

宮古市長選挙

山本正徳氏が当選



市民総合体育館で行われた宮古市長選挙開票作業

宮古市長選挙開票結果

当選

山本正徳 1万3928票

熊坂伸子 1万3759票



山本 正徳 氏

任期満了に伴う宮古市長選挙は6月27日に投票が行われ、午後8時10分から市民総合体育館で即日開票されました。市長選挙は、20日に告示され、山本正徳氏(65歳)、熊坂伸子氏(68歳)(届け出順、年齢は選挙期日時点)の2人が届け出て、開票の結果、山本正徳氏が当選しました。

各候補者の得票数は右記のとおりです。当日の有権者数は、4万3040人(男2万454人、女2万2586人)。投票率は64・93%(男63・67%、女66・06%)と前回の市長選挙(平成29年6月)の63・21%を1・72ポイント上回りました。

開票結果、投票区ごとの投票結果などの詳細は市ホームページ

(https://www.city.miyako.iwate.jp/senkan/R030627/shic_hosen.html)をご覧ください。

■選挙における法定得票数

▽市長選挙 6921・750票

※法定得票数とは、選挙において当選が認められるために必要な得票数のこと



宮古市選挙管理委員会が

決定しました

市議会3月定例会議において新しい選挙管理委員会が決まり、6月15日開催の選挙管理委員会では委員長および委員長職務代理者が次のとおり決まりました。

■委員

▽委員長

宇野 智謙

▽委員長職務代理者

山口 勉

▽委員

佐藤 裕子

▽委員

村上 晴美

■任期

令和3年6月15日～令和7年6月14日(4年間)

■問い合わせ 市選挙管理委員会

(☎09123)

後期高齢者医療制度加入者の方へ

保険料が減免できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、下表の減免事由に該当する場合は、申請により減免になる場合があります。

減免を希望する方は、ご相談ください。

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

減免事由	減免割合	用意する物（書類写し可）
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	死亡診断書、医師の診断書 など
2 主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入など」）の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する場合 ①事業収入などのいずれかの減少額が、前年の当該事業収入の10分の3以上であること ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること ③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	減免額は前年の合計所得金額などによって異なります	主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類 ※令和3年分書類…給与明細、収入が確認できる帳簿 など ※令和2年分書類…源泉徴収票、確定申告書の控え など
3 主たる生計維持者が事業を廃止または失業した場合	全額免除	解雇通知書、離職票、雇用保険受給資格者証、廃業届 など

保険者証・受給者証などを郵送します

【後期高齢者医療制度の被保険者証など】

8月1日(日)から使用する【後期高齢者医療被保険者証】【限度額適用・標準負担額減額認定証・限度額適用認定証】を、7月下旬に郵送します。なお、保険料の通知書については7月中旬に発送します。

【子どもなどの医療費受給者証】

現在、子ども（中学生・高校生除く）・重度心身障害者・ひとり親家庭等・寡婦の医療給付を受給している人に、8月1日(日)から使用する【受給者証】を、

7月下旬に郵送します。7月31日(土)までの受給者証は市に返還するか、破いて処分してください。

所得確認書類の提出が必要な人（1月2日以降に本市に転入した人や、住民税申告が済んでいない人など）には通知書を送付します。

寡婦の受給資格は今年度の住民税の課税状況で判断します。詳しくは問い合わせてください。

【共通】

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

宮古市商業振興対策事業費 補助金制度を拡充 （創業・起業と事業拡大の取り組みを 応援します）

■拡充となった事業 【事業①新規創業者支援事業】店舗賃借料を3年間補助、創業に要する経費（施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など）の一部を補助

【事業②事業拡大等事業】現在出店している店舗などの営業を継続しながら、新たに出店する場合などの事業拡大に要する経費（施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など）の一部を補助

■対象 【事業①】令和3年4月1日以降に市内に事業所を設け創業・起業した者。ただし、創業スクールなどを受講し、事業計画書を作成するに当たり、商工会議所などの支援を受けた者

【事業②】平成28年4月1日以前から市内で事業を営んでおり、令和3年4月1日以降に事業拡大を行った市内の中小企業者または個人事業者

【事業①②共通】市内に本店または主たる事業所を有する中小企業者で、小売業・飲食業・生活関連サービス業などを営む者

■補助率・上限額 【事業①の店舗賃借料】創業から1年目113分の2以内、2年目112分の1以内、3年目113分の1以内（1カ月あたりの対象家賃の上限額は10万円）

【事業①の創業に要する経費】対象経費の2分の1以内（上限額は50万円）

■申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、持参してください。申請書は申込先で配布するほか、市ホームページ（http://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/taisaku_hojyokin.html）からダウンロードできます

■申込先 市産業支援センター商業労政係（市役所2階、☎9067）



宮古の未来が君を待っている

令和4年4月1日採用・令和3年度宮古市職員採用試験

後期試験を実施します

第1次試験に面接試験を行い、人物重視の選考を実施します。

なお、前期試験を受験する人は後期試験に申し込むことはできません。

■職種および採用予定人数

- ①一般事務職員Ⅱ5人程度
- ②一般事務職員（障がい者枠）・土木技術職員・建築技術職員Ⅱ各1人程度
- ③一般事務職員（心理士枠）・保育士Ⅱ各2人程度
- ④保健師・看護師・運転技士Ⅱ各1人程度

▽採用予定人数は前期および後期の両試験を合わせての人数です。

▽右記①②の職種には高校卒業見込みの人も受験できます。

▽受験資格、第1次試験の内容などの詳細は、試験案内、広報みやこ6月1日号10・11頁または市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/syokuninsaiyo.html>）で

確認してください。

■試験日／場所

【第1次試験】9月19日(日)／イーストピアみやこ2階多目的ホール
【最終試験】10月予定（第1次試験合格者に通知します）

■試験案内・受験申込用紙の配布

試験案内および受験申込用紙は市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で7月15日(木)から配布するほか、上記市ホームページからもダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱書きし、140円の郵便切手を貼った返信用封筒（A4判の書類が入るサイズのものを）を同封のうえ、市総務課（〒027・8501住所不要）に送付してください

■申込受付期間

7月15日(木)～8月17日(火)午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに8月17日(火)午後5時15分必着）

■問い合わせ

市総務課職員係（☎9062）

令和3年度宮古地区広域行政組合消防職員採用試験

■職種および採用予定人数 初級消防＝1人程度

■受験資格 平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■試験日／場所 【第1次試験】9月19日(日)／宮

古地区広域行政組合消防本部（宮古消防署）

【最終試験】10月下旬／市民総合体育館

■受験申込用紙の配布 7月15日(木)から、消防本部、宮古・山田・岩泉の各消防署および田老・田野畑・新里・川井の各分署で配布

※消防本部ホームページ（<http://fire.miyako.iwate.jp>）からもダウンロードできます

■申込受付期間 7月15日(木)～8月6日(金)午前8時30分から午後5時15分（土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに8月6日(金)必着）

■申し込み 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係（〒027-0072五月町2の1、☎71-1193）



【市職員採用試験・消防職員採用試験共通】

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために

①試験会場では、感染予防のためマスクの着用をお願いします。試験前の検温、消毒を実施します②県外から受験する方は、岩手県内に2週間待機してから受験してください③新型コロナウイルス感染症に罹患し治療していない方や濃

厚接触者として健康観察の指示を受けている方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、当日の受験を控えていただくようお願いします。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

皆さんの意見をより良い行政サービスにつなげます

デジタル技術の活用に関するアンケートを実施

市では、デジタル技術を活用した変革（デジタルトランスフォーメーション）を推進し、市民サービスの向上と庁内運営の効率化の実現を目指しています。

令和3年4月に「宮古市デジタル戦略推進基本計画」を策定し、現在はアクションプラン（実行計

画）の策定作業を進めています。市民の皆さんの意見も踏まえ、デジタル技術を活用した行政サービスの参考とするため「宮古市デジタル技術の活用に関するアンケート」を実施します。宮古市の行政サービスをより良いものとするため、ご協力をお願いします。

宮古市デジタル戦略推進基本計画とは？

デジタル技術を活用し、市民一人一人が安全で安心して気軽に行政サービスを利用できるようにするとともに、行政事務の簡素化、効率化の実現を図るものです。

■基本施策

①市民サービスの向上

行政手続きのオンライン化、マイナンバーカードの普及、デジタル相談窓口の設置、チャットボット（※1）の導入、オープンデータ（※2）の公開、キャッシュレス決済（※3）の導入などを推進します。

②庁内運営の効率化

情報システムの標準化、ICT（※4）を活用した業務改善、書面・押印・対面規制の見直し、テレワーク（※5）の実施、デジタル社会に対応するための人材育成などを推進します。

計画の詳細は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/digital/joho/kihonkeikaku.html>）をご覧ください。



【用語解説】

※1 = 自動会話プログラム ※2 = 誰もが自由に利用できるデータ ※3 = 電子マネーなどの支払い ※4 = 情報通信技術 ※5 = ICTを活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方

アンケートの実施方法

市民サービスの向上のため、取り組んでほしい項目を選択式で伺います。

■アンケート受付期間 7月16日（金）～8月6日（金）午後5時

■アンケート設置場所 イーストピアみやこ1階まちの情報プラザ、各総合事務所・出張所、市立図書館、市民文化会館、総合福祉センター、市民総合体育館フォーラム棟、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所

■回答方法 【インターネット】市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/digital/digital.html>）に掲載の回答フォームに入力してください

【紙媒体】アンケート用紙に必要事項を記入の上、施設に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクスで提出してください



■問い合わせ 市デジタル推進課
デジタル推進係（市役所4階、〒027-8501 住所不要、☎689096、FAX 689114）

宝くじの収益金を活用しました!!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。令和2年度は、宮古市に2,144万4千円が交付され、移動図書館車の整備や図書の購入に活用しました。

■問い合わせ
市財政課財政係
（☎62-2111）



令和2年度に整備(更新)した移動図書館車

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会



運行開始まで1年！遊覧船イベント開催

1月11日に遊覧船の運航が終了してから半年。新たな遊覧船事業が7月18日(日)から始動します。イベントでは、“新しい遊覧船”完成イメージ図披露のほか、PRブースに「募金箱」を設置します。“市民の船”として出航する遊覧船事業について、皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 7月18日(日)午前9時30分～午後2時30分
 - 場所 「鎌ヶ崎元氣市」内 七滝公園特設ステージ
 - 内容 ①ステージイベント②遊覧船PRブースでの募金活動
- ※寄付をした人には、ノベルティグッズをプレゼント！
- 参加料 無料
 - その他 雨の状況により、中止とする場合があります。また、マスク着用の上、ご来場ください。
 - 問い合わせ 森・川・海体験交流事業実行委員会事務局（市観光課内、☎68-9091）

ステージイベントのスケジュール

時間	内容
午前9時30分	“新しい遊覧船”完成イメージ図披露
午前11時	釜石ベンチャーズ（バンド演奏）
正午	小田代直子 応援メッセージ、歌謡ショー

【笑顔と希望を乗せて再出航！「遊覧船」運航プロジェクト！】

さとふるクラウドファンディングを活用した遊覧船事業への支援を7月18日(日)から開始します。皆さまの温かいご支援・ご協力をお待ちしています。詳細は右記QRコードをご覧ください。



※各イベントは新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とする場合があります

『浄土ヶ浜SUP体験会』参加者募集

近年、新たな海の体験型観光として注目されている、サーフボードに乗り、パドルをこいで水面を進む「SUP」の体験会を開催します。

- 日時 7月31日(土)・8月1日(日)午前10時～午後3時
 - 場所 砥石浜（浄土ヶ浜園地内）
- ※お車で越しの人、浄土ヶ浜第1・第2駐車場をご利用ください
- 講師 ムラサキスポーツイオンモール盛岡南店
 - 対象 岩手県内にお住まいの人（小学生以上）
 - 定員 両日、各回5人で4クール（1クール45分、①午前10時②11時③午後1時④2時）
 - 参加料 無料
 - 用意する物 濡れても良い服装（救命胴衣は無料レンタル可）
 - 申し込み方法 右記予約サイトQRコードから申し込み
- ※定員（40人）になり次第終了
- 問い合わせ 森・川・海体験交流事業実行委員会事務局（市観光課内、☎68-9091）



浄土ヶ浜、藤の川、女遊戸および真崎海岸小港の海水浴場を開設します。利用するときは、ほかの利用者との距離を十分に取ってください。また、監視員の指示に従い安全に十分注意してください。

- 開設期間 7月22日(木)～8月16日(月)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 浄土ヶ浜、藤の川、女遊戸、真崎海岸小港
- 問い合わせ 市観光課もてなし観光係（☎68-9091）

夏の訪れを告げる海水浴場開設



● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れないように、早めに受診することをお勧めします。
 詳しくは、6月に各世帯配布の「令和3年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■ 問い合わせ 各保健センター

■ 各種検診日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別	
			健診	各がん検診
8/1(日)	7:00～ 9:30	—	宮古保健センター	胃 肺 大腸
8/2(月)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診	
8/3(火)	9:30～11:00	市民文化会館	健診	
	9:30～10:30	シートピアなあと		大腸 乳
8/4(水)	9:30～11:00	山口公民館	健診	
	9:30～10:30	市民文化会館		大腸 乳
	9:30～11:00	山口公民館	健診	
8/5(木)	9:30～10:30	—	津軽石公民館（午前）	大腸 子宮
	—	13:00～14:00	市民文化会館（午後）	大腸 子宮
8/6(金)	7:00～ 9:30	—	金浜老人福祉センター	胃 肺 大腸
		—	八木沢農村センター	胃 肺 大腸
8/7(土)	—	市民文化会館	胃 肺 大腸	
8/8(日)	—	山口小学校	胃 肺 大腸	

▷健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。
 肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■ 問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時 間	会 場	内 容
田老	7/29(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談、熱中症予防について
新里	7/26(月)	10:00～11:00	和井内林産会館	▶講話「脳卒中予防について」
		13:30～14:30	丹野地区総合センター	

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お一人の同伴にご協力をお願いします。

■ 用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■ 場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種 類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和2年7月生まれ／令和2年8月生まれ	8/18(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和2年1月生まれ	8/18(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和元年5月生まれ／令和元年6月生まれ	8/ 4(水)	9:00～ 9:30
	令和元年6月生まれ／令和元年7月生まれ	8/25(水)	
2歳6カ月児(相談)	平成31年1月生まれ／平成31年2月生まれ	8/ 4(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	平成30年4月生まれ／平成30年5月生まれ	8/25(水)	

※各種相談・教室、検診は新型コロナウイルス感染症拡大状況次第で延期または中止の可能性があります

産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止に考慮し実施します。

【ママののんびりゆったりお話サロン】

■ 日時 7月29日(木)午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）

■ 定員 5組程度

■ 内容 産前産後の情報交換と、必要時育児相談を行います。

【産前産後ヨガ】

■ 日時 7月29日(木)午後1時45分～3時（午後1時30分受け付け開始）

■ 定員 8組程度

■ 対象 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人。参加の際は主治医の許可を得てください。申し込み多数の場合は初参加の人を優先します。

《共通》

■ 場所 宮古保健センター 2階

■ 対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

■ 用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■ 参加料 無料

■ 申し込み方法 電話

■ 申込期限 7月27日(火)

■ 申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



シルバーリハビリ体操 3級指導者養成講習会

シルバーリハビリ体操は、いつでも・どこでも・誰でも出来る体操です。地域の介護予防の一端を担うボランティアとして、あなたの元気と熱意を地域づくりに役立ててみませんか？

■期日 9月9日(木)、10日(金)、15日(水)、16日(木)、22日(水) 全5日間(資格取得には全てを受講していただく必要があります)

修了すると岩手県知事より認定証が発行されます。

■時間 午前9時～午後4時(1日6時間程度)

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

※参加者には、後ほどスケジュールを送付します

■内容 体操の理解に必要な知識や実技を楽しく学びます。

■対象 概ね60歳以上の人で、常勤の仕事に就いておらず、修了後に指導活動のボランティアが週1回以上できる人(60歳未満の人でも、まずは問い合わせてください)

■定員 15人

■受講料 無料

■用意する物 マスク、筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き、飲み物、バスタオル

■申し込み方法 電話

■申込期限 8月6日(金)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

●熱中症警戒アラートが開始されました

令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」が新たに全国で開始されました。熱中症警戒アラートは、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとるよう促すための情報です。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日の夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日は、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

詳しくは環境省熱中症予防サイト(☎<https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>)をご覧ください。



●「新しい生活様式」における熱中症予防について

気温が高くなり、熱中症に注意する季節を迎えています。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの『新しい生活様式』を実践し、熱中症を予防することが求められています。特に、高齢者、子ども、障がいのある人は、熱中症になりやすいので注意が必要です。以下の行動ポイントを参考に予防しましょう。

①暑さを避けましょう

- ▷エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
- ▷感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
- ▷暑い日や時間帯は無理をしない
- ▷涼しい服装で過ごす
- ▷急に暑くなった日などは特に注意する

②適宜マスクを外しましょう

- ▷屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクを外す
- ▷マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をとる
- ▷気温・湿度の高い中でのマスク着用は注意する

③こまめに水分補給しましょう

- ▷のどが渇く前に水分補給をし、1日あたり1.2ℓを目安に
- ▷大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに

④日頃から健康管理をしましょう

- ▷毎朝の体温測定、健康チェックは欠かさず行う
- ▷体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

- ▷暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で、適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)する
- ▷運動時の水分補給は忘れずに

●認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

■日時 8月2日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市文化課

令和3年度「第1回宮古市所蔵絵画展」

市に寄贈された絵画のうち、崎山貝塚縄文の森ミュージアムに収蔵しているものから25点を選定し展示 ●日時 7月17日(土)・18日(日)午前9時～午後5時 ●場所 崎山公民館 ●入場料 無料
▼めざせ考古学者! 「おでんせ発掘おしごと体験2021」

●日時 7月31日(土)、8月1日(日)午前9時～正午、午後1時～4時30分 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム体験学習室(崎山1の16の1) ●内容 土器の接合作業体験、模擬発掘体験、遺物洗い作業体験など ●参加料 無料(両日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムの入館も無料)
《共通》 ●問い合わせ 市文化課 (☎7526)

田老総合事務所

道の駅たろう「第3回元祖サッパ市」

●日時 7月23日(金)・24日(土)午前9時～午後3時 ●場所 道の駅たろう、キッズパークたろう前 ●内容 ①サッパ船で特産品販売 ②サッパ船に乗って写真撮影 ③キッズパークたろう前に

新里総合事務所

第7回藤田弘基写真コンテスト入賞作品展示会

●日時 7月21日(水)～8月3日(火)午前9時～午後9時 ●場所 イーストピアみやこ2階 ●内容 令和2年度に開催した第7回藤田弘基写真コンテストの入賞作品23点の展示 ●その他 展示会終了後、8月5日(木)から10月末まで新里生涯学習センターで同作品の展示会を開催 ●問い合わせ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(新里総合事務所内、☎2111)

北上山地民俗資料館

布ぞうり作り方教室

●日時 7月25日(日)午前10時～午後3時 ●内容 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」作り ●対象 市民 ●定員 先着5人 ●用意する物 昼食、不要になった綿地のTシャツや浴衣などの好きな布(希望者には資料館で材料を準備) ●材料代 300円 ※布ぞうりの布を持参する人は紐代として50円 ●申込期限 7月23日(金)

中央公民館

親子deマクラメ編み教室「オリジナルブレスレットづくり」

●日時 7月31日(土)午前9時30分～11時30分 ●場所 イーストピアみやこ創作スタジオ ●内容 オリジナルブレスレットの制作 ●講師 伊藤由紀子 ●対象 市内小学生と保護者 ●定員 先着5組 ●参加料 1組500円(糸代) ●用意する物 マスク、はさみ、ものさし(30cm)、飲み物、筆記用具 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 7月15日(木)午前9時 ●申し込み 中央公民館(☎4166)

田老公民館

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「晴れた日は水あそび!!」

●日時 8月4日(水)午前10時～11時 ●内容 屋外での水遊び(雨天、低温時は室内遊び) ●対象 未就学児とその

うみまちひろば

クルーザーヨット体験講座

●日時 8月1日(日)午前10時～正午 ●場所 リリアスハーバー宮古 ●内容 キヤビン(船室)を持つ「クルーザーヨット」に乗船し、クルージング体験をします。スタッフの指導で安全な範囲内でのセーリング体験も行います ●定員 10人 ●講師 小成朋志(セーリングクルーザー指導員) ●参加料 1,000円 ●用意する物 防寒着、運動靴、ゴム付き軍手、マスク ●その他 前日までに参加料の支払いをお願いします ●申し込み うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

市民文化会館

コンサートキャラバン2021

●日時 場所 ①7月28日(水)午前10時/崎山公民館、午後2時/鯉ヶ崎公民館 ②29日(木)午前10時/和井内ふるさと会館、午後2時/山田町まちなか交流センター ③30日(金)午前11時/田老公民館 ●内容 いわてフィル弦楽アンサンブル6人によるアットホームなミニ演奏会です。ご来場の際はマスクの着用

をお願いします※来場者数が予想を上回った場合、入場を制限する場合があります●入場料●無料●問い合わせ●市民文化会館（☎63-2511）

宮古市体育協会

▼シニアリーナ体育まつり

●日時 7月23日(金)午前9時～午後4時●場所 市民総合体育館●内容 ニュースポーツ体験、体力テスト※体力テストの対象は20歳以上79歳以下●参加料 無料※上履き持参●その他 当日はトレーニングルームを無料開放します。初めての人は60分のオリエンテーションへの参加が必要です（午前10時、午後2時実施）●申し込み 宮古市体育協会（☎62-6000）

開催・募集など

▼磯の観察会 in 浄土ヶ浜

●日時 7月24日(土)午前9時30分～正午※雨天時翌日開催。高潮時は中止●集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター●内容 浄土ヶ浜園地内の砥石浜でネイチャーゲームや生き物の観察会を通して、自然や磯の生物について学びます●用意する物 濡れても良い服装、滑りにくい靴（素足、ビーチサンダルは禁止）、軍手、飲み物、タオル、帽子、マスク●定員 20人※小学生以下は保護者同伴●参加料 無料●申し込み

み方法 電話またはインフォメーションで申し込み●申込受付開始日 7月15日(木)●申し込み 浄土ヶ浜ビクターセンター（☎65-1690）

▼宮古ジュニア弦楽合奏団&宮古弦楽合奏団第56回音楽の夕べ

●日時 8月1日(日)午後4時開演（3時30分開場）※要入場整理券（497席限定、全席自由）●場所 市民文化会館大ホール●入場整理券取扱所 市民文化会館、キャトル宮古2階、マリナーズDORA、リラパークこなり、かんの書店本店、中央公民館分館、山口公民館、千徳公民館、梅村バイオリン・ピアノ音楽教室ほか●その他 マスクの着用および手指消毒のご協力をお願いします●問い合わせ 梅村（☎62-7780）

▼シーカヤック体験

●期間 6月～10月●日時 毎週日曜 日午前9時～11時●集合場所 リアスハーバー宮古●内容 基本的なこぎ方を覚えてもらってから、港外へ出て海を体験●定員 3人※小学生以上●参加料 無料●申し込み 宮古シーカヤック協会（☎71-1200）

▼岩手県立宮古高等技術専門学校 1日体験入校

●日時 8月4日(水)【自動車システム科】午前9時30分～午後3時30分（昼食持参）【金型技術科】（午前の部）午前9時30分～正午（午後の部）午後1時～3時30分●対象 高校生（保護者も参加可）●その他 運動着など、動

きやすい服装で来校してください。公共交通機関を利用して参加する場合は、千徳駅・専門校間を車で送迎します●申込期限 8月2日(月)●申し込み方法 電話またはファクス●申し込み 岩手県立宮古高等技術専門学校（☎62-5606、FAX 64-6596）

▼楽器無料体験会

●期日 講師 ①7月27日(火) 小松智佳子（バイオリン）②7月28日(水) 尾林由貴（ドラム）③7月29日(木) 尾林星（ギター・エレキギター）④8月3日(火) 野崎千賀子（フルート）⑤8月4日(水) 小野寺智子（ヴォーカル・キーボード）●時間 定員 ①午前10時～正午/2人②午後1時～4時/3人（1人45分ずつ）※予約制●場所 イーストピアみやこ音楽スタジオ2●対象 小学生（保護者同伴可）、中学生●参加料 無料●用意する物 マスク（楽器は貸し出します）●申し込み

「うみどり公園」オープン記念 ワンコイン商店街& スタンプラリー

■日時 7月31日(土)、8月1日(日) 午前10時
■場所 末広町商店街、大通一丁目商店会、中央通商店街
■内容 ①公園オープンを記念し、スタンプラリーで素敵な景品プレゼント

②7月31日(土)正午から公園内商店街ブースで先着100人に記念品進呈（1家族1個限り）
③中央通で7月31日(土)にフリーマーケットを開催予定（出店希望者は問い合わせ先に問い合わせてください）※なお、当日は歩行者天国ではありません。また、新型コロナウイルス感染予防対策としてマスク着用とマイバッグ持参をよろしくお願いします
■問い合わせ 宮古市中央通商店街振興組合（☎63-5635）

NPO法人輝きの和・須賀原（☎・FAX 77-3967）

▼大豆パワー、玄米パワーで夏を乗り切りましょう！くっキンググ「自家製凍み豆腐の唐揚げ、玄米雑穀館の水ようかん」

●日時 7月25日(日)午後1時30分～3時30分●場所 山口公民館●定員 先着6人●材料代 700円※希望者に限り、追加料金500円で、玄米豆板醤作りとトマト糰作りが体験できます●申し込み ランチの会 ナチュラルフードコーディネーター・乙戸（☎080-6028-2297）

▼華翠塾書道筆ペンサークル作品展

●日時 7月17日(土)午前9時30分～午後5時、18日(日)午前9時30分～午後4時●場所 市立図書館2階展示室（☎62-2414）●問い合わせ 華翠塾代表・菅野安子（津軽石10の166、☎090-7060-5282）

地域課題解決型起業支援金のご案内

岩手県経営支援課

岩手県では、地域課題の解決を目的として新たに起業する人を対象に、対象経費を補助します。

■対象者 県内に居住し、7月1日から令和4年2月15日(火)までに起業などを行う人(最終年次または任期終了翌年の地域おこし協力隊や就農などを除く)

■対象事業 買物弱者支援・子育て支援・環境関連・まちづくりの推進など、地域社会が抱える問題の解決に関わる社会的事業

■対象経費 人件費、店舗賃借料、広報費 など

■補助率等 対象経費の2分の1以内(上限200万円)

■申込期限 8月13日(金)

■問い合わせ 岩手県商工労働観光部経営支援課(☎019-629-5543)

保護犬猫譲渡会を開催します

宮古保健福祉環境センター

■日時 7月24日(土)午後1時～3時

■場所 岩手県宮古地区合同庁舎正面玄関前

■参加料 無料

■注意事項 ①当日、飼い方についての講習会があります②マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症予防対策をしてお越しください

■問い合わせ 宮古保健福祉環境センター(宮古保健所、☎64-2218)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は8月9日(月)は開館、10日(火)は休館)
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

図書館からの
お知らせ

移動図書館車「なめやね(宮古地域)」運行日程

期日	場 所	駐車時間	期日	場 所	駐車時間
7月21日、8月4日(水)	旧愛宕小学校 鉾ヶ崎小学校正門前 市宮港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	7月24日、8月7日(土)	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里 笹見内・河原商店付近 重茂漁協	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:45～15:00
8月5日(木)	山口公民館 宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華院前	10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	7月28日、8月11日(水)	長根・東北電力宮古アパート前 ローソン宮古近内店前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 11:15～11:35 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
8月6日(金)	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市宮近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	7月1日、29日、8月12日(木)	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40

期日	場 所	駐車時間
7月16日・30日(金)	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:00
7月17日・31日(土)	西ヶ丘災害住宅 生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸地区集会施設前 サンホームみやこ前	9:25～9:45 10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

ナイトライブラリー・図書館おぼけやしき

夜の図書館を舞台に、会話をテーマにした読み聞かせと書架スペースを使ったおぼけ屋敷を行います。

■日時 8月1日(日)①午後6時30分～7時30分(5組)②午後7時30分～8時30分(5組)

※1組当たり15分程度

■対象 市内の小学生とその保護者(申込者の家庭に幼

児がいる場合は幼児も可)

■参加料/定員 無料/10組(1組5人までで、応募者多数の場合は抽選し、当選者には招待状を郵送します)

■申込期限 7月23日(金)午後5時

■場所・申し込み 市立図書館(☎62-2414)

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止とする場合がありますのでご了承ください

おめでた
おくやみ

6/16～6/30(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

工藤康平(こうへい) 藤原一丁目(克美)
小野寺芽生(めい) 南町(京太)
大久保くるみ 日の出町(泰輝)
前川結希(ゆうき) 弘川(翔)
攝待観明(さとほる) 近内六丁目(太一)
高松佑匡(うた) 実田一丁目(みなみ)
及川琥珀(こはく) 藤原一丁目(優樹)

及川珊瑚(さんご) 藤原一丁目(優樹)

♡結婚したお二人♡

伊藤響也・榊 莉奈=太田二丁目
雪入秀人・浪岡亜美=近内四丁目

■亡くなった方■

野崎 豊(84) 茂市
中道サミ(94) 里
盛田チエ(89) 鉾ヶ崎下町
砂合幸子(89) 笹見内
中屋定基(82) 上鼻一丁目
坂下信博(57) 刈屋
齋藤優子(67) 上村二丁目

南館政見(90) 田鎖五
坂下孝三(87) 長根四丁目
千葉三榮(84) 日の出町
宇都宮トキ(95) 田の神二丁目
牧野英子(91) 小林
笹川一光(75) 西ヶ丘四丁目
刈屋昭子(72) 磯鶏石崎
大棒金一(97) 神田
槻川原マサ(84) 長沢六
松井 弘(92) 新町
牧野瑤子(91) 山口一丁目
野崎弘平(86) 宮町四丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

※7月1日現在の「人口と世帯」と6月中の「人口のうごき」は 次号8月1日号に掲載しますので、ご了承ください

8月から高額介護サービス費の基準が一部変わります

.....市介護保険課

■高額介護サービス費とは？ 月々の介護サービス費の自己負担額が世帯合計で負担上限額を超えた場合に、その超えた分が払い戻されるものです。

■変更内容

(令和3年7月利用分まで)

収入要件	世帯の負担上限額
市民税課税世帯の人	4万4,400円

(令和3年8月利用分から)

収入要件	世帯の負担上限額
①課税所得690万円(年収約1,160万円)以上の人	14万100円
②課税所得380万円(年収約770万円)以上～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満の人	9万3,000円
市民税課税世帯の人で、①②に該当しない人	4万4,400円

※上記以外の収入要件世帯の負担上限額に変更はありません

■問い合わせ 市介護保険課管理係(市役所1階、☎68-9085)

「つくろよ 事故の無い未来を ぼくたちで」 夏の交通事故防止県民運動

.....市環境生活課

7月15日(木)から7月24日(土)の10日間は、夏の交通事故防止県民運動期間です。

夏は、暑さや長距離運転などの過労による交通事故や夏休み中のこどもが事故に遭う可能性が増加する時期です。

■重点項目 ①暑さなどによる過労運転の防止②高齢者と夏休み中のこどもの交通事故防止③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶

■問い合わせ 市環境生活課生活安全係(☎68-9109)

《ライブ配信セミナー》

アンコンシャス・バイアスを知る～わたしの「あたりまえ」は思い込み？～

.....市環境生活課

■日時 8月3日(火)午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■内容 「男(女)だから…すべき」といった日常にあふれる無意識の偏見が人間関係にもたらす影響を考えます。「気づき」をもたらす意識醸成講座です。

■講師 山屋理恵(岩手県男女共同参画センター長)

■定員 20人(お子さん連れ可)

■参加料 無料

■申込期限 7月30日(金)午後5時

■申し込み 市環境生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080、平日午前9時～午後5時受け付け)

生理用品を無料配布します

.....市環境生活課

コロナ禍で生活困窮の状態に陥り、経済的な理由で生理用品を購入することができない方を支援するため、生理用品を無料で配布します。

■対象 経済的な理由により生理用品を購入できない女性

■配布内容 生理用ナプキン(1パック)

■配布場所 市環境生活課窓口(市役所1階)

■配布方法 配布窓口で職員にお声かけください。また、市環境生活課窓口などに配布カードを設置しておりますので配布窓口にご提示ください。

■問い合わせ 市環境生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080)

国民健康保険被保険者証および国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を8月1日(日)から更新します

.....市総合窓口課

医療機関などで受診するときに使う保険証や受給者証は、7月31日(土)で有効期限が切れ、8月1日(日)に更新されます。新しい保険証などは7月中に対象の世帯に郵送します。

記載内容に誤りがある場合や、8月になっても届かない場合は問い合わせてください。古い保険証などは、市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所・出張所に返却するか、破いて処分して、8月以降は使用しないでください。

■お知らせ 市が発行している国民健康保険被保険者証と高齢受給者証は、今回の一斉更新から一体化され、70歳以上の方は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となります。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係(☎68-9075)

海上保安官募集！

.....宮古海上保安署

海上保安庁では、令和4年4月に海上保安学校・海上保安大学校に入学する学生を募集しています。詳細は宮古海上保安署に問い合わせてください。

【海上保安学校】

■受付期間 7月20日(火)～29日(木)(ネット受け付け)

■採用予定数 船舶運航システム課程＝約275人、航空課程＝約5人、情報システム課程＝約60人、管制課程＝約20人、海洋科学課程＝約15人

■1次試験 9月26日(日)

【海上保安大学校】

■受付期間 8月26日(木)～9月6日(月)(ネット受け付け)

■採用予定数 約65人

■1次試験 10月30日(土)～31日(日)

【共通】

■問い合わせ 宮古海上保安署(☎62-6560)



宮古市が注目する 選手はこちら！



■選手名 バートリス・マシリング
■競技種目 女子陸上200㍍・400㍍
■競技スケジュール 8月2日(月)午前9時～11時15分(200㍍予選)、8月3日(火)午前9時～午後0時35分(400㍍予選)
■競技会場 オリンピックスタジアム(東京)



■選手名 クリスティン・ムボマ
■競技種目 女子陸上200㍍・400㍍
■競技スケジュール 8月2日(月)午前9時～11時15分(200㍍予選)、8月3日(火)午前9時～午後0時35分(400㍍予選)
■競技会場 オリンピックスタジアム(東京)



■選手名 ヘラリア・ジョハネス
■競技種目 女子マラソン
■競技スケジュール 8月7日(土)午前7時～10時15分
■競技会場 札幌大通公園

ク競技大会に、本市のホストタウン相手国「ナミビア共和国」より左記の選手が出場いたします。
また、このほかにも、ボート・自転車・



宮古市のホストタウン相手国 「ナミビア共和国」を応援しよう！

7月23日(金)から開催される東京2020オリンピック

ボクシング競技などに選手が出場します。皆さんと一緒にナミビア共和国を応援しましょう！

■問い合わせ 市生涯学習課東京オリンピック・パラリンピック推進室(市役所3階、☎689120)

「第27回宮古市産業まつり」出店者募集

10月2日(土)・3日(日)に市民総合体育館で開催する「宮古市産業まつり」の出店者を募集します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の変更や中止とする場合があります

■出店者の資格 市内の事業者、団体など
■出店内容 ①農林水産物、加工品、工芸品などの販売②企業製品や学習成果などの紹介
※「販売」は屋外出店、「展示」は屋内出展を基本とします(出店者数によって調整)

■1コマの出店料
【販売・展示(営業行為あり)】6千円
【展示(営業行為なし)】無料

【共通】電源は1個につき4千円。出店名表示板の新規作成料は千円。

※各出店者、原則1コマです。詳細は要項をご覧ください

■申し込み方法 出店申込書を郵送、ファクス



新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します

またはメールで提出。要項・出店申込書は実行委員会事務局で配布するほか、市ホームページ(https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sangyomaturi25_2.html)からもダウンロードできます。

■申込期限 7月30日(金)必着

■申し込み 宮古市産業まつり実行委員会事務局(市産業支援センター内、〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp)

