

6

June . 2024  
令和6年6月1日号  
No.451

広報 みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

# 美しい自然。 みちのく宮古を歩く



## 目次

広報みやこ No. 451\_June. 2024

- 03 | 市からのお知らせ  
6月9日、みちのく潮風トレイル全線開通5周年！
- 04 | 市からのお知らせ  
春の叙勲／個人が所有する道路の整備費用を補助！／子育て支援～補助制度が充実！～／令和6年度分の個人住民税で定額減税が実施されます／宮古市職員を募集します／農業のこと、相談してみませんか？／市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集／令和5年度情報公開の実施状況／早池峰山山開き／地域おこし協力隊便り特別号 ほか
- 15 | まちの話題  
第5期“宮古トラウトサーモン”初出荷／山口太鼓能登半島チャリティ公演／“宮古港海戦”記念トレイル～あの日の勇士を追って～／復興たろう大漁まつり
- 16 | 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／6月のハッピーバースデー ほか
- 18 | 健康プラザ  
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 20 | 図書館情報  
市立図書館6月の特集 ほか
- 21 | 各種無料相談／お知らせ  
6月の各種無料相談日程 ほか
- 22 | 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 | お知らせ  
宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区 ほか
- 26 | スタジオから・俳句・お知らせ
- 27 | ふるさと博物館  
市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」
- 28 | まちの話題ピックアップ  
全長330mの大型客船！最大級におもてなし



入港時は、花輪鹿子踊り保存会が踊りを披露し、2回目の寄港を温かく出迎えました



アニーさん夫婦は機織りを体験。その難しさを体感していました



出港時は山口太鼓の会の演奏とともに、集まった多くの市民が笑顔で見送りました

## 6月の納期

### 6月の市税の納期

市県民税第1期

### 6月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝6月13日(休)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝6月23日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

問 市税務課収納係（☎68-9074）

## 美しい自然。 みちのく宮古を歩く

●撮影日 5月4日

●場 所 浄土ヶ浜



浄土ヶ浜を堪能する、客船「シルバー・ミュージス」の乗客

## 6月の表紙

5月4日、客船「シルバー・ミュージス」が藤原ふ頭に入港しました。

ふ頭には、乗客の名前を平仮名などで短冊に書いてプレゼントするコーナーや地元特産品の販売ブースなどが並び、乗客を歓迎しました。

アニー・ホームウッドさん、マークさん夫婦（ニュージーランド）は「初めて日本を訪れた。日本の文化、食べ物、風景、たくさんのことに興味がある。名所である浄土ヶ浜の景色を存分に楽しみたい」と声を弾ませていました。



## 6月9日、みちのく潮風トレイル全線開通5周年！

### ●みちのく潮風トレイルとは

本市に世界から注目される道があります。2019年に全線開通した“みちのく潮風トレイル”です。市内では、浄土ヶ浜や鮎ヶ崎を通ります。

これは、青森県八戸市から福島県相馬市までを1本でつなぐ、1,000㌾を超えるロングトレイルです。今年で全線開通から5周年を迎えます。

1,000㌾全線を歩いたハイカーの数は約150人のぼり、部分的に利用するハイカーは年間延べ10万人を超えています。

“みちのく潮風トレイル”は、イギリスのタイムズ紙で「日本で訪れるべき14の場所」の一つに選ばれました。美しい景観や美味しい食事はもちろん、皆さんの日常など、東北沿岸のありのままの姿がハイカーにとって一番の魅力です。

歩いたことで、トレイル沿いの地域のファンになるハイカーも多くいます。これからも、大きなバックパックを背負って歩くハイカーを、皆で温かく迎えましょう。

### ●地図はどこで入手できますか？

みちのく潮風トレイルを歩く際は、事前に公式の地図を入手して計画を立てる必要があります。

地図は、オンラインのほか、沿線のサテライト施設で購入できます。詳しくは、右記QRコードをご確認ください。



### ●注意情報の確認をお忘れなく

台風の影響や工事による通行止め、迂回路などを歩く前に、必ずみちのくトレイルクラブのホームページ（右記QRコード）で状況を確認し、安全第一でトレイルを楽しみましょう。



### ●トレイルタウンみやこ

本市は三陸復興国立公園の中心に位置し、南北をつなぐ拠点です。本市が、よりトレイルに身近なまちとして広く認知されるよう、浄土ヶ浜ビジターセンターと連携し“トレイルタウンみやこ”として発信しています。

### ●“トレイルオアシス”でおもてなし

「トレイルオアシス」とは、“ハイカーにやさしいお店（施設）”として、おもてなしを自主的に行う市内の店舗（右記QRコード）などのこと。ハイカーを地域ぐるみで歓迎しています。



## 本市で行われるイベントなども！

### ●みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念式典

■日時 6月8日(土)午後2時～4時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール  
※式典の様子は、市民交流センター1階でパブリックビューイングをご覧いただけます。当日は、市役所周辺の駐車場が混雑する可能性がありますので、ご了承ください

### ●みちのく潮風トレイルウォーク

■日時 6月9日(日)午前9時45分～午後2時

■コース 【短距離】約5㌾（鋤ヶ崎公民館～浄土ヶ浜～シートピアなあと）【長距離】約8㌾（宮古駅～浄土ヶ浜～シートピアなあと）  
※申し込みは終了していますが、ハイカーを見かけたら、ぜひ応援してください！

☎ 市観光課もてなし観光係（☎68-9091）

# 春の叙勲

令和6年春の叙勲の受章者が決まりました。  
本市から選ばれた6人を紹介します。

## 旭日中綬章・地方自治功労

伊藤 勢至さん（横町・77歳）



平成2年  
からは市議  
会議員とし  
て、平成7  
年からは県

議会議員として、33年にわたり本市・本県の発展に尽力。北部環状線の開通や、立丸峠のトンネル整備などに貢献しました。伊藤さんは「気力・体力・行動力で走り抜けた33年間。応援いただいた皆さんと、支えてくれた家族に改めて感謝したい」と振り返ります。

## 旭日小綬章・地方自治功労

加藤 俊郎さん（田老三王・76歳）



平成3年  
に旧田老町  
議員に初当  
選。市町村  
合併後も市

議会議員を務め、31年にわたり本市の発展に尽力しました。加藤さんは「合併時、新市建設計画の策定に携わったことや、議会改革を推進し、通年議会制の導入を主導したことが印象的。市民の皆さん、家族、友人に支えられ、議員の職責を全うできた」と感謝します。

## 旭日双光章・納税功労

寺崎 勉さん（山口・70歳）



平成8  
年に宮古  
法人会に入  
会し、平成  
13年からは

第4代会長として、23年にわたり市民の納税意識の啓蒙活動に尽力し、国の安定した財政基盤の確立に貢献しました。寺崎さんは「仕事ができるありがたみを感じながら、周囲の皆さんに支えられて活動してきた。これからも克己前進していきたい」と振り返ります。

## 瑞宝双光章・社会福祉功労

佐々木 榮一さん（重津部北・83歳）



昭和34年  
に民生・児  
童委員に就  
任。重津部  
と青ノ滝地

区を担当し、50年以上にわたり地域の社会福祉の充実に尽力しました。佐々木さんは「自分の職務に責任を持ち、地区住民とのつながりを大切にしてきた。ここまで続けられたのは、地域の皆さんと家族の協力があつたからこそ。感謝してもしきれない」と話します。

## 瑞宝双光章・消防功労

山下 修治さん（小山田・84歳）



昭和31年  
に宮古市消  
防団第7分  
団に入団し  
宮古市消防

団団長、岩手県消防協会会長などを歴任。67年間、地域防災や消防活動に尽力しました。山下さんは「地域のために活動した。消防団幹部、家族の支えで、続けることができた。55年支えてくれた妻には、言葉では言い表せないほど感謝している」と話します。

## 瑞宝単光章・消防功労

中村 肇さん（津軽石・69歳）



昭和52  
年に宮古  
市消防団  
第23分団  
に入団し、

宮古市消防団分団長などを歴任。46年間、地域防災や消防活動に尽力しました。中村さんは「46年間で火災や地震を経験し、東日本大震災の救助活動は非常に心に残っている。地域の皆さんと家族に支えられ、続けることができた」と振り返ります。

## 宮古市産業振興補助金 (第2期募集)

### ■対象事業／補助率

【対象事業①】農林水産物のブランド化、地域資源の活用を図る新たな事業など／対象経費の5分の4以内

【対象事業②】市の補助金を受けた事業を発展させる事業、既存商品のブランド化や販路拡大事業／対象経費の2分の1以内

【共通】前年度に同補助金を活用している場合は、①へは申請できません。購入や製造の請負などは、市内への発注に限ります。

### ■対象者

- ▷市内に事業所のある企業・事業者など
- ▷1年以内に市内に事業所を設け、創業予定の者

■補助金上限額 1事業者あたり100万円

■事前相談 ▷期間＝6月3日(月)～7月19日(金)  
※申請を検討している場合は、期間内に申請書を持参してください。該当するか事前確認をします

■申請 ▷期間＝7月22日(月)～31日(水)  
※申請後に審査委員会でプレゼンテーションを行い、最終審査します

■申請書配布場所・申請先 市産業支援センター  
産業支援係（市役所2階、☎68-9092）  
※申請書は市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



## 個人が所有する道路の 整備費用を補助！

一定の基準を満たした私道などの整備費用の一部を補助します。本年度から、補助率と上限額を拡充しました！申請を検討している人は、事前に相談してください。

■対象道路 以下のすべてを満たしている道路

- ①道路の幅が1.8m以上
- ②両端または一端が公道に接している
- ③私道などに面している家屋が2戸以上ある
- ④公図などで土地の境界が明確であることが確認できる
- ⑤工事に支障となる構造物などがない

### ■対象工事

- ▷舗装の新設・改良
- ▷排水施設（側溝など）の設置・改良
- ▷維持修繕工事（穴ぼこの補修）など

### ■補助金額

| 対象        | 補助率  | 上限額   |
|-----------|------|-------|
| 私道のみ      | 3分の2 | 400万円 |
| 法定外公共物を含む | 4分の3 | 450万円 |

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）を確認してください



■申請先 市建設課管理係（市役所3階、☎68-9102）

## 創業・起業や事業拡大などを行う事業者を応援！ 宮古市商業振興対策事業費補助金

申請を検討している人は、事前に相談してください。

### ■内容

【①新規創業者支援事業】店舗賃借料を3年間補助、創業に要する経費の一部を補助

【②事業拡大等事業】現在の店舗などの営業を継続しながら、新たに新店する場合などの事業拡大に要する経費、または市内で5年以上事業を営んでいる事業者から「事業承継」し、その事業を継続する際に要する経費の一部を補助

### ■対象

【事業①】市内に事業所を設け創業・起業しようとする者（創業スクールなどを受講し、事業計画書の作成に対し商工会議所などから支援を受けた者に限る）

【事業②】平成31年4月1日以前から市内で事業を営んでいて、事業拡大などを行おうとする市内の中小企業者または個人事業者

【事業①②共通】市内に本店または主たる事業所を有

する中小企業者で、小売業、飲食業、生活関連サービス業などを営む者（個人事業者の場合は宮古市に住民票がある者）

### ■補助率・上限額

#### 【事業①の店舗賃借料】

- ▷創業から1年目＝3分の2以内
- ▷2年目＝2分の1以内
- ▷3年目＝3分の1以内
- ※全て1カ月あたりの上限額は10万円

#### 【上記以外】

▷対象経費の2分の1以内（上限額は50万円）

■申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、持参

■申請書配布場所・申請先 市産業支援センター商業労政係（市役所2階、☎68-9067）

※申請書は市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



## 子育て支援～補助制度が充実！～

子育てにやさしいまちを目指している本市の取り組みの一部を紹介します。

詳しくは市ホームページ（各種制度のQRコード）をご確認ください。

子どもの笑顔は、地域の宝です。健やかな成長を応援しましょう。

### ●保育料・副食費の無償化

国の無償化制度の対象とならない、0～2歳児の保育料、3～5歳児の副食費を無償にします。

問 市こども家庭センター保育係（☎68-9088）

### ●施設利用料の無償化

一時保育、病後児保育、へき地保育所および就学前児童の児童館の利用料を無償にします。

問 市こども家庭センター保育係（☎68-9088）

### ●在宅子育て支援金

保育施設などを利用せず、満3歳までの子どもを育てている人へ支援金を支給します。

問 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）

### ●学校給食費の無償化

市内小・中学校の児童生徒の学校給食費を無償にします。

問 市教育委員会総務課総務係（☎68-9114）

### ●奨学金制度の充実

奨学金の貸付と返還免除の要件を緩和しました。

問 市教育委員会学校教育課学校教育係（☎68-9116）

### ●医療費の無償化

高校卒業相当までの子どもの医療費を無償にします。

問 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）

### ●障がい児向けサービスの無償化

18歳以下の障害福祉サービスの利用者負担額を無償にします。

問 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）



## こども家庭センターがスタート！ ～妊娠期から子育て期までを手厚く支援～

子育てに関する支援を包括的に行うため、4月1日からこども家庭センターを設置しました。保健師や心理師など専門の職員を配置し、相談に応じます。

### ●妊産婦相談

妊娠・出産・産後に関する不安や心配な事に関する相談に応じます。

問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

### ●乳幼児相談

乳幼児健康診査など、子どもの健康や子育てに関する相談に応じます。

問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

### ●こどもの育ちの相談

18歳までの子どもの育ちや、家庭や子育ての困り事に関する相談と支援を行います。

問 市こども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）

### ●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口になります。身の

回りで「虐待かもしれない」と思う事例があったら、迷わず連絡してください。

問 宮古児童相談所 <sup>イチハヤク</sup>（☎189、☎62-4059）

### ●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメスティックバイオレンス（DV）など、さまざまな困り事を抱えた女性からの相談に応じます。また、ひとり親家庭などの自立に向けた相談に応じ、各種支援制度を紹介します。

問 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）



窓口や電話でいつでもご相談ください！

## 児童手当の大切なお知らせ

### ●現況届の提出が原則「不要」に

市では、受給者の現況を公簿などで確認することとで、現況届の提出を原則「不要」とします。ただし、次の人は引き続き提出が必要です。

▷配偶者から暴力などを受けていて、住民票の住所地が宮古市と異なる人

▷離婚協議中で配偶者と別居している人

▷単身赴任など、受給対象となる児童や配偶者と別居している人

▷その他、市から提出の案内があった人

※6月上旬までに、対象者にお知らせします

### ●次の変更があった人は速やかに届け出を

①児童を養育しなくなるなど、支給対象児童がいなくなったとき

②受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わったとき

③受給者が婚姻または離婚したとき

④受給者の加入する年金が変わったとき（公務員になったときを含む）

⑤その他、変更事由が発生したとき

### ●公務員の人へ

勤務先から児童手当が支給されます。なお、次の場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先の両方に届出・申請が必要です。

①公務員になった場合

②退職などで、公務員でなくなった場合

③公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合（出向など）

④配偶者が公務員で、配偶者の復職などで受給者が変わる場合

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



☎ 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）



## 令和6年度分の個人住民税で定額減税が実施されます

本年度の税制改正で、本年度分の住民税（市民税・県民税）の特別税額控除（以下、「定額減税」という）が実施されます。市で保有する税情報（確定申告書、住民税申告書など）を基に減税しますので、定額減税を受けるための申請は必要ありません。

### ■対象者

本年度の住民税所得割の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下の人※給与収入のみの場合、収入が2,000万円以下

※均等割のみ課税されている人、非課税の人は対象になりません

### ■定額減税額

次の①②の合計額です。ただし、合計額が住民税の所得割額を超える場合は、所得割額を限度として控除します。定額減税額は住民税の各種税額通知書で確認できます。

①納税義務者本人＝1万円

②控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）＝1人につき1万円

### ■定額減税の方法

#### 【給与から住民税が差し引かれている人（特別徴収）】

6月分は徴収せず、定額減税後の税額を7月分から令和7年5月分までの11カ月に分けて徴収し

ます。

#### 【納付書や口座振替で納付する人（普通徴収）】

第1期分（6月分）の税額から定額減税額を控除し、控除しきれない場合は第2期分（8月分）以降の税額から順次控除します。

#### 【公的年金から住民税が差し引かれている人（年金特別徴収）】

10月分の年金より徴収される税額から定額減税額を控除し、控除しきれない場合は12月分以降の税額から順次控除します。

※本年度分から年金特別徴収が開始される人または再開する人は、6月分および8月分は普通徴収により控除します。控除しきれない場合は10月分の年金より特別徴収される税額から順次控除します

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



☎ 市税務課市民税係（☎68-9072）

【表】試験職種ごとの受験資格（通年募集）

| 試験職種              | 採用予定人数 | 受験資格                                                                                     |
|-------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 土木技師<br>（社会人枠）    | 若干名    | 土木施工管理技師を有し、官公庁または民間事業所などで土木実務（C A Dシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人                 |
| 建築技師<br>（社会人枠）    | 若干名    | 建築主事任用資格、1級建築士資格または2級建築士資格を有し、官公庁または民間事業所などで建築実務（C A Dシステムによる設計や積算及び監督業務など）の経験などが3年以上ある人 |
| 電気技師<br>（社会人枠）    | 若干名    | 電気主任者技術者の資格を有し、官公庁または民間事業所などで電気実務（電気主任技術者の資格による業務など）の経験などが3年以上ある人                        |
| 心理師<br>（社会人枠）     | 若干名    | 臨床心理士または公認心理師の資格を有し、官公庁または民間事業所などで臨床心理士または公認心理師の資格による業務などの経験が3年以上ある人                     |
| 社会福祉士<br>（社会人枠）   | 若干名    | 社会福祉士の資格を有し、官公庁または民間事業所などで社会福祉士の資格による業務などの経験が3年以上ある人                                     |
| 保育士<br>（社会人枠）     | 若干名    | 保育士の資格を有し、官公庁または民間事業所などで保育士の資格による業務などの経験が3年以上ある人                                         |
| 保健師<br>（社会人枠）     | 若干名    | 保健師の資格を有し、官公庁または民間事業所などで保健師の資格による業務などの経験が3年以上ある人                                         |
| 歯科衛生士<br>（社会人枠）   | 若干名    | 歯科衛生士の資格を有し、官公庁または民間事業所などで歯科衛生士の資格による業務などの経験が3年以上ある人                                     |
| 診療放射線技師<br>（社会人枠） | 若干名    | 診療放射線技師の資格を有し、官公庁または民間事業所などで診療放射線技師の資格による業務などの経験が3年以上ある人                                 |

<全職種（通年募集）共通> 昭和54年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

### 注意！

次のいずれかに該当する人は受験できません

- ▷ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人
- ▷ 宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- ▷ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

あなたの想いが宮古を彩る！

令和7年4月1日採用

# 宮古市職員を募集します

問 市総務課職員係 (☎68-9062)



## ■今年度の試験の特徴

●公務員試験に向けた準備を必要としない民間企業志望者、新規学卒者でも受験しやすい試験に変更します。

●職員採用は、第1次試験に面接試験を実施します。

●前期と後期の採用試験を実施します。前期試験では、第1次試験に教養試験などを課さない「一般事務（社会人枠）・会計年度任用職員経験者枠」の試験を行います。

●土木技師・建築技師・電気技師・心理師・社会福祉士・保育士・保健師・歯科衛生士・診療放射線技師の採用試験（社会人枠）は通年募集します。

## 前期試験

■試験日／場所 ●第1次試験＝7月21日(日)／市役所庁舎 ●最終試験＝8月予定／第1次試験合格者に通知します

■内容 試験職種などは、6月1日(土)から市ホームページで公開します。職種によって、資格、免許などを取得していることを条件としています。詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



■注意事項 前期試験と後期試験の併願はできません。また、複数の職種の試験を併願することもできません。

※前期試験は高校卒業見込みの人は受験できません。後期試験を受験してください

■申込受付期間 6月3日(月)～21日(金)午後5時15分必着（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）

## 後期試験

■試験日／場所 ●第1次試験＝9月22日(日)／市民交流センター ●最終試験＝10月予定／第1次試験合格者に通知します

■内容 詳細は、広報みやこ7月15日号および市のホームページに掲載予定です。

■申込受付期間 7月16日(火)～8月16日(金)午後5時15分必着（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）

## 通年募集の試験

■試験方法 ●第1次試験＝書類審査を実施 ●最終試験＝随時試験を実施 ※第1次試験合格者に最終試験日および会場を通知します

### ■内容

《第1次試験》エントリーシートなどによる書類選考（第1次試験の可否は、受付後1カ月程度を目安に全員に通知します）

《最終試験》人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■受験資格 通年試験の受験資格は8ページの表のとおりです

■申込受付期間 6月3日(月)～令和7年1月31日(金)午後5時15分必着（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）

### 《全試験共通》

#### ■受験申込用紙の配布・試験案内

市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※試験案内・受験申込用紙の配布は6月3日(月)から開始します

※郵便で請求する場合は、封筒の表側に「受験を希望する職種」を朱書きし、120円の郵便切手を貼った返信用封筒（A4判の書類が入るサイズのものを）を同封の上、市総務課（〒027-8501住所不要）に送付してください



# 農業のこと、相談してみませんか？

地域農業の振興と担い手を育成するため、園芸作物（野菜・花）や畜産などの農業技術の指導経験を持ち、助言や相談活動を行う「農業相談員」を紹介します。

農業を営んでいる人、農業に興味のある人、農業に関して分からないことなどを、ぜひ相談してみませんか。担当の分野や地区に応じて、農林課農政係でおつなぎしますので、お気軽に問い合わせてください。

※相談員自らも農業を営んでいるため、すぐに相談に対応できない場合もあります

問 市農林課農政係（☎68-9094）



## （相談事例）

「野菜に虫がついて大変だけど、良い方法がないかな」  
「●●が作ってみたいけど、今の畑で大丈夫かな？」  
「新しい作物に挑戦したいけど、作れるか心配…」  
「作付けの計画、一度誰かにチェックしてもらいたい」

## ■農業相談員一覧

| 担当分野 | 主に野菜を担当  | 主に牛を担当 | 主に野菜・花を担当 |        |
|------|----------|--------|-----------|--------|
| 氏名   | 畠山市右衛門さん | 阿部 亘さん | 久保田義明さん   | 工藤正行さん |



## 令和7年度コミュニティ助成事業の事前相談を受け付け

令和7年度に行われるコミュニティ助成事業に関する事前相談を受け付けます。

※本年度分の募集は終了しています

これは、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。

9月ごろに詳細が発表されますが、申請締切までの準備期間が短いことが予想されます。申請を希望する場合は、事前にご相談ください。

■対象事業 住民の自主的なコミュニティ活動の促進と、地域の自治意識向上を目指す事業

■対象団体 町内自治会などの組織

■申請期限 9月中旬（予定）

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

■申し込み 市生活課男女参画・協働推進係（市役所1階、☎68-9080）



## ■対象事業

| 事業名            | 助成対象                                                        | 助成金額                                      |
|----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 一般コミュニティ助成事業   | コミュニティ活動に必要な設備などの整備に関する事業（建築物、消耗品は除く）                       | 100万円以上<br>250万円以内                        |
| コミュニティセンター助成事業 | 集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設、または大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備に関する事業 | 対象事業費の<br>5分の3以内に<br>相当する額<br>(1,500万円まで) |



## 宮古で活躍する若手を表彰

宮古地域雇用対策協議会では、毎年、優良勤労青少年の勤労意欲の向上および管内就職者の雇用安定のため、優良勤労青少年を表彰しています。

今年度は、23人を表彰しましたのでお知らせします。

■推薦基準 宮古地域の事業所に3年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で職場の信頼を得ている人

■表彰者 ◎宮古地域雇用対策協議会会長表彰

▽安東航希(モルデック株式会社)  
▽伊東大貴(ジューピター工業株式会社)

▽岩間翔暉(ラサ工業株式会社)

▽大堀雄生(ラサ工業株式会社)

▽國井小雪(社会福祉法人若竹会)

▽越田悠哉(株式会社宮古日舗)

▽佐々木愛美(社会福祉法人若竹会)

▽佐々木 滉(アンドーコーポレーション有限公司)

▽佐々木斐路(小山田電業株式会社)

▽佐藤鷹斗(佐藤建設株式会社)

▽鈴木尚登(社会福祉法人若竹会)

▽瀬川真彩(社会福祉法人若竹会)

▽鳥居宏仁(東海電業株式会社)

▽中家一輝(宮古漁業協同組合)

▽中澤まゆか(宮古漁業協同組合)

▽新村心(社会福祉法人恵心会)  
▽糠森玲音(小山田電業株式会社)  
▽畠山 怜(佐藤建設株式会社)  
▽平野史織(社会福祉法人若竹会)  
▽三浦 優(ONOSHIN株式会社)  
▽安田ひかる(社会福祉法人若竹会)  
▽山崎雅治(アンドーコープレーション有限公司)  
▽吉田侑那(社会福祉法人若竹会)  
※五十音順、敬称略



4月30日に行われた表彰式

▽新村心(社会福祉法人恵心会)  
▽糠森玲音(小山田電業株式会社)  
▽畠山 怜(佐藤建設株式会社)  
▽平野史織(社会福祉法人若竹会)  
▽三浦 優(ONOSHIN株式会社)  
▽安田ひかる(社会福祉法人若竹会)  
▽山崎雅治(アンドーコープレーション有限公司)  
▽吉田侑那(社会福祉法人若竹会)  
※五十音順、敬称略

## 市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。  
申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

### 《共通事項》

#### ■募集期間

6月3日(月)～14日(金)(土・日を除く)

#### ■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター(栄町3の1)

▷市建築住宅課(市役所3階)

▷各総合事務所・出張所

#### ■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページ(右記QRコード)から確認できます



#### ■申し込み方法

申込書と必要書類を持参

※申込書と必要書類は、上記QRコードからもダウンロードできます

#### ■申し込み

市営住宅管理センター(☎62-5600)

### ◆市営住宅の募集戸数

| 住宅名  | 2DK | 3DK |
|------|-----|-----|
| 山口   |     | 2   |
| 中里   |     | 23  |
| 西ヶ丘  |     | 14  |
| 日の出町 |     | 16  |
| 佐原   | 1   | 3   |
| 館合   |     | 4   |

▷佐原はエレベーター有り▷2DKの住宅は単身で入居可  
▷区界(3DK・1戸)は随時募集中

| 住宅名  | 3K | 3DK | 2LDK |
|------|----|-----|------|
| 長内   | 3  |     |      |
| 暮目第2 |    | 1   |      |
| 和美   |    | 1   |      |
| 刈屋   |    | 1   |      |
| 刈屋日向 |    | 1   |      |
| 飛の沢  |    | 1   |      |
| 川井   |    |     | 3    |
| 江繁   |    |     | 1    |

### ◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

| 住宅名   | 2K | 2DK | 3DK | 備考      |
|-------|----|-----|-----|---------|
| 近内1号棟 |    |     | 3   | エレベーター有 |
| 近内2号棟 |    |     | 1   |         |
| 和見町   |    | 1   |     |         |
| 港町    |    | 1   |     |         |
| 日の出町  |    | 1   |     | エレベーター有 |
| 崎山    |    | 3   |     |         |
| 重茂    |    | 2   |     |         |
| 田老三王  |    | 6   | 1   | エレベーター有 |
| 田老    | 2  | 5   | 2   |         |

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可▷近内2号棟はペット可

### ◆定住化促進住宅の募集戸数

| 住宅名 | 2DK | 3DK | 備考     |
|-----|-----|-----|--------|
| ひかげ |     | 4   | 単身で入居可 |
| かわい | 2   |     |        |

## 情報公開の実施状況

情報公開制度は、市政の説明責任を果たすとともに、市民の皆さんの知る権利を尊重して作られた制度です。

皆さんからの請求を受けて、市の保有する行政文書を公開しています。

令和5年度の実施状況は、「表1」・「表2」のとおりです。

問 市総務課行政係（☎689061）

【表1】開示請求件数と処理別件数

| 実施機関  | 処理別件数 |     |     |     |      |     | 開示請求件数 |
|-------|-------|-----|-----|-----|------|-----|--------|
|       | 処理中   | 取下げ | 不保有 | 不開示 | 一部開示 | 開示  |        |
| 市長部局  | 0     | 1   | 2   | 1   | 36   | 351 | 391    |
| 教育委員会 | 0     | 0   | 0   | 1   | 0    | 39  | 40     |
| 計     | 0     | 1   | 2   | 2   | 36   | 390 | 431    |

※選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、議会および固定資産評価審査委員会には、請求がありませんでした



## 用語解説

|      |   |                    |
|------|---|--------------------|
| 開示   | = | 全部公開したもの           |
| 一部開示 | = | 一部公開したもの           |
| 不開示  | = | 公開しなかったもの          |
| 不保有  | = | 文書が存在しなかったもの       |
| 取下げ  | = | 開示請求者が開示請求を取り下げたもの |
| 処理中  | = | 令和5年度末時点で事務処理中のもの  |

## 行政文書の公開請求方法

どなたでも行政文書の公開を請求できます。

開示請求書は、市ホームページ（下記QRコード）からダウンロードできます。



## 公開できる行政文書

市が組織的に用いるものとして管理保有している行政文書が対象です。

行政文書とは、市の職員が職務上作成または取得した文書、図画、電磁的記録などのことです。皆さんが市に提

出した文書なども含まれます。

## 公開対象機関

市長部局（公営企業を含む）のほか、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、議会および固定資産評価審査委員会が対象です。

## 公開できない文書

公開することで個人のプライバシーを侵害するもの、公共の安全と秩序を害するものや、公益を損なう恐れがある文書は公開できません（表2参照）。

【表2】一部開示および不開示の理由別内訳

| 一部開示および不開示の理由 | 具体的な内容                   |                      |                                         |                                            |                                                     |                                          |                              | 件数 |
|---------------|--------------------------|----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|----|
|               | 法律・条例などで秘密にされている情報       | 個人のプライバシーに関する情報      | 企業などの事業活動に関する情報                         | 公共の安全と秩序に関する情報                             | 審議・検討・協議に関する情報                                      | 行政の運営に支障が生じるおそれのある情報                     | 一部不保有の情報                     |    |
| 一部開示          | 指定統計調査票、市民税申告書、健康診断結果表など | 個人の経歴・身体・財産・権利に関する情報 | 生産技術、販売状況、経営状況など、事業者競争上または事業運営上不利を与える情報 | 犯罪捜査に関する情報、特定個人の家の構造など、人の生命・身体・財産の保護に関する情報 | 公開することで市民に誤解や混乱を与えるおそれや、率直な意見交換、中立性が損なわれるおそれなどがある情報 | 公開することで、事務の目的が損なわれる、または公正、円滑な執行に支障をきたす情報 | 開示請求のあった行政文書のうち、一部を保有していない情報 |    |
| 計             | 1                        | 33                   | 1                                       | 2                                          | 3                                                   | 3                                        | 1                            | 44 |

※一部開示・不開示になったものの中で、複数の不開示理由があるため、表1の一部開示・不開示の合計と一致しません

## 三陸ジオパーク学習会

～岩泉町歴史民俗資料館で  
ジオ・自然・人を学ぼう～

■日時 6月22日(土)午前7時40分～午後3時40分

■集合場所／集合時間 宮古駅前／午前7時40分、田老駅前／午前8時20分、岩泉小本駅前／午前8時50分

※集合後に岩泉町歴史民俗資料館まで貸切バスで移動。集合場所まではなるべく公共交通機関をご利用ください

■内容 4月にリニューアルした資料館を講師の解説付きで見学し、三陸の大地と自然と人のつながりを学習します

■講師 柳澤忠昭（市三陸ジオパーク推進協議会学術アドバイザー）

■定員／参加料 40人／無料

■用意する物 昼食※地元の人が作る郷土料理を千円で購入できます

■申し込み 市観光課ジオパーク推進係（☎68-9091）または申し込みフォーム（右記QRコード）



地質展示が充実した資料館

## 早池峰山山開き

■日時 6月9日(日)（雨天決行）

※入山式は小田越登山口で午前8時開始

【車両交通規制を行います】

早池峰山登山口付近の交通混雑を解消するため、車両の乗り入れを規制します。登山者は、麓の無料駐車場に駐車し、登山口へはシャトルバスをご利用ください。

■規制期間 6月9日(日)～8月4日(日)の間の土・日・祝日

■規制対象／時間

▷普通車／午前5時～午後1時

▷大型車・特定中型車／午前5時～午後5時

■規制区間 主要地方道紫波江繁線のうち、江繁地内～花巻市大迫町内川目岳地内の約16km

■規制対象外の車両

路線バス・シャトルバス・タクシー・ハイヤー・二輪車・許可車両（障がいのある人を輸送する車両、警察がやむを得ないと認める車両など）  
※貸切バス、観光バスなどは規制対象です

☎ 市川井総合事務所地域振興係（☎76-2165）



壮大な自然を楽しむ登山者たち

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（4月着工分）

4月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ  
(Web) <https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji\\_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)でも公表しています。

☎ 市契約管財課（☎68-9070）



| 工事名                    | 場所     | 工事期間            | 契約金額(円)    | 請負者       | 工事担当課 |
|------------------------|--------|-----------------|------------|-----------|-------|
| 5 災16号摂待刺柄線道路災害復旧工事    | 田老字摂待  | R6.4.19～R6.9.27 | 18,610,000 | (有)西澤組    | 建設課   |
| 5 災15号上摂待門沢線道路災害復旧工事   | 田老字上摂待 | R6.4.26～R6.9.28 | 15,262,500 | (株)小成良治商店 | 建設課   |
| 市道末広町線電線共同溝整備（街灯その2）工事 | 末広町ほか  | R6.4.26～R6.9.25 | 25,839,000 | 小山田電業(株)  | 建設課   |

# 地域おこし協力隊便り特別号

今回紹介するのは、4月から新たに協力隊として着任した、前田結美さん（上段）と重田正憲さん（下段）です。自己紹介とこれからの活動を伺いました。



4月9日に着任しました、前田結美です。2月に開催された、おためし地域おこし協力隊に参加し、市内を巡っているうちにすっかり宮古の魅力に惹かれました。もっと多くの人にこの魅力を発信したいと思っています。よろしく願います。

私は、兵庫県姫路市出身です。大学を卒業し、栄養士として教育機関で勤務した後、食品のことをもっと知りたいと思い、出身大学へ戻り、研究を行ってきました。

そんな私は食べることも大好きです。観光で宮古市に足を運ぶたびに美味しい食材に出会えた感動は、忘れることができません。今後は、宮古の自然の豊かさを感じながら、四季折々の食材をさらに楽しもうと思っています。

さて、私のミッションは「ジオパークの推進」です。皆さん、宮古市には浄土ヶ浜をはじめとした多くのジオパークがあることをご存じですか。正直「ジオパークってなんだ？」から始まった私は、現在勉強中です。直接現地に足を運び、机上では分からないリアル



遊覧船・海・森のコントラストが大好きです！

宮古には、私はまだ知らない場所、モノがたくさんあります。現地に直接赴き、色々な経験をしたいと思っています。私を見かけた際は気軽に声を掛けてもらえると嬉しいです。

な自然体験を通じて、ジオパークの魅力を発信していきたいと思っています。

そして、1年目の最大の目標は、「三陸ジオパーク認定ガイド」を取得することです。前職の経験を生かして、ジオパークの周辺にしかない、そこでしか味わうことができない素材を生かしてご当地グルメを開発したいと考えています。



4月16日に着任しました、重田正憲です。宮古に初めて訪れたのが2015年。その後何度も宮古に足を運ぶたびに、この町で暮らしてみたいと感じた運命の場所です。残りの人生をかけて、一杯活動していきます。

私は、昨年までの約10年間、東京にある広告代理店で働いていました。

テレビ・舞台・アニメなどのプロデューサー業や芸能プロダクションのタレントマネジメント、某国民的アイドルグループの法人営業も担当しました。

その中でも一番思い出に残っているのが、キットカットやコーヒード有名なネスレ日本さんが行っていた「キット、ずっとプロジェクト」です。

このプロジェクトは、東日本大震災で大きな被害を受けた東北・三陸鉄道の復旧を応援するとともに、三陸地方の復興を支援する活動です。

被災した田老野球場の復旧イベントや、三陸鉄道の社員と沿線住



思い出がいっぱい詰まった野球場です！

多くの人に宮古市に来てもらうということです。移住に関する相談窓口である「移住コーディネート」としても活動していきます。皆さんがまだ知らない宮古市の魅力を教えてください！



宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/  
yako.chikokoshi/





“宮古港海戦”記念トレイル  
～あの日の勇士を追って～

## ゆかりの地を巡る

5月6日“宮古港海戦”記念トレイルが開催され、市内外から16人が参加しました。

市市史編さん室の假屋雄一郎室長が解説員を務め、浄土ヶ浜周辺や藤原地区の石碑・墓などを巡りました。参加者は、海戦の経緯や内容などの解説に熱心に耳を傾けていました。

熊谷徳明さん（68、神田沢町）は「解説が分かりやすく、海戦の歴史にひかれた。市内には他にもゆかりの地があるので、ぜひ巡ってみたい」と充実した表情で話しました。



第5期“宮古トラウトサーモン”初出荷

## 水揚げ最盛期！

4月23日、宮古市魚市場で第5期“宮古トラウトサーモン”が初出荷されました。

水揚げされたのは約3.1トﾝ・約1,500尾で、平年並みのサイズ。その後行われた入札には約50者が参加し、最高値で1キログラムあたり1,450円の値がつきました。

宮古市魚市場の参事・坂下尚司さん（65）は、「丸々と元気に育ってくれた。地元そして全国の皆さんに、安心・安全な“宮古トラウトサーモン”を食べてほしい」と話しました。



復興たろう大漁まつり

## 大漁と海の安全を願う

5月12日、田老町漁協横イベント広場および田老漁港で「復興たろう大漁まつり」が開催されました。

会場では曳き船や神楽を奉納し、大漁と海の安全を祈願しました。また、黒森神楽が披露され、訪れた観客は勇壮な演舞を楽しんでいました。

市内在住の60代男性は「去年に引き続き、無事に開催されてほっとしている。黒森神楽や酒井法子さんを見ることができて嬉しい。ウニが大漁になることを願っている」と話しました。



山口太鼓能登半島チャリティ公演

## 能登半島へ支援を！

4月27日、浄土ヶ浜レストハウス前で「山口太鼓能登半島チャリティ公演」が開催されました。

「風ノ舞」「宮古ばやし」などの演目が披露され、市内外から訪れた多くの観客が力強い演奏に聞き入っていました。

市内在住の60代女性は「演奏に迫力があり、聞き応えがあった。能登半島地震の被災地のために、自分でできる限りの支援をしたい」と話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

- 用意する物【※1】歯ブラシ 【※2】バスタオル 【※3】上履き 【※4】子どもの写真4枚  
【※5】だっこひも【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

| 催し名             | 日時                | 場所               | 内容など                                         | 対象児    |
|-----------------|-------------------|------------------|----------------------------------------------|--------|
| キッズ田老           | 6日(木)10:00～11:00  | 田老公民館            | 手遊び、ふれあい遊び、ぽっとな落としを作ろう、お話ほか                  | 0～6歳   |
| イクナミ（育脳）タイム【※1】 | 7日(金)10:30～11:00  | 小山田保育所ホール        | 1歳児からの歯みがき指導～はじめまして乳歯くん～<br>■講師＝伊藤房恵（伊藤歯科医院） |        |
| 赤ちゃんサロン【※2】     | 13日(木)10:00～11:00 | 山口公民館            | 手遊び、ふれあい遊び、ぽっとな落としを作ろう、お話ほか                  | 3～12カ月 |
| ふれあい広場「にこにこ」    | 19日(木)10:00～11:00 | 市民交流センター2階ふれあい広場 | 絵本の読み聞かせ、おもちゃを作って遊ぶ                          | 0～6歳   |
| ぽかぽかランド【※3】     | 27日(木)10:00～11:00 | 山口公民館            | 手遊び、ふれあい遊び、ぽっとな落としを作ろう、お話ほか                  | 1～6歳   |

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

| 催し名                                  | 日時                                | 場所      | 内容など                                    | 対象児    |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---------|-----------------------------------------|--------|
| (1) 赤ちゃんのつどい<br>(2) 絵本の読み聞かせ【※2】【※4】 | 6日(木)11:00～11:45<br>※申込期限＝5日(木)   | うみマチひろば | 制作「手作り時計ポスター」、絵本の読み聞かせ                  | 3～12カ月 |
| ふじたじいじの絵本の読み聞かせ                      | 7日(金)11:00～11:15                  |         | 絵本の読み聞かせ                                | 0～6歳   |
| 親子ふれあい遊び【※4】                         | 12日(木)10:30～11:30<br>※申込期限＝11日(火) |         | 制作「手作り時計ポスター」                           | 1～6歳   |
| ばあばの絵本の読み聞かせ                         | 20日(木)11:00～11:15                 |         | 絵本の読み聞かせ                                | 0～6歳   |
| 保護者向け講話会【※2】【※5】                     | 21日(金)10:30～11:45<br>※申込期限＝20日(木) |         | だっことおんぶ講座～だっこの姿勢とだっこひもの使い方～<br>■講師＝菊地舞子 |        |
| いろいろ体験！あそびlabo                       | 30日(日)9:00～14:00                  |         | 体験あそびのコーナー                              |        |

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※29日(土)は職員研修のためお休みです

| 催し名                            | 日時                                    | 場所            | 内容など                                    | 対象児  |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|------|
| ひよこルーム<br>※定員＝4組               | 11日(火)9:00～11:00<br>※申込期限＝10日(月)午後2時  | ひよこクラブ（宮古ひかり） | 子育てについて気軽にご相談ください<br>■相談員＝市こどものそだち応援係職員 | 0～6歳 |
| なにななになな<br>まあるいたまご<br>※定員＝10組  | 18日(火)10:45～11:00<br>※申込期限＝17日(月)午後2時 |               | ペープサートを見て楽しもう                           |      |
| お口のなかってどう<br>なってるの？<br>※定員＝10組 | 25日(火)10:30～11:00<br>※申込期限＝24日(月)午後2時 |               | 園医から口腔衛生の話聞く<br>■講師＝伊藤房恵（伊藤歯科医院）        |      |

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

| 催し名                     | 日時                               | 場所              | 内容など                              | 対象児  |
|-------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------|
| ママファースト・子育て講座<br>※定員＝7組 | 10日(月)10:30～11:30<br>※申込期限＝7日(金) | のびっこクラブ（そけい幼稚園） | ママのリラックスタイム体験<br>■講師＝市こども家庭センター職員 | 0～6歳 |
| たなばた制作                  | 26日(木)10:15～11:00                |                 | 親子で制作を楽しもう                        |      |



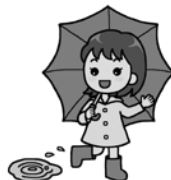
HAPPY  
BIRTHDAY



**浅沼海璃ちゃん**  
1歳になりました  
元気でパワフルな海璃ちゃん  
可愛い笑顔が大好きだよ  
海のように広い心をもった  
女の子になってね◎ (家族)



**久保田紘信ちゃん**  
1歳になりました  
よく食べ、よく寝て、よく  
笑うけんちゃん! これ  
からも元気にすくすく  
育ってね (家族)



**加村明彩燈ちゃん**  
1歳になりました  
いつも誰かを笑顔にする明彩燈◎ よく  
食べて、笑ってすくすく育ってね  
パパとママのところにきてくれてあ  
りがとう! 私達の宝物だよ☆ (家族)

## HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

- 対象 7月生まれの2歳以下の子ども
- 応募方法 掲載希望フォーム (右記QRコード)
- 受付期限 6月5日(水)
- ☎ 市企画課広報係 (☎68-9065)



**坂井悠里ちゃん**  
1歳になりました  
誕生日おめでとう! よく  
食べよく寝てよく遊んで  
これからもすくすく元気に  
育ってね◎ (パパ、ママ)



**畠山楓菜ちゃん**  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう!! いつも  
ニコニコで音楽にあわせて踊る  
のが上手なふうちゃん! これから  
もすくすく育ってね!! (パパ、ママ)

## 乳幼児期家庭教育学級 おひさまクラブ 「雨の日でも楽しいおはなし会!」

- 日時 6月15日(土)午前11時～正午
- 内容 絵本の読み聞かせ
- 講師 岩船操 (田老かもめおはなし会)
- 対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、家族
- 定員 親子5組
- 参加料 無料
- 用意する物 飲み物
- 申し込み方法 電話
- 申込期限 6月12日(水)
- 場所・申し込み 田老公民館 (☎87-2976)

## 園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせして下さい。

- 開放日時 6月19日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)
- 用意する物 帽子、飲み物
- 駐車場 各自で確保してください
- ☎ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」 (☎62-0884)

## 第1回はなまるフレンズ チャレンジ! 親子でピーマンの苗植え体験

- 日時 6月21日(金)午前10時～11時
- 場所 市民交流センター2階創作スタジオ
- 内容 室内で鉢にピーマンの苗植えをする(託児あり。持ち帰りも可能です)
- 講師 松舘 怜
- 対象 6カ月～未就学児とその保護者
- 定員 先着親子10組
- 参加料 無料
- 用意する物 汚れてもいい服装、飲み物、オムツやゴム手袋
- 申し込み方法 電話、ファクス、または応募フォーム (右記QRコード)
- 申込期限 6月7日(金)
- 申し込み 市教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎63-9119、FAX63-9112)



## ● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、川井保健センター（☎76-2036）

| 地域 | 期日      | 時間          | 会 場            | 内 容                               |
|----|---------|-------------|----------------|-----------------------------------|
| 宮古 | 6/18(火) | 13:30～15:30 | 市立図書館          | ▶ 血压測定、個別相談<br>▶ 講話「大腸がん予防のお話」    |
|    | 6/10(月) | 13:30～14:30 | 末前神楽伝承館        | ▶ 血压測定、個別相談                       |
| 田老 | 6/13(木) |             | 青倉地区集会施設       | ▶ 講話「肺の生活習慣病」                     |
|    | 6/20(木) | 10:00～11:00 | 田老保健センター       | ▶ 血压測定、個別相談<br>▶ 講話「お口の健康」        |
| 川井 | 6/3(月)  | 10:00～11:00 | 川井保健センター       | ▶ 血压測定、個別相談<br>▶ 講話「お口の健康」        |
|    | 6/6(木)  | 10:00～11:00 | 末角コミュニティ消防センター | ▶ 血压測定、個別相談<br>▶ 講話「転倒骨折予防」・足指力測定 |
|    |         | 13:30～14:30 | 関根集会所          | ※素足になれる格好で来てください                  |
|    | 6/10(月) | 10:00～11:00 | 平津戸集会所         | ▶ 血压測定、個別相談<br>▶ 講話「中性脂肪対策」       |

## ● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

シルバーリハビリ体操は、関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。

- 日時 6月10日(月)午後1時30分～3時
- 場所 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など）
- 講師 シルバーリハビリ体操指導者
- 対象／定員 市内在住の人／20人程度
- 参加料 無料
- 用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- 申込期限 当日の午前10時
- 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

## ● 介護家族のためのリフレッシュの会

市では、自宅で介護をしている人に対して、介護に関する情報の提供やレクリエーションを交えながら、日頃の介護の状況を話したり、心身ともにリフレッシュできる会を開催します。

自分のためにリフレッシュをする時間を作いませんか？

- 日時 6月21日(金)午後1時～2時30分
- 場所 市民交流センター1階会議室1・2
- 内容 お互いが楽な移動の方法を学ぼう、参加者同士の情報交換
- 講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師（県立宮古病院）、市地域包括支援センター職員
- 対象 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人
- 参加料 無料
- 申込期限 6月20日(木)
- 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

## 6月は「食育月間」

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。

市ホームページ（右記QRコード）では、令和5年度宮古市食育推進事業「朝に食べたい！かんたん井ぶりレシピコンテスト」入賞作品のレシピを紹介していますので、ぜひご利用ください。



## 親子で歯っぴいかみかみスタディ

「噛むこと」をテーマに、お口のはたらきや、成長に合わせたおすすめおやつについてお話しします。

- 日時 6月18日(火)午前10時30分～11時45分（10時20分受け付け開始）
- 場所 こども家庭センター（宮古保健センター内）
- 内容 歯と口の健康・乳幼児期のおやつについて
- 対象 0～3歳のお子さんと保護者
- 定員 先着15組
- 用意する物 飲み物、動きやすい服装
- 申込期限 6月12日(水)
- 申し込み 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

## 認知症カフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 6月19日(水) 午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「やりがいを持っていきいき暮らすとは」②おしゃべり

■定員 先着30人

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

## 休日急患診療所の診療日

### ●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 6月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

☎ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

## ●各種健康診査・がん検診日程

生活習慣病予防健診、がん検診が始まります。自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料（人間ドック除く）です。詳しくは、6月上旬に各世帯に配布される「令和6年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。

☎ 市健康課（☎64-0111）

### ■各種検診日程

| 期日      | 受付時間        | 会 場             | 検 診 種 別 |       |   |    |
|---------|-------------|-----------------|---------|-------|---|----|
|         |             |                 | 各種健診    | 各がん検診 |   |    |
| 6/11(火) | 7:00～ 9:00  | 和井内ふるさと会館       | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/12(水) |             | 基幹集落センター（刈屋）    | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/13(木) |             | 新里高齢者コミュニティセンター | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/15(土) | 7:00～ 9:30  | 新里保健センター        | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/20(木) | 9:30～11:00  | 千徳体育館           | 健診      |       |   |    |
| 6/21(金) | 13:00～14:00 |                 |         |       |   |    |
| 6/23(日) | 7:00～ 9:30  | 川井保健センター        | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/24(月) | 7:00～ 9:00  | 門馬地域振興センター      | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/27(木) |             | 箱石地域振興センター      | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |
| 6/28(金) |             | 川内地域振興センター      | 健診      | 胃     | 肺 | 大腸 |

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

## ●子どもの健康診査・相談日程

対象者には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・☎ 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

| 種 類        | 対象児                   | 期日      | 受付時間        |
|------------|-----------------------|---------|-------------|
| 1歳児(相談)    | 令和5年4月生まれ／令和5年5月生まれ   | 6/12(水) | 9:00～ 9:30  |
|            | 令和5年5月生まれ             | 6/26(水) |             |
| 1歳6カ月児(診査) | 令和4年11月生まれ            | 6/19(水) | 13:00～13:30 |
| 2歳児(相談)    | 令和4年5月生まれ／令和4年6月生まれ   | 6/19(水) | 9:00～ 9:30  |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和3年10月生まれ／令和3年11月生まれ | 6/12(水) | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査)    | 令和3年1月生まれ／令和3年2月生まれ   | 6/5(水)  | 13:00～13:30 |
|            | 令和3年2月生まれ／令和3年3月生まれ   | 6/26(水) |             |

## ●ハロー赤ちゃん教室3回目～赤ちゃんのお世話～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

■場所 こども家庭センター（宮古保健センター内）

■申し込み 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）





## 書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■6月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

## 市立図書館

特集1:「ゆっくりと雨の季節に  
読みたい1冊」

『休養学』

片野 秀樹 (編)



人はなぜ疲れるのか？休まないでいると人はどうなるのか？疲れがとれる効果的な休み方は？科学的に正しい休養法を分かりやすく紹介しています。

『ビジネス教養としての気象学』

隈 健一 (著)



そもそも天気予報はどのように行われるのか？さまざまな気象データのビジネス活用法は？気象研究所元所長が分かりやすく解説しています。

特集2:「梅雨といえば！」(こども図書室前)

■内容＝雨の日が多くなる時期について分かる本や、雨の日が楽しくなるおはなしを集めました。

特集3:「科学との遭遇」(ティーンズコーナー前)

■内容＝科学のおもしろさや科学者の生き方・考え方が書かれている本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

① 6月1日(土)午前11時、午後2時  
▶「グーフィー～グーフィーの大仕事」(8分)、「10ぴきのかえる～ぎろんやまと10ぴきのかえる」(20分)② 6月8日(土)午前11時、午後2時  
▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし～ふるやのもり～」(8分)、「みんな友だち」(15分)③ 6月15日(土)午前11時、午後2時  
▶「おしりたんてい～ププツはんざい! けいかくのシナリオ～」(20分)④ 6月22日(土)午前11時、午後2時  
▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし～ヤマタノオロチ～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場～三枚のお札～」(15分)⑤ 6月29日(土)午前11時、午後2時  
▶「ココロ屋」(25分)

◇おはなし会(こども図書室)

■日時＝毎週土曜日午後2時30分

■内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

■日時＝6月15日(土)午後3時

■「プロジェクトX 挑戦者たち 厳冬 黒四ダムに挑む～断崖絶壁の輸送作戦～」(43分)

## 6月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

■日時＝6月8日(土)午後1時30分

■場所＝市立図書館2階学習スペース

■内容＝電子書籍の借り方・探し方・返し方

■用意する物＝スマートフォンもしくはタブレット

※詳細は、ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

問 市立図書館 (☎62-2414)



## 田老分室

(田老公民館内)

【特集】「家庭菜園はじめてみませんか!」

手づくりを楽しみながら、おいしい野菜が作れる本を紹介します。

◇おはなし会

■日時＝6月15日(土)午前11時

■内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「文章力アップ↑↑」

いろんな場面で役に立つ! 伝わりやすい文章を書く手助けとなる本を紹介します。

◇おはなし会

■日時＝6月1日(土)午前10時

■内容＝乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせ

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集:一般・児童共通】「宇宙へ行ってみたい…」

日本人初の女性宇宙飛行士・向井千秋さんが宇宙飛行に成功してから30年にちなんで、宇宙関連の本を紹介します。

## 移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」  
6月の運行日程

| 地区        | 運行日・駐車時間         | 場所                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 新里        | 6日<br>20日<br>(木) | 10:40～10:55 和井内深山産直付近<br>11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前<br>11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前<br>13:10～13:30 新里中学校前<br>13:45～14:00 愛福祉会前<br>14:15～14:30 茂市駅付近<br>14:45～15:00 曇島駅付近                                                                        |
|           | 7日<br>21日<br>(金) | 10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近<br>10:50～11:05 末前・伝承館前<br>11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近<br>13:00～13:30 グループホームおもつバ<br>13:45～14:00 三陸鉄道根待駅付近                                                                                       |
| 田老        | 7日<br>(金)<br>のみ  | 14:30～15:00 崎山・グループホームたろう                                                                                                                                                                                                          |
| 川井・関伊川コース | 5日<br>(水)        | 9:45～10:00 泉山氏宅前<br>10:20～10:35 門馬出張所前<br>10:50～11:00 ウォーキングセンター<br>11:05～11:35 大倉氏宅前<br>11:40～11:50 「道の駅」区界高原<br>12:40～12:50 やまびこ産直館<br>13:05～13:35 川井中学校<br>13:50～14:00 特産品加工施設<br>14:10～14:20 箱石地域振興センター<br>14:25～14:40 片巢御供養様前 |
|           | 12日<br>(水)       | 9:40～9:50 ユーニット<br>10:00～10:10 赤沢集会所<br>10:20～10:30 上湯沢集会所前<br>10:35～11:00 小国出張所<br>11:10～11:20 横道氏宅前<br>11:25～11:35 大久保バス停<br>13:05～13:35 川井小学校<br>13:50～14:00 むつわ荘                                                               |

# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

6月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

6月の各種無料相談

| 相 談               |    | 日 時                            | 場 所                                               | 予約・問い合わせ                     |
|-------------------|----|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|
| ★弁護士相談            |    | 毎週木曜日午前10時～午後3時                | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）                            |                              |
| 人権相談              | 宮古 | 毎週水曜日午前10時～午後4時                | 盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）                             |                              |
|                   |    | 2日(日)午前10時～午後3時                | 中央公民館分館                                           | 盛岡地方法務局宮古支局<br>（☎62-2337）    |
|                   | 田老 | 5日(水)午前10時～午後3時                | 田老総合事務所                                           |                              |
|                   |    | 新里                             | 3日(月)午前10時～正午                                     |                              |
|                   | 川井 | 5日(水)午前10時～午後3時                | 川井地域振興センター                                        |                              |
| 行政相談              | 宮古 | 11日(火)午前9時～正午                  | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）<br>※左記以外に相談希望日があればご連絡ください  |                              |
|                   | 川井 | 5日(水)午前9時30分～11時30分            | 川井地域振興センター                                        | 川井総合事務所<br>（☎76-2111）        |
| 公証人相談<br>（遺言相談）   |    | 11日(火)午前9時～正午                  | 宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）<br>※左記以外に相談希望日があればご連絡ください |                              |
| ★くらしとお金の<br>安心相談会 |    | 6日(木)午後1時～5時<br>※5日(水)までに要予約   | 市市民相談室（市役所1階）                                     | 信用生協盛岡事務所<br>（☎019-653-0001） |
| ★災害復興住宅<br>融資相談会  |    | 19日(水)午後2時～4時<br>※16日(日)までに要予約 | 市市民相談室（市役所1階）                                     | 住宅金融支援機構<br>（☎0120-086-353）  |

## 出前無料労働相談会

労働者と事業主間の問題について、岩手県労働委員会の委員（弁護士、経営者など）が相談に応じます。

### ■日時／場所

- ① 6月8日(土)午後1時～4時／北上市生涯学習センター
- ② 6月16日(日)午後1時～4時／大船渡地区合同庁舎、二戸地区合同庁舎
- ③ 6月23日(日)午後1時～4時／奥州地区合同庁舎、あすもあ遠野
- ④ 7月5日(金)午後5時～8時／北上市生涯学習センター
- ⑤ 7月17日(水)午後6時～9時／岩手県労働委員会（朝日生命盛岡中央通ビル3階）

■申し込み方法 相談希望日の2日前（②③は3日前、⑤は7月12日(金)）

までに電話予約

■申し込み 岩手県労働委員会事務局（☎0120-610-797）



## いわて被災者支援センター からのお知らせ

県では、東日本大震災で被災された皆さんの生活再建を支援する「いわて被災者支援センター」を設置しています。

生活やお金などに関する困りごとを、弁護士やファイナンシャルプランナーなどの専門家、市町村・市町村社会福祉協議会などの関係機関と連携して解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

### 【弁護士無料相談（予約制）】

■日時 毎月第4金曜日午前10時～午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎（五月町1の20）

### 【問・相談先】

#### ○いわて被災者支援センター

■住所 釜石市大町二丁目4の7

■電話番号 ☎0193-30-1034、080-9634-6650

#### ○サブセンター

■住所 盛岡市材木町3の5

■電話番号 ☎019-601-7640

《共通》

■受け付け時間 平日午前9時～午後5時

# 情報掲示板

## 市環境課

▼みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念「自然観察会」

●日時 6月22日(土)午前9時30分～午後2時30分※雨天の場合は23日(日)に延期  
●集合場所 休暇村陸中宮古  
●内容 姉ヶ崎周辺のトレイルコースの散策と自然観察  
●講師 浄土ヶ浜ビクターセンターガイド  
●対象 市民・定員 15人  
●参加料 無料  
●申込受付開始日 6月3日(月)午前8時30分  
●申し込み 市環境課環境係(☎689078)

## 市生活課

▼男女共同参画週間事業

男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)に合わせ、参画展と上映会を開催。  
《男女共同参画展》●期間 6月15日(土)～30日(日)●場所/内容 ①市民交流センター/関連資料の展示 ②市立図書館/関連図書の紹介および貸出  
《『ビリーブ』未来への大逆転》上映会●日時 6月23日(日)①午前9時30分～②午後1時30分～③午後4時●場所 市民交流センター2階多目的ホール  
●内容 世紀の『男女平等』裁判に挑んだ女性弁護士の実話を描いた作品の鑑賞とシネマトーク●ゲスト 菅井ゆ

## 山口公民館

▼マクラメで編むミニポシェット作り

●日時 6月30日(日)午前10時～午後3時  
●講師 伊藤由紀子  
●対象 市民・定員 先着6人  
●参加料 2千円  
●申込期限 6月15日(土)午後5時  
●場所 申し込み 山口公民館(☎623670)

## 千徳公民館

▼簡単!大人のパン教室

●日時 6月23日(日)午前9時30分～正午  
●場所 千徳公民館  
●内容 「ダッチブレッド」と「ミニプレッツェル」作り  
●講師 嘉藤真子  
●対象 市民・定員 先着6人  
●参加料 1千円  
●申込受付開始日 6月8日(土)午前9時

▼収穫からの梅しごと教室

●日時 7月5日(金)・12日(金)午前10時～正午(両日参加できる人)●場所 山口公民館  
●内容 梅の収穫体験後、梅干しの作り方を学ぶ  
●講師 中沢勤  
●対象 市民・定員 先着12人  
●参加料 2500円  
●申込受付開始日 6月5日(水)午前9時  
《共通》●申し込み 千徳公民館(☎65402)

## 新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「マナスルを巡る」

●期間 6月5日(水)～12月1日(日)午前9時～午後5時  
●内容 マナスルの黎明、夕映え、星夜の24時間と高山植物などを撮影した写真を展示  
●入館料 無料  
●写真ホールの休室 6月4日(火)  
▼羊毛フェルトでつくる!海のおともだちキーホルダー

●日時 6月30日(日)午前10時～午後4時  
●内容 魚かたこのキーホルダーを制作  
●講師 佐々木智子  
●対象 市民(中学生以上)・定員 先着12人  
●参加料 2千円  
●申込期間 6月2日(日)～16日(日)

▼初心者のためのギター教室

●日時 7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後7時～9時  
●内容 基礎を学びながらギターに親しむ  
●講師 三上憲夫  
●対象 中学生以上・定員 先着8人  
●参加料 1千円  
●申込受付開始日 6月2日(日)

▼簡単!優しいバランスボールヨガで楽しくリフレッシュ!

●日時 7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)午後7時～8時30分(全4回)  
●講師 佐藤和美  
●対象 市民・定員 先着15人  
●参加料 1回300円  
●その他 妊娠中の人は参加不可。持病をお持ちの人はご相談ください  
●申込受付開始日 6月2日(日)午前9時  
《共通》●場所 新里生涯学習センター(☎72019)

## 〔広告〕

## うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

## うみマチひろば

▼初めての簿記講座

●日時 6月17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)午後6時30分～8時30分(全5日間)  
●講師 須田明廣  
●定員 20人  
●参加料 1千円

▼初級エクセル講座

●日時 6月17日(月)・20日(木)午後6時30分～9時  
●講師 三陸NPO支援センター  
●定員 10人  
●参加料 1500円  
●その他 パソコンは用意します  
《共通》●その他 参加料のお支払いは、前日までお願いいたします  
●場所 申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

## 浄土ヶ浜ビクターセンター

▼三鉄×E・Bike三陸ジョツアー  
三陸鉄道開業40周年記念

●日時 6月29日(土)午前9時～午後

0時30分 ●集合場所 道の駅たろう

●内容 道の駅たろうから摂待駅ま

で、E・Bikeを使用しジオサイ

を巡る ●参加料 1千円 ●申し込み方

法 電話、申し込みフォーム

(下記QRコード) ※小学生

以下は保護者同伴 ●申込受付

開始日 6月1日(土)午前9時 ●申し

込み 浄土ヶ浜ビクターセンター (☎

1690)

## 開催・募集など

▼宮古法人会総会記念講演会

●日時 6月7日(金)午後3時～4時

●場所 浄土ヶ浜パークホテル ●演

題 安全保障環境と海賊対処行動 ●

講師 吉田賢史 ●参加料 無料 ●申

し込み 宮古法人会 (☎1214)

▼宮古美術協会展

●日時 6月7日(金)～9日(日)午前9時

～午後5時 (9日は午後4時まで) ●

場所 市立図書館 ●宮古美術協会・

武藤章 (☎6186)

▼サツキ花季展

●日時 6月8日(土)・9日(日)午前9時

～午後4時 ●場所 中央公民館分館

●宮古古さつき会 長尾 (☎0706)

▼老木公園探鳥会

●日時 6月9日(日)午前8時30分～10

時30分 ●集合場所 老木公園西駐車場

●内容 カッコウなどの観察 ●岡日本

野鳥の会宮古支部・関川 (☎4725)

▼小さな音楽会その3

●日時 6月9日(日)午後1時30分 ●場

所 陸中ビル3階ホール ●曲目 愛の

讃歌、シエルブルの雨傘など ●入場

料 500円 ●その他 満車の場合は

第一中学校の駐車場をご利用ください

●岡小さな音楽会・山崎 (☎080・

6001・0870)

▼第10回藤田弘基写真コンテスト入

賞作品展示会

●日時 6月12日(水)～19日(水)午前9時

～午後9時 ●場所 市民交流センター

2階 ●岡藤田弘基写真コンテスト実行

委員会事務局 (市新里総合事務所内、

☎2111)

▼「森を考える会」林業体験

●日時 6月15日(土)午前9時～午後3

時 ●集合場所 齋徳林業事務所 ●内容

●植林と森林浴 ●参加料 無料 ●申込

期限 6月14日(金) ●申し込み 森を考

える会・斎藤 (☎090・7660・

0348)

▼国際ヨガデーSDGs 浄土ヶ浜

ビーチクリーントレッキングヨガ

●日時 6月16日(日)午前9時～正午 ●

内容 浄土ヶ浜で清掃活動とヨガを行

う ●参加料 無料 ●岡国際ヨ

ガデー岩手みやこ実行委員会

(下記QRコード)

▼宮古商工会議所川井支所の催し

《第33回伊川釣り大会》 ●日時 6

月16日(日)午前5時10分 ●集合場所 道

の駅やまびこ館 ●参加料 〔大人〕3

千円〔中学生以下〕千円※当日参加は

大人3500円

《区界兜明神岳周辺の自然木を観察し

ながらトレッキング》 ●日時 7月7

日(日)午前9時～午後3時 ●集合場所

区界高原ウオーキングセンター ●定員

20人 ●参加料 2千円 ●申込期限

6月17日(月)

《共通》 ●申し込み 川井大自然交流

実行委員会 (☎2120)

▼宮古市出身のプロの音楽家によるコ

ンサート

●日時 6月30日(日)午後2時 ●場所

市民文化会館大ホール ●入場料 〔一

般〕1500円〔高校生以下〕千円(全

席自由、当日400円増) ●チケット

販売場所 市民文化会館、リラパーク

こなり、かんの書店、マリノコップD

## みんなが主役だ！やってみよう！ ここから始まる明るい未来！ 『みやこ未来議会2024』 高校生議員募集！

「みやこ未来議会」は高校生が議  
員を務める市議会です(11月3日  
(日)開催予定)。地域の課題を自由な  
発想や視点で捉え、自分たちの考  
えを直接市に提言してみませんか。

●対象 市内の高校生

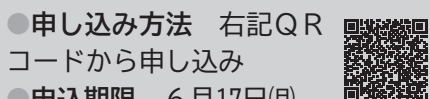
●定員 公募枠、学校推薦を含め約  
20人程度予定

●申し込み方法 右記QR  
コードから申し込み

●申込期限 6月17日(月)

●その他 参加者は事前オリエン  
テーション(8月4日(日)・25日(日)、  
9月29日(日)に3回開催予定)に参加  
すること

岡陸中宮古青年会議所みやこ未  
来議会特別室(☎0193-62-8458、  
✉yasushi1017onodera@gmail.com)



ORA、宮古市職員生協 ●岡ミューズ  
の風・渡邊 (☎090・4558・4  
087、✉muse.no.kaze@gmail.com)  
▼7月能力開発セミナー  
《新人フォローアップ研修》 ●期日 7  
月4日(木)・5日(金) ●内容 入社から  
現在までの振り返りなど ●対象者 4  
月に入社した人から3年目までの人 ●  
定員 16人 ●テキスト代 無料 ●申込  
期限 6月28日(金)  
《Excelビジネス活用応用》 ●期  
日 7月11日(木)・12日(金) ●内容 ビジ  
ネスで活用するために必要な基本的な  
機能と操作を学ぶ ●対象 エクセルビ  
ジネス活用基礎を受講した人など ●定  
員 10人 ●テキスト代 2200円 ●  
申込期限 6月27日(木)  
《共通》 ●時間 午前9時～午後4時 ●  
場所 宮古高等技術専門学校 ●受講料 無  
料 ●申し込み方法 電話またはファ  
クス、メール (☎5606、FAX 6465  
96、✉seminar.miyakopref.wate.jp)

## 日本ユネスコ協会連盟「プロジェクト未来遺産2023」登録証伝達式・記念講演

..... 宮古ユネスコ協会

- 日時 6月9日(日)午後2時～3時
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 内容 「プロジェクト未来遺産2023」に登録された、NPO法人津波太郎「巨大防浪堤を未来へ～宮古市田老の津波防災伝承活動～」の登録証伝達式、山崎友子さん（災害文化研究会）の防浪堤に関する講演
- その他 どなたでも参加できます
- ☎ 宮古ユネスコ協会事務局（市生涯学習課内、☎68-9119）、NPO法人津波太郎（☎090-7002-0915）

## フリーマーケット（出店者募集）

..... 宮古地区広域行政組合

- 日時 6月30日(日)午前9時～正午※雨天決行
- 場所 みやこ広域リサイクルセンター
- 対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に居住している人
- 定員／参加料 24人／無料
- 申込期間 6月3日(月)～28日(金)
- 申し込み 宮古地区広域行政組合施設課（☎64-7111）

## 創業スクール開講

..... 宮古商工会議所

- 期日 ①6月26日(水)②7月3日(水)③17日(水)④18日(水)⑤24日(水)⑥31日(水)⑦8月7日(水)
- 時間 ①～③・⑤～⑦午後6時～8時30分④午後1時～2時
- 場所 ①市民交流センター1階会議室1②～③・⑤～⑦市民交流センター1階会議室3④宮古商工会館
- 内容 経営、財務、人材育成、販路開拓を学び、実践的な事業計画を策定
- 講師 伊藤理恵（株式会社スリーデイズ）
- 対象 新規創業を志す人
- 定員／参加料 先着15人／無料
- 申し込み方法 電話または参加申込書をファクス

※申込書は市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます



■申し込み 宮古商工会議所経営支援課（☎62-3233、FAX63-6131）

## 令和6年度第3回保護猫譲渡会

..... 宮古保健福祉環境センター

- 日時 6月8日(土)午後1時～3時
- 場所 宮古地区合同庁舎1階第2会議室
- 内容 ①宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定②猫と対面し希望を聞き取り、審査後に譲渡③希望者が重複する場合は先着順④譲渡希望者には、飼育方の講習会を実施
- ※個人が動物を持参して出展することはできません
- ☎ 宮古保健福祉環境センター（宮古保健所、☎64-2218）

## 人工林の間伐をお手伝い

..... 宮古農林振興センター

県では「いわての森林づくり県民税」を活用し、手入れの行き届いていない人工林を、所有者に代わって間伐しています。詳しくは、ご相談ください。

☎ 宮古農林振興センター林務室（☎64-2215）

## 宮古地方就農相談窓口

..... 宮古地方農業振興協議会

就農を考えている人を対象に、相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

■相談料 無料

■相談窓口 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局（宮古農業改良普及センター内、☎64-2220）

## 宮古市内の交通事故件数 （4月1日～30日）

■交通事故件数 ▷人身事故＝6件▷死亡者＝0人  
▷負傷者＝7人▷物損事故＝64件  
※一時停止の標識がある交差点や危険が予想される場所では、しっかりと止まって周囲の安全確認を徹底しましょう

☎ 宮古警察署（☎64-0110）

## おめでた おくやみ

4/27～5/15（届け出順・敬称略）

### ○生まれた赤ちゃん○

|           |          |
|-----------|----------|
| 田澤莉都（リと）  | 下在家（祐介）  |
| 鈴木あいり     | 藤の川（浩司）  |
| 三浦翔愛（とあ）  | 田の沢（優哉）  |
| 鬼柳陽愛（ひな）  | 弘川（有哉）   |
| 和野心音（ここね） | 臺目（一茂）   |
| 橋場勇吹（いぶき） | 近内六丁目（匠） |

### ♡結婚したお二人♡

横田拓也・前川実穂＝八木沢一丁目  
田代恵也・川崎恵梨香＝大通二丁目  
見附孝大・大下汐香＝早稲栃  
岩間優和・館崎光七＝西ヶ丘三丁目

東谷佳揮・山根穂香＝長根一丁目  
鈴木大輝・佐藤菜衣奈＝上鼻一丁目  
吉田優大・菊池桃茂子＝実田二丁目  
長門優汰・中澤綺羅里＝実田二丁目  
川上優輝・山口寿恵＝磯鶏  
古館 峻・加藤理子＝西町二丁目  
古館龍太・藤原志桜里＝川井

### ■亡くなった方■

及川 彰（84）金浜  
内藤祐子（81）長根二丁目  
福川キミ（86）黒森町  
館下保夫（69）藤畑  
黒澤 優（86）佐原三丁目  
伊藤勝子（80）松山  
鈴木光正（81）江繁  
鈴木勝郎（88）西ヶ丘四丁目  
伊藤富男（86）笹見内

小向徳雄（74）摂待  
杉田キヌ（92）金浜1  
岡道 勉（72）八木沢三丁目  
飛澤 弘（87）臺目  
下野 富（83）館合町  
小島キユ（94）西ヶ丘二丁目  
川目克朗（78）西町一丁目  
赤松五十松（82）臺目  
平山政昭（80）佐原三丁目  
山崎フク（93）築地一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※5月1日現在  
※()内は前月との比較

| 人 口              | 男                | 女                | 世 帯            |
|------------------|------------------|------------------|----------------|
| 46,244人<br>(-87) | 22,186人<br>(-38) | 24,058人<br>(-49) | 22,628<br>(40) |

## 人口のうごき

※4月1日～30日

| 出 生 | 死 亡 | 転 入  | 転 出  |
|-----|-----|------|------|
| 11人 | 80人 | 243人 | 259人 |

## 宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区

市生活課

### ■収集日と対象地区

▷6月25日(火)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船  
▷6月26日(水)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田

▷6月27日(木)=宮町、長町、光岸地、鉾ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

▷6月28日(金)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鉾ヶ崎、田代

■注意事項 ①収集地区をよく確認し、申し込んでください②申し込みは3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申し込み時に粗大ごみの寸法を聞き取ります④収集できない粗大ごみもあります

■申込期限 6月10日(月)

■申し込み 市生活課さけいなまち推進室(☎64-6488)

## 市議会6月定例会議を傍聴しませんか

市議会事務局

市議会はどなたでも傍聴できます。予約不要です。

来場が難しい場合は、市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(右記QRコード)でも生中継・録画を見ることが出来ます。



■日時 開会=6月3日(月)午前10時  
閉会=6月18日(火)(予定)

■場所 市役所5階議事堂

問 市議会事務局(☎68-9113)

## 「保険を使って無料で修理します」にご注意！

市消費生活センター

台風や大雪などで被害を受けた箇所を「保険を使って無料で修理できる」と勧誘を受けたという相談が増えています。保険金の請求は、自身で簡単に行うことができます。保険金申請代行業者と契約すると、高額請求をされることがあり、注意が必要です。

困ったときは、市消費生活センターへ相談ください。

問 市消費生活センター(☎68-9081)

## 水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺を整理願います。

■作業期間 6月10日(月)～20日(休)

■対象地区 宮園、保久田、緑ヶ丘、五月町、黒田町、新町、築地、愛宕、光岸地、鉾ヶ崎、中里団地、日影町、熊野町、日の出町、佐原、小山田 ほか

問 市上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

## 献血で、つながる“いのち”～皆様のご協力を～

市生活課

400ミリℓ献血のみ実施します。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限る

■献血車運行日

| 実施日    | 会 場      | 時 間                        |
|--------|----------|----------------------------|
| 6/3(月) | 市民交流センター | 10:00～11:30<br>13:00～16:30 |

問 市生活課生活安全係(☎68-9109)

## 農業者年金現況届を忘れずに

市農業委員会

農業者年金受給権者は、毎年1回現況届の提出が必要です。現況届用紙は5月31日までに農業者年金基金から直接送付されます。

■受付期間 6月3日(月)～28日(金)※土・日は除く

■受付窓口 市農業委員会事務局(市役所2階)、田老・新里・川井の各総合事務所、各出張所

問 市農業委員会事務局(☎68-9125)

## 令和6年度「危険物安全週間」

宮古消防署

ガソリンや灯油などを取り扱う際は、火災や流出などの事故を起こさないように注意してください。

■期間 6月2日(日)～8日(土)

■標語 「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

問 宮古消防署(☎62-5533)

## 【広告】

### 住まいのことなら何でもお任せください

豊

ふすま

クロス

宮古市  
プレミアム  
商品券  
登録店

建具

網戸

リフォーム

豊 襖

障子・クロス・カーテン  
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0192-62-3416

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

有限会社 上田豊店

### いとう接骨院・鍼灸院

その痛み、我慢しないで是非ご相談ください

| 保久田(本院)                    |         | 板屋店                         |         |
|----------------------------|---------|-----------------------------|---------|
| 定休日                        | 月曜日     | 定休日                         | 月曜日     |
| 平日                         | 18:30まで | 平日                          | 19:00まで |
| 土曜・祝日                      | 17:00まで | 土曜・祝日                       | 17:00まで |
| 日曜                         | 12:00まで | 日曜                          | 12:00まで |
| 宮古市保久田4-27<br>0193-63-0641 |         | 宮古市板屋1-2-14<br>0193-65-1715 |         |

ホームページ <http://www.topteam.co.jp> 予約はこちら



# スタジオから

🔑 新年度が始まり、もう2ヵ月が経ちました。新しい環境での生活をスタートされた皆さんは、そろそろ慣れてきた頃でしょうか？

もうすぐ梅雨に入り、雨降りのジメジメした日が増えてきますね。そんなちょっと憂鬱な日は、みやこハーバーラジオを聴いて気分を上げていきましょう！

みやこハーバーラジオでは、市民の皆さんの活動や、市内で行われるイベントの様子をお伝えする「みやこみんなの声」というコーナーを放送中です！市内のサークル活動や、個人、音楽会の様子などをお送りしています。

出演者も絶賛募集中です。興味があるそのあなた！声を届けてみませんか？また、出演してもらいたい！という人などがあれば情

報提供をお願いします。ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

そのうち身近なあの人が登場するかも！？放送は夕方の生放送ラジオサンセット内、毎週金曜午後6時30分ごろからです！「みやこみんなの声」、ぜひお聴きください！

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジオ (ListenRadio)」(🌐<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(🌐[simulradio.info/](http://simulradio.info/))でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジオ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



## ハナヒョウタンボクの群落 ～日本一のハナヒョウタンボク観察会～

ハナヒョウタンボクは、氷河期からの生き残りと言われ、岩手県と長野県でしか確認されていない貴重な植物です。

■日時 6月7日(金)午後1時30分～3時  
※開花状況により開催日を変更する場合があります

■集合場所 旧門馬小学校

■参加料 無料

■申し込み方法 電話またはファクス

※ファクスの場合は、住所、氏名、連絡先を記入

■申し込み 川井総合事務所 (☎76-2165、FAX76-2042)



きれいな花を咲かせるハナヒョウタンボク

## 俳句に親しむ

季題「落」<sup>ふき</sup>「夏来る」<sup>なつきた</sup>

さいとう白沙 選

【特選】

落味噌や代々の味受け継ぎて

佐々木るみ子

評 落味噌といえども奥

が深い。自家製の味

噌で作る秘伝の味に

違いない。

サクスの響く廊下や夏来る

中村 薫

評 季題とサクスの取

り合わせが上手く、

部活の情景が目につ

かぶ。

【入選】

懐かしき潮風の香や夏来る

中一・小野寺未来

通学の半袖の子ら夏来る

阿部 稔

手の掛かる落を捌いて暮れにけり

駒井和子

落の葉で湧水を汲み一服す

去石エイ子

ぼや節と落の煮付けに母惚ぶ

島香 良

ここかしこ蔓延る草や夏来る

摂待初子

家中のカーテンを替え夏来る

千束千壽子

五分刈の孫と一緒に夏来る

濱田 勉

◆次の季題「夏の山」「夏の海」※6月5日(火)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。表記は口語・文語どちらでも。

○住所、氏名、電話番号を書いてください。小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「浮沈する係留船や卯月浪 白沙」

## 市指定天然記念物 「チョウセンアカシジミ」

市教育委員会文化課 編

新緑が深まる6月下旬ごろ、河川沿いの緑の中にオレンジ色の小さなチョウが舞っています。そのチョウは「チョウセンアカシジミ」、別名“里山のチョウ”とも呼ばれています。

### チョウセンアカシジミの一生

4月ごろ、春の陽気に誘われ、3ミリの小さな幼虫が卵から顔を出します。生まれてすぐの幼虫は、エサとなる「トネリコの木」の新芽の中に姿を隠しています。新芽の中で餌を食べて成長した幼虫は、トネリコの葉の上に出てきます。

その後幼虫は、トネリコの葉で巣をつくり、巣の中の葉を食べて成長します。さなぎになる準備ができたら、木を降りて木の葉や石の影でさなぎになります。

6月下旬ごろ、さなぎから成虫へと羽化し、里山を飛び回ります。7月に入るとペアを作り、交尾を経て産卵を行います。そうして産み付けられた卵は、厳しい冬の寒さを乗り越え翌年の春へと命を繋いでいきます。

チョウセンアカシジミは岩手県のレッドデータブックでBランク（絶滅の危惧が増大している種）に指定されています。

市文化課では、チョウセンアカシジミの保護活動として、産卵数調査や環境整備などを行っています。昨年度の調査では、産卵数が1,788個となり、前年の1,294個より増加しました。

今後も安定した個体数が維持できるよう、保護活動を継続していく必要があります。

### 令和6年度 チョウセンアカシジミ成虫観察会

日時：6月23日(日)午前11時30分～午後1時

場所：旧亀岳小学校周辺（現地集合）



### 市長のひとり言

4月20日発生のお屋敷野火災は、同日16時46分に災害対策本部を設置、同時に自衛隊に対し災害派遣を要請しました。

翌21日には、災害対策本部を副市長に、現地対応を危機管理監に指示し、連絡をとれる状態で出張を行いました。消火作業に尽力いただきました宮古市消防団をはじめ、関係者の皆様に、感謝と敬意をお伝えいたします。



現地で陣頭指揮を執る山本市長



ラ・トリニダット市にて、タバンダ前市長(写真上)、サルダ市長(写真下)と交流する山本市長

23日、フィリピン人のラ・トリニダット市を訪問しました。同市は、旧新里村が1992(平成4)年に友好協力都市の締結をしたまちです。合併して宮古市になってからも、交流を続けております。私は初めての訪問でした。2015(平成27)年の宮古港開港40周年記念式典にも出席いただいた、エドナ・C・タバンダ前市長とお会いしました。

いし、新里村時代の懐かしい交流の話などについて、お話を聞きました。また、トリニダット市役所を訪問し、ロメオ・K・サルダ市長と面会させていただきました。現在の両市の産業やまちづくりについて、意見交換を行いました。その後の市内視察では、農業が盛んということで、野菜市場や特産品のいちご農園、花農園などをご案内いただきました。花農園は色とりどりの草花が広がり、思わず持つて帰りたくなるほどの美しさでした。

皆さん、私たちの訪問をとっても喜んでくださりました。言葉や文化は違えども、これまで紡いできた交流の絆を、大切に思っていただけだと感じました。サルダ市長とは、改めての友好協力都市締結署名名のお話しもしました。今回の訪問をきっかけに、ラ・トリニダット市と宮古市との繋がりを、より深くしていければと思います。

### 【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

問 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



入港時は津軽石さんさ踊り保存会などが、出港時は山田町の境田虎舞保存会が演舞を披露し、乗客を歓迎・お見送りしました

## 全長330mの大型客船！最大級におもてなし



市内の観光マップを乗客に配り、乗客と交流する高校生

4月29日、客船「ロイヤル・プリンセス」(総トン数14万2714ト)が藤原ふ頭に初寄港しました。乗客は、浄土ヶ浜、田老での学ぶ防災、龍泉洞などを満喫しました。ふ頭では、着物の着付け体験や地元特産品の販売ブースなどが設けられました。また、市内の高校生なども通訳ボランティアとして参加し、乗客を歓迎しました。ベティ・ヴィンステラさん(カナダ)は「浄土ヶ浜は言葉にできないほど美しい。人がすごくやさしく温かいと感じる。ぜひまた来たい」と笑顔で話しました。



家族で浄土ヶ浜を訪れ、笑顔を見せるベティさん一家



屋上デッキには、プールやジャグジーなどが完備されています

### 編集後記

▼「宮古港海戦」記念トレイルを取材(15頁参照)。この海戦には、土方歳三や東郷平八郎も参戦したといわれています。ゆかりの石碑などを巡り、タイムスリップしたような気分でもてんしょンが上がりました！

6月9日は、みちのく潮風トレイルが全線開通5周年。市内でさまざまなイベントなどが予定されています！この機会に、海戦もトレイルも堪能してみませんか？【秀】

▼客船「シルバー・ミュージ」の寄港を取材(表紙・目次参照)。天気が良くお散歩日和で、浄土ヶ浜を散策する皆さんに声をかけながら撮影しました。表紙は、浄土ヶ浜の海の青、松の緑、岩肌の白を眺め、楽しそうに仲睦まじく散策するご夫婦です。仲良く手を繋ぎ、微笑んでいる姿にキュンとしました。皆さんのたくさんの笑顔に癒やされた楽しい取材でした。次は日焼け対策をして取材します。【福】



目の不自由な方に広報などのCD(デイズ)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp

