

7

July, 2024
令和6年7月1日号
No.453

広
報

みやこ

「森・川・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

歩くの大好き！
早くいこうよ！



※以下のアイコンを使用しています
問=問い合わせ、申=申し込み

目次

広報みやこ No. 453_July. 2024

03 クローズアップ

日本ユネスコ協会連盟「プロジェクト未来遺産」本市から初登録
NPO法人津波太郎

04 市からのお知らせ

7月1日(月)から新制度スタート！太陽光パネル・蓄電池への補助がパワーアップ／全国花火競技大会「大曲の花火」子育て世帯を無料招待／国民健康保険税の軽減判定所得基準などが見直しに／市営墓地の利用者を募集／市審議会・委員会の委員を募集します／楽しむ！夜の浄土ヶ浜～食と景色と音楽のコラボレーション～／海上自衛隊護衛艦「すずなみ」が10年ぶりに入港！ ほか

11 まちの話題

宮古の農業まるごと体験「田植え」／乳幼児期家庭教育学級「第1回めばえ」～親子で体験・ミニトマトの苗植え～／令和6年度宮古市消防団大演習／早池峰山山開き

12 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／7月のハッピーバースデー ほか

14 健康プラザ

各種健康診査・がん検診日程 ほか

16 図書館情報

市立図書館7月の特集 ほか

17 各種無料相談・地域おこし協力隊便り

7月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り

18 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

20 お知らせ

缶類をごみ集積場に出す際はご注意ください！ ほか

22 スタジオから・俳句・お知らせ

23 ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の資料紹介「宮古新道図」

24 まちの話題ピックアップ

堪能！みちのく潮風トレイル



8日の記念式典では、トレイルの沿線自治体が今後の協力体制を確認する決意表明が行われました



第二部では、ゲスト登壇者によるトークセッションも



インタビューに答えてくれた京極凛ちゃん。ゴール後に記念の完歩証をもらい、うれしそうにパシャリ！

7月の納期

7月の市税の納期

固定資産税第2期

国民健康保険税第1期

7月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝7月18日(休)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝7月28日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

問 市税務課収納係（☎68-9074）

歩くの大好き！

早くいこうよ！

●撮影日 6月9日

●場 所 浄土ヶ浜園地内



7月の表紙

6月8・9日、市内で「みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念イベント」などが開催されました。

9日には「みちのく潮風トレイルウォークin宮古」が行われ、約330人が参加。約5㎞と約8㎞のコースに分かれ、浄土ヶ浜などを巡りながら宮古の自然を満喫していました。

京極 凛ちゃん（盛岡市、小1）は「宮古の知らないところを見れたし、コースにトンネルがあってワクワクした。海がきれいだった」と満面の笑みを浮かべていました。

日本ユネスコ協会連盟「プロジェクト未来遺産」本市から初登録

特定非営利活動法人 津波太郎 理事長

大棒 秀一 さん（だいぼう・しゅういち 73歳）

「巨大防浪堤を未来へ」岩手県宮古市田老の津波防災伝承活動」。田老地区を中心に活動するNPO法人津波太郎が行っているこの取り組みが、日本ユネスコ協会連盟により「プロジェクト未来遺産2023」に登録されました。プロジェクト未来遺産とは、日本の文化や自然を地域の「たからもの」として、100年後の子どもたちに継承



三陸津波での甚大な被害をきっかけに長大な防浪堤を築き、防災のまちづくりを進めてきました。「防浪堤は、これまでの津波で亡くなられた約2800人の思いを背負っている。東日本大震災に加え、明治・昭和・三陸津波を経験した先人の思いを後世に残したい」と語る大棒さん。同法人は田老地区の小・中学校などと連携しながら、津波防災の

していく市民活動のことです。登録を受け同法人理事長の大棒さんは「能登半島地震が発生し、防災・減災への関心が高まっている。これを機に活動を広く知ってもらいたい」と意気込みます。

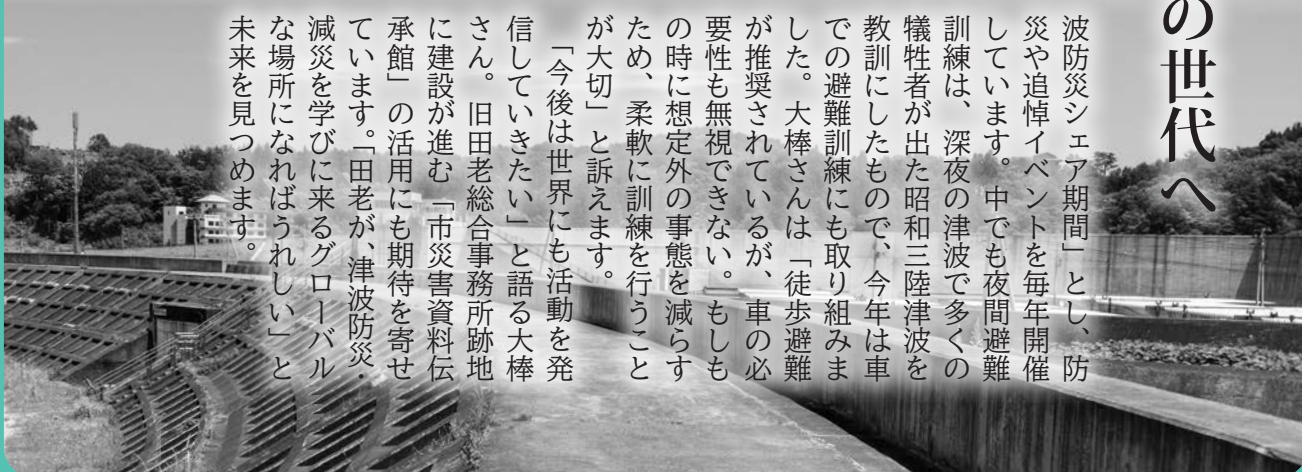
多くの津波被害を経験してきた田老地区では、明治・昭和・三陸津波での甚大な被害をきっかけに長大な防浪堤を築き、防災のまちづくりを進めてきました。「防浪堤は、これまでの津波で亡くなられた約2800人の思いを背負っている。東日本大震災に加え、明治・昭和・三陸津波を経験した先人の思いを後世に残したい」と語る大棒さん。同法人は田老地区の小・中学校などと連携しながら、津波防災の

歴史や教訓を伝承しています。『防浪堤を仰ぎ見よ、試練の津波いくたびぞ、乗りこえたてしわが郷土、父祖の偉業や跡つがん』と田老第一中学校の校歌にも歌われているように、地域に息づく津波防災文化を未来につないでほしい」と若い世代への思いを語ります。

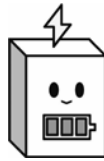
同法人の前身は、東日本大震災の復興支援を目的に組織されました。現在の団体名に改名した2017年以降は「津波防災・減災の伝承」を活動目的に定め、津波被害の検証や記憶の風化防止に尽力してきました。大棒さんは「復興が進んだからこそ伝承が必要。田老の海の怖さと恵みの両方を伝えることが、未来に向けた『まちのこし』につながる」と力を込めます。また、昭和・三陸津波が発生した3月3日から3月11日を「津

波防災シェア期間」とし、防災や追悼イベントを毎年開催しています。中でも夜間避難訓練は、深夜の津波で多くの犠牲者が出た昭和・三陸津波を教訓にしたもので、今年は車での避難訓練にも取り組みました。大棒さんは「徒歩避難が推奨されているが、車の必要も無視できない。もしもの時に想定外の事態を減らすため、柔軟に訓練を行うことが大切」と訴えます。

「田老の防浪堤」をシンボルに、防災文化を次の世代へ



7月1日(月)から新制度スタート！ 太陽光パネル（10kW未満）・蓄電池への補助がパワーアップ



再エネ設備と再エネ電力を購入して、
CO2をゼロにするボン！



■補助制度

補助金名		宮古新電力再エネ電力供給促進事業費補助金	宮古市再エネ電力供給促進事業費補助金
		詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をチェック！ 	詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をチェック！ 
対象エリア		脱炭素先行地域内	脱炭素先行地域外
対象設備 (セットで導入)		▷太陽光発電設備（既設の太陽光発電設備（卒FIT）がある場合は不要） ▷蓄電池 ▷エネルギーマネジメントシステム（EMS）	▷太陽光発電設備 ▷蓄電池
補助率	太陽光	3分の2	7万円／kW（上限69万9,000円） ※さらに、既存の市の補助金相当（4万円／kW（上限25万円））を上乗せ
	蓄電池	4分の3	3分の1 ※さらに、既存の市の補助金相当（3万円／kWh（上限20万円））を上乗せ
	EMS		
必須条件		▷宮古新電力の“デカボンでんき”を契約 ➡宮古新電力の事業検証に協力いただきます	▷東北に店舗がある小売電気事業者から再エネ電力を購入
申請期間		7月1日(月)～8月30日(金)（予算上限に達した時点で、募集を終了します）	
その他の条件		▷太陽光発電設備の最大出力、またはPCSの定格出力が10kW未満 ▷自家消費率30%以上 ▷FIT、FIP不可 ▷1kWhあたりの蓄電池の価格（工事費込み）が、15万5,000円（税抜）以下 ▷販売店または施工業者が市内業者 ▷未使用品 ▷他の補助金との併用不可	

宮古新電力とは？

NTTアノードエナジー株式会社と本市が出資する電力会社で、主に公共施設に電気を供給しています。この度、当補助金に合わせ、家庭向けの再エネ由来電力メニュー“デカボンでんき”を販売します。

市内の脱炭素先行地域は、どこ？

【宮古】 新川町、向町、大通一・二・三・四丁目、末広町、栄町、宮町一・二丁目、南町、和見町、保久田、緑ヶ丘、五月町、横町、黒田町、新町、本町、築地一・二丁目
【田老】 田老字向山、田老字荒谷、田老字野原、田老字乙部、田老字田の沢、田老字田中、田老字館が森、田老字ケラス、田老一・二・三・四丁目、田老三王一・二・三丁目、田老字青砂里、田老字川向



問 宮古市脱炭素推進センター（脱炭素地域づくり協議会事務局、☎65-9083）
市エネルギー推進課エネルギー推進係（市役所4階、☎68-9079）

全国花火競技大会「大曲の花火」

子育て世帯を 無料招待

友好交流都市である秋田県大仙市が、本市の子育て世帯を「大曲の花火」へ、無料で招待します。

■行程表

月日	時間	内容
8/31 (土)	8:20	イーストピアみやこ正面玄関前集合
	8:30	バス出発（途中雫石の道の駅で休憩）
	14:00	仙北地域振興局到着、大仙市役所大曲庁舎へ移動（徒歩500㍓）
	14:30	オリエンテーション・自由時間
	16:30	花火会場へ移動（徒歩700㍓）
	17:00	花火大会観覧
	22:00	花火大会終了、仙北地域振興局へ移動
	22:30	仙北地域振興局到着、バス発
9/1 (日)	3:00	イーストピアみやこ到着・解散

※時間や内容は変更になる可能性があります

■期日 8月31日(土)・9月1日(日)
■行程 左記行程表のとおり
■対象 市内在住の小学生とその保護者
■定員 80人（定員を超えた場合は抽選）
■応募方法 申し込みフォーム（下記QRコード）または応募用紙を、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出
■応募用紙配架場所 市役所1階総合案内、各総合事務所、各出張所
※市ホームページ（下記QRコード）からダウンロードできます
■応募期限 7月22日(月)（当日消印有効）
■その他 駐車場から花火会場までは徒歩となります。天候により足元が悪くなることもありますので、市ホームページの掲載内容を十分ご確認ください。
■市企画課次世代交流支援室（〒027-8501住所不要、☎75021、FAX③9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）

みやこ秋まつりの参加者を募集中！

みやこ秋まつりを一緒に盛り上げてくれる参加者を募集しています！

【まつり娘】

■対象 ①市内または近隣市町村に住む高校生以上の女性（高校生は保護者の同意が必要）②9月14日(土)・15日(日)の両日に参加できる人③8月下旬からの手踊り練習会に参加できる人

■申込期限 7月31日(水)

■申し込み方法 必要事項を明記し、下記QRコードから申し込み



【手踊り】

■対象 ①10人以上の団体②法被や浴衣などお揃いの衣装で参加できること③8月下旬からの練習会に参加できること

■申込期限 7月31日(水)

■申し込み方法 必要事項を明記し、下記QRコードから申し込み



【ボランティアスタッフ】

■対象 ①みやこ秋まつりの運営に携わってみたい人②9月13日(金)～16日(月)のうち、1日以上参加できる人（1日のみの参加でも可）

■申込期限 9月8日(日)

■申し込み方法 必要事項を明記し、下記QRコードから申し込み



【共通】

問

みやこ秋まつり実行委員会・盛岩（☎080-9252-2131、✉miyakoakimatsuri@gmail.com）

国民健康保険税の軽減判定所得基準などが見直しに

本年度から課税限度額と平等割および均等割の軽減判定所得基準が見直されます。

■課税限度額

- ▷医療給付費分 65万円（変更なし）
- ▷後期高齢者支援金分 24万円（2万円の引き上げ）
- ▷介護納付金分 17万円（変更なし）

【合計】 106万円（2万円の引き上げ）

■平等割および均等割の軽減判定所得基準

世帯主と世帯の国保加入者および旧国保加入者の前年所得合計額が一定基準額以下の場合、下図のとおり国民健康保険税が軽減されます。申請手続きは不要です。

■その他

本年度分の納税通知書は、7月中旬に発送します。税額の問い合わせなどは、納税通知書が届いた後にお願いします。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。

問 市税務課市民税係（☎68-9072）



軽減割合	令和6年度以降基準額
7割軽減	基礎控除額43万円+10万円×（給与所得者などの数－1）
5割軽減	基礎控除額43万円+29万5,000円〔5,000円の引き上げ〕×被保険者数（※）+10万円×（給与所得者などの数－1）
2割軽減	基礎控除額43万円+54万5,000円〔1万円の引き上げ〕×被保険者数（※）+10万円×（給与所得者などの数－1）

※同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療に移行した者を含みます

介護保険「負担限度額認定証」申請受け付け

「負担限度額認定証」の申請を行うことで、所得の低い人は、介護保険施設の食費と居住費（部屋代）の負担が軽減されます。

所得に応じて自己負担額の上限（限度額）が決められています。詳しくは、利用施設または市介護保険課に問い合わせてください。

■対象施設 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院

※グループホームなど、本制度を利用できない施設もあります

■対象 以下の全てに該当する人

- ①対象となる施設に入所している人またはショートステイを利用している人
- ②世帯全員が住民税非課税の人（配偶者（別世帯を含む）がいる場合は、配偶者も住民税非課税である人）
- ③預貯金などの要件を満たす人

■対象利用期間 8月～令和7年7月

■申請に必要なもの

- ①申請書
 - ②同意書（課税状況・預貯金の照会への同意）
 - ③施設利用者名義の預貯金通帳（複数ある場合は全て提示する必要があります）
- ※配偶者がいる場合は配偶者の預貯金通帳も必要です

■申請書・同意書配布場所 市介護保険課（市役所1階）

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■申し込み方法 申込先へ必要書類を持参

■その他 月をさかのぼっての申請はできません。申告の内容によっては、金融機関への照会を行う場合があります。

※不正があった場合は、ペナルティ（加算金）があります

問 市介護保険課管理係（☎68-9085）

市営墓地の利用者を募集

応募者が募集区画を上回った場合は、抽選会で利用者を決定します。

■募集区画 14区画（予定）

■申し込み資格 次の要件を全て満たす人

①市内に住所または本籍がある人

②市税などの滞納がない人

③祭祀の主宰者である人

④令和9年3月31日(火)までに墓碑を設置すること

⑤現に埋葬していない遺骨ならびに埋火葬許可証を有している人など

■申込期間 7月1日(月)～26日(金)

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて持参

■申込書配布場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所・出張所

※市ホームページ（右記QRコード）

からもダウンロードできます



■抽選会の日時／場所 8月18日(日)午前10時／市民交流センター1階会議室1・2

※現にお墓がない人を優先します

☎ 市総合窓口課墓園管理係（☎68-9128）

後期高齢者医療の 令和6・7年度保険料が改定

団塊の世代の年齢到達による被保険者数の大幅な増加や、医療の高度化などによる一人当たりの医療費の増加、出産育児一時金に係る後期高齢者医療制度からの支援金の導入などに伴い、保険料率が改定されます。

■令和6・7年度の保険料率（年額）

▷均等割 43,800円（2,900円の引き上げ）

▷所得割 8.53%（1.17%の引き上げ）

※激変緩和措置として、令和5年の基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の人は、今年度の所得割率は7.89%となります

■保険料賦課限度額

▷年限度額 80万円（14万円の引き上げ）

※昭和24年3月31日以前に生まれた人または障害認定により資格取得した人は、令和6年度の限度額は73万円になります

※令和6年度の保険料の額は7月中旬に送付する通知書でお知らせします。詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



☎ 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（5月着工分）

5月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(Web) <https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/))

でも公表しています。

☎ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古市小山田保育所冷暖房等改修工事	小山田二丁目	R6.5.18～R6.9.29	34,114,300	(株)菊地建設	こども家庭センター
リバーパークにいさと電気自動車用急速充電設備設置工事	茂市第8地割	R6.5.18～R6.8.15	8,231,300	小山田電業(株)	新里総合事務所
宮古市タイムグラキャンプ場トイレ新築・解体（建築）工事	江繋第5地割	R6.5.18～R6.10.14	19,734,000	堀内工務店	川井総合事務所
宮古市タイムグラキャンプ場トイレ新築・解体（機械設備）工事	江繋第5地割	R6.5.18～R6.10.14	40,630,700	(株)小成良治商店	川井総合事務所
旧田老第三小学校プール解体工事	田老字星山	R6.5.24～R6.9.20	13,517,900	アート工業(株)	教委総務課
東北ヒロセ陸上競技場（宮古運動公園）倉庫設置工事	赤前第8地割	R6.5.24～R6.10.20	32,777,800	(有)乙戸建設	生涯学習課
宮古市横沢温泉静峰苑木質薪ボイラー更新（建築）工事	鈴久名第4地割	R6.5.31～R6.11.26	13,533,300	(有)関建設	川井総合事務所
宮古市横沢温泉静峰苑木質薪ボイラー更新（機械設備）工事	鈴久名第4地割	R6.5.31～R6.12.26	23,947,000	角登設備(有)	川井総合事務所
防火水槽築造（刈屋地区）工事	刈屋第12地割	R6.5.31～R6.10.19	6,484,500	岩佐工業(株)	消防対策課

市審議会・委員会の委員を募集します

市教育振興基本対策審議会委員

市の教育振興施策などを審議する委員を募集します。委員は、教育関係団体の代表、学識経験者、公募による者の22人以内で構成されます。

■募集人数 2人

■任期 令和7年3月31日(月)まで

■応募要件

▷教育に関心があり、年3回程度の審議会に出席できる人

■申込期限 7月12日(金)必着

■申し込み方法 応募用紙と小論文「これからの

教育について思うこと」(400字程度)を郵送・ファクス・メールまたは持参。

■応募用紙配布場所

市教育委員会総務課(市役所3階)、各総合事務所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



☎ 市教育委員会総務課総務係

(〒027-8501住所不要、☎68-9114、FAX63-9112、
✉kyouiku@city.miyako.iwate.jp)

市廃棄物減量等推進審議会委員

一般廃棄物の減量や適正処理、生活環境に関する事項を審議する委員を募集します。

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から2年間

■応募要件

▷ごみ問題に関心があり、年2回程度の審議会に出席できる人

■申込期限 7月16日(火)必着

■申し込み方法 応募用紙と小論文「ごみの減量

化について」(400字程度)を郵送・ファクス・メールまたは持参。

■応募用紙配布場所

市生活課きれいなまち推進室(市役所1階)

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



☎ 市生活課きれいなまち推進室

(〒027-8501住所不要、☎64-6488、FAX63-9110、
✉kireinamachi@city.miyako.iwate.jp)

第4期宮古市地域福祉計画策定委員

■募集人数 1人

■任期 任命の日から計画策定完了の日まで

※最終の会議は令和7年2月を予定

■応募要件

▷地域福祉に関心があり、年3回程度の審議会に出席できる人

■申込期限 7月16日(火)必着

■申し込み方法

応募用紙と小論文「地域福祉の推進について思

うこと」(800字程度)を郵送・ファクス・メールまたは持参。

■応募用紙配布場所

市福祉課(市役所1階)、各総合事務所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



☎ 市福祉課地域福祉係

(〒027-8501住所不要、☎68-9082、FAX62-7422、
✉fukusi@city.miyako.iwate.jp)

<応募要件共通>

- 申し込み時に18歳以上で、市内に引き続き3カ月以上住所がある人
- 市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

楽しむ！夜の浄土ヶ浜 ～食と景色と音楽の ヨウボレーショジ～

■日時 7月20日(土)午後4時～8時30分

■場所 浄土ヶ浜レストハウス

■内容

【夜の浄土ヶ浜でおいしいグルメ市】

新鮮な海の幸やビール、美味しいグルメを宮古自慢の景勝地で堪能しませんか？約10の飲食店が出店します。

【ステージ演奏（出演者／時間）】

▷Big Band「FOLLOW WINDS」／午後4時30分～5時30分

▷あばれ太鼓／午後6時～6時30分

【宮古うみねこ丸サンセットクルーズ】

1時間(午後6時～7時)のクルーズ(浄土ヶ浜桟橋発着、船内で飲食を楽しめます)

▷定員＝70人(要予約)

▷参加料＝2千円

☎ 宮古観光文化交流協会(☎62-3534)



昼間とは景色の違う浄土ヶ浜の雰囲気をお楽しみください

三陸ジオパークを楽しもう 「黒森さん」まで 歩きませんか？



黒森神社例大祭に合わせ、山口公民館から黒森神社まで歩き、ジオの見どころ「黒森神社・黒森神楽」を見学します。

■日時 7月21日(日)午前8時15分～11時30分ごろ(荒天中止)

■集合場所 山口公民館

■対象 往復4㎞(坂道あり)を歩くことができる人

■定員 先着15人(小学生以下は保護者同伴)

■参加料 1人500円

■用意する物 動きやすい服装、飲み物、タオル、虫よけスプレー

■申し込み方法 電話または申し込みフォーム(右記QRコード)から申し込み



■申込期限 7月18日(木)

☎ 市観光課ジオパーク推進係(☎68-9091)



歴史ある黒森神楽をご堪能ください

浄土ヶ浜SUP体験会

新たなマリンスポーツとして注目されている「SUP(スタンドアップパドルボード)」の体験会を開催します。

■日時 7月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時

■場所 砥石浜付近(浄土ヶ浜園地内)

■講師 ムラサキスポーツイオンモール盛岡南店スタッフ

■対象 小学生以上

■定員 両日、各回8人(1クール30分)

①午前10時②10時45分③11時30分④午後1時⑤1時45分

■参加料 1人千円【小学4年生以下】500円(大人と同乗)

■用意する物 濡れてもよい服装(救命胴衣は用意します)

■申し込み方法 下記QRコードから申し込み



■申込受付開始日 7月1日(月)正午

☎ 森・川・海体験交流事業実行委員会(市観光課内、☎68-9091)



浄土ヶ浜の景色を眺めながら、気軽に楽しみましょう！

海上自衛隊護衛艦「すずなみ」が10年ぶりに入港！

■日時

▷入港＝7月20日(土)午前8時ごろ

歓迎セレモニー＝午前11時～11時30分

▷出港＝7月22日(月)午後4時ごろ

■場所 藤原ふ頭F-9岸壁

■見学 以下の日時に艦内見学ができます

▷7月20日(土)正午～午後4時

▷7月21日(日)午前9時～午後4時

▷7月22日(月)午前9時～午後1時

※ともに終了時刻の30分前に受付終了

▷艦内などの写真撮影可能（乗員の指示に従ってください。ドローンでの撮影は禁止）

なお、次の場合は艦内見学できません。

①下駄、ハイヒールやサンダルでの艦内見学

②傘をさしての艦内見学

■その他 自衛隊の任務状況などで、内容が変更・中止する場合があります。

☎ 市危機管理課防災係（☎68-9111）、自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎63-3881）



市民の皆さんの歓迎をおねがいします

第10回閉伊川鮎釣り 選手権参加者募集

■日時 7月28日(日)午前7時30分（6時30分受け付け開始）

■場所 閉伊川および支流の刈屋川・小国川

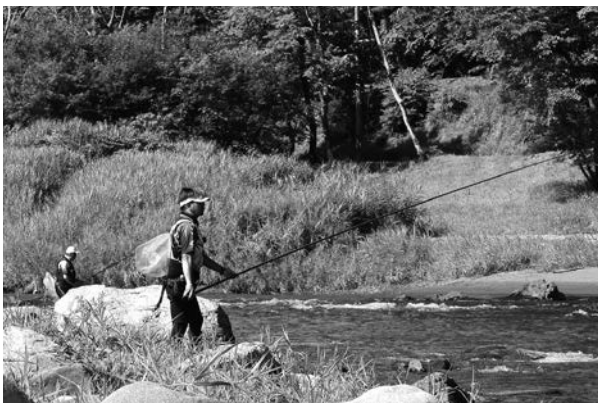
■参加資格 年齢制限なし（18歳未満は保護者の同意が必要）

■種目／参加料 鮎の友釣り／3千円（オトリ鮎2匹、保険料含む）

■表彰 1～3位

■申込期限 7月22日(月)必着

※詳細は市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



天然鮎の友釣りを楽しみましょう！（写真は昨年の様子）

閉伊川川下り大会 2024参加者募集

■日時 9月1日(日)午前10時（7時30分受け付け開始）

■コース 閉伊川「腹帯橋付近～湯ったり館下」の約5.5㎞

■参加資格 高校生以上で自分自身の安全を確保できる人（18歳未満は保護者の同意が必要）

■種目／参加料 一般の部／8千円

団体の部／2万4千円

■表彰 各種目の1～3位

■用意する物 ゴムボート、オール、ヘルメット、ライフジャケット

■申込期限 8月8日(木)必着

※詳細は市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



閉伊川の大自然を満喫しよう！（写真は令和4年の様子）

【共通】☎ 閉伊川遊イング事業実行委員会事務局（新里総合事務所内、☎72-2111）



令和6年度宮古市消防団大演習

訓練の成果を披露

6月2日、小山田合同資源敷地などで「令和6年度宮古市消防団大演習」が行われ、消防車両46台、団員480人が参加しました。演習では、部隊編成、ラッパ訓練、閉伊川での放水訓練などが行われ、団員たちが日頃の訓練の成果を披露しました。

中村透也くん（重茂小5年）は「団員の人たちのキビキビとした動きや放水訓練が、迫力満点でカッコよかった。お父さんの活躍する姿をまだまだ見たい」と目を輝かせました。



宮古の農業まると体験「田植え」

快晴の下、田植え体験！

5月18日、宮古の農業まると体験「田植え」が大野折壁地区で開催され、市内の親子連れや高校生など24人が参加しました。参加者は地元農家の指導を受けながら、田植機と手植えでの作業を体験しました。

澤田つむぎさん（鉾ヶ崎小3年）は、「難しいところも農家さんが分かりやすく教えてくれた。田植機は思っていたよりも揺れて驚いたし、手植えでは泥が深くて転びそうになったけど、友達と楽しく作業できた」と汗を拭きました。



早池峰山山開き

いよいよ、山開き！

6月9日、午前8時から小田越登山口で入山式が行われ、市内外から約500人の登山客が山頂を目指して入山しました。

山頂では、たくさんの登山客が見守る中、安全祈願祭と早池峰神楽の奉納が行われました。

霧が深いあいにくの空模様でしたが、早池峰山に咲く高山植物などを写真に収める登山客の姿などでにぎわいました。

早池峰山を彩る花々に季節を感じ、安全に気をつけて登山を楽しみましょう！



乳幼児期家庭教育学級「第1回めばえ」
～親子で体験・ミニトマトの苗植え～

丁寧に♪苗植えに挑戦

6月1日、新里生涯学習センターで「乳幼児期家庭教育学級「第1回めばえ」～親子で体験・ミニトマトの苗植え～」が行われ、8組22人の親子が参加。最初に絵本の読み聞かせが行われ、その後、敷地内の畑で苗植えを体験しました。

娘の滯奈ちゃん（2）と参加した小林早紀子さん（栄町）は「娘はトマトが大好き。家でも育てることができると聞いたので、自分でお世話をしてトマトを育ててみてほしい」と笑顔で話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

- 用意する物【※1】バスタオル【※2】上履き【※3】タオル【※4】着替え、汚れてもよい服装
【※5】水着（水遊び用オムツ）【※6】帽子【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	4日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話ほか	0～6歳
赤ちゃんサロン【※1】	11日(木)10:00～11:00	山口公民館		3～12カ月
にこにこルーム川井	18日(木)10:00～10:45	川井保健センター		0～6歳
ぽかぽかランド【※2】	25日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2		1～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	31日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場	手作りおもちゃをつくろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどい・絵本の読み聞かせ【※1】	4日(木)11:00～11:45 ※申込期限＝3日(木)	うみマチ ひろば	制作「手作りおもちゃをつくろう」、 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
季節行事・絵本の読み聞かせ	5日(金)10:30～11:30		「七夕会」、絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊び【※3】	10日(木)10:30～11:30		センサリーあそびをしよう	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
健康相談会	29日(月)11:00～11:45		「熱中症・夏の感染症」について ■講師＝市こども家庭センター保健師	

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※18日(木)、19日(金)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キラキラひかる☆ 七夕飾りづくり ※定員＝10組	2日(火)10:30～11:00 ※申込期限＝1日(月)午後2時	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	親子で七夕飾りを作りましょう	0～6歳
ひよこルーム ※定員＝4組	9日(火)9:00～11:00 ※申込期限＝8日(月)午後2時		子育てについて気軽に相談してみませんか？ ■講師＝市こども家庭センター職員	
おいしく食べよう 離乳食 ※定員＝10組	23日(火)10:00～11:00 ※申込期限＝22日(月)午後2時		離乳食の進め方やポイント、食物アレルギーについて ■講師＝同園管理栄養士	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
笹燃やしに参加しよう	8日(月)10:45～11:15	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	願いが叶うように、七夕飾りを燃やしましょう	0～6歳
片栗粉であそぼう 【※3】【※4】	10日(木)10:30～12:00 ※申込期限＝9日(火)		いろいろな感触を楽しもう	1歳半～6歳
6・7月の誕生会	17日(木)10:30～11:00 ※申込期限＝16日(火)		みんなで誕生月のお友だちをお祝いしましょう	0～6歳
水であそぼう 【※1】【※4】【※5】 【※6】	29日(月)10:30～12:00 31日(木)10:30～12:00		水風船や噴水、シャボン玉などであそぼう。 気温によってプールでもあそびます	1～6歳



HAPPY
BIRTHDAY



山本ななせちゃん
2歳になりました
アンパンマン大好きななせちゃん。3人の姉兄達と毎日楽しいね♥これから仲良くね♥ (家族)



飯島叶多ちゃん
2歳になりました
かなちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑顔で皆の癒しです! 兄ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ (家族)



岩城奈波ちゃん
2歳になりました
いつも元気いっぱいニコニコな奈波ちゃん! 大好きなねえねと仲良くすくすく育てね◎ (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

- 対象 8月生まれの2歳以下の子ども
- 応募方法 掲載希望フォーム(右記QRコード)
- 受付期限 7月5日(金)
- ☎ 市企画課広報係(☎68-9065)



第2回はなまるフレンズ

「体と心を整えよう!リフレッシュヨガ」

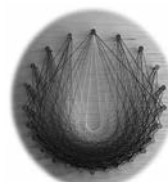
- 日時 7月23日(火)午前10時~11時
- 場所 市民交流センター2階運動スタジオ1
- 内容 親子やお友だちとコミュニケーションを取りながら、楽しくヨガをする。ヨガを通して体と心の健康について学ぶ
- 講師 佐藤和^{かずみ}美(カズミスタジオ)
- 対象 6カ月~未就学児とその保護者
- 定員 先着12組
- 用意する物 動きやすい服装、飲み物、タオル、オムツ
- 申し込み方法 電話、ファクス、または応募フォーム(右記QRコード)
- 申込期限 7月9日(火)

☎ 市教育委員会生涯学習課社会教育係(☎68-9119、FAX63-9112)

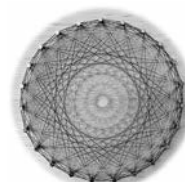


親子系かけアート教室

- 日時 7月27日(土)午前9時30分~正午
- 内容 小学生「鳳凰」、保護者「曼荼羅」制作
- 講師 佐藤久^{くみ}美子
- 対象 市内小学生とその保護者
- 定員 先着5組
- 参加料 1組2,100円(材料代、保険代)
- 用意する物 はさみ、飲み物、上履き、持ち帰り用の袋
- 申込受付開始日 7月2日(火)午前9時
- 場所・☎ 山口公民館(☎62-3670)



「鳳凰」



「曼荼羅」

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

- 開放日時 7月17日(水)午前10時~11時30分(雨天中止)
- 用意する物 帽子、飲み物
- 駐車場 各自で確保してください

☎ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎62-0884)



● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 各保健センター

地域	期日	時 間	会 場	内 容
宮古	7/8(月)	9:30～11:00	宮古保健センター (1階大会議室)	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防」
田老	7/18(木)	10:00～11:00	田老公民館	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「脳卒中予防」
新里	7/9(火)	10:00～11:00	日向生活改善センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防」
		13:30～14:30	下川原子供会館	
	7/11(木)	13:30～14:30	腹帯生活改善センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「お口の健康」
	7/17(水)	10:00～11:00	新里保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防」
川井	7/5(金)	10:00～11:00	夏屋集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防」
	7/11(木)		片巣集会所	
	7/12(金)		岡村集会所	

● 運動習慣のきっかけづくりをサポート！

■ 助成内容 シーアリーナまたは姉ヶ崎サン・スポーツランドの利用料を4カ月間助成（最大利用回数＝シーアリーナ27回、姉ヶ崎サン・スポーツランド16回）

■ 対象 以下の要件に全て該当する人。ただし、主治医から運動制限の指示があった人、または昨年度の参加者は対象外です。

▷ 39歳以下の市民、または40～64歳以下の市民で宮古市国民健康保険以外の被保険者

▷ 令和5年度または本年度に特定健康診査や人間ドックを受診し、結果が次のいずれかに該当する人

① 腹囲＝【男性】85cm以上【女性】90cm以上 ② BMI＝25以上

③ 血糖・脂質・血压＝BまたはC判定

■ 利用の流れ ① 特定健康診査の結果を持参し、保健師と面接

② 後日、健康トレーニング指導士と個別運動プログラムを作成

③ 4カ月間の運動の実施 ④ 運動が継続できているか保健師が電話で確認

⑤ 利用回数終了後、再度保健師と面接

■ 申し込み方法 各保健センターに、保険証と特定健康診査の結果を持参

■ 定員／申込期限 先着15人／11月15日(金)

問 各保健センター

● 介護家族のためのリフレッシュの会

市では、自宅で介護をしている人に対して、介護に関する情報の提供やレクリエーションを交えながら、日頃の介護の状況を話し、情報交換していただく会を開催します。

■ 日時 7月19日(金)午後1時～2時30分

■ 場所 市民交流センター1階会議室1・2

■ 内容 「あなたを元気にする色は何色？」、参加者同士の情報交換

■ 講師 カラーコーディネーター、市地域包括支援センター職員

■ 対象 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

■ 参加料／申込期限 無料／7月18日(木)

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

みやこキッズ食育教室 ～夏休みコース～

■ 日時

【第1回】7月26日(金)午前9時30分～午後1時30分

【第2回】8月9日(金)午後1時～3時30分

■ 場所 宮古保健センター栄養指導室

■ 内容 調理実習、試食、ミニ講話

■ 対象 小学4～6年生

■ 定員 先着10人

■ 参加料 無料

■ 用意する物 エプロン、三角巾、上履き

■ 申込受付開始日 7月1日(月)午前8時30分

問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

休日急患診療所、祝日当番 歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■ 診療日 7月の毎週日曜日と15日(月)

■ 受付時間 午前9時～午後5時

■ 診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■ 診療日 7月15日(月)

■ 当番医療機関 昆デンタルクリニック（津軽石5の88の1、☎67-4380）

■ 時間 午前9時～午後3時

認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●茂市地区認知症カフェ「かだつてカフェ」

■日時 7月8日(月)午後1時30分～3時

■場所 旧歯科医師住宅(JR茂市駅前)

■内容

①ミニ講話「認知症についてもっと知ろう、話そう」②カフェタイム

■参加料 200円

問 にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 7月26日(金)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容

①ミニ講話「知っておきたい介護保険～相談はどこに？費用は？どんな施設があるの？」②おしゃべり

問 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

●各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。詳しくは、6月上旬に各世帯に配布されている「令和6年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。



問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

「令和6年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」リンク先

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別			
			各種健診	各がん検診		
7/11(木)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診			
	13:00～14:00					
	9:30～10:30	シートピアなあと			大腸	子宮
	13:00～14:00	田老公民館			大腸	子宮
7/12(金)	9:30～11:00	鉾ヶ崎公民館	健診			
	13:00～14:00					
	7:00～ 9:30	市民文化会館		胃 肺	大腸	
				胃 肺	大腸	
7/13(土)	7:00～ 9:30	山口公民館		胃 肺	大腸	
7/14(日)		千徳体育館		胃 肺	大腸	
7/16(火)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診			
	13:00～14:00					
	9:30～11:00	山口公民館	健診			
	13:00～14:00					
7/17(水)	9:30～10:30	千徳体育館			大腸 乳	
	13:00～14:00					
	9:30～11:00	山口公民館	健診			
	13:00～14:00					
7/18(木)	9:30～10:30	宮古保健センター			大腸	子宮
	13:00～14:00					

※各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

●献血で、つながる“いのち”～皆様のご協力を～

400ミリリットル献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

問 市生活課生活安全係(☎68-9109)

期日	実施時間	献血会場	住 所
7/3(水)	9:30～11:30/13:00～16:30	岩手県宮古地区合同庁舎	五月町1の20
7/4(木)	14:00～16:00	岩手県立宮古高等技術専門校	松山8の29の3
7/15(月)	10:00～12:00/13:00～16:30	いわて生協マリンコープDORA	小山田2の2の1

●母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所でを行います。

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■7月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(15日(月)は開館)、16日(火)
 ●田老・新里分室…月曜日

市立図書館



特集1:「オトナだって自由研究・仕事がしたい!」

『ニッポンはじめて物語』

北辻 利歳(著)



あなたはいくつ知っていますか?日本人の生活を支える発明の数々。乾電池、電卓、自動改札機…。世界に先駆けて発明した逸品の開発秘話を紹介します。

『切らずに一枚で折る オモシロいきもの折り紙』

フチモト ムネジ(著)



「なぜこんなカタチに進化したの?」と不思議に思うような、オモシロいきものたちを折り紙で再現!個性豊かなその姿の深い意味や進化の秘密に触れてみませんか?

特集2:「お金について、考えてみた。」(こども図書室前)

■内容=新紙幣に描かれている偉人やお金の使い方について、学べる本などを紹介します。

特集3:「今夜星を見に行こう」(ティーンズコーナー前)

■内容=天体観測やプラネタリウムなど、星や宇宙について楽しく知ることができる本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- 7月6日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス～ミッキーのドキドキ汽車旅行～」(8分)、「日本のおばけ話～きもだめしのばん～」(15分)
- 7月13日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～うさぎとカメ～」(8分)、「おれたちともだち!～ともだちや～」(14分)
- 7月20日(土)午前11時、午後2時
▶「はたらく細胞特別編～風邪症候群～」(23分)
- 7月27日(土)午前11時、午後2時
▶「がんばれスイミー」(26分)

◇おはなし会(こども図書室)

- 日時=毎週土曜日
 ■時間=午後2時30分
 ■内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ—大人のための映画会—(視聴覚室)

- 日時=7月20日(土)午後3時
 ■「命のピザ 六千人のユダヤ人を救った日本領事の決断」(115分)

【Teens Voice～10代の利用者の“声”を募集します～】

- 期間=7月1日(月)～9月30日(月)
 ■対象=小学校高学年～高校生
 【読書マラソン】

- 期間=7月1日(月)～8月31日(土)
 ■対象=市内の中学生

【絵本の読み聞かせ～10代の読み聞かせボランティア養成講座～】

- 日時=7月27日(土)午後1時30分～3時30分

- 対象=市内在住・在学の小学5年生～大学生
 ※小学生の場合は保護者同伴

- 定員=8人
 ■申込期限=7月15日(月)

【ナイトライブラリー・図書館おばけやしき】

- 日時=8月4日(日)
 ①午後6時30分～7時30分
 ②午後7時45分～8時45分

- ※1組あたり15分程度
 ■対象=市内の小学生とその保護者(申込者の家庭に幼児がいる場合は、幼児も可)

- 定員=30組(各回15組)
 ※1組5人まで

- 申込期限=7月15日(月)午後5時

【共通】

詳しい内容はホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

☎ 市立図書館



田老分室

(田老公民館内)

【特集】「忙しい時のスピードレシピ!」

短時間でササっと作りたい時におすすめの本です♪

◇映画会

- 日時=7月23日(火)午後2時
 ■内容=未定(1時間程度)

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「お金にまつわるetc」

20年ぶりにデザインが変わった紙幣やお金について知る本を集めました。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】一般・児童共通「パリッてどんなところ?」

歴史、地理、ルーブル美術館、文学など、フランス・パリにちなんだ本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

7月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	4日 18日 (木)	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	5日 19日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつぱ
	5日 (金)のみ	13:45～14:00 三陸鉄道根待駅前
川井・閉伊川コース	10日 (水)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
		9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
川井・小国川コース	17日 (水)	14:25～14:40 片栗御供養様前
		9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

7月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
7月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	行政相談	宮古 9日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
		田老 3日(水)午前9時30分～11時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	公証人相談 （遺言相談）	9日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
	★くらしとお金の 安心相談会	4日(木)午後1時～5時 ※3日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
	★交通事故相談	23日(火)午後1時～3時 ※19日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の中村です。活動して、早いもので1年が経ちました。その期間、素晴らしい出会いや大きな学びがたくさんありました。本当にありがとうございます。今回はこれまでの協力隊としての活動を振り返ります。

第48回 中村菜摘さん

暖かくなるにつれ、私が勤務している駅前の観光案内所には、日本人だけでなく海外からのお客様も増えてきました。

それに合わせて、外国人観光客への通訳対応、外国客船寄港時に港で配布する英語マップや時刻表などの作成に取り組んでいます。

定住に向けた話になります。が、昨年の冬に、かねてからの夢であった漁家民泊を重茂でオープンしました。宿泊されたお客様はミュージシャン、大学の教授など今まで出会ったことがない方々ばかり。新鮮な出会いに話が弾み、毎晩、楽しい時間を過ごしています。

特に、みちのく潮風トレ



東京の学生が我が家で漁業体験！

イルのハイカーさんが宿泊した際はとても面白い話を聞くことができて楽しい時間です。サービスを提供する側でありながら、多くのものをいただき、ラッキーな日々本当に感謝しています。

情報発信の取り組みについては、宮古観光文化交流協会のインスタグラム (@miyastagram_kankou385) で日々試行錯誤をしながら頑張っています。

最近、海外でも注目されている「みちのく潮風トレイル」を投稿しました。

歩いて宮古の素敵などころを発信しようと思ったら、自身がトレイルの虜に。今では晴れた休みの日に仲間と歩きに行くことが、趣味の一つになりました。

その時に見た景色はもちろん、まだ知らない宮古の魅力を宮古観光文化交流協会のインスタグラムで発信していきます。興味のある人は、ぜひご覧ください！

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikoshi/



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市生活課

▼「いわて男女共同参画サポーター養成講座」動画聴講セミナー

●日時 7月24日(水)午前9時30分～正午
●場所 市民交流センター多目的ホール
●内容 講師 ①『私らしく生きるための心とからだの保ち方』／高尾美穂 ②『ジエンダーを超えて知っていたきたい幸せメイクとスキンケア』／佐藤範子 ●定員 各20人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 申込フォーム(下記QRコード)、電話、ファクス ●市生活課男女参画・協働推進係(☎689080、FAX 689110)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼開館記念スペシャルイベント

●期間 7月13日(土)～15日(月) ●内容 ①崎山貝塚100周年クイズ ②流れる縄文フィッシング ③あんぎん編みブレスレット作り ●参加料 ①のみ入館料が必要(②、③は無料)
▼夏休み工作講座「竪穴住居のミニチュアを作ろう!」

●期日 7月28日(日) ●時間 ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時 ●対象 小学3年生以上(小学生は保護

中央公民館分館

▼公民館舞台部門発表会

●日時 7月21日(日)午前10時30分(10時開場) ●場所 市民文化会館大ホール ●内容 音楽や踊りなどの活動をしている団体の発表 ●入場料 無料(7月2日(火)配布開始の整理券が必要) ●整理券配布場所 市民交流センター、中央公民館分館、山口・千徳公民館
▼親子工作教室「アワビの貝とレジンで作る海のキラキラ小物トレイ」

●日時 8月4日(日)午前9時～正午 ●場所 市民交流センター創作スタジオ ●講師 佐々木ひかる ●対象 市内小学生8人とその保護者 ●参加料 1組2千円 ●申込受付開始日 7月6日(土)午前9時

▼宮古市社会経験者大学第3回講座「航空自衛隊山田分屯基地を見学」

●期日 8月24日(土) ●時間 ①午前8時45分～正午 ②午後0時45分～4時 ●集合場所 宮古市役所 ●対象 申込期間 社会経験者大学生 / 7月2日(火)～9日(火)、60歳以上の市民 / 7月10日(水)～17日(水) ●定員 先着各回20人 ●参加料 70円 ●その他 参加料は7月26日(金)までにお支払い願います

田老公民館

▼糸掛けアート体験「鳳凰に挑戦」

●日時 7月19日(金)午前10時～正午 ●内容 板に釘を打ち、その釘に糸をかけて線を重ね、模様を表現 ●講師 佐藤久美子 ●参加料 1050円 ●申込受付開始日 7月2日(火)午前9時

▼ゆうゆう講座「椅子に座って簡単ヨガ」

●期日 ①7月24日(水) ②7月31日(水) ●時間 午後1時30分～3時(全2回) ●講師 maki ●対象 おおむね60歳以上の人 ●参加料 無料 ●申込期限 7月19日(金)

《共通》 ●定員 先着8人 ●田老公民館(☎872976)

新里生涯学習センター

▼レーザークラフト体験講座「ミニチュアブーツのキーホルダーづくり」

●日時 8月4日(日)午前10時～午後4時 ●講師 菊池和夫 ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●参加料 2千円 ●申込期間 7月2日(火)～21日(日) ●場所 新里生涯学習センター(☎72019)

うみマチひろば

▼クルージング体験 in 宮古クルーズ ザットで宮古の海を満喫しよう ●日時 7月7日(日)午前10時～正午 ●

【広告】



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



場所 リアスハーバー宮古 ●講師 小成朋志ほか ●対象 小学生以上 ●定員 10人 ●参加料 〔一般〕千円 〔小学生〕500円 ●その他 天候などで延期・中止となる場合があります
▼うみマチギャラリー2024
●期間 7月13日(土)～28日(日)(28日は午後3時まで) ●場所 うみマチひろば ●内容 絵画や書道など、20団体300点の作品を展示 ●入場料 無料
▼ミシン実践講座「コロシとかわいー! シジミ巾着とバネポーチ作り」
●日時 7月21日(日)午前10時～午後4時30分 ●場所 うみマチひろば ●講師 Satta Petta ●定員 10人 ●参加料 1800円 ●その他 ワッペンなどご自由にお持ちください

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 問=問い合わせ、申=申し込み

▼初級パワーポイント講座

● 期間 7月22日(月)～25日(木)午後6時30分～9時 ● 内容 II プレゼンテーションのスライドを作る ● 場所 II うみまちひろば ● 講師 II 三陸 NPO 支援センター ● 定員 II 10人 ● 参加料 II 1500円 ● その他 II パソコンは用意します
《共通》 ● その他 II 参加料は前日までに
お支払い願います ● 問 II うみまちひろば
(宮古市地域創生センター、☎667133)

市民文化会館

▼コンサートキャラバンPLUS!!

● 日時 II 8月3日(土)午後1時30分 ● 内容 II 故小澤征爾と故ロストロポヴィチがキャラバンとして岩手に訪れた当時のメンバー4人と、いわてフィルハーモニックによる演奏 ● 入場料 II 【前売一般】2千円【高校生以下】千円(いずれも当日500円増) ※全席自由、小学生以下無料(要チケット) ● 場所: 問市民文化会館 (☎632511)

シートピアなあと

▼楽しい!おいしい!がてんこ盛り! なあどの日イベント

● 日時 II 7月7日(日)午前10時～午後3時 ● 内容 II 宮古の日本酒飲み比べ、七夕飾り展示、移動動物園(動物ふれあい体験)、JAF子ども免許証発行イベント、ミニ縁日 ● 場所: 問シートピアなあと (☎73100)

県立水産科学館

▼第37回磯の生物展

● 期間 II 7月12日(金)～8月18日(日)午前9時～午後4時30分 ● 内容 II 宮古近海に生息する小型の魚介類を展示 ● 入館料 II 【一般】310円【学生】140円(高校生以下無料) ● 場所: 問県立水産科学館 (☎635353)

観光文化交流協会

▼商売に使う英会話初級レッスン! とっさに出てくる一言会話!

● 日時 II 7月16日(火)午後7時30分～8時45分 ● 場所 II 市民交流センター会議室3 ● 内容 II 挨拶や商売に使える英会話を学ぶ ● 定員 II 20人 ● 参加料 II 無料 ● 問 宮古観光文化交流協会 (☎623534、☐info@kaikou385.jp)

開催・募集など

▼宮古のセタコンサート

● 日時/場所 II 7月6日(土)午後4時～5時/宮古駅西広場ステージ(雨天時は市民交流センター多目的ホール) ● 出演 II 早稲田大学ニューオーリンズジャズクラブ、宮古小学校合唱クラブ、宮古小学校ブラスバンドクラブ、山口小学校スクールバンド、大澤信子社中(お琴) ● 問 昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原 (☎623632)

▼森を考える会く刈り払い体験

● 日時 II 7月13日(土)午前9時～午後3時 ● 集合場所 II 齋徳林業務所 ● 内容 II ネイチャーゲーム ● 参加料 II 無料 ● 申込期限 II 7月12日(金) ● 問 森を考える会・斎藤 (☎09076600348)

▼支え愛・傾聴サロン

● 日時 II 7月14日(日)午前9時30分～11時30分 ● 場所 II 市民交流センター ● 対象 II 安心できる場で話したい人 ● 参加料 II 無料 ● 問 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎07091180874)

▼姉ヶ崎休暇村探鳥会

● 日時 II 7月14日(日)午前8時30分～10時30分 ● 集合場所 II 休暇村陸中宮古西側駐車場 ● 内容 II ウミウ、アマツバメなどの観察 ● 問 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎624725)

▼太田クワレット創立110周年記念コンサート

● 日時 II 7月20日(土)午後4時 ● 場所 II 市民交流センター多目的ホール ● プログラム II モーツァルト/ディベアルティメント二長調K136第1楽章など ● 入場料 II 無料(整理券が必要) ● 整理券取扱所 II 市民文化会館、中央公民館、中央公民館分館、千徳公民館、リラパークこなり、かんの書店、梅村ヴァイオリン・ピアノ音楽教室 ● 問 宮古市で交響曲を演奏する会・梅村 (☎627780) ● 岩手県労働基準協会宮古支部の催し《アーク溶接業務特別教育》 ● 期間 II 7月25日(木)・26日(金) ● 場所 II 岩手県立

宮古高等技術専門学校 ● 受講料 II 15510円 ● 申込期限 II 7月11日(木)

《ガス溶接技能講習》 ● 期間 II 8月1日(木)・2日(金) ● 場所 II 岩手県立宮古高等技術専門学校 ● 受講料 II 12980円 ● 申込期限 II 7月18日(木)

《小型移動式クレーン運転技能講習》

● 期間 II 8月5日(月)～7日(水) ● 場所 II 岩手労働基準協会宮古支部ほか ● 受講料 II 33055円 ● 申込期限 II 7月22日(月) ● 《共通》 ● 時間 II 午前9時～午後5時 ● 定員 II 30人 ● 問 岩手労働基準協会宮古支部 (☎624906)

▼JR山田線で行く、盛岡街歩きとさんさ踊りパレード見学

● 日時 II 8月2日(金)午前9時～午後10時 ● 集合場所 II 宮古駅 ● 定員 II 先着20人(小学生以下は保護者同伴) ● 参加料 II 無料(JR山田線の乗車運賃、昼食は参加者負担) ● 申し込み方法 II 電話、グーグルフォーム(下記QRコード) ● 問 一般社団法人浄土日和 (☎08055507666)

▼チャレンジキッズ防災冒険キャンプ

● 期間 II 8月17日(土)・18日(日) ● 場所 II 市野外活動センター ● 内容 II ツリークライミング、沢あそび、アルファ米で夕食、星空観察など ● 対象 II 小学3～6年生 ● 定員 II 20人 ● 参加料 II 2500円 ● 申込期間 II 7月8日(月)～15日(月)午後5時～8時 ● 問 チャレンジキッズ実行委員会事務局・坂下尚志 (☎09043155872)

ひとり親家庭などのための無料法律相談

……沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター ほか

- 日時 7月12日(金)午前10時～午後3時
- 場所 宮古地区合同庁舎1階相談室
- 内容 離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を行います。
- 対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 など
- 参加料 無料
- ☎ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

宮古地区公務員合同説明会

……自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所

- 日時 7月10日(水)午後4時30分～7時
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 参加機関
 - ①宮古市役所
 - ②海上保安庁宮古海上保安署
 - ③岩手県宮古警察署
 - ④宮古地区広域行政組合消防本部
 - ⑤宮古税務署
 - ⑥自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所
- 内容 ▷参加機関の仕事内容など▷個別相談会
- 対象 高校生、短大生など
- ※一般の人も参加できます
- 申し込み方法 申込用紙を持参または郵送
- 申込用紙配布場所 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所
- ※自衛隊岩手地方協力本部ホームページ (右記QRコード) からダウンロードできます
- 申込期限 7月5日(金)必着
- その他 会場準備や資料などの準備のため、事前に申し込み願います。保護者の人もぜひご参加ください。
- ※当日参加もできます
- ☎ 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所 (〒027-0052宮町二丁目2の2、☎63-3881)

令和6年度第1・2回消防設備士試験

……消防試験研究センター岩手県支部

- 日時 【第1回】8月24日(土)【第2回】8月31日(土)
- 説明開始時間 午前9時30分、午後2時
- ※試験種類によって違います(時間厳守)
- 試験会場 【第1回】丸谷興務店株式会社(奥州市)ほか【第2回】盛岡市総合福祉センターほか
- 願書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井分署、電子申請(右記QRコード)
- 願書受付期間 7月2日(火)～9日(火)(書面申請当日消印有効。電子申請は午後11時59分締切)
- ☎ 消防試験研究センター岩手県支部 (〒020-0015盛岡市本町通1の9の14MEZY本町通ビル5階、☎019-654-7006)

宮古市中小企業振興資金融資制度

…岩手銀行・北日本銀行・東北銀行・宮古信用金庫

- 対象者 以下の全てに該当する中小事業者
- ①市内に居住し、店舗または事業所があること②申し込み時点で、6か月以上同一の事業を営んでいること③市税を完納していること④岩手県信用保証協会の保証対象業種であること
- 融資限度額 【運転・設備資金】各2,500万円【経営安定資金】2,000万円【開業資金】1,000万円
- 融資利率 【融資期間3年以内】年2.70%【融資期間3年超】年2.90%
- 利子補給率 融資利率を限度とし、岩手県信用保証協会への納付保証料率+1.0%分を利子補給します。
- ☎ 市内の金融機関窓口(岩手銀行、北日本銀行、東北銀行、宮古信用金庫)

宮古市内の交通事故件数 (5月1日～31日)

- 交通事故件数 ▷人身事故=8件▷死亡者=1人▷負傷者=8人▷物損事故=54件
- ※一時停止標識のある交差点や危険が予想される場所では、しっかりと止まって周囲の安全確認を徹底しましょう
- ☎ 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでた おくやみ

6/1～6/14(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

菅原駿佑(しゅんすけ) 崎山二(陽)
伊藤 蒼(あお) 長根一丁目(滉司)
太田隼晴(しゅんせい) 長根二丁目(夏喜)
佐々木結唯(ゆい) 板屋一丁目(滯)
渡部 晴(はる) 泉町(紳彌)

♡結婚したお二人♡

盛合洋海・船越麻知子=金浜1
佐々木大貴・加藤玖琉海=古里
伊藤雅徳・佐々木美輝=崎山二
木村直生・館下みのり=姉吉
佐藤彰真・田畑 楓=赤前中甲

■亡くなった方■

大向勇子(89) 大通二丁目
西川 圭(55) 日影町
佐々木隆二(74) 岩船
山口禮子(80) 八木沢一丁目
佐々木繁治(88) 小角柄
中野重一(91) 千鶏
眞石洋一(76) 藤原上町
佐々木 進(103) 早稲栃
佐々木勝久(64) 南町
巖屋クニ子(85) 藤の川
山本一夫(75) 水沢
小向のり子(75) 八木沢
久保田ユリ(95) 刈屋
下野敏夫(80) 大通二丁目
鈴木トクエ(93) 鴨崎町
鹿角コト(93) 西ヶ丘四丁目

下川征四郎(81) 赤前上
渡辺平治(92) 上鼻一丁目
田畑チホ(92) 刈屋
鈴木康彦(99) 大通四丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※6月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
46,156人 (-88)	22,145人 (-41)	24,011人 (-47)	22,600 (-28)

人口のうごき

※5月1日～31日

出 生	死 亡	転 入	転 出
12人	74人	54人	81人

缶類をごみ集積場に出す際はご注意ください！

市生活課

4月から、缶類などの資源物の分別方法が変わりました。アルミ缶・スチール缶をごみ集積場に出す際は、分けずにまとめて出しましょう。

☎ 市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488)

宮古地域の粗大ごみ収集7月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

▷7月26日(金)=館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園

▷7月29日(月)=新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田

▷7月30日(火)=磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林

▷7月31日(水)=高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■注意事項

①収集地区を確認の上、申し込んでください

②1軒の申し込みにつき、3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください

③申し込み時に粗大ごみの寸法を聞き取りますので、事前にご確認願います

④収集できない粗大ごみもあります。申し込みの際に問い合わせてください

■申込期限 7月10日(水)

☎ 市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488)

犯罪や非行のない地域社会を築きましょう

宮古地区保護司会、市生活課

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。これは、犯罪や非行の防止と立ち直りへの理解を深め、皆で力を合わせて、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動には、地域のたくさんの人が更生保護ボランティアとして関わっています。更生保護活動に関心のある人は、ぜひお問い合わせください。

☎ 宮古地区保護司会事務局 (☎63-9555)、市生活課市民相談室 (☎68-9081)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

豊

ふすま

クロス

宮古市

建具

網戸

リフォーム

プレミアム

商品券

登録店

豊 襖

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターを交換します。メーターボックス周辺を整理願います。

■作業期間 7月10日(水)~19日(金)

■対象地区 上村、磯鶏、実田、河南、八木沢、藤の川、高浜、金浜、長町、近内、太田、西ヶ丘、長根 ほか

☎ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

フリーマーケット (出店者募集)

宮古地区広域行政組合

■日時 7月28日(日)午前9時~正午※雨天決行

■場所 みやこ広域リサイクルセンター

■対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に居住している人

■定員/参加料 24人/無料

■用意する物 出店場所用シート

■申込期間 7月1日(月)~26日(金)

☎ 宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

酪農見学会

宮古農業改良普及センター

■日時 8月9日(金)午前11時30分~午後3時30分
(小雨決行)

■集合場所 岩泉地区合同庁舎3階第1会議室(岩泉町岩泉字松橋24番地3)

■定員 先着20人

■用意する物 長靴または運動靴、動きやすく汚れても良い服装、帽子、着替え、雨具(雨天時)

※荒天などにより見学会を縮小、中止する場合は、参加者に連絡します

■申込期限 7月16日(火)

☎ 宮古農業改良普及センター岩泉普及サブセンター・昆野 (☎0194-22-3115)

〈初心者向け〉スマホ無料相談会

一般社団法人トナリノ

■日時 7月16日(火)・19日(金)午後1時30分~3時30分
(一人あたり最大25分まで)

■場所 市民交流センター1階会議室3

■内容 スマホの操作、使い方などのお困り事をマンツーマンでお答えします。

■相談員 一般社団法人トナリノ(デジタル推進員)

■定員/参加料 各日先着12人(要予約)/無料

■用意する物 ご自身のスマートフォン(スマートフォンを持っていない人への対応はできません)

■注意事項 ご利用料金や機種買換えの相談はできません。また、個人情報の登録や入力はいりませんのでご了承ください。

☎ 一般社団法人トナリノ (☎070-1552-4824、平日午前10時~午後5時)

スタジオから

🎤 今月は、毎週火曜日午後7時から放送中の番組「小田代直子の三陸ゆめみなと」公開収録についてお知らせします。

本市出身の歌手・小田代直子さんは、2013年民謡民舞全国大会内閣総理大臣賞、2014年日本民謡グランプリを受賞し、現在は市の観光親善大使としても活躍しています。この番組が今年で放送10周年を迎えることから、番組を応援してくださる皆さんへの感謝を込めて、公開収録を実施します！

7月15日(月)午後1時から、市民交流センター1階交流プラザでの収録です。ゲストとの対談や歌謡コンサートなどを行います。

番組では、公開収録当日に会場で紹介するお便りもお待ちしております。「三陸ゆめみなと公開収録宛て」と書いてお寄せください！



●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

※インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」や「サイマルラジオ」でも聴取できます

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしております！

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936、✉826@miyakofm.com

岡宮古エフエム放送 (☎77-3399)

地域の魅力再発見！ ～門馬地域編①～

早池峰山や兜明神岳の麓、門馬地域の歴史・文化・自然・産業などを訪ねます。

■日時 7月18日(木)午前9時30分～午後3時ごろ

■集合場所 北上山地民俗資料館

■内容 区界高原の地質や地理、門馬地域に伝わる伝説や希少な植物を学びます。また、木質バイオマス発電所も見学します。

■講師 柳澤忠昭 ほか

■定員／参加料 先着10人／無料

■申込期間 7月2日(火)～12日(金)

☎ 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



区界・兜明神岳の麓にある兜神社

俳句に親しむ

季題「夏の山」「夏の海」

さいとう白沙 選

【特選】

沖さして操る白帆夏の海

近藤節子

評|| 青い海に白帆の風景

は夏の風物詩。高校生の訓練の様子が目に浮かぶ。

トンネルを抜けて飛び込む夏の山

山崎峯子

評|| 国道一〇六号の区界トンネルを抜けると、間もなく視界に飛び込む岩手山。省略の手法でうまくまとめた。

【入選】

夏の海広がる窓やランチ席

大村良子

咲き誇る見知らぬ花や夏の山

駒井和子

夏山や喉を潤す沢の水

齋藤敏通

登頂の胸清々し夏の山

佐々木るみ子

帆にうける風を選びて夏の海

島香良

ロザさむ古き唱歌や夏の海

長澤智子

熊よけのリュックの鈴や夏の山

山崎榮治

うみねこの餌遣り楽しき夏の海

山本俊子

◆次の季題「金魚」「ビール」※7月5日(金)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題。

○住所、氏名、電話番号を書いてください。○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「身を斜にゆずる木道ひつじ草 白沙」

北上山地民俗資料館の資料紹介 「宮古新道図」

市教育委員会文化課 編

「宮古新道図」は江戸時代の絵図で、五戸の豪商・藤田武兵衛によって開発された新道が描かれています。盛岡—宮古間が、現在のような閉伊川に沿ったルートではなく、兜明神岳と岩神山の間から、現在の岩泉町との境にあたる山の稜線を通り、刈屋に抜けるルートで記されています。この新道は、閉伊川沿いの街道が洪水で不通と

なったときに使われた山稜越えの道をもとに開発されたといわれています。絵図には文政6（1823）年と記され、7里詰（4.6キロ）の間隔で15カ所に道標となる塚を築いたとあり、実際に絵図には黒い丸で表現されています。また、黒沢、松草、達曾部や候舞山など、現在も使われている地名が記されています。



「宮古新道図」（2分の1複製）の展示（当館第2展示室）

宮古新道図（複製）特別展示

日時：7月2日(火)～8月18日(日)

午前9時～午後5時

場所：北上山地民俗資料館1階ロビー

内容：6月に「宮古新道図」の貴重な原本が寄贈されました。これを記念して、2分の1縮尺の複製を特別展示します。ぜひ近くでじっくりご覧ください。

市長のひとり言

6月8日・9日に宮古市内で行われた「みちのく潮風トレイル全線開通5周年イベント」には、全国から関係団体やハイカーの方々にお越しいただきました。

8日の記念式典には、主催者である環境省の八木哲也環境副大臣、来賓の鈴木俊一財務大臣、ヨルダン・ハシェミット王国のリーナ・アンナール特命全權大使をはじめ、多くの方に出席いただき、みんなでこの記念すべき日をお祝いしました。式典後には宮古市主催で交流会を開催。瓶ドンや宮古トラウトサーモンなど様々な「宮古のうまいもん」を皆さんにご堪能いただきました。市職員も、浜焼きの焼き手や配膳などを手伝い、みんなでおもてなしと、宮古市の魅力をPRしました。

9日のトレイルウォークイベントでは、八木環境副大臣、リーナ特命全權大使、達増拓也岩手県知事と一緒に、私も2キロのコースを歩きました。道中では外国人ハイカーの姿も見ることができました。

「みちのく潮風トレイル憲章」に「歩くことを愛するすべての人々を歓迎し、皆で育てる道とします。」という一節があります。これからも、国・県・関係自治体や関連団体の皆さんと連携し、10周年、100周年と歩き継がれていく道となるような取り組みを進めてまいります。



交流会場で、八木環境副大臣(右)、ヨルダン王国のリーナ大使(左)と



トレイルウォークで蛸の浜のルートを説明する山本市長(左から2番目)

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

問 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ同時発売

ネットでも買える！



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(日)発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

宝くじ公式サイト

（公財）岩手県市町村振興協会



6月9日の「みちのく潮風トレイルウォークin宮古」。蛸の浜や浄土ヶ浜、竜神崎展望台などを巡り、シートピアなあどにゴールすると、ポケモンのピカチュウとイシツブテがお出迎え。

橋本侑典くん（市内、小2）は「コースに階段があったりして楽しかった。まだまだ歩けるくらい元気です！」と晴れやかな表情を浮かべていました。

堪能！みちのく潮風トレイル



編集後記

▼ミニトマトの苗植え体験を取材（11ページ参照）。絵本の読み聞かせや食育教室も行われ、子どもたちは色んなものに興味津々！苗植えの時は、土いじりに無我夢中！無邪気な子どもたちに癒やされた取材でした。その様子を見て、色んな経験すること、何かに没頭することが少なくなつたなど痛感。そういえば、最近「お腹が出てきた」と言われることが増えた気が…。ダイエットでも始めようかな（汗）。【秀一】

▼「みちのく潮風トレイルウォークin宮古」を取材（上記参照）。快晴の下、心地良い風を感じることができました。浄土ヶ浜ビクターセリター（表紙）からは、子どもたちには追い越されながら、坂道や階段、山道を歩き、たどり着いた所は竜神崎展望台でした。海が輝き、疲れを忘れるような美しきでした。日々の運動不足が響き、しつかり筋肉痛になりました。今度は長距離コースを歩きたいと思います。【福】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

