

2

February, 2023  
令和 5年2月1日号  
No.419

広  
報

みやこ

「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち

20歳の節目に飛躍を誓う

- 03 クローズアップ  
プロレス団体スターダム所属 MIRAIさん
- 04 市からのお知らせ  
新型コロナウイルス感染症に関する情報／市会計年度任用職員採用試験／マイナポイント第2弾申請期限延長／国民健康保険は口座振替・クレジットカードがお得／宝くじ助成金を活用／春いちばんまつり ほか
- 10 まちの話題  
ウクライナ支援イベント／地域おこし協力隊活動報告会／クリスマスフォト&マーケット／初日の出 初春クルージング／宮古市魚市場初売り式／宮古市交通指導隊初点検式／宮古市へのサケの発眼卵贈呈式／宮古市消防団消防出初式
- 12 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／2月のハッピーバースデー ほか
- 14 健康プラザ  
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報  
市立図書館2月の特集 ほか
- 17 各種無料相談・地域おこし協力隊便り  
2月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ  
市議会3月定例会議のお知らせ ほか
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館  
コロナ禍と郷土芸能
- 24 まちの話題ピックアップ  
黒森神楽 舞立ち神事・舞初め



サーモンくん みやこちゃん

## 2月の納期

## 2月の市税の納期

固定資産税第4期、国民健康保険税第8期

## 2月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝2月9日(木)・16日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝2月26日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

20歳のつどいの他の写真については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



## 2月の表紙

## 20歳の節目に飛躍を誓う

●撮影日 1月8日

●場所 市民文化会館



久しぶりの再会に、友人らと記念写真を撮る姿がたくさん見られました。



参加者を代表して、実行委員が市民憲章を読み上げました。



小・中学校時代のスライドショーに懐かしい姿を見つけ、思わず笑みがこぼれる姿も。

1月8日、市民文化会館大ホールで「令和5年宮古市20歳のつどい」が開催され、今年度20歳を迎える約350人が出席。スライドショーやビデオメッセージ、励ましの言葉などが参加者に贈られました。

20歳の誓いでは、参加者代表の西川泰雅さん(20、茨城県)が「これからは自分の行動に、より責任が伴うことを自覚し、学んだことを生かして社会に貢献していきたい」と力強く話しました。

## 熱いファイトで女子プロレス界に旋風！「魂込めて」戦います！

プロレスラー

MIRAI（伊藤 充礼）さん（みらい／いとう・みらい 23歳）

本市重茂出身の女子プロレスラーのMIRAIさん。三陸の青い海を思わせる衣装を身にまとい、豪快なリアアットや、相手を肩に担ぎ上げ、回転しながら投げ落とす「ミラマーレ・シヨック」を武器に熱いプレーでファンを魅了しています。

1月に行われた「20歳のつ



いつか宮古市で凱旋試合を開催し、成長した姿を見せたい

どい」には「魂込めて、一緒に宮古を盛り上げましょう」とメッセージを会場の皆さんに届けました。

プロレスとの出会いは、東日本大震災後に市内で開催された、プロレスのチャリティーマッチ。当時小学5年生だったMIRAIさんにとって、力強く戦う選手の姿は衝撃的で「会

場中を巻き込む、熱いパフォーマンスに感動した」と振り返ります。

高校卒業を機に「大好きなことを仕事にしたい」と、プロレスの世界に飛び込みました。

小学4年生から柔道を続け、自信があったというMIRAIさんですが、見せることに特化したプロレスの受け身の習得には苦労したと言います。

令和元年に後樂園ホールでリングデビュー。令和4年には現在の所属団体「スターダム」に移籍し「シンデレラトーナメント2022」で見事、初出場初優勝という快挙を成し遂げました。

目指す姿は、元氣や勇気を与えることができるレスラー。かつて、プロレスを見て感動したように「観客の感情を揺さぶる試合がしたい。倒されても何度でも粘り強く立ち上がり、会場が一体となって戦える

ようなプレーを続けていきたい」と意気込みます。

今後の目標は所属団体の最高タイトル「ワールド・オブ・スターダム」の獲得です。

昨年は凱旋と銘打ち盛岡市で試合を行いました。次は地元、宮古市での開催を夢見ています。

「本当の凱旋試合を満員の会場で実現したい」。熱い思いを胸に、魂込めて、闘い続けます。



力強いプレーで会場を沸かせます  
(写真 スターダム提供)

## 子育て世帯の方へ支援金を給付します

市は、コロナ禍のなか物価高騰が続いていることから、令和4年11月から実施中の子育て世帯臨時特別支援金（子ども一人あたり1万5千円）を、**1万5千円増額し、3万円**とします。

■対象児童 平成16年4月2日から令和5年3月31日(金)の間に生まれた子ども

■増額前の支援金について

【児童手当受給者（公務員以外）】

⇒申請不要で令和4年11月17日に振込済

【その他の18歳以下の子どもがいる世帯】

⇒令和4年11月21日付けで申請書（緑色）を郵送済

■受け取り方法

【1月17日までに増額前の支援金を受け取った方（手続き不要）】

⇒増額分（子ども一人あたり1万5千円）を、1月24日に振込済

【1月4日以降に申請した方】

⇒申請受付後、子ども一人あたり3万円を一括で振り込み

■申請方法 詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



■申請期限 **3月31日(金)**

※3月下旬生まれの子どもは、出生から14日以内

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（市役所1階、☎68-9084）

## 農業経営者向けの燃油高騰緊急支援を行います

市は、コロナ禍・ウクライナ情勢などの影響で、家畜の飼料、農業の生産活動に必要な燃油・電気などが高騰し、経営に影響が出ていることから、農業経営に関わる経費の一部を支援します。

■支給対象者 所得税の確定申告（青色、白色申告者）をした農業経営者

■対象経費 飼料費（配合飼料・粗飼料）、動力光熱費（電気・水道・ガス・灯油・A重油・ガソリン・軽油）

■給付金の額 令和3年と4年の農業生産に係る飼料費と動力光熱費の経費を比較し、その増えた経費の2分の1以内の額（百円未満切り捨て）

※酪農、畜産農家にあつては、岩手県配合飼料価格安定基金協会、岩手県、飼料会社などから受け

た補てん金や補助金など（以下「補助金など」）は控除します

■受付期間 2月2日(木)～3月15日(水)午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

■用意する物

①令和3年分と4年分の確定申告書および農業所得用収支内訳書などの写しまたは決算書の写し

②農業販売額が確認できる販売先が発行した証明書などの写し（令和4年分）

③「補助金など」の金額を証明できる資料

④振込指定口座の通帳などの写し（申請者名義のもの）

■申請場所・問い合わせ 市農林課（市役所2階、☎68-9094）

## 【お買い物にGO！】

## いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン(第2弾)

対象のキャッシュレス決済を使って、県内のお店で商品の購入やサービスを利用すると、支払い額の20%が後日使用できるポイントとして還元されます。登録・申請は不要です。

■期間 2月1日(水)～28日(火)

※予算に達し次第終了

■付与ポイント上限 対象となるキャッシュレス決済サービス1社につき、上限5千ポイント（円）（1回の決済あたりの上限は2千ポイント（円））

■対象キャッシュレス決済サービス auPAY、d払い、PayPay、楽天Pay

■キャンペーン対象店舗 上記キャッシュレス決済サービスで支払いが可能な県内のお店（ただしコンビニエンスストアなどを除く）

※キャンペーンの詳細内容は、岩手県ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■問い合わせ いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン事務局（☎019-907-1874）

あなたの思いが宮古を彩る

令和5年4月1日採用

# 宮古市会計年度任用職員を募集

■試験日・試験場所・職種・採用予定人数・受験資格 2月1日(水)からハローワークの求人票で公開

※募集職種により、資格・免許・経験などを有することを条件としているものがあります。年齢要件はありません

■任期 4月1日(土)〜令和6年3月31日(日)(職種により一部異なります)

■試験内容 書類選考(試験申込書)および人物試験(個別面接)

■合格者の判定 書類審査と人物試験による得点の上位者が合格

■試験申し込み方法 受験申込書に必要事項を記入の上、ハローワークが発行する紹介状と一緒に、市総務課(市役所4階)に提出

■申込用紙の配布 2月1日からハローワーク宮古窓口、市総務課、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布します。また、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます。

郵便での請求は、封筒の表に「会計年度任用職員」と赤字で書き、返信用封筒(120円切手を貼ったA4判の書類が入るもの)を同封し、申込先に請求してください



■申込受付期間 2月1日〜15日(水)午前8時30分〜午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■受験できない人 次のいずれかに該当する人は受験できません。

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人●宮古市職員として懲戒免職処分を受けた日から2年を経過しない人●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■新型コロナウイルス感染症対策

①受験日前7日間の健康状態を報告してください。不安がある場合は、PCRまたは抗原検査を実施し、結果を報告してください

②会場ではマスクを着用。試験前に検温・手指消毒を実施します

③新型コロナウイルスに罹患している人や、濃厚接触者として健康観察の指示を受けている人は、受験を控えてください。これを理由とした欠席者向けの再試験は予定していません

■申し込み 市総務課職員係(〒027-8501住所不要、☎99062)

## 宮古市消防団員募集中

あなたもなれます。守られる人から守る人へ！  
～もしもの時のヒーローに！～

消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、日夜地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

市内に在住または勤務し、18歳以上で心身ともに健康な人であれば、男女問わずどなたでも入団できます。

### ■入団後の待遇

【報酬の支給】 年額報酬と災害などに出勤した場合の出動報酬が支給されます

【公務災害補償】 活動中に負傷した場合には、医療費などが補填されます



地域の安全を守るために活動しています

【被服の支給】 活動に必要な被服が支給されます

【表彰】 功労、功績があった場合は表彰されます

【休団制度】 入団後、転勤などの仕事の都合や病気などの理由から、長期にわたり消防団活動に従事できない場合は、消防団としての活動を休止することができます

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)



## マイナポイント第2弾に必要な

### マイナンバーカード申請は2月28日(火)まで!



マイナポイント第2弾の申し込みにはマイナンバーカードが必要です。このマイナンバーカードの申請期限は、**2月28日(火)まで延長**されました。

この機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう!

※なお、マイナポイント第2弾の新たな申込期限は決まり次第、改めて周知します

### 【マイナンバーカードには

**便利な機能があります!】**

▼全国のコンビニで次の書類などが取得できます

- ①住民票の写し
- ②印鑑登録証明書
- ③所得証明書

▼健康保険証としても利用できます

### 【市総合窓口課で

**申請をサポート】**

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 用意する物 本人確認書類(免許証など)、申請書

■場所・問い合わせ 市総合窓口課(市役所1階、☎9077)

### 【出張申請サポート】

5人以上の参加が必要です。事前にご連絡ください。詳しくは市

ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



■対象 企業、団体、グループ(市内に事業所などを置いていること)

■問い合わせ 市デジタル推進課(市役所4階、☎9096)

### 【マイナポイント 申込支援窓口】

■場所 市役所1階

※電話での事前予約が必要です

■用意する物

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカードに設定した暗証番号
- ③ポイントを受け取る決済サービス(クレジットカード、チャージ式のポイントカードなど)
- ④本人名義の通帳(公金受取口座の登録用)

■問い合わせ 市デジタル推進課(☎9096)



市役所1階の特設窓口でお待ちしています

## スマホの操作を楽しく学ぼう! はじめてのスマホ教室を開催

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します。

■日時 2月20日(月)午後1時30分～3時30分(1時15分集合)

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 スマートフォンの基本操作、カメラ、地図アプリの使い方

■講師 ソフトバンク株式会社

■対象 スマートフォンをお持ちでない人、はじめてスマートフォンを使う人

■定員 先着20人

■参加料 無料

■用意する物 筆記用具

※スマートフォンは貸し出します

■申込方法 電話

■申込期限 2月10日(金)

■問い合わせ 市デジタル推進課デジタル推進係(☎68-9096)



## 感染リスク軽減のため、スマートフォンやパソコンでの確定申告のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅からスマートフォンやパソコンを活用したe-Taxによる確定申告をお願いします。なお、e-Taxによる申告は、2つの方法があります。

▶**マイナンバーカード方式** マイナンバーカードおよびマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用する方式

▶**ID・パスワード方式** 事前に税務署でID・パスワードの届出をする方式

※特設サイト(右記QRコード)に動画での説明があります



### 《確定申告はスマホが便利》

令和4年分の確定申告から、以下の情報をマイナポータル経由で取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力できます。

①医療費通知情報(1年間分) ②公的年金などの源泉徴収票 ③国民年金保険料控除証明書

### 《還付申告をする人へ》

還付申告をする人は還付申告書を提出する都度、還付金の受取口座を記載する必要があります。「還付される税金の受取場所」欄に忘れずに記載してください。

■問い合わせ 宮古税務署(☎62-1921)

## 脱炭素先行地域選定証授与式に出席しました

令和4年12月20日に有楽町よみうりホール（東京都）で行われた脱炭素先行地域選定証授与式に共同提案者と共に出席しました（下写真参照）。式では、西村明宏環境大臣から選定証を授与されました。脱炭素先行地域について、詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



■問い合わせ 市エネルギー推進課（☎68-9079）・市環境課（☎68-9078）



実施日	献血会場	実施時間
2月5日(日)	マリノコープDORA 国土交通省三陸国道事務所	午前10時～正午、 午後1時30分～4時30分
2月6日(月)	東北電力ネットワーク(株)宮古電力センター (太田事務所)	午後1時30分～4時

400ミリリットル献血の実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いいたします。

■献血できる人 体重50キ以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上は、60歳から64歳まで

に献血経験がある人に限りです

■献血車運行日 左表のとおり

■その他 1月1日から2月28日(火)までは「はたちの献血」キャンペーン期間です。若い皆さまの、より一層のご協力をお願いします。

■問い合わせ 市生活課生活安全係（☎689109）

献血で、つながる。いのち。皆さまのご協力をお願いします。

## 国民年金保険料は

### 口座振替・クレジットカード納付による前納がお得です！

国民年金保険料の納付は、割引のある前納がお得です。特に、口座振替による前納は、納付書での現金前納より割引額が大きくお得です。

クレジットカードによる前納の場合、割引額は現金前納と同じですが、ポイントが加算されるカードであれば最もお得になる場合があります。

新たに口座振替・クレジットカードによる前納を希望する場合、申請期限が2月28日(火)

となりますので、お早めに手続き願います。

■場所 宮古年金事務所、市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所

■用意する物 預金通帳またはクレジットカード、通帳登録印鑑（クレジットカード納付の場合は不要）、基礎年金番号の分かるもの

※不備があった場合、間に合わない可能性がありますので、早めの手続きをお願いします

■問い合わせ 宮古年金事務所（☎62-1963）

#### 【令和4年度の保険料額・割引額】

前納期間	1年（4月～翌年3月分）		2年（4月～翌々年3月分）	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	194,910円	4,170円	381,530円	15,790円
現金またはクレジットカード	195,550円	3,530円	382,780円	14,540円

## 地域のコミュニティ事業を応援！

# 宝くじ助成金で地域の備品を整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、自治会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。

対象事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

令和4年度は、2団体が助成事業の採択を受け、活動に必要な備品を整備しました。

### ■実施内容

- 【一般】コミュニティ助成事業
- ① 団体名Ⅱ中里自治会（新里）
- ② 助成金額Ⅱ250万円
- ③ 助成内容Ⅱ地域活動備品（健康遊



健康遊具を活用して、地域も元気に！



いざという時のために整備された防災用品など

具）の整備（ツイストモック、ぶらぶらストレッチャ）

### 【地域防災組織育成助成事業】

- ① 団体名Ⅱ宮古21防炎会
  - ② 助成金額Ⅱ110万円
  - ③ 助成内容Ⅱ地域活動備品の整備
- 【除雪機、除雪機カバー、救命ボート、舟艇カバー、ライフジャケット（大人用・子ども用）、浮き輪、ガソリン携行缶】
- 問い合わせ
- 【一般】コミュニティ助成事業】市生活課男女参画・協働推進係（☎9080）
  - 【地域防災組織育成助成事業】市危機管理課防災係（☎9111）

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（12月着工分）

12月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(Web) <https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji\\_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
高齢者生活福祉センターエアコン設置工事	川井第2地割	R4.12.3～R5.3.2	16,900,400	(有)池田水道	介護保険課
近内災害住宅2号棟災害復旧工事	近内二丁目	R4.12.3～R5.3.2	6,725,400	(有)乙戸建設	建築住宅課
和井内養魚場種苗生産施設整備(新池防水)工事	和井内第1地割	R4.12.9～R5.1.17	7,356,800	(株)高千	水産課
国道45号磯鶏地区電線共同溝工事に伴う下水道管移設工事	磯鶏	R4.12.10～R5.3.8	14,473,800	眞木建設(株)	施設課
姉ヶ崎サン・スポーツランド循環ポンプ交換工事	崎山	R4.12.16～R5.3.15	3,433,100	伊手屋電機(有)	生涯学習課
宮古市公共下水道管路施設更新工事	宮町一丁目 <sup>ほか</sup>	R4.12.17～R5.3.15	7,673,600	(有)伊藤総業	施設課
千徳大橋補修(舗装)工事	千徳第13地割	R4.12.23～R5.3.15	1,743,500	佐藤土木工業(有)	建設課
小山田中継ポンプ場耐水化工事	小山田一丁目	R4.12.24～R5.3.23	5,236,000	伊藤建設(株)	施設課



## みやこ冬の味覚イベントシリーズ 第4弾

### 宮古早採りわかめ 「春いちばん」まつり

早採りわかめ「春いちばん」のしやぶしやぶの試食や、海産物などの特売などをメインとしたイベントです。

■日時 2月5日(日)午前10時～午後2時

■会場 シートピアなあと

■内容

- ①早採りわかめ「春いちばん」のしやぶしやぶ試食(先着600食限定)
- ②早採りわかめ「春いちばん」の特売
- ③重茂・田老町の両漁協による海産物販売
- ④早採りわかめ「春いちばん」たっぷり「春いちばんラーメン」販売
- ▽販売価格 500円(通常価格800円)
- ▽販売場所 レストラン汐菜
- ⑤旬の魚のタイムセール
- ▽1回目 午前11時～11時15分
- ▽2回目 午後1時30分～1時45分
- ⑥物産・産直での特売(豚ロース・豚バラ肉・各メーカーや産直組合のおすすぬ商品など)

⑦会場内で500円以上お買い物した人に、塩蔵わかめの小袋プレゼント(先着千人)

⑧宮古お土産フェア

⑨キッチンカー出店(約10店舗)

⑩あの頃青春グラフィティ フォークLIVE

▽1回目 午前10時30分～正午

▽2回目 午後1時～2時

※詳しくは、市ホームページ

ジ(下記QRコード)をご覧ください

QRコード



みやこ冬の味覚「イベントリレー」  
豪華特典

当日、会場です内宿泊施設のペア宿泊券(2万円分)や、商品券などが当たるプレゼントに応募できます!

【共通】

■問い合わせ 市観光課(☎909

1)

## 自然の中で“ととのう”

### 第1回YAKATSUテントサウナ体験会

■期日 2月12日(日)

※荒天の場合は中止

■体験時間 【1回目】午前11時【2回目】午後1時【3回目】午後3時

※体験は、各90分です。希望する時間の20分前までにお越しください

■集合場所 野外活動センター(田代地区)

■内容 田代川沿いとフリーテントサイトにテントサウナを設置します

※男女で区分けをして実施。時間帯ごとの入れ替え制です

■定員 各回先着8人

■用意する物 水着またはぬれてもよい服装、サンダル、タオル、サウナポンチョ、飲み物

■申し込み方法 電話

※希望する時間帯を伝えてください

■申込期限 2月6日(月)

■その他 来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策・受け付けをお願いします

■申し込み 市生涯学習課体育振興係(☎68-9120)



自然を感じながら、“ととのって”みませんか

## 母国への思いあふれる

### ウクライナ支援イベント

12月17日に開催された支援イベントでは、チャリティークルーズと講演会が行われ、約40人が参加しました。講演会では、ウクライナ出身のトムシンスカ・ナタリーアさん（北上市在住）が、現地の映像を交え、戦禍にある母国への思いを涙ながらに語りました。

校内での募金などを寄付した、花輪依咲さん（宮古高校2年）は「ウクライナの力になりたい。皆さんが、日常を取り戻す支援に役立ててほしい」と話しました。



現地の皆さんから感謝のメッセージも寄せられました

## クリスマスの思い出を

### クリスマスフォト&マーケット

同イベントは、12月24日、末広町商店街周辺を会場に、初開催。キャンドルやツリーで飾り付けられた会場での撮影会では、子どもたちを記念にパシャリ。屋内では、雪だるまの形をした綿あめなどが販売され、たくさんのお客さんでにぎわいました。

伊藤麗美さん（33）は「食べ物やお菓子も売っていて、家族で楽しめた。本格的なカメラで撮影してもらえて良い思い出になった」と笑顔を見せました。



八島悟隊員は「ふるさと情報発信事業」と題しその成果を発表

## 宮古活性化の原動力に

### 地域おこし協力隊活動報告会

12月21日、シートピアなどで行われた報告会には、51人が出席しました。

会では、現在活動している6人の隊員が、活動内容や今後の目標などを発表。参加者は、隊員の活動や成果への理解を深めました。

吉浜知輝隊員のテーマは「複業×関係人口」で地域おこし。市内の企業や団体と首都圏の人材をつなぐ「遠恋複業課」事業など、本市の関係人口を増やす取り組みについて説明しました。



子どもたちの思い出に。ちょっと緊張してるかな？

## 初日の出に幸せを祈る

### 初日の出初春クルージング

1月1日、約80人が宮古うみねこ丸に乗船し、本州最東端で眺める初日の出を満喫しました。

出航前に、船長や一番に並んだ乗客らにより安全祈願が行われた後、出崎埠頭を出港。日出島沖で初日の出を拝みました。

親子で一番に乗船した藤原正則さん（56、北上市）は「初めて初日の出を拝んで、とてもきれいで心が洗われるようだった。家族全員の健康を祈った」と願いを込めました。



全てを包み込むような温かさのある初日の出でした

## 今年一年の豊漁を祈る

### 宮古市魚市場初売り式

1月4日、魚市場で初売り式が行われ、市場関係者らが鏡開きなどで一年の豊漁を祈願しました。その後に行われた初競りでは、セリ人や買受人の威勢のいい掛け声が響き、市場は活気にあふれました。

宮古漁業協同組合の大井誠治組合長は「秋サケの不漁が続き依然厳しいが、底引き網漁や定置網漁は好調だ。つくり育てる漁業にも力を入れ、生産量の増大に取り組みたい」と意気込みを話しました。



鏡開きを行い、豊漁への決意をより強くした関係者

## 市の交通安全を支える

### 宮古市交通指導隊初点検式

1月5日、市民交流センター2階多目的ホールで初点検式が行われ、関係者19人が出席。隊員たちは、正しい交通ルールを守る指導が、市民の交通事故防止につながるという姿勢を確認し、改めて気を引き締めていました。

市交通指導隊の津田重雄隊長は「日々変化する交通環境を注視しながら、市民の模範となるよう交通ルールを遵守し、市民の意識向上と交通事故防止に努める」と強い決意を話しました。



約40万粒の発眼卵をいただきました

## サケ発眼卵提供に感謝

### 宮古市へのサケの発眼卵贈呈式

友好交流都市の秋田県大仙市から、サケの発眼卵を無償提供していただきました。

1月6日、大仙市で行われた贈呈式には、大仙市から老松博行市長、三浦雄物川鮭増殖漁業生産組合長が、本市からは桐田副市長、各漁協関係者が出席。宮古市長・市内3漁協組合長の連名で、三浦組合長へ感謝状を贈呈しました。

津軽石のふ化場でふ化させた稚魚は各漁協で大切に飼育し、4月に津軽石川などに放流されます。



交通事故の無いまちに。隊員一同は強く誓いました

## 地域防災へ決意新たに

### 宮古市消防団消防出初式

1月15日、宮古消防署で行われた出初式には、消防団員251人が参加しました。

団員は統監（山本宮古市長）から観閲を受けた後、魚菜市场周辺を分列行進。沿道の観客は、堂々と行進する消防団へ手を振り、その勇姿を見送りました。

武藤李羅さん（23、赤前）は「団員の祖父の姿を子どもに見せに来た。子どもはポンプ車に夢中になっていたのですが、将来団員になってくれるかも」と笑顔で話しました。



地域の防災を支える総勢251人の行進は圧巻でした

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります  
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	7日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、おひなさまを作ろう、お話 ほか	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	8日(水)・22日(水) 10:00～11:30	市民交流センター 2階ふれあい広場	保育士とおしゃべりしましょう ■講師＝同センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
キッズ田老	9日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、おひなさまを作ろう、お話 ほか	1～6歳のお子さんとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	16日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	生活リズムについて ■講師＝小山田保育所保育主査	0～6歳のお子さんとその保護者
イクナミ（育悩）タイム	17日(金)10:30～11:00	にこにこルームみやこ		

## つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター）内、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●定員＝8組（前日までに要申し込み）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
季節行事とぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」 ※飲み物持参	3日(金)11:00～11:45	すくすくランド (うみマチひろば)	まめまきごっこ、絵本の読み聞かせ	0～6歳のお子さんとその保護者
赤ちゃんのつどい ※バスタオル、飲み物持参	9日(木)11:00～11:45		親子ふれあいからだあそび、ママのためのリラックスタイム	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
親子ふれあい遊びと ばあばの絵本の読み聞かせ ※バスタオル、飲み物持参	16日(木)11:00～11:45		乳幼児の腸内環境について ■講師＝大村靖(健康管理士一般指導員)	1～6歳のお子さんとその保護者
保護者向け講話会 ※飲み物持参	21日(火)11:00～11:45		子育て中の親子（保護者のみ参加も可）	

## つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●定員＝4組（おひなさま制作は8組）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※申込期限＝13日(月)午後2時	14日(火)9:00～11:00	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについてのお悩み相談 ■相談員＝市こども発達支援センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
おひなさま制作 ※申込期限＝27日(月)午後2時	28日(火)10:00～11:30		おひなさまを作って楽しもう！	

## つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
豆まきごっこで遊ぼう！	3日(金)10:00～10:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	豆まきごっこで鬼退治をしよう！ ※上履き、飲み物持参	0～6歳のお子さんとその保護者
ひな飾りを作ろう！	22日(水)10:00～10:30		かわいいつるしびなを作ろう！ ※上履き、飲み物持参	

# 2

## HAPPY BIRTHDAY



れいら  
上田玲来ちゃん  
今月で1歳です

いつも笑顔で元気いっぱい  
の玲来、たくさん食べてたく  
さん遊んで大きくなあれ！お  
誕生日おめでとう！（家族）



きょうか  
富士叶華ちゃん  
今月で1歳です

あかし1歳になったよ～！食  
べるの大好き(^)どんなご飯も  
ペロリよ！まかせて♪ダンスも  
得意なの♪よろしくね！（叶華）



ああと  
千葉蒼叶ちゃん  
今月で1歳です

あお！誕生日おめでとう☆  
BIG Babyも、もう1歳だなんて  
早いね！にいと年子BOYZ  
これからも仲良くね！（家族）



れん  
前川 蓮ちゃん  
今月で1歳です

1才誕生日おめでとう。いつも  
皆を笑顔にしてくれてありが  
どう。これからも元気いっぱい  
スクスク育てね。（パパ、ママ）



れな  
佐々木玲奏ちゃん  
今月で2歳です

もうすぐ2歳だね！いつも元  
気なれなちゃんからいっぱい笑  
顔をもらってるよ！産まれてき  
てくれてありがとう（家族）



ひなた  
市瀬陽葵ちゃん  
今月で2歳です

お誕生日おめでとう。いっ  
ぱいおしゃべりできるよう  
になって楽しいね。元気に  
すくすく育てね。（家族）



のあ  
古館乃葵ちゃん  
今月で2歳です

2歳おめでとう!! いつもニコ  
ニコのお話がとっても上手な  
乃葵♪ これからも家族みんな  
のアイドルでいてね♪（家族）



はあと  
外館波音ちゃん  
今月で2歳です

お誕生日おめでとう！食  
いしん坊できかんぽ波音くん♪  
これからも元気にすくすく  
育てね（家族）



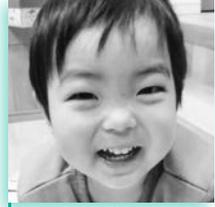
はやと  
坂本駿斗ちゃん  
今月で2歳です

お誕生日おめでとう！イタズラ  
大好きはやとくん！いつもパワ  
フルはやとくん！これからも  
たくさん思い出作ろうね。（家族）



あゆ  
鈴木愛優ちゃん  
今月で2歳です

誕生日おめでとう！猫さん  
大好きな我が家のミラクル  
ガール☆ これからもみんな  
をいっぱい笑わせてね！（家族）



つばさ  
佐々木 翼ちゃん  
今月で2歳です

好奇心旺盛でお調子者♪大好きな  
果物も必ず皆に分けてくれる優  
い翼◎ これからもいろんなこと  
に挑戦して、世界に羽ばたけ！（家族）

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課広報係（市役所4階）にお届けください。

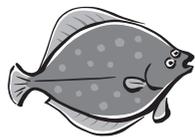
郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

3月生まれの子どもの写真は、2月6日(月)必着でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントは中止する場合があります

### 本物の魚を使います カラー魚拓講習会

- 日時 2月26日(日)午前10時～正午
- 内容 カレイを使って、カラー魚拓を作ります
- 講師 馬場康介（魚拓愛好家）
- 対象 小学生以上（保護者同伴可）
- 定員 先着5人
- 参加料 100円
- 申し込み方法 電話
- 申込期間 2月1日(水)～24日(金)
- 場所・申し込み 県立水産科学館（☎63-5353）



### じっくり縄文体験 土製品編 “土鈴”を作ろう！

- 日時 2月12日(日)午後1時30分～3時30分
- 内容 北海道や北東北の世界文化遺産で見られる土製品の解説、粘土を使った土鈴作り体験
- 対象 市民（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 先着10人
- 参加料 無料
- 申込期間 2月1日(水)～11日(土)
- 場所・申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65-7526）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）



## 令和4年度宮古市食育推進事業「朝に食べたい!オリジナルおにぎりコンテスト」

市が推進している食育事業で、小学生を対象に「おにぎり」をテーマとしたコンテストを開催しました。市内8校から28点の応募があり、グランプリ1点、優秀賞1点、特別賞2点が選ばれ、12月19日に賞状授与式を行いました。



大切な朝食が、さらに魅力的に

### 【グランプリ】

「チーズとろとろやきおにぎり」／宮古小学校4年／坂下杏<sup>あん</sup>さん

### 【優秀賞】

「いかせんべいおにぎり」／千徳小学校4年／小幡ひまり<sup>おぼた</sup>さん

### 【特別賞】

「活力おむすび」／千徳小学校6年／田原快都<sup>たはらかいと</sup>さん

「まごわやさしいおにぎり」／田老第一小学校6年／高橋聖翔<sup>せいか</sup>さん

■問い合わせ 市田老保健センター (☎87-2975)

## 子宮頸がんワクチンを自費で接種した場合の費用を助成します

■申請期限 令和7年3月31日(月)

■対象 以下の全ての要件を満たす女性

①令和4年4月1日時点で宮古市民である

②平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた

③平成25年6月14日から令和4年3月31日までの間に、自費で子宮頸がんワクチンの予防接種を受けた

■助成対象となる金額 自費で子宮頸がんワクチンを接種した金額(最大3回分)。なお、接種した金額が分からない場合は市が定める金額となります  
※診察料など、一部対象とならない場合があります

■対象となるワクチン

・サーバリックス(組換え沈降2価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン)

・ガーダシル(組換え沈降4価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン)

■申請方法 対象となる人は市健康課まで問い合わせるか、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



■問い合わせ 市健康課 (☎64-0111)

## 介護予防のための運動教室

「動くのが億劫で歩くのも大変」「外出の機会も減った」と感じている人はいませんか?市では介護予防が必要だと思われる人を対象に、運動教室を開催します。この機会に外に出て仲間と一緒に楽しく体を動かしてみませんか?

■期間 4月～9月の6カ月間(毎週1回)

■時間 午前10時～11時30分

■場所 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」(送迎あり)

■内容 健康運動指導士の指導のもと、集団での運動を行います

■対象 65歳以上の市民で、基本チェックリスト該当者(基本チェックリストとは25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べるもの)

※令和4年4月～令和5年3月の間に利用している人、要介護認定で要介護1～5の認定を受けている人は対象外となります

■送迎できない地区 田代・重茂・田老・新里・川井

※送迎が可能な場合もありますので、ご相談ください

■定員/参加料/用意する物 先着25人/無料/タオル、上履き、飲み物

■申し込み方法/申込期限 電話/2月28日(火)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

## シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか?

■日時 2月13日(月)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション

■対象/参加料 市内在住の人/無料

■用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■申し込み方法 電話

■その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申込者多数の場合は、時間調整をする場合があります

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

## 認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 2月15日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「わたしの安心ノート」～より良い介護・医療を受けるために～②おしゃべり

■定員 30人(要申し込み)

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

## 宮古市医師等養成 奨学生を募集

■対象 将来、市の指定医療機関に医師または看護師として従事することを希望し、次のいずれかに該当する人

- ①大学の医学部に合格または在学している
- ②看護師養成所などに合格または在学し、本人または家族の住所が市内にある

■募集人員【医学生・看護学生】各若干名

■奨学金の種類および金額

①年度貸付金＝授業料や入学金の相当額の範囲

②月額貸付金【医学生】月額20万円以内【看護学生】月額10万円以内

※別の制度を利用している人は減額となる場合があります

■貸付期間 正規の修学年限終了まで

■償還の免除 指定医療機関に一定期間従事した場合は償還が免除となります

■申請方法 市健康課で配布する申請書などの必要書類を提出。必要書類は市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■募集期間 随時募集しますが、4月からの奨学生を希望する場合は、2月15日(水)から3月10日(金)までに応募してください

■応募先 市健康課地域保健医療係（市役所1階、☎64-0111）

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	2/14(火)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～	市立図書館	▶血压測定、個別相談 ▶講話「腎臓病予防について」 ※予約制による個別健康相談（30分ほど）となります ※申し込みが必要です。13日(月)までに①～⑧の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
田老	2/16(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「食事バランスガイドについて」
新里	2/17(金)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「高血圧予防について」
川井	2/ 6(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血压測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防について」

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 2月の毎週日曜日と11日(土)・23日(木)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

### ●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日/場所

▷2月11日(土)/山本歯科医院（田老三王一丁目1の3の2、☎65-8855）

▷2月23日(木)/デンタルオフィス松橋（保久田4の26、☎63-1145）

■時間 午前9時～午後3時

## ●ハロー赤ちゃん教室「土曜日開催」

■日時 2月25日(土)午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）

■対象/定員 市内在住の妊婦および家族/8組

■内容 妊婦体験、妊娠中の食生活、おっぱいとミルク、もく浴体験 など

■用意する物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、ひざ掛けなどの防寒具

■申込期限/場所・申し込み 2月17日(金)/宮古保健センター（☎64-0111）

## ●母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）



# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 2月の休館日 ●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

## 市立図書館



### 【特集】「短い言葉に想いを込めて」 『短歌のガチャポン』

穂村 弘 (編著)



楽しい歌、悲しい歌、ヘンな歌…。現代短歌の旗手・穂村弘が選ぶ短歌のガチャポン・マシーン。明治から現代までの短歌を鑑賞文とともに紹介します。

### 『俳句いまむかし みたび』

坪内 稔典 (著)



同じ季語でもこんなに違う？「いま」と「むかし」の俳句を読みくらべ。知れば知るほど好きになる、やさしく楽しい俳句読本です。

### ◇展示コーナー

#### 特集「心をこめたお手紙を…」(こども図書室前)

大切な相手に気持ちが伝わるような「手紙」にまつわる、絵本や物語などを紹介します。

#### ◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 2月4日(土)午前11時、午後2時  
▶「るるるのーる」(16分)「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ ～機械じかけのピアノ～」(12分)
- ② 2月11日(土)午前11時、午後2時  
▶「ジャングル大帝 ～旅立ち～」(24分)
- ③ 2月18日(土)午前11時、午後2時  
▶「おしりたんてい ～プププはりこみのよる～」(20分)
- ④ 2月25日(土)午前11時、午後2時  
▶「ウォルトディズニー名作アニメ集 ～田舎のねずみ～」(8分)  
「こどもにんぎょう劇場 ～てぶくろをかいに～」(15分)

#### ◇おはなし会 (こども図書室)

- 期日=毎週土曜日
- 時間=午後2時30分
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

### ◇図書館シネマ—大人のための映画会— (視聴覚室)

- 日時=2月18日(土)午後3時
- 場所=市立図書館
- 内容=「アルジャーノンに花束を」(95分)

### 図書館でビンゴにチャレンジ! 「BOOK☆BINGO」

- 実施期間=2月1日(水)～28日(火)
- 場所=市立図書館
- 対象=市内小中学生
- 内容=ビンゴのマスに書いてある本を借りて読むと、スタンプを押してもらえます。ビンゴになるとプレゼントがもらえます。

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「いろいろ気ままにストレッチ…!!」

ゆったりとカラダを動かしたい方へ…おすすめの本です。

#### ◇おはなし会

- 日時=2月18日(土)午前11時
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「超簡単レシピ本」

疲れてやる気がなくても、満足するものを作って食べたい! そんな日に、役立つ本をお届けします。

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「ほかほか絵本」

寒い冬もあともう少し…ポカポカと心温まる絵本を紹介します。

## 移動図書館車

### 「うぐいす号 (田老・新里・川井)」 2月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	2日	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近
	16日(木)	11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	3日	10:15～10:30 櫻内・宮古市消防団第29分団屋内器具置き場付近
	17日(金)	10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
	3日(土)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	8日(水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:15～10:30 門馬出張所前
		10:40～10:50 柳渡氏宅前
		11:00～11:10 ウォーキングセンター
		11:15～11:40 大倉氏宅前
		11:45～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
14:20～14:30 片巢御供養様前		
川井・小国川／箱石コース	15日(水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

## 本の修理講座

家にある破れてしまった本を修理してみませんか?

- 日時=2月22日(水)午後1時30分～3時30分
- 対象=市民、市内保育所・幼稚園・学校などの職員やボランティア
- 定員=8人程度
- ※応募者多数の場合は抽選

- 参加料=無料
- 用意する物=破れた図書(一人2冊まで)、エプロン
- 申し込み方法=本館の窓口へ申込用紙を提出もしくは電話・ファクス・インターネット(右記QRコード)での申し込み
- 申込期限=2月15日(水)
- 申し込み=市立図書館(☎62-2414)



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

2月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談 人権相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
行政相談 宮古 ★新里	14日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	20日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	市新里総合事務所 (☎72-2111)
公証人相談 (遺言相談)	14日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	2日(木)午後1時～5時 ※1日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資の相談会	8日(水)午後2時～4時 ※5日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)
★震災被災者の 弁護士相談	27日(月)午前10時～午後3時 ※22日(水)正午までに要予約	宮古地区合同庁舎 (五月町)	いわて被災者支援センター (☎0193-30-1034)

2月の各種無料相談

★は要予約

着任1年目の今年度は、商店街や地域の現状を学びながら、周りの方々に協力していただき、さまざまなお事に挑戦し、主に2つのことに取り組みました。

一つ目は、市内商店や商店街の情報を届けるために、SNSやイベントを活用した情報発信を行ったことです。また、市内だけでなく、首都圏や全国にいる出身者や宮古ファンにも宮古の情報や魅力を届け続けたいと思い、宮古の「食」と「人」を通して宮古の魅力を紹介する「食堂「みやこ」というイベントを、定期的に首都圏で開催しました。

二つ目は、商店街のにぎわいづくりを目的に、商店



Meet Ball Marketには、多くの家族連れに訪れていただきました

イベント内のコンテンツとして「商店街探検」を開催し、子どもたちにお店を紹介しながら、楽しく商店街を歩きました。

来年度は、今年度の活動の反省を生かして継続しつつ、商店街や商店の情報をより多くの方々に届けるために、情報発信においての新たな取り組みにも挑戦していきます。



## 第34回 みやこ 青山誌乃さん



令和4年4月に宮古市地域おこし協力隊に就任してから、間もなく1年になります。「情報発信の仕組みづくり」をミッションとして活動した、今年度の活動内容についてご紹介します。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで情報発信中！  
📧 <https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/>



## 地域おこし協力隊便り



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 宮古保健センター

### ▼低栄養予防栄養教室

●日時 2月28日(火)午後1時30分～3時  
●内容 手軽にたんぱく質をとる、低栄養予防の講話と大豆・大豆製品を使用した調理実習  
●対象 65歳以上の市民 ●定員 12人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話 申込期間 2月6日(月)～17日(金) ●場所 申し込み 宮古保健センター (☎④0111)

## 市生活課

### ▼防災講座 ～みんなで参画、みんなで高める地域防災力！～

●日時 3月4日(土)午前10時30分～正午(10時開場) ●場所 市民交流センター 多目的ホール ●内容 災害に強いまちづくりのため多様な視点を反映した地域防災の重要性を学ぶ ●講師 山屋理恵(岩手県男女共同参画センター長) ●対象 防災に関心のある人、地域活動などに携わっている人 ●参加料 無料 ●参加方法/定員 ①会場参加/20人 ②オンライン参加/20人 ●申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード)、電話またはファクス ※オンライン参加を希望する人は3月1日(水)までに申し



## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

### ▼第4回宮古市文化財保存活用地域計画策定事業公開講座「みやこの宝を発見！」

●日時 2月11日(土)午後1時30分～3時30分 ●場所 崎山公民館 ●内容 ①【講座】知られざる古代宮古を考える ②【講座】謎多き中世宮古を考える ③「鳴る土偶」音出し動画撮影 ●参加料 無料

## 宮古学 ②

### ▼ボランティアと一緒に学ぶ「入門！」

●日時 2月18日(土)午前9時30分～午後3時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●内容 【午前の部】『縄文土器の変遷と集落構造』の講義【午後の部】勾玉づくり体験(定員10人) ●申込受付開始日 2月1日(水) ●共通 ●問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎⑥7526)

## 山口公民館

### ▼みやこの味を伝えたい！豆すつとぎ作り

●日時 2月25日(土)午前10時～正午 ●内容 宮古産の青豆と米粉で「豆すつとぎ」を作る ●講師 宮古市食生活改善推進員 ●対象 市民 ●定員 6人

込んでください ●申し込み 市生活課 男女参画・協働推進係 (☎⑧9080、FAX⑧9110)

## 千徳公民館

### ▼ふんわり花咲く桜の苔玉教室

●日時 2月23日(木)午前10時～正午 ●内容 桜の苔玉を作り、手入れや上手に育てるコツなどを学ぶ ●講師 中村敦(フラーワッシュoppkote) ●対象 市民 ●定員 8人 ●材料代 2400円 ●申し込み方法 電話 申込受付開始日 2月4日(土)午前9時 ●場所 申し込み 千徳公民館 (☎③5402)

## 田老公民館

### ▼額に飾る春・さくら

●日時 2月16日(木)午後1時～4時 ●内容 ちりめん額の中に『さくら』をモチーフにした花を作る ●講師 岩田真紫輝(岩田人形教室) ●定員 8人 ●材料代 2千円 ●申込受付開始日 2月2日(木)午前9時 ●場所 申し込み 田老公民館 (☎⑦2976)

## うみマチひろば

### ▼バランスボールヨガで体幹エクササイズ

●日時 2月14日(火)・21日(火)・28日(火)・3月7日(火)・14日(火)・28日(火) 午後7時～8時30分(全6回) ●内容 さ

参加料 500円 ●申込受付開始日 2月1日(水)午前9時 ●場所 問い合わせ 山口公民館 (☎②3670)

## 〔広告〕

**厚生労働省** Ministry of Health, Labour and Welfare

**ハンセン病元患者のご家族へ**

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額：180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金担当窓口 **電話番号 03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



2024年 令和6年 11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省

## 市民文化会館

### ▼第14回みやこ郷土芸能祭

●日時 2月5日(日)午後1時30分～4時(1時開場) ●出演 撰待七ツ物、牛伏念仏剣舞、黒森神楽【ゲスト】鮫神楽(八戸市) ●入場料 無料(自由席/要整理券) ●整理券配布場所 市

まざまなエクササイズや筋トレができるバランスボールで正月太りを解消しましょう ●講師 佐藤和美(Kanumi Studio) ●定員 15人 ●参加料 2千円 ●その他 前日までに受講料をお支払い願います ●場所 申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎⑥7133)

民文化会館、市民交流センター、田老・新里・川井の各総合事務所

▼琉球舞踊と琉球古典音楽in岩手

《公演会》●日時 2月23日(木)午後2時(1時30分開場) ●内容 沖縄で琉球芸能の次代を担う高井賢太郎、棚原健太、町田倫士が、2週間宮古に滞在し感じたことを滞在成果発表として公演 ●入場料 〔一般〕千円〔高校生以下〕500円(未就学児無料)

《ワークショップ》●日時 ①2月12日(日)午後2時②2月21日(火)午後7時※各日とも定員30人

《共通》●場所・問い合わせ 市民文化会館(☎③2511)

🏠 シートピアなあと

▼2月なあと体験教室 ちりめんお雛様作り

●日時 2月13日(月)午前10時〜正午 ●講師 岩田真紫輝(真多呂人形作家) ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●用意する物 裁縫道具 ●場所・申し込み シートピアなあと(☎⑦3100)

🏠 宮古市体育協会

▼スポーツ選手強化プログラム「SAQトレーニング講習会」

●日時 2月23日(木)午前9時〜11時45分(8時30分から受け付け開始) ●場所 市民総合体育館 ●内容 SAQトレーニング(スピード能力改善トレーニング)

ニング) ●講師 日本SAQトレーニング協会認定インストラクター ●対象 市内小学生・中学生および指導者・保護者 ●参加料 無料 ●申込期限 2月17日(金) ●申し込み 宮古市体育協会(☎②6000)

🏠 開催・募集など

▼「宮古の毛ガニを自慢しよう!!」インスタグラムフォトコンテスト

●募集期間 2月1日(水)〜3月17日(金) ●内容 「宮古の毛ガニの魅力」や「宮古の毛ガニのおいしさ」を表すインスタグラム投稿を募集します ※撮影場所が宮古市内でなくても可 ●応募方法 ①インスタグラムで宮古観光文化交流協会公式アカウントをフォロー ②ハッシュタグ「#宮古の毛ガニ」を付けて写真を投稿 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●その他 2月・3月は「宮古毛ガニ月間」です ●問い合わせ 宮古観光文化交流協会(☎②3534)

▼日本産業カウンセラー協会東北支部 岩手県運営部からのお知らせ

①産業カウンセラー無料体験説明会 ●日時 2月4日(土)午前10時30分〜午後0時30分(途中参加歓迎) ●場所 市民交流センター和室2 ●申込期限 2月4日午前9時 ●申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード) またはメールで申し込み



②ゲートキーパー対応スキル習得研修 ●日時 2月7日(火)午後1時〜4時 ●場所 市民交流センター運動スタジオ ●定員 12人 ●参加料 無料 ●申込期限 2月6日(月) ●申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード) またはメールで申し込み



《共通》●問い合わせ 日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部(jica.nate@gmail.com)

▼道の駅たろうミニサッパ市 本州四端フェア

●日時 2月4日(土)〜2月12日(日) ※時間は各店舗営業時間 ●場所 道の駅たろう各店舗 ●内容 ①本州四端の街の特産品販売など【山口県下関市】ふぐ加工品、地酒など【和歌山県串本町】カツオのたたき、ポンカン、梅加工品など【青森県大間町】まぐろ刺身、まぐろ加工品など ②各店舗でフェア限定商品の販売 ③ロイズ移動販売車、キッチンカーの出店あり ●問い合わせ 道の駅たろう連絡協議会(田老総合事務所地域振興係、☎⑧2971)

▼「まちづくり市民フォーラム」みんなでかたる、つくる、みよこのみらい

●日時 2月11日(土)午後1時30分〜4時30分 ●場所 市民交流センター多目的ホール ●内容 ①基調講演 ②市民のひろば ③みやこ/まちづくり研究会活動報告 ●参加料 無料 ●問い合わせ まちづくり市民フォーラム事務局・山口(☎0800・5848・0369)

▼津軽石川河口探鳥会

●日時 2月12日(日)午前8時30分〜10時30分 ●集合場所 サケ直売所前 ●内容 コクガン、カンムリカイツブリ、オジロワシなどの観察 ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川(☎②4725)

▼宮古地方「食の匠の技」公開講座

●日時 2月14日(火)午前10時〜午後0時30分 ●場所 山口公民館 ●内容 麦ぞうすい、小豆ばつこの調理実習 ●定員 12人(応募多数の場合、抽選) ●材料代 800円 ●申し込み方法 氏名・電話番号・住所を、電話またはファクスで連絡 ●申込期限 2月4日(土) ●申し込み 宮古農業改良普及センター・佐藤(☎④2220、FAX④5631)

▼宮古市老人福祉センター趣味の会 会員募集

●内容 大正琴、将棋、囲碁、詩吟、カラオケ、茶道※見学可能 ●対象 60歳以上 ●その他 活動日時は問い合わせてください ●場所・問い合わせ 金浜老人福祉センター(☎②8231)

▼津田梅子役を大募集!

●内容 津田梅子の生涯をクラシック音楽とともに朗読してみませんか ●申し込み方法 応募フォーム(下記QRコード)、または左記申込先へ書類を郵送 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●申し込み ウイメンズコミュニケーション オードイ ション担当(〒185・0032 東京都分寺市日吉町1の1の20)



**宮古・下閉伊地域ふるさと就職面談会を開催**

- ..... 宮古地域雇用対策協議会
- 日時 2月8日(水)午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
- 場所 市民総合体育館
- 内容 参加事業所との個別面談、就職相談、Uターン・移住相談 など
- 対象 宮古・下閉伊地域に就職を希望する人(年齢不問、要事前申し込み)
- 参加事業所 40社(予定)
- 申し込み 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)

**離職者等資格取得訓練・就職支援事業「建設科」受講生募集**  
..... 宮古職業訓練協会

- 訓練期間 【求職者対象】3月1日(水)～3日(金)(全3日間)【在職者対象】3月2日(木)
- 場所 宮古職業訓練センター(長町二丁目6の1)
- 内容 刈払機に関する知識、使用方法および点検・整備に関する知識、就業支援(求職者のみ)
- 取得資格 刈払機取扱作業安全衛生教育
- 対象 市民(求職者優先)
- 定員 20人(求職者10人・在職者10人)
- 受講料 テキスト代・保険料【求職者】3,140円【在職者】2,750円
- ※個人申し込みの場合、保険料別途390円
- ※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が宮古市から補助されます
- 募集期限 2月21日(火)
- 申し込み 宮古職業訓練協会(☎63-6688)

**「出前無料労働相談会」を開催**

- ..... 岩手県労働委員会事務局
- 労働者と事業主との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。
- 日時/場所
- ①2月11日(土)午後1時～4時/いわて県民情報交流センターアイーナ(盛岡市)
- ②2月18日(土)午後1時～4時/奥州地区合同庁舎

- その他 相談希望日の2日前までにご予約ください。開催の有無について確認をお願いします
- 申し込み 岩手県労働委員会事務局(☎0120-610-797、平日午前8時30分～午後5時15分)

**岩手県特定(産業別)最低賃金が改正されました**  
..... 岩手労働局労働基準部賃金室

次の産業で働く労働者に、令和4年12月31日以降適用されています。

- ▷鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業(908円)
- ▷光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業(886円)
- ▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(877円)
- ▷自動車小売業(903円)

※岩手県最低賃金は、令和4年10月20日から時間額854円に改正されています。詳しくは、岩手労働局ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

■問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)



**宮古市内の交通事故・犯罪件数**  
(12月1日～31日)

- 交通事故件数
- ▷人身事故=3件▷死亡者=2人
- ▷負傷者=6人▷物損事故=84件
- ※冬道の安全運転「いち、にっ、さん運動」～1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発～
- 犯罪件数
- ▷侵入盗(無施錠)=1件(1件)
- ▷自転車盗(無施錠)=0件
- ▷万引き=1件▷車上狙い=0件
- ▷振り込め詐欺=通報8件(被害0件)
- ▷もうけ話の詐欺=通報1件(被害0件)
- ▷子どもへの声かけ事案など=1件
- ※パソコンなどに「ウイルスが見つかった」などの偽の警告を表示して偽の窓口へ電話をさせ、ウイルスを削除するなどのサポート料金を請求する「サポート詐欺」に注意しましょう
- 問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

**おめでた おくやみ**

12/24～1/15(届け出順・敬称略)

**○生まれた赤ちゃん○**

- 佐々木碧桜(あお) 黒森町(大輔)
- 佐々木礼桜(れお) 黒森町(大輔)
- 豊間根 壘(るい) 花輪三(史哉)
- 佐藤陽斗(はると) 沼里(誠記)
- 岩間遥翔(はると) 西ヶ丘四丁目(晋一郎)
- 川本恵梨紗(えりさ) 太田二丁目(紳二)
- 畠山来煌(らいあ) 石浜(正治)
- 長門志頼(いより) 近内六丁目(哲汰)
- 水野結香(ゆいか) 近内三丁目(康一郎)

**♡結婚したお二人♡**

- 欠端晃之・小野寺 望=緑ヶ丘
- 上部宏和・中西ひとみ=山口四丁目
- 芳賀佑樹・長谷川桃子=駒形通
- 福島祐也・藤原 凜=西ヶ丘四丁目
- 久保田大輔・高屋敷洋子=弘川

**■亡くなった方■**

- 草刈貞夫 (85) 藤原上町

- 三浦チ工 (79) 板屋二丁目
- 前田郁子 (93) 早稲栃
- 千葉キミ (93) 川井
- 高橋洋子 (64) 岩船
- 坂下 徹 (76) 佐原三丁目
- 中嶋エキ (94) 小沢二丁目
- 天間宗子 (80) 和見町
- 木村サチ (87) 近内六丁目
- 阿部 進 (62) 花輪四
- 工藤むつ子 (72) 崎山一
- 濱田チエ (96) 愛宕一丁目
- 田鎖良将 (34) 臺目
- 田中 久 (73) 藤原上町
- 腹子イセ (95) 長根一丁目
- 西野カネ (97) 鈴久名
- 大坊正徳 (64) 弘川
- 村山善太郎 (99) 藤原二丁目
- 鈴木時雄 (89) 長根一丁目
- 佐々木ミト (89) 岩船
- 夏屋賢光 (71) 刈屋
- 鳥取和子 (88) 茂市
- 長澤日出男 (85) 西町一丁目
- 箱石ユリ (89) 荷竹
- 中村キヌ (90) 荷竹
- 佐々木きみ子 (72) 近内四丁目

- 佐々木和雄 (87) 泉町
- 阿部正雄 (91) 西ヶ丘四丁目
- 小向クニ (95) 神田
- 高谷喜三郎 (73) 大平2
- 大向睦子 (78) 上村一丁目
- 坂下晴子 (74) 保久田
- 堀子みさ (72) 田老三王三丁目
- 崎尾勇次郎 (84) 中里
- 菊地利和 (72) 上鼻二丁目
- 中村和子 (93) 刈屋
- 伊藤寛治 (91) 笹見内
- 上坂正一 (82) 黒森町
- 大井博子 (94) 藤原二丁目
- 船越光子 (88) 磯鶏一丁目
- 向田タケ (80) 江繋
- 三浦一好 (74) 藤原一丁目
- 岡田ウメヨ (93) 新町上
- 田代カ子 (96) 小沢二丁目
- 佐々木ツルエ (93) 川内
- 新田サト (81) 小国
- 佐藤歌子 (93) 新町
- 大棒ヨシエ (97) 神田
- 橋場恒雄 (69) 河南一丁目
- 田中ツネ (89) 日の出町

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※1月1日現在 ※( )内は前月との比較	48,038人 (-83)	23,072人 (-38)	24,966人 (-45)	22,959 (-34)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※12月1日～31日	17人	84人	37人	53人

## 市議会3月定例会議

市議会事務局  
会議の傍聴の際には、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。発熱など体調不良の人は傍聴をご遠慮ください。本会議は市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(右記QRコード)での生中継・録画をご覧いただけますので、ご活用ください。



- 日時 開会=2月13日(月)午前10時  
閉会=3月17日(金)(予定)
- 場所 市役所5階議事堂
- 問い合わせ 市議会事務局(☎68-9113)

## Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

市危機管理課  
弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバラジオで流れますので、ご了承ください。

- 日時 2月15日(水)午前11時ころ
- 放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム  
※放送内容は変更する場合があります
- その他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります  
※警報音は流れません
- 問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

## 陸上自衛隊東北方面音楽隊定期演奏会をライブ配信

市危機管理課

陸上自衛隊東北方面音楽隊定期演奏会がYouTubeにてライブ配信されます。気迫あふれる奏者の表情など会場で見ることのできないアングルからの演奏会をぜひご覧ください。

- 日時 2月5日(日)午後2時
- 視聴方法 YouTubeで「東北方面隊広報チャンネル」で検索、または右記QRコードの読み取り



■演奏曲 「ウエスト・サイド・ストーリー」よりシンフォニック・ダンス(L.バーンスタイン)、ダンソンNO.2(A.マルケス)など

■注意事項 演奏曲、ライブ配信は、変更または中止とする場合があります

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

## 小規模修繕契約希望者の名簿登録申請を受け付け

市契約管財課

市で発注する小規模な建築・土木・設備などの修繕契約希望者名簿への登録を受け付けます。

- 登載期間 令和5年度
- 対象 令和3～5年度名簿に未登録の人  
※現在、名簿登録のある人は申請不要
- 受付方法 申請書に必要事項を記入の上、市契約管財課に持参(郵送不可)。申請書は市契約管財課で配布するほか、市のホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます
- 受付期間 2月15日(水)～3月15日(水)  
※土・日・祝日を除く
- 問い合わせ 市契約管財課契約検査係(市役所3階、☎68-9070)



## 住民票などのコンビニ交付を停止

市総合窓口課

- 停止日 2月13日(月)・14日(火)
- 停止理由 システム更新のため
- コンビニ交付サービスとは マイナンバーカードを利用して、住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書・戸籍全部(一部)事項証明・戸籍の附票の写しなどをコンビニエンスストアで取得できるサービスです
- 問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係(☎68-9077)

## 2月は下水道受益者負担金の納付月です

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。該当の人には納入通知書を送付しますので、2月28日(火)までに納付してください。

- 問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係(☎63-1115)

## 〔広告〕



**うみねこ鍼灸接骨院**

【休診日】 日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**019-613-5013**

結婚相談所 ムスベル

# スタジオから

🎤 暦の上では春となり、本格的な春が待たれるこの頃です。皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、今月から新コーナーがスタートします。毎週月曜日から金曜日に、正午から午後2時まで放送している番組『ひるなび826』の中で、水曜日の午後0時30分から始まる「ラジオ版 住民健康講座」です。

このコーナーは、県立宮古病院の医師の皆さまなどにご協力いただく健康講座です。“健康なからだづくり”や“健康な生活を送るためには”など、健康に関する話題やテーマについて丁寧にお話しいただきます。ぜひ「ラジオ版 住民健康講座」を“健康づくり”にお役立てください！

みやこハーバーラジオでは、皆さまからのお便りを募集しています。コーナーなどの感想や身近な出来事、曲のリクエスト、番組への質問や疑問など、どんなことでも構いません。

あなたのとにりにみやこハーバーラジオを、これからもどうぞお聴きください！

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>) や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>) でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## 俳句に親しむ

季題「玉子酒」<sup>たまござけ</sup>「春を待つ」<sup>はるま</sup>

さいとう白沙 選

### 【特選】

玉子酒母の遺愛の湯呑かな

岩泉美佳子

評||湯呑茶碗は生前に母が

愛用していたもの。玉

子酒の温もりに思いを

重ねた。

日めくりの一枚づつに春を待つ

大越貞子

評||きびしい寒さに耐え、

春を待つ気持ちがよく

出ている。「一枚づつ」

### 【入選】

新聞の配達済ませ玉子酒

阿部 絵

玉子酒飲んでコロナを撃退す

佐々木るみ子

ランドセル鏡の前で春を待つ

富野イク子

下戸の身のほろ酔い気分玉子酒

松崎光子

春を待つ十指に余る望みあり

長澤智子

東京へ新卒の夢春を待つ

山崎榮治

臥せ気味の食の衰え玉子酒

山本俊子

病む窓辺ただひたすらに春を待つ

横坂京子

◆次の季題「豆撒」<sup>まめまき</sup>「立春」<sup>りっしゅん</sup> ※2月7日(火)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題も活用してください。○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。  
◇選者詠「寒じめの法蓮草のやんちゃ振り 白沙」

## 【広告】

### 【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)

## 大坂建設株式会社

英知 創造 躍動



安心・安全・うまい!

〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号

TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486

## コロナ禍と郷土芸能

市教育委員会文化課 編

1月3日、新春の到来をつげる黒森神楽の拍子が黒森神社境内に響き渡りました。コロナ禍で3年ぶりに巡行を再開し、山口公民館に舞込んで舞初め公演を行いました。白の周りでにぎやかに舞うシットギ獅子を、観客の皆さんの笑顔で見守りました。

新型コロナウイルスという目に見えない未知の脅威が迫るなか、神社の祭りも盆の行事も中止を余儀なくされました。昔の様子を聞いていると、戦時中の1941（昭和16）年から1948（同23）年くらいまで、祭りなどが休止されたそうです。コロナ禍が戦争に匹敵するくらいの非常事態であったとも言えます。

ようやく令和4年後半くらいからイベントなどの制限がかからなくなり、10月末には川井郷土芸能祭が例年の半分に規模を縮小して開催されました。「これ以上休むと後継者が育成できなくなる」「勇気を出して皆で踊れてよかった」と言った声が聞かれました。

東日本大震災後、郷土芸能が被災者を励まし、コミュニティを再生する核になりました。郷土芸能には地域の人たちをつなぐ力があり、世代をつなぐ力があります。郷土芸能やまつりに集い、少しずつでも地域の活力を取り戻していきたいものです。



黒森神楽のシットギ舞込み



川内鹿踊  
(川井郷土芸能祭にて)

### 市長のひとり言

1月8日、「宮古市20歳のつどい」を、市民文化会館で行いました。成人年齢が18歳になったことを受け、成人式から「20歳」という人生の節目を迎える市民をお祝いする場」として、今年初めて行う催しです。

宮古市で今年度20歳を迎える551名のうち、約350名が出席されました。東日本大震災の時は小学2年生だった方々です。

「励ましの言葉」では、女子プロレス団体「STARDOM」所属のM.I.R.A.I選手からビデオメッセージをいただいたほか、岩手めんこいテレビの高橋裕二アナウンサーから激励のお言葉をいただきました。第一線で活躍する、宮古市出身のお二人からのお話を、皆さん真剣に聞いていました。また、開式前には、プロ野球「楽天ゴールデンイーグルス」の銀次選手からのお祝い動画も紹介されました。

アトラクションには、東北を中心に活動するアイドルユニット「chairmans」に登場いただきました。メンバーの去石莉子さんは、川井地区出身の20歳の方です。アイドルになる夢を叶え、一生懸命パフォーマンスをする姿が素敵でした。

式典が終わり、何人かの20歳の方と、記念撮影をしながらお話しをしました。すでに社会人として働き「社長になって宮古市にも会社を作ります！」と、頼もしい夢を語ってくれた方もいました。若い人たちが誇りに思い、住み続けたくなる「ふるさと・宮古」となるよう、挑戦と実行の姿勢で、今年もよりよいまちづくりを進めてまいります。



「chairmans」の皆さんと。右から2番目が川井地区出身で20歳の去石莉子さん

### 〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

**HRS 東北ヒロセ電機株式会社**  
本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

リコール対象の暖房機を  
**設置・収納されていませんか？** 一酸化炭素が室内に漏れ出し  
**死亡事故に至るおそれ**があります

**National ナショナル FF式石油暖房機**

対象製品には屋外に給排気筒または煙突があります

対象製品の品番はパナソニックホームページでご確認願います

対象製品(現物)をお引取りの際は  
**50,000円**をお支払いいたします

**0120-872-773**  
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部



権現舞を舞うことで、神霊が権現様（獅子頭）に宿ります



神事も3年ぶりに執り行われ、巡行の無事を祈願しました

# 黒森神楽、3年ぶりの巡行始まる

## ～市内巡行の様子～



住民の自宅を回り、無病息災を祈願（山口地区）



権現様はおつかないかな？（末広町商店街）

1月3日、黒森神社と山口公民館を会場に「黒森神楽 舞立ち神事・舞初め」が行われました。はじめに、黒森神社で、神霊を権現様に移す神事などが執り行われ「権現舞」を奉納しました。山口公民館では、屋外で「シットギ舞込み」を披露。権現様に上げるシットギ団子の残り汁をオマブリ（お守り）として観客の額や鼻筋に付けて、無病息災を願いました。伊藤誠修さん（28、釜石市）は「古で仕事をしていた時に黒森神楽を知って以来、毎年見に来ていた。今年は、さらに良い年になってほしい」と願いました。巡行は南廻りで3月中旬まで行われ、市内をはじめ遠野市や釜石市などを巡る予定です。



オマブリを額に付けてもらい「いがったね～！」と喜ぶ観客

### 編集後記

▼20歳の集いを取材（表紙・目次参照）友人との再会を喜び姿や輝く眼差しが印象的でした。自分にとって約20年も前で、一回り違う世代になりました。あのときこうすれば良かったということもたくさんありました。後悔しないように頑張っていきたいです。【東】

▼初日の出初春クルージング（10頁参照）を取材。旧遊覧船最後の初日の出クルーズ以来でしたが、双船のおかけか風のためか、ほぼ揺れることなく、綺麗な初日の出を拝むことができました。写真に夢中で忘れてしまいましたが、皆さんは新年にどんな願いを込めましたか。【二】

▼黒森神楽の舞立ち神事・舞初めを取材（上記参照）。巡行再開を待ちわびた多くの皆さんの、演舞に見入っている姿と大きな拍手が印象的でした。無病息災を願う、黒森神楽の巡行。コロナが吹っ飛び、皆さんの笑顔をたくさんカメラに収められる一年になりますように！【秀】



目の不自由な方に広報などのCD（デザイン）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

☒info@city.miyako.iwate.jp

