1198）

## 地域おこし協力隊便り



令和元年10月に宮古市地域おこし協力隊に着任し、6月で1年9ヶ月に突入します。早いものでもう折り返しです。今回は、これまでの任期の振り返りをメインにお話ししたいと思います。

第16回  
上之原良美さん



令和2年6月の様子。今後も宮古を探索したいです！

宮古市  
地域おこし  
協力隊

高田市地域おこし協力隊  
ハイドアカペーパード  
髙田市立高田中学校  
[https://www  
facebook.com/miyako.chikiokoshi/](https://www.facebook.com/miyako.chikiokoshi/)  


令を  
るために空き室  
を借りることや、結婚して家を探すこと、  
レストランを始めたくて店舗を探すこ  
と。これらはどれも、『空き家をなくそう』  
『空き店舗を埋めよう』と思つたわけで  
はなく、生活の変化や趣味など、きっか  
けとなることが別にあります。また、お  
店をすでに持つている人がそのエリアを  
盛り上げることによって、人の流れが生  
まれ、将来的には周りに人が住み始めた  
り、新しいお店ができることもあります。  
これも空き家対策になっています。以前  
の協力隊便りで、空き家対策はまちづくり  
りだと思うという話をしましたが、空き  
家対策もまちづくりも、実は一人一人に  
とつて、身近なことなんですね。

# スタジオ がら

 雨に濡れたアジサイの青がひときわ美しい今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは朝の生放送「おはよう朝風ラジオ（平日午前7時～9時）」の中で毎週木曜日午前7時20分ごろから、秋田県大仙市のコミュニティFM局のFMはなびとの電話中継をお送りしています。

大仙市と宮古市は東日本大震災以前からも交流があり、令和元年秋には友好交流都市協定を締結しました。その大仙市のFMはなびの朝の生放送「モーニングだいせん！」のパーソナリティとお互いの市の情報を交換しています。これまでに大仙市の名勝や花火大会の

情報などを教えていただきました。他にも大仙市の名物「納豆汁」は納豆をすり鉢でペースト状にして味噌汁に入れる大仙市ではメジャーな家庭料理だと。また、この季節には「におさく」という山菜が具になるのだそうですが、皆さんご存じでしたか？穴のないフキのような山菜だそうです。

宮古盛岡横断道路の開通で宮古市と大仙市もより近くなりました。みやこハーバーラジオはこれからも街の情報をつなげていきます！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！  
FMラジオ【82.6MHz】
  - メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしています！
  - お便り・ファックス・メールおまちしています  
〒027-0076栄町3の35 キャトル4階  
みやこハーバーラジオ宛て  
FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com
  - 問い合わせ 宮古エフエム放送(☎77-3399)

# ふるさと博物館

## 北上山地民俗資料館の企画展紹介 「早池峰の花」

市教育委員会文化課 編

北上山地の最高峰・早池峰山（1,917m）は高山植物の宝庫といわれます。ハヤチネウスユキソウ（写真上）やナンブトラノオなどの固有種のほか、他の地域ではほとんど見られなくなった希少種が数多く存在し、一帯は国の特別天然記念物「早池峰山及び薬師岳の高山帯・森林植物群落」として保護されています。どうして早池峰山に貴重な植物が多いのでしょうか。

それは、早池峰山が古くからある高山だからです。日本列島と大陸が地続きだった太古の昔、寒冷な時期に北方から渡ってきた植物が気候の変動の中で取り残され、今も生き残っているのです。ナンブイヌナズナ（写真下）のように早池峰山が分布の南限地となっている植物もあります。

蛇紋岩が山の基盤となっていることも理由の一つです。先のナンブイヌナズナのように蛇紋岩質を好む特

有の植物が生育しています。すぐ南には花崗岩が基盤の薬師岳がありますが、異なる植物がみられ、それぞれの特徴となっています。

展示では、早池峰山の美しい花々の写真や関連の書物を紹介します。この展示をきっかけに早池峰山の貴重な自然を次世代に守り伝えることの大切さを考えていただければ幸いです。

※ミニ企画展を6月1日（火）～30日（水）午前9時～午後5時まで開催中です。詳細は26ページをご確認ください



ハヤチネウスユキソウ  
(撮影：武内悦子)



ナンブイヌナズナ  
(撮影：武内悦子)

### 市長のひとり言

5月1日、宮古盛岡横断道路開通記念「盛岡・宮古絆フェスタ」を、道の駅やまびこ館で行いました。「道路が完成したら盛大にお祝いしましょう」と、谷藤裕明盛岡市長と約束していたイベントです。コロナ禍のため、関係者全員をご招待することはできませんでしたが、感染症対策をしっかりとして開催いたしました。

オープニングには「みやこ市民劇ファクトリー」の皆さん、プチ舞台と、盛岡・宮古間の「閉伊街道」を開削した鞭牛和尚を題材にした市民劇「拓け、いのちの道を」の合唱で、華を添えていただきました。また催し物として、盛岡市の「さんさ踊り」と「チャグチャグ馬コ」、宮古市の「山口太鼓」が披露されたほか、友好交流都市である秋田県大仙市の大曲商工会議所と宮古商工会議所提供的「昼花火」も打ち上りました。地元の子どもたちにも参加してもらい、川井小・中学校の皆さんにはオープニングの合唱と開会宣言を、新里小・中学校の皆さんには閉会宣言をお願いしました。イベントを盛り上げていただいた皆さん、ありがとうございます。

盛岡には宮古にはない“温泉”が、宮古には盛岡にはない“海”があります。お互いのまちの良さを共有して、両市の絆をこれからさらに強くしていきたいと思います。



開会式で道路開通の喜びを述べた谷藤盛岡市長（左）と山本市長

### 俳句に親しむ

#### 【特選】

季題 「菖蒲湯」「新茶」

さいとう白沙

選

新茶汲むふと耳元にわらべ歌  
佐々木勝幸  
評：子どもの頃に歌つた事を思  
い出し、季の到来を実感。  
まとまりの良い一句。

九九の子の七の段まで菖蒲の湯  
山崎栄治  
評：湯に漫かりながら九の  
の措辞で表し工夫が見られる。  
便りより先に里から新茶かな  
菖蒲湯や痛みも癒えて肩軽し  
新茶汲みまた一年を生き延びる  
佐々木俊子  
香ぐわしき駿河の新茶妻の里  
内藤賢一  
コロナ禍も邪氣も祓いて菖蒲の湯  
古館徳雄  
斎藤大弓

#### 【入選】

新茶のむ母の喉もと美しく

上坂初代

新茶汲む句会の席の紙コップ  
川崎みちえ  
コロナ禍を乗り切りましょう菖蒲風呂

- ◆次の季題「玉葱」「金魚」※6月7日（月）必着  
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。  
◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を活用しましょう。表記は仮名、漢字どちらでも。○小中高生の作品歓迎。学年明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「十年のふるさと俯瞰風青し 白沙」



## 子どもたちがウケウケする遊び場誕生!!



落ちずに渡りきれるかな?

オープニングセレモニーには、それ公園近隣の小国保育所、田老保育所の園児が招待され、テープカットなどが行われました。セレモニー後は、園児たちが遊具で元気いっぱいに遊ぶ姿が見られました。

ドラゴンひろばで遊んだ横道珀亞ちゃん(3)は「滑り台が楽しかった。これから保育園のみんなとまた遊びに来たい」と話しました。キッズパークたろうで遊んだ月宮心渚ちゃん(5)は「こんなに大きな遊具で遊ぶのは初めて。ロープウェイが一番楽しかった」と笑顔で話しました。

4月21日、道の駅やまびこ館に「ドラゴンひろば」、28日、道の駅たろうの隣に「キッズパークたろう」がオープンしました。

**道の駅やまびこ館  
「ドラゴンひろば」  
道の駅たろう  
「キッズパークたろう」  
オープン**



ドラゴンひろばの目玉となる複合遊具。子どもと一緒に遊んでみてはいかがでしょうか



キッズパークたろうにはエキサイティングな遊具がたくさんあります



“楽しい～”と芝すべり台をすべる子ども

目の不自由な方に広報などのCD(ディジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】  
FAX63-9114  
【メールでの問い合わせ】  
info@city.miyako.iwate.jp

▼みちのく潮風トレイルin宮古を取材(17ヶ参照)。10km程のコースを約5時間かけて歩くというタフな取材でした。日常生活で自分がいかに歩いていいかを実感し、翌日は足が上がりきら見事な筋肉痛でした。来たるべき早池峰山の山開き取材に向けて体力作りに励もうと思います。【秀】

編  
集  
後  
記