

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■9月21日(火)からワクチン接種の予約受け付けを開始します

新型コロナウイルスの9月27日(月)以降の接種の予約は、9月21日(火)から受け付けを開始します。

接種を希望する方は、遅くとも11月上旬までに1回目の接種を受けてください(10月以降に12歳になる方や療養中などやむを得ない場合を除く)。



■受けても大丈夫? 新型コロナウイルスワクチン接種Q & A

Q SNSなどでワクチン接種が危険と取り上げられていて不安です。どの情報を信じたらいいのでしょうか。

A 公的機関からの情報を確認しましょう。 SNSやメディアでは、コロナワクチンに関してさまざまな情報があふれています。特にSNSでは、科学的根拠や信頼できる情報源に基づかない不正確な情報があり、注意が必要です。



Q ワクチン接種を受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A ワクチンによる発熱は接種後1~2日以内に起こることが多く、水分を十分に摂取し、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見てください。なお、かかりつけ医のいる方はかかりつけ医に相談してください。2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合は、医療機関に相談してください。

Q ワクチンは、遺伝情報を人体に投与することで、将来の身体への異変や生まれてくる子どもへの影響が心配です。

A ワクチンの成分であるメッセージャーRNAは、短期間で分解されます。 人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。

Q ワクチンを接種した後も、マスクの着用は必要ですか。

A ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、密閉・密集・密接の3密を避け、人と接する場合にはマスクを着用するなど、感染予防の継続をお願いします。



※参考=厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスワクチンQ & A」

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセル】宮古市新型コロナウイルスワクチン接種【予約】センター

▷ ☎019-606-8053 (午前9時30分~午後6時30分受け付け(土・日・祝日を含む))

【一般的な相談】宮古市新型コロナウイルスワクチン接種【相談】センター

▷ ☎68-9100 (午前9時~午後5時受け付け(日・祝日を除く))

傷病手当金の適用期間が12月31日(金)まで延長に

■対象 次の全ての要件を満たす方

- ①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状により感染が疑われ、療養のためにお勤めの会社などで働くことができなくなった方
- ②市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方

■給付内容 新型コロナウイルス感染症の療養を開始してから4日目以降について、支給基準額の

3分の2を支給（給与の支払いを受けることができる場合は、支給額が調整されることがあります）

■適用期間 令和2年1月1日～**令和3年12月31日(金)**の間で、療養のために勤務することができない期間（ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで）

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

岩手県地域企業経営支援金の上限額が30万円→40万円に

支給金の上限額が**1店舗当たり30万円から40万円**に引き上げられます。すでに上限額30万円で支給を受けた事業者には、手続きなどの詳細が決まり次第、宮古商工会議所から連絡があります。

■該当要件 令和3年8月以降の「岩手緊急事態宣言」発出期間を申請対象期間に含んだ場合

■対象 中小企業者または個人事業者で、卸売業、

小売業、飲食業、宿泊業などを営む方。

詳細はホームページ（<http://www.miyaci.or.jp>）をご覧ください。



■申請期限 令和4年3月31日(木)

■その他 申請・相談窓口を開設しています。事前に電話予約をお願いします。

■問い合わせ 宮古商工会議所（☎62-3233）

「国民年金任意加入制度」で老齢基礎年金の受け取り額が増えます

「任意加入制度」は65歳または納付月数480月まで加入可能です。任意加入して納付月数を増やすことで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

60歳以上65歳未満の人で任意加入を希望する場合は、手続きをお願いします。

※厚生年金加入中の人や、すでに老齢基礎年金を繰り上げ受給している人は任意加入できません

■申請に必要な物

- ①年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）
- ②預金通帳またはクレジットカード（任意加入の際の納付方法は、原則、口座振替またはクレジットカード納付になります）
- ③通帳登録印鑑（クレジットカード納付の場合は不要）

■申請受付場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所・出張所、宮古年金事務所（太田一丁目7の12）

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）、宮古年金事務所（☎62-1963）

第36回みやこ秋まつり 中止のお知らせ

9月18日(土)・19日(日)に開催予定の「みやこ秋まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

■問い合わせ みやこ秋まつり実行委員会（☎65-9555）

いのちの写真展イベント 一部中止などのお知らせ

広報みやこ9月1日号に掲載した、9月25日(土)・26日(日)開催の「いのちの写真展」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パネル展と身元不明者相談会のみとなりました。詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



■変更内容 オープニング式・講演会の中止（25日(土)）、災害活動車両展示の中止（26日(日)）、パネル展の規模縮小（両日）など

■問い合わせ 同写真展実行委員会事務局・長澤（☎090-8787-9707）

備品・集会施設などの 整備費用を助成

令和4年度に、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、コミュニティ助成事業の申請を受け付けます。

これは、住民の自主的なコミュニティ活動の促進と、地域の連帯による自治意識の向上を目指すものです。

■対象団体 町内自治会などのコミュニティ組織

※申請を検討している団体は、下記申請先に問い合わせをいただくか、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/kankyo/community_jyousei_bosyuu.html）をご覧ください



■申請期限 9月24日(金)

対象事業一覧

事業名	助成対象	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備	100万円以上250万円以内
コミュニティセンター助成事業	集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備	対象事業費の5分以内の3以内の相当する額（1500万円まで）

地域のコミュニティ事業を応援！

【共通】 ■申請先・問い合わせ

市環境生活課男女参画・協働推進係（☎68-9080）

宝くじ助成金が地域の備品整備に役立てられました

同センターでは、自治会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。対象となる事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

令和3年度は、1団体が助成事業の採択を受け、活動に必要な備品を整備しました。

■実施内容（一般コミュニティ助成事業）

- ①団体名〓三王1自治会
- ②助成金額〓140万円
- ③助成内容〓地域活動備品の整備（ステージテント、ステップ、アルミテントなど）



地域活動に活用されるアルミテント

宮古の農業まるごと体験 『稲刈り』

地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験」を開催します。

- 日時 10月9日(土)午前9時（雨天中止）
 - 集合場所 J A新しいわて宮古営農経済センター
※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前午前8時40分発の送迎バスも運行します
 - 対象 市民（小学生以下は保護者同伴）
 - 定員／参加料 先着30人／無料
 - 用意する物 マスク、軍手、長靴など（汚れても良い服装でご参加ください）
 - 申し込み方法 電話
 - 申込期限 10月1日(金)
 - 申し込み 市農林課農政係（☎68-9094）
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合があります

令和4年度いわて水産アカデ ミ一第4期研修生を募集します

地域内外から漁業就業者を確保し、地域への定着と担い手育成を目的に、令和4年度いわて水産アカデミー第4期研修生を募集します。

- 研修期間 令和4年4月～令和5年3月
- 研修費用 年額118,800円（その他、研修に必要なかつぱ・長靴・防寒着などは実費負担）
- 募集人数 10人
- 募集期限 10月29日(金)
- 募集条件 令和4年4月1日(金)時点で50歳以下であり、岩手県で漁業就業を目指す人
※詳細については、ホームページ（<http://www.pref.iwate.jp/sangyoukoyou/suisan/ninaite/1008512.html>）を確認してください
- 問い合わせ 岩手県農林水産部水産振興課漁業調整班（担い手担当）（☎019-629-5806）



「事業復興型雇用確保助成金」の申請を受け付けます

県では、沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金・融資事業などを活用している事業所が、東日本大震災被災三県求職者【※1】を雇用した場合、一人当たり3年間で最大120万円を助成します。

また、雇い入れ（被災三県求職者以外の者も含む）に先立って住宅支援の導入などを行った場合、一年間で最大240万円を助成します。詳しくは県ホームページ（<https://www.pref.iwate.jp/sangyokoyou/koyouroudou/koyou/1017342/index.html>）を確認ください。

iwate.jp/sangyokoyou/koyouroudou/koyou/1017342/index.htmlを
確認
いただくか、左記までご連絡ください。



■申請期限 令和4年1月31日(月)

■問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室（☎019・656・1571）

【※1】平成23年3月11日において岩手県、宮城県、福島県で勤務または居住していた求職者のこと

岩手県省エネ住宅相談窓口を設置

県では、暮らしにおける省エネルギー化を図るため、住宅の省エネルギー性能の向上に向け、省エネ住宅に関する相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

■内容

▽住宅（新築・リフォーム）や日常生活の省エネ化に関する、建築士などの専門家への相談

▽住宅の現地調査による省エネ診断を実施し、診断結果をもとに助言、提案

■相談方法 ①窓口（盛岡市盛岡

駅西通1の7の1アイーナ2階、岩手県建築住宅センター内）で相談

②電話（☎019・623・4420）で相談

③ウェブ上の相談フォーム（<https://www.ikjc.or.jp/>）から相談



■相談料 無料

■受付時間 ①②は平日の午前9時から午後5時（祝休日・年末年始を除く）

■問い合わせ 岩手県環境生活企画室（☎019・629・5273）

JR山田線昼間集中工事の実施に伴う列車の運休

■実施期間 10月5日(火)～8日(金)、12日(火)～15日(金)、18日(月)・19日(火)の計10日間

■運休する列車（下り）①快速リアス 盛岡駅午前11時6分発、宮古駅午後1時17分着、②快速リアス盛岡駅午後1時51分発、宮古駅午後3時58分着

（上り）快速列車 宮古駅午前9時29分発、盛岡駅午前11時38分着

■臨時運転する列車（下り）臨時快速 盛岡駅午後3時59分発、宮古駅午後6時10分着

※列車運行状況については、JR東日本ホームページ（https://traininfo.jreast.co.jp/train_info/）をご覧ください



■振替輸送について 運休となる列車の代行輸送は実施しませんが、岩手県北バスの106急行バスが並行して運行している区間において同バスによる振替輸送が利用できます。振替輸送をご利用の方は、係員に乗車券または定期券を提示の上、申し出てください

■問い合わせ JR東日本お問い合わせセンター（☎050-2016-1600）

「北方領土の日」ポスターコンテスト

「北方領土の日」を周知し、北方領土返還の機運をさらに高めるためにポスターデザインを募集します。

■募集期限 10月15日(金)当日消印有効

■応募資格 高校生以上（プロ・アマは問いません）

■応募方法 作品の裏面に、氏名（ふりがな）、職業（学校名）、年齢（学年）、住所、連絡先、作品に関する簡単な解説などを明記した「応募票」を貼り付け、提出

※応募票は北方領土対策本部ホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/hrt/index.html>）からダウンロードしてください



■申し込み 北海道北方領土対策本部（〒060-8588 札幌市中央区北3条西六丁目、☎011-204-5069（直通）



令和2年度に最優秀賞に輝いた作品

住み慣れた地域でいつまでも ～9月21日は世界アルツハイマーデー～

さまざまな原因で起こる認知症を「完治」させる薬はまだありませんが、認知症を理解し、認知症の人とその家族が安心して地域で暮らす、ともに生きるまちづくりは少しずつ前に進んでいます。市では、認知症への理解を深める取り組みを行っています。

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域や専門職の人など誰でも参加できます。認知症への理解をゆるやかに深めることで、認知症にやさしい地域づくりを進めていくことを目的に各地区で行われています。

ほっこりカフェ（家族会主催）

■日時 10月20日(水)午前10時～11時30分

■会場 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■内容 知っておきたい介護サービスの選び方

※要申し込み



令和元年度の認知症カフェの様子

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

■日時 10月4日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室（市役所1階）

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

※要申し込み

～認知症への理解を深めよう～

9月15日(水)から23日(木)までイーストピアみやこ2階運動スタジオ前で認知症に関するポスター掲示、パンフレットの配布などを行っています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用の上でお越しください

〈共通〉 ■申し込み 市介護保険課（☎68-9126）

宮古警察署「シルバーSOSネットワーク宮古」事前登録

外に出かけて道に迷う徘徊は、本人にとっては目的があつての行動ですが、外出の時間帯はさまざままで、家族が注意を払うには限界があります。出かけてもすぐに見つけてもらえる方法の一つに「シルバーSOS みやこ市みまもりホルダーネットワーク宮古」の事前登録があり、登録した人には「みやこ市みまもりホルダー」などの登録グッズをお渡ししています。

■対象 認知症などで道に迷うおそれがある人

■用意する物 申請書、印鑑、本人の写真（直近3カ月以内のもの）

■認知症に関するご相談・問い合わせは下記まで

市地域包括支援センター（☎68-9086）みやこ河南地域包括支援センター（☎77-5959）みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）みやこ南部地域包括支援センター（☎77-4471）みやこ北部地域包括支援センター（☎65-8489）たろう地域包括支援センター（☎65-6010）にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）かわい地域包括支援センター（☎79-5008）

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。養成講座は自治会などの団体や事業所、小中学校などで開催しています。

受講者には応援者（サポーター）の証として「サポーターカード」を、事業所には「サポーターステッカー」をお渡ししています。



サポーターカード



サポーターステッカー

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係(☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	9/21(火)	10:00~11:00	払川地区会館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「こころの健康について」
	9/21(火)	13:30~14:30	堀内地区センター	
	9/24(金)	13:30~14:30	八木沢地区センター	
	9/28(火)	13:30~14:30	駒形通公民館	

●9月24日~9月30日は結核予防週間です

近年、高齢者の結核患者が増加しています。

結核の症状は、咳・痰・倦怠感・発熱など、風邪とよく似ていますが、2週間以上長引くことが特徴です。高齢者においては、症状が出にくいこともあります。

治療が遅れると、重症化、感染拡大の危険性が高くなります。

結核の予防、早期発見のために、年に一度、胸部レントゲン検査を受検しましょう。

また、気になる症状が出現した際は、早期受診をお願いします。

■問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218)

●結核健康診断日程

65歳以上の人で、まだ肺がん検診、結核健診、人間ドックも受けていない人が対象です。

地域	期日	受付時間	会場	地域	期日	受付時間	会場	
宮古	9/27(月)	9:00~9:20	ファミリーマート宮古そけい店	田老	9/28(火)	13:30~13:40	末前神楽伝承館	
		9:40~10:00	磯鶏公民館			14:00~14:10	青倉地区集会施設	
		10:20~10:50	藤原オイルフェンス倉庫(旧藤原保育所)			14:20~14:30	養呂地生活改善センター	
		11:10~11:40	岩手塩元売糺宮古営業所			9:30~9:40	田老総合事務所	
		13:30~14:00	市立図書館			9:50~10:00	田老公民館	
田老	9/28(火)	10:00~10:10	摂待地区消防屯所	9/29(水)	10:10~10:20	田老福祉センター(長内)	10:30~10:40	新田地区公民館
		10:20~10:30	水沢地区屯所前		10:50~11:00	和野地区集会施設		
		10:40~10:50	小堀内地区消防屯所		11:10~11:20	三王自治会研修センター		
		11:00~11:10	青野滝地区屯所前		13:10~13:20	大平地区消防屯所		
		11:20~11:30	山本泰規氏倉庫前		13:30~13:40	小田代公民館		
		13:10~13:20	神田地区集会施設		13:50~14:00	椋内地区屯所前		

●ハロー赤ちゃん教室「1回目」

■日時 10月15日(金)午前9時30分~11時(9時15分受け付け開始)

■場所 宮古保健センター

■対象 妊婦とその家族

■定員 先着8組

■内容 妊婦体験、お産について、赤ちゃんの抱っこや授乳についてなど

■用意する物 母子健康手帳

■申込期限 10月8日(金)

■申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)

第3回 「ひきこもり家族教室」

外出することが少ない、社会の活動に参加していないなど、自宅にひきこもりがちな人の家族を対象に教室を開催します。

ひきこもるご本人の気持ちや関わり方について学び、悩みなどを話し合うことで、家族や本人が少しでも元気を取り戻し、リラックスした気持ちで生活できるよう応援します。

■日時 10月15日(金)午後1時30分~3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階第2会議室A

■内容 講話「ストレスとの付き合い方、お家でできるリラクゼーション(仮)」、話し合い

■講師 宮古保健所職員

■対象 原則18歳以上のひきこもり状態にある人(精神疾患の診断をされている人を含む)の家族など

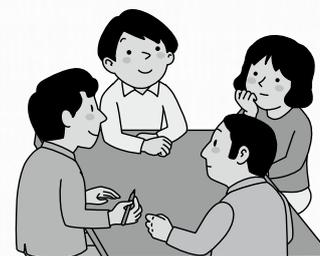
■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申し込み

宮古保健所保健課(☎64-2218)

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。また、当日、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください



宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止に考慮し、実施します。

【ママののんびりゆったりお話しサロン】

■日時 9月30日(木)午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）

■内容 産前産後の情報交換と、必要時育児相談を行います。

■定員 5組程度

【離乳食教室（後期）】

■日時 9月30日(木)午後1時45分～3時（午後1時30分受け付け開始）

■定員 8組程度

■用意する物 乳児訪問で配布した「すくすく子育て」の冊子
《共通》

■場所 宮古保健センター 2階

■対象 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

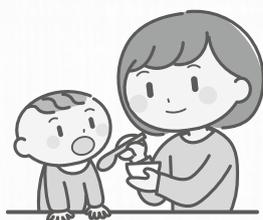
■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込期限 9月28日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は、「令和3年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 各保健センター

■各種検診日程

期 日	受付時間	会 場	検 診 種 別			
			各種健診	各がん検診		
10/ 1(金)	9:30～11:00 13:00～14:00	花輪農村文化伝承館	健診			
10/ 3(日)	7:00～ 9:30	新里保健センター	健診	胃	肺	大腸
10/ 4(月)	9:30～11:00	重茂交流促進センター	健診			
10/ 5(火)	13:00～14:00					
10/11(月)	9:30～10:30	宮古保健センター			大腸	子宮
10/12(火)	13:00～14:00					
10/13(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	シートピアなあと	健診			
10/14(木)	9:30～11:00	崎山公民館	健診			
10/15(金)	13:00～14:00					

▷各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。
 ▷肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。

● 9月は「食生活改善普及運動月間」～「毎日プラス1皿の野菜」～

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

毎日の食事に、あと小皿1つ分（約70g）の野菜料理をプラスしましょう。

市立図書館において、野菜料理に関するおすすめ図書の紹介と市が作成した『野菜料理レシピ』を無料配布しています。ぜひご活用ください。

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お一人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種 類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和2年9月生まれ	10/ 6(水)	9:00～ 9:30
	令和2年9月生まれ/令和2年10月生まれ	10/27(水)	
1歳6カ月児(診査)	令和2年4月生まれ	10/20(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和元年8月生まれ/令和元年9月生まれ	10/13(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	平成31年3月生まれ/平成31年4月生まれ	10/20(水)	
3歳児(診査)	平成30年6月生まれ	10/13(水)	13:00～13:30
	平成30年6月生まれ/平成30年7月生まれ	10/27(水)	

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市観光課

▼アフターコロナを見据えて、簡単な中国語を学びませんか？

●日時 ①10月2日(土)②10月3日(日)③10月9日(土)④10月10日(日)午後1時30分～3時30分 ●場所 Ⅱイーストピアみやこ2階和室 ●内容 ①漢字の特徴を知る ②発音の特徴を知る ③会話シートを活用して、接客・販売、案内を体験する ④マナー(文化・宗教・慣習など)を学び会話する ●講師 Ⅱ魏芳芳(市地域おこし協力隊) ●対象 Ⅱ市民 ●定員 Ⅱ先着10人 ●参加料 Ⅱ無料 ●用意する物 Ⅱマスクまたはフェイスシールド ●申し込み方法 Ⅱ専用サイト(下記QRコード)から必要事項を明記して申し込み ●申し込み期限 Ⅱ9月29日(水)必着 ●問い合わせ Ⅱ市観光課(☎⑧9091)

市生涯学習課

▼第5回はなまるフレンズ「小さなお子さんとママの足育講座」

●日時 Ⅱ10月14日(木)午前10時～11時 ●場所 Ⅱ山口公民館 ●内容 Ⅱ足のケアについて、親子で体操を交えながら学ぶ ●講師 Ⅱ安部亜衣(メディカルフットケア)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みんなで縄文の暮らし体験「海釣り」編

●日時 Ⅱ9月26日(日)午後1時～4時 ●場所 Ⅱ宿漁港 ●内容 Ⅱ鹿の角の釣り針で魚釣りに挑戦 ●対象 Ⅱ小学校5年生以上(小学生は保護者同伴) ●定員 Ⅱ30人(見学者含む) ●参加料 Ⅱ無料 ●用意する物 Ⅱ汚れても良い服装、飲み物、ライフジャケット(貸し出し有り)、折り畳みイス ●申し込み方法 Ⅱ電話またはミュージアム窓口で申し込み ●申し込み期限 Ⅱ9月26日(日) ●問い合わせ Ⅱ(☎⑧7526)

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会「イチイの巨木に会いに行こう」

●日時 Ⅱ10月7日(木)午前9時～午後2時 ●場所 Ⅱかわい木の博物館分館13号「イチイの森」 ●集合場所 Ⅱ北上山地民俗資料館 ●内容 Ⅱ民俗資料館からバスで移動し、「イチイの森」を3時間ほど散策 ●講師 Ⅱ木の博物館案内

中央公民館分館

▼ミシンの教室「合皮のバッグ作り」チャレンジ！

●日時 Ⅱ10月2日(土)、9日(土)午後1時30分～4時30分(全2回) ●場所 Ⅱ中央公民館分館 ●内容 Ⅱトートバッグとスマホポシェット作り ●講師 Ⅱ佐々木さみ子(元洋裁学校教師) ●定員 Ⅱ先着6人 ※全2回参加できる人 ●材料代 Ⅱ1700円 ●用意する物 Ⅱミシン、ミシン糸(黒・白)、裁縫道具、定規、目打ち、裁縫用クリップ、飲み物、マスク ●申し込み方法 Ⅱ電話 ●申込受付開始日 Ⅱ9月16日(木)午前9時

宮古市社会経験者大学第3回講座

「三陸ジオパークとその成り立ちと宮古市の取り組みについて」
●日時 Ⅱ10月12日(火)午前10時～11時30分 ●場所 Ⅱイーストピアみやこ2階多目的ホール ●講師 Ⅱ市観光課職員 ●対象 Ⅱ社会経験者大学生および市内在住

田老公民館

▼ゆうゆう講座「秋のノルディックウォーキング」カラカサ松展望台」

●日時 Ⅱ10月8日(金)午前10時～11時45分 ●集合場所 Ⅱグリーンピア三陸みやこ駐車場 ●内容 Ⅱ2本のポールを使い、カラカサ松展望台までの往復約2キロ(森林浴コース)を歩く ●講師 Ⅱ関口健(エムジョイ) ●対象 Ⅱおおむね60歳以上の人 ●定員 Ⅱ8人 ●保険料 Ⅱ100円 ●用意する物 Ⅱ動きやすい服装・靴、帽子、汗拭きタオル、飲み物、ポール(無料で貸し出します)、室内用運動靴(雨の場合) ●申し込み期限 Ⅱ10月1日(金) ●その他 Ⅱ雨天時は田老公民館で開催 ●申し込み Ⅱ田老公民館(☎⑧2976)

新里生涯学習センター

▼フラワーアレンジメント教室「スワッグ(壁かざり)と小物作り」

●日時 Ⅱ10月16日(土)午後1時～4時 ●内容 Ⅱドライフラワースワッグの制作

のおおむね60歳以上の人 ●定員 Ⅱ60人 ●用意する物 Ⅱ飲み物、マスク、ふれあい学習ノート ●参加料 Ⅱ無料 ●申し込み期限 Ⅱ9月21日(火)～10月5日(火) ※社会経験者大学生が優先。学生は随時募集中 《共通》 ●申し込み Ⅱ中央公民館分館(☎⑧5807)

と余った廃材で小物作り ●講師 携持睦夫(携持生花店代表取締役・一級技能士) ●定員 先着6人 ●材料代 2500円 ●用意する物 是さみ、手拭きタオル、飲み物、マスク ●申込期間 9月16日(木)～10月8日(金) ●申し込み方法 電話 ●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

うみまちひろば

▼バザー品募集

●受付期限 10月20日(水) ●内容 自宅で不要なものがあれば、お譲りください。地域創生センター祭「うみまちフェスタ ミニエ ハロウィン」(10月31日(日)開催)で出品する、バザー品を募集します ●受け入れ不可な物 壊れている物、汚れている物、古い物、生もの

▼Satta Pettaの「お出かけスマートポシエット」作り

●日時 10月3日(日)午前10時～午後4時 ●内容 鍵、メガネ、スマホなどの小物類をまとめて収納できる万能ポシエット作り ●講師 佐々木智子(Satta Petta布小物作家) ●定員 先着10人 ●参加料 1800円 ●用意する物 裁縫道具、ミシン、裁ちばさみ、40号以上の定規、裁縫用クリップ、ピンセット、マスク

《共通》 ●場所 申し込み うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

県立水産科学館

▼岩手県立博物館移動展「みる！しる！わかる！三陸再発見 in 宮古」

●期間 9月25日(土)～10月24日(日) ●時間 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時30分まで) ●内容 三陸地方の暮らしや文化を育んだ自然の魅力を、さまざまな角度から見つめます。田野畑村のアンモナイト化石や、明治三陸津波の直後に宮古市で撮影された写真など、約140点の資料を展示 ●県立博物館学芸員による展示解説会 ●①9月25日(土)午前10時～10時30分 ②10月24日(日)午後2時～2時30分 ●入館料 一般 310円【学生】140円【高校生以下】無料 ※20人以上は団体割引あり ●場所 問い合わせ 県立水産科学館(☎5353)

市民文化会館

▼TAKASHI MATSUNAGA 松永貴志 ジャズコンサート

●日時 10月2日(土)午後2時(午後1時30分開場) ●内容 ジャズピアノニスト松永貴志が宮古初公演。圧巻のピアノソロ、いわてフィル共演のピアノコンチエルトを演奏予定 ●入場料 【前売券(指定席)】一般 2千円、18歳以下 1千円 ※当日券は各500円増 ●チケット販売場所は

開催・募集など

▼華の会水彩画展 ●日時 10月1日(金)～3日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) ●場所 市立図書館2階展示室 ●問い合わせ 華の会・沼里(☎080・1676・1915)

▼美術家として地方で活動するための交流研修会 ●日時 10月2日(土)午後1時～2時30分 ●場所 イー・ストピアみやこ創作スタジオ ●講師 溝口昭彦(岩手大学教授)

●日時 10月23日(土) ●集合時間/場所 午前9時10分/宮古駅前②番バス乗り場 ●宮古駅前解散予定は午後2時30分 ●内容 ①路線バスの乗車体験 ②やまだまち歩き ③山田湾養殖いかだ見学 ④昼食(海鮮メニュー) ●定員 先着30人 ●参加料 1,500円(同伴の小学生以下500円) ●その他 路線バス運賃は別途各自で負担。バスカード利用可(大人750円、小学生380円) ●申込受付開始日 9月21日(火)午前9時 ●申し込み 県北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)

のんびり路線バスで行く 山田湾養殖いかだクルーズと語り部ガイドとまち歩き

～いい日旅バス2021 パート2～

●日時 10月23日(土) ●集合時間/場所 午前9時10分/宮古駅前②番バス乗り場 ●宮古駅前解散予定は午後2時30分 ●内容 ①路線バスの乗車体験 ②やまだまち歩き ③山田湾養殖いかだ見学 ④昼食(海鮮メニュー) ●定員 先着30人 ●参加料 1,500円(同伴の小学生以下500円) ●その他 路線バス運賃は別途各自で負担。バスカード利用可(大人750円、小学生380円) ●申込受付開始日 9月21日(火)午前9時 ●申し込み 県北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)

●市民文化会館、リラパークこなり、マリノコップDORA、かんの書店、市職員生協、もりおか町家物語館(盛岡市) ●場所 問い合わせ 市民文化会館(☎2511)

育学部教授) ●定員 15人 ●対象 50歳未満の人 ●申し込み方法 電話またはメール ●申込期限 9月30日(木) ●申し込み いわてアートサポートセンター風のスタジオ(☎019-604-9020、kaze@iwater-arts.jp)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し ●高所作業車運転技能講習 ●日時 10月13日(水)・14日(木)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 20人 ●申込期限 9月29日(水) ●受講料 38390円

《自由研削と石取替業務特別教育》 ●日時 10月22日(金)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 30人 ●申込期限 10月8日(金) ●受講料 9020円

《共通》 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 4906)

●日時 10月23日(土) ●集合時間/場所 午前9時10分/宮古駅前②番バス乗り場 ●宮古駅前解散予定は午後2時30分 ●内容 ①路線バスの乗車体験 ②やまだまち歩き ③山田湾養殖いかだ見学 ④昼食(海鮮メニュー) ●定員 先着30人 ●参加料 1,500円(同伴の小学生以下500円) ●その他 路線バス運賃は別途各自で負担。バスカード利用可(大人750円、小学生380円) ●申込受付開始日 9月21日(火)午前9時 ●申し込み 県北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)

船の安全な運航に取り組みましょう

……東北運輸局岩手運輸支局

9月は船員労働安全衛生月間です。

船舶所有者・船員の皆さんも各船で安全衛生について点検を行うとともに、乗組員全員で話し合い、災害、疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

■スローガン 「気をつけよう いつもと違う小さな異変 皆で目指そう 安全運航」

■問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局（宮古庁舎）
（☎62-3500）

林業死亡労働災害多発警報発令中！

……林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部

1月、4月および6月に県内で林業における死亡労働災害が発生しました。林業に従事する人は下記の重点取組課題を確認し、事故の発生防止に努めてください。

■重点取組課題

○伐木作業における安全な作業手順（伐倒の基本・

立入禁止区域厳守）の遵守。

○「チェーンソーによる伐木等作業の安全に関するガイドライン」「林業の作業現場における緊急連絡体制の整備等のためのガイドライン」に基づく措置の徹底。

○林業作業現場で複数の労働者が作業を行う場合、作業計画の策定、適正な山割（上下作業の禁止）、合図などの措置の徹底。

○斜面での移動や作業時における墜落・転落防止措置の徹底。

○「リスクアセスメント実践マニュアル」[林業版]の着実な実施。

○荷役作業時における運送業者などとの連携・調整の徹底。

○非定常作業における就業前の安全衛生教育の徹底。

○交通事故防止のため、交通労働災害防止のためのガイドラインの徹底。

■問い合わせ 林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部（☎019-624-2141）

市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています

■休館日 月曜日

※市立図書館・川井分室は9月20日(月)は開館、9月21日(火)は休館します



図書館からの
お知らせ

移動図書館車「なまのこ」(国) (岩手県)	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所	
9月15日(水)～16日(木)	9月15日	10:00～10:30	旧愛宕小学校	9月18日(土)～10月2日(土)	9月18日	10:40～11:10	泉宮磯鶏アパート
	9月15日	10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		9月18日	11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	9月16日	11:25～11:40	市営港町住宅		10月2日	13:30～14:00	重茂・里
	9月16日	13:40～14:00	田鎖公民館前		10月2日	14:15～14:35	笹見内・河原商店付近
	9月16日	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		10月2日	14:45～15:00	重茂漁協
	9月16日	14:45～15:30	松山・松山荘前				
9月16日(木)～17日(金)	9月16日	10:15～10:45	山口公民館	9月22日(水)～10月6日(水)	9月22日	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	9月16日	11:00～11:30	宮園自治会センター		9月22日	10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	9月17日	13:30～14:15	ジョイス駐車場		9月22日	10:30～10:50	近内消防屯所前
	9月17日	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		10月6日	11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	9月17日	15:00～15:20	花原市・華蔵院前		10月6日	13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
	9月17日				10月6日	14:25～14:55	佐原地区センター前
9月17日(金)～18日(土)	9月17日	10:30～10:50	藤の川・上野商店付近	10月7日(木)	10月7日	9:50～10:20	上村地区会館付近
	9月17日	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10月7日	10:30～11:00	磯鶏駅前
	9月17日	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10月7日	11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	9月17日	14:15～14:35	市営近内住宅		10月7日	13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	9月17日	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		10月7日	14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
	9月17日				10月7日	14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場所
9月24日(日)～10月8日(金)	9月24日	10:00～10:30 津軽石駅前
	9月24日	10:40～11:00 津軽石学童の家前
	9月24日	11:10～11:30 津軽石・新町公民館付近
	9月24日	13:40～14:00 八木沢・市営住宅駐車場
9月25日(月)～10月9日(土)	9月25日	14:10～14:30 八木沢・元ショッピング駐車場
	9月25日	14:45～15:00 藤原公害試験室前
	9月25日	9:25～9:45 西ヶ丘災害住宅
9月25日(月)～10月9日(土)	9月25日	10:00～10:30 生協西ヶ丘店前
	9月25日	10:45～11:40 にしがおか公園付近
	9月25日	13:40～14:00 崎山・16分団屯所付近
	9月25日	14:10～14:30 崎山小学校
	9月25日	14:45～15:05 女遊戸地区集会所前
	9月25日	15:20～15:40 サンホームみやこ前

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた

おくやみ

8/15～8/31（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

山根琥珀（こはく） 熊野町（翔吾）
岩間壮汰（そうた） 緑ヶ丘（園）
千葉結愛（ゆあ） 小堀内（翼）
山崎梨奈（りな） 館ヶ下（慎吾）
飛澤佐奈（さな） 実田二丁目（勝利）
関口茉臣（まお） 八木沢三丁目（一輝）

♡結婚したお二人♡

伊藤寛朗・小向有紀＝近内六丁目
賢木 祐・菅原絵美＝横町

■亡くなった方■

小田島コヨシ（95） 泉町
落合庸男（85） 大平2
山根 進（78） 八木沢
菊池テル（72） 藤原三丁目
在原静恵（73） 向町
遠洞啓子（83） 和井内
長洞メイ子（88） 赤前中乙
佐々木ツヨ（91） 佐原三丁目
永田ミワ（86） 根城
山田広美（85） 西町三丁目
佐和千代志（87） 江繋
畠山 明（64） 畑
阿部サキ（91） 和井内
久保田春光（74） 上町（津軽石）

水木比左子（69） 八木沢
鈴木イシ（96） 近内二丁目
安江眞喜子（66） 黒森町
上坂國雄（80） 長根一丁目
野中トシエ（86） 田老三王三丁目
刈屋ミサヲ（76） 君田
鈴木勝夫（94） 宮町二丁目
遠藤トキ（73） 山口四丁目
山本時三（89） 熊野町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

※9月1日現在の「人口と世帯」と8月中の「人口のうごき」は 次号10月1日号に掲載しますので、ご了承ください

「LINE Pay (ラインペイ) 請求書支払い」再開

市税務課 ほか

市では、市税および上下水道料金の納付について、「LINE Pay (ラインペイ) 請求書支払い」の利用を停止していましたが、10月1日(金)から利用を再開します。

■問い合わせ 市税=税務課収納係 (☎68-9074)、
上下水道料金=経営課料金係 (☎63-1115)

「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」【秋の全国交通安全運動】

市環境生活課

9月21日(火)から30日(木)まで秋の全国交通安全運動期間です。交通ルール、マナーを守りましょう。

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時や夜間の事故防止、歩行者などの保護といった安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

■問い合わせ 市環境生活課生活安全係 (☎68-9109)

通販トラブル回避「お試し」か「定期購入」がよく確認を

市消費生活センター

販売サイトで「初回100円」「初回送料のみ」の文字が目立っていても、離れたところに小さく「定期購入が条件」などと記載されていて、2回目以降の支払いが高額になることもあり注意が必要です。困った時は、市消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)

復興発掘調査展in宮古市

市文化課 ほか

■期日 9月23日(木)~26日(日)

■時間 午前9時~午後5時(23日は午前10時開場、26日は正午まで)

■内容 岩手県文化振興事業団が調査を行った市内30遺跡の出土品の展示

■会場 市民文化会館展示室

■入館料 無料

■問い合わせ 市文化課(☎65-7526)、岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター(☎019-638-9001)

パワハラ・退職・解雇などでお悩みの人へ

岩手労働局 ほか

弁護士、社会保険労務士、岩手県労働委員会委員などが労働問題全般の相談をお受けします。

■日時 10月3日(日)午前10時~午後3時(午後2時受け付け終了)

■会場 アイーナ(盛岡市)

※当日の相談も可能

■電話相談 ☎0120-980-783、携帯電話からは☎019-604-3002(午前9時~午後4時受け付け)

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に伴い、

中止や延期とする場合があります

■問い合わせ 岩手県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)

介護のしごと「臨時出張相談会」

岩手県社会福祉協議会

■日時 10月3日(日)午前11時~午後3時

■場所 マリンコープドラ2階特設会場

■対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人(予約の人を優先しますのでご連絡ください)

■問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古・館洞 (☎080-8201-0199)

司法書士が無料で登記などの相談を受け付けます

岩手県司法書士会

■日時 10月2日(土)午前10時~午後3時

■場所 市総合福祉センター

■相談内容 ①相続登記、その他不動産登記手続に関する相談

②会社、各種法人の登記手続に関する相談

③簡易裁判所の訴訟代理、裁判書類の作成に関する相談

■無料電話相談(10月2日(土)のみ)

①フリーダイヤル(☎0120-823-815)

②通話料有料(☎019-623-3355)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合があります

※開催状況は岩手県司法書士会のホームページ(☎<https://iwate-shiho.jp/index.html>)をご確認ください



■問い合わせ 岩手県司法書士会事務局 (☎019-622-3372)

公証週間公証相談会(無料)

盛岡地方法務局 ほか

10月1日(金)~7日(木)は、「公証週間」です。公正証書作成の相談は、無料です。お気軽にご相談ください。

■日時 10月1日(金)~7日(木)午前9時30分~午後4時(土・日は要予約)

■内容 契約や遺言の公正証書について

○金銭や土地建物の貸借を公正証書にしておけば、安心で、確実です。

○金銭の支払いを約束し、債務者が強制執行に服することをあらかじめ承諾しているときは、その公正証書によって相手方の財産に直ちに強制執行をすることができます。

○遺言を公正証書にしておけば、家庭裁判所の検認手続なしに遺言の内容を実現できます。

○公正証書の原本は、公証役場に保存されるので、改ざん・紛失の心配がなく、秘密も保てます。

■場所・問い合わせ 宮古公証役場(宮町一丁目3の5陸中ビル2階、☎63-4431)

※電話での相談も受け付けます

第27回宮古市産業まつり



新型コロナウイルス感染症対策を講じて、「屋外」のみで行います。会場に飲食テーブルは設置しませんので、ご了承ください。

■新型コロナウイルス対策

会場への出入口を限定し、入場の際は「検温、氏名などの記入、マスク着用の確認、手指消毒」を行います。会場内ではマスク着用にご協力ください。体調が悪い人は来場をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の拡

大状況に応じて開催の中止、内容の変更をする場合があります。

■日時 10月2日(土)・3日(日)午前

10時〜午後3時

■場所 市民総合体育館駐車場

■出店内容(予定) 地場産品および姉妹友好都市などの特産品の販売

■秋田県大仙市提供「昼花火」

10月2日(土)／閉伊川河川敷から打ち上げ

■問い合わせ 宮古市産業まつり実行委員会(市産業支援センター)

内、☎(09092)

宮古市多文化共生講演会

外国人市民の増加などに伴い、多様な文化や習慣を理解し合える地域づくりが必要となっています。多文化共生について理解を深め、地域のグローバル化を担う人材育成を推進することを目的に、講演会を開催します。

■期日 10月3日(日)

■時間 【第1部】午後1時15分〜2時15分

【第2部】午後2時30分〜4時

■場所 イーストピアみやこ創作スタジオ

■内容 【第1部】多文化共生講演会

「視点を変えると、理解も変わる」

【第2部】多文化共生ワークショップ

■講師 パトリック・マーハー(岩手県立大学盛岡短期大学部講師)

■対象 高校生、専門学校生、大学生など

■定員 各16人(第1部のみの参加も可)

■申し込み方法 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤【第2部】参加の有無⑥学校名・学年(学生のみ)を申込先にメール

■申込期限 9月24日(金)

■申し込み 宮古市国際交流協会(☎65-7056、info@miyako-kokusai.com)

笑おう！体験しよう！ 「親子落語ワークショップ」 参加者募集

落語家がそばを食べる仕草や小噺などを、楽しい解説と実演で教えてくれるワークショップです。プロの落語を親子で体験してみませんか！！

ワークショップの後は落語と太神楽曲芸も楽しめます。

■期日 10月30日(土)

■時間 【親子落語ワークショップ】午後1時30分〜2時15分

【落語会】午後2時30分〜3時30分

■場所 川井生涯学習センター

■ワークショップ講師 春風亭傳枝(落語・真打、落語会にも出演します)

■落語会出演者 三遊亭金の助(落語・二ツ目)・鏡味味千代(太神楽曲芸)ほか

■対象 市内の小・中学校の児童・生徒とその保護者(市民に限る)

■定員 先着25組の親子

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込受付開始日 9月28日(火)

■申し込み 市文化課(☎65-7526)

※ワークショップ参加者には、手拭いのお土産もあります



落語のワークショップに参加した後、春風亭傳枝さん(写真左)・三遊亭金の助さん(写真右)の落語を聞いて楽しみましょう



鏡味味千代さんによる曲芸も満喫できます



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」や「イマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイコロ
(iOS)



(Android)

みやこ 2021.9.15

12