

Jアラートの全国一斉訓練 放送を実施

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁から国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れます。

■日時 5月22日(水)午前11時ころ

■放送内容

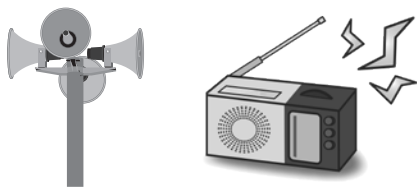
①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム

■その他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります。

※警報音は流れません

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)



宮古市明るい選挙啓発ポスター コンクール作品募集

明るい選挙を呼びかけることをテーマに、自由に表現した作品を募集します。

■画材 描画材料は自由。紙の大きさは画用紙の四つ切り、八つ切り、またはそれに準じる大きさ

■応募資格 市内在学の小学生～高校生

■応募方法 作品裏の右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)・作品への思いを記載し、提出先に持参または郵送

■応募期限 9月6日(金)

■作品展示 9月中旬の展示会で、皆さんに公開予定です。詳細は、決まり次第お知らせします。

■注意点 ①入賞作品の著作権は主催者に属します ②入賞者の学校名・学年・氏名を公表します ③入賞作品(一部を除く)は「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の2次審査(県審査)に推薦します

■その他 応募者全員に参加賞を贈呈します。

■提出先・問い合わせ 宮古市明るい選挙推進協議会(市選挙管理委員会内、市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9123)

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



高齢者の補聴器購入費用の一部を助成

市は、高齢者のコミュニケーション機会の促進と日常生活の質の向上を図るため、補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。

■対象者 ①市内に住所を有する65歳以上の人 ②中等度難聴(両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満)で、身体障害者手帳の交付対象とならない人

■助成額(上限額) 補聴器購入費用の9割(上限額=税込42,000円)

※5年間に1度の助成です

■利用上の留意事項 ①補聴器相談医や販売店などに相談してください(初めて補聴器を購入する場合

は、補聴器適応のために補聴器相談医を受診しましょう) ②購入前のお試し利用ができ、購入後も、機器の調整、保守および修理に対応できる販売店などから購入してください

■申請方法 購入後、市介護保険課(市役所1階)に以下の書類を提出してください

①補聴器相談医による「補聴器適合に関する診療情報提供書2018」のコピーまたは、販売店などで聴力測定した聴力グラフのコピー ②購入した際の領収書

③助成金交付申請書

■申請先・問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

環境審議会委員を募集

市の環境基本計画への提言や、市長の諮問に応じて環境保全などに関する事項を審議する環境審議会の委員を公募します。

■対象 次の条件を全て満たす人

- ①18歳以上（申込時点）の人
- ②市内に引き続き3カ月以上住所がある人
- ③市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人
- ④環境に関心があり、年4回程度の会議に出席できる人

■募集人員 1人

■任期 2年

■応募方法 応募用紙と小論文「恵み豊かな自然の維持と、循環を基調とした持続可能な社会の実現について」（600字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市環境課環境係（市役所4階）

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■応募期限 6月14日(金)必着

■応募先・問い合わせ 市環境課環境係（〒027-8501住所不要、☎68-9078、FAX63-9114、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp）

6月から、入院時の食費が10～30円引き上げに

国が医療制度などの見直しを行い、6月から、保険医療機関に入院した時の食事代が、下表のとおり引き上げられます。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

■入院時食事代の自己負担額（一食あたり）

区分			自己負担額
一般（下記以外の人）			460円⇒490円
小児慢性特定疾病児童などまたは 指定特定医療を受ける指定難病患者			260円⇒280円
住民税 非課税世帯 ・低所得Ⅱ （※１）	過去12カ月の 入院日数	90日以内	210円⇒230円
		91日以上	160円⇒180円
住民税非課税世帯 ・低所得Ⅰ（※２）			100円⇒110円

※1＝同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税の人

※2＝同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる人

産業分野別振興ビジョン（6分野）策定委員を募集

市の産業振興の指針となる分野別振興ビジョンの策定にあたり、意見・助言をいただける委員を公募します。

■対象 次の条件を全て満たす人

- ①18歳以上（申込時点）の人
- ②市内に引き続き3カ月以上住所がある人
- ③市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人
- ④年3回程度の委員会に出席できる人
- ⑤市の産業に関心があり、広い視野に立ってさまざまな角度から意見や提案できる人

■募集人員

- ▷宮古市農業振興ビジョン策定委員会＝2人
- ▷宮古市林業振興ビジョン策定委員会＝2人
- ▷宮古市水産振興ビジョン策定委員会＝2人
- ▷宮古市商業振興ビジョン策定委員会＝2人
- ▷宮古市工業振興ビジョン策定委員会＝2人

▷宮古市港湾振興ビジョン策定委員会＝2人

■任期 委嘱の日から令和7年3月31日(月)まで（予定）

■応募方法 申込書と小論文「宮古の〇〇を考える」（〇〇には、農業・林業・水産・商業・工業・港湾のいずれかの産業名を記入。600字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市産業支援センター（市役所2階）、各総合事務所、イーストピアみやこ1階総合案内

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■募集期間 5月15日(水)～31日(金)

※郵送の場合は、5月31日消印有効

■応募先・問い合わせ 市産業支援センター産業支援係（〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp）

成人歯科健康診査のお知らせ

今年4月から来年3月までに40・50・60・70歳の誕生日を迎える人を対象に、市内歯科医院で、成人歯科健康診査を無料で実施しています。

歯周病は40代から急増し、歯の喪失原因となります。歯と口の健康を守り、いつまでも自分の歯で食事ができるよう、この機会に受診しましょう。

■健診期間 令和7年3月31日(月)まで

■用意するもの 成人歯科健康診査受診票、成人歯科健診結果票（対象者へ配布しています）

■受診方法 希望する歯科医院に事前に予約をしてください。

■問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」 などと感じている人はいませんか？

ぜひ、お気軽にご相談ください。

■日時 6月3日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室（市役所1階）

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	5/23(木)	10:30～11:30	弘川地区会館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「肺の生活習慣病」
		13:30～14:30	堀内地区センター	
	5/27(月)	10:30～11:30	駒形通公民館	
	5/28(火)	10:00～11:00	赤前農漁村センター	
	5/30(木)	9:30～11:00	市民交流センター 2階 創作スタジオ	
田老	5/23(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「サルコペニア予防」
新里	5/28(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「けんしんについて」
川井	5/23(木)	10:00～11:00	上湯沢集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」

5月31日「世界禁煙デー」

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）により定められた「世界禁煙デー」です。

また、厚生労働省では、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。世界禁煙デーや禁煙週間をきっかけに、ご自身や家族、同僚など“みんな”の健康を考えてみませんか？

5月30日(木)の健康相談では、禁煙についてのご相談もできます。禁煙を考えている人や興味のある人は、ご参加ください。

人間ドックの受診費用を助成

市では、人間ドック受診費用から、職場などからの助成額を差し引いた額の2分の1に相当する額を助成します。ただし国保被保険者の人は2万3千円、それ以外の人は1万7千円が助成額の上限です。

4月2日から助成対象が拡大され、35歳以上の人も対象となりました。詳しくは、各保健センターにご相談ください。

田老地区認知症カフェ（ほっちょうカフェ）

■日時/場所 5月24日(金)午後1時30分～3時/田老福祉センター

■内容/参加料 認知症についてのミニ講話とおしゃべり/200円

■問い合わせ たらう地域包括支援センター（☎65-6010）

※交通手段についてお困りの場合はご相談ください。

情報掲示板

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会

●日時 5月30日(木)午前9時30分～午後2時 ●場所 区界高原(集合場所 北上山地民俗資料館) ●内容 木のかわい木の博物館分館1号周辺の自然観察 ●講師 木のかわい木の博物館案内人 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申込期間 5月15日(水)～22日(水) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎ 2167)

中央公民館

▼ウォーキングエアロビクス教室

●日時 6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)(全4回)午後7時～8時30分 ●講師 佐々木佳子 ●対象 市民 ●定員 10人 ●保険料 200円 ●申込受付開始日 5月21日(火)午前10時 ●場所 申し込み 中央公民館(市民交流センター、☎ 4166)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第2回講座

「ラジオ体操とスローエアロビクス体験」 ●日時 6月11日(火)午後1時30分～3時 ●場所 市民総合体育館 ●講師 佐々木佳子 ●対象 社会経験者大学生

および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 50人 ●参加料 無料 ●申込期限 6月7日(金) ●申し込み 中央公民館分館(☎ 4700)

新里生涯学習センター

▼親子で体験「ミニトマトの苗植え」

●日時 6月1日(土)午前10時～11時30分 ●内容 ミニトマトの苗植え、絵本の読み聞かせ、食育教室 ●対象 0歳～未就学児とその保護者 ●定員 8組 ●パソコン講座 ワードの基本操作をマスターしよう！ ●日時 6月20日(木)午前10時～午後3時 ●内容 ワードの基本操作と基本的な文書の作り方を学ぶ ●講師 齋藤舞美 ●対象 市民(マウス操作、文字入力ができる人) ●定員 8人 ●参加料 550円 ●申込期限 6月12日(水) ●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎ 2019)

うみマチひろば

▼バレトン教室 2ニューヨーク生まれのエクササイズで健康&シェイプアップ

●日時 6月4日(火)～7月30日(火)毎週火曜日、午後7時～8時(全9回) ●内容 バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた有酸素運動エクササイズ ●講師 Sakana ●定員 20人 ●その他 参加料のお支払いは前日までお願いします ●申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎ 7133)

ひろば(宮古市地域創生センター、☎ 7133) ●自分史を作ろう! 2024 ●日時 6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)、10月3日(木)、11月14日(木)午後1時～2時30分(全6回) ●内容 パソコンまたは手書きで自分史を綴り、手作りで製本 ●講師 鬼山親芳 ●対象 60歳以上の人 ●定員 12人 ●申し込み 三陸NPO支援センター(☎ 6211) ●共通 ●場所 うみマチひろば ●参加料 1千円

▼第6回宮古の写真展「私のお気に入りの写真」「おらが宮古!!」

《作品募集》 ●募集期限 5月25日(土) ●参加料 「A1プリントコース」4千円 「A2プリントコース」2500円 ●応募方法 ワカサ写真店で受け付け、または同店ホームページ(下記QRコード)から応募



《写真展示会》 ●期間 6月1日(土)～9日(日) ●場所 うみマチひろば

《共通》 ●問い合わせ おらが宮古写真展実行委員会事務局(ワカサ写真内、☎ 3712)

宮古観光文化交流協会

▼「いわて観光の日」1万人大清掃

●日時 5月16日(木)午前9時～10時 ●場所 普段実施している場所 ●内容 今年も多く豪華客船が寄港し、海外からの観光客が期待されます。観光客を清々しい気持ちで迎えるために「宮古市1万人大清掃会」を実施します。普段通りの清掃美化活動を行います。 ●問い合わせ 宮古観光文化交流協会(☎ 3534)

宮古市体育協会

▼親子ふれあい水泳教室

●日時 5月26日(日)午後1時10分 ●定員 10組 ●参加料 1組500円 ●プール利用料(大人)540円(子ども)320円 ●申し込み方法 電話 ●申込期限 5月24日(金) ●申し込み 市姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎ 6323)

【広告】

おおうち消化器内科クリニック

【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日
〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

開催・募集など

▼区界高原トレッキング

●日時 5月26日(日)午前10時 ●場所 区界高原ウォーキングセンター ●内容 「不伐の森」観察と兜明神岳登山 ●講師 かわい木の博物館案内人 ●対象 小学生以上 ●定員 先着30人 ●参加料 大人 2千円 小学生 千円 ●申し込み方法 申込書に必要事項を記入しファクスまたはメール※申込書は公社ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます ●申し込み 川井産業 振興公社(☎7735・FAX7736、kawai-co@nac.ne.jp)



▼あおぞらマルシェ on 美活サロン

●日時 6月14日(金)午前10時～午後3時 ●場所 陸中ビル ●内容 サロンメニュー 施術、ハンドメイドなど ●問い合わせ あおぞらマルシェ運営実行委員会(☎080・1822・89635)

▼若手・新入社員フォローアップ研修受講生募集

●日時 6月17日(月)・18日(火) ●内容 入社後に経験した仕事や行動の振り返りなどを行い、仕事へのモチベーションを高める ●対象 令和5年度中または今年度に入社した雇用保険被保険者 ●定員 15人 ●参加料 協会員事業所 3千円 非会員事業所 5千円 ●申込期限 6月7日(金) ●申し込み 宮古職業訓練協会(☎6688)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《粉じん作業特別教室》 ●日時 6月21日(金)午前9時～午後2時30分 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 9680円 ●申込期限 6月7日(金) ●玉掛け技能講習 ●日時 6月3日(月)～5日(水)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●受講料 27005円 ●申込期限 5月20日(月) ●低圧電気取扱業務特別教室 ●日時 6月14日(金)午前8時～午後5時10分 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 12870円 ●申込期限 5月31日(金) ●小型車両系建設機械運転業務特別教育 ●日時 6月27日(木)・28日(金)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●受講料 18970円 ●申込期限 6月13日(木) ●共通 ●定員 30人 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 906)

▼宮古短期大学図書館を一般開放

●開館日 平日 ●休館日 土・日・祝日 ●開館時間 午前9時～午後6時 ●その他 初めて利用する際は、身分証明書をお持ちください。詳しくは、当館ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●問い合わせ 岩手県立大学宮古短期大学図書館(☎2230)



▼筆ペンサークル木翠会

●日時 第2・4木曜日午前10時～正

午 ●場所 千徳公民館 ●内容 筆ペンとペン字の練習 ●講師 菅野安子 ●体験料 無料 ●問い合わせ 菅野(☎90・7060・5282)

▼6月能力開発セミナー

《第二種電気工事士受験コース(実技)》 ●期日 6月20日(木)・21日(金) ●内容 出題ポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行う ●定員 5人 ●テキスト代 2200円 ●申込期限 6月6日(木)

《中堅社員研修》 ●期日 6月25日(火)・26日(水) ●内容 部下・後輩育成を行う上で必要なマネジメントを学び、適切なコミュニケーションについて理解を深める ●定員 16人 ●テキスト代 無料 ●申込期限 6月18日(火)

《各コース共通》 ●時間 午前9時～午後4時 ●場所 宮古高等技術専門学校 ●受講料 無料 ●申し込み方法 電話またはファクス、メール(☎5606、FAX 646596、seminar@niyako.pref.iwate.jp)

▼宮古市離職者等資格取得訓練・就職支援事業「介護科」受講生募集

●日時 7月3日(水)～9月19日(木)のうち37日間 ●選考日時 6月21日(金)(筆記・面接) ●取得可能資格 介護職員初任者研修修了、居宅介護職員初任者研修修了 ●対象 離職者・在職者(全日程を受講できる人) ●受講料 7730円(在職者 6600円) ●募集期限 6月20日(木) ●申し込み 宮古職業訓練協会(☎6688)

復興支援N響メンバーによる木管五重奏 ポケモンミニコンサート

株式会社ポケモンと日本を代表するオーケストラ「NHK交響楽団」が協力し、ポケモンのテーマ曲や木管アンサンブルの名曲を披露するミニコンサートを開催します。

●日時 6月25日(火)午後6時30分(開場5時30分)

●場所 市民文化会館大ホール

●出演者 「いわて応援ポケモン」イシツブテ、ピカチュウ、「N響メンバー」フルート/甲斐雅之、オーボエ/和久井仁、クラリネット/山根孝司、ファゴット/水谷上総、ホルン/今井仁志

■入場料 無料

■申し込み方法 事前申込制(残席がある場合、当日券あり)。詳しくは、株式会社ポケモンホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

※同ホームページでは、5月17日(金)以降に公開予定です



©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.



令和6年度甲種防火管理再講習

..... 宮古消防署 ほか

■日時 6月28日(金)午後1時30分～4時(受付＝午後1時～1時30分)

■受講場所 宮古地区広域行政組合消防本部

■定員／受講料 20人／1,540円(税込)

■申込期間 5月20日(月)～29日(水)

■申し込み 宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)

重要施設周辺や国境離島などの土地利用

..... 内閣府重要土地等調査法コールセンター

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1kmと国

境離島などの区域内は「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされています。

これに伴い、4月12日に市内の一部区域を指定しました。施行日の5月15日(水)以降は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか「特別注視区域」内で面積が200㎡以上の土地・建物の売買などをする際には、事前に届出が必要になります。

詳しくは内閣府のホームページ(右記QRコード)、または「内閣府 重要土地」で検索するか、内閣府コールセンターまでお問い合わせください。



【特別注視区域】山田分屯基地を中心とした周囲おおむね1kmの区域

■問い合わせ 内閣府重要土地等調査法コールセンター(☎0570-001-125)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日

図書館からの
お知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
5月22日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	5月25日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
5月23日(木)	14:45～15:30	松山(松山荘)	5月15日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	10:15～10:45	山口公民館		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:30～10:50	近内消防屯所前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
5月24日(金)	15:00～15:20	花原市・華厳院前		14:25～14:55	佐原地区センター前
	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	5月16日(木)	15:00～15:30	佐原・市営住宅前
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		9:50～10:20	上村地区会館付近
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10:30～11:00	磯鶏駅前
	14:15～14:35	市営近内住宅		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
5月25日(土)	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	10:00～10:30	津軽石駅前	5月17日(金)	14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前		14:55～15:40	津軽石・清寿荘前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近	5月18日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場		10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場		11:15～11:40	にしがおか公園付近
5月14日(金)	14:45～15:00	藤原公害試験室前		13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅		14:10～14:30	崎山小学校
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前		14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近		15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近			

おめでた
おくやみ

4/13～4/26(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

佐藤 翠(すい) 実田二丁目(真貴)
加倉陸登(りくと) 小山田四丁目(裕真)
藤田碧波(あおは) 西ヶ丘二丁目(翔吾)

■亡くなった方■

伊藤茂子 (100) 西ヶ丘四丁目
橋場フテ (96) 茂市
大須賀富子 (81) 佐原三丁目

村松正義 (73) 君田
関口ノブ (95) 花輪一
田頭正典 (62) 山口一丁目
山根 博 (83) 中里団地
鈴木八重 (90) 宮園
佐々木ツクエ (96) 摂待
大倉ミナ (90) 区界
北村静子 (79) 太田一丁目
佐々木福男 (77) 白浜
館崎久子 (84) 中里団地
小松平静子 (78) 長沢五
袈岩タニ (105) 腹帯
澤口昭幸 (79) 田の神一丁目
阿部文夫 (72) 江繁
盛合幸子 (83) 山口三丁目
袈屋光一 (86) 茂市

佐々木 清 (80) 板屋二丁目
吉濱善一 (73) 長沢二
森 衛 (91) 中里団地
藤井昇一 (82) 鉾ヶ崎下町
橋本八重子 (93) 墓目
八木ヒサ子 (89) 五月町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※5月1日現在の「人口と世帯」と4月中の「人口のうごき」は 次号6月1日号に掲載しますので、ご了承ください

永久選挙人名簿の異議の申出

..... 市選挙管理委員会

6月1日現在で調製し、6月3日(月)に登録する永久選挙人名簿を、特定の人が登録されているか確認するために閲覧し、その内容に異議がある場合は、下記の期間に申し出ることができます。

■期間 6月4日(火)～8日(土)

■時間 午前8時30分～午後5時

■場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

消費者110番

..... 県立県民生活センター

消費生活に関するトラブルの相談に、無料で弁護士や消費生活相談員などが対応します。

■日時 5月28日(火)午前10時～午後5時

■場所 岩手県立県民生活センター大ホール(盛岡市中央通3の10の2)

■相談方法 【面接】直接会場までお越しください。(4時30分まで)【電話】☎019-624-0025(当日限り)

■問い合わせ 県立県民生活センター(☎019-624-2209)

令和6年度岩手県地方創生起業支援金

..... 県中小企業団体中央会

地域課題の解決を目的とした社会的事業を新たに起業する人を対象に、その経費を補助します。

■対象者 県内に居住または令和7年2月15日(土)までに居住を予定し、令和6年4月1日から同日までに社会的事業の起業などを行う人

■対象事業 県内でデジタル技術を活用して実施する地域活性化関連、買物弱者支援、地域交通支援、または付加価値の高い産業分野など

■補助対象経費 人件費、店舗賃借料、設備費、原材料費、広報費などの起業に要する経費

■補助率 対象経費の2分の1以内

■補助額 上限200万円

■申請方法 市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

■申請期限 6月7日(金)午後5時必着

■問い合わせ 岩手県中小企業団体中央会(☎019-624-1363)



身体障がい者の補装具巡回相談

..... 市福祉課

■日時/場所 6月18日(火)午前10時30分(11時まで受け付け)/市総合福祉センター

■用意する物 身体障害者手帳、本人の個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)

■申込期限 5月28日(火)

■その他 ①適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい(または修理する)補装具を持参してください②直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けます。感染症対策のため、書面判定が可能なものは書面による判定とする場合があります③介護保険給付該当者で車椅子の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

■申し込み 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

生理用品を無料配布

..... 市生活課

経済的な理由で女性用品の購入が困難な人などを支援するため、生理用品を無料で配布しています。

■対象/配布内容 ①経済的な理由などで生理用品の購入が困難な人/昼用・夜用各1パック②急遽必要になった人/昼用2個

■配布窓口 市生活課(市役所1階)

■受け取り方法 引き換えカードを配布窓口に提示

■受け取り時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■カードの設置場所 ①市民交流センター1・2階女性トイレ②2階男女共同参画情報コーナー③市生活課

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080)

生涯学習を行うグループに講師を派遣

..... 市生涯学習課

生涯学習活動を行うグループを支援する「講師派遣事業」です。講師謝礼金は市が負担します。

■対象 生涯学習活動を行う5人以上のグループ

■派遣期間 令和7年2月末まで

■回数 1グループ3回まで

■講師 市生涯学習リーダーバンク登録の指導者

■申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳

ふすま

クロス

宮古市
プレミアム
商品券
登録店

建具

網戸

リフォーム

豊 模 障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい
Tel.0192-62-3416
宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00
有限会社 上田豊店

いとう接骨院・鍼灸院

その痛み、我慢しないで是非ご相談ください

保久田(本院)		板屋店	
定休日	月曜日	定休日	月曜日
平日	18:30まで	平日	19:00まで
土曜・祝日	17:00まで	土曜・祝日	17:00まで
日曜	12:00まで	日曜	12:00まで
宮古市保久田4-27 0193-63-0641		宮古市板屋1-2-14 0193-65-1715	

ホームページ <http://www.topteam.co.jp> 予約はこちら





第31回「海の日」宮古港カッターレース

参加チーム大募集

■日時 7月14日(日)午前8時30分

※雨天決行、荒天中止

■場所 宮古市魚市場前

■コースの長さ 600m

■競技方法 9人カッターボートを使用します。予選を2レース行い、タイムの上位チームによる決勝レースを行います

※チーム数により変更あり

■チーム編成 クルー12人、艇長1人、艇指揮1人の計14人

※補欠を6人まで登録可能

■参加条件 練習を複数回行うこと(回数は事務局と要協議)

※練習には8人以上参加すること

■参加料 1チーム1万4千円

■申込期限 6月21日(金)

■申し込み 「海の日」宮古港カッターレース実行委員会事務局(宮古市体育協会内、☎62-6000、FAX62-6070)

《事前説明会》

■日時 5月24日(金)午後7時

■場所 市民総合体育館

■対象 参加予定チーム代表者

令和6年度宮古市消防団大演習

■日時 6月2日(日)午前9時～正午

※午前8時50分に防災行政無線で招集のサイレンが鳴ります

■時間/場所/訓練内容

- ①午前9時/小山田合同資源敷地/部隊編成、開会行事、表彰式、観閲、点検、訓練、分列行進
- ②午前11時10分/閉伊川河川緑地公園/放水訓練(消防ポンプ自動車22台)
- ③午前11時30分/小山田合同資源敷地/閉会行事、部隊解散

【消防団員募集中】 宮古市消防団は、正義と勇気にあふれ、郷土愛をもって住民の生命・身体・財産を災害から守る活動を日夜続けています。興味のある人はお気軽にご相談ください。

■問い合わせ

宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)



迫力満点の放水をぜひご覧ください!!

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。

■規格 縦45cm×横81cm

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE
<https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ
(iOS)



みやこ 2024.5.15