

生きる力を育む事業補助金の活用事業を募集

■対象事業 市内の小中学生を対象に、生涯を通じて学び続ける資質や能力の育成などを目的とした、令和6年度中に実施・完了できる次の事業

※営利目的の事業は対象外です

①健康な体を育む事業 スポーツ教室、スポーツレクリエーション大会の開催 など

②豊かな心を育む事業 演奏会、ワークショップ、体験学習、世代間交流、読書活動の推進 など

③確かな学力を育む事業 講演会、自主学習の場の提供 など

※対象外経費＝建物の建築や修繕、土木工事、実施団体の人的経費、活動経費（家賃、備品など）

■補助金上限額 1事業あたり60万円（対象経費の3分の2以内）

■対象者 市内に住所または活動の本拠地がある団体、法人、個人

■審査方法 教育振興基金審査委員会で審査

■応募期限 4月19日(金)

■応募方法 申請書を持参または郵送。申請書は市教委総務課（市役所3階）、各総合事務所に配架するほか、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます



■応募先・問い合わせ 市教委総務課総務係（〒027-8501住所不要、☎68-9114）

宮古市奨学生を募集～高校・大学などに進学または在学している皆さんへ～

高校・大学などの在学者に、無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」を募集します。

現在貸し付けを受けている人も、申請により増額できます。

■応募資格 次の①②を満たすこと

①保護者が市内に住所を有している②本人が高校・大学・短大・専門学校などに在学している

■貸付金額 【高校生】月額4万円以内、入学時加算10万円以内【大学・短大・専門学校などの学生】月額8万円以内、入学時加算30万円以内【特別奨学生（大学などのうち、授業料が高額な学校の学生）】月額16万円以内、入学時加算30万円以内

※上記金額は1万円単位で選択できます。加算額は4月中に申請した場合のみ該当となります

■貸付期間 学校の修業年限（希望する期間を選択できます）

■申込受付開始日 4月1日(月)から随時

■申し込み方法 次の書類を市学校教育課（市役所3階）に提出すること

▷奨学金貸付申請書（本人自署）▷在学証明書（在学する学校が発行するもの）

※特別奨学生として申請する人は、市学校教育課へ問い合わせの上、次の書類も提出すること

▷小論文▷在学する学校の授業料および入学金が確認できる書類

■返還方法 貸付満了後に、奨学金の貸付総額の区分ごとに定める期間内に返還いただきます

■返還免除制度 貸し付けを受けた人のうち、要件を満たす人は、申請により奨学金の返還が免除されます（年間免除額には上限があります）

■その他 令和7年度以降、高校・大学などへ進学を希望している人の事前申し込みも随時受け付けます。奨学金貸付事前申込書を市学校教育課に提出してください。

※申請書類などは、市学校教育課で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■申し込み 市学校教育課学校教育係（☎68-9116）

「令和6年能登半島地震」への募金活動～皆さんのご協力に感謝～

1月15日から2月17日にかけて、市内小・中学校4校が校内や街頭などで募金活動を実施し、集められた義援金が本市に寄せられました。これらは、甚大な被害を受けた自治体などに送付され、被災された皆さんの生活支援に役立てられます。

■実施校（募金額） 田老第一小学校（29,964円）、新里小学校（23,540円）、新里中学校（97,161円）、川井中学校（14,240円）

客船入港歓迎事業での 物産販売ブース出店者を募集!

客船が寄港する藤原ふ頭内で、県産品などの地元特産品を販売する事業者などを募集します。

- 対象客船/寄港期日 ①セブンシーズ・エクスプローラー/4月15日(月)②ロイヤル・プリンセス/4月29日(月)③シルバー・ミュージズ/5月4日(土)④ハンセアティク・スピリット/6月23日(日)⑤シーボーン・オデッセイ/9月22日(日)⑥シルバー・ミュージズ/9月24日(火)⑦シルバー・ノヴァ/9月29日(日)⑧レガッタ/10月26日(土)
- 出店時間 ①④午前11時～午後5時30分②③⑤午前9時30分～午後5時30分⑥午前11時～午後6時30分⑦午前10時30分～午後5時30分⑧午前9時30分～午後4時30分

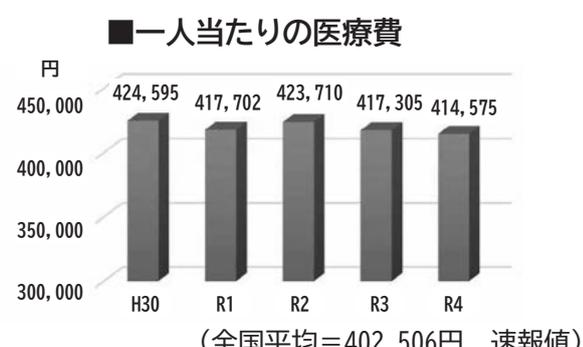
- 場所 宮古港藤原ふ頭
- 小間規格 間口2.70m×奥行3.60m
- 出店料 無料※発電機を使用する場合は、あつせんします(出店者実費負担)
- 出店条件 ①客船歓迎事業の趣旨を理解し、積極的に運営協力できる者②販売物は、県産品または、乗客のニーズを満たすことが期待され、企画・製造・調理・販売などに県内事業者が関与する商品であること。また、法令で輸出が禁止されている商品などは販売できません(国内消費を除く)
- 申し込み方法 出店申込書を郵送・持参・メールまたはファクスで提出※要綱・出店申込書は申し込み先で配布するほか、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます
- 申込期限 3月22日(金)
- 申し込み 市産業支援センター産業支援係(市役所2階、〒027-8501住所不要、☎9092、FAX 9120、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp)

健康づくりに取り組みましょう

市総合窓口課から健康づくりに役立つ情報を紹介します。ぜひご確認ください。

●国保加入者の一人当たりの医療費

令和4年度は令和3年度より減少しましたが、全国平均と比べると高い状況です。がん健診や特定健診を積極的に受診して自分の健康状態を把握し、健康づくりに取り組みましょう。



●医療費を有効に使いましょう

- 同じ病気での重複受診はやめましょう。
- お薬手帳を活用し、重複服薬を防ぎましょう。
- ジェネリック医薬品を活用しましょう。

●メタボリックシンドロームに注意!

生活習慣病の発生リスクが高くなるメタボリックシンドローム予備群・該当者の割合は、令和3年度と比べてほぼ横ばいとなっています。

■メタボリックシンドローム予備群・該当者率

	R1	R2	R3	R4
目標	26.0%	25.0%	24.0%	22.0%
実績	27.8%	30.6%	30.4%	29.9%

●健康づくりのために、毎年特定健診を受診しましょう

市の国保に加入する40～74歳の方は、特定健診を毎年無料で受診できます。

▷特定健診とは?

問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査などを行うものです。

メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を発見し、早期に対策することを目的としています。

▷特定保健指導とは?

生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対し、保健師・管理栄養士などが、健診会場などで健康づくりに関するサポートやアドバイスを継続して行います。

令和4年度は、290人以上が特定保健指導を利用し、腹囲減少や悪玉コレステロール改善の効果がありました。

■特定健診受診率および特定保健指導実施率

	特定健診		特定保健指導	
	目標	実績	目標	実績
R2	50.0%	38.4%	27.0%	45.8%
R3	53.0%	38.8%	32.0%	54.8%
R4	56.0%	39.2%	37.0%	67.2%

■問い合わせ

市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

高齢者や障がい者の虐待を防ぎましょう

家族や親族、施設職員などからの高齢者虐待や障がい者虐待が、大きな問題となっています。

虐待には、次の5つのタイプがあります。

①身体的虐待

(たたく、殴る、つねる、蹴る、やけどさせる、部屋に閉じ込める、薬を過剰に飲ませる など)

②心理的虐待

(怒鳴る、子ども扱いする、無視する、排泄などの失敗に対して恥をかかせる など)

③性的虐待

(懲罰的に下半身を裸にして放置する、合意のない性的な行為や強要 など)

④経済的虐待

(必要なお金を渡さない・使用させない、預貯金や不動産を本人の意思や利益に反して使用する など)

⑤世話の放棄・放任

(空腹・脱水・栄養失調のまま放置する、劣悪な状態や環境で放置する、医療や介護・福祉サービスを受けさせない など)

虐待に気づいた人には通報義務があります。

誰にも相談できずに負担を抱え込むことで、気づかないうちに虐待に発展することもあります。

虐待を止めることは虐待をしている養護者を守ることにもなります。通報者の秘密は守られます。通報・相談は以下をお願いします。

■問い合わせ

【高齢者に関する虐待】市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

※上記窓口のほか、市では、地域包括支援センターを中学校の学区ごとに設置しています。詳しくは、広報みやこ令和5年8月1日号11頁をご確認ください

【障がい者に関する虐待】

市福祉課障がい福祉係 (☎68-9135)、レインボーネット (☎64-7878)



地域包括支援センター 運営協議会委員を公募



市では、地域包括支援センターの適切な運営と公正かつ中立性の確保を図るため、運営協議会委員を次のとおり募集します。

■募集人数 1人

■応募条件 次の全てを満たす人

①4月1日現在で満18歳以上の人②市内に引き続き3か月以上住所を有している人③市の他の審議会などの委員を3以上兼職していない人④地域包括ケアに関心があり、協議会に参加できる人

■任期 4月1日(月)～令和9年3月31日(水)

■申し込み方法 応募用紙と小論文「高齢者が地域で安心して暮らすために」(800字程度)を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出してください

※応募用紙は市介護保険課(市役所1階)で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申込期限 3月25日(月)必着

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター(〒027-8501住所不要、☎68-9086、FAX62-7422、✉kaigo@city.miyako.iwate.jp)

飼い犬の届出 忘れずに!



飼い犬に関する各種手続きをお願いします。

【市外へ転出】転出先の自治体で本市の犬鑑札を持参し、変更の届出をしてください。

【市内へ転入】市生活課へ転入前の自治体の犬鑑札を持参し、変更の届出をしてください。

【譲渡したとき】元の飼い主は、新しい飼い主へ犬と犬鑑札を譲渡しましょう。新しい飼い主は、市生活課へ犬鑑札を持参し、変更の届出をしてください。

【犬が死亡したとき】犬鑑札、注射済票を添えて届出をしてください(電話でも可)。※犬鑑札などを紛失した場合は、届出時にその旨を申し出てください

■問い合わせ 市生活課生活安全係(市役所1階、☎68-9109)

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

- 用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
- 場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和5年3月生まれ	4/24(水)	9:00～9:30
1歳6カ月児(診査)	令和4年9月生まれ/令和4年10月生まれ	4/17(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和4年3月生まれ/令和4年4月生まれ	4/17(水)	9:00～9:30
2歳6カ月児(相談)	令和3年9月生まれ	4/24(水)	13:00～13:30

●産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

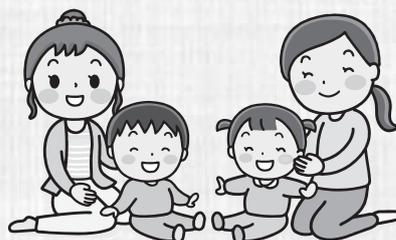
- 時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
- 内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

- 時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）
 - 内容 赤ちゃんとの遊びを体験します。妊婦の人は人形で体験します
- ※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

- 期日 3月21日(木)
- 場所 宮古保健センター2階
- 対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 定員 10組程度
- 参加料 無料
- 用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 申込期限 3月19日(火)
- 申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



●認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

- 日時 4月8日(月)午後1時～4時
- 場所 市介護保険課相談室
- 内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください
- 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）



シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験する機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

- 日時 4月8日(月)午後1時30分～3時
 - 場所 市民交流センター2階運動スタジオ
 - 内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など）
 - 講師 シルバーリハビリ体操指導者
 - 対象 市内在住の人
 - 定員 20人程度
- ※申し込み者多数の場合は、時間調整をすることがあります
- 参加料 無料
 - 用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
 - 申込期限 当日の午前10時まで
 - 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

情報 掲示板

市農林課

▼市民農園利用者募集

●場所 宮古市野外活動センター(田代地区) 近く ●面積 1区画約30㎡ ●募集区画 1区画 40区画 ●利用料 1区画につき年額5230円(1人で2区画以上の利用も可能) ●申込期限 3月29日(金) ※空き区画がある場合には、申込期限後も受け付けます ●申し込み 市農林課農政係(☎09094)

中央公民館分館

▼「宮古市社会経験者大学」第54期生募集

●学習期間 5〜12月 ●内容 ①健康・生活などの講座 ②クラブ活動(コーラス・書道・新卓球・雑談・短歌・ハイキング) ●対象 市内在住のおおむね60歳以上の人 ●申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、申込用紙配布場所に提出 ●申込用紙配布場所 市民交流センター、中央公民館分館、千徳・山口・崎山・花輪・津軽石・重茂・磯鶏・宮町・鉏ヶ崎・田老の各公民館、新里・川井の各生涯学習センター ●申込期限 4月12日(金) ●問い合わせ 中央公民館分館(☎4700)

山口公民館

▼春のサークル体験会!

●サークル/日時/定員 ①朗読サークル 燦燦/4月3日(水)午前10時〜正午/先着3人 ②墨心会(書道)/4月11日(木)午後7時〜9時/先着3人 ③ギターサークル/4月12日(金)午後7時〜9時/先着10人 ④萩の会(茶道)/4月17日(水)午後1時〜3時/先着10人 ⑤スクエアダンスクラブ・サーモンドリーム/4月24日(水)午前10時〜11時30分/先着5人 ●参加料 ④のみ300円 ●申込期限 各開催前日の正午 ●場所・申し込み 山口公民館(☎3670)

うみマチひろば

▼サーキットトレーニング教室

●日時 4月2日(火)〜5月28日(火) 午後7時〜8時(祝日を除く火曜日) ●講師 井原誠司 ●定員 20人 ●参加料 千円 ●その他 受講料は前日までにお支払い願います ●場所・問い合わせ しみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

開催・募集など

▼読むべす 聞くべす みやこのこえ

《読みあうつどい》 ●期日 3月16日(土) ●場所 市民交流センター1階会議室1 ●内容 脚本を読む

《聞きあうつどい》 ●期日 3月17日(日) ●場所 市民文化会館中ホール ●内容 脚本の朗読会 ●出演 みやこ市民劇フアクトリー

《共通》 ●時間 午後1時30分 ●脚本 劇作家・私道かびが海や山、街について聞き歩き仕立てた一人語り ●参加料 無料 ●申し込み方法 ウエブ予約(下記QRコード) ●問い合わせ 市民文化会館(☎2511)



▼華翠塾小中学生作品展

●期間 3月17日(日)〜28日(水) 午前9時〜午後9時 ●場所 市民交流センター1階 まちの情報プラザ ●問い合わせ 華翠塾代表・菅野(☎09070605282)

▼能登半島地震支援チャリティコンサート

●日時 3月20日(水) 午前10時〜午後5時30分 ●場所 市民交流センター2階 多目的ホール ●内容 中村旭、中野和子、マリエ・ラニカイ(三団体)、YUKO & 三師会バンド、フオローウィンズ、MDS、金澤一座 ●対象 市民 ●定員 144人 ●参加料 無料 ●その他 能登半島地震の義援金を募ります ●問い合わせ みやこまちづくり研究会(☎08058480369)

▼地域交流音楽会〜ウクレレで地域とつながる音楽の輪〜

●日時 3月24日(日) 午後3時(2時30分開場) ●場所 市民交流センター2階 多目的ホール ●入場料 無料 ●出演

【広告】

おうち消化器内科クリニック

【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分〜11時30分 午後2時〜5時30分
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日
〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

●キヨシ小林、ハピレレみやこ、ウクレレサポート協会ほか ●問い合わせ ウクレレサポート協会・山本(☎08033021489)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《フルハーネス型墜落制止器具特別教育》 ●日時 4月5日(金) 午前9時〜午後4時10分 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 30人 ●受講料 10890円 ●申込期限 3月22日(金)

《小型移動式クレーン運転技能講習》

●日時 4月15日(月)〜17日(水) 午前9時〜午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●定員 30人 ●受講料 33055円 ●申込期限 4月1日(月) ●共通 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 4906)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。
広報4月15日(日)の原稿締切は3月18日(木)です。

陸・海・空自衛隊 一般幹部候補生および一般曹候補生採用案内

..... 自衛隊宮古地域事務所
防衛省・自衛隊では、一般幹部候補生および一般曹候補生採用試験の受け付けを行っています。
■陸・海・空自衛隊一般幹部候補生（候補生課程修了後、幹部自衛官へ任官）
▷資格 22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、28歳未満の人は修士課程修了者など（見込含））
▷試験日 1次＝4月20日(土)・21日(日)（21日は、海・空飛行要員のみ）、2次試験以降の詳細は別途提示
▷合格発表 7月上旬から8月下旬（試験区分ごと）
▷入校時期 令和7年3月下旬ごろ

▷受付期限 4月12日(金)
■陸・海・空自衛隊一般曹候補生（入隊後、2年9か月経過以降、選考により曹へ任官）
▷資格 18歳以上33歳未満（32歳の人は採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人）
▷試験日 1次＝5月17日(金)～26日(日)の間の指定する1日、2次試験以降の詳細は別途提示
▷合格発表 7月18日(木)
▷入隊時期 令和7年3月下旬～5月上旬
▷受付期限 5月7日(火)
■説明会 興味、関心のある人向けに、適時説明会を開催しています。
■問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎63-3881）

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日、3月21日(木)～31日(日)
- ※4月から駐車時間及び駐車場所が変更となった地域があります。ご注意ください。



期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
4月10日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	3月16日	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里（漁協集荷所付近）
	13:40～14:00	田鎖公民館前	4月13日(土)	14:15～14:35	笹見内・河原商店付近※3月16日のみ
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		笹見内地区会館※4月13日のみ	
	14:45～15:30	松山（松山荘）		14:45～15:00	重茂漁協
4月11日(木)	10:15～10:45	山口公民館	4月3日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華巖院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
3月15日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	4月4日(木)	14:25～14:55	佐原地区センター前
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		15:00～15:30	佐原・市営住宅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近	4月4日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		10:30～11:00	磯鶏駅前
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	※3月15日のみ			13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
14:50～15:20	14:30～14:45		津軽石・藤畑公民館前		
※4月12日のみ	14:55～15:40	津軽石・清寿荘前			

期日	駐車時間	場所
4月5日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
4月6日(土)	14:45～15:00	藤原公害試験室前
	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

おめでとう おくやみ

2/14～2/28（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

- | | |
|-------------|-----------|
| 能渡 柚 (ゆず) | 磯鶏石崎 (由秋) |
| 欠端真理 (まり) | 緑ヶ丘 (晃之) |
| 福川海亜 (うあ) | 本町 (周次) |
| 伊茂野柊里 (しゆり) | 八木沢三丁目(卓) |
| 山本紗寧 (すずね) | 八木沢 (和也) |
| 上田杏莉 (あんり) | 保久田 (虹輝) |
| 山崎海音 (あまね) | 日立浜町 (一希) |
| 高橋悠空 (ゆう) | 赤坂団地 (悠大) |
| 友次咲心 (さら) | 上村一丁目 (裕) |

♡結婚したお二人♡

- 昆 大成・刈屋 董＝田鎖二
工藤佑馬・畠山明日香＝黒森町
赤沼信紘・畠山尚子＝大平1

■亡くなった方■

- | | |
|------------|-------|
| 齋藤俊市 (77) | 上村二丁目 |
| 岩澤 壽 (89) | 緑ヶ丘 |
| 小田代貞三 (85) | 山口四丁目 |
| 杉田 榮 (88) | 金浜2 |
| 中嶋光広 (96) | 払川 |
| 松田チャヤ (81) | 松山 |
| 山口翔誠 (23) | 江繋 |
| 佐々木武夫 (88) | 夏屋 |
| 館洞キミ子 (88) | 日影町 |
| 阿部シヨ子 (97) | 下在家 |

- | | |
|------------|---------|
| 細越徳志 (77) | 田老三王三丁目 |
| 田頭ミヨ (95) | 江繋 |
| 岩館スエ (87) | 小国 |
| 嶋田 勲 (86) | 山口三丁目 |
| 鈴木芙二子 (81) | 近内一丁目 |
| 石崎岩雄 (73) | 田鎖四 |
| 澤口モヨ (101) | 腹帯 |
| 大澤武男 (80) | 樫内 |
| 阿部詔一 (47) | 大通一丁目 |

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※3月1日現在の「人口と世帯」と2月中の「人口のうごき」は 次号4月1日号に掲載しますので、ご了承ください

川井中学校の位置が変わります

市教委総務課

- 4月から、川井中学校を川井小学校に併設します。
- 住所 川井第5地割101番地1 (川井小学校内)
- 電話番号 ☎76-2010 (川井小・川井中学校は同じ電話番号になります)
- その他 川井中学校の電話番号(☎74-2105)は、3月29日(金)に廃止します。
- 問い合わせ 市教委総務課総務係(☎68-9114)

まちづくりを考えるパネル展を開催

市都市計画課

- 前回のパネル展での意見などを基に、地域の中で大切にしていこう場所やどのようなまちにしていこうかを分かりやすく紹介します。まちづくり計画の策定にあたり、皆さんからの意見を募集しています。
- ※パネルの内容は市ホームページ(右記QRコード)でも見ることができます
- 日時 3月15日(金)~29日(金)
- 場所 市民交流センター1階交流プラザ、マリンコープDORA1階エスカレーター前催事場
- 問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係(☎68-9105)

引っ越しの際は 水道の手続きをお早めに!!忘れずに!!

市上下水道部経営課

- 引っ越しなどで水道を使い始める時や使わなくなる時は、3営業日前(土・日・祝日・年末年始を除く)までにインターネットで申し込むか、上下水道部へご連絡ください。
- 3・4月は特に作業が混み合います。連絡が遅くなると、ご希望に添えない場合があります。
- また、水道料金は、閉栓作業が完了した日まで計算されます。ご連絡が無いと、水道を使っていなくても水道料金をお支払いいただくことになります。
- インターネットで申し込む場合 24時間・365日申し込みが可能です。

- 使い始めるとき 開栓▶ 
- 使わなくなるとき 閉栓▶ 

- ※開栓・閉栓作業は平日の営業時間内に行います
- 電話申し込み 市上下水道部経営課(☎63-1115)

【広告】

岩手県産 天然野草 痛取 カフェインゼロ

イタドリ茶

毎日楽しく歩いています!

道の駅たろう 産直とれたろう
取扱店 Farm Fresh Market & Cafe Penco
イオンスーパーセンター釜石店 産直 結のはま

楽天市場・Yahoo!ショッピングでも取扱中

合同会社 マリンクリエイティブ

〒027-0087 岩手県宮古市横町3番2号
TEL・FAX 0193-64-3373
HP: http://marine-creative.jp

県の補助金を活用し、照明をLEDに!!

市建設課

岩手県企業局クリーンエネルギー導入支援事業費補助金は、県内の市町村または自治会などが、クリーンエネルギー設備を導入する場合に一部経費を支援するものです。



- 令和5年度は、本市に1,693千円が交付され、宮古橋などの照明をLED灯具に交換しました。
- 問い合わせ 市建設課管理係(☎68-9102)

令和6年度岩手県防火管理講習

岩手県防災保安協会

- 日時 5月23日(木)・24日(金)
- 試験種類 甲種防火管理新規講習
- 会場 市民文化会館
- 申し込み方法 インターネットまたはファクス
- 申込書配布場所 日本防火・防災協会ホームページ(右記QRコード①)または岩手県防災保安協会ホームページ(右記QRコード②)からダウンロード
- 定員 100人
- 受付期間 ①1次募集=4月1日(月)~8日(月)②2次募集=4月26日(金)・27日(土)
- 申し込み 岩手県防災保安協会(☎019-631-1625、FAX019-631-1635)



国民年金保険料の免除申請はお済みですか?

宮古年金事務所

- 経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、免除・猶予制度があります。また、学生納付特例(納付猶予)の制度もあります。
- まだ申請が済んでいない人は、早めに年金事務所または市役所で手続きをしてください。
- 新型コロナウイルスの影響で所得が減少した場合は、臨時特例免除制度(令和3・4年度分)もあります。
- ※詳しくは、日本年金機構ホームページ(右記QRコード)をご覧ください
- 申し込み場所 宮古年金事務所、市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所、各出張所
- 問い合わせ 宮古年金事務所(☎0193-62-1963)



JR山田線が運休します

JR東日本

- JR山田線は、路線の昼間集中工事のため、次の期間、一部の列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。
- 実施期間 4月1日(月)~5日(金)、4月15日(月)~19日(金)、4月22日(月)~25日(木)※5・6月も実施予定
- 問い合わせ JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内、☎050-2016-1600)



税に関するお知らせ

◎令和6年度の市税の納期

令和6年度の市税の納期は、次の表のとおりです。

税目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
固定資産税		1期			2期					3期		4期	
市県民税				1期		2期		3期			4期		
軽自動車税		全期											
国民健康保険税					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

■固定資産税第1期の納期限

4月30日(火)

※納税通知書は4月上旬に発送します

■問い合わせ

市税務課市民税係 (☎68-9072)、資産税係 (☎68-9073)、収納係 (☎68-9074)
※税務課は市役所2階です

◎令和6年度から森林環境税の徴収がスタート

全国で森林の整備などに使われている森林環境譲与税の財源として、令和6年度から森林環境税が一人年額千円徴収されます。この税は、個人住民税均等割と併せて徴収されます。

なお、東日本大震災復興基本法に基づく個人住民税均等割の引き上げは終了し、令和6年度からは市民税が3千円、県民税が2千円になります。

■問い合わせ 市税務課市民税係 (☎68-9072)

◎令和6年度の固定資産税

■固定資産の各種証明書の発行

4月1日(月)から

※令和6年度の価格決定は3月末です

■固定資産税の縦覧・閲覧

4月1日(月)～4月30日(火) (土・日・祝日を除く)

※希望する固定資産所有者などには「固定資産税名寄帳兼課税台帳」を無料で発行します。上記期間内に市税務課資産税係に申請してください

■東日本大震災による固定資産税の特例

被災した固定資産に代えて、新たに資産を取得した場合、固定資産税の特例制度(下表参照)が適用されます(特例は被災資産1件に対し1度)。

■改修工事を行った住宅に対する固定資産税の減額措置 バリアフリー・耐震・省エネ改修を行った場合、固定資産税を減額する制度があります。

■問い合わせ 市税務課資産税係 (☎68-9073)

【表】特例の詳細

被災代替資産の区分	取得期限	内容
被災代替住宅用地 当該用地に代わり新たに土地を購入し、住宅用の建物を建築予定または年内に完成の場合	令和8年 3月31日(火)	被災住宅用地の相当分について、取得後3年度分を住宅用地とみなし減額
被災代替家屋 震災などで滅失または破損した資産に代わる家屋を取得・改築した場合(中古を含む)		被災家屋の面積相当分について、取得後4年度分を2分の1減額、その後2年度分を3分の1減額
被災代替償却資産 震災などで滅失または破損した資産に代わる償却資産を取得・改良した場合	3月31日(日) ※延長する場合あり	取得後4年度分の課税標準額を2分の1減額

【お知らせ】令和6年宮古市20歳のつどいの写真を公開中！

1月7日に開催した20歳のつどいの写真を、市ホームページ(右記QRコード)で公開中です。ぜひご覧ください！



【広告】

第2回 すがたの いかせんべい 工場祭

会場 (有)すがた 花輪工場
宮古市花輪11-23-1

日時 3月23日(土) 10:00～15:00
24日(日) 10:00～14:00

有限会社すがた

藤原本店…宮古市藤原3-4-11 ☎0193-71-2205
花輪工場…宮古市花輪11-23-1 ☎0193-89-1550

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com

LINE
https://line.me/ti/p/%40120wrcws

ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp

マイナ
アプリ
(iOS) (Android)

みやこ 2024.3.15