「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち

広報みやこ

お知らせ版
令和６年(2024)
10/15
第460号

投票日10月27日(日)（告示日10月20日(日)）

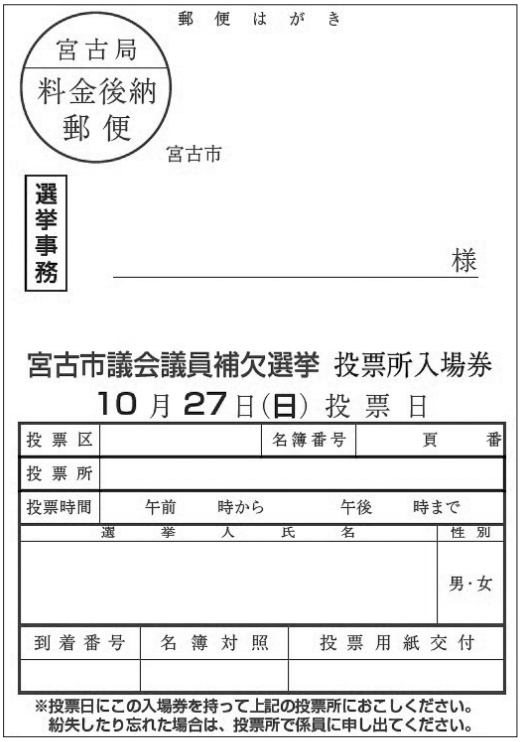
宮古市議会議員補欠選挙

市議会議員に欠員があり、補欠選挙を行うべき事由に該当することから、市議会議員補欠選挙が次のとおり行われます（参議院岩手県選挙区選出議員補欠選挙と同日）。

■**選挙期日**　10月27日(日)
■**告示日**　10月20日(日)
■**投票所・投票時間（当日、期日前）**　参議院岩手県選挙区選出議員補欠選挙と同様です。詳しくは、広報みやこ10月1日号８～10ページをご覧ください。
■**期日前投票所開設期間**　10月21日(月)～26日(土)
他　詳しくは、市ホームページ（右記ＱＲコード）などでお知らせします。

問　市選挙管理委員会（市役所３階、☎68-9123）

■今回送付される入場券の表面


郵便はがき
宮古局
料金後納
郵便
宮古市
選挙事務
様
宮古市議会議員補欠選挙 投票所入場券
10月27日(日) 投票日

投票区		名簿番号	頁　番
投票所			
投票時間	午前　時から	午後　時まで	
選挙人氏名			性別
			男・女
到着番号	名簿対照	投票用紙交付	

※投票日にこの入場券を持って上記の投票所におこしください。
紛失したり忘れた場合は、投票所で係員に申し出てください。

高齢者や障がい者の虐待を防ぎましょう

家族や親族、施設職員などの養護者からの高齢者虐待や障がい者虐待が、大きな問題となっています。虐待には、次の５つの類型があります。
①**身体的虐待**＝たたく、殴る、つねる、蹴る、やけどをさせる、部屋に閉じ込める、薬を過剰に飲ませる など
②**心理的虐待**＝怒鳴る、子ども扱いする、無視する、排泄などの失敗に対して恥をかかせる など
③**性的虐待**＝懲罰的に下半身を裸にして放置する、合意のない性的な行為や強要 など
④**経済的虐待**＝必要な金銭を渡さない・使用させない、預貯金や不動産を本人の意思や利益に反して使用する など
⑤**世話の放棄・放任**＝空腹・脱水・栄養失調のまま放置する、劣悪な状態や環境で放置する、医療や介護・福祉サービスを受けさせない など

虐待に気づいた人には通報義務があります。誰にも相談できずに負担を抱え込むことで、気づかないうちに虐待に発展することもあります。

虐待を止めることは虐待をしている養護者を守ることにもなります。通報者の秘密は守られます。通報・相談は以下にお願いします。

※市では、地域包括支援センターを中学校の学区ごとに設置しています。詳しくは、市ホームページ（右記ＱＲコード）をご確認ください

問　【高齢者に関する虐待】市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）
【障がい者に関する虐待】市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）、レインボーネット（☎64-7878）

第50回川井郷土芸能祭

日　11月３日㈰午前10時～午後３時30分（予定）
場　川井小学校体育館
内　川井地域の郷土芸能団体が伝承活動を披露。黒森神楽保存会がゲスト出演。
※詳しくは、市ホームページ（右記ＱＲコード）をご覧ください
問　川井郷土芸能団体連絡協議会（☎090-2027-0845）

力強いものから華麗なものまで郷土芸能が一堂に！

川井商工祭を同時開催♪おでんやおにぎりなどを販売します

黒森神社周辺の自然観察会

日　11月２日㈯午前８時30分～午後２時30分
※雨天の場合は３日㈰に延期
■集合場所　宮古駅前
内　黒森神社周辺を散策し、自然を観察
師　日本野鳥の会宮古支部
定　先着15人／¥　無料
期　10月15日㈫午前８時30分から
申　市環境課環境係（☎68-9078）

６月の観察会の様子（姉ヶ崎）

姉ヶ崎では小動物の痕跡と思われるものを発見！

あなたらしい、あたらしいキャリアを考えるワークショップ2024
女性のためのキャリアデザイン

日　11月16日㈯
時　①午後１時～２時②午後３時～４時
場　市民交流センター１階会議室１・２
内　①知って得するビジネスマナー
②幸せビューティーレッスン
師　①株式会社赤澤号代表・赤澤徳俊（あかざわのりとし）
②株式会社ポーラ北東北ユニット・佐藤範子（さとうのりこ）
定　各回先着20人
¥　無料
■申し込み方法　申し込みフォーム（右記ＱＲコード）
他　①と②の受講は、雇用保険の基本手当受給における「求職活動」として認められます
問　岩手県男女共同参画センター（☎019-606-1761）

弁護士から教わるモラルハラスメント

～相手の顔色をうかがっていませんか？～

日　11月５日㈫午後２時～４時

■参加方法

①　会場参加（市民交流センター２階多目的ホール）

②　Zoomによるオンライン参加

内　さまざまな事例を基にＤＶと認識しづらいモラルハラスメントを知り、自分を大切にするヒントを学ぶ

師　盛岡さくら法律事務所弁護士・渡部容子（わたなべようこ）

※オンライン登壇となります

人　①40人②20人

¥　無料

■申し込み方法　申し込みフォーム（右記ＱＲコード）、電話またはファクス

期　10月29日㈫まで※オンライン参加を希望する人のみ

申　市生活課男女参画・協働推進係（☎68-9080、FAX63-9110）

11月３日㈰は中央通商店街へお出かけしませんか？

うみどりマルシェ

日　11月３日㈰午前10時～午後６時

場　sakusaku坂庄駐車場・旧田町通り路上　など

内　雑貨や食べ物など盛りだくさん！宮古小学校合唱クラブのコンサートや音楽会も開催。

※詳しくは、公式インスタグラム（右記ＱＲコード）をご覧ください

問　うみどりマルシェ実行委員会（☎62-5840）

キャンドルストリート

日　11月３日㈰午後４時～６時30分

場　中央通商店街区内

内　商店街の歩道と店舗前に、約600個の手作りキャンドルを灯す。rabicandlefactory（ラビキャンドルファクトリー）によるキャンドルの展示　など

※詳しくは、公式インスタグラム（右記ＱＲコード）をご覧ください

問　宮古市中央通商店街振興組合（☎63-5635）

人事行政の運営状況

1）任免の状況

職員の採用および退職

令和５年度		令和６年度	他団体間異動増減（R5.4.2～R6.4.1）
採用職員	退職職員	採用職員（R6.4.1）	
26人	31人	31人	２人

※他団体＝宮古地区広域行政組合

2）人事評価の状況

職員の人材育成および公正な人事配置や処遇への反映を目的として、全職員を対象に人事評価を実施しています。

評価者	一次評価＝課長級相当職が評価 二次評価＝部長級相当職が評価 ※課長級相当職以上は上位の職の者が評価
評価方法	能力評価（基準日＝11月１日） 業績評価（基準日＝２月１日）

3）勤務時間そのほかの勤務条件の状況

１　勤務時間（一部施設勤務者を除く）

㋐１週間当たり38時間45分（休憩時間を除く）
㋑勤務時間は午前８時30分～午後５時15分
※休憩時間＝正午～午後１時

２　年次休暇の使用状況（令和５年）

◎一般職員の平均使用日数＝10.6日
※年次休暇は１年につき20日付与

３　介護休暇の取得状況（令和５年度）

◎令和５年度の取得実績＝０人
※介護休暇＝けが・病気・老齢の家族を介護するため、６カ月の範囲内で取得できる休暇。勤務しなかった時間に応じ、給与が減額

４　育児休業の取得状況（令和５年度）

取得期間						計
6カ月以下	6カ月超～1年以下	1年超～1年6カ月以下	1年6カ月超～2年以下	2年超～2年6カ月以下	2年6カ月超～3年以下	
５人	２人	２人	１人	―	―	10人

※育児休業＝３歳に満たない子どもを養育するため、３歳に達する日まで取得できる休業。育児休業中は無給
※人数は、令和５年度中に新たに取得した職員数

4）分限処分・懲戒処分の状況（令和５年度）

１　分限処分者数

職員の勤務実績などにより処分した人数です。

降任	免職	休職	降給	合計
―	―	19人	―	19人

２　懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
２人	１人	―	―	３人

5）退職管理の状況

退職後に再就職した職員による現職職員への働きかけを規制しています。また、課長級以上の職に就いた職員が退職後、営利企業などの法人に再就職した場合、再就職情報の届け出を義務付けています。

6）研修の状況（令和５年度）

岩手県市町村職員研修協議会の研修への参加、市独自の研修などの実施を通して、職員の資質向上に努めています。

種　別	開催回数	日　数	修了者数
職場研修	30回	―	131人
市独自研修	16回	25日	269人
市町村職員研修協議会研修	29回	71日	140人
派遣研修	38回	93日	45人
長期派遣研修・人事交流	４件	―	４人

7）厚生福利事業の状況（令和５年度）

１　職員の健康診断

各種健康診断などを実施し、職員の健康保持に努めています。

種　別	対象者数	うち産休・病休等職員数	受診者数	受診率
胸部Ｘ線検診	1,063人	52人	1,011人	100.0%
生活習慣病予防健診	1,063人	30人	1,033人	100.0%
メンタルヘルス検診	1,063人	23人	1,020人	98.1%
胃部検診	874人	―	536人	61.3%
子宮ガン検診	582人	―	424人	72.9%
乳ガン検診	477人	―	367人	76.9%
情報機器作業検診	70人	１人	61人	88.4%
人間ドック	―	―	23人	―

２　福利厚生

種　別	事業内容	備　考
岩手県市町村職員共済組合	短期給付事業、長期給付事業、福祉事業	―
岩手県市町村職員健康福利機構	給付事業、健康管理事業、ライフプラン支援事業	職員（会員）の掛金と公費で運営され、負担率は法定化されています
宮古市職員厚生会	給付事業、退会記念事業、利用助成事業、交流促進事業	職員（会員）の掛金で運営され、公費支出はありません

３　公務災害および通勤災害の認定

◎公務災害＝７件
◎通勤災害＝１件

４　勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に対する不服申し立て

新規、継続とも、該当事案はありません。

市職員の給与などを公表します

市は、職員給与などの公表の取り組みを一層充実させ、人事行政運営における公正性と透明性を高めるため、令和５年度の「職員の給与・定員管理」と「人事行政の運営状況」を公表します。詳しい情報は、市総務課（市役所４階）で閲覧できます。また、市ホームページ（右記ＱＲコード）でも公表しています。

問　市総務課給与厚生係（☎77-5020）

職員の給与・定員管理など

1）総　括

1　人件費（令和５年度普通会計実績）

人口（R6. 3. 31現在）	歳出額（a）	人件費（b）	人件費率（b/a）	前年度の人件費率
46, 331 人	34, 690, 355 千円	5, 569, 908 千円	16. 1 %	15. 4 %

2　職員給与費（令和５年度普通会計実績）

職員数（a）	給　与　費				一人当たりの給与費（b/a）
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	合　計（b）	
522 人	2, 073, 728 千円	376, 358 千円	760, 607 千円	3, 210, 693 千円	6, 151 千円

※職員数は令和５年４月１日現在の人数
※職員手当に退職手当は含まない
※市長・副市長・議員などの特別職の給与は含まない

2）職員の平均給料月額、初任給などの状況

1　職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（令和６年４月１日現在）

【一般行政職】　（単位：円）

区　分	決定初任給	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
大学卒	188, 800	257, 788	338, 700	374, 731	392, 633
高校卒	167, 900	216, 800	298, 000	344, 550	376, 150

【技能労務職】　（単位：円）

区　分	決定初任給	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
高校卒	170, 300	228, 500	280, 467	303, 100	311, 125
中学卒	156, 500	—	—	—	—

2　平均給料月額と平均年齢（令和６年４月１日現在）

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43. 8歳	320, 737円	395, 996円
技能労務職	53. 8歳	292, 714円	317, 019円

※平均給料月額＝令和６年４月１日現在の職種ごとの職員基本給の平均
※平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計

3）職員の手当の状況

1　期末・勤勉手当

◎１人当たり平均支給額（令和５年度実績）　1, 544千円
◎支給割合　期末手当＝2. 475月分、勤勉手当＝2. 025月分
※そのほかに職制上の段階などによる加算措置あり

2　退職手当（令和６年４月１日現在）

支給率	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19. 6695月分	24. 586875月分
勤続25年	28. 0395月分	33. 27075月分
勤続35年	39. 7575月分	47. 709月分
最高限度額	47. 709月分	47. 709月分
１人当たり平均支給額（令和５年度）	1, 438千円	20, 906千円

【そのほかの加算措置】定年前早期退職特例措置（２～45%加算）

3　そのほかの手当（令和５年度実績）

各種手当	支給実績（千円）	支給職員１人当たり平均支給年額（円）
地域手当	3, 526	1, 175, 280
特殊勤務手当	21, 679	116, 555
時間外勤務手当	230, 089	429, 270
扶養手当	56, 783	249, 050
住居手当	29, 987	270, 149
通勤手当	41, 384	96, 917
宿日直手当	2, 486	8, 816
休日勤務手当	2, 570	20, 396
管理職手当	30, 763	640, 902
初任給調整手当	10, 248	3, 415, 900
単身赴任手当	456	456, 000

4）特別職の報酬

特別職のうち市長、副市長、議会議員の報酬 など（令和６年４月１日現在）

特別職	報酬等月額	期末手当
市　長	830, 000円	６月期 1. 7月分 12月期 1. 7月分 計　3. 4月分
副市長	670, 000円	
議　長	401, 000円	
副議長	339, 000円	
議　員	320, 000円	

5）職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年４月１日現在）

部　門	令和６年（a）	令和５年（b）	増減数（a）-（b）	主な増減理由
一般行政部門	462人	457人	５人	職員派遣、職員配置の見直し
特別行政部門	64人	65人	△１人	職員配置の見直し
公営企業など	80人	81人	△１人	職員配置の見直し
合　計	606人	603人	３人	

● 各種健康診査・がん検診日程

今年度のけんしん日程が残りわずかとなりました。
受け忘れがないように、早めにけんしんを受けましょう。

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

「令和６年度　宮古市成人けんしんのお知らせ」リンク先

期日	受付時間	会　場	検診種別					
10/21㈪	予約制 【申し込みは下記の予約フォームから】	宮古保健センター	健診					
10/22㈫	9:30～10:30／13:00～14:00					大腸		子宮
10/24㈭	17:00～18:30					大腸		
10/27㈰	9:00～10:30／13:00～14:00	宮古保健センター 【女性限定日】	健診			大腸	乳	
10/29㈫	9:30～11:00／13:00～14:00	シートピアなあど	健診					
10/30㈬ 10/31㈭	9:30～11:00／13:00～14:00	重茂公民館	健診					
11/1㈮	9:00～10:30／13:00～14:00	宮古保健センター 【女性限定日】	健診			大腸	乳	
11/8㈮	7:00～9:30	宮古保健センター	健診	胃	肺	大腸		
11/14㈭	9:30～11:00／13:00～14:00		健診					

※健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、健診の際に受診できます

【健診（要予約）】

日　10月21日㈪　場　宮古保健センター　👤　定員になり次第締め切り
※専用フォーム（右記ＱＲコード）からお申し込みください

～見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業～

けんしん会場で、ベジメータによる野菜摂取量状況の測定と野菜摂取を増やすためのアドバイスを行います。

日　10月24日㈭午後５時～６時30分
場　宮古保健センター／師　市食生活改善推進員、管理栄養士
¥　無料／問　市健康課生活習慣病指導係（☎64-0111）

● 産前・産後サポート事業　すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

🕒　午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
内　妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

【ベビーマッサージ】

🕒　午後１時45分～３時（１時30分受け付け開始）
内　妊婦の人は人形で体験します。乳児は、予防注射接種後48時間経過してからご参加ください。※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

日　10月24日㈭／場　宮古保健センター２階
対　妊婦、産後１年未満の産婦および乳児
👤　10組程度／¥　無料／持　母子健康手帳、バスタオル、飲み物
期　10月22日㈫まで／申　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

● 10月は脳卒中月間 ～毎月28日は減塩・適塩の日～

脳卒中などの生活習慣病の予防には、日頃から血圧を管理し、高血圧を予防することが重要です。食事では、減塩と野菜などに含まれるカリウムを摂取することが効果的です。

市ホームページ（右記ＱＲコード）では、「減塩・適塩レシピ～副菜編Ⅱ～」を公開中です。ぜひご覧ください。

問　市健康課生活習慣病指導係（☎64-0111）

認知症カフェ

●西ヶ丘カフェ

日　10月23日㈬午後１時30分～２時30分
場　西ヶ丘地区センター
内　認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
対　西ヶ丘にお住まいの人
¥　200円（お茶菓子代）
問　みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）

●茂市地区認知症カフェ かだってカフェ

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、ゆるやかに一緒に学んでいく場です。
ぜひ、気軽にお立ち寄りください。お待ちしています。

日　10月30日㈬午後１時30分～３時
場　新里福祉センター
内　①ミニ講話「認知症とお薬の話」～薬剤師さんを招いて～②カフェタイム
¥　200円（お茶菓子代）
問　にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所１階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

健康プラザ

市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)・保育係(☎68-9088)・子育て支援係(☎68-9084)・こどものそだち応援係(☎68-9117)
宮古保健センター(イーストピアみやこ内、☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)　宮古保健所(☎64-2218)
こども救急相談電話(午後７時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000)

ハロー赤ちゃん教室 土曜開催

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。
日／場　11月16日㈯午前９時30分～11時15分（９時20分受け付け開始）／宮古保健センター２階
内／対　妊婦体験、妊娠中の食生活、おっぱいとミルク、もく浴体験／市内在住の妊婦および家族
👤／持　先着８組／母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
期／申　11月８日㈮まで／市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

シルバーリハビリ体操デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行う体操を行います。
日　11月11日㈪午後１時30分～３時
場　市民交流センター２階運動スタジオ
内　頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
師　シルバーリハビリ体操指導者
対　市内在住の人
👤　20人程度／¥　無料
持　運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
期　当日の午前10時まで
申　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。
問　宮古保健センター（☎64-0111）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時　間	会　場	内　容
宮古	10/22㈫	10:00～11:00	姉ヶ崎地区センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
	10/24㈭	10:00～11:00	田代林業者センター	
	10/25㈮	13:30～15:30	市立図書館	▶血圧測定、個別相談、野菜摂取状況測定 ▶講話「脳卒中予防」
	10/28㈪	10:00～11:00	第５分団屯所（愛宕）	
	10/29㈫	10:00～11:00	重茂公民館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「食糧備蓄普及」
	11/5㈫	10:00～11:00	花輪農村文化伝承館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防」
		13:30～14:30	田鎖総合交流促進センター	
川井	10/21㈪	13:30～15:00	上湯沢集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」・かわい元気体操

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。
場　宮古保健センター２階
持　母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種　類	対象児	期日	受付時間
１歳児(相談)	令和５年９月生まれ／令和５年10月生まれ	11/6㈬	9:00～ 9:30
	令和５年10月生まれ／令和５年11月生まれ	11/20㈬	
１歳６カ月児(診査)	令和５年３月生まれ／令和５年４月生まれ	11/6㈬	13:00～13:30
２歳児(相談)	令和４年10月生まれ／令和４年11月生まれ	11/13㈬	9:00～ 9:30
２歳６カ月児(相談)	令和４年２月生まれ／令和４年３月生まれ	11/13㈬	13:00～13:30
３歳児(診査)	令和３年８月生まれ	11/20㈬	13:00～13:30

● 成人歯科健康診査 ～無料で受けられる10年に1度のチャンス～

今年度、40・50・60・70歳の誕生日を迎える人へ、４月末に成人歯科健康診査の案内を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ健診を受けましょう。
■受診期限　令和７年３月31日㈪
持　①成人歯科健康診査受診票②成人歯科健診結果票③保険証
※用意する物は対象者に郵送しています。紛失した場合は再交付しますので、各保健センターまで連絡願います
■受診方法　希望する歯科医院へ事前に予約
問　宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-3667）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

● 県立宮古病院「住民健康講座」

お越しの人は、マスクを着用願います。
日　10月30日㈬午後３時～４時／場　千徳公民館
内　排尿障害について など
問　県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

北上山地民俗資料館

▼「東北文化の日」にあわせて入館料が無料！
●日10月26日(土)～11月4日(月)午前9時～午後5時●場・問北上山地民俗資料館（☎㊻2167）

中央公民館

▼サークルミニ発表会
●日・内①10月26日(土)【ハピレレみやこ(ウクレレ)】午後1時30分～2時【宮古吟詠会(詩吟)】午後2時15分～2時30分【アコースティック同好会(弦楽器)】午後2時45分～3時15分②27日(日)【マーリエ・ラニカイ(フラダンス)】午前10時～10時30分【童謡を歌う会(合唱)】午前11時～11時30分【ブリランテ(合唱)】午後1時～1時15分【シャットリアス(ベリーダンス)】午後1時30分～2時【みやこ三絃会(津軽三味線)】午後2時15分～2時45分《共通》●¥無料●場・問中央公民館(市民交流センター、☎㊸4166)

千徳公民館

▼体ととのう薬膳料理教室
●日11月10日(日)午前9時30分～正午●内薬膳料理を学び、腸活サラダ、温活スープ、シーフードグラタン、かぼちゃと豆腐のプリンを作る●師髙橋美香子●先着8人●¥千円●持エプロン、三角巾、飲み物●申し込み方法＝電話●期10月23日(水)正午から●場・申千徳公民館（☎㊸5402）

田老公民館

▼簡単おやつパン教室
●日11月9日(土)午前10時～11時30分●内さつまいも編みパン作り●師嘉藤真子●対市民●先着6人●¥300円（材料費、保険料）●持飲み物、エプロン●期10月16日(水)午前9時から●場・申田老公民館（☎㊼2976）

川井生涯学習センター

▼川井生涯学習センターまつり
《作品展示の部》
●日10月26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時（27日は午後3時まで）●内手工芸、生け花、写真、書道 など
《発表の部》
●日10月26日(土)午前10時30分～午後3時15分●内川井小学校ハンドベル演奏、コーラス講座、しらかばカレッジ受講生発表、山崎尚子リサイタル、映画「タイマグラばあちゃん」上映会、郷土食試食コーナー など
《共通》●場・問川井生涯学習センター（☎㊻2167）

うみマチひろば

▼筆ペンアート 己書体験～正解のないアートで心を整えよう～
●日11月16日(土)午後1時～3時●内筆ペンひとつで簡単に始められる「己書」を体験。己書とは「書き方や文字の書き順にとらわれることなく、思うがまま自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書」です●師服部耶恵子●10人●¥300円●持筆ペン、薄墨ペン、赤と黒のボールペン●他参加料は前日までにお支払い願います●場・申うみマチひろば（宮古市地域創生センター、☎㊺7133）

県立水産科学館

▼臨時休館のお知らせ
●日10月28日(月)～11月2日(土)●内館内の殺虫などの作業のため臨時休業●問岩手県立水産科学館（☎㊸5353）

開催・募集など

▼岩手県立大学宮古短期大学部蒼翔祭
●日10月19日(土)午前9時30分～午後4時10分●内サークルやゼミの模擬店の出店、キッチンカー など●他詳しくは、ホームページ（下記QRコード）などでお知らせします●場・問岩手県立大学宮古短期大学部（☎㊹2230）

▼調停手続相談会
●日10月20日(日)午前10時～午後3時●場陸中ビル3階大会議室●内家庭、土地建物、金銭トラブル、遺族相続問題などの悩みを相談できる●¥無料●問盛岡地方・家庭裁判所事務局総務課（☎019・622・3350）

▼合同労働相談会
●日10月27日(日)午前10時～午後3時●場アイーナ8階会議室813（盛岡市盛岡駅西通一丁目7の1）●内弁護士や社会保険労務士などに、パワハラ、いじめ、嫌がらせ、退職、解雇など労働問題全般の相談ができる●¥無料●問岩手県労働委員会事務局（☎019・610・7977）

▼星空観察会
●日11月1日(金)午後7時～午後8時30分●内新里地区の星空観察●師吉田偉峰●対小学生以上（小中学生は保護者同伴）●20人●¥無料●持防寒着、飲み物●申し込み方法＝電話●期10月24日(木)まで●場・申刈屋公民館（☎㉒2216、FAX㉒2124）

▼和井内ふるさと収穫祭
●日11月3日(日)午前9時30分～午後2時30分●場和井内ふるさと会館●内農産物・手作り饅頭・餅・汁物などの販売、そば打ち体験、手打ち十割そばの食堂、民謡・歌謡ショー、舞踊、お楽しみ大抽選会 など●他無料送迎バス【宮古駅前発】①午前8時45分②午前9時30分●問同祭事務局（和井内ふるさと会館内、☎㊸7800）

▼県民の森「晩秋の森さんぽ」
●日11月2日㈯午前10時～正午●内岩手山麓の最後の紅葉や落ち葉などを楽しむ●👤10人●¥500円●場・申森林ふれあい学習館（☎0195・78・2092）

▼野活フェス「森のカフェ2024」
●日11月3日㈰正午～午後6時30分●場宮古市野外活動センター●内屋外でピアノなどの生演奏を聴きながら、珈琲やピザ、ハンモックを愉しむ音楽イベント●¥入場無料●問Toproject実行委員会・村上（☎㊾8411、✉top@vegestudio.com）

▼子ども将棋教室
●日11月3日㈰・9日㈯・16日㈯・23日㈯・30日㈯午前9時～正午●場市民交流センター2階創作スタジオまたは和室●対小学生～中学生●¥無料●問宮古将棋クラブ・黒澤（☎080・5223・9638）

▼みやこチャレンジマルシェ
●日11月3日㈰午前10時～午後3時●場陸中ビル1階●内創業後間もない市内事業者と創業を考えている人による、雑貨・飲食物の販売やサービスの提供　など●問宮古商工会議所（☎㊷3233）

▼支え愛・傾聴サロン
●日11月10日㈰午前9時30分～11時30分●場市民交流センター●対悩みをお持ちの人、ゆっくりとお話がしたい人●¥無料●問宮古地域傾聴ボランティア・支え愛（☎070・9118・0874、✉keityou.sasaeai@gmail.com）

▼ひとり親世帯応援事業「現役プロラグビー選手とタグラグビーを楽しもう」
●日11月10日㈰午前10時～正午●場千徳公民館・体育館●対市内で小・中学生のいるひとり親世帯●👤10世帯※定員を超えた際は抽選●期10月15日㈫～11月1日㈮●申し込み方法＝専用フォーム（下記QRコード）または電話●他保護者向けのヨガ体験あり●申宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室（☎㊺7046）

▼11月能力開発セミナー
《協働力を高めるコミュニケーション研修～傾聴を中心に～》
●日11月14日㈭・15日㈮●内仕事の本質を理解し、他者と共働・協働し生産性を高めるために、聴くスキルを学ぶ●対若手～中堅層●👤16人●期11月11日㈪まで

《Wordでチラシ。PowerPointでスライドを作ろう》
●日11月21日㈭・22日㈮●内Wordを使用しチラシや地図、写真、テキストボックスなどの操作、PowerPointを使用しスライド作成などを学ぶ●対Word・PowerPointの基本操作ができる人●👤10人●期11月18日㈪まで

《共通》●㊡午前9時～午後4時●¥無料●申し込み方法＝電話、ファクスまたはメール※詳しくはホームページ（下記QRコード）をご覧ください●場・申宮古高等技術専門校（☎㊷5606、FAX㊹6596、✉seminar_miyako@pref.iwate.jp）

▼若手・新人育成担当者研修
●日11月21日㈭・22日㈮●内若手、新入社員の育成に効果的・効率的な伝え方のほか、ハラスメント、アンガーマネジメントなどを学び、部下を育てながら自分も成長する事を目指す●対若手・新人社員の育成担当の人（雇用保険被保険者）●👤12人●¥【協会員事業所】3千円【非会員事業所】5千円●期11月11日㈪まで●申職業訓練法人宮古職業訓練協会（☎㊸6688）

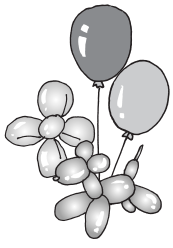
▼いわて林業アカデミー研修生募集
●選考日＝12月7日㈯●内林業の知識や技術を体系的に習得できる●対林業への就職を志望し、昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業（見込みを含む）または同等以上と認められる人●期11月28日㈭まで●申岩手県林業技術センター研修部（☎019・697・1536）※詳しくはホームページ（下記QRコード）をご覧ください

▼市社会福祉協議会からのお知らせ
《宮古市共同募金委員会助成事業》
●事業名＝宮古市歳末たすけあい運動地域福祉活動事業「みんなでささえあうあったかい地域づくり支援事業」、宮古市共同募金委員会一般公募助成事業「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」※申請団体は、原則事前説明会へ参加してください

《岩手県共同募金会助成事業》
●令和6年度共同募金による「令和7年度福祉のまちづくり支援事業」

《共通》●⚠対象団体・事業・経費・助成額・申請期限など各助成事業により異なります。詳しくは、市社会福祉協議会ホームページ（下記QRコード）をご覧ください●他申請書類、実施要項、申請様式は各地区事務所で準備しているほか、市社会福祉協議会および岩手県共同募金会ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます●問岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会（市総合福祉センター内、☎㊼3061）

▼宮古高等学校通信制説明会
●日12月1日㈰午後1時30分●場宮古高等学校●内通信制の仕組みと学習の進め方などを説明します●対中学生・義務教育学校の生徒・高校生とその保護者ならびに社会人●期11月21日㈭まで●申宮古高等学校通信制（☎㊸7428）※詳しくは、同校ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係（☎㊽9065）まで問い合わせてください。広報11月15日号の原稿締め切りは10月18日㈮です

林業死亡労働災害多発警報発令中！

…… 林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部

６・７月に、県内で林業従事中の死亡労働災害が発生しました。従事者は、以下の課題を確認し事故の発生防止に努めてください。

■重点取組課題　▷伐木作業の安全な手順の遵守▷「チェーンソーによる伐木等作業の安全に関するガイドライン」に基づく措置の徹底▷林業作業現場で複数の労働者が作業を行う場合の作業計画の策定、適正な山割、合図などの措置の徹底▷斜面での移動や作業時における墜落・転落防止措置の徹底▷荷役作業時における運送業者等との連携・調整の徹底など

問　林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部（☎019-624-2141）

違反建築防止週間 10月15日㈫～21日㈪
～違反建築をなくし、安全で住みよい街へ～

…… 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター

建築工事中の人は、現場の見やすいところに確認表示板が掲示されているか、設計図書が現場に備えられているか確かめてください。完了検査申請書を提出していない人は、至急提出してください。

また、ブロック塀の所有者は、自主点検を行い、危険を感じた場合は、建築士などの専門家へ相談し、適切な補修などを行いましょう。

なお、この週間中には建築相談所を設置します。

■建築相談所設置場所・問　沿岸広域振興局土木部宮古土木センター（五月町１の20、☎64-2221）

※ブロック塀に関する相談は、市建築住宅課（市役所３階、☎68-9129）でも受け付けています

図書館からのお知らせ

市立図書館　☎62-2414　　田老分室　☎87-2976
新里分室　☎72-2019　　川井分室　☎76-2167

■開館時間　午前９時～午後５時

※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後７時まで開館しています

■休館日　月曜日※市立図書館・川井分室は10月14日㈪・11月４日㈪は開館、10月15日㈫、11月５日㈫は休館します

移動図書館車「なぎさ号（宮古地域）」運行日程

期日	駐車時間	場　所
10月23日、11月6日㈬	10:00～10:30	旧愛宕小学校
	10:50～11:15	鍬ヶ崎小学校正門前
	11:25～11:40	市営港町住宅
	13:40～14:00	田鎖公民館前
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前
	14:45～15:30	松山荘
10月24日、11月7日㈭	10:15～10:45	山口公民館
	11:00～11:30	宮園自治会センター
	13:30～14:15	ジョイス駐車場
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口
	15:00～15:20	花原市・華厳院前
10月25日、11月8日㈮	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近
	14:15～14:35	市営近内住宅
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場
10月26日、11月9日㈯	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	13:30～14:00	重茂・里（漁協集荷所付近）
	14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:45～15:00	重茂漁協
10月16日・30日、11月13日㈬	9:30～ 9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	10:30～10:50	近内消防屯所前
	11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舎前
	13:40～14:10	日の出町・市営住宅１号棟前
	14:25～14:55	佐原地区センター前
	15:00～15:30	市営佐原住宅前
10月17日・31日、11月14日㈭	9:50～10:20	上村地区会館付近
	10:30～11:00	磯鶏駅前
	11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
	14:55～15:40	清寿荘前
10月18日、11月1日㈮	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
10月19日、11月2日㈯	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

※名称の表記を統一した箇所があります。運行場所は変更ありません

おめでた&おくやみ

9/13～9/27（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

伊藤　環（めぐる）　田の神一丁目（司真）

♡結婚したお二人♡

有谷宇貴・大杉菜智佳＝小山田二丁目
北村優和・臺野光梨＝上村二丁目
芳賀大恭・吉田玲奈＝近内四丁目
関村　凌・谷口　歩＝駒形通

■亡くなった方■

橋本憲行	(74) 磯鶏
柳瀬照子	(87) 中里団地
佐々木卓史	(73) 和見町
岩脇ノリ	(88) 川井
舘野トシ子	(92) 腹帯
菊地壽一	(70) 小国
敬礼義正	(70) 千徳町
杉下武雄	(83) 区界
田頭ヒロ子	(90) 山口一丁目
中嶋志恵子	(76) 前田
武藏利一	(76) 泉町
前川ハル	(90) 宮園
小林和久	(64) 西町四丁目
女鹿光藏	(94) 駒形通
岩渕永男	(82) 神田沢町
西野與一	(98) 末前
伊藤津恵子	(79) 根市
大久保カツ子	(90) 日立浜町
堰代裕樹	(42) 田の神一丁目
澤田良平	(66) 和見町
佐々木一吉	(63) 近内上
中田マサ	(94) 八木沢三丁目
三浦ミネ子	(83) 山口三丁目

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所　☎62-2111（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）　●新里総合事務所　☎72-2111
●田老総合事務所　☎87-2111　●川井総合事務所　☎76-2111

※10月1日現在の「人口と世帯」と9月中の「人口のうごき」は　次号11月1日号に掲載しますので、ご了承ください

盛土規制法に基づく規制区域指定に向けたパブリックコメント・地域説明会

県都市計画課

昨今の異常気象により、人為的な盛土が崩落し人的・物的被害などが発生していることから、危険な盛土などを規制する改正法が施行されました。

令和7年5月には県全域を規制区域に指定し、盛土などを行う場合には所定の手続きが必要になります。円滑な制度運用開始を目的に、規制区域案のパブリックコメントと地域説明会を開催します。

【パブリックコメント】

■期間　10月28日㈪～11月27日㈬

【地域説明会】

日　10月31日㈭午後6時

場　県釜石地区合同庁舎4階大会議室

《共通》

問　県都市計画課盛土対策担当（☎019-629-5927）、県都市計画課ホームページ（右記QRコード）

国民年金の任意加入制度をご活用ください

宮古年金事務所

やむを得ない事情により国民年金に未納期間や未加入期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間、任意で加入する事ができる『任意加入制度』があります。これにより、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。任意加入希望者は、以下のものを用意し手続き願います。

詳しくは、日本年金機構のホームページ（右記QRコード）をご覧になるか、宮古年金事務所まで問い合わせてください。

※厚生年金に加入中の場合は、任意加入できません

持　年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）、預金通帳またはクレジットカード、通帳登録印鑑（クレジットカード納付の場合は不要）

■申請場所　宮古年金事務所（太田一丁目）、市総合窓口課市民窓口係（市役所1階）、各総合事務所・出張所

問　宮古年金事務所（☎62-1963）

創業スクール開講

宮古商工会議所

【講義1】

日　10月31日㈭、11月7日㈭・14日㈭・21日㈭・28日㈭、12月5日㈭

時　各日午後6時～8時30分

場　市民交流センター1階会議室

【講義2】

日　11月21日㈭午後1時～2時（予定）

場　宮古商工会館（保久田7の25）

内　経営、財務、人材育成、販路開拓について学び、実践的な事業計画を策定

師　伊藤理恵／対　新規創業を志す人

定　先着15人／¥　無料

【共通】

■申し込み方法　電話またはファクス

※申込書は市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます

申　宮古商工会議所経営支援課（☎62-3233、FAX63-6131）

令和6年度オンラインによる消防設備士講習（第1回）

宮古消防署

■実施区分　特殊消防用設備など、消火設備、警報設備、避難設備・消火器

■受講期間　12月9日㈪まで

■申し込み方法　日本消防設備安全センターホームページ（右記QRコード）をご確認ください。

期　11月18日㈪まで

問　宮古消防署予防係（☎62-5533）

年末調整（定額減税関係）説明会

宮古税務署

日　11月11日㈪・20日㈬

時　各日①午前10時～正午②午後2時～4時

場　宮古合同庁舎4階会議室（小山田一丁目1の1）

内　給与支払者向け年末調整事務（定額減税事務）の説明

定　各回50人

持　国税庁から送付されるパンフレット一式

期　各回3日前の午後5時まで

申　宮古税務署法人課税部門（☎62-4611）

〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

畳　ふすま　クロス　建具　網戸　リフォーム

宮古市プレミアム商品券 登録店

畳　襖　障子・クロス・カーテン「リフォーム」ご相談下さい　UEDA

Tel.0193-62-3416　有限会社上田畳店

宮古市板屋4丁目5－23【営業時間】AM8:00～PM7:00

宮古第一病院　脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土・日
午前受付時間／8:30～11:00 診察開始／9:00～	○	○	○	○	○	休診
午後受付時間／13:30～15:30 診察開始／14:00～	○	○	○	○	休診	

※休診日…土・日曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

青春リハビリテーション　宮古第一病院

宮古市保久田8-37　TEL0193-62-3737

広報みやこ 令和6年10月15日 No.460

■発行 宮古市 〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114 ■編集 企画部企画課 ■印刷 株式会社文化印刷

フェイスブック https://m.facebook.com/city.miyako
X（旧ツイッター） http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/tokoton_miyako/

みやこポートフェスタ2024のラストを飾る！

客船「レガッタ」寄港！

外国人観光客の皆さんが、市内観光に訪れます。藤原ふ頭や宮古駅前、商店街などに通訳ガイドを配置しますので、お困りの際はガイドにお声がけください。

市民の皆さんの歓迎とお見送りをお待ちしています！

日　10月26日㈯

▷入港＝午前８時（歓迎事業は７時30分から）

▷出港＝午後５時（お見送りは４時30分から）

場　宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業など

▷郷土芸能・大漁旗などで歓迎、お見送り

▷岸壁での観光ＰＲや地域特産品の販売　など

他　天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります。

問　市企業立地港湾課港湾振興係（☎68－9093）

傍聴しませんか？みやこ未来議会2024

本市の未来を担う高校生が議員となり、市政や議会のしくみを学びます。

当日は、自分たちの暮らす地域の課題を自由な発想や視点で捉え、自らの考えを提言します。

高校生たちの、まちづくりへの熱い思いを議場で感じてみませんか。

日　11月３日㈰午後１時～５時（予定）

場　市議会議場（市役所５階）

　50人程度（定員を超えた場合はパブリックビューイング席に案内します）

問　陸中宮古青年会議所・小野寺（☎080-2842-9780）

高校生の真剣で活発な議論をご期待ください！

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyuu.html）をご覧ください。

■規格　縦45㍉×横81㍉

■問い合わせ　市企画課広報係（市役所４階、☎68-9065）

〔広告〕

株式会社 小成良治商店

営業品目

宮古市指定上下水道工事店
一般建築・輸入住宅（２×４）・／設計・施工
管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
米穀・ＬＰＧ・白灯油販売

【住所】〒027-0076　宮古市栄町１-23
【TEL】0193-62-1317　【FAX】0193-62-8998

FM826 みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com

LINE https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws

ホームページ https://www.city.miyako.iwate.jp

マチイロ (iOS) (Android)