

7月16日から、末広町区間が終日一方通行に

～歩行者の安全な通行空間を確保～

宮古駅側から大通り一丁目方向へ終日一方通行化することで、歩行者を優先とした、安全・安心かつ快適な道路空間を確保するためのものです。

■該当区間 市道末広町線のうち末広町区間

■規制変更開始日 7月16日(火)午後8時

■変更内容 午前7時から午後8時まで一方通行

→終日一方通行(軽車両を除く)に変更

問 【事業に関すること】市建設課工務第二係(☎77-5029)【規制に関すること】宮古警察署交通課(☎64-0110)



学生アルバイトを募集

- 職種 事務職(会計年度任用職員)
- 人数 5人程度
- 業務内容 6月15日(土)以降、市ホームページ(右記QRコード)で公開
- 勤務形態 任用後、月ごとにシフトを決定
※日数=年間21日以上72日以内、時間=1日5時間以内
- 対象 大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4学年、第5学年および専攻科に限る)、専修学校(専門課程に限る)または、職業能力開発短期大学の学生
- 任用期間 8月1日(木)～令和7年3月31日(月)
- 試験日 申込者に通知
- 試験内容 書類審査、人物試験
- 申込受付期間 6月17日(月)～7月10日(水)午前8



- 時30分～午後5時15分(土・日を除く)
- 申し込み方法 申込書を市総務課(市役所4階)に持参または郵送
- 申込書配布開始日 6月17日(月)
- 申込書配布場所 市総務課、各総合事務所1階
※市ホームページ(左記QRコード)からもダウンロードできます
- 郵便請求 封筒の表に「学生アルバイト」と朱書きし、返信用封筒(120円切手を貼ったA4版の書類が入るもの)を同封し、申込先に郵送
- その他 試験を受験できない場合もありますので、必ず事前に市ホームページ(左記QRコード)を確認願います。
- ☎ 市総務課職員係(〒027-8501住所不要、☎68-9062)

宮古市戦没者追悼式

戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔慰の意を表するため、令和6年度宮古市戦没者追悼式を実施します。

■日時

7月10日(水)午前10時

■場所

市民総合体育館 1階多目的体育室
※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関でご来場ください

☎ 市福祉課生活福祉係 (☎68-9083)



恒久平和の誓いを新たに (写真は昨年の様子)

水道料金の支払いは口座振替がおすすめ!

☎ 市上下水道部経営課料金係 (☎63-11115)

水道料金を口座振替にするこ
とで、納入通知書を持って出か
ける必要がなく、支払いを忘れ
てしまう心配もありません。

■申し込み方法

口座振替依頼書に必要な事項を
記入し、金融機関の窓口で申し
込んでください。

口座振替依頼書は、市上下水
道部(ゆうちょ銀行を除く)ま
たは市内金融機関の窓口にあ
ります。

■取扱金融機関

▽各銀行・信用金庫(岩手銀行・
東北銀行・北日本銀行・東北労
働金庫・宮古信用金庫)の本店・
各支店

▽新岩手農業協同組合

▽東日本信用漁業協同組合連合
会宮古山田支店

▽ゆうちょ銀行

■留意する物

①直近の「上下水道料金納入通
知書兼領収証書」または「使用
水量・料金等のお知らせ」

②口座振替を希望する金融機関
の預貯金通帳

③②の預貯金通帳に使用してい

る印鑑

■注意事項

①口座振替の申し込みから金融
機関での手続きが終わるまで
は、日数がかかります。手続き
が終わるまでは、送付する納入
通知書(ハガキ)でお支払い
ください

②領収書はありません。預貯金
通帳などで確認してください。

口座振替済みのお知らせは検針
票に記載されます

■納入通知書での支払い

口座振替を利用しない場合は、
金融機関、コンビニエンスス
トアのほか、スマートフォン
アプリでも支払いができます。

※詳しくは、市ホーム
ページ(下記QRコー
ド)をご確認ください



メーターは検針しやすい ようにしておきましょう!

ご家庭の水道メーターは、市上下水道部で設置
しますが、メーターおよびメーターボックスは、
ご家庭での管理となります。正確な水量を検針す
るためにも、次のことをお願いしています。

●メーターボックスの中は、
きれいにしましょう



●メーターボックスの上に、
物を置かないでください



●犬は、メーターボックスから
離してつないでください



「第30回宮古市産業まつり」出店者募集！！

10月5日(土)、6日(日)に市民総合体育館で開催する「宮古市産業まつり」の出店者を募集します。

■出店資格

市内の事業者、団体など

■出店内容

①農林水産物、加工品、工芸品などの販売

②企業製品や学習成果などの紹介

※調理を伴う「飲食販売」は屋外、「物品販売」および「展示」は屋内を基本とします（出店者数によって調整）

■1コマの出店料

【販売・展示（営業行為あり）】8千円

【展示（営業行為なし）】無料

【共通】電源は1個につき5千円。出店名表示板の新規作成料は千円※詳細は要項をご覧ください

■申し込み方法

出店申込書を郵送またはファクス。要項・出店申込書は市産業支援センター（市役所2階）で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます。



■申込期限

7月12日(金)必着

〒宮古市産業まつり実行委員会事務局（市産業支援センター内、〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120）



たくさんの出店をお待ちしています！



大盛況の餅まき！！（写真は昨年の様子）

市の交際費を公表します

市の交際費の支出について、令和5年度下半期（令和5年10月～令和6年3月）分をお知らせします。

市は、市政の円滑な運営を図るため、交際費として市政関係者・団体に対して弔費やお祝いなどを支出しています。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、必要最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出内訳は、市ホームページ（右記QRコード）に掲載しています。



なお、詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができますので、お問い合わせください。

☎ 市秘書課秘書係（☎62-2111）

【令和5年度下半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額（円）	主な内容
弔費	39	355,950	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、花輪代など
祝費	19	173,258	各種団体記念式典・懇親会・交流会、魚市場初売式 など
会費	28	206,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会 など
その他	45	317,487	関係自治体などへのお礼、訪問先・来訪者への土産 など
合計	131	1,052,695	

砂金探し体験教室

- 日時 7月13日(土)午前9時30分～午後3時ごろ
 - 集合場所 イーストピアみやこ(バスで北上山地民俗資料館に移動)
 - 内容 北上山地民俗資料館で昔の砂金採りを学び、砂金を探す練習をします。その後、実際に川で砂金を採る体験をします。
 - 講師 佐々木喜之(住田町教育委員会)
 - 対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
 - 定員 先着20人
 - 保険料 50円
 - 用意する物 動きやすく濡れても良い服装、長靴、手袋、雨具、飲み物、防虫スプレー、虫刺され薬、昼食
 - 申込期間 6月15日(土)～29日(土)
- ☎ 北上山地民俗資料館(☎76-2167)、中央公民館(☎63-4166)



皆で協力して、川で砂金を見つけよう!

“MIRAI”選手凱旋!

シティプロモーション後援事業

- 日時 6月30日(日)午前10時30分(9時30分開場)
 - 場所 シーアリーナ(市民総合体育館)
 - 内容 重茂出身の女子プロレスラー“MIRAI”選手の凱旋大会です!
 - チケット料金【Aシート】8,000円【Bシート】6,000円【Cシート】5,000円【Dシート】4,000円
※小・中・高生は無料です!Sシートはすでに完売しました
 - 販売期間 6月29日(土)午後6時まで
 - 販売場所 マリンコープDORA、リラパークこなり
- ※詳細は、右記QRコードをご覧ください
☎ 女子プロレス団体マリーゴールド
(info@dsf-marigold.com)



三陸ジオパークや海水浴場をきれいにしよう!

～国立公園・海水浴場クリーン作戦の参加者を募集～

海水浴シーズンを前に、国立公園内のジオサイトや海水浴場をみんなできれいにしましょう。

- 用意する物 飲み物、長靴、動きやすい服装(軍手・ゴミ袋は主催者で用意)

- その他 雨天時は中止します。

☎ 市観光課ジオパーク推進係(☎68-9091)または申し込みフォーム(右記QRコード)



日時	集合場所	清掃場所	申込期限
7月6日(土)午前9時～11時	三王園地駐車場	▷三王園地の周辺道路 ▷真崎海岸 ▷小港海水浴場 など	7月3日(水)午後5時
	女遊戸海水浴場	▷女遊戸海水浴場 など	
7月13日(土)午前9時～11時	浄土ヶ浜第一駐車場(※)	▷浄土ヶ浜園地の周辺道路 ▷海水浴場 など	7月10日(水)午後5時
	藤の川海水浴場	▷藤の川海水浴場 など	

※ 車でお越しになる場合は、浄土ヶ浜第二～第四駐車場をご利用ください

募集!

やまびこフェスタ出店者 南部木挽唄全国大会出場者 (講習会もあります!)



出場者の、洗練された“南部木挽唄”をお聴きください!

① 2024やまびこフェスタ出店者

- 期日 9月7日(土)・8日(日)
- 出店資格 事業所、個人、学校、福祉施設 など
- 出店内容 ▷農林水産物・食料品・加工品・工芸品などの販売▷企業製品や学習成果などの紹介
- ブースの大きさ 1ブースあたり幅5・4m×奥行き3・6mのテント
- 出店料(1ブース2日間)【市内出店者】3,500円【市外出店者】5,500円
※展示のみの出店の場合は、1ブースに限り無料
- 申込期限 7月19日(金)必着

② 第22回南部木挽唄全国大会出場者

- 期日 【予選大会(一般の部・年長の部)】9月7日(土)【決勝大会(一般の部・年長の部・年少の部)】9月8日(日)
- 出場資格 南部木挽唄の愛好者
- 出場部門 ▷一般の部(年齢不問)▷年長の部(令和6年4月1日現在で満70歳以上)▷年少の部(中学生以下)
- 参加料 【一般の部・年長の部】3,500円【年少の部】1,500円(申込時に郵便振替で納入ください)
- 申込期限 8月2日(金)必着

③ “南部木挽唄”講習会参加者

市無形民俗文化財の“南部木挽唄”を習ってみませんか。初心者から経験者まで、誰でも参加できます。

- 期日 7月20日(土)、8月17日(土)
※どちらかのみでの参加も可能です
- 時間 午後1時30分(2時間程度を予定)
- 講師 箱石まち、佐々木末治(みちのく民謡会)
- 定員 各回先着20人
- 参加料 1,500円
- 申込期限 各回の前日午後3時

【①②③の場所・申し込み方法】

■場所 ①②道の駅やまびこ館イベント広場③川井生涯学習センター

■申し込み方法 ①②申込用紙を郵送またはファクス③電話または申込用紙をファクス
※申込用紙は川井総合事務所で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



☎ やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所内、〒028-2302川井2の186の1、☎76-2114、FAX76-2042)



郷土芸能の華やかな舞をお楽しみください(写真は末角神楽)

- 入場料 無料
- ゲスト 大出早池峰神楽保存会(遠野市)
- 送迎バス 道の駅やまびこ館から会場まで運行します(定員あり。6月25日(火)までに要申込)。
- ☎ 北上山地民俗資料館(☎76)2167)
- 場所 北上山地民俗資料館小国分館(旧小国中学校)
- 日時 6月30日(日)午前11時30分〜午後2時40分ごろ(同館の見学は、10時30分から可能)

北上山地民俗資料館開館30周年記念 小国分館神楽共演会

江繋早池峰神楽保存会と末角神楽保存会が出演する共演会。同館に収蔵中の有形民俗資料も見学できます。

【「追加的対策風しん抗体検査及び予防接種」の訂正】4月に該当する男性に案内通知を送付しましたが、案内に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

●実施医療機関

【正】おうち消化器内科クリニックでは、クーポン券の利用はできません（抗体検査および予防接種は有料になります（要予約））

問 市健康課（宮古保健センター、☎64-0111）

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター（☎64-0111）、新里保健センター（☎72-3500）

地域	期日	時間	会場	内容	
宮古	6/20(木)	10:00~11:00	山口団地住宅集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「大腸がん予防のお話」	
		13:30~14:30	宮園自治会センター		
	6/25(火)	10:00~11:00	崎山公民館		
		6/27(木)	10:00~11:00		大沢地区会館
	7/4(木)	10:00~11:00	近内地区センター		▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防のお話」
		13:30~14:30	西ヶ丘地区センター		
7/5(金)	10:00~11:00	上鼻自治会館	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「生活習慣病予防」		
	13:30~14:30	太田地区会館			
新里	6/25(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「骨粗しょう症予防」	
	6/27(木)	10:00~11:00	基幹集落センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「お口の健康」	
	7/4(木)	10:00~11:00	和井内林産会館	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「生活習慣病予防」	
13:30~14:30		永田集会所			

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所 宮古保健センター2階

問 こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和5年6月生まれ	7/10(水)	9:00~9:30
1歳6カ月児(診査)	令和4年12月生まれ/令和5年1月生まれ	7/10(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和4年6月生まれ/令和4年7月生まれ	7/17(水)	9:00~9:30
2歳6カ月児(相談)	令和3年11月生まれ	7/17(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和3年3月生まれ/令和3年4月生まれ	7/24(水)	13:00~13:30

●子宮頸がん予防ワクチン接種（キャッチアップ接種）

■対象者 ※①②両方に該当する人が対象です

①平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性

②今までに子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない人

■接種場所 市内の子宮頸がん予防接種実施医療機関（要予約）

■用意する物 ①母子健康手帳②HPV(子宮頸がん)予防ワクチン接種予診票③健康保険証

※HPVワクチンを令和4年3月末までに自費で接種した人は、費用助成を受けることができます（申請の受付は今年度までです）

※市外での接種を希望される人は、事前の手続きが必要となります。各保健センターにご相談ください

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

産前・産後サポート事業
すまいるママサロン

【ママののんびりゆったり
お話しサロン】

■時間 午前10時15分~11時30分（10時受け付け開始）

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【ベビーマッサージ】

■時間 午後1時45分~3時（1時30分受け付け開始）

■内容 妊婦の人は人形で体験します。乳児は予防注射接種後48時間経過してからご参加ください。※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

■期日 6月27日(木)

■場所 宮古保健センター2階

■対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

■定員 10組程度

■参加料 無料

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■申込期限 6月25日(火)

問 こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

田老地区認知症カフェ
（ほっちょうカフェ）

■日時 6月25日(火)午後1時30分~3時

■場所 田老福祉センター

■内容 認知症についてのミニ講話とおしゃべり

■参加料 200円

問 たろう地域包括支援センター（☎65-6010）

※交通手段についてお困りの場合はご相談ください

西ヶ丘カフェ（認知症カフェ）

- 日時 6月19日（水）午後1時30分～2時30分
- 場所 西ヶ丘地区センター
- 内容 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
- 対象 西ヶ丘にお住まいの人
- ☎ みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？

ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 日時 7月1日（月）午後1時～4時
- 場所 市介護保険課相談室（市役所1階）
- 内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください
- ☎ 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料（人間ドック除く）です。詳しくは、6月上旬に各世帯に配布されている「令和6年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。

☎ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

期日	受付時間	会場	検診種別			
			各種健診	各がん検診		
7/1（月）	7:00～9:00	江繋地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
7/2（火）		小国地域振興センター	健診	胃	肺	大腸
7/4（木）	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館				大腸 乳
	13:00～14:00	うみマチひろば（宮古市地域創生センター）				大腸 乳
7/5（金）	9:30～10:30	崎山公民館				大腸 乳
	13:00～14:00	田老公民館				大腸 乳
7/8（月）	9:30～10:30	川井保健センター				大腸 子宮
	13:00～14:00	新里保健センター				大腸 子宮
7/9（火）	9:30～11:00	シートピアなあと	健診			
	13:00～14:00					
7/10（水）	9:30～11:00	シートピアなあと	健診			
	13:00～14:00					
	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館				大腸 子宮
	13:00～14:00	津軽石公民館				大腸 子宮

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

● ハロー赤ちゃん教室～土曜開催～

- 日時 7月13日（土）午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）
- 内容 妊婦体験、妊娠中の食生活、おっぱいとミルク、もく浴体験
- 対象 市内在住の妊婦および家族
- 用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
- 申込期限 7月5日（金）
- 場所 宮古保健センター2階
- ☎ こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

シルバーリハビリ体操は、関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。お越しの際は、十分な暑さ対策をお願いします。

- 日時/場所 7月8日（月）午後1時30分～3時 / 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内容/講師 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など） / シルバーリハビリ体操指導者
- 対象/定員 市内在住の人 / 20人程度 ※申し込み者多数の場合は、時間調整をすることがあります
- 参加料/用意する物 無料 / 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- 申込期限 当日の午前10時
- ☎ 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市文化課

▼市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」成虫観覧会

●日時 6月23日(日)午前11時30分～午後1時
●場所 旧亀岳小学校
●内容 チョウセンアカシジミの成虫を観察
●講師 尾形洋一 ●申込み不要

▼3館連携！みやこのミュージアム巡り

●日時 7月3日(水)午前9時～正午
●集合場所 宮古駅前
●内容 県立水産科学館、崎山貝塚縄文の森ミュージアムの展示見学と、北上山地民俗資料館で体験学習を行う
●講師 各館職員 ●定員 15人 ●申込受付開始日 6月15日(土)

▼宮古市所蔵絵画展

●日時 7月13日(土)～15日(月)午前9時～午後5時 (15日は午後4時まで)
●場所 崎山公民館
●内容 市に寄贈された絵画の中から吉川保正さん、原田満佐子さんの作品を中心に22点を展示
《共通》 ●参加料 (入場料) 無料 ● 関市文化課 (☎667526)

中央公民館分館

▼社会経験者大学ものづくり教室①「和紙を使ってふうりん作り教室」

●日時 ①7月18日(木)・25日(木) ②7月23日(火)・30日(火)午後1時30分～3時※

新里生涯学習センター

▼乳幼児期家庭教育学級「第2回めばえ」親子ふれあい遊び・パパもママもみんなで楽しくリフレッシュ!

●日時 7月6日(土)午前10時～11時30分
●内容 手遊び、からだ遊び、体組成測定
●講師 三村めぐみ ●対象 0歳～未就学児とその保護者 ●定員 8組
▼パソコン講座～写真やイラストを活用したポスター・チラシ作り!～

●日時 7月25日(木)午前10時～午後3時
●講師 齋藤舞美 ●対象 市民 ●定員 8人 ●参加料 550円 ●申込期間 6月15日(土)～7月18日(木)
《共通》 ●場所 新里生涯学習センター (☎72019)

川井生涯学習センター

▼ミニ企画展「早池峰山麓の虫たち」

●日時 6月15日(土)～7月15日(月)午前9時～午後5時
●場所 北上山地民俗資料館ロビー
●内容 早池峰周辺の虫の写真、関連図書などを展示
●入館料 無料
●ミニ企画展の見学は無料 ●関川井生涯学習センター (☎72167)

市民交流センター

▼七夕飾り展示

●日時 6月22日(土)午前9時～7月7日(日)午後9時
●内容 七夕に願いごとを書いて飾ろう
●場所 市民交流センター (☎634166)

うみマチひろば

▼うみマチフェスタ2024

●日時 6月30日(日)午前9時～午後2時
●場所 うみマチひろば
●内容 体験コーナー、お菓子の販売、バザーなど。詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



▼タイ式ヨガ「ルーシーダットン」講座

●日時 7月1日(月)・8日(月)・22日(月)午後7時～9時 (全3日間)
●場所 うみマチひろば ●講師 佐藤和美 ●定員 20人 ※妊娠中や運動制限がある人は参加不可 ●参加料 500円 ●その他 参加料は、前日までにお支払い願います。

▼早池峰登山～登山ガイドと登る日本百名山～

●日時 7月14日(日)午前9時～午後3時
●内容 岩手山に次いで二番目に高い早池峰山を登山し、自然景観を満喫(江繋の駐車場に現地集合)
●講師 八重嶋靖 ●対象 高校生以上75歳未満 ●定員 15人 ●参加料 1千円 ●その他

【広告】

おうち消化器内科クリニック

【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日

〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

市民文化会館

▼キャラバンサポーターを募集!

●日時 8月1日(木)～3日(土)
●内容 弦楽アンサンブルの演奏会「コンサートキャラバン」の会場設営や受付などをお手伝いしてくださる人を募集
●対象 市在住者(高校生以上) ●応募期限 7月10日(水) ●市民文化会館 (☎2511)

他 移動バス代(千円)、携帯トイレ(500円)は負担いただきます ●その他 参加料は、前日までにお支払い願います。
《共通》 ●関うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎667133)

浄土ヶ浜ビクターセンター

磯の観察会 in 浄土ヶ浜

● 日時 7月6日(土)・7日(日)・22日(月)・23日(火)午前9時30分〜正午 ※ 荒天中止

● 内容 干潮時に見ることが出来る海の生物や海藻を観察 ● 定員 各回先着20人 ● 参加料 500円 ● 申込受付開始日 6月15日(土) ● 申し込み方法 電話または同センター窓口、申し込みフォーム(下記QRコード) ● 集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター (☎051690)



姉ヶ崎サン・スポーツランド

プール清掃・設備点検に係る臨時休所

● 休所期間 6月24日(月)〜26日(水)

スイミングスクール体験月間

● 期間 7月1日(月)〜30日(火) ● 受講料 月300円(傷害保険料含む) ● プール利用料 大人 540円 子供 320円 ● 定員 若干名 ● 申込受付開始日 7月1日(月)

小学生対象夜間水泳教室

● 期間 6月15日(土)〜7月29日(月) (毎週土・日・月) 午後6時30分〜7時10分 ● 内容 水泳チャレンジ教室 水慣れ、クロールなど / 小学4〜6年生 [水慣れ教室] 顔つけ、水遊び、ビート板浮き身など / 小学1〜3年生 ● 定員 各回10人 ● 受講料 1回500円 (傷害保険料、プール利用料含む)

《共通》 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎06323)

開催・募集など

岩手県立大学宮古短期大学部 6月オープンキャンパス

● 日時 6月23日(日)午後1時〜4時

● 内容 教育内容・入学者選抜制度などの説明、在学生からの話、模擬講義など ● 対象 高校生、保護者、一般人 ※ 詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 場所 岩手県立大学宮古短期大学部 (☎042230)



復興支援チャリティダンスパーティ

● 日時 6月23日(日)午後1時30分〜3時30分 ● 場所 山口公民館 ● 内容 2人スタイル、発表会 ● 参加料 1千円 ● 問い合わせ 山口 (☎06687)

書典会宮古支部書展

● 日時 6月29日(土)・30日(日)午前9時〜午後5時 (30日は午後4時まで) ● 場所 市民文化会館 ● 圖書典会宮古支部 小豆嶋 春泉 (☎07212)

足フェス2024 in 宮古

● 日時 6月29日(土)午前10時30分〜午後3時30分 ● 場所 市民交流センター1階会議室 ● 内容 足の計測と相談会、足の運動 ● 対象 幼児〜小学生 ● 定員 [計測] 12人 [運動] 10人 ● 参加料 無料 (要予約) ● 申込受付開始日 6月2日(日)午前10時 ● 申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード) ● 申し込みフォーム(下記QRコード)

コード ● 問すこやか子育て会 安部 (☎090・5359・3504)

海難遺児チャリティ「輝け!海の日」と踊りのフェスティバル

● 日時 7月7日(日)午前11時30分(開場午前11時) ● 場所 市民交流センター2階多目的ホール ● 問い合わせ 能振興会 (☎07838)

「細越進」と会員の五行歌作品展

● 日時 7月9日(火)〜21日(日) ● 場所 市民交流センター1階 ● 問い合わせ 長塚忠雄 (☎080・8200・1634)

求職活動応援フードパントリー

● 日時 7月9日(火)午前10時〜午後4時、7月11日(木)午後2時〜4時 ● 場所 末広町カフェ風 ● 内容 食品・日用品の無料配布 ● 対象 失業中、求職活動中で市内在住の人 ● 定員 10人 ● 申込期間 6月15日(土)〜7月1日(月) ● 申し込み方法 電話または申し込みフォーム(下記QRコード) ● 問い合わせ 福祉協議会 (☎07046)



岩手県立宮古高等看護学院学校公開

● 日時 7月20日(土) [午前の部] 午前9時〜正午 [午後の部] 午後1時30分〜4時 ● 内容 看護技術の体験、学院内紹介など ● 対象 中学生、高校生、一般人 ※ 詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 場所 岩手県立宮古高等看護学院 (☎05022)



第48回宮古市シルバースポーツ大会 出場者募集

● 期日 7月20日(土) ● 場所 市民総合体育館 ● 対象 市内在住の6歳以上の人 (チームでの申し込み) ● チーム編成 1チーム5人以上 ● 参加料 無料 ● 申込期限 6月25日(火) ● 問い合わせ 宮古市老人クラブ連合会事務局 (☎08231)

市社会福祉協議会の催し

《令和6年度「被災地住民支え合い活動助成」》 ● 対象 孤立を防ぐ活動、コミュニケーション活動、サロン活動など ● 詳しくは、岩手県共同募金会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 問い合わせ 共同募金会 (☎08231)



8月能力開発セミナー

《シーケンス基礎》 ● 日時 8月5日(月)・6日(火) ● 内容 ラダープログラム の組み方、基本命令と応用回路などを学ぶ ● 定員 10人 ● 受講料 無料 ● テキスト代 無料 ● 申し込み方法 電話、ファクスまたはメール ● 申込期限 7月22日(月) ● 場所 宮古高等技術専門学校 (☎05606・FAX06596、seminar_miyako@pref.iwate.jp)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。
 広報7月15日号の原稿締め切りは6月18日(火)です。

まちづくりふれあい講座

..... 市生涯学習課

- 市の職員などが講師となって出向きます。
- 対象 市内の5人以上の団体・グループ
- 内容 ▷市政一般＝おうちで取り組む脱炭素▷健康分野＝歯びか教室▷防災・救急＝防災講座 など
- 時間 午前9時から午後9時までの2時間以内
- 場所 公民館や地区センター、集会所など
- 受講料 無料（講座によっては有料）
- 申し込み方法 代表者が、開催希望日の2週間前までに申込書を持参、郵送、ファクスまたはメール
- 申込書配布場所 市民交流センター2階、各総合事務所、各出張所※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます
- ☎ 市生涯学習課社会教育係（☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp）



いわて産業人材奨学金返還支援制度

..... いわて産業振興センター

- 岩手で暮らし、働くことを希望する人の奨学金返還を支援します。
- 対象者 ①、②いずれにも該当する人
- ①日本学生支援機構の第一種、第二種奨学金の貸与を受け、返還予定または返還中の人
- ②岩手県の認定を受けた県内の「認定企業」へ就職し、県内への定住を希望する人
- 助成額 奨学金返還総額の2分の1（最大250万円）
- 募集人数 120人程度
- 募集期限 9月30日(月)
- ※詳しくは、同センターホームページ（右記QRコード）をご覧ください
- ☎ いわて産業振興センター産業支援部（☎019-631-3828）



- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



図書館からのお知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
6月19日、7月3日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	6月22日、7月6日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里（漁協集荷所付近）
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
6月20日、7月4日(木)	10:15～10:45	山口公民館	6月26日、7月10日(水)	9:30～ 9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
6月21日、7月5日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	6月27日、7月11日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場 所
6月28日、7月12日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
6月15日、7月13日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

5/16～5/31（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

- 梅木蓮旺(れあ) 茂市 (貴大)
- 伊藤茜音(あかね) 日の出町 (朋和)
- 大石果帆(かほ) 新町 (睦)
- 佐々木杜空(とあ) 八木沢 (大樹)
- 中沢晴馬(はるま) 山口二丁目(翔馬)

■亡くなった方■

- 佐々木映子 (92) 小角柄
- 滝野 巖 (77) 鈴久名

- 佐々木マサ (88) 近内五丁目
- 橋本三ツ枝 (89) 磯鶏三丁目
- 佐々木正広 (59) 小国
- 袖川光子 (90) 末前
- 桐内タエ (94) 川井
- 飛澤正一 (73) 墓目
- 中洞セツ子 (92) 佐羽根
- 大澤 仁 (83) 中里団地
- 佐藤京子 (86) 赤前下
- 林 君枝 (91) 長根四丁目
- 満山美子 (71) 長根四丁目
- 涌田ヤス子 (93) 西ヶ丘三丁目
- 遠藤ミノル (87) 檜内
- 伊藤孝男 (90) 腹帯
- 建岩義弘 (84) 川井
- 小川光子 (96) 宮町一丁目

- 竹林久子 (92) 高浜二丁目
- 中島千鶴子 (80) 港町
- 三ツ石エキ (99) 腹帯
- 山根照子 (93) 弘川
- 高橋幸藏 (87) 箱石
- 去石 弘 (78) 区界
- 佐々木伸郎 (73) 藤原三丁目
- 田屋長一 (83) 墓目
- 坂下 紘 (84) 高浜四丁目

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※6月1日現在の「人口と世帯」と5月中の「人口のうごき」は 次号7月1日号に掲載しますので、ご了承ください

クマにご注意ください！

市農林課

昨年度は、県内の出没件数および人身被害件数が過去最多を記録しました。以下の留意事項を確認し、十分な対策を行いましょ。

■留意事項

- ①入山時や農作業時は、できるだけ複数人で行動し、音の出るものを携帯する
 - ②行動が活発になる早朝と夕方の入山や農作業などは、特に注意する
 - ③エサになるものを外に置かない
 - ④潜み場となる藪の刈り払いを行う
 - ⑤市の防災行政無線・ホームページ・公式SNSでお知らせする出没情報などを確認する（防災行政無線の放送内容は、市のLINE、X（旧Twitter）、Facebookでもお知らせしています）
- ☎ 市農林課農政係（☎68-9094）

入学に向けての相談会

市子ども家庭センター

学校生活や学習への不安や心配を抱える保護者の相談に応じます。お子さんの状況にあわせた対応や関わりを一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

- 内容 担当者が各園に出向き、相談を行います（後日、必要に応じて学校見学なども実施）
 - 対象 令和7年4月に小学校に入学するお子さんがいる家庭
 - 相談方法など ①お子さんが幼稚園・保育所・認定子ども園などに在籍している場合は、その施設に相談②在宅のお子さんは、市子ども家庭センター担当者から案内を送付
- ☎ 市子ども家庭センターこどものそだち応援係（☎68-9117）

白色トレイをごみ集積場に出す際はご注意ください！

市生活課

4月から、プラスチックなどの資源物の分別方法が変わりました。白色トレイ（鮮魚や精肉などの販売に使われるトレイ）をごみ集積場に出す際は、他のプラスチックと一緒に、プラスチックの収集日に出しましょう。

☎ 市生活課きれいなまち推進室（☎64-6488）

川井地域の夏季（7～8月）の燃やせるごみの収集が週2回に

市生活課

■各地区の燃やせるごみの収集日（7～8月）

- 【月・木】川井地区、江繋地区、小国地区
- 【火・金】箱石地区、川内地区
- 【水・金】門馬地区

※7～8月限定です

☎ 市生活課きれいなまち推進室（☎64-6488）

緊急地震速報の訓練放送が行われます

市危機管理課

全国瞬時警報システム（Jアラート）の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで行われます。緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください（気象状況などで中止の場合あり）。

■日時 6月20日（木）午前10時ごろ

■放送内容 ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」

②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回）

③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム

※放送内容は変更する場合あり

■自主参加型行動訓練（シェイクアウト）地震が到達する前に、身の安全を確保することを考え行動する訓練です。ぜひ取り組みましょう。

☎ 市危機管理課防災係（☎68-9111）

2024年度 国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）

仙台国税局

■受験資格 ①令和6年4月1日時点で、高校または中等教育学校を卒業後、3年を経過していない者および令和7年3月までに卒業見込みの者②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■受付期間 6月14日（金）～26日（水）

■申し込み方法 国家公務員試験採用情報NAVI（右記QRコード）

■第1次試験日 9月1日（日）

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係（☎022-263-1111）、人事院東北事務局（☎022-221-2022）



【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

豊 ぶすま クロス 宮古市プレミアム商品券登録店
建具 網戸 リフォーム

豊 換 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい UEDA 株式会社 上田豊店
Tel.0193-62-3416 宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

いとう接骨院・鍼灸院

その痛み、我慢しないで是非ご相談ください

保久田（本院）		板屋店	
定休日	月曜日	定休日	月曜日
平日	18:30まで	平日	19:00まで
土曜・祝日	17:00まで	土曜・祝日	17:00まで
日曜	12:00まで	日曜	12:00まで
宮古市保久田4-27 0193-63-0641		宮古市板屋1-2-14 0193-65-1715	

ホームページ <http://www.topteam.co.jp> 予約はこちら





初寄港！ 客船「ハンセアティック・スピリット」

提供：Hapag-Lloyd Cruises

外国人観光客の皆さんが、市内観光に訪れます。藤原心頭や宮古駅前、商店街などに通訳ガイドを配置しますので、お困りの際はガイドにお声がけください。

市民の皆さんの歓迎とお見送りをお待ちしています！

■日時 6月23日(日)

▷入港=午前7時(歓迎事業は6時30分から)

▷出港=午後6時(お見送りは5時30分から)

■場所 宮古港藤原心頭

■歓迎事業など

▷郷土芸能・大漁旗などで歓迎、お見送り

▷岸壁での観光PRや地域特産品の販売 など

■その他 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります。

☎ 市企業立地港湾課港湾振興係 (☎68-9093)

第1回宮古トラウトサーモンまつり

■日時

6月23日(日)午前10時～午後2時

■場所

宮古市魚市場特設会場

※宮古駅～会場間の無料シャトルバスを運行

■内容

“宮古トラウトサーモン”を使った加工品や料理の販売、つまみ取り、タモすくい、一本釣り など

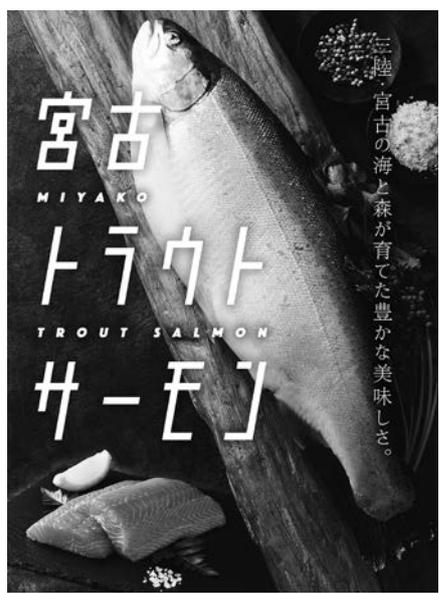
※つまみ取り、タモすくいは先着50人、一本釣りは先着30人で、事前申し込みが必要です

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



☎

宮古トラウトサーモンまつり実行委員会事務局(市水産課内、☎68-9099)



味噌漬けやクリームパスタなど、美味しいグルメをご堪能ください！

(広告)

(広告)

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。



■規格 縦45ミ×横81ミ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ (iOS)



みやこ 2024.6.15