

新型コロナワクチンの追加接種（3回目）Q & A

市では、医療従事者を対象に12月から追加接種（3回目）が開始されています。今後、順次接種対象が拡大される予定です。初回接種（1回目・2回目）・追加接種のワクチン接種が受けられる期間は、令和4年9月30日(金)までの予定です。

ここでは、追加接種にあたり、疑問点をQ & A方式でお答えします。

Q なぜ、追加接種（3回目）が必要なのですか。

A 新型コロナワクチンは、高い発症予防効果などが認められています。しかし、感染予防効果は、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが研究結果などからわかってきました。このため、感染拡大防止や重症化予防のために、追加接種が必要となります。



Q 追加接種（3回目）はどのような人が対象ですか。

A 12月1日時点において、初回接種（1回目・2回目）を完了した18歳以上の方が、対象とされています。

Q 追加接種（3回目）は、2回目の接種からどのくらい間隔をあけたら接種できますか。

A 2回目の接種完了から、原則8カ月以上の間隔があれば、接種可能です。

Q 追加接種（3回目）では、どのワクチンが使用されますか。初回接種（1回目・2回目）とは異なるワクチンを使用（交接種）しても大丈夫ですか。

A 当面は、薬事承認されているファイザー社のワクチンを追加接種で使用します。

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、ファイザー社のワクチン、または、武田／モデルナ社のワクチンを用いることが適当であるとされています。

Q 追加接種（3回目）ではどのような副反応がありますか。2回目より重いのでしょうか。

A ファイザー社のワクチンの場合、2回目の接種後と同じような副反応が出る傾向があると確認されています。

Q 2回目の接種後に宮古市に引っ越しをしました。接種券は宮古市から送付されますか。

A 2回目の接種完了後に転入し、住民票所在地が変更となった場合、追加接種（3回目）用の接種券は送付されません。追加接種用の接種券発行については、各保健センターの窓口に交付申請の手続きをする必要があります。



■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター
☎019-606-8053（午前9時～午後6時受け付け（土・日・祝日・年末年始を除く））

※1月4日(火)午前9時から、**0120-385-092**（フリーダイヤル）に変更になります

令和3年度

市勢功労者

市は11月25日、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、功績を残した方々を表彰する市勢功労者表彰式を行い、令和3年度の市勢功労者5人、1団体の功績をたたえました。

民生功労者



なかむらくに あき
中村邦昭さん
(江繋・75歳)

平成10年12月から令和元年11月まで、21年の永きにわたり民生委員・児童委員として、地域住民の保護更生活動と福祉の増進に尽力しました。

民生功労者



わ み すすむ
和美 晋さん
(茂市・77歳)

平成10年12月から令和元年11月まで、21年の永きにわたり民生委員・児童委員として、地域住民の保護更生活動と福祉の増進に尽力しました。

自治功労者



はなざきせい きち
鼻崎正亀さん
(田鎖・81歳)

平成14年7月から平成30年6月まで、15年余りの永きにわたり農業委員を務め、農地行政の適正な執行、担い手支援などにより、地域農業の振興と農業者の福祉の向上に尽力しました。

産業功労者

平成13年8月から現在まで、20年余りの永きにわたり金型・コネクター企業が連携して、人材育成・若者の地元定着に尽力し、現在も産業の成長と地域経済の活性化に貢献しています。



みや こ かながたけんきゅうかい
宮古金型研究会
(津軽石)

文化功労者



さいとうとしみち
齋藤敏通さん
(黒田町・81歳)

平成9年6月から令和3年8月まで、24年余りの永きにわたり文化財保護審議会の委員として、平成29年9月からは同審議会の会長として、市の文化財の保護に尽力しました。

民生功労者



おおむらよう こ
大村陽子さん
(田鎖・75歳)

昭和54年8月から現在まで、42年余りの永きにわたり交通指導員として、平成21年6月からは交通指導員の副隊長として、現在も地域住民の交通安全意識の向上に尽力しています。

「東日本大震災」「平成28年台風第10号豪雨災害」「令和元年台風第19号災害」
の被災者の皆さんへ

医療費の一部負担金などの免除・助成期間が 終了または延長となります

※被災種類によって期間が違いますので、【表1】参照のうえご注意ください。
免除・助成となるものは以下のとおりとなりますが、詳細は下記を参照ください

- ①国民健康保険の一部負担金の免除
- ②後期高齢者医療の一部負担金の免除・助成
- ③介護サービス利用料の免除
- ④障がい福祉サービスなどの利用料の免除
- ⑤学童の家などの使用料の免除【平成28年台風10号・令和元年台風19号のみ】

【表1】被災種類と期間

種類	期間
東日本大震災	令和3年12月31日(金)で終了
平成28年台風第10号豪雨災害	
令和元年台風第19号災害	令和4年3月31日(木)まで延長 ※令和4年4月1日(金)以降は、市県民税非課税世帯が免除の対象となる予定です。詳しくは、決まり次第お知らせします

①国民健康保険の一部負担金が免除されます

②後期高齢者医療の一部負担金が助成されます

■対象 国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者で、令和元年台風第19号災害による「家屋の全半壊」などのため医療費の一部負担金を免除または助成されている方

※国民健康保険免除対象者には12月中に証明書を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）、同課医療給付係（☎68-9076）

③介護サービス利用料が免除されます

■対象 介護保険の被保険者で、令和元年台風第19号災害により「家屋の全半壊」などのため介護サービス利用料を免除されている方

※対象者には新しい認定証を12月中に郵送しますので、あらためて手続きする必要はありません

■問い合わせ 市介護保険課管理係（☎68-9085）

④障がい福祉サービスなどの利用料が免除されます

■対象 障がい福祉サービスなどの利用者で、利用料（自己負担）が発生し、令和元年台風第19号災害により次のいずれかの要件に該当する方

【災害損失】家屋が全壊・大規模半壊・半壊

【収入減少】収入の減少額が被災前収入の10分の3以上

※免除対象者には12月中に証明書を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません。また、免除を受けるための必要な手続きについては問い合わせてください

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

⑤学童の家などの使用料が免除されます

■対象 学童の家、児童館、へき地保育所を利用する児童が居住する世帯で、令和元年台風第19号災害による被害を受け、学童の家などの使用料の免除を受けている方

※あらためて手続きする必要はありません

■問い合わせ 市こども課保育係（☎68-9088）



みやこ「冬の味覚」五大まつり第2弾

第50回元祖宮古鮭まつり 大漁祈願祭

小学生が描いた鮭の絵を展示して、鮭の大漁を祈願します。鮭をテーマにした「鮭のれん市」や、お楽しみ抽選会もあり

ます。

■日時 12月19日(日)午前10時～午後2時

■場所 うみどり公園(旧市役所跡地)

■内容 ①大漁祈願(小学生鮭図画コンクール市長賞受賞者が登壇)

②宮水太鼓演奏(宮古水産高校)

③お楽しみ抽選会(12月18日(土)まで、末広町、中央通、大通の参加店舗で千円以上のお買い物をすると、抽選券が1枚もらえます。当日午後1時までに会場内の投函箱に入れてください)

※午後1時30分からの抽選時に会場にいない場合は無効

④鮭のれん市(鮭に関連する物産、飲食(テイクアウト方式)の販売、その他物産販売)

⑤サケ・ライフ(岩手県立大学鮭応援隊による、鮭の一生を体験できる巨大すごろく)
⑦小学生鮭図画コンクール入賞作品展示
■問い合わせ 宮古鮭祭実行委員会事務局(☎623534)

みやこ「冬の味覚」五大まつりとは

今年から始まった宮古が誇る冬の水産物を楽しむ・味わうイベントです。市内宿泊施設ペア宿泊券のほか、特別賞に応募できるスタンプラリーや、市内飲食店と連携したイベントなども開催します。市内宿泊施設では、みやこ大漁鍋を味わえる「五大まつり」特別宿泊プランも検討中です。

【第1弾】田老鮭・あわびまつり(終了)

【第2弾】宮古鮭まつり

【第3弾】重茂早採りわかめ

「春いちばん」まつり

【第4弾】宮古真鱈まつり

【第5弾】宮古毛ガニまつり



岩手で夢を叶えよう！

新農業人フェアinいわて ～農業を始めたい人の相談会～

■期日 令和4年1月8日(土)

■時間 ①【新規就農セミナー】午後1時～2時30分②【個別相談会】午後1時～4時
※①②とも午後0時30分から受け付け開始

■場所 いわて県民情報交流センターアイーナ(盛岡市)

■内容 ①就農者の事例発表、就農支援情報の紹介など②農業体験などの相談(農地を探したい人の相談コーナーを新設します)

■対象 独立・自営就農・雇用就農などを希望する人、農業・農村に興味がある人など

■入場料 無料(予約不要)

■その他 就農・就職に係る履歴書は不要

■問い合わせ 岩手県農業公社就農支援部(☎019-623-9390)

第13回宮古地区学生 研究・意見発表会

宮古地区の高校生・学生が、日ごろの研究成果や学校・グループでの取り組みなどを発表します。どなたでも無料で参観できます。

■日時 12月18日(土)午前9時30分

■場所 うみマチひろば(宮古市地域創生センター)1階交流ホール

■参加予定校 宮古高校、宮古北高校、宮古商工高校(商業校舎・工業校舎)、山田高校、岩泉高校

■問い合わせ 市産業支援センター商業労政係(☎68-9067)

SDGsはひとつ？ いや、じぶんごとです

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

カードゲームで楽しみながら、SDGsについて理解を深めるワークショップです

■日時

- ①令和4年1月14日(金)午前9時～正午
- ②令和4年1月14日(金)午後1時30分～4時30分
- ③令和4年1月15日(土)午前9時～正午

■場所 ①②宮古保健センター1階大会議室
③イーストピアみやこ2階多目的ホール

■コース／対象／ゲーム名

【Aコース(①②)】／SDGsを地域に生かす方法を知りたい人／SDGs de 地方創生



【Bコース(③)】／基本的な考え方をしっかり理解したい人／Get The Point
※内容は各QRコードをご覧ください



【共通】

■講師 村井淳(株式会社ムライロCOMPANY代表)

■対象／定員 中学生以上／各40人

■参加料 無料

■申し込み方法 氏名、住所、電話番号、希望する日時、学校名・学年(学生のみ)を電話、ファクスまたはメール

■申込期限 令和4年1月12日(水)

■申し込み 市企画課企画調整係(市役所4階、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)

～末広町が夜間通行止めに～ 迂回にご協力をお願いします

市では、市道末広町線の無電柱化工事を行っています。

この工事に伴い、下記の図のとおり一部区間で車両の夜間通行止めを行います。周辺の道路を迂回するようお願いします。

※歩行者と自転車の通行は可能です

■期間 令和4年1月17日(月)～10月31日(月)(予定)

■時間 午後9時～午前5時

■その他 通行止めは区間ごとに、段階的にいきます。区間ごとの通行止め期間は、現地の案内看板でお知らせする予定です。

また、工事は日中も行います。道幅が狭くなりますので、誘導員の指示に従って通行するようお願いします。

■問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係(☎68-9105)

【通行止めの案内図】



【義援金の交付内容】

義援金の種類	死亡・行方不明	住宅の全壊	住宅の半壊(※)
単位	1人	1世帯	1世帯
国・県など	6千円	6千円	4千円
市	3千円	3千円	2千円
合計	9千円	9千円	6千円

※大規模半壊を含む

■問い合わせ 市環境生活課生活安全係(市役所1階、☎68-9109)

▽振込予定日 12月23日(木)

▽東日本大震災の被災者の方

■交付対象(内容は左記の表のとおり)

※振込先の口座に変更がある場合のみ、左記の問い合わせ先に連絡してください

日本赤十字社などに寄せられた国・県などの義援金と、直接市に寄せられた宮古市災害義援金を、対象者へ交付します。振込先は現在登録済みの口座になりますので、あらかじめ申請手続きをする必要があります。

東日本大震災の被災者に 義援金を交付

● 年末年始の歯科医療機関の診療日

■ 12月29日(水)

- ①伊藤歯科医院（小山田二丁目、☎71-2288）午前10時～午後1時、午後3時～7時
- ②くらた歯科医院（実田一丁目、☎64-5088）午前9時30分～午後0時30分
- ③デンタルクリニック駒井（上鼻二丁目、☎63-6188）午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
- ④さいとう歯科矯正クリニック（太田一丁目、☎62-3196）午前9時～正午、午後2時～6時
- ⑤佐原歯科医院（佐原三丁目、☎64-6688）午前9時30分～正午、午後2時～6時
- ⑥林歯科クリニック（西町一丁目、☎63-8743）午前9時～11時30分

■ 12月30日(木)～1月3日(月)／診療している医療機関はありません

■ 1月4日(火)／多くの医療機関が診療しています

● ハロー赤ちゃん教室「1回目」

■ 日時 1月14日(金)午前9時30分～11時（9時15分受け付け開始）

■ 場所 宮古保健センター

■ 内容 妊婦体験、お産について、赤ちゃんの抱っこや授乳について など

■ 対象 妊婦とその家族

■ 定員 先着8組

■ 用意する物 母子健康手帳

■ 申込期限 1月7日(金)

■ 申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）



● 8020運動 歯科保健優良者を紹介します

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月13日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。

※生年月日順。敬称略

■ 8020達成者（26人）＝昭和16年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

高田ハマ子（21本）	齋藤豊司（25本）	小林タイ子（27本）
榊原保蔵（27本）	伊藤利雄（21本）	鈴木和子（29本）
高岩栄蔵（26本）	飛鳥方壽夫（26本）	水沼カネ（23本）
佐々木チマ（21本）	佐々木隆男（25本）	岩間露子（31本）
橋場キヨ（25本）	三浦達雄（22本）	田代英子（25本）
津田重雄（24本）	小和田恭子（27本）	赤沼正清（30本）
藤島 烈（25本）	山名健司（24本）	褰岩昭雄（25本）
長塚忠雄（24本）	坂下洋子（29本）	箱石幹夫（27本）
若狭次郎（23本）	畠山チエ子（23本）	

■ 親と子の歯科健康賞（15人）＝平成29年生まれで、むし歯がなく口腔状態が良好な子ども

西川真帆	西川叶帆	佐々木雛希	木村堆里	渡辺真羽
芳賀帆乃佳	佐々木麻衣	藤原晴琉	佐々木唯人	伊藤成世
佐々木晃聖	三村明慈	鈴木百々奈	田澤茉織	諸井未空

■ よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞（3組）＝平成31年1月から令和元年12月生まれで、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

田中琉誠・田中たい子（祖母）

畠山栞鈴・畠山美保子（祖母）

関口心愛・佐々木春江（祖母）

■ 問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）



賞状と記念品を授与される8020達成者。皆さんもいつまでも健康な歯で過ごせるよう食後の歯磨きをしましょう



親と子の歯科健康賞受賞者。皆さんも親子で一緒に歯磨きをしてむし歯ゼロを目指しましょう

男の筋力アップ 運動教室

市では、市に在住する65歳以上の男性を対象として運動教室を開催します。教室は15人程度で行います。みんなで楽しくプチ講話を受けたり、健康運動指導士による運動指導を受けてみませんか？

■期日 令和4年2月2日(水)・9日(水)・21日(月)、3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・25日(金)（全7回）

■時間 午後1時30分～3時30分（2月21日(月)は午前9時30分～11時30分）

■場所 イーストピアみやこ2階運動スタジオ、多目的ホール

■内容 専門職による介護予防プチ講話と健康運動指導士による運動指導を行います。

■対象 市在住の65歳以上の男性

■定員 先着15人

■参加料 無料

■用意する物 飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装、筆記用具

■申し込み方法 電話

■申込期限 1月14日(金)

■その他 新型コロナウイルス感染予防のため、開催日程や場所の変更・教室が中止となる場合があります。その際は、申込者へ個別に連絡します。

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
川井	12/20(月)	10:00～11:00	関根集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「脳卒中予防について」
		13:30～14:30	永田集会所	
	12/21(火)	13:30～14:30	川井地域振興センター	

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和2年12月生まれ／令和3年1月生まれ	1/19(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和2年6月生まれ／令和2年7月生まれ	1/19(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和元年12月生まれ	1/12(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和元年6月生まれ	1/26(水)	9:00～ 9:30
3歳児(診査)	平成30年9月生まれ／平成30年10月生まれ	1/12(水)	13:00～13:30
	平成30年10月生まれ	1/26(水)	

産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

【ママののんびりゆったりお話サロン】

■日時 12月23日(木)午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）

■内容 産前産後の情報交換と、必要時育児相談を行います。

■定員 5組程度

【離乳食教室（後期）】

■日時 12月23日(木)午後1時45分～3時（午後1時30分受け付け開始）

■定員 8組程度

■用意する物 乳児訪問で配布した「すくすく子育て」の冊子
《共通》

■場所 宮古保健センター2階

■対象 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込期限 12月21日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



今年開催の離乳食教室の様子

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市文化課

▼東日本大震災復興支援 日本フィル
ハーモニイ交響楽団弦楽四重奏ミニ
コンサート

●日時 12月18日(土)午後2時～3時
●場所 宮古市総合福祉センター 健やか
ホール ●内容 弦楽器が奏でる心地よ
い音色で安らぎのひとときをお届けし
ます ●演奏 町田匡、末廣紗弓(バイ
オリン)、児仁井かおり(ピアノ)、石
崎美雨(チェロ) ●曲目 未定(クラ
シックを中心に幅広いジャンルの音楽
を演奏します) ●入場料 無料 ●問い
合わせ 市文化課(☎657526)

環境生活課

▼働く女性のストレス対処法(全2回)
《第1回》 ●日時 1月20日(木)午後6
時30分～8時30分 ●場所 イーストピ
アみやこ2階多目的ホール ●内容 働
くことにつながるストレス・メンタル
不調とその対策について学ぶ(オンラ
イン開催) ●講師 伊藤厚子(臨床心
理士、メンタルサポーターアレックス代表)
《第2回》 ●日時 1月27日(木)午後6
時30分～8時 ●場所 イーストピアみ
やこ2階運動スタジオ ●内容 リフ

新里生涯学習センター

▼新春ソバ打ち体験講習会

●日時 1月16日(日)午前10時～正午
●内容 新里地区腹帯産のそばを使い、
1人500g(4～5人前)の十割そ
ばを打ちます(打ったそばは持ち帰
り) ●講師 新里グリーン・ツリーズ
ム推進協議会インストラクター ●対象
中学生以上 ●定員 先着6人 ●参加
料 1000円 ●用意する物 エプロン、三
角巾、マスク ●申込受付開始日 12月
19日(日)午前9時 ●申し込み方法 電話
●場所・申し込み 新里生涯学習セン
ター(☎72019)

うみまちひろば

▼パソコン基礎講座 (Windows 10 &
インターネット)

●日時 1月23日(日)午前10時～午後4
時 ●内容 マウスの使い方、画面説明、

県立水産科学館

▼サーモンレザークラフトとサケの革
でストラップを作ろう!!

●日時 12月25日(土)・26日(日)午前10時
～正午、午後1時～4時 ●内容 なが
めた鮭の革を使って、ストラップを作
ります。冬休みの工作にいかがです
か? ●参加料 ストラップ1個につき
500円 ●申し込み方法 当日、受付
窓口で申し込み(事前申し込み不要)
●場所・問い合わせ 県立水産科学館
(☎53533)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼冬休みクラフト体験とキャンドル作
り

●期間 12月25日(土)～28日(火)、1月5
日(水)～10日(月) ●時間 午前10時～正
午、午後1時～3時 ●場所 浄土ヶ浜

開催・募集など

▼体験集「戦争の時代を生きて」第6
集発表懇談会

●日時 12月18日(土)午後1時30分～3
時30分 ●場所 イーストピアみやこ2
階多目的ホール ●内容 戦争体験の朗
読(市内外の人々が自らや家族の戦争体
験を語ります)と懇談 ●資料代 1000円
(体験集「戦争の時代を生きて」第6集)
●用意する物 マスク ●問い合わせ
宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会
深澤口(☎631346)

▼岩手県民の森の催し
《門松教室》

●日時 12月26日(日)午前9時～正午 ●
集合場所 岩手県民の森森林ふれあ
い学習館 ●内容 高さが90cm以上ある
立派な門松を作ります ●定員 先着20
人 ●参加料 4500円 ●用意する物

ビジターセンター2階多目的スペース
※座席数に限りがあるため、お待ちい
ただく場合があります ●内容 オリジ
ナルキャンドル作り(約1時間で完成
します) ●対象 どなたでも ※小学生
以下は保護者同伴 ●定員 各日20人 ※
予約不要 ●参加料 500円(材料代、
保険料込み) ●用意する物 マスク、
持ち帰り袋、軍手および高さ10cm以内
の空き瓶(持っている人) ●問い合わ
せ 浄土ヶ浜ビジターセンター(☎65
1690)

北上山地民俗資料館の催し 冬の工作教室の参加者を募集します

《お正月飾りを作ろう》

- 日時 12月24日(金)・26日(日)午前10時～正午
- 場所 川井生涯学習センター
- 内容 ワラを編み、お正月のしめ縄飾りや繭玉人形を作ります(直径15センチ程度)
- 材料代 400円
- 定員 各日先着10人
- 申込期限 12月23日(木)

《毛糸でコースターを作ろう》

- 日時 令和4年1月6日(木)午前10時30分～正午
- 場所 北上山地民俗資料館
- 内容 昔の道具「こしき」の編み方でコースターを作ります
- 定員 先着10人
- 参加料 100円
- 申し込み方法 電話
- 申込期限 令和4年1月5日(水)

《共通》

- 問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎76-2167)



自分で作ったお正月飾りで、新年を迎えてみてはいかがでしょうか



かわいらしいコースターができあがります

●軍手、剪定ばさみ、上履き●申し込み岩手県民の森森林ふれあい学習館(☎0195・78・2092)

▼赤い羽根共同募金活用 楽器無料体験会

●日時／講師／定員①12月27日(月)午前10時～午後3時／野崎千賀子(フルート)／5人②12月28日(火)午前10時～午後3時／小松智佳子(ヴァイオリン)／5人③12月29日(水)午前10時～午後3時／尾林由貴(ドラム)／5人④1月4日(火)午前9時～正午／尾林星(ギター)／3人⑤1月4日(火)午後1時～4時／須賀原文二(ベース)／3人⑥1月7日(金)午前9時～正午／小野寺智子(キーボード・ボーカル)／3人⑦1月7日(金)午後1時～4時／大澤信子(お琴)／3人※1人45分ずつ●

場所①イーストピアみやこ2階音楽スタジオ②③のみ、尾林ギタードラムスタジオ(実田一丁目3の16)で行います●対象①小学生(保護者同伴可)、中学生●参加料①無料●用意する物①マスク●申し込み方法①電話・ファクスまたはメール●申し込み①NPO法人輝きの和・須賀原(☎・FAX⑦3967、✉kagayaki3967@gmail.com)

▼2022新春・第19回みやこ走り初め&ウォーク

●日時①令和4年1月1日(土)午前10時(午前9時30分までに集合)●集合場所①イーストピアみやこ正面玄関前●コース①イーストピアみやこ前横山八幡宮～花輪橋方面(折り返し点は自由)●問い合わせ①みやこサーモンランナーズ・岩間(☎090・7529・

5422)

▼子育て支援研修会～快い人間関係を築くためのヒント～

●日時①令和4年1月19日(水)午後1時15分～4時30分●場所①うみまちひろば(宮古市地域創生センター)●内容①自分を理解し相手も理解すること、お互いに心が明るくなるコミュニケーションを学びます●講師①榎本倫子(交流分析士インストラクター)●対象①子育て支援に関わっている、または、子育て支援に興味がある市民●定員①20人●参加料①無料●申し込み方法①電話●申込期限①1月12日(水)●申し込み①特定非営利活動法人ふれあいステーション・あい(☎644117)

▼はあとふるフェスタ2021(「障がい」理解啓発イベント)

《るんびにい美術館～障がい者アートの実演ライブ中継》●時間①午前10時～11時30分●内容①アーティスト・小林覚氏とアートディレクターによる「であい授業」●定員①先着100人(事前申し込み優先)

《映画上映会「星に語りて」Starry Sky》●時間①午後0時40分～2時40分●内容①東日本大震災をテーマに、障がい者と支援者の活動を描く劇映画●定員①先着100人(事前申し込み優先)

《障がい者アート移動展示会》●時間①午前9時30分～午後3時●内容①るんびにい美術館所有作品などを展示《共通》●期日①1月22日(土)●場所①イーストピアみやこ●参加料①無料●申し込み①NPO法人レインボーネット(☎647878)

ジョブカフェみやこが移転しました

.....宮古地域振興センター

ジョブカフェみやこが、キャトル宮古5階から岩手県宮古地区合同庁舎1階県民ホール（五月町1の20）に移転しました。ぜひご利用ください。

■ジョブカフェみやことは 就職したい人、就職に役立つ知識・技能を身につけたい人は、どなたでも無料でご利用できます。専門の職員が常駐し、就職活動の支援を行っています。

■活動内容 就職相談・職業適性診断・応募書類作成・面接対策・求職情報の提供など、さまざまな就職支援を行っています。

※詳細は、ジョブカフェみやこホームページ（<https://www.miyako-vts.ac.jp/~job-miyako/>）をご覧ください



■問い合わせ 宮古地域振興センター地域振興課（☎64-2217）

新春プール開き式

.....姉ヶ崎サン・スポーツランド

■日時 令和4年1月6日(木)午前10時15分から30分程度

■その他 式典参列者は利用料無料

■場所・問い合わせ 姉ヶ崎サン・スポーツランド（☎63-6323）

●市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976

新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

●■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています

●■休館日 月曜日 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※市立図書館・川井分室は1月10日(月)は開館し、11日(火)に休館します

図書館からのお知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
移動図書館車「なまこ号」(宮古地域) 運行日程 12月22日、1月5日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	12月25日、1月8日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
	14:45～15:30	松山・松山荘前			
12月23日、1月6日(木)	10:15～10:45	山口公民館	12月15日、1月12日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
				14:25～14:55	佐原地区センター前
12月24日、1月7日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	12月16日、1月13日(木)	15:00～15:30	佐原・市営住宅前
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		9:50～10:20	上村地区会館付近
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10:30～11:00	磯鶏駅前
	14:15～14:35	市営近内住宅		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
				14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場 所
12月17日、1月14日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢・元ショッピング駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
12月18日、1月15日(土)	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	サンホームみやこ前

おめでた & おくやみ

11/13～11/30（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

花坂美稀 (みつぎ)	館合町 (竜太)
澤口伊緑 (いより)	磯鶏一丁目 (望)
吉田惟月 (いつき)	近内二丁目 (聡)
金澤七瀬 (ななせ)	金浜1 (紘孝)
鳥居草太郎 (そうたろう)	椋内 (平)
佐々木優綾 (ゆあ)	宮園 (拓也)
伊藤千歩 (ちほ)	近内五丁目 (宏記)
盛合琉斗 (りゅうと)	西ヶ丘一丁目 (佑輔)
小笠原菜里 (しおり)	近内六丁目 (晃大)
村上 江 (こう)	近内六丁目 (和也)
中野詞葉 (ことば)	長根三丁目 (圭一)
大内田 律 (りつ)	八木沢 (達彦)

♡結婚したお二人♡

鳥居智史・中嶋紗彩＝宮町二丁目
菅原 陽・佐々木くるみ＝宮町三丁目
堀内敏博・オンパー ティタパー＝堀内

■亡くなった方■

佐々木ツタ (94)	日の出町
金澤ツル (89)	中里団地
吉田美智子 (90)	西ヶ丘四丁目
衣川昌雄 (75)	佐原四丁目
漣磯ミキエ (85)	弘川
伊東光子 (90)	花輪一
佐竹俊一 (78)	長沢一
立花久人 (87)	崎山二
伊藤 昇 (82)	西町三丁目
関口房子 (87)	川井
伊藤チカエ (99)	根市
野崎トキ (94)	磯鶏
梅澤 博 (87)	板屋四丁目

佐々木テル (96)	茂市
吉田民次郎 (67)	刈屋
芳賀正子 (88)	中里団地
長澤明子 (65)	磯鶏西
内館幸夫 (60)	花原市
伊藤勝男 (79)	弘川
櫻井 順 (82)	近内一丁目
藤田 繁 (61)	長沢四
間瀬ヨネ (98)	大通一丁目
山本タマサ (91)	水沢
山館 登 (85)	弘川
鳥居賢江 (85)	田老三王三丁目
後川勝雄 (86)	里
島津廣志 (90)	落合
喜多村巳利 (68)	高浜四丁目
成ヶ澤明江 (87)	岩船
佐々木平助 (92)	小国
阿部貞子 (83)	小国
瀬藤れい子 (91)	西町二丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

※12月1日現在の「人口と世帯」と11月中の「人口のうごき」は 次号1月1日号に掲載しますので、ご了承ください

通販トラブル回避！ネット通販は契約内容を記録しよう

..... 市消費生活センター

インターネットなど販売サイトでは、詳細な契約内容をきちんと確認してから購入することが大切です。申込みの最終確認画面を印刷する、契約内容がわかる画面のスクリーンショットを撮る、業者とのやり取り（電話の履歴やメモ、メール、SNS）も併せて保存しておくといいいでしょう。困った時は消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ 市消費生活センター（☎68-9081）

就学援助（新入学用品費）の入学前支給のご案内

..... 市学校教育課

令和4年4月に市内の小・中学校に入学する児童生徒の保護者のうち、収入などが要件に該当する人に、就学援助の新入学用品費を支給します。支給は入学前（2月）です。

11月中に、小学校に入学する児童の保護者には、郵送または就学児健診で、中学校に入学する生徒の保護者には、現在通学する小学校を通じて、手続きの案内を配布しました。

詳細については、案内をご覧ください。

■問い合わせ 市学校教育課学校教育係（市役所3階、☎68-9116）

世界寺子屋運動 書き損じハガキの回収にご協力願います

..... 宮古ユネスコ協会

日本ユネスコ協会連盟では、書き損じハガキや未使用ハガキ・未使用切手を回収して募金に換え、世界寺子屋運動を支援する「書き損じハガキキャンペーン」を行っています。

■回収期限 令和4年2月4日(金)

■回収箱設置場所 イーストピアみやこ2階、市立図書館、中央公民館分館、山口公民館、千徳公民館、田老公民館、新里生涯学習センター、川井生涯学習センター、田老・新里・川井の各総合事務所

※郵送の場合は、宮古ユネスコ協会事務局（〒027-8501住所不要、市生涯学習課内）宛て、書き損じハガキなどを封筒に入れて送付してください

■世界寺子屋運動とは 世界のすべての人が公平に教育の機会を得られるように、無償で学ぶ機会を応援する活動です。

※書き損じハガキキャンペーンの詳細については、日本ユネスコ協会連盟ホームページ（<https://www.unesco.or.jp/terakoya/kakisonji/>）をご覧ください



■問い合わせ 宮古ユネスコ協会事務局（市生涯学習課内、☎68-9119）

年末年始の主な公共施設の休業・休館日のお知らせ

市役所の業務は、12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休みます。出生・死亡など戸籍に関する届け出は当直の職員が受け付けます。
(休 は休業日または休館日)

施設名	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
市役所、各総合事務所、各出張所、各保健センター、上下水道部	休	休			休	休	休	休	休	休		
市民交流センター・中央公民館					休	休	休	休	休	休		
休日急患診療所	休		休	休	休	休	休				休	休
田老診療所、新里診療所、川井診療所、川井歯科診療所	休	休			休	休	休	休	休	休		
中央公民館分館、山口・千徳・重茂・崎山・花輪・津軽石・磯鶏・宮町・鉦ヶ崎・田老・刈屋・和井内の各公民館			●		休	休	休	休	休	休		
市立図書館・各分室			休		休	休	休	休	休	休		
新里生涯学習センター、川井生涯学習センター、北上山地民俗資料館			休		休	休	休	休	休	休		
市民文化会館			休		休	休	休	休	休	休		
崎山貝塚縄文の森ミュージアム			休	休	休	休	休	休	休	休		
市民総合体育館			休		休	休	休	休	休	休		
姉ヶ崎サン・スポーツランド				休	休	休	休	休	休	休	休	休
うみマチひろば（宮古市地域創生センター）					休	休	休	休	休	休		
シートピアなあと							▲	休				
みやこ斎苑								■				
小田代山荘					休	休	休	休	休	休		
安庭山荘	令和4年4月上旬まで休業											
県立水産科学館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	

●磯鶏・鉦ヶ崎公民館…12月27日(月)は開館

▲シートピアなあと…12月31日(金)は午後2時で閉館

■みやこ斎苑…1月1日(土)は火葬のみ休業。2日(日)以降の予約受け付けは行います

ごみを出す際は

年末年始ごみ収集日程のご確認を!!

問い合わせ 【収集】市環境生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)
【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)



■令和4年1月1日(土)～3日(月)のごみの収集は休みます

12月31日(金)までは通常通りの日程で
ごみを収集します(右の【表1】参照)。

また、ごみの持ち込みと、し尿の受入も、右の【表1】のとおりお休みしますので、ご注意願います。

【注意】年末年始の小山田のごみ処理場は混雑が予想されます。特に30日(木)、31日(金)は混雑しますので、ごみを持ち込む場合は、時間に余裕を持って搬入してください。

搬入時間は、午前が8時30分～正午、午後が1時～4時30分です。

【表1】年末年始のごみ収集、ごみの持ち込み、し尿の受入状況

区分	地域	12月						1月			
		26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火
ごみ収集	宮古	休						休	休	休	
	田老	休						休	休	休	
	新里	休						休	休	休	
	川井	休						休	休	休	
ごみの持ち込み		休						休	休	休	
し尿の受入		休			※	※	休	休	休	休	

休はごみの収集・ごみの持ち込み・し尿の受入ができない日
※29日(水)・30日(木)は臨時でし尿の受入を行います

■1月1日(土)～3日(月)に収集日が重なっている一部の地域では代替収集を実施します

正月(三が日)にごみ収集日が重なっている地区の一部では、別の日に代わりの収集日を設ける「代替収集」を行います。代替収集を行う地区や代替収集日は下記【表2】の通りです。

【注意】代替収集日は通常の収集時間と異なります。代替収集日にごみを出す場合は、必ず収集日当日の午前8時までに、集積場に出してください。

【表2】正月(三が日)にごみ収集日が重なっている地区のうちで代替収集を行う地区とその収集日

地域	通常収集日	地区および収集物の種類	代替収集日
田老	1月3日(月)	荒谷(上、中、下1)、川向、小林、堺町、田中、田の沢、田老一・四丁目、町(上、中、下)の「紙製容器包装、白色トレイ、有害ごみ、缶」	1月4日(火)に代替収集をします
川井	1月1日(土)	川井の「燃やせないごみ、びん」	12月30日(木)に代替収集をします
	1月3日(月)	川井の「燃やせるごみ」	12月31日(金)に代替収集をします



地域や人々の無病息災を願っての神楽奉納は見応えのある舞です。是非、一度見てみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 市市史編さん室(☎64-6447)

市市史編さん室(☎64-6447)

■その他 屋外なので、防寒対策をして来場ください。新型コロナウイルス感染症対策を実施します。県内の感染状況により中止になる場合があります。

■日時 1月3日(月)午後1時

■場所 黒森神社神楽堂

■内容 権現舞・神楽奉納

■対象 県内在住者

■黒森神楽新春公演

「千願祭」

せんがんさい

コロナ禍により、例年の神楽巡行

ができないため、皆さまの願いをかなえる権現舞と神楽上演行事を行います。

みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



ホームページ
https://www.city.
miyako.iwate.jp



マチイロ
(iOS)



みやこ 2021.12.15



みやこ 2021.12.15

12