

9

September, 2024
令和6年9月1日号
No.457

広
報

みやこ

「  」と  が調和し共生する安らぎのまち

おかえり～！ “太平洋の白鳥”

丸本日
●NIPPON MARU ●



※以下のアイコンを使用しています

日=日時、場=場所、内=内容、師=講師、円=参加料、他=その他、問=問い合わせ、申=申し込み、定=定員、期=申込期限、申込期間、申込受付開始日、持=持ち物、時=時間、対=対象、△=注意事項

目次

広報みやこ No. 457_September. 2024

- 03 クローズアップ
部員全員で挑む最後の全国NHK杯、2部門で入選・入賞！
岩手県立宮古高等学校 放送部
- 04 市からのお知らせ
申請期間を延長！太陽光パネル（10kW未満）・蓄電池導入への補助金／宮古市定額減税補足給付金を支給／10月から児童手当制度が変わります！／男性のための筋力アップ運動教室／ミュージカル「つながる奇跡」／伐採体験してみよう／宮古の農業まるごと体験！『稲刈り』ほか
- 11 まちの話題
大仙市民招待事業／みやこ未来議会2024第1回オリエンテーション／宮古港ポート天国&ハーバーまつり／高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジ
- 12 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／9月のハッピーバースデー ほか
- 14 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報
市立図書館9月の特集 ほか
- 17 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
9月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
宮古地域の粗大ごみ収集9月の対象地区 ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館
「竖穴住居跡から出土した大甕」
- 24 まちの話題ピックアップ
暑い夏に冷（ヒエ）っ！図書館がお化け屋敷に！



入港時の歓迎セレモニーでは“新里太鼓”を披露した新里小学校の代表児童らが、船長などに記念の花束を贈呈しました



27日・28日の船内一般公開。舵輪の前で“ハイ、チーズ！”



友好交流都市の秋田県大仙市の花火も打ち上げられ、イルミネーションされた船体とともに夜空を彩りました

9月の納期

9月の市税の納期

国民健康保険税第3期

9月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝9月19日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝9月29日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

問 市税務課収納係（☎68-9074）

おかえり～！ “太平洋の白鳥”

●撮影日 7月25日

●場 所 宮古港藤原ふ頭



9月の表紙

7月25日、藤原ふ頭に帆船「日本丸」が9年ぶりに寄港しました。

入港時には歓迎セレモニーが行われ、船長らに記念の花束や大漁旗が贈呈されました。また、停泊中の夜には船体にイルミネーションが施され、来場者を魅了。出港時には多くの来場者が訪れ、同船を温かくお見送りしました。

中田心晴さん（津軽石小3年）は「船は大きくてかっこよかった。ヤシの実を使った掃除体験が珍しくて面白かった」と笑顔で話しました。

部員全員で挑む最後の全国NHK杯、2部門で入選・入賞！

岩手県立宮古高等学校 放送部 3年

里見 ゆうか さん 戸村 寧音 さん 小笠原 あかり さん 在 原 こころ さん

7月下旬に東京都で開催された『第71回NHK杯全国高校放送コンテスト』に宮古高校放送部が出場し、ラジオドキュメント部門で入選、テレビドキュメント部門では制作奨励賞を獲得しました。部員数が減り、今年度で廃部が決



左から里見さん、戸村さん、小笠原さん（部長）、在原さん

ま、震災当時、沿岸地域の学校に勤めていた先生へのインタビュー内容を、7分弱にまとめたもの。担当の小笠原さんは「体験を語り継ごうとする先生方の思いに感銘を受けた。編集や演出は最低限にし、ありのままの思いが伝わ

まった中での受賞に「放送部として最後の全国大会に4人全員で臨むことができ、結果を残せてうれしい」と喜びを噛みしめます。個人では、アナウンス部門、朗読部門にも出場を果たし、部員全員で有終の美を飾りました。受賞作品は、どちらも「東日本大震災」の記憶が薄れる現状を受け、その記憶を後世に伝えることをテーマに作成しました。

ラジオ作品『使命』は、震災に真摯に向き合う姿勢や、被災地で活動する学生の熱意をしっかりと捉えた点が高く評価されました。日頃の活動では、基本の発声練習や大会へ向けた作品制作に加え、校内放送や、学校紹介動画・ウェブサイト掲載

るよう工夫した」と作品へのこだわりを語ります。テレビ作品『私たちが繋ぐ記憶』では、市内で活動する「暁」と、釜石市で活動する「夢団」の2つの学生活動団体を取り上げました。担当の在原さんは「高校生が主体となって震災伝承や防災普及に取り組んでいることを、全国の同世代に向けて発信できた」と達成感をにじませます。両作品とも担当の2人を中心に部員全員で取材を行い、聴衆や観衆に伝わる構成・編集を目指して試行錯誤を繰り返しました。審査ではそれ



校内放送の様子

(現在は視聴覚委員会に活動が移行されています)

記事の作成など、学校広報の一翼も担ってきました。顧問の菊地奈樹先生は「日々自発的に活動する4人の姿が印象的。3年間よく頑張ってくれた。一緒に活動できて幸せでした」と生徒をねぎらいます。8月の文化祭での発表が高校最後の舞台となる4人は「取材を通して人との関わり方や地元の良さを知り、協力して作り上げた作品を発信する」という貴重な経験ができた」と振り返ります。それぞれが放送部で培った力を発揮し、未来へ歩みを進めます。

「薄れゆく震災の記憶を繋ぎたい」思い込めた作品を全国に

申請期間を延長！

太陽光パネル（10kW未満）・蓄電池導入への補助金

■補助制度

補助金名		宮古新電力再エネ電力供給促進事業費補助金	宮古市再エネ電力供給促進事業費補助金
		詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をチェック！ 	詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をチェック！ 
対象エリア		脱炭素先行地域内	脱炭素先行地域外
補助予定件数		75件	30件
対象設備（セットで導入）		▷太陽光発電設備（既設の太陽光発電設備（卒FIT）がある場合は不要） ▷蓄電池 ▷エネルギーマネジメントシステム（EMS）	▷太陽光発電設備 ▷蓄電池
補助率	太陽光	3分の2	7万円/kW ※さらに、既存の市の補助金相当（4万円/kW（上限25万円））を上乗せ
	蓄電池	4分の3	3分の1 ※さらに、既存の市の補助金相当（3万円/kWh（上限20万円））を上乗せ
	EMS		
申請期間(延長)		9月2日(月)～10月31日(木)（予算上限に達した時点で、募集を終了します）	

☎ 市エネルギー推進課エネルギー推進係（市役所4階、☎68-9079）

みやこ秋まつり開催に伴う交通規制

みやこ秋まつり開催に伴い、中心市街地の交通規制を実施します。

該当区間への一般車両の進入は禁止です。

☐ 9月14日(土)・15日(日)午後6時～9時30分

■規制区間 あいさつ通り～末広町商店街～大通り商店街～宮古駅前周辺（下図参照）

☎ みやこ秋まつり実行委員会・川口（☎090・4056・9343）



みやこ秋まつり 寄付金のお願い

皆さんからのご支援をよろしくお願いいたします。

■振込口座／番号 東北銀行宮古支店 普通預金／5048089

■名義 ミヤコアキマツリジッコウインカイ

■金額 1口1,000円～

※振込手数料はご負担願います

☎ みやこ秋まつり実行委員会（☎65-9555）

9月9日は「救急の日」

～救急時の対応を考えてみませんか～

●救急車の適正利用にご協力を

救急車は、緊急を要する人を迅速に医療機関へ搬送するために使われるべきものです。

しかし、救急車で病院に搬送した約半数が軽症(入院を必要としない外来診療)となっています。

本当に救急車を必要とする人への対応が遅れないよう、救急受診アプリ「Q助」などを参考に救急車の適正利用にご協力をお願いします。



○全国版救急受診アプリ「Q助」とは
急な病気やケガをした際に、症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安が判断できるアプリです。

ぜひ、総務省ホームページ(右記QRコード)からダウンロードしてみてください。

●応急手当の方法を学べます

宮古消防署では、救急講習を開催しています。万が一の際に、尊い命を救うことができるように応急手当を学びませんか(講習依頼の際は事前に連絡をお願いします)。

また、ご自身のスマートフォンなどで「応急手当WEB講習(e-ラーニング)」を通して応急手当の基礎知識を学ぶことができます。

詳しくは、宮古地区広域行政組合消防本部ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

☎ 宮古消防署救急係(☎62-5533)

宮古市定額減税補足給付金を支給

<対象世帯には「お知らせ」または「確認書」が届きます>

☑ 以下の項目のいずれかまたは両方で、減税しきれない額が発生する人

- ①令和6年分推計所得税額
- ②令和6年度分個人住民税所得割額

■支給額 定額減税しきれないと見込まれる額を支給します

■申請方法

▷「お知らせ」が届いた人=記載の振込口座に変更が無ければ、申請は不要です

▷「確認書」が届いた人=必要事項を記入し、同封されている返信用封筒で市福祉課(市役所1階)へ返送ください

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



期 10月31日(木)まで

☎ 宮古市定額減税調整給付専用コールセンター(☎0120-50-2320)

※コールセンターは、9月から設置します

9・10月は行政相談月間

くらしの困りごと相談所を開設

行政相談は、行政などへの苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現をお手伝いするとともに、行政の制度や運営の改善に生かすものです。

総務省では、本年度から9・10月を「行政相談月間」と定め、この月間中に、下記のとおりくらしの困りごと相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

☎ 市生活課市民相談室(☎68-9081)

【くらしの困りごと相談所】

☎ 9月17日(火)

🕒/🕒 ①午前10時30分～11時30分/相続登記の義務化に関する講演会(定員=先着20人) ②午後1時～3時/くらしの困りごと相談所

【①②共通】

📍/📍 市民交流センター1階会議室/無料

期 9月3日(火)午前9時から予約開始(要事前予約)

※詳しくは、岩手行政監視行政相談センターホームページ(右記QRコード)をご確認ください



☎ 総務省岩手行政監視行政相談センター(☎019-622-3470)

「いのち支えあうみやこ『ストレスケアと睡眠』」

9月は岩手県が定める「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です。市では「いのち支えあうみやこ『ストレスケアと睡眠』」を実施します。

睡眠は、こころや体の健康を保つために欠かせない生活習慣のひとつです。体の疲れを取り、こころの元気を回復する働きがあります。

良い睡眠には、量（時間）と質（休養が取れている感覚）が大切です。この機会に睡眠の習慣を見直してみませんか？詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



■期間 9月1日(日)～30日(月)

■場所 市民交流センター1階交流プラザ、田老・新里・川井の各保健センター、新里・川井総合事務所、各出張所

※市民交流センターの展示は9月2日(月)からです

こころや体の不調があるときは、ひとりで悩まず相談してください。

○市内の各保健センター

▷宮古保健センター（☎64-0111）

▷田老保健センター（☎87-2975）

▷新里保健センター（☎72-3500）

▷川井保健センター（☎76-2036）

○宮古保健所（☎64-2218）

○自殺予防いのちの電話

（☎0120-783-556）

○盛岡いのちの電話

（☎019-654-7575）

○岩手県精神保健福祉センター

こころの相談電話専用ダイヤル（☎019-622-6955）

☎ 市健康課健康増進係（宮古保健センター内、☎64-0111）



令和6年10月から児童手当制度が変わります！

お子さんの年齢によって、手続きが必要な場合があります。市内に住所があり、高校生以下のお子さんがある世帯へ、9月上旬にお知らせを郵送します。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。

☎ 市子ども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）



■支給額（月額）

お子さんの年齢	改正前 (10月4日支給分まで)		改正後 (12月5日支給分から)	
	0～2歳	1万5千円		1万5千円
3歳～小学生	1万円	第3子以降 1万5千円	1万円	
中学生	1万円		1万円	
高校生年代	なし		1万円	



■手続きの有無

お子さんの年齢			きょうだいの構成	手続き
①中学生以下	②高校生年代	③大学生年代		
○			①のみ	不要
	○		②のみ	必要
		○	③のみ	支給対象外
	○	○	②と③	必要
○	○		①と②	必要な場合あり
○		○	①と③	左記の年代のお子さんが3人以上いる場合、必要な場合あり
○	○	○	①②③すべて	

男性のための筋力アップ運動教室

65歳以上の男性を対象に運動教室を開催します。

①運動で筋力アップ②噛み応えのあるお弁当を食べて栄養補給・口腔機能アップ③社会参加で、介護予防に取り組みましょう。

この教室は、カムカム健康プログラムという研究事業（東京医科歯科大学、松本歯科大学、岩手医科大学の共同研究）と共催しています。継続して参加しましょう。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



回 9月26日(木)～12月26日(木)のうち、木曜日（全12回）

時 午後1時30分～3時30分

※お弁当が6回配布されます。お弁当代はかかりません。その回は、集合時間が正午になります

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 口腔機能（噛む力など）検査、講話、健康運動指導士による運動指導 など

対 65歳以上の市民の男性でスマートフォンを持っている人

人 先着30人

期 9月13日(金)まで



筋力アップを目指して、運動しませんか？



カムカムお弁当を食べて健康になりましょう！

介護予防のための運動教室

長い距離が歩けなくなってきた、階段を降りるのが心配など、運動機能が低下している人を対象とした運動教室です。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



回 10月～令和7年3月午前10時～11時30分（6ヶ月間、毎週1回）

場 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎あり）

※田代・川井地区の人は送迎できません。重茂・田老・新里地区の人はご相談ください

内 ストレッチ、筋肉トレーニングなどの足腰を鍛える運動、参加者同士のレクリエーションなど

師 健康運動指導士

対 65歳以上の市民の人で、基本チェックリスト該当者

※運動機能の状況を聞き取ります

期 9月9日(月)まで

【家族介護のための】

リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



回 9月20日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 青春ポップス～昭和の歌で楽しもう！～、情報交換、介護相談

対 自宅で介護をしている人、介護を始める人

期 9月19日(木)まで



【共通】 無料、申し込み方法 電話、市介護保険課包括支援センター（市役所1階、☎68-9126）

【2回連続講座】

楽しい！簡単スマホ教室

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します（総務省令和5年度補正予算デジタル活用支援推進事業）。

回 9月11日(水)・19日(木)午後1時30分～3時30分（1時15分集合）

場 市民交流センター1階会議室3

内 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法 など

師 一般社団法人トナリノ

料 無料／先着10人

持 筆記用具、ご自身のスマートフォン（貸出用もあります）

期 9月10日(火)まで

申 市デジタル推進課デジタル推進係（☎68-9096）



スマホについて楽しく学びましょう！

【岩手&愛媛 交流イベント】

ミュージカル「つながる奇跡」

回 9月23日(月)午後1時30分（1時開場）

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 愛媛県西予市のみかん一座のミュージカル「つながる奇跡」の上映会、みかん一座有志による愛媛の歌とダンス など

料 無料／180人

申 市企画課次世代交流支援室（☎77-5021）



市営建設工事の発注状況（7月着工分）

7月に着手した工事です。工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市のホームページ

（右記QRコード）でも公表しています。

申 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
仲組漁港（大浜地区）防波堤改良工事	重茂第29地割	R6.7.5～R6.11.8	3,509,000	大坂建設(株)	水産課
市道末広町線電線共同溝整備（舗装その3）工事	末広町	R6.7.5～R6.12.10	32,916,400	三好建設(株)	建設課
グリーンピア三陸みやこ浄水施設水質計器更新工事	田老字小堀内	R6.7.5～R7.3.15	20,537,000	(株)小野寺電機商会	観光課
津軽石地区送水管布設（その1）工事	津軽石第10地割	R6.7.6～R7.3.1	42,185,000	(株)小成良治商店	施設課
津軽石地区送水管布設（その2）工事	津軽石第10地割	R6.7.6～R7.2.15	32,531,400	(有)マツモト機材工業	施設課
佐原地区老朽配水管布設替工事（その1）	佐原三丁目	R6.7.6～R6.11.24	14,138,300	(有)池田水道	施設課
水道施設場内整備（千徳第2水源フェンス設置）工事	長町一丁目	R6.7.6～R6.9.13	1,488,300	(有)伊藤総業	施設課
宮古市災害資料伝承館新築（機械設備）工事	田老字館が森	R6.7.12～R7.2.6	39,864,000	(株)菊地建設	田老総合事務所
宮古市災害資料伝承館新築（電気設備）工事	田老字館が森	R6.7.12～R7.2.6	62,045,500	東海電業(株)	田老総合事務所

【9月20日～26日は動物愛護週間】 動物愛護フェスティバル

日 9月22日(日)

【第1部】小雨決行（荒天中止）

⌚ 午前9時30分～10時50分（9時受付開始）

内 犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着デモンストラーション、ワンワン運動会、動物無料健康相談

■ワンワン運動会の注意事項

▷事前申込（当日申し込みも可）▷犬には、必ず首輪とリードをつけること

甲 アトム動物病院（☎67-3993）、ナナ動物病院（☎64-0856）

【第2部】天候に関わらず実施

⌚ 午後1時～3時

内 保護猫譲渡会

他 ▷宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定です▷当日は猫と対面した上で希望を申し出てください、審査を経てから後日譲渡します▷希望者が重複した場合は、先着順を基本とします▷譲渡希望者には、飼い方講習会を実施します▷個人が出席することはできません

【共通】

場/¥ 宮古地区合同庁舎/無料

問 宮古保健福祉環境センター（宮古保健所内、☎64-2218）

【みやこ市民の森づくり事業】 伐採を体験してみよう

日 9月28日(土)午前10時～午後2時30分

場 グリーンピア三陸みやこ体育館（市役所から送迎バスを運行します）

内 グリーンピア三陸みやこ山林で除伐や間伐の伐採体験を行い林業作業について学び、スウェーデントーチを作る

対 小学生以上の市民（中学生以下は保護者または引率者同伴）

¥/👤 無料/先着30人

持 野外活動にふさわしい服装、昼食、雨具

■申し込み方法 電話、ファクスまたは郵送で氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を連絡

期 9月20日(金)まで

甲 市農林課林政係（市役所2階、〒027-8501 住所不要、☎68-9097、FAX63-9116）



伐採体験や林業作業を通して木と触れ合いませんか？

献血で、つながる “いのち” ～皆様のご協力を～

40ミリの献血のみ実施します。献血は命を救うために欠かすことのできないボランティアです。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです。詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



問 市生活課生活安全係（☎68-9109）

■日程

期日	実施時間	会場	住所
9/3(火)	10:00～11:30	宮古税務署	小山田一丁目1番1号
	13:30～16:30	岩手県立宮古病院	崎鍬ヶ崎第1地割11番地26
9/4(水)	9:00～11:00	サン物産株式会社	津軽石第13地割401番地1
	15:00～16:00	ウインズ宮古	宮町一丁目1番20号
9/8(日)	10:00～12:00	いわて生協	小山田二丁目2番1号
	13:30～16:00	マリンコープDORA	



お出かけやお買い物などの際に、ご協力をお願いします。

宮古の農業まるごと体験！『稲刈り』

市は、地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため、1年間を通じて「宮古の農業まるごと体験」を開催しています。

秋の体験は「稲刈り」です。皆さんの参加をお待ちしています。

回 9月23日(月)午前9時(雨天中止)

場 JA新いわて宮古営農経済センター(花輪)
※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前午前8時40分発の送迎バスも運行します



みんなで楽しく収穫しましょう！(写真は昨年の様子)

- 対 市民(小学生以下は保護者同伴)
- 人 先着30人
- 円 無料
- 持 汚れてもよい服装、軍手、長靴 など

■申し込み方法

電話で氏名、生年月日、性別、住所、電話番号をお伝えください

期 9月13日(金)まで

申 市農林課農政係(☎68-9094)



コツをつかめば刈り取りもスムーズ！(写真は昨年の様子)

みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念

宮古うみねこトレイル～遊覧船&Trail town MIYAKO体験～

回 9月28日(土)午前9時～午後4時

場 宮古駅前～浄土ヶ浜の往復(約10km)

因 英紙タイムズで「日本で訪れるべき場所14選」の4カ所目に取り上げられた「みちのく潮風トレイル」。6月8日には、全線開通5周年記念式典が本市で行われました。

全線開通5周年記念として、街中トレイルや“宮古うみねこ丸”乗船など、宮古のトレイルコースの魅力がいっぱい詰まった、クイズラリー形式の

トレッキングイベントを開催します。ゴールでは、みちのく潮風トレイルオリジナルグッズをプレゼントします。

- 対 10kmまたは3時間のトレッキングができる人
- 人 先着50人(小学生以下保護者同伴)
- 円 無料

■申し込み方法 申し込みフォーム(右記QRコード)から申し込み

場 浄土ヶ浜ビジターセンター(☎65-1690)



遊覧船に乗り、宮古の魅力を見つけませんか？



元気に楽しくゴールを目指しましょう(写真は昨年の様子)



みやこ未来議会2024第1回オリエンテーション

熱い想いを胸に！高校生集結

8月4日、市民交流センター多目的ホールで同オリエンテーションが開催され、市内の高校から生徒10人が参加しました。

高校生は委嘱状と議員証を授与され、山本市長の講話や市の総合計画の説明を受け、議場見学では議員に質問などを行いました。

藤原萌衣さん（宮古高校2年）は「市長講話で知らなかった政策を学ぶことができた。自分の意見や考えをしっかりと伝えていきたい」と真剣なまなざしで話しました。



「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業

ようこそ！！宮古へ！

8月1日・2日、「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業が行われ、友好交流都市の秋田県大仙市から75人が参加しました。

参加者は浄土ヶ浜を訪れ、昼食に”瓶ドン”を味わい、その後、真崎海岸で地引網を体験。2日には、県立水産科学館で磯の生物展を見学し、わかめの芯抜きを体験しました。

井上稜介くん（小2）は「地引網体験は、網を引っ張るのが大変だったけど、魚を触れて、とても楽しかった」と弾ける笑顔で話しました。



高田式体育教室
ダイヤモンドキッズカレッジ

親子で楽しくLet's運動！

8月18日、市民総合体育館で開催された同イベントには、50組100人の親子が参加しました。

教室では、アマチュアレスリングの要素や、雑巾がけなどの日常の動作を取り入れた高田道場オリジナルの運動が行われ、子どもたちは、目一杯楽しんでメニューをこなしていました。

島越玲暢さん（宮古小6年）は「学校ではやらない動きがたくさんできて楽しかった。高田さんを力一杯押したけど、力が強くてびくともしなかった」と笑顔を見せました。



宮古港ポート天国&ハーバーまつり

爽快！真夏の海を疾走！

8月4日、リアスハーバー宮古で「第30回宮古港ポート天国&ハーバーまつり」が開催され、親子連れなど約500人が来場しました。

会場では、宮古海上保安署巡視艇「はつかぜ」の体験乗船、クルーザーヨットや水上バイクの体験航海などが行われました。

野澤駿太郎さん・郁奈さん・泰介さん（新潟県、小5・小3・小2）は「水上バイクは怖かったけど面白かった。水しぶきが当たり涼しくて気持ちよかった」と宮古の海を満喫していました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

- 用意する物【※1】バスタオル 【※2】上履き 【※3】タオル 【※4】帽子
【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	12日(木)10:00～11:00	田老公民館	うんどうかいごっこ	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	18日(水)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、 絵本の読み聞かせ	
赤ちゃんサロン【※1】	20日(金)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ1、2	うんどうかいごっこ	3～12カ月
ぽかぽかランド【※2】	26日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2		1～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時 ※22日(日)・23日(月)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどい、絵本の読み聞かせ【※1】	5日(木)11:00～11:45 ※期＝4日(水)まで	うみマチ ひろば	制作「まてまてお月さま」と親子 ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ	3～12カ月
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	6日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊び【※3】	11日(水)10:30～11:30 ※期＝10日(火)まで		制作「まてまてお月さま」と親子 ふれあい遊び	1～6歳
保護者向け講話会【※3】	17日(火)10:30～11:30 ※期＝16日(月)まで		「腸からはじめる親子タッチケア」 師 小野寺智子	0～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	19日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※20日(金)午後はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※期＝4組	3日(火)9:00～11:00 ※期＝2日(月)午後2時まで	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについて気軽に相談してみませんか？ 師 市こども家庭センター職員	0～6歳
どんなお靴がいいのかな？ ※期＝8組	10日(火)10:30～11:00 ※期＝9日(月)午後2時まで		子どもに合った靴の選び方について	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
8・9月の誕生会	9日(月)10:30～11:00 ※期＝4日(水)午後3時まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	みんなで誕生月のお友だちをお祝い しよう	0～6歳
幼稚園の運動会に 参加しよう！【※4】	22日(日) ※時間は電話で問い合わせ てください	磯鶏小学校校庭	競技“ちびっこがんばれ”に参加し よう ※雨天時は未就園児競技中止。 25日(水)にのびっこクラブで開催	
お買い物ごっこ ※期＝10組	30日(月)10:30～11:30 ※期＝25日(水)午後3時まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	お買い物ごっこを楽しもう	



HAPPY BIRTHDAY



小野寺巨晃ちゃん
1歳になりました
元気いっぱい笑顔が素敵なあさひくん、お誕生日おめでとう！ずっとずっと大好きだよ (家族)



小山真和ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！真和のおかげで毎日がハッピーだよ！産まれてきてくれてありがとう (家族)



千葉帆乃ちゃん
1歳になりました
手遊び歌に合わせて手拍子ノリノリほの♪ お兄ちゃん達と仲良く、女の子らしく育ててね (家族)



菊池 晴ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう☆これからもますます大きくなあれ◎ いっぱい食べる君が好き～♪ (家族)



伊藤百花ちゃん
1歳になりました
もも♡お誕生日おめでとう！たくさんのお花が咲く、楽しい人生になりますように♡ (パパ、ママ)



中嶋琉翔ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で皆を癒やしてね！大好きだよ！ (パパ、ママ)



前川秋優音ちゃん
1歳になりました
おてんばあーちゃん♡誕生日おめでとう♡いろんなところにいっぱいお出かけしようね♪ (家族)



井上景梧ちゃん
1歳になりました
元気にすくすく成長してくれてありがとう！これからもたくさん楽しい思い出を作っていこうね◎ (家族)



伊藤葉琉ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう☆いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね！お姉ちゃんと仲良くね！ (家族)



菅原伊緒ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！お話し上手になってきて毎日楽しいね◎ これからも元気に楽しく過ごそうね！ (家族)



上山旺輝ちゃん
2歳になりました
かわいくておもしろいおうちんのが大好きだよ！♡ どんどん大きくなーれ！ (家族)



市瀬美怜ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔も悪戯っぽい笑顔もとっても可愛い♡元気にすくすく育ててね (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

対 10月生まれの2歳以下の子ども

■申し込み方法 掲載希望フォーム (右記QRコード)

期 9月5日(木)まで

問 市企画課広報係 (☎68-9065)



第4回はなまるフレンズ 「育児中のヒヤリハットから学ぶ救急法」

日 9月25日(水)午前10時～11時

場 市民交流センター2階運動スタジオ1・2

内 小さいお子さんに起こりやすい誤飲や転落によるけがへの対処、人工呼吸・心肺蘇生の方法、AEDの使用法などの事例紹介と実践演習

師 宮古消防署職員

対 6カ月～未就学児のお子さんと保護者

人 先着10組

料 無料

持 動きやすい服装、オムツ、飲み物

■申し込み方法 電話、ファクス、または応募フォーム (右記QRコード)

期 9月13日(金)まで

問 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119、FAX63-9112)



園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

日 9月18日(水)午前10時～11時30分 (雨天中止)

持 帽子、飲み物

■駐車場 各自で確保してください

問 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」 (☎62-0884)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。



☎ 市健康課地域保健医療係 (☎64-0111)

「令和6年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」リンク先

期日	受付時間	会場	検診種別	
9/11(水)	9:30~10:30	重茂漁業協同組合	大腸	乳
	13:00~14:00	津軽石公民館		
9/17(火)	9:30~10:30 / 13:00~14:00	宮古保健センター	大腸	子宮
9/19(木)	9:30~10:30 / 13:00~14:00	山口公民館	大腸	乳
9/20(金)		宮古保健センター	大腸	乳

※各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

● 結核健康診断日程

地域	期日	受付時間	会場	地域	期日	受付時間	会場
宮古	9/11(水)	9:00~9:40	山口小学校	宮古	9/17(火)	9:00~9:40	コープ西ヶ丘
		10:00~10:40	宮園自治会センター			10:00~10:40	宮古西中学校
		11:00~11:40	山口公民館			11:00~11:30	近内地区センター
		13:00~13:40	山口団地集会所			11:50~12:00	岩船地区集会所
	9/12(木)	9:00~9:10	箱石林業者センター前		13:30~14:30	千徳公民館	
		9:40~9:50	吉田佐助氏宅前		9:00~9:10	根城農村センター	
		10:10~10:20	田代林業者センター		9:30~9:45	老木地区会館	
		10:30~10:40	君田部落集会所		10:00~10:50	田鎖地区交流センター	
		10:50~11:00	落合地区会館		11:20~11:40	松山地区センター	
		11:20~11:30	臼木集会所		13:30~14:20	長根地区会館	
		13:30~14:30	宮古保健センター		9:00~9:10	姉ヶ崎地区センター	
		9/13(金)	9:00~9:10		上根井沢集会所	9:30~9:40	佐々木勝見氏倉庫前(大付)
	9:30~9:40		佐々木惣一氏宅前(根井沢)		10:00~10:15	崎山中学校	
	10:00~10:15		荷竹自治会館		10:30~10:45	崎山公民館	
	10:30~10:50		弘川地区会館		11:15~11:25	大沢地区会館	
	11:10~11:40		津軽石公民館		13:00~14:00	ほほえみの里駐車場	
	13:00~13:20		第21分団屯所		9:00~9:15	八木沢農村センター	
	13:40~14:00		金浜老人福祉センター		9:40~10:15	八木沢地区センター	
	14:20~14:40		高浜地区センター		10:30~11:00	宮古商工高等学校 商業校舎	
	9/20(金)				11:15~11:30	磯鶏漁村センター	
			13:00~13:30	佐藤俊一氏駐車場(磯鶏)			

● 【期限が迫っています！】子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) キャッチアップ接種

HPVワクチンキャッチアップ接種は、令和7年3月31日(月)で終了となります。キャッチアップ接種は3回の接種が必要です。1回目の接種から接種完了までに約6カ月かかるため、これまでに1回も接種していない人は、9月中旬に接種しましょう。

☎ ①平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性

②今までに子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない人

☎ 他 宮古市以外の医療機関で接種を希望する場合は、接種前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



☎ 市健康課 (☎64-0111)

防災食クッキング

「防災食って?」「どんなものを備蓄すればよいか分からない...」など興味があれば、ぜひご参加ください。

☎ 9月20日(金)

【午前の部】10時~11時30分
【午後の部】1時30分~3時

☎ 宮古保健センター

☎ ポリ袋で作る湯せん料理(オムレツ)のほか、災害時に役立つ調理実習を行う

☎ 市民

☎ 各回先着12人

☎ エプロン、三角巾

☎ 無料

■申し込み方法

電話または申込フォーム(右記QRコード)



☎ 9月2日(月)午前8時30分~13日(金)午後5時まで

☎ 市健康課生活習慣病指導係 (☎64-0111)

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

☎ 市こども家庭センター 母子保健係 (☎68-9121)

休日急患診療所、 祝日当番歯科 医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 9月の毎週日曜日と16日(月)、23日(月)

■受付時間 午前9時～午後5時

☎【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

☎ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

☎/当番医療機関

▷9月16日(月)午前9時～午後3時/坂下歯科医院(宮町一丁目1の46、☎65-6030)

▷9月23日(月)午前9時～午後3時/久保歯科医院(鎌ヶ崎上町2の24、☎63-0648)



●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

☎ 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	9/6(金)	10:00～11:00	高浜地区センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「こころの健康」
		13:30～14:30	金浜農漁村センター	
	9/19(木)	10:00～11:00	小山田地区センター	
田老	9/17(火)	13:30～14:30	檜内地区集会施設	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
	9/19(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「こころの健康」
新里	9/12(木)	10:00～11:00	林業活力センター	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
川井	9/2(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「女性の健康」
	9/3(火)	13:30～15:00	横沢集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」・かわいい元気体操
			川井保健センター	
	9/12(木)	10:00～11:00	尻石集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」・足指力測定 ※素足になれる格好で来てください
	9/13(金)		赤沢集会所	

●8020達成者・親と子の歯科健康賞・よい歯のおじいちゃん子おばあちゃん子歯科健康賞を募集!

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう!という「8020運動推進事業」の一環で、下記の表彰を行います。表彰式は11月2日(土)午前10時からです。たくさんの応募をお待ちしています。

【①8020達成者】

☎ 昭和19年9月30日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人
※市内歯科医院からの推薦になります。歯科医院に予約をして歯科健診を受けてください。かかりつけ歯科医が市外の方は新里保健センターへご相談ください

【②親と子の歯科健康賞】

☎ 令和2年1月から12月に生まれ、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

【③よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞】

☎ 令和4年1月から12月に生まれ、祖父母または曾祖父母の努力や協力によって、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

【②③共通】 ②③の対象となるお子さんには、申し込み後、下記日程で歯科健診を受けていただきます

☎/場 9月24日(火)午後3時～4時20分/宮古保健センター ※お一人5分程度

期 9月1日(日)～17日(火)まで

■申し込み方法 電話または申込フォーム(右記QRコード)

※電話での申し込み時間は、平日8時30分～午後5時15分

申 新里保健センター(☎72-3500)





書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■9月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(16日(月)、23日(月)は開館)、17日(火)24日(火)
 田老分室・新里分室…月曜日

市立図書館

特集1:「気軽に親しむSFと科学技術」

『タイタン』

野崎 まど (著)



AI「タイタン」により社会が平和な未来。人類は仕事から解放され自由を謳歌していた。心理学を趣味とする内匠成果は「貴方に仕事を頼みたい」と世界でもわずかな就労者ナレインに言われる。託された仕事とは機能性不全に陥ったタイタンのカウンセリングだった。

『あのSFはどこまで実現できるのか』

米持 幸寿 (著)



漫画や映画などのSF作品に描かれたテクノロジーは、現代の科学技術でどこまで実現できるのか。自動運転化技術やロボット工学など、作品を振り返りながら解説しています。

特集2:「空を自由にとびたいな」(こども図書室前)

☑ 空をとべるのは鳥や飛行機だけ?空をとぶいろいろなものの本を集めました。

特集3:「今夜星を見に行こう」(ティーンズコーナー前)

☑ 天体観測やプラネタリウムなど、星や宇宙について楽しく知ることができる本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

① 9月7日(土)午前11時、午後2時 ▶「年中行事アニメーション おじいちゃんはボクのヒーロー」(10分)「おれたち、ともだち!～ごめんねともだち～」(13分)

② 9月14日(土)午前11時、午後2時 ▶「せなけいこ おばけビデオ～とうふこぞう・ゆうれいのたまご～」(16分)、「年中行事アニメーションお月様とうさぎ」(10分)

③ 9月21日(土)午前11時、午後2時 ▶「はたらく細胞～熱中症～」(23分)

④ 9月28日(土)午前11時、午後2時 ▶「トムとジェリー～ピアノ・コンサート～」(8分)、「くまのアーネストおじさんとセレスティヤ～ネズミのダンス会～」(13分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマール人のための映画会(視聴覚室)

☑ 9月21日(土)午後3時

☑ 「ピア まちをつなぐもの」(99分)

9月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

☑ 9月14日(土)午後1時30分～

☑ 市立図書館2階学習スペース

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方

☑ スマートフォンかタブレット

◇『みんなの本棚』おすすめ本を募集

第78回読書週間にあわせて、市立図書館利用者の皆さんが読んだ本の中からおすすめの本を募集します。紹介された本を並べておすすめ本の棚を作りましょう。

■期間 9月1日(日)～11月9日(土)

☑ 専用の投稿用紙に、図書館で読んだ本の中からおすすめしたい本の紹介文を書いて投稿箱に入れてください。投稿箱は、市立図書館・田老・新里・川井分室に設置します。募集した紹介文は、本とともに10月27日(日)から市立図書館1階ロビーに展示します。

<共通>

詳しくは、市立図書館ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



☑ 市立図書館 (☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「自然災害と防災」

いざという時の備え、今知っておきたいことを集めてみました。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「大ピンチに備えよう！」
 防災・防犯・アクシデント回避に役立つ本を紹介します。

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 9月19日(木)午前10時～11時30分

☑ 乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集:一般・児童共通】「ジブリの世界」

スタジオ・ジブリに関することや、ジブリアニメにちなんだ本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
 9月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	12日 26日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社前
田老	13日 27日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近	
13日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・閉伊川コース	11日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
川井・小国川コース	18日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

9月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
9月の各種無料相談 人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	川井	18日(水)午前10時～正午	川内地域振興センター 盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
行政相談	宮古	10日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
	川井	12日(木)午前9時30分～11時30分	川内地域振興センター 川井総合事務所（☎76-2111）
公証人相談 (遺言相談)	10日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	5日(木)午後1時～5時 ※4日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)

地域おこし協力隊便り



第50回 重田正憲さん

地域おこし協力隊の重田です。宮古に移住してまもなく半年です。今年の夏は、藤の川で海水浴、リバーパークにいさとでバーベキュー、うみねこ丸からの花火鑑賞と宮古の夏を満喫しています。今回は、普段の業務をお伝えします！

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miryako.chikiokoshi/



6月30日、宮古市シティブロモーション後援事業として、重茂出身の凱旋記念大会がラー「MIRAI」選手の凱旋記念大会がシーアリーナ（市民総合体育館）で行われました。

ご協力いただいた皆さん、そして当日ご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました。市民の皆さんのたくさんのご協力があり、無事興行が終了し、安堵しています。

重茂出身で東京を舞台に頑張っている先輩の姿は、宮古の学生の皆さんにも、強い気持ちを持って夢の実現に向かって進めば必ず夢は叶うという希望を与えることができただけではないでしょうか。



Around60オヤジ隊(市役所部課長チーム)の一員としてカッターレースに出場！

宮古市観光親善大使に任命されたMIRAI選手には、引き続き本市の魅力がたくさんの人に発信してほしいと思いますし、私も「宮古の星」MIRAI選手を応援し続けたいと思います。

9月21日に盛岡体育館で興業が開催されます。皆さんの熱い声援をお願いします。さて、私のメインのミッションの移住定住促進関連イベントについてです。

8月に、東京の有楽町で開催された移住フェアに本市も参加しました。会場では、たくさんの方の移住希望者から相談を受けました。他の参加市町村に負けず、本市の魅力を十分にアピールできたと感じています。

また、9月には、沿岸9市町村と連携した移住相談会を東京で開催します。移住者を増やす為にも市外・県外の方の皆さんの人に本市の魅力を生かしていきまますので、引き続き、よろしくお願ひします。

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼第28回企画展記念講演会「崎山貝塚を語る」

● 9月14日(土)午後2時～3時 ● 場崎山公民館 ● 崎山貝塚の概要や発掘調査に関する講演会 ● 師高橋憲太郎

▼縄文の暮らし体験！「船釣り編」

● 9月29日(日)午前7時～正午 ● 内縄文の釣り道具を使った船釣り体験 ● 10人(小学3年生以上) ● 集合場所 神林漁港 ● 他事前申し込み制

《共通》 ● 無料 ● 園崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎6675226)

中央公民館分館

▼社会経験者大学第4回講座「音楽いろいろ遊び」part3

● 9月25日(水)午後1時30分～3時 ● 場市民交流センター2階多目的ホール ● 師山崎尚子 ● 対社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ● 無料 ● 9月20日(金)まで ● 中央公民館分館(☎4700)

山口公民館

▼親子で体験！スポーツチャンバラ教室

● 10月5日(土)午前10時～11時30分

田老公民館

場千徳地区体育館 ● 師岩間淳夫 ● 対市内小学生と保護者 ● 先着5組 ● 1組100円 ● 9月3日(火)午前9時開始 ● 田山口公民館(☎3670)

▼疲れた体をリフレッシュ！足もみ講座

● 9月19日(木)午前10時～正午 ● 内講話とセルフケアレッスン ● 師佐々木舞子 ● 対市民 ● 先着8人 ● 300円 ● 9月3日(火)午前9時開始

▼ゆうゆう講座「代謝アップストレッチ」

● 9月27日(金)午後2時～3時30分 ● 内ストレッチで体調を整える ● 師佐々木佳子 ● 対おおむね60歳以上の人 ● 先着8人 ● 無料 ● 9月20日(金)まで ● 場・田老公民館(☎2976)

新里生涯学習センター

▼乳幼児期家庭教育学級「第4回めばえ」クッキング教室・手作りおやつ

● 9月19日(木)午前10時～11時30分 ● 内「くまさんクッキー」作り ● 対0歳から未就学児と保護者 ● 8組 ● 9月15日(日)まで ● 場・新里生涯学習センター(☎2019)

県立水産科学館

▼水産科学館博士になろう

● 9月14日(土)～16日(月)午前9時～午

市民交流センター

▼市民交流センター・中央公民館 施設メンテナンスのため、臨時休館

● 9月7日(土)・8日(日)終日 ※9日(月)は午前9時から開館します ● 園市民交流センター(☎4166)

うみまちひろば

▼Scratchプログラミング体験 2時間ゲームを作ろう！

● 9月28日(土)午後2時～4時 ● 場うみまちひろば ● 内タブレットを操作しプログラミングソフト「Scratch」を使ってゲームを作る ● 師白石雅一 ● 対小学4年生～6年生 ● 30人 ● 200円 ● 他参加料は前日までにお支払い願います ● 場うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

開催・募集など

▼津軽石川河口探鳥会

● 9月8日(日)午前8時30分～10時30分 ● 場津軽石川サケ直売所前 ● 内シギ・チドリ類、コガモ、ミサゴなどの観察 ● 園日本野鳥の会宮古支部・関川

〔広告〕

うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】 日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855



(☎4725)

▼JR山田線歴史と楽しみ方を学ぶセミナー

● 9月11日(水)午後6時30分～8時30分 ● 集合場所 市民交流センター1階会議室3 ● 内JR山田線の歴史や沿線の見どころなどを三陸ジオパーク認定ガイドが解説 ● 先着25人 ● 無料 ● 申し込み方法 電話または申込フォーム(下記QRコード)



▼ふしぎ謎解き&宝探し世界とつながる三鉄の縄文探検

● 9月15日(日)午前9時30分～正午(9時受け付け開始) ● 場うみどり公園前堤防 ● 内地域の皆さんと制作し、

堤防に展示した全長約300メートルのタイルアートを舞台に開催。俳優や郷土芸能団体が不思議な世界にいろいろな体験型イベント●対4歳以上(未就学児童は要保護者同伴)●先着35人
 ●無料●期9月13日(金)まで●申し込み方法●申込フォーム(下記QRコード)●問三陸ブルーラインプロジェクト事務局(☎0192・47・5123、miyagami-kuni.com)



▼親子で楽しむ!シーカヤックでジオ体験

●回9月16日(月)午前10時~正午●場砥石浜(浄土ヶ浜園地内)●内浄土ヶ浜でシーカヤックを使った環境学習会●対高校生以下の親子●15人●無料●申し込み方法●電話またはメール●申シカヤックスクール・鈴木(☎090・4550・0250、sea-son.net)

▼森を考える会〜林業体験〜

●回9月21日(土)午前9時~午後3時●場齋徳林業事務所●内作業道補修作業●無料●期9月20日(金)まで●圃森を考える会・齋藤(☎090・7660・0348)

▼子どものまち「みやっこタウン2024」ボランティア・見学ツアー参加者募集

●回9月21日(土)・22日(日)午前10時~午後4時●場旧赤前小学校●内架空の街「みやっこタウン」の市民として、小学生が社会体験できる「子ども

のまち」イベントのボランティア、見学ツアーの参加者を募集●対中学生以上●申し込み方法●電話またはメール●期9月15日(日)まで●圃NPO法人みやっこベース(☎033809、town@miyakobase.org)

▼海鮮BBQランチ交流会・さんりく婚活イベント

●回9月23日(月)午前11時(10時30分受け付け開始)●場三陸花ホテルはまぎく●対20歳以上45歳以下で本市に居住または勤務している人●男女各10人程度●参【男性】2千円、【女性】500円●申し込み方法●電話または申込フォーム(下記QRコード)●期9月10日(火)午後5時まで●圃有会社ティーズ(☎0198・29・4192)



▼第19回宮古市民総合体育大会(水泳競技)

●回9月23日(月)午後1時30分●対小学生以上●参【高校生以上】千円【中学生以下】500円、プログラム1部200円(希望者のみ)●申し込み方法●申込書を姉ヶ崎サン・スポーツランドに持参●場・圃姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

▼令和6年度自死遺族支援事業「わがち合いの会・宮古」公開講話

●回9月28日(土)午後1時30分~2時30分●場宮古地区合同庁舎●内講話「喪失体験から悲しみとの向き合い方」●師高橋英悟●対大切な家族を自死などで亡くした経験がある人●申し

込み方法●電話●期9月18日(水)まで●圃宮古保健所(☎62218)

▼10月能力開発セミナー

《ハラスメント対策と職場環境づくりと離職防止》●回10月3日(木)・4日(金)●内パワハラ防止法を踏まえた正しい知識を身につけ、日頃のコミュニケーションや、相談を受けた際の対応などを学ぶ●対中堅管理・監督者層●16人●期9月30日(月)まで

《ISO9001内部監査員養成》

●回10月10日(木)・11日(金)●内パフォーマの向上やプロセスの改善に役立つ、内部品質監査の視点と監査の方法を学ぶ●対品質マネジメントシステムの構築に携わっている人など●20人●期9月26日(水)まで

《共通》

●午前9時~午後4時●場宮古高等技術専門学校●参・テキスト代無料●申し込み方法●電話またはファクス、メール(☎5606、FAX 6596、seminar.miyako@pref.iwate.jp)※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください



▼令和6年度本人支援共生社会づくり本人トーク&映画上映会

●回10月5日(土)午後1時~3時40分●場市民交流センター2階多目的ホール●参無料●問地域活動支援センターみやこ(☎647878)

▼1DAY親子ぼうさいキャンプ

●回10月5日(土)午前10時~午後3時●対小・中学生の子どもを含む家族●

先着5組程度●内小型ロケットストーブ作り、防災クッキング、講演「能登地方の今」など●参600円●期9月10日(火)~24日(火)午前9時~午後5時●申し込み方法●申込フォーム(下記QRコード)●場・圃陸中海岸青少年の家(☎843311)



▼第46回盛岡矯正展

●回10月6日(日)午前9時~午後3時●場盛岡少年刑務所●内刑務所作業製品の展示即売や施設見学などのイベント●当日はできるだけ公共交通機関をご利用ください●圃盛岡少年刑務所職業訓練担当(☎019・662・9224)

▼第72回宮古市民文化祭作品募集

《美術》●募集作品●絵画(油絵、水彩画、クレパス、版画など)●出品点数●80号未満の作品は1人2点まで、80号~150号の作品は1人1点まで●参1人2千円●期10月20日(日)まで●圃宮古美術協会・武藤(☎6186)《写真》●テーマ●自由●サイズ●A4・四切~全倍●出品点数●1人3点まで●参【1~2点】1500円【3点2千円】●期11月6日(水)午前10時~正午●申込受付場所●市民文化会館中ホール入口●圃みやこフォトクラブ・佐藤(☎090・1059・2556)《書道》●募集作品●大きさ、書体自由●出品点数●1人1点(高校生・一般)●参【高校生】500円【一般】1500円●期10月15日(火)まで●圃宮古書道協会・小豆嶋(☎67212)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。
 広報10月1日(日)の原稿締め切りは9月2日(月)です

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年に合わせて水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺を整理願います。

- 作業期間 9月10日(火)～20日(金)
- 対象地区 神田沢町、板屋、上鼻、根市、花原市、田代、田鎖、花輪、崎山、崎嶽ヶ崎 ほか
- ☎ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

災害関連資料の提供にご協力ください

市田老総合事務所

本市で起きた災害資料を探しています。災害を風化させず後世に残していくため、実物・データを問わず資料収集し、保存・活用します。お心当たりのある人はご連絡ください。
☎ 田老総合事務所地域振興係 (☎87-2971)

ビギナー創業スクール

宮古商工会議所

- 📅 9月7日(土)午後1時30分～4時
- 📍 陸中ビル3階大ホール
- 👤 起業に興味がある人(学生の参加も歓迎)
- 📄 ①講演②パネルディスカッション③グループワーク

👤 伊藤理恵 / 📍 30人 / 📄 無料

■申し込み方法 電話または参加申込書をファクス※申込書はホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます



☎ 宮古商工会議所経営支援課 (☎62-3233、FAX63-6131)

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止

宮古農業改良普及センター ほか

近年、斑点米カメムシ類の防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。同虫の防除は、水稻生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布の際の注意事項などを話し合ってください。

詳しくは、最寄りの農業改良普及センター、JAにお尋ねください。

☎ 宮古農業改良普及センター (☎64-2220)、JA宮古営農経済センター (☎69-3220)

住宅用火災警報器、住宅用消火器の設置を

宮古消防署

■住宅用火災警報器 全ての住宅に設置が義務づけられています。

- ①寝室と寝室がある階の階段上部に設置する
- ②設置から10年以上経過したら交換する
- ③点検(ボタンを押す、紐をひく)で作動しない場合は交換する

■住宅用消火器 一般家庭には消火器を設置する義務はありませんが、火災が発生した場合、すぐに消火できるように設置することが望ましいです。

- ①てんぷら油火災やストーブ火災の初期火災に対応
- ②コンパクトで女性や高齢者でも操作しやすい
- ③耐用年数は5年程度

☎ 宮古消防署予防係 (☎62-5533)

パート希望者などを対象とした農作業体験会

宮古農業改良普及センター

ブロッコリー・ピーマンを栽培している生産者の圃場で農作業体験会を開催します。

- 📅 9月20日(金)午前10時～正午(小雨決行)
- 📍 丹野地区総合センター(刈屋第6地割56番地)
- 👤 農作業体験、パート・アルバイト申込説明 など
- 👜 長靴または運動靴、帽子、軍手、雨具(雨天時)、汚れても良い服装

■申し込み方法 電話またはファクス(土・日を除く)

📅 9月17日(火)まで

👤 荒天などで体験会を縮小・中止する場合は、参加者に別途ご連絡します。

☎ 宮古農業改良普及センター(担当:松浦、熊谷) (☎64-2220、FAX64-5631)

**宮古市内の交通事故件数
(7月1日～31日)**

■交通事故件数 ▷人身事故=5件▷死亡者=0人
▷負傷者=6人▷物損事故=64件
※これからの季節、夕暮れ時が早まります。ドライバーの皆さんはライトの早め点灯を心がけ、歩行者や自転車乗用者との交通事故防止に努めましょう
☎ 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでた おくやみ

7/29～8/16(届け出順・敬称略)

〇生まれた赤ちゃん〇

- 坂下蒼桜(あお) 西ヶ丘三丁目(雄基)
- 齋藤珀葵(はくあ) 沼里(晴喜)
- 川澄にか 近内二丁目(直輝)
- 城内紬希(つむぎ) 藤の川(尚輝)
- 三上 舞(まい) 近内二丁目(統)
- 千葉麗心(うるは) 佐原三丁目(友寿)
- 畠山菜奈(まな) 実田二丁目(怜)
- 佐々木花帆(かほ) 近内上(修)

♡結婚したお二人♡

五戸晋太郎・千崎美咲=田の神一丁目

- 前川春来・田川日花里=刈屋
- 袈屋健吾・大越愛美=上鼻一丁目
- 小笠原圭助・伊藤美潤=近内五丁目
- 内藤優真・鳥屋部佳奈=刈屋
- 箱石和成・中田美咲=長根二丁目
- 川原大輝・田子幸絵=高浜四丁目

■亡くなった方■

- 平井忠夫(80) 光岸地
- 梅澤ツヤ(91) 館下
- 坂本悦夫(77) 栄町
- 嶋崎ケイ子(82) 和見町
- 関口ミサヲ(96) 花輪一
- 藤原節子(90) 茂市
- 金澤キク子(87) 金浜1
- 石川ミキ子(76) 日の出町
- 小林蓮子(89) 早稲場

- 中嶋宏一(64) 駒形通
- 関根 浩(62) 長根二丁目
- 北山広美(62) 西町二丁目
- 新田武平(88) 鈴久名
- 中別府節雄(75) 山口四丁目
- 澤口 一(72) 館上
- 中村弘子(91) 嶽ヶ崎下町
- 山内啓三郎(93) 西町三丁目
- 宇都宮俊次(81) 金浜1
- 小成サト(86) 本町
- 鳥居キヨ子(86) 鴨崎町
- 多田丈夫(76) 緑ヶ丘
- 坂本弘子(80) 佐原四丁目
- 伊東健一(88) 花輪二
- 三浦光治(87) 下在家
- 黒田猛雄(82) 蛸の浜町
- 山本美幸(51) 日の出町

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※8月1日現在 ※()内は前月との比較	46,008人 (-61)	22,077人 (-29)	23,931人 (-32)	22,562 (-13)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※7月1日～31日	10人	68人	69人	72人

宮古地域の粗大ごみ収集9月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

- ▷9月25日(水)＝館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
- ▷9月26日(木)＝新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
- ▷9月27日(金)＝磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
- ▷9月30日(月)＝高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

- ⚠ ①収集地区が細かく分かれています。確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき、3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法を聞き取ります④収集できない粗大ごみもあります
- 期 9月10日(火)まで
- 問 市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

市市民自治推進委員会の委員を募集

市企画課

宮古市自治基本条例に基づき、参画や協働によるまちづくりの推進に関して審議する機関です。

- 要件 以下①②の両方に該当する人
- ①18歳以上(申込時点)で、市内に引き続き3カ月以上住所がある
- ②他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない
- 募集人数/任期 2人/委嘱日から2年間
- 申し込み方法 応募用紙と小論文「これからのまちづくりに必要な市民の役割」(400字程度)を郵送・ファクス・メールまたは持参
- 応募用紙配布場所 市企画課(市役所4階)、各総合事務所・出張所
- ※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます
- 期 9月30日(月)必着
- 問 市企画課企画調整係(〒027-8501住所不要、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)



「みやこ斎苑」工事に伴う休業

市総合窓口課

みやこ斎苑(火葬場)は、空調機器改修工事のため次のとおり休業します。翌日以降の火葬の予約は通常どおり受け付けます。

- 休業日 9月3日(火)・9日(月)・15日(日)・21日(土)・27日(金)※上記以外にも休業する場合があります
- 問 市総合窓口課墓園管理係 (☎68-9128)

市議会9月定例会議を傍聴してみませんか

市議会事務局

市議会はどなたでも傍聴できます。市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(右記QRコード)では生中継・録画を視聴できます。



- 期 開会＝9月2日(月)午前10時
閉会＝9月30日(月)※予定
- 場 市役所5階議事堂
- 問 市議会事務局 (☎68-9113)

フリーマーケット開催(出店者募集)

宮古地区広域行政組合

- 期 9月29日(日)午前9時～正午(雨天決行)
- 場 みやこ広域リサイクルセンター
- 対 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村の居住者
- 人数 24名/¥ 無料
- 持 出店場所用シート
- 期 9月2日(月)～27日(金)
- 問 宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

「2時間後に電話を使えなくなる」という不審な電話にご注意!

市消費生活センター

国の機関や大手通信会社を名乗り「2時間後に電話が使えなくなる」「詳しくは1番を押してください」という不審な電話が増えています。国の機関などから、個人にそのような電話をすることはありません。困ったときは、市消費生活センターへお気軽にご相談ください。

- 問 市消費生活センター (☎68-9081)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

豊 家具 網戸 リフォーム 宮古市プレミアム商品券 登録店

豊 換 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい UEDA 株式会社 上田豊店
Tel.0193-62-3416 宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

TOYOTA Rental & Leasing

ご家庭内の不用品「処分・廃棄」にはレンタカーが便利です!

車種クラス	主な車種・仕様	最大積載量	料金	
			6時間まで	12時間まで
バン	V0 ハゼット	350kg	6,160円～	6,600円～
バン	V3 ハイエース	1,000kg	9,900円～	12,650円～
トラック	T0 ハゼット	350kg	5,500円～	6,600円～
トラック	T1 ハイエース	750kg	6,050円～	7,150円～
トラック	T2 ダイヤ平	2,000kg	9,350円～	12,650円～
トラック	T3-A ダイヤ平	2,000kg	12,320円～	15,950円～
トラック	T5-AP ダイヤ平リフト	3,000kg	17,600円～	23,650円～

*別途、補償制度がございます
お問合せ→トヨタレンタリース岩手 宮古駅前店
宮古市大通3丁目2-22 ☎0193-64-0100

スタジオから

処暑の頃、いかがお過ごしでしょうか。今回は、みやこハーバーラジオ災害対応自販機設置についてです。

この自販機は、災害時に販売機内の商品を緊急用飲料として無料提供できるのが特徴です。5月から、みやこハーバーラジオのラッピングがされた災害対応自販機が、大通り一丁目「酒と肴 千」の隣と、新里総合事務所に設置されており、今後も設置数を増やしていく予定です。

自販機右下のQRコードを読み取ると、みやこハーバーラジオのホームページに飛び、市防災ハザードマップのリンクから避難所をすぐに確認することができます。

災害対応自販機の位置や避難所の位置を日ごろから把握し、災害に備えていきましょう！



- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」や「サイマルラジオ」でもお聴きいただけます。
スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。
※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中
- X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」
- Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」
- お便り・ファクス・メールお待ちしております
〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com
☎ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

かわい木の博物館分館観察会 「早池峰遺産の森コース」

- 回 9月23日(月)午前8時～午後3時30分
- 場 川井総合事務所に集合
- 内 「イチイの森」と「ヒバの森」を巡る
- 師 かわい木の博物館案内人
- 対 小学生以上
- 人数 先着20人/☎ 無料
- 持 山道を歩くことができる靴、昼食、飲み物、雨具
- 申し込み方法 電話またはファクス
- 期 9月13日(金)まで
- ☎ 川井総合事務所 (☎76-2111、FAX76-2042)



イチイの巨木を観察する様子

俳句に親しむ

季題「残暑」「盆用意」

さいとう白沙 選

【特選】

降り足らぬ雨や残暑の屋根埃

佐々木トシ子

評 乾いた風に舞い上がる土埃。ふと目についた光景をきつちり

まとめた。

佛壇の品々磨き盆用意

中村豊子

評 家族で行うことが多い

く、故人の思い出に話が弾んだりする。

【入選】

見苦しや残暑の候の風呂上がり

阿部 稔

松の根も割れず思案の盆用意

北村克哉

眠られずバリ五輪見る残暑かな

近藤節子

一万歩夜の散歩や秋暑し

佐々木勝幸

突然の母の旅立ち盆用意

佐々木ミツ

代々の古提灯や盆用意

松崎光子

手のとどかぬ汗もの背中秋暑し

山口リツ

洗いたる木っ端仏や盆用意

山崎榮治

◆次の季題「新蕎麦」「いわし雲」※9月5日(休)消印有効
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季題は一句に一つが基本です。傍題も可とします。
○住所、氏名、電話番号を書いてください。○小中高生の作品歓迎。
◇選者詠「また来ると言って来ぬ人秋灯 白沙」

「竪穴住居跡から出土した大甕」

市教育委員会文化課 編

神田沢遺跡は、JR山田線の千徳駅から北東に約1kmの場所に位置しています。

市では、平成5年（1993年）から平成6年（1994年）にかけて、緩やかに傾斜する尾根の付近で大規模な発掘調査を実施しました。その結果、尾根の上から竪穴住居跡が51棟、土坑59基、炉跡19基が確認されました。

写真は、調査の際に出土した須恵器の大甕2点です。須恵器とは、焼きの技術が朝鮮半島から伝来した、薄くて硬い灰色の土器のことです。2つの大甕は、同じ竪穴住居跡の床面から出土し、このような大甕がそろって出土しているのは市内でも例がなく、大変貴重な事例です。そのため、神田沢遺跡の古代集落内には有力者がいたのではないかと考えられます。

大甕という言葉のとおり、大甕①は口の部分が39㌘、高さが59㌘、横幅が59㌘、大甕②は口の部分が46㌘、高さが64㌘、横幅が59㌘で、どちらも500mlペットボトルを3本積み上げたぐらいの高さがあります。また、大甕②は外部

だけでなく、内部にも工具跡が確認されています。

2点とも、土器の状態や出土状況から約1000年前の9世紀末から10世紀初頭（平安時代）頃のものと考えられます。神田沢遺跡では、数多くの炉跡や鉄製品（刀子・馬具など）が多く見つかったこと、井戸と考えられる遺構（みずがめ）の破片の一部も出土していることから、大甕は水甕として使用され、集落全体で鍛冶仕事を行っていたと考えられています。



大甕①



大甕②



市長のひとり言

8月1日、世界一の太鼓パレード「盛岡さんさ踊り」に、若手市職員と一緒に盛岡市役所チームの一員として参加してきました（写真①）。東日本大震災の復興支援をきっかけに始まった「さんさ交流」も今年で8回目。内館茂盛岡市長をはじめ、盛岡市役所の皆様、お声掛けありがとうございます。また、今年のさんさには、盛岡市と友好都市協定締結5周年を迎える台湾の花蓮市の皆様もご招待されていました（写真②）。7月31日には盛岡市内で歓迎レセプションが開催され、花蓮市の魏嘉彦（ウェイ・ジエイ）アイエン市長と初めてお会いすることができました。その際、ウェイ市長から、4月に発生した「台湾東部沖地震」に際し、宮古市が花蓮市にお贈りした支援金に対する感謝の盾をいただきました（写真③）。改めて、1日も早い復旧・復興を願っています、とお伝えしました。花蓮市の皆さんとも交流でき、思い出深いさんさとなりました。

〔広告〕

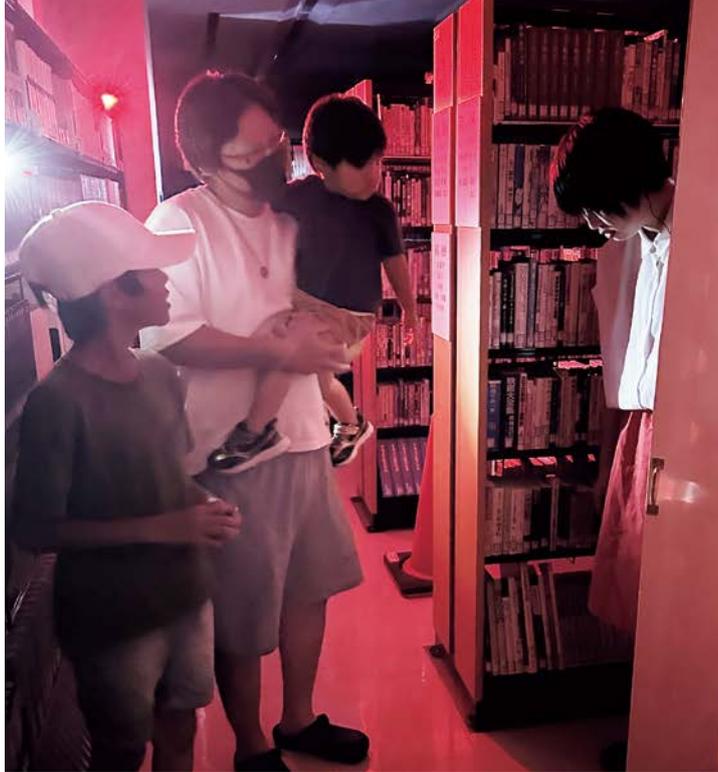
〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyuu.html>）をご覧ください。

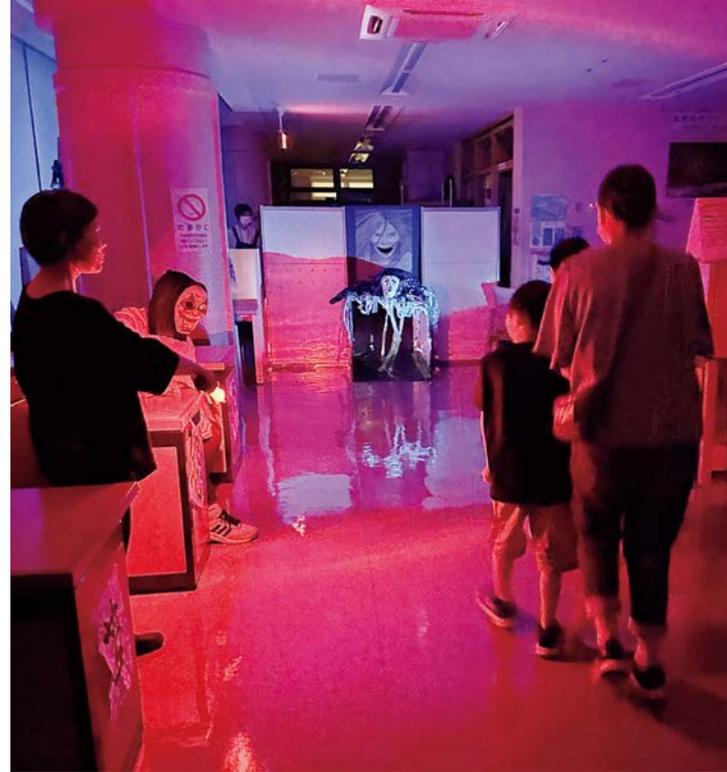
■規格 縦45mm×横81mm

■問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）





お化けといえば…、トイレの花子さんっ！



「早く行こうよ～！」後ろ姿でも怖さが伝わってきます

暑い夏に冷(ヒエ)っ！図書館がお化け屋敷に！

8月4日、市立図書館で「ナイトライブラリー・図書館お化け屋敷」が開催され、親子連れ29組96人が参加しました。
参加者は、最初に怖い本の読み聞かせを聞き、その後お化け屋敷に。二宮金次郎やトイレの花子さんも登場し、毎年趣向を凝らしている仕掛けに

驚きながらも、親子で楽しみながらゴールを目指していました。
松館優子さん・くるみちゃん(千徳小1年)親子は「優しいお化けもいて、長く楽しめた。角を曲がるたびに怖さが増して、音の仕掛けが特に怖かった～！」と、ほっと一安心していました。



ゴール後には、特製のお化けの本のしおりをプレゼント！



お化け屋敷に入る前には、こわ～い絵本の読み聞かせが…

目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。
耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】 FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】 info@city.miyako.iwate.jp

▼「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業を取材(11頁参照)。初めて宮古を訪れたという方が多く、浄土ヶ浜の白い浜に驚いたお子さんは「宮古の海は、すごいキレイ！宮古の海好きになった。」と大興奮で話してくれました。参加者は海で泳いだり、魚を触ったり、存分に宮古の夏を楽しんでいました。沢山のお子さんから最高の笑顔と元気をもらい、夏バテも吹き飛ばせそうです！【福】

▼ナイトライブラリー・図書館お化け屋敷を取材(24頁参照)。人気のイベントで、参加者は抽選で決まったそうです。図書館のスタッフの趣向を凝らしたこわ～い仕掛けに、思わず泣いてしまうお子さんも。でも、家族で挑んだお化け屋敷は、色んな意味で忘れられない夏の思い出になったはず！来年も図書館でお待ちしています！私は取材した日の夜、怖くてなかなか寝れませんでした。【秀】

編集後記

