

広
報

みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

6

June . 2021
令和 3 年 6 月 1 日号
No.379

待ち焦がれた
季節が始まる



03 | 春の叙勲

04 | 市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する情報／宮古市長選挙／トレイルタウンみやこを目指して／宮古市職員募集／市営住宅などの入居者募集／東京2020オリンピック聖火リレー開催／農業相談員の設置／防災土養成研修講座 ほか

16 | まちの話題

災害時における支援協力に関する協定書調印式／友好交流都市・秋田県大仙市からのサケ稚魚約11万5千尾放流／盛岡・宮古絆フェスタ／三陸太鼓フェスティバル2021／みちのく潮風トレイルin宮古～田老の海岸絶景～／海上自衛隊大湊音楽隊演奏会／閉伊川の支流・小国川流域で稚アユ放流／宮古の農業まるごと体験「田植え」

18 | 子育て支援情報

20 | 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／6月のハッピーベースデイ ほか

22 | 健康プラザ

健康相談日程 ほか

24 | 図書館情報

市立図書館6月の特集 ほか

25 | 各種相談

6月の各種無料相談日程 ほか

26 | 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

28 | お知らせ

宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区のお知らせ ほか

30 | 地域おこし協力隊便り、スタジオから

31 | ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の企画展紹介「早池峰の花」

32 | まちの話題ピックアップ

道の駅やまびこ館「ドラゴン広場」・道の駅たろう「キッズパークたろう」オープン

サーモンくん



みやこちゃん

6月の納期

6月の市税の納期

市県民税第1期

6月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝6月10日(木)、24日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝6月20日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)



母牛たちは、角を突き合わせ、子牛を守るための力試しをしていました



初めての初夏の牧野へ駆け出していく子牛たち



広い牧野で冬までの6カ月間をのんびり暮らしながら、成長していきます

待ち焦がれた季節が始まる

●撮影日 5月8日

●場所 早池峰牧野



6月の表紙

牛の山上げは、例年5月上旬に行われ、早池峰牧野では、今年は約30頭の短角牛が放牧されています。早池峰牧野組合長の岩脇利雄さん(72、小国)は「飼育していると愛着も湧くし、牛たちも初夏の季節を待っているのを感じる。今年も無事に大きく育ってほしい」と牛たちが牧野へ駆け出していくのを優しく見守っていました。

春の叙勲・褒章

令和3年春の叙勲・褒章の受章者が決まりました。
本市から選ばれた5人を紹介します。

瑞宝双光章・社会福祉功労

なかいち たえこ
中市 妙子 さん（川内・79歳）



昭和52年に旧川井村川内地区の民生・児童委員に就任。42年間にわたり地域の人々に寄り添い、少子高齢化が進む地域を盛り上げようと、行政や関係団体などと協力し高齢者食事会や金婚式を行うなど、人が集う多くの場面の創出に尽力しました。
中市さんは「人の笑顔が好きで、これまで活動してきた。関わってくれた方に感謝するとともに地域のためこれからも自分ができることをしたい」と語ります。

瑞宝単光章・消防功労

にし の なかつお
西野 勝雄 さん（田老・73歳）



昭和42年に旧田老町消防団第7分団入団（現宮古市消防団第33分団）後、平成7年から分団長、平成20年からは宮古市消防団副団長を歴任。53年間にわたり地域住民の防災意識の向上などに努め、東日本大震災時には救助活動に奔走しました。
西野さんは「消防団は『地域の方々から頼りにされる存在』ということをモチベーションに活動してきた。分団で出会った仲間が生涯の財産」と振り返ります。

瑞宝単光章・消防功労

ささき のぶお
佐々木 信雄 さん（崎山・73歳）



昭和51年に宮古市消防団第16分団入団。平成19年から第16分団長、宮古市消防団本部付分団長などを歴任。44年の間地域防災に尽力し、東日本大震災時は、情報収集業務を行いました。
佐々木さんは「地域の安全・安心な暮らしに貢献したいという思いで活動してきた。長年にわたる皆さまの支えがあり、今回受章できた」と感謝します。

黄綬褒章・業務精励（宅地建物取引業）

なかしま かつし
中嶋 勝司 さん（津軽石・70歳）



平成10年に有限会社みやこ不動産を創業。一般社団法人岩手県宅地建物取引業協会副会長、宮古市空家対策推進協議会会長、津軽石中学校学校評議員などを務める。東日本大震災時には、被災された方にも積極的に住居を提供しました。

中嶋さんは「誰かのことを常に思い、人のため『社会のため』と生きてきた。受章はこれまでに関わってくれた方々のおかげ」と感謝します。

藍綬褒章・選挙関係事務功績

すずき みつこ
鈴木 光子 さん（高浜・81歳）



昭和57年に宮古市明るい選挙推進協議会推進員となり、平成16年から3年間同会会長。選挙啓発ポスターコンクールでは審査員を務めるなど、38年以上にわたり、選挙啓発活動を通して明るい選挙の推進に尽力しました。
鈴木さんは「受章は活動に協力してくれた皆さまのおかげ。今後は協会の活動継続に向け、後輩の育成にも力を入れたい」と意気込みを語ります。

新型コロナワクチンが医療機関でも接種可能に！

ワクチン接種をイーストピアみやこおよび田老・新里・川井の各診療所に加えて、市内の各医療機関でも実施します。各医療機関の接種日程や予約方法などの詳細は[広報みやこ6月1日号折り込みチラシ「ワクチン接種場所が拡大しました！」](#)をご覧ください。
※順次接種可能な医療機関が追加されていく予定です。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセル】宮古市新型コロナワクチン接種【予約】センター

▷[☎019-606-8053](tel:019-606-8053)（午前9時30分～午後6時30分受け付け（土・日・祝日を含む））

【一般的な相談】宮古市新型コロナワクチン接種【相談】センター

▷[☎019-606-8053](tel:019-606-8053)（午前9時～午後5時受け付け（日・祝日を除く））

【専門的な相談（ワクチンの効果や副反応など）】岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

▷[☎0120-895-670](tel:0120-895-670)（午前9時～午後9時受け付け（土・日・祝日を含む））

【コロナワクチンの施策のあり方などに関する問い合わせ】厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

▷[☎0120-761-770](tel:0120-761-770)（午前9時～午後9時受け付け（土・日・祝日を含む））

【ワクチン接種 現在の状況】 ※5月20日時点

75歳以上の方

接種券送付済み
4月19日から実施中

65～74歳の方

接種券送付済み
5月31日から接種開始

16～64歳の方

準備ができ次第、接種券を送付
接種時期未定

※64歳以下の基礎疾患を有する方の接種方法などについては、現在調整中です

【相談センターに寄せられた主な質問】

■予約について

Q 予約サイトのパスワードを忘れた場合はどうすればよいですか？

A 予約センター（[☎019-606-8053](tel:019-606-8053)）に電話をして、パスワードをリセットする必要があります。パスワードは忘れないようメモしましょう。

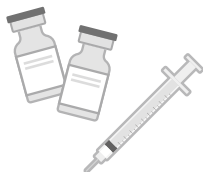
Q 2回目の接種は、1回目に接種した会場と別の会場でもできますか？

A 2回目の接種は、必ず同じ会場で受けることになります。1回目の接種後に、会場で予約します。

■副反応について

Q ワクチンに副反応はありますか？

A 50%以上の確率で、接種部位の痛み・疲労・頭痛などの症状が現れる可能性があります。しかし、これらの症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。



■接種時期について

Q 年齢が64歳以下です。いつワクチンを受けられますか？

A 国からのワクチンの供給量と65歳以上の方の接種状況によりますので、決まり次第ご案内します。

Q 基礎疾患がありますが、ワクチンを受けられますか？

A 基礎疾患がある方は、接種を慎重に判断した方がよい場合があります。かかりつけ医にご相談ください。

■ワクチンの効果について

Q ワクチン接種後に感染することはありますか？

A 感染する場合があります。また、ワクチンを接種してから免疫がつくまでに1～2週間はかかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

※厚生労働省発表資料より



新型コロナウイルスの影響を受けた方へ

「国民健康保険税」「介護保険料」の減免を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響により、下表の減免事由に該当する方は、令和3年度分の国民健康保険税、介護保険料が申請により減免になる場合があります。

減免申請は、国民健康保険税、介護保険料を一括して受け付けます。減免事由や用意する物などについては、下表をご確認ください。なお、令和3年度分の国民健康保険税、介護保険料の納税通知書は、7月中旬通知予定です。

■受け付け場所／時間 市税務課(市役所2階)／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※郵送での申請も受け付けます。市ホームページ(☎https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/hoken_genmen_2.html)から申請書を印刷し、必要書類と併せて、提出先まで郵送してください



■提出先 市税務課市民税係(〒027-8501住所不要)

■問い合わせ

【国民健康保険税について】市税務課市民税係(☎68-9072)

【介護保険料について】市介護保険課管理係(☎68-9085)

【表】減免事由と割合など

減免事由	減免割合	用意する物(書類写しでも可)
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	死亡診断書、医師の診断書 など
2 主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入など」)の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する場合 ※介護保険料の減免は①③の2つに該当する場合 ①事業収入などのいずれかの減少額が、前年の当該事業収入の10分の3以上であること ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること ③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	減免額は保険税(料)によって異なります	主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類 ※令和3年分書類…給与明細、収入が確認できる帳簿 など ※令和2年分書類…源泉徴収票、確定申告書の控え など
3 主たる生計維持者の事業などの廃止や失業した場合	全額免除	解雇通知書、離職票、雇用保険受給資格者証、廃業届 など

いわて被災者

支援センター開設

東日本大震災津波に関する悩みを相談してみませんか?

県では、東日本大震災津波で被災された皆さんの困りごとについて、弁護士やファイナンシャルプランナーなどの専門家や市町村などと連携しながら、面談や電話、訪問などにより解決のお手伝いをする「いわて被災者支援センター」を開設しました。生活のことやお金のことなどで困り際には、お気軽にご相談ください。宮古市では、弁護士無料相談会を毎月第4月曜日に岩手県合同庁舎(五月町2の1)で午前10時～午後3時まで予約制で実施しています。

【問い合わせ・相談先】

▽いわて被災者支援センター

■住所 釜石市大町二丁目4の7

■電話番号 ☎0193・30・1034、080・9634・6650

▽サブセンター

■住所 盛岡市材木町3の5

■電話番号 ☎019・601・7640

《共通》

■受付時間 平日午前9時～午後5時

※本センターは、県の委託により、認定NPO法人インクルいわてが運営します



投票日6月27日(日) (告示日6月20日(日))

宮古市長選挙



大事な投票、忘れずに！
明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

令和3年7月2日任期満了に伴う市長選挙を次のとおり執行する予定です。

投票日当日に仕事や外出、冠婚葬祭などの理由で投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。棄権することなく、有権者の皆さんの大切な一票を投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、
〒027・8501住所不要、☎9123）

投票資格など

■投票できる人

投票できる人は、次の条件を全て満たす人です。

①平成15年6月28日までに生まれた人

②令和3年3月19日以前から本市内に引き続き住んでいて、住民基本台帳に登録されている日本国民
※3月20日以降に本市の住民基本台帳に登録された人（転入届を提出した人）は、選挙人名簿に登録

されていないため投票できません。また、投票所入場券が届いた人でも、6月26日(土)までに転出した場合は投票できませんのでご注意ください

投票所と投票時間

■投票所と投票時間

各投票区の投票所は下の【表1】のとおりです。投票開始時刻は午前7時。投票終了時刻は★印の投票所では午後7時、ほかの投票所では午後6時です。

【表1】市内投票所一覧

投票区		投票所	
津軽石	4	駒形通公民館	
	3	弘川地区会館	
崎山	2	箱石林業者センター	
	1	崎山公民館	
宮古	21	★長根地区会館	
	20	白浜コミュニティ消防センター(※)	
	19	★高浜小学校	
	18	★総合福祉センター	
	17	★八木沢地区センター	
	16	★市民文化会館	
	15	花原市林業者センター	
	14	根市自治会館	
	13	★千徳地区体育館	
	12	岩船地区会館	
	11	田代林業者センター	
	10	★近内地区センター	
	9	★山口公民館	
	8	★山口小学校	
	7	★第二中学校	
	6	★宮古西中学校(※)	
	5	★鉾ヶ崎公民館	
	4	★宮古市役所市民交流センター	
	3	★公害試験室	
	2	★旧愛宕小学校(東棟)(※)	
	1	★宮古小学校	
川井	7	江繋地域振興センター	
	6	小国地域振興センター	
	5	区界集会所	
	4	門馬地域振興センター	
	3	川内地域振興センター	
新里	5	和井内ふるさと会館	
	4	基幹集落センター	
	3	腹帯地区生活改善センター	
	2	新里高齢者コミュニティセンター	
	1	新里総合事務所	
田老	7	第32分団屯所(※)	
	6	小堀内コミュニティ消防センター(※)	
	5	新田地区公民館	
	4	田老公民館	
	3	檜内地区集会施設	
花輪	4	末前神楽伝承館	
	3	宮古北高校	
	2	牛伏地区農産物集出荷加工等施設	
	1	長沢農村センター	
	0	老木地区会館	
重茂	3	花輪農村文化伝承館	
	2	千鶏コミュニティ消防センター	
	1	重茂北地区公民館	

【注意】※印の投票区は投票所が変更となりました（7㉮参照）。お間違いのないようご注意ください

【表2】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間および時間
宮古市役所 (市民交流センター)、 田老・新里・川井の 各総合事務所	6月21日(月)～26日(土) 午前8時30分～ 午後8時
キャトル宮古2階	6月23日(水)～26日(土) 午前10時～ 午後7時

※キャトル宮古期日前投票所の開設期間および時間は、他の期日前投票所と異なりますのでご注意ください

投票所および投票区 変更のお知らせ

次の投票区では投票所が変更となります。

■投票所の変更

▷宮古第2投票区

中央公民館⇒旧愛宕小学校(東棟)

▷宮古第6投票区

千徳小学校⇒宮古西中学校

▷宮古第20投票区

旧愛宕小学校白浜分校

⇒白浜コミュニティ消防センター

▷津軽石第2投票区

赤前小学校⇒赤前農漁村センター

▷田老第6投票区

小堀内地区集会施設

⇒小堀内コミュニティ消防センター

▷田老第7投票区

旧田老第三小学校⇒第32分団屯所

次の地区の人は投票区の変更により投票所が変更となります。

■投票区の変更

①本町(宮古)

投票所が宮古第1「宮古小学校」になります

②新川町、向町

投票所が宮古第4「宮古市役所(市民交流センター)」になります

《共通》

投票の際は、お間違いのないようご注意ください。該当地区の人にはチラシを配布します。詳しくはチラシをご覧ください。

■市内で転居した人の投票所

令和3年6月9日(水)以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

※投票所においては、新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用や手指消毒などにご協力をお願いします

投票所入場券

■投票所入場券の郵送

投票所入場券(以下、入場券)は、6月21日(月)から有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行く時には、入場券を持参してください。入場券には投票所と投票時間が記載されていますので、よく確かめてからお出かけください。

■入場券が届かない場合や紛失し

た場合

入場券は、あらかじめ投票日や投票所などをお知らせするとともに、投票所での選挙人名簿による本人確認を効率的に行うために郵送していますが、入場券が届かない場合や紛失した場合でも、有権者であれば入場券の再発行を受けて投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

投票の方法

【投票日当日】投票したい候補者の氏名の上に○印を記載する記号式投票

【期日前・不在者・点字投票】候補者氏名を記載する自書式投票

期日前投票

投票日に仕事や外出、冠婚葬祭などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。開設期間および場所は「表2」のとおりです。

■宣誓書の記入

入場券の裏面には、期日前投票の際に記入する「宣誓書」が印刷されています。期日前投票をする場合は、あらかじめ

入場券裏面の「宣誓書」の記入をお願いいたします。記入方法について

不明な場合は、期日前投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

※投票日当日に指定された投票所で投票する場合は、宣誓書の記入は不要です

不在者投票

■期間

6月21日(月)～26日(土)

※次の⑦⑧に該当する不在者投票を行う予定がある人は、あらかじめ申請などが必要な場合がありますので、お早めに市選挙管理委員会に問い合わせてください

⑦滞在地での不在者投票

長期出張中などで他の市区町村に滞在している人は、滞在先の選

※8ページへ続く

【表3】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区 分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表4】不在者投票ができる指定病院など

病院および施設名
県立宮古病院
宮古第一病院
三陸病院
宮古山口病院
宮古介護老人保健施設桜ヶ丘
介護老人保健施設ほほえみの里
清寿荘
特別養護老人ホーム慈苑
特別養護老人ホームサンホームみやこ
特別養護老人ホームふれあい荘
特別養護老人ホーム紫桐苑
特別養護老人ホーム心生苑
救護施設松山荘

※市外の指定病院などでも投票できます

永久選挙人名簿の異議の申し出について

6月1日現在で調製した永久選挙人名簿について、特定の人が登録されているか確認するため閲覧し、また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 6月2日(水)～6日(日)

■閲覧時間 午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、☎68-9123）

①郵便などによる不在者投票
身体に重度の障がいがあり投票所に行くことが困難な人は、自宅など現在いる場所で投票用紙に記入し、郵便などで不在者投票ができます（【表3】参照）。投票の手続きは次の手順で行います。

①所定の用紙に「郵便等投票証明」

管理委員会では不在者投票ができません。投票の手続きは次の手順で行います。

①宮古市選挙管理委員会に郵便などで投票用紙などを請求する（告示前から受け付けます）②滞在先住所に投票用紙などが郵送される③郵送された投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参して投票する

②船員の不在者投票

船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票ができます。

※あらかじめ市選挙管理委員会から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります

※あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります

書」を添え、6月23日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙などを請求する②投票用紙などが送付される③投票用紙に記入し、市選挙管理委員会へ郵送する

開票の場所と時間

開票は、投票日当日の午後8時10分から市民総合体育館で行います。有権者は受け付けで名簿に記入し参観できます。参観人の受付開始は、午後7時40分からです。

※参観する人は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マ

を受けている人は証明書の有効期限を確認してください。期限が切れている場合は、新たに申請が必要になります

④病院や施設での不在者投票
県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院（入所）している人は、その病院などで投票ができます（【表4】参照）。

新型コロナウイルス感染症対策

スクを着用の上、入場・退場時の手指消毒、咳エチケットや周りの人と一定の距離を保つようお願いします

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんに安心して投票いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じて選挙を実施します。有権者の皆さんにはご理解とご協力をお願いします。

※詳細は、市ホームページ
(https://www.city.miyako.iwate.jp/senkan/R3shichosen_covid-19.html)に掲載しています





みちのく潮風トレイル全線開通2周年！

トレイルタウンみやこを目指して

●みちのく潮風トレイルとは？

青森県八戸市から福島県相馬市までを自然歩道でつなぐ総延長1025^{キロ}の日本最大級のロングトレイルで、令和元年6月に全線開通しました。

●トレイルタウンみやことして発信！！

本市は三陸復興国立公園の中心に位置し、南北をつなぐ拠点です。浄土ヶ浜や本州最東端・鯉ヶ崎をはじめとした見どころが多く、たくさんのハイカーが訪れています。本市がよりトレイルに身近なまちとして広く認知されるよう、浄土ヶ浜ビジター

■問い合わせ 市観光課(☎6890991)

センターと連携し、トレイルタウンみやことして発信していきます。

●ハイカーに優しいまちを目標に

ハイカーは地元の人から気さくに声をかけられると「歓迎されている」と感じる人が多く、小さな交流が旅の思い出になります。

またロングトレイルの本場アメリカでは、ハイカーを歓迎する地元の人々を「トレイルエンジェル」と呼びます。大きなリュックを背負ったハイカーを見かけた「どこまで歩くんですか？」など、気軽に声をかけてみてはいかがでしょうか。

6月はイベントがめじろ押し!! ～トレイル月間～

みちのく潮風トレイルinみやこ
～身近なジオ(大地)を感じよう～

■日時 6月5日(土)午前9時30分～午後3時(雨天時翌日順延)
■集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター

■内容 休暇村陸中宮古から浄土ヶ浜までアップダウンのあるトレイルコース(約9^{キロ})を歩きます。

■定員 先着20人(健脚の人対象)

みちのく潮風トレイル整備活動in
田老地区～重津部海岸清掃活動～

■日時 6月12日(土)午前9時30分～午後3時(雨天時翌日順延)

■集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター

■内容 整備活動(草刈り、ゴミ拾いなど)を通し、トレイルの楽しさと自然保護の大切さに触れます。

■定員 先着20人

Trail Town MIYAKOシンポジウム
～ハイカーが集うまちづくり～

■日時 6月26日(土)午前10時～午後4時

■場所 宮古市地域創生センター

■講師 関 博充(NPO法人みちのくトレイルクラブ統括本部長)

■内容 ハイカーが集うまちを目指すにはどのような取り組みが必要なのかを考えるシンポジウムの後、周辺を散策します。

■定員 先着40人

《共通》

■対象 岩手県民(小学生以下保護者同伴)

■用意する物 飲み物、歩きやすい服装、帽子、マスク、手袋、タオル、雨具、リュック

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込受付開始日 6月1日(火)午前9時

※定員になり次第、受け付け終了となります

■申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター(☎65-1690)



みちのく潮風トレイルルート(緑線)と主なスポット

君のパワーで宮古の未来を切り拓こう!!

令和4年4月1日採用

宮古市職員を募集します

■問い合わせ 市総務課職員係 (☎689062)

■今年度の試験の特徴

▼第1次試験に面接試験を行い、人物重視の選考を実施します(「チャレンジ枠」、「社会人枠」を除く)。

▼昨年度と同様に前期および後期の2回、採用試験を実施。前期の試験では、第1次試験に教養試験などを課さない「チャレンジ枠」「社会人枠」の試験を行います。

▼土木技術職員、建築技術職員(社会人枠)試験について、通年募集を行います。

■募集および採用予定人数

▽一般事務職員 5名程度

▽一般事務職員(障がい者枠)・土木技術職員・建築技術職員 各1名程度

▽一般事務職員(心理士枠)・保育士 各2名程度

▽保健師・看護師・運転技士 各1名程度

▽一般事務職員(チャレンジ枠・社会人枠) 若干名(前期試験のみ実施)

▽土木技術職員・建築技術職員(社会人枠) 若干名(通年募集)

※採用予定人数は前期および後期の両採用試験を合わせた人数です

前期試験について

■試験日/場所 ●第1次試験 7月11日(日)/イーストピアみやこ2階多目的ホール ●最終試験 8月/第1次試験合格者に通知します

■受験資格 前期試験の受験資格は下記【表1】のとおりです。

※前期試験と後期試験の併願はできません。また、複数の職種の試験を併願することもできません

※前期試験は高校卒業見込みの人は受験できません。後期試験を受験してください

■試験の内容

《第1次試験》▽一般事務職員 教養試験、事務適性検査、人物試験(集団面接)(その他語学加点あり)

▽一般事務職員(障がい者枠・心理士枠)・運転技士 教養試験、人物試験(個別面接)

▽土木技術・建築技術職員、保育士

【表1】試験職種ごとの受験資格

試験職種		受験資格
一般事務職員	一般事務職員(障がい者枠)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業(短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む) 次のを全てを満たす人 ▽昭和51年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業(短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む) ▽身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
一般事務職員(障がい者枠)	一般事務職員(障がい者枠)	次のを全てを満たす人 ▽昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学卒業(短大・大学は令和4年3月卒業見込みを含む) ▽臨床心理士または公認心理師の資格を有する人
土木技術職員	土木技術職員	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校の土木系学部、学科の卒業(令和4年3月卒業見込みを含む) ※高校卒業見込みの人は受験できません
建築技術職員	建築技術職員	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校の建築系学部、学科の卒業(令和4年3月卒業見込みを含む) ※高校卒業見込みの人は受験できません
保育士	保育士	昭和61年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有する人(令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む)
保健師	保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人(令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む)
看護師	看護師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で看護師の資格を有する人(令和4年3月までに資格を取得できる見込みの人を含む)
運転技士	運転技士	次の全てを満たす人 ▽昭和56年4月2日以降に生まれた人 ▽大型自動車免許を有する人 ▽大型特殊自動車免許を有する人 ▽車両系建設機械運転技能講習修了証を有する人 ▽過去5年間運転免許の停止または取り消し処分を受けたことがない人

保健師Ⅱ教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）

▽看護師Ⅱ教養試験、看護師適性検査、人物試験（個別面接）

▽一般事務職員（チャレンジ枠・社会人枠）Ⅱエントリーシートによる書類選考

《最終試験（共通）》 人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■試験案内・受験申込用紙の配布 市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/syokuisaiyo.html>）からもダウンロードできます。



※試験案内・受験申込用紙の配布は6月1日（火）から開始します

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱書きし、120円の郵便切手を貼った返信用封筒（A4判の書類が入るサイズのものを）を同封の上、市総務課（〒027・8501住所不要）に送付してください

■申込受付期間／申込受付場所 6月1日（火）～16日（水）午後5時15分必着（持参する場合は、土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課職員係（市役所4階）

通年募集の試験について

■試験日／場所 ●第1次試験Ⅱエントリーシートなどによる書類選考 ●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■受験資格 通年試験の受験資格は下記【表2】のとおりです。

■試験案内・受験申込用紙の配布 前期試験と同様です

■申込受付期間／申込受付場所 6月1日（火）～令和4年2月28日（月）（持参する場合は土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課職員係（市役所4階）

後期試験について

後期試験の詳細については広報みやこ7月15日号および市のホームページに掲載する予定です。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために

- ①県外から受験する人は、岩手県内に2週間滞在後受験してください（状況により、変更する場合があります）。
- ②試験会場では、感染予防のためマスクの着用をお願いします。試験前に検温、手指消毒を実施します。
- ③新型コロナウイルス感染症に罹患し治癒していない人や濃厚接触者として健康観察の指示を受けている人は、他の受験者への感染のおそれがあるため、当日の受験を控えていただくようお願いいたします。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

【表2】試験職種ごとの受験資格（通年試験）

試験職種		受験資格
一般事務職員（チャレンジ枠）	昭和51年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人かつ次のいずれかに該当する人で、それぞれの分野の知識・経験を生かして宮古市のまちづくりに貢献できる人 ▽国体・インターハイ・全日本大会などの全国大会に出場し、入賞などの優秀な実績がある人 ▽長期にわたり市民活動・ボランティア活動を行っている人 ▽高い外国語能力を有している人 ▽情報システムなどITに卓越した技能・知識・経験を有し、情報政策に関する企画および情報システムの開発や管理・運用ができる人	
一般事務職員（社会人枠）	昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、民間企業、官公庁などにおける正規職員としての勤務経験が通算5年以上ある人	
土木技術職員（社会人枠）	次の全てを満たす人 ▽昭和51年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高校、短大、高専、大学、専修学校などの土木系学部・学科などを卒業した人 ▽官公庁または民間事業所などにおいて土木実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人	
建築技術職員（社会人枠）	次の全てを満たす人 ▽昭和51年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高校、短大、高専、大学、専修学校などの建築系学部・学科などを卒業した人 ▽建築主事任用資格、1級建築士資格もしくは2級建築士資格を有し、かつ、官公庁または民間事業所などにおいて建築実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人	
【表1、2共通】 次のいずれかに該当する人は受験できません。 ▽禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人 ▽宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ▽日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人		

市営住宅・災害市営住宅 などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

＜共通事項＞

■募集期間 6月1日(火)～11日(金) (土・日を除く)

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所、各出張所および市営住宅管理センター(向町3の14)

■住宅の位置や間取り 入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ(https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujiyutaku/sieijutaku_R3.html)にも掲載しています。

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■注意事項 災害市営住宅への入居は、被災者世帯(未再建)を優先します。

■申し込み 市営住宅管理センター(☎62-5600)、市建築住宅課公営住宅係(☎68-9107)

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	1DK	2DK	3DK	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口		1	3	長内	3		
中里			15	和美		1	
西ヶ丘			12	刈屋日向		1	
日の出町			9	飛の沢		1	
佐原	2		1	飛の沢第2		1	
館合			6	川井			2
				江繁			1

▷佐原にはエレベーター有

▷1DK・2DKの住宅は単身で入居可

▷同居または同居しようとする親族がある人(単身は不可)

▷区界(3DK)は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

種類	住宅名	1DK	2K	2DK	3DK	備考
一般世帯も対象	近内1号棟				1	エレベーター有
	近内2号棟				2	エレベーター有
	西ヶ丘				1	エレベーター有
	津軽石			1		エレベーター有
	港町		1		1	エレベーター有
	西町	1		2		エレベーター有
	重茂			1		
	田老			1	3	エレベーター有
	田老三王		2	2		

▷1DK・2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷近内2号棟はペット可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	3DK	備考
ひかげ	3	

▷同居または同居しようとする親族がある人(単身は不可)



本年4月22日に寄港した際の様子

宮古港に豪華客船が寄港

客船「につぼん丸」が宮古港に寄港します。

クルーズ船の運航にあたり、船社では第三者機関からの認証を受けた感染症の予防・防止マニュアルにのっとり、乗船客数を定員以下に減らすとともに、乗船前のPCR検査・寄港地への上陸時、帰船時の体温測定や健康チェック、船内施設での対人距離の確保など、さまざまな感染症対策を行っています。

ご乗船のお客様と歓迎する市民が安心して、安全に宮古寄港を楽しむことができるよう、宮古市としてもしっかりと感染症対策を行って歓迎します。

■期日 6月17日(木)

■入港時刻 午前9時

■出港時刻 午後5時

■場所 宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業 寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います。出港時は、吹奏楽演奏とともに、大漁旗を振ってお見送りを行います。

■感染症対策 感染症対策のため、乗客が下船するエリアへの関係者以外の立ち入りはできません。マスクの着用と対人距離を確保し、フェリーターミナル側からご見学ください。また、乗客・乗員との接触を避けるため、船長出席によるセレモニーや船内見学会は行いません。

■問い合わせ 市港湾振興課港湾振興係(☎909093)

※寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります

東京2020オリンピック 聖火リレーが宮古市で開催

東京2020オリンピック聖火リレーは、岩手県内で6月16日(水)～18日(金)までの3日間で開催されます。

宮古市では、6月17日(木)に行われます。新型コロナウイルス感染症対策のため、大声を出さず拍手による沿道からの応援をお願いします。

■コース 宮古地区合同庁舎↓宮古駅前交差点↓道の駅シートピアなあと

■時間(予定) △宮古地区合同庁舎 午前11時44分発 △道の駅シートピアなあと 午後12時17分着

■お願い ①新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用し、他の人と適切な距離を保ち観覧ください ②係員や警備員の指示に従ってください

や誘導に従ってください。

※聖火リレーの様子は、NHK聖火リレー専用サイト(<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>)で中継されます



■その他 交通規制を実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。交通規制時間は午前11時～午後0時50分です。詳しくは、広報みやこ6月1日号に折り込みされている「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市生涯学習課東京オリンピック

推進室(市役所3階、☎9120)



空き家所有者を支援 リフォーム・解体に補助

申請にあたっては、事前相談が必要です。申請を希望される人は、事前に電話で予約の上、ご相談ください。申請書類は事前相談の際にお渡しします。

■補助対象

- ①市内に存在すること
- ②2年以上使用されていないこと
- ③個人の所有であること

■対象者

- ①登記簿上の所有者
- ②登記簿上の所有者の相続人

■補助額

▷リフォーム＝工事費の3分の1(上限70万円)

▷解体＝工事費の3分の1(上限100万円)

■申請受付期間 6月1日(火)～30日(水)

■事前相談に必要な書類

- ①対象となる空き家の登記事項証明書(未登記の場合は、固定資産評価証明書)
- ②空き家である期間が分かる書類(電気、水道またはガスの使用中止日が分かる書類、宅建業者が「現況空き家」と表示した広告など)
- ③住宅全体および補助事業部分の現況写真
- ④申請予定の人が相続人である場合は、相続関係を証明できる書類の写し

■申し込み 市企画課地域創生交流推進室(市役所4階、☎65-7056)

市営建設工事の発注状況のお知らせ(4月着工分)

4月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>)

([sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html))でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課(☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古南地区道路維持修繕工事(R3)	藤原、磯鶏、花輪、津軽石 ^{ほか}	R3.4.2～R3.9.30	12,651,100	㈱佐々木建設	建設課
宮古東地区道路維持修繕工事(R3)	重茂、赤前 ^{ほか}	R3.4.2～R3.9.30	12,665,400	㈱佐々木建設	建設課
宮古西地区道路維持修繕工事(R3)	新里 ^{ほか}	R3.4.2～R3.9.30	12,607,100	㈱佐々木建設	建設課
宮古北地区道路維持修繕工事(R3)	千徳、欽ヶ崎、田老、宮古地区 ^{ほか}	R3.4.2～R3.9.30	12,540,000	㈲マツモト機材工業	建設課
宮古A地区路面補修工事(R3)	田老、崎山、山口、千徳 ^{ほか}	R3.4.2～R4.3.15	23,859,000	佐藤土木工業㈲	建設課
宮古B地区路面補修工事(R3)	磯鶏、花輪、津軽石、重茂、新里 ^{ほか}	R3.4.2～R4.3.15	23,760,000	三好建設㈱	建設課
前須賀日立浜線道路改良(その6)工事	日立浜町	R3.4.9～R3.11.5	71,500,000	㈱菊地建設	建設課
宮古市立磯鶏小学校法面災害復旧工事	上村二丁目	R3.4.9～R3.11.7	44,660,000	斎藤工業㈱	教委総務課

農業相談員を設置しています

市では、地域農業の振興と農業担い手の育成を図るため、農業技術などの指導経験を有し、助言や相談活動を行う「農業相談員」を設置しています。

農業を営んでいる人、農業に興味のある人、農業に関して分からないことなど、ご相談してみませんか。農林課農政係でおつなぎしますので、お気軽に問い合わせてください。

※相談員自らも農業を営んでいるため、すぐに相談に対応できない場合もありますので、ご了承ください

■問い合わせ 市農林課農政係（☎68-9064）

「野菜に虫がついて大変だけど、良い方法がないかな」
「●●が作ってみたいけど、今の畑で大丈夫かな？」
「ジャガイモを育てたいけどどうすれば・・・」
「新しい作物に挑戦したいけど、作れるか心配・・・」
「作付けの計画、一度誰かにチェックしてもらいたい」
(相談事例)



宮古地区
藤田 隆雄さん

主に野菜を担当しています。あなたのお悩みに答えます



田老地区
畠山 市右衛門さん



全域
阿部 亘さん

主に牛に関する相談お待ちしております



新里地区
久保田 義明さん

主に野菜、花を担当しています。お気軽に質問してください



川井地区
中村 一豊さん

昭和館前歩道橋補修工事 ～通行止めのお知らせ～

昭和館前歩道橋の補修工事を実施します。工事の期間中は歩道橋下の市道が通行できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■期日 6月7日(月)～7月25日(日)

■問い合わせ 市建設課維持係（☎68-9106）



令和3年度宮古市消防団大演習

■日時 6月6日(日)午前9時～正午

※午前8時40分に防災行政無線で演習招集のサイレンが鳴ります

■時間／場所／訓練内容

- ①午前9時／小山田合同資源敷地／部隊編成、開会行事、表彰式、観閲、点検、ラッパ訓練
- ②午前11時15分／閉伊川河川緑地公園／放水訓練（消防ポンプ自動車45台）
- ③午前11時35分／小山田合同資源敷地／閉会行事

■その他 観覧される人は新型コロナウイルス対策としてマスクを着用し、他の人との距離を保った上でご観覧ください。

■問い合わせ 宮古消防署（☎62-5533）、田老分署（☎87-2545）、新里分署（☎72-2011）、川井分署（☎76-2110）



防災に関するお知らせ

■問い合わせ 市危機管理課防災係（〒027・8501住
所不要、☎9111、FAX 2103）

防災士養成研修講座を実施

災害が発生した際の活動は「自助」「共助」「公助」の3種類があります。このうち、災害の初期段階における活動（公助）が動き出す前の自助・共助）については、自らの力と、近隣住民同士の協働で推し進めていくことが大切です。

このため市では、地域防災のリーダーとなる新たな人材を育成するため、一町内会、一防災士を目標に防災士養成研修講座を実施します。



■日時 7月31日(土)午前9時～午後6時
30分、8月1日(日)午前9時～午後6時
■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール
■対象 自主防災組織や町内会・自治会で活動している人

※応募者は自主防災組織代表者や自治会・町内会長からの推薦が必要です

■定員 先着25人

■受講料 無料

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクス

■申込受付期間 6月1日(火)～15日(火)

■申込書配布場所 市危機管理課(市役所4階)で配布するほか、市ホームページ(https://www.city-miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaishiyousei_27.html)からもダウンロードできます

QRコード

◎防災士とは

防災士とは、「自助」「互助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人です

「宮古市防災ラジオ」を販売中

国が発表する国民保護情報(ミサイル情報など)、気象庁が発表する大津波警報・津波注意報、宮古市が発令する避難勧告などの緊急情報を自動的に受信するラジオです。宮古エフエム放送(みやこハーバラジオ)を利用しこれらの緊急情報を放送します。購入申し込みは随時受け付けています。詳しくは市ホームページ(https://www.city-miyako.iwate.jp/kikikanri/miyakoshi-bousairajio_hanbai2.html)をご覧ください。



防災行政無線の放送内容をメールでお知らせ

市では、防災行政無線で放送した内容を「いわてモバイルメール」で配信しています。

メールの受信を希望する人は、市ホームページ(<https://www.city-miyako.iwate.jp/kikikanri/musenkakunin.htm>)から登録してください。

■コンテンツ名 「防災みやここうほう」

■放送内容 市内の防災行政無線で放送した内容(火災情報を除く)

※火災に関する情報は、宮古地区広域行政組合消防本部で配信している「宮古地区消防防災情報」に登録してください

■利用料 無料

※ただし、メールを受信する際に受信料がかかります

※通信回線の混雑などにより、メールが着信するまでに時間がかかる場合があります

■いわてモバイルメールの活用の利点

防災行政無線で放送が流れると、メールが届くため、放送を聞き逃しても、文字で正確に放送内容を確認することが出来ます。



◎広報みやこ6月1日号(本号)に「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」を折り込んでいます。そちらもご確認ください。

より災害に強いまちへ

災害時における支援協力に関する協定書調印式

4月19日、宮古市と株式会社公衆は「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に施設の一部を公用車および宮古市災害対策本部職員用車両の待機場所として使用することなどを定めたものです。

山本宮古市長は「災害時に安全な場所に公用車および市職員の車両の待機場所を確保できることは、非常に有効。この協定締結によって、災害時に迅速・安定的に災害対応をする体制が整い、市民の安心・安全につながる」と期待を述べました。



株式会社公衆の市の災害対策を支援したいという地域貢献の思いが締結に結びつきました

友好のサケ稚魚を放流

友好交流都市・秋田県大仙市からのサケ稚魚約11万5千尾放流された、サケ稚魚約11万5千尾が長沢川へ放流されました。

今回放流された稚魚は、友好交流都市の秋田県大仙市から秋サケの不漁で苦慮している本市の支援のため今年1月に無償提供された発眼卵が生育したものです。

松山ふ化場の松原薫さん（57、金浜）は「大仙市からの支援はありがたい、一匹でも多くのサケが帰って来ればうれしい」と話しました。



幸せを呼ぶ“サッコラーチョイワヤッセ”の掛け声で会場を楽しませた盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」

大盛況！絆深まる祝祭

盛岡・宮古絆フェスタ

5月1日、道の駅やまびこ館で盛岡・宮古絆フェスタが行われました。みやこ市民劇ファクトリーによる演劇や地元小中学校との合唱、盛岡さんさ踊りや山口太鼓の演舞などのほか、友好交流都市である大仙市の昼花火の打ち上げやチャグチャグ馬コも披露されました。

佐々木幸枝さん（50代、泉町）は「山口太鼓を目当てに来たが、さまざまな催しがあり最高だった」と満足げな表情を浮かべていました。



サケ稚魚を放流した大仙市からの人事交流職員の2人

魂揺さぶる太鼓の響き

三陸太鼓フェスティバル2021

震災10年、響け！心の鼓動

5月2日、市民文化会館で「三陸太鼓フェスティバル2021」震災10年、響け！心の鼓動が開催され、約250人が観賞に訪れました。観覧者は山口太鼓や利府太鼓、山木屋太鼓など6団体それぞれの特徴あるリズム、故郷の伝統や鼓動を表現する演奏に酔いしれました。

伊藤実怜さん（宮古商工高校1年）は「すごい迫力で、かつこよかった。宮商海鳴太鼓同好会に所属しているので、今日の演奏はとても参考になった」と全国を舞台上に活躍する太鼓団体に刺激を受けた様子でした。



震災10年の節目に太鼓の演奏を通じて三陸沿岸地域を元気づけようとイベントは開催されました



海上自衛隊大湊音楽隊30人は「東京オリンピック・ファンファーレ&マーチ」や「銀河鉄道999-Jazz Ver.-」を披露しました

初夏の訪れを感じる！

みちのく潮風トレイル in 宮古
「田老の海岸絶景」

5月8日、「みちのく潮風トレイル in 宮古」田老の海岸絶景」が開催されました。

参加者の23人はグリーンピア三陸みやこから真崎海岸までの約10キロのコースを約5時間かけて歩き、海岸沿いの絶景や野山を彩る新緑の木々などを堪能していました。

山崎空さん（宮古小4年）は「高低差のあるコースは大変だったけど、初めて歩く道で楽しかった」と達成感に満ちた表情で話しました。



時おり心地良い風が吹くなど天候にも恵まれました

心底へ響く珠玉の演奏

海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会

5月9日、市民文化会館で「海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会」が開催され、幅広い年代から336人が観覧に訪れました。

演奏会では往年の名曲や「夜に駆ける」といった最近のヒット曲など10曲が演奏され、会場は心地良いアンサンブルと軽快なリズムに包まれました。

佐々木きみ子さん（72、末広町）は「コロナ禍で大変な状況だが、優しい音色が心に染み、明日を生きる元気をもらった」と感慨深げに話しました。



アユ釣りの解禁の時期までには約18センチに成長します

元気に育てと願い込め

閉伊川の支流・小国川流域で
稚アユの放流

5月15日、閉伊川の支流である小国川流域で、川井地区の閉伊川漁業協同組合員約10人が稚アユの放流を行いました。

この日は合計約5万匹、約500匹の稚アユを放流。5月末までに合計約33万匹、約3センチが放流されました。

閉伊川漁業協同組合・組合長の榎野正一さん（76）は「放流するだけでなく、閉伊川で次世代の子孫を残してもらうことが大切。自然の中で元気に育ってもらえる」と期待を込めて語りました。

美味しいお米になれ

宮古の農業まるごと体験「田植え」

5月16日、宮古の農業まるごと体験「田植え」が大野折壁地区で行われ、親子連れなど18人が参加しました。

参加者は農家の人たちの指導を受けながら「ひとめぼれ」の苗を田植え機と手植えで約1時間かけて1反（約990㎡）の田んぼに植えました。

高橋雄紀さん（千徳小6年）は「田植えを体験したくて仲の良い友達と参加した。泥に足がはまるので慣れるまで大変だったが、楽しかった。仲間と良い思い出ができた」と満足げな表情を見せました。



泥まみれになりながらも、一苗ずつ丁寧に植えていました

子育て支援

— 各種制度
の紹介 —

子育てにやさしいまちを目指して、市が取り組んでいる子育て支援制度の一部を紹介します。
子どもの笑顔は、地域の元気の源。健やかな成長を応援しましょう。

■子育て支援制度全般の問い合わせ
市こども課子育て支援係(☎689084)

特別保育

●一時的保育

保護者が労働や職業訓練、病気などにより、家庭での保育が一時的に困難な場合に利用できます。

■場所 小山田・田老・新里保育所

■対象年齢／利用料(1日)

○1歳～3歳未満／2千円

○3歳～1700円

○4歳～就学前／1400円

※平日利用の場合はそれぞれ半額

※世帯の状況により減免あり

■問い合わせ 小山田保育所(☎620875)、田老保育所(☎657337)、新里保育所(☎722318)

●病後児保育

児童が病気の回復期にあるため集団保育が難しく、かつ保護者が仕事などのため昼間の保育が難し

い場合、一時的に児童を預かります。事前登録と医師からの連絡票が必要です。

■場所 小山田保育所

■対象年齢 1歳～小学校3年生

■利用日時 月～金曜日、午前8時～午後5時30分

■利用料 1日2千円

※世帯の状況や保育所などに入所している児童は減免あり

■問い合わせ 小山田保育所(☎620875)

子育て支援拠点事業

■子育て支援センター、つどいの広場

子どもや親同士の交流の場の提供、育児相談や子育てサークルなどの支援を行っています。また田老・新里・川井地域で「出前ひろ



ば」を開催します。親子で気軽にご利用ください。

■場所・問い合わせ

▽子育て支援センター「ここにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎620884)

▽つどいの広場「すくすくランド」(キャトル宮古5階、☎638061)

▽つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎626845)

▽つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎628678)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予約制としています。

ご利用の際は、事前に各施設へご確認ください

■ファミリーサポートセンター

子どもの預かりの「援助を受け

たい人」と「援助を行いたい人」の間をつなぎ、子育てをサポートする会員制の子育てネットワークです。

■場所・問い合わせ 宮古市ファミリーサポートセンター(西町一丁目2の13、ふれあいステーション・あい内、☎644117)

学童の家(学童保育)

●学童の家(学童保育)

保護者が仕事などで帰りが遅い家庭の小学生を対象に、授業終了後「学童の家」や「児童館」で遊びや生活の場を提供します。

■利用料 月額4千円(1年生は6千円)

※世帯の状況により減免あり

■場所・問い合わせ

【学童の家(12カ所)】

▽宮古Ⅱ横町5の1

(☎626599)

▽千徳Ⅱ西ヶ丘一丁目2の1

(☎626846)

▽山口Ⅱ鴨崎町3の25

(☎644301)

▽鋤ヶ崎Ⅱ熊野町6の33

(☎635856)

▽磯鶏Ⅱ上村二丁目4の1

(☎645907)

▽崎山Ⅱ崎山3の2

(☎645862)

▽花輪Ⅱ花輪4の26

(☎693155)

▽津軽石Ⅱ津軽石4の82
(☎79171)

▽赤前Ⅱ赤前11の49の2
(☎672251)

▽田老Ⅱ田老公民館内
(☎879171)

▽宮古養護Ⅱ崎山5の88
(☎643506)

▽新里Ⅱ刈屋11の53の3
(☎791588)

【児童館(3力所)】
▽重茂Ⅱ重茂2の1
(☎682343)

▽高浜Ⅱ高浜四丁目1の40
(☎623464)

▽田代Ⅱ旧亀岳小学校内
(☎648330)

※川井地区では「放課後子ども教室」として放課後の子どもの居場所を提供しています。対象は小学1～3年生で、月・火・水曜日に開設します。詳しくは、市生涯学習課(☎689119)へ問い合わせてください

家庭的保育事業所

家庭的保育は保育者の居宅、その他の場所で行われる、小規模の保育です(宮古市では定員が5人以下のものをいいます)。

▽子育てサポートセンター「ククナの家」Ⅱ上村一丁目11の19
(☎070・2014・3967)

▽つくしんぼⅡ上鼻二丁目5の13
(☎75559)

《共通》

■定員 5人(0～2歳児)

■保育時間 午前8時30分～午後6時

家庭訪問型子育て支援事業 (ホームスタート)

未就学の子ともがいる家庭にボランティアスタッフが週に1回訪問し、一緒に家事や育児をしたり話をしたりしながら過ごします。

■利用料 無料

■場所・問い合わせ ホームスタート・みやこ(西町一丁目2の13、ふれあいステーション・あい内、☎644117)

手当・支援制度

●児童手当

中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給されます。

●児童扶養手当

父または母がいない児童の家庭や実質的に父または母が不在の状態にある児童の家庭のうち、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある児童または法令で定める程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

●特別児童扶養手当

精神や身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

●在宅子育て支援金

保育施設などを利用せず、生後7カ月から満1歳までの児童を家庭で養育する人に支援金を支給します。

《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て支援係(☎689084)

児童手当の現況届 忘れずに手続きしてください

児童手当を受けている人は、6月に「現況届」の提出が必要です。

対象となる人に通知を送付しますので、忘れずに手続きしてください。

※「現況届」は引き続き手当を受ける要件を確認するための手続きです。今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での受け付けとなります。ご理解とご協力をお願いします

■手続き期限 6月30日(水)

相談

●家庭児童相談

家庭での児童の養育に関するさまざまな問題について、相談と支

援を行います。

●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメスティックバイオレンス(DV)など、さまざまな困りごとを抱えた女性からの相談に応じます。また、ひとり親家庭などの自立に向けた相談に応じ、各種支援制度についてご紹介します。

《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て支援係(☎689084)

●子どものそだちの相談

18歳までの子どものそだちと子育ての困りごとや悩みについての相談に応じます。

■問い合わせ 市こども課こども発達支援センター(☎689117) ※オンラインでの相談もできます

●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口となります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があったら、迷わず連絡してください。

■問い合わせ 宮古児童相談所(☎189、☎24059)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントを中止・延期することがあります。その際は、市ホームページなどでお知らせします

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
※午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	1日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、 ペットボトルのぼつとん 遊び、お話 ほか	3カ月～12カ月のお子 さんとその保護者
キッズ田老	3日(木)10:00～11:00	田老公民館		未就学児のお子さん とその保護者
まなびいキッズ	8日(火)10:30～11:30	新里生涯学習センター		1歳～6歳児のお子 さんとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホ ール		未就学児のお子さん とその保護者
イクナミ（育悩）タイム	18日(金)10:30～11:00	小山田保育所ホール	子どもの歯のお話 講師＝伊藤歯科・伊藤房恵	未就学児のお子さん とその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	4日、18日(金)	11:15～11:30	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	0歳以上のお子さん とその家族
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	11日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ 月までのお子さん とその家族
親子ふれあい遊び&ばあばの読み聞かせ会 「ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」	24日(木)	11:00～11:45		1歳以上のお子 さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム（子育て、子 どもの育ち、排せつなど何 度でも相談）	1日(火)9:00～12:00	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	発達支援センターの 人が来園して相談に 乗ります（申し込み 不要）	未就学児のお子 さんとその保護 者
子どもの歯について ※子ども用の歯ブラシ、 タオル持参	8日(火)10:30～11:00		園医より口腔衛生に ついて話や質問相談 ■講師＝伊藤歯科・伊 藤房恵 ■定員＝先着5組 ■申込期限＝7日(月)	
離乳食・アレルギーにつ いて	15日(火)10:00～11:00		離乳食の進め方のポ イントと食べ物のア レルギーについて ■講師＝園管理栄養 士 ■定員＝先着5組 ■申込期限＝14日(月)	
七夕飾りを作ろう	22日(火)10:00～11:30		七夕飾りの制作（申 し込み不要）	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き、飲み物持参●申し込み＝開催日の3日前までに申し込んでください

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
6月生まれのお友達の誕生日会	9日(水)10:30～11:00	のびこ クラブ (そけい幼 稚園)	誕生月のお友達を みんなでお祝いし ます	未就学児のお子 さんとその保護 者
季節の制作	16日(水)10:30～11:15		いろいろな大きさ の丸を使って、か たつむりを作ります	
ホールで遊ぼう!!	23日(水)10:30～11:30		親子で平均台・マ ットなどで体を動 かして遊ぼう!!	



藤塚莉乃ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう!!
いつも笑顔のりのたんにみんな
メロメロだよ 生まれてきて
くれてありがとう! (家族)



細川竜之介ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう!!
毎日大きくなっていくキミと
一緒に過ごせて幸せです! これ
からもよろしくね☆ (父、母)



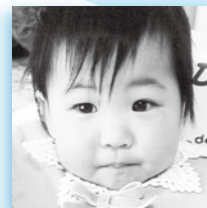
金澤杷波歩ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!!
はなちゃんのペースで
ゆっくり大きくなって
ね! (家族)



田頭和佳ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!! 毎日
可愛い笑顔がありありがとう
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲
良く元気に育ってね! (家族)



石崎瑛心ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!! 音楽
でノリノリ! ボールでウキウキ
になる瑛心! これからも元氣
いっぱい遊ぼうね! (家族)



高屋敷このみちゃん
今月で1歳です
元氣いっぱい かわいいこのみちゃんに
家族みんなが笑顔になるよ
このみちゃん大好きだよー! いっぱ
い笑って遊ぼうね! (父、母、こなつ)



村松叶翔ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!! やん
ちゃで甘えん坊かなかなと
これからも元気にすくすく
育ってね。 (家族)



山本千栄也ちゃん
今月で1歳です
1歳おめでとう!! 力強く元氣
いっぱい本当にたくましく
これからも可愛い笑顔でみんなを
癒してね!! (パパ、ママ、ねえね)



佐々木惟月ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう!! 食
べるの大好きなつくくん☆
たくさん食べてすくすく
育ってね(笑) (家族)



山本章人ちゃん
今月で2歳です
明るくてお茶目なわが家
のアイドル! これからも
よろしくね!! (パパ、ママ)



佐々木舞桜里ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう!! お歌と外遊
びと生き物が大好きな舞桜里! これ
からも何でも挑戦して、元気に育っ
てね! 舞桜里は私たちの宝物! (家族)

対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。7月生まれの子どもの写真は、6月4日(金)必着でお願いします。



前川凌曼ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう!! これ
からも、ねえね、にいと
いっぱい喧嘩して仲良くた
くましく育ってね!! (家族)



伊藤昶剛ちゃん
今月で2歳です
いっぱい遊んで、もりもり食
ってくれるトゴ! 毎日の成長が
嬉しくて、楽しいね!! ☆2歳
のお誕生日おめでとう!! (家族)



坂本勇人ちゃん
今月で2歳です
2歳の誕生日おめでとう!!
お姉ちゃんに負けな
いようにいっぱい食べて
大きくなってね!! (家族)

園庭開放のお知らせ

6月～11月までの間、第3水曜日に市立保育所の園庭を開放しています。

利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください。

■6月の開放日時

6月16日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)

■用意する物

帽子、飲み物(水かお茶)

■駐車場

各自で確保してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合がありますのでご了承ください

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎62-0884)

乳幼児期家庭教育学級

おひさまクラブ「ハッピー♥親子ヨガ」

■日時 6月23日(水)午前10時～11時

■場所 田老公民館

■内容 親子でスキンシップをとりながら、楽しく体を動かします

■講師 津田真紀(ヨガインストラクター)

■対象 未就学児のお子さんとその保護者

■用意する物 飲み物、動きやすい服装

■申込期限 6月18日(金)

■申し込み 田老公民館(☎87-2976)



● 各種健康診査・がん検診日程

生活習慣病予防健診、がん検診が始まります。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料です。詳しくは、6月上旬までに各世帯に配布される「令和3年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届かない場合は、各保健センターに問い合わせてください。

※今年度のけんしんは新型コロナウイルス感染症の発生状況により、実施を見合わせる場合があります

■問い合わせ 各保健センター

■各種検診日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別				
			各種健診	各がん検診			
6/12(土)	7:00～9:30	新里保健センター	健診	胃	肺	大腸	
6/14(月)		和井内ふるさと会館	健診	胃	肺	大腸	
6/15(火)		基幹集落センター（刈屋）	健診	胃	肺	大腸	
6/16(水)		新里高齢者コミュニティセンター	健診	胃	肺	大腸	
6/17(木)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館				大腸	乳
6/18(金)	13:00～14:00	千徳体育館				大腸	乳
6/19(土)	7:00～9:30	川井保健センター	健診	胃	肺	大腸	
6/22(火)		門馬地域振興センター	健診	胃	肺	大腸	
6/23(水)		川内地域振興センター	健診	胃	肺	大腸	
6/25(金)		箱石地域振興センター	健診	胃	肺	大腸	
6/28(月)		江繋地域振興センター	健診	胃	肺	大腸	
6/29(火)		小国地域振興センター	健診	胃	肺	大腸	
6/30(水)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館（午前）				大腸	子宮
	13:00～14:00	市民総合体育館フォーラム棟（午後）				大腸	子宮

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。

また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます

※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

※子宮がん検診は、①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です

● 献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

400ミリℓ献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります

■問い合わせ 市環境生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	献血会場	実施時間	住 所	電話番号
6/2(水)	イーストピアみやこ	10:45～12:00 13:30～16:30	宮町一丁目1の30	62-2111
6/15(火)	サン物産株式会社 サンオート事業部	9:00～10:30	津軽石13の401の1	67-3546
	東北ヒロセ電機株式会社宮古工場	12:00～13:00	赤前二丁目21の2	67-2151
	岩手県立大学宮古短期大学部	14:00～16:00	河南一丁目5の1	64-2230

後期高齢者 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入する人で、令和2年度（令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間）に75歳の誕生日を迎えた人を対象に、無料の歯科健診を実施します。

対象となる人には案内を送付します。

■期間 6月1日（火）～12月28日（火）

■場所 市内の歯科医院

※電話予約が必要です

■用意する物 被保険者証、歯科健診の案内通知書（歯科健診（口の健診）のご案内）

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

母子健康手帳 交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊娠婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査 (原則毎月第2火曜日)

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 6月8日(火)午後4時～6時

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録 (原則毎月第2火曜日)

■日時 6月8日(火)午後1時～2時

※前日までに要予約(予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします)

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 6月10日(木)午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時／場所 ①6月10日(木)午後1時30分／宮古保健所
②6月22日(火)午後1時30分／岩泉町保健センター

※2日前までに要予約

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人(ご家族からのご相談もお受けしています)

<共通>

■申し込み 宮古保健所(☎64-2218)

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係(☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	6/8 (火)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:15～	宮古市立図書館	▷血压測定、個別相談、歯と口の健康について ※予約制による個別健康相談(20分程度)となります ※申し込みが必要となるため、7日(月)までに①～⑦の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
	6/10 (木)	10:00～11:00 13:30～14:30	上鼻自治会館 長根地区会館	▷血压測定、個別相談、歯と口の健康について
田老	6/17 (木)	10:00～11:00	田老保健センター	▷血压測定、個別相談、お口の健康、こころのセルフコントロールについてのお話
川井	6/7 (月)	10:00～11:00	川井保健センター	▷血压測定、個別相談、フレイル予防についてのお話

●ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、食を通して市民の健康づくりをサポートするボランティア団体です。

平成22年度から市健康課と協働で、小学校などを会場に「めざせ! 元気なみやこっ子食育教室」を開催し、子どもたちに食の大切さを伝える活動にも力を入れています。養成教室修了後、一緒に活動できる人を募集します。

■期間 7月～令和4年3月(月1回程度の講習)

■会場 宮古保健センター ほか

■内容 生活習慣病予防、食品衛生、食育についての講話や調理(デモンストラーション)

■対象 市民

■募集人数 10人程度

■参加料 1,500円(テキスト・資料代)

■申込期限 6月25日(金)

■申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)

●休日急患診療所の診療日

感染症対策のため、午後は発熱などの症状のある人のみ診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 6月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

【午後】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
■6月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館



【特集】「歯と口の健康」

『Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK』

一般社団法人日本訪問歯科協会 (著)



「オーラルフレイルとはどういう意味?」「口腔ケアはどのように行うの?」。訪問歯科診療に力を入れている歯科医師たちが口腔ケアの重要性や日常のケアの仕方をわかりやすく解説しています。

『小学生のための歯のはなし』

渡邊 真亀子 (著)



歯の状態や歯磨きポイントを学年別に説明し、健康な歯のための生活習慣や、歯のトラブルの対処法について紹介しています。

◇展示コーナー

特集「ちゃんと知りたい! 環境問題」(こども図書室前)

地球温暖化やごみ問題といった環境問題について知ることができる本を集めました。

◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 6月5日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキー ～ミッキーのダンスパーティー～」(8分)、「NHKこどもにんぎょう劇場 世界編 ⑪ ～赤ずきん～」(15分)
② 6月12日(土)午前11時、午後2時

▶「グーフィー ～グーフィーの野球教室～」(8分)、「くまのアーネストおじさんとセレスティータ ～アコーディオンのボタン～」(13分)
③ 6月19日(土)午前11時、午後2時

▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし ～ねずみのすもう～」(8分)、「トムとジェリー ～いたずらきつつき/お化け騒動～」(16分)

④ 6月26日(土)午前11時、午後2時
▶「あらしのよるに ～おしえて、ガブにい!～」(26分)

◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「おうち時間で～旅をリサーチ!!」

プラタモリ、絶景旅、日帰り旅…行った気分を味わえる本をご紹介します。

◇おはなし会 (こども図書室)

日時＝6月19日(土)午前11時

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「インドア派?アウトドア派?」

あなたはどっち派?それぞれにあった趣味の本をご紹介します。

◇おはなし会 (こども図書室)

日時＝6月8日(火)午前10時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「ぼうけんの絵本」

絵本でお出かけ、ちょっと冒険してみませんか。

移動図書館車
「うぐいす号 (田老・新里・川井)」
6月の運行日程

場 所	運行日・駐車時間
新里	和井内・和井内深山産直付近 刈屋・澤口氏宅前 刈屋・高橋理容所前 新里中学校前 愛福祉会前 10日 24日 (木)
	10:40～10:55 11:00～11:15 11:30～11:45 13:10～13:30 13:45～14:00 14:15～14:30 14:45～15:00
	檀内・宮古市消防団第29分団檀内器具置き場付近 末前・伝承館前 三王災害公営住宅10号棟付近 グループホームおもつバ 三陸鉄道根待駅付近 11日 25日 (金)
	10:15～10:30 10:50～11:05 11:20～11:35 13:00～13:30 13:45～14:00
	崎山・グループホームたろう 14:30～15:00
川井・関伊川コース	平津戸 門馬出張所前 柳渡氏宅前 ウォーキングセンター 大倉氏宅前 「道の駅」区界高原 やまびこ産直館 特産品加工施設 川井中学校 好心寺 箱石地域振興センター 片栗御供養様前 9日 (水)
	9:55～10:05 10:15～10:30 10:40～10:50 11:00～11:10 11:15～11:40 11:45～11:50 12:35～12:45 12:50～12:55 13:05～13:35 13:45～13:55 14:00～14:10 14:20～14:30
	川井・小国川・箱石コース
	ユースユニット 赤沢集会所 上湯沢集会所前 小国出張所 横道氏宅前 大久保バス停 川井小学校 むつわ荘 16日 (水)
	9:40～9:50 10:00～10:10 10:20～10:30 10:35～11:00 11:10～11:20 11:30～11:40 13:05～13:45 14:00～14:20

健康相談in図書館

●日時＝6月8日(火)午後1時30分～3時30分

●場所＝市立図書館2階会議室

●内容＝歯の健康について
※予約制です。詳しくは宮古保健センター (☎64-0111) へ問い合わせてください

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

6月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
		6日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館（保久田）	
	田老	2日(水)午前10時～午後3時	田老総合事務所	
	新里	1日(火)午前10時～正午	新里福祉センター	
	川井	2日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
行政相談	宮古	8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	田老	2日(水)午前10時～午後3時 9日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	★新里	21日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所（☎72-2111）
	★川井	2日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	川井総合事務所（☎76-2111）
公証人相談（遺言相談）		15日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		3日(休)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会		23日(水)午後2時～4時 ※20日(日)午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

6月の各種無料相談（★は要予約）

ひとり親家庭の親などのための無料法律相談

日常生活において困っていること（離婚や親権、養育費のこと、悩みごと）など弁護士による相談を行います

※要予約

- 日時 6月18日(金)午前10時～午後3時
- 会場 宮古地区合同庁舎1階相談室
- 対象 ひとり親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）ほか
- 費用 無料
- 申し込み 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎64-2213）、岩手県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

「多重債務無料相談窓口」

ひとりで悩まず、まずは無料でご相談を！

「借入金の返済にお悩みの人」「ご家族の借入金でご心配の人」「亡くなったご家族の借入金でお困りの人」。

専門相談員がお悩みを丁寧にお聞きし、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎを行います。**秘密厳守で対応します。**

■相談時間 月曜～金曜午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

※祝日、年末年始除く

■相談料 無料

■相談電話 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25盛岡合同庁舎4階、☎019-622-1637）

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

環境生活課

▼自然観察会「黒森神社周辺の自然」
●日時 6月19日(土)午前8時30分～午後2時30分 ●集合場所 宮古駅前
コース 黒森神社周辺 ●内容 初夏の林を歩き、植物や動物との触れ合いを通して自然の恵みの尊さを一緒に考えてみませんか ●定員 15人 ●参加料 無料 ●用意する物 昼食、飲み物、雨具 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 6月1日(火) ●その他 雨天の場合は6月26日(土)に延期します。集合場所は公共交通機関の利用をお願いします ●申し込み 市環境生活課(☎9078)

川井総合事務所

▼木の博物館分館16号「ハナヒョウタンボクの群落」 日本一のハナヒョウタンボク観察会
●日時 6月7日(月)午後1時30分～3時 ※開花状況により開催日を変更する場合があります ●集合場所 旧門馬小学校 ●内容 ハナヒョウタンボクは、氷河期の遺存植物で、現在、岩手県のほか長野県でしか確認されています。6月のわずかな時期に無数の花を

中央公民館分館

つけるハナヒョウタンボクの観察会を行います ●参加料 無料 ●申し込み方法 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで申し込んでください ●申し込み 川井総合事務所(☎2165、FAX 2042)
▼宮古市社会経験者大学第2回講座「今だからこそ！動いて、笑って、楽しんで！みんなの運動講座」
●日時 6月9日(水)・10日(木)午後1時30分～3時 ●場所 市民総合体育館 ●講師 中里順子(市介護保険課) ●対象 社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 各回30人 ●用意する物 上履き、飲み物、タオル、マスク ●参加料 無料 ●申込期限 6月5日(土) ※社会経験者大学生が優先となります。学生は随時募集中です ●申し込み 中央公民館分館(☎5807)

山口公民館

▼夏に向けて！セルフリンパケア講座(全2回)「オイルを使わず自宅で簡単」
●日時 ①6月19日(土)②7月3日(土)午後1時30分～2時30分(全2回) ●内容 小顔・首肩・脚のセルフリンパケア、ストレッチを学ぶ ●講師 さがのみずほ(デトックスリンパケアセラピ

田老公民館

▼気軽にチャレンジ！エアロビダンス!!
●日時 ①6月17日(木)②6月24日(木)午後2時～3時30分(全2回) ●内容 音楽に合わせてダンスエクササイズを行います。有酸素運動によるリラックス効果を体感しながら、健康維持を図ります ●講師 宮古市体育協会 ●定員 先着8人 ●参加料 無料 ●用意する物 シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装 ●申込受付開始日 6月1日(火) ●場所 申し込み 田老公民館(☎2976)

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「早池峰の花々 固有種をはじめとする美しい花々」
●日時 6月1日(火)～6月30日(水)午前9時～午後5時(休館日は月曜日) ●内容 高山植物の宝庫として名高い早池峰山。ハヤチネウスユキソウなどの

新里生涯学習センター

固有種や希少種について、美しく咲き誇る花々の魅力を写真や本で紹介します ●入館料 ミニ企画展のみの見学は無料 ※通常の入館料は一般200円、学生150円、高校生以下入館無料、団体料金あり ●場所 問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎2167)

宮古市地域創生センター

▼藤田弘基写真展「カラコルムヒマラヤ大星夜」
●期間 6月9日(水)～12月5日(日) ●時間 午前9時～午後5時 ●内容 ヒマラヤの高峰が密集しているカラコルムの上空を旋回する星を撮影した作品の展示 ●入館料 無料 ●写真ホールの休室 6月8日(火) ●場所 問い合わせ 新里生涯学習センター(☎2019)
▼コロナ禍だからこそ知らないと思えるお金の話
●日時 6月23日(水)午後6時30分～8時30分 ●内容 家計管理できていますか？ライフプランニングや資産形成について存じですか？こんな時だからこそ知らないと思えるお金の話を分かりやすく説明します ●講師 宮本良雄(ファイナンシャルプランナー) ●定員 会場は10人、オンライン(Zoom)は上限なし ●参加料 200円(資料・

早池峰山山開き開催中止 と交通規制のお知らせ

6月13日（日）に開催を予定していた「早池峰山山開き」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■車両交通規制について

早池峰山登山口付近の交通混雑を解消するため、車両の乗り入れ規制を実施します。登山する人は、麓の無料駐車場をご利用ください。早池峰シャトルバスは「三密」を避けるため運休します。

■規制期間 6月13日（日）～8月1日（日）までの土・日・祝日の17日間

■規制区間 主要地方道紫波江繋線のうち、江繋から花巻市大迫町内川目岳地内の16㎞

※河原の坊コースは平成28年度に発生した崩落のため閉鎖中です

■問い合わせ 川井総合事務所（☎76-2111）

求む!高校生の熱い思い 「みやこ未来議会2021」 参加生徒募集!

「みやこ未来議会」は高校生が議員になって行う市議会です（11月3日（水・祝）開催予定）。地域の課題を自由な発想や視点で捉え、自分たちの考えを直接市に提言してみませんか。

■対象 市内高校生

■定員 4人程度（その他学校推薦枠あり。全体で約20人を予定）

■申し込み方法 右記QRコードにある専用フォームから申し込むか、問い合わせてください

■申込期限 6月20日（日）

■その他 参加者は事前オリエンテーション（7月・8月・10月の3回開催予定）に参加してもらいます

■問い合わせ 陸中宮古青年会議所・小野寺（☎080-2842-9780）



コピー代）●用意する物：会場の人は筆記用具、マスクの着用をお願いします。●その他：託児希望の人は1週間前までに相談ください

▼バランスボールヨガで体幹エクササイズ♪激しめのバランスボールヨガでしっかりと脂肪燃焼♪

●日時：6月15日（火）～8月3日（火）（毎週火曜日）午後7時～8時30分（全8回）●内容：バランスボールはさまざまな使い方で体幹や腹筋を鍛えることができ、腰痛改善、猫背予防などにも効果をもたらすと言われています。汗をかくて脂肪を燃焼させながら体幹トレーニングをしませんか!? ●講師：佐藤和美（カズミスタジオ代表インストラクター）●定員：15人 ●参加料：2千円（バランスボールのレンタル料含む）●用意する物：フエイスツール、上履き、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル※マスクを着用したままで行います

《共通》●場所・申し込み：宮古市地域創生センター（☎71-333）※前日までに参加料の支払いをお願いします

開催・募集など

▼皆さん、お寄せください! 「第6回 鎌ヶ崎元氣市」

●内容：鎌ヶ崎は今日も元氣です。楽しい企画がめじろ押し! の鎌ヶ崎を散歩してみませんか。●日時：6月6日（日）午前9時30分～午後2時30分 ●場所：鎌ヶ崎七滝公園周辺 ●内容：地元事業者、県内事業者ら約80団体の物販、芸能ステージ※出店者・出演者も募集中。事業者、団体、サークルなどジャンルは問いません ●その他：ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします ●問い合わせ：鎌ヶ崎元氣市の会（☎71-811）

▼シネマ・デ・アエル

《マンズリーセレクト映画「タネは誰のもの」・「食の未来」上映》

●期日：6月12日（土）●上映時間：「タネは誰のもの」①午前10時30分 ②午後2時30分 ③午後6時30分 「食の未来」①午後0時30分 ②午後4時30分 ※開場は各回上映30分前 ●入場料：1作品千円、2作品1500円（中学生以下無料）●場所・問い合わせ：シネマ・デ・アエル（東屋「蔵」内、本町2の2、☎070-5320-5274）

▼すまいる交流広場inシートピアなど

●日時：6月12日（土）午前10時～午後2時 ●内容：バルーンアートや駄菓子くじ、輪投げなど子ども向けの催事のほか、バラアレンジメント・布草履の体験教室も開催!

【バラアレンジメント】●定員：先着50人 ●参加料：300円

【布草履】●定員：各回先着5人（①午前10時 ②午後1時）●参加料：800円 ※要予約

《共通》●場所・申し込み：シートピア

アなあと（☎31-000）

▼関伊川老木公園探鳥会

●日時：6月13日（日）午前8時30分～10時30分 ●集合場所：関伊川老木公園西側駐車場 ●内容：夏鳥のイカル、シメ、アカゲラ、ミサゴなどの観察※初心者大歓迎。コロナ対策のため、マスクを着用のこと ●問い合わせ：日本野鳥の会宮古支部・関川（☎47-25）

▼宮古美術協会展

●日時：6月11日（金）～13日（日）午前9時～午後5時（13日は午後4時まで） ●場所：市立図書館展示室 ●問い合わせ：宮古美術協会・武藤（☎61-86）

▼森を考える会 林業体験

●日時：6月19日（土）午前9時～午後2時 ●集合場所：箱石林業者センター（崎山） ●内容：間伐作業体験 ●用意する物：昼食、飲み物、長袖、長靴、手袋、タオルなど ●参加料：無料 ●申込期限：6月19日（土） ●申し込み：齋藤（☎090-7660-0348）

里親制度パネル展・説明会を開催します

宮古児童相談所

さまざまな事情により家庭で生活を送ることができないなど、心配な日々を送る子どもがいます。そのような子どもが毎日を安心して生活できるように、家に迎え入れて養育する里親制度があります。

里親制度のことをもっと知っていただくため、パネル展および里親制度説明会を開催します。少しでも関心のある人はご参加ください。

【パネル展】

■日時 6月28日(月)～7月10日(土)

■場所 イーストピアみやこ2階運動スタジオ前スペース

【説明会】

■日時 7月10日(土)午後1時

■場所 イーストピアみやこ2階創作スタジオ

■問い合わせ 岩手県宮古児童相談所(☎62-4059)

みやこ若者サポートステーション 説明・見学会のご案内

みやこ若者サポートステーション

みやこ若者サポートステーション「みやサポ」は、若者の就労支援機関です。15歳から39歳までの若者と、40歳から49歳までの就職氷河期世代の人が対象です。

■日時 6月12日(土)・24日(木)午後1時30分～3時

■対象 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます

■申し込み方法 事前に電話またはメールで予約

■その他 終了後、個別相談ができます

■場所・申し込み みやこ若者サポートステーション(大通一丁目5の3 みなとや調剤薬局2階、☎65-9704、✉mail@morisapo.jp)

宮古市離職者等資格取得訓練・就職支援事業「介護科」受講生募集

宮古市職業訓練協会

■訓練期間 8月18日(水)～11月1日(月)のうち39日間

※この訓練は、失業認定における求職活動に該当します

■募集期限 7月30日(金)

■選考日時 8月3日(火)(筆記・面接)

■取得資格 介護職員初任者研修修了、居宅介護職員初任者研修修了

■対象 離職者・在職者。心身ともに健康で介護職従事を希望し、全日程を受講できる人(宮古市民・

離職者優先)

■定員 20人

■自己負担額 6,600円(テキスト代)、訓練保険料1,300円は離職者のみ

※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が補助されます

■申し込み 宮古職業訓練協会(☎63-6688)

令和3年度「危険物安全週間」

宮古消防署 ほか

ご家庭や職場で危険物の貯蔵や取り扱いについて、安全確認をお願いします。

また、新型コロナウイルスの感染防止のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く、低いところにたまりやすいなどの特徴があり、取り扱いを誤ると火災が発生する恐れがありますので、十分に注意し、安全に使用してください。

ご家庭にあるホームタンクは、事故防止のため次のことに注意してください。

①地震や強風で転倒しないように固定されているか確認する②ホームタンクから容器へ灯油を詰め替えるときは、その場を離れない③配管などの腐食や亀裂がないか、定期的に確認する

■実施期間 6月6日(日)～12日(土)

■推進標語 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)

宮古市内の交通事故・犯罪件数

(4月1日～30日)

■交通事故件数

▷人身事故=4件、▷死亡者=0人

▷負傷者=4人、▷物損事故=53件

■犯罪件数

▷自転車盗=0件、▷万引き=1件、▷車上狙い=0件、▷振り込め詐欺=通報4件(被害0件)、▷もうけ話の詐欺=通報0件、▷子どもへの声かけ事案など=5件
※身に覚えのない荷物の不在通知が届くスミッシングメールに気を付けましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた
おくやみ

4/29～5/15(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

佐々木奏詩(そうた) 田の神一丁目(将治)
佐々木来叶(なの) 近内六丁目(啓哉)
佐々木ひまり 下在家(颯)
盛合桜右(おうすけ) 田鎖四(辰徳)

♡結婚したお二人♡

伊藤重光・橋本 凜=太田二丁目

■亡くなった方■

因幡弘幸(71) 箱石(川井)
佐々木登美子(60) 上村一丁目

大棒 淳
涌田藤夫
北村トミ
嶋崎龍之助
佐々木長治
堰代サワ
大久保紋太郎
加倉カヨ子
星 政衛
中村啓子
朝倉光枝
東館祐宗
菊池映子
高橋孝二
及川孝美
横山 了

(59) 小沢一丁目
(63) 養呂地
(96) 磯鶏一丁目
(68) 崎山二
(85) 藤の川
(90) 大平2
(89) 江繋
(77) 緑ヶ丘
(80) 高浜一丁目
(86) 中里団地
(73) 長根二丁目
(87) 光岸地
(88) 神田
(69) 藤原上町
(77) 西町二丁目
(77) 南町

佐々木キミ(92) 高浜三丁目
三浦牧夫(73) 西町二丁目
永田行平(95) 藤の川
阿部榮作(86) 古里
菊地嘉平(91) 茂市
鈴木昌子(87) 神田沢町
内野ミヨ(89) 館合町
小林昭二(75) 下在家
女鹿勇次郎(86) 田鎖五
久保田竹次郎(80) 根城
豊田義則(80) 磯鶏沖
小野寺恵美子(72) 宮町一丁目
村松幸一(89) 赤前上
北村榮子(91) 田老三王一丁目
落合ヨシ(89) 榎内
榊 敏昭(83) 長根一丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※5月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
49,907人 (-54)	23,998人 (-19)	25,909人 (-35)	23,353 (59)

人口のうごき

※4月1日～30日

出 生	死 亡	転 入	転 出
20人	54人	347人	367人

宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区のお知らせ

..... 市環境生活課

■収集日と対象地区

▷6月25日(金)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
▷6月28日(月)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
▷6月29日(火)=宮町、長町、光岸地、欽ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通
▷6月30日(水)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎欽ヶ崎、田代

■注意事項

①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください⑤小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

■申込期限 6月18日(金)

■申し込み 市環境生活課さいれいなまち推進室(☎64-6488)

生涯学習を行うグループに講師を派遣します

..... 市生涯学習課

生涯学習活動を行うグループを支援する「講師派遣事業」です。講師謝礼金は市が負担します。

■対象 生涯学習活動を行う5人以上のグループ

■派遣期間/回数 令和4年2月末までの期間/1グループ3回まで

■講師 宮古市生涯学習リーダーバンクに登録している指導者(指導者を掲載した冊子「生涯学習学びガイド」を希望するグループに差し上げています)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係(市役所3階、☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)

「宮古市文化財保存活用地域計画策定協議会」の委員を募集

..... 市文化課

市教育委員会は、「宮古市文化財保存活用地域計画」の策定について、広く市民の意見を聴くため委員を募集します。

■募集人数 2人

■募集資格 次の全ての条件を満たす人

①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上の人(申し込み時点)②他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■任期 委嘱の日から地域計画策定の日まで

■申込期限 6月18日(金)必着

■申し込み方法 応募用紙と小論文「宮古市における歴史・文化の保存と活用について」(400字程度)

を郵送、持参またはメールのいずれかで提出。

※応募用紙は文化課(崎山貝塚縄文の森ミュージアム)、田老・新里・川井の各総合事務所、各出張所で配布するほか、市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/sosiki/bunka.html>)からもダウンロードできます



■申し込み 市文化課(〒027-0097崎山1の16の1、☎65-7526、FAX65-7508、✉bunka@city.miyako.iwate.jp)
「市民文化会館運営協議会」の公募委員を募集

..... 市民文化会館

市民文化会館の事業内容や管理運営に関することを協議する公募委員を募集します。

■募集人数 1人

■募集資格 次の全ての条件を満たす人

①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上の人(4月1日時点)②芸術文化の振興に興味のある人

■任期 委嘱の日から令和5年3月31日(金)まで

■申込受付期間 6月1日(火)～15日(火)

■申し込み方法 申込書と小論文「文化によるコミュニティづくりについて」(600字程度)を郵送、持参またはファクスのいずれかで提出。

※申込書は市民文化会館の窓口で配布するほか、ホームページ(☎<https://iwate-arts-miyako.jp>)からもダウンロードできます



■申し込み 市民文化会館(〒027-0023磯鶏沖2の22、☎63-2511、FAX64-5445)

農業者年金現況届を忘れずに提出してください

..... 市農業委員会

農業者年金受給権者は、毎年1回現況届の提出が必要です。現況届用紙は5月末までに農業者年金基金から直接送付されますので、必要事項を記入し、次のいずれかの窓口へ提出してください。

■受付期間 6月1日(火)～30日(水)

※土・日曜日は除く

■受付窓口 市農業委員会事務局(市役所2階)、田老・新里・川井の各総合事務所住民生活係、各出張所

■問い合わせ 市農業委員会(市役所2階、☎68-9125)

水道メーターの取り換え作業を行います

..... 市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 6月10日(木)～18日(金)

■対象地区 欽ヶ崎、中里団地、日影町、熊野町、蛸の浜町、山根町、日立浜町、日の出町、佐原、藤原、小山田、磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、磯鶏、実田、河南、八木沢、神林、藤の川、高浜、金浜

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

地域おこし協力隊便り



令和元年10月に宮古市地域おこし協力隊に着任し、6月で1年9カ月に入ります。早いものでもう折り返しです。今回は、これまでの任期の振り返りをメインにお話したいと思います。



宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/
chikokoshi/



第16回 上之原良美さん

少し前の話になりますが、広報みやこ3月15日号に折り込んだ「空き家サポートブック」は、ご覧いただけましたでしょうか？このサポートブックは、空き家を放置することの危険性や、取り掛かりにくい相続登記の流れ、空き家を活用する人をサポートする国や市の制度、銀行のサポート、市内業者の連絡先まで、意外と知られていない空き家管理に必要な情報をまとめました。空き家管理は難しいというイメージを少しでも払拭し、未然にトラブルを防ぐことができるよう、分かりやすくまとめることを意識しました。



空き家サポートブック
空き家に関する仕事を
するようになってから
思うことがありま
す。それは、
空き家に関わ



令和2年6月の様子。今後も宮古を探索したいです！

を借りることや、結婚して家を探すこと、レストランを始めたくて店舗を探すこと。これらはどれも、空き家をなくそう。空き店舗を埋めよう。と思ったわけではなく、生活の変化や趣味など、きっかけとなることが別にあります。また、お店をすでに持っている人がそのエリアを盛り上げることによって、人の流れが生まれ、将来的には周りに人が住み始めたり、新しいお店ができることもあります。これも空き家対策になっていきます。以前の協力隊便りで、空き家対策はまちづくりだと思ってしまう話でしたが、空き家対策もまちづくりも、実は一人一人にとって、身近なことなんです。

スタジオから

雨に濡れたアジサイの青がひととき美しい今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは朝の生放送「おはよう朝風ラジオ（平日午前7時～9時）」の中で毎週木曜日午前7時20分ごろから、秋田県大仙市のコミュニティFM局のFMはなびとの電話中継をお送りしています。

大仙市と宮古市は東日本大震災以前から交流があり、令和元年秋には友好交流都市協定を締結しました。その大仙市のFMはなびの朝の生放送「モーニングだいせん！」のパーソナリティとお互いの市の情報を交換しています。これまでに大仙市の名勝や花火大会の

情報などを教えていただきました。他にも大仙市の名物「納豆汁」は納豆をすり鉢でペースト状にして味噌汁に入れる大仙市ではメジャーな家庭料理だとか。また、この季節には「におさく」という山菜が具になるのだそうですが、皆さんご存じでしたか？穴のないフキのような山菜だそうです。

宮古盛岡横断道路の開通で宮古市と大仙市もより近くなりました。みやこハーバーラジオはこれからも街の情報をつなげていきます！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
- メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしています！
- お便り・ファックス・メールお待ちしております
〒027-0076 栄町3の35 キャトル4階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送（☎77-3399）

北上山地民俗資料館の企画展紹介

「早池峰の花」

市教育委員会文化課 編

北上山地の最高峰・早池峰山（1,917m）は高山植物の宝庫といわれます。ハヤチネウスユキソウ(写真上)やナンブトラノオなどの固有種のほか、他の地域ではほとんど見られなくなった希少種が数多く存在し、一帯は国の特別天然記念物「早池峰山及び薬師岳の高山帯・森林植物群落」として保護されています。どうして早池峰山に貴重な植物が多いのでしょうか。

それは、早池峰山が古くからある高山だからです。日本列島と大陸が地続きだった太古の昔、寒冷な時期に北方から渡ってきた植物が気候の変動の中で取り残され、今も生き残っているのです。ナンブイヌナズナ(写真下)のように早池峰山が分布の南限地となっている植物もあります。

蛇紋岩が山の基盤となっていることも理由の一つです。先のナンブイヌナズナのように蛇紋岩質を好む特

有の植物が生育しています。すぐ南には花崗岩が基盤の薬師岳がありますが、異なる植物がみられ、それぞれの特徴となっています。

展示では、早池峰山の美しい花々の写真や関連の書物を紹介します。この展示をきっかけに早池峰山の貴重な自然を次世代に守り伝えることの大切さを考えていただければ幸いです。

※ミニ企画展を6月1日(火)～30日(水)午前9時～午後5時まで開催中です。詳細は26頁をご確認ください



ハヤチネウスユキソウ
(撮影：武内悦子)



ナンブイヌナズナ
(撮影：武内悦子)

市長のひとり言

5月1日、宮古盛岡横断道路開通記念「盛岡・宮古絆フェスタ」を、道の駅やまびこ館で行いました。「道路が完成したら盛大にお祝いしましょう」と、谷藤裕明盛岡市長と約束していたイベントです。コロナ禍のため、関係者全員をご招待することはできませんでしたが、感染症対策をしっかりとって開催いたしました。

オープニングには「みやこ市民劇ファクトリー」の皆さんが、プチ舞台と、盛岡・宮古間の「閉伊街道」を開削した鞭牛和尚を題材にした市民劇「拓け、いのちの道を」の合唱で、華を添えていただきました。また催し物として、盛岡市の「さんさ踊り」と「チャグチャグ馬コ」、宮古市の「山口太鼓」が披露されたほか、友好交流都市である秋田県大仙市の大曲商工会議所と宮古商工会議所提供の「昼花火」も打ち上がりました。地元の子どもたちにも参加してもらい、川井小・中学校の皆さんにはオープニングの合唱と開会宣言を、新里小・中学校の皆さんには閉会宣言をお願いしました。イベントを盛り上げていただいた皆さん、ありがとうございます。

盛岡には宮古にはない“温泉”が、宮古には盛岡にはない“海”があります。お互いのまちの良さを共有して、両市の絆をこれからさらに強くしていきたいと思います。



開会式で道路開通の喜びを述べた谷藤盛岡市長(左)と山本市長

俳句に親しむ

季題「菖蒲湯」「新茶」

さいとう白沙 選

【特選】

新茶汲むふと耳元にわらべ歌 佐々木勝幸

評Ⅱ 子どもの頃に歌った事を思い出して、季の到来を実感。まとまりの良い一句。

九九の子の七の段まで菖蒲の湯 山崎榮治

評Ⅱ 湯に浸かりながら九九の暗記。時間の経過を中七の措辞で表し工夫が見られる。

【入選】

新茶のむ母の喉もと美しく 上坂初代

新茶汲む句会の席の紙コップ 川崎みちえ

コロナ禍を乗り切りましょう菖蒲風呂 齋藤大弓

便りより先に里から新茶かな 佐々木俊子

菖蒲湯や痛みも癒えて肩軽し 佐々木るみ子

新茶汲みまた一年を生き延びる 内藤賢一

香ぐわしき駿河の新茶妻の里 古館徳雄

コロナ禍も邪気も祓いて菖蒲の湯 松崎光子

◆次の季題「玉葱」「金魚」※6月7日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を活用しましょう。表記は仮名、漢字どちらでも。○小中高生の作品歓迎。学年明記、他は一般に準じます。◇選者詠「十年のふるさと俯瞰風青し 白沙」

