山田線沿線 散策マップ

盛岡駅～区界駅はどうして運回りしている？

盛岡駅～区界駅間は北に大きく回り込んでいる。これは盛岡駅から区界駅までの標高差が大きく、SL(蒸気機関車)が配本乗り継ぎ区からいただいての太田川ループの名残で、現在も25パーミルという急勾配がある。※25パーミル=1000m進んだときの高低差が25mがあること。

旧大志田駅

2016年3月廃止。かつてはスイッチバックの駅だった。駅跡にいくと鉄道ファンが訪ねてくることもあり、駅側に充分な計画と自己責任で、起点の旧大志田駅までは上米内駅から徒歩約2 時間、自然歩道全線1片道で約5 時間。

旧浅岸駅

2016年3月廃止。かつてはスイッチバックの駅だった。駅跡にいくと鉄道ファンが訪ねてくることもあり、駅側に充分な計画と自己責任で、起点の旧浅岸駅までは上米内駅から徒歩約2 時間。自然歩道全線1片道で約5 時間。

もりおか近郊自然歩道　太志田・中津川コース

旧大志田駅と旧浅岸駅を結ぶ盛岡市のトレッキングコース。山田線沿いの林道を歩くと眺望コース、鹿等電話ケラジオ電波の無線ポイントがあり、数時間充分な計画と自己責任で、起点の旧大志田駅までは上米内駅から徒歩約2 時間。自然歩道全線1片道で約5 時間。

野生動物を探そう！

沿線ではリタイアグマやニホンジカ等の野生動物を見かけることも多い。車窓から目だけ？ 見られたらラッキーかも？

車輪の空転

ここにも注目！

山あいを走る山田線では、秋になると、葉による空転（車輪の空回り）が発生し、ダイヤが乱れる原因になることも。茂市出身の童話作家・茂市久美子作「おらはおらがよんでいる」は、山田線から分岐していた岩泉線の空転がテーマになっている。

大峠ダム

旧平津戸駅～川内駅間の区間川沿いの沿山ダム。すぐ代状に流れる大工場が美しい。特に紅葉の時期はお見。

第1回盛岡弘基写真コンテスト 佳作「紅葉の大峠ダム」因幡繁之

医界高原

自標林が美しい高原。ウォーキングセンターを中心にトレッキングレートが整備されている。冬期は本州有数の降雪地で月間の平均積雪量も1m 近い。その降雪と豊富な生活し、毎年 2 月頃には雪遊びスポットの雪のゆうえんが開かれる。

おすすめ散策エリア

慰霊碑

第一飛鳥トンネル（山田線55番のトンネル内で最長）入口付近にある。山田線建設時の殉職者を慰霊するもの。

光明神岳

区界高原のシンボルで、標高 1005m。特徴的な形は車窓からも印象的で、日帰り登山に最適。

上米内駅～区界駅間は25.7km!!

上米内駅～区界駅間（JR東日本の在来線で最長の駅間距離25.7km(2025年3月時点)）

大峠トンネル

国道 106 号線にある、歩道がなく長いトンネル。交通量も多く、大峠ダム付近の農家で歩行する場合には、安全面に充分な注意が必要。

道の駅やまびこ館 薬師漆工芸館

山田線鉄道事故碑

大峠養蜂場

旧平津戸駅

旧道の痕跡

旧平津戸駅～川内駅間の渓谷では、朽ちた煉瓦橋等に見える、開伐川沿いは古くから鉄道が通っていたため、ごくごく旧道の痕跡が見られる場所もある。

川内駅

川内駅の給水塔

SL（蒸気機関車）時代、機関車の給水に使われた石造で、車窓や川内駅から見ることが出来る。全国でも保存は国による貴重な鉄道遺産。

横沢温泉 静峰苑

川井八幡神社

幕末の頃に、西郷隆盛が村正に刀を奉納したと言い伝えがあり、宮古市を舞台にした推理小説「南北朝」の小説「南北朝」でも紹介されている。

渓流釣り

開伐川流域では渓流釣りが楽しめる。釣りをする場合は法人漁業の協定書、魚の繁殖や保護のため禁漁条件もある。詳しくは開伐川漁協ホームページを参照。

早池峰山門馬コース登山口

北面から早池峰山を登る場合は、山頂まで徒歩 7～8 時間の上級者向け日帰り登山コース。

早池峰山

林業

北上山地は古くから林業が盛ん。高く横まれた木材を車窓に見かけることも。

道の駅区界高原

区界駅から国道 106 号線の向かいにある道の駅。特産の区界そばやアツアツのダームラーメンであったまろう。

☎0193-77-2266
〒028-2631
宮古市区界 2-434-2
9:00～16:30
なし
区界駅から徒歩約 5 分

区界高原ウォーキングセンター

シャワーやキャンプ場もある、区界高原の始点施設。周辺の観光の際にはぜひ立ち寄りたい。

☎0193-77-2216
〒028-2631
宮古市区界 2-111-54
9:00～17:00
月曜日、年末年始（12/28～1/4）
区界駅から徒歩約 10 分

医界高原開業五十周年記念碑

「医界小唄」が刻まれた、区界駅前にある碑。

ハナトラタンボクの群落

環境省絶滅危惧種に指定されている貴重な樹木の群落。花期は6 月頃。見学はガわいわいの博物館」のガイドに申し込みを。

☎0193-76-2111（かわいわの博物館・宮古市川井総合事務所）
開館中 川井駅から徒歩約 5 分

しんや

家族できりもりするパンガロー風の定食レストランは県産牛ステーキ定食等、お手頃価格なのでボリュームたっぷり。不定休が多くて、ご注意。

☎0193-77-2101
〒028-2631
宮古市区界 2-466-2
11:00～14:00
17:00～21:00（ラストオーダー13:30）
日曜日・月曜日・冬期休業（1月～3 月末）
区界駅から徒歩約 10 分

旧平津戸駅

2023 年 3 月に廃止となった。かつては鳥気機関車の転車台があり、周辺の木材搬出用に敷かれた森林鉄道の起点でもあった。

道の駅やまびこ館

☎0193-85-5011
〒028-2513
宮古市川内 8-2
8:30～17:30（レストラン 11:00～16:00）
なし
川内駅から徒歩約 20 分

横沢温泉 静峰苑

静謐前の伝説が残る地にある、宿泊滞在も出来る入浴施設。静峰や関節炎に効果があるとされる天然温泉（冷泉加温）。

☎0193-74-2444
〒028-2512
宮古市新区 6-4-5-4
入浴 8:00～21:00（入場18:30まで）、12～3月10:00～17:00（入場16:30まで）
毎週火曜・12/31 ～ 1/2
入浴 400 円（税込）
宿泊 1 泊 2 食 5,500 円（税込）
事前に法定を要相談のこと

川井八幡神社

静謐前の伝説が残る地にある。鎮守の森は、ヤイヤが乱れる原因になるとも、茂市出身の童話作家・茂市久美子作「おらはおらがよんでいる」は、山田線から分岐していた岩泉線の空転がテーマになっている。

鈴ヶ神社

静謐前がまっすぐに向いている義経北行伝説の神社。周辺にも静謐前の伝説が残る。付近の深谷もとても美しい。

義経北行伝説

源義経やその郎党が、平泉を逃れ、蝦夷地へ生き延びたという伝説。山田線沿線には、源義経に関わりがあるとされる神社がとても多い。

第1回盛岡弘基写真コンテスト 佳作「紅葉の大峠ダム」因幡繁之

陸中川井駅～茂市駅

おすすめ散策エリア

開伐川の渓流美が特に美しい区間。陸中川井駅と茂市駅間周辺には古き寒り地区もあり、開伐川沿いに田畑を歩くと、山田線の鉄橋と渓流が織りなすダイナミックな景観を楽しみながら、片道約 5 時間、交通量も多くなく歩きやすい。

アイオン台風災害復旧工事の慰霊碑

山田線はかしいまっすぐにわかる

ヤマザキショップうちさわ

第 25 開伐川橋梁の旧橋脚

道路越しに、アイオン台風災害で流出した山田線を見ることが出来る。

山田線はかしいまっすぐにわかる

第 31 開伐川橋梁の旧橋脚

三ツ石

開伐川沿いの岩川村と岩新星村の境界は、三ツ石という岩が目印とされてき、南北を自然が並ぶ付近の深谷美は沿線随一。

腹帯の温在岩

北上山地を形作った地殻変動の痕跡を物語る、三陸ジオパークのジオサイト。専門のガイドが付きて常常。

北上山地民俗資料館

うちさわ

腹帯駅

茂市駅

茂市商工銀行

中家菓子屋

ひきめの里直売所

ファミリーマート岩手新里店

リバーパークにいさと湯ったり館

十割そば たからや

玄鈴館（あびさぁべ）

腹帯発電所

1939(昭和14)年運転開始の歴史ある発電所。県内有数の出力規模で、送水管は落差90メートルに上る。

千徳城跡

戦国時代の城跡とされる。千徳八幡宮の奥にあり、空堀や土塁の跡を散策出来る。千徳八幡宮まで千徳駅から徒歩約 20分、城跡の散策は 30分が目安。

産直いちば

千徳駅前

華厳滝

花原市駅から すぐの海辺。宮古でも随一の由緒ある お寺で、 境内は静かな雰囲気になっており、心が洗われる。

宮古 駅そば

宮古駅北口にある、昔ながらのこな食い方式の駅そば。宮古ラーメンやかけそばの入りコロッケも人気。

☎0193-77-3200
8:00～15:00

超鼎の碑

宮古駅前の「鉄道歴史広場」には、山田線の殿鎮転換事業を記した「超鼎の碑」や、山田線の開通記念碑等が集められている。

宮古駅

宮古鹿港線の跡をたどる

1984(昭和59)年まで、宮古駅から現在の角市場付近の宮古港駅まで、貨物支線の宮古鹿港線が通っていた。貨物線の廃線後も、1987(昭和62)年から2年間は、SL「しおかぜ号」が運転された。現在も付近にはかつての線路の痕跡が残っている。

第34開伐川橋梁

単線で残る橋梁遺産（宮古市歴史文化遺産）

ここにも注目！

現在は三陸鉄道に移管されている第34開伐川橋梁は、開伐川の河口にある。東日本大震災の津波で流出し、架け替えられた。橋梁には、太平洋戦争中に米軍の空襲で受けた弾痕が残されていたため、一部が宮古市歴史文化遺産に指定（令和5年度）されている。

現在の第 34 開伐川橋梁と三陸鉄道

福田パン本店

ふくだぱんほんてん

岩手県民のソウルフードの一つ。大きくフワフワのコッペパンに、約 50 種の具材から好きな種類をサンドしてくれる。あんバターが不動の人気。

☎0192-62-5896
〒020-0062
盛岡市長田町12-11
7:00 ～ 16:00
ハム菓・菓・年末年始
盛岡駅または上盛岡駅から徒歩約 15 分

ぽらあの雪崩庵

すべて手打ち十割の老舗蕎麦店。店内に昔の上盛岡駅の写真もある。冬期限定の見だくさん「ぽらあの蕎麦」が人気。

☎019-651-7904
〒020-0015
盛岡市新庄 3-9-35
11:30～14:30
水・日・祝・第 1/3/5 土、時期による定休あり要問い合わせ
上盛岡駅から徒歩約 2 分

ペアレン醸造所 北山工場直売所

ペアレンジュうそうしょうきたやまこうじょうちょくばいしょ

岩手の地ビール「ペアレン」「ペアレンジュ」本社工場の直売所。醸造設備を見ろうしながら飲むことも出来る。解説付きの工場見学は事前予約が必要。

ホームページから
☎0020-0061
盛岡市北山
1-3-31
9:30 ～ 17:30
なし（年末年始を除く）
上盛岡駅から徒歩約15分

旧南部家別邸庭園（盛岡市中央公民館）

かつての盛岡藩主南部家が明治維新後に構えた別邸が、国の登録有形文化財に指定されている。庭園の紅葉は市内有数のスポット。

☎019-654-5366（中央公民館）
〒020-0013　盛岡市愛宕町 14-1
公民館休館日・12月18～3月31日
山岸駅から徒歩約 15 分または上盛岡駅から徒歩約 20 分

永福寺

えいふくじ

盛岡藩の菩提である盛岡藩主の代の建立された由緒ある寺院。森岡と呼ばれていた地名が盛岡になった由来とされる寺でもある。

☎ 020-0003　岩手県盛岡市下米内 2-1-1
山岸駅から徒歩約 1 分

米内浄水場

1934(昭和 9) 年に完成した、盛岡市で最初の浄水場。場内施設は国の有形文化財に指定。毎年 4 月下旬からしだれ桜が満開を迎える。一般公開予定は要問い合わせ。

☎019-657-2280（米内浄水場）
〒020-0001
盛岡市上米内字中屋敷 49
上米内駅から徒歩約 3 分

ウルシ工房＆カフェ

うるしこうぼうあんどかふぇ

駅舎が改装され、誰でも滞在出来るウルシ工房＆セルフカフェとなっている。ウルシ製品の展示、ウルシ染め体験もあり（要予約）。近くの山林では国産ウルシ増産を目指し植樹も行っている。

☎019-656-7830
一般社団法人 文世代表理事協会）
〒020-0001
岩手県盛岡市上米内字中屋 20
上米内駅徒歩
不定休

しんや

家族できりもりするパンガロー風の定食。メニューは県産牛ステーキ定食等、お手頃価格なのでボリュームたっぷり。不定休が多くて、ご注意。

☎0193-77-2101
〒028-2631
宮古市区界 2-466-2
11:00～14:00
17:00～21:00（ラストオーダー13:30）
日曜日・月曜日・冬期休業（1月～3 月末）
区界駅から徒歩約 10 分

区界駅

松草駅

川内駅

箱石駅

陸中川井駅

腹帯駅

茂市駅

華厳滝

花原市駅

千徳駅

宮古駅

盛岡駅

上盛岡駅

山岸駅

上米内駅

上盛岡駅～上盛岡駅

拡大図

福田パン本店

ぽらあの雪崩庵

旧南部家別邸庭園

道の駅区界高原

医界高原ウォーキングセンター

しんや

旧平津戸駅

旧道の痕跡

川内駅

川内駅の給水塔

横沢温泉 静峰苑

川井八幡神社

陸中川井駅

茂市駅

腹帯駅

茂市駅

華厳滝

花原市駅

千徳駅

宮古駅

第34開伐川橋梁

宮古鹿港線の跡をたどる

宮古駅

宮古 駅そば

超鼎の碑

産直いちば

千徳城跡

腹帯発電所

腹帯駅

茂市駅

茂市商工銀行

中家菓子屋

ひきめの里直売所

ファミリーマート岩手新里店

リバーパークにいさと湯ったり館

十割そば たからや

玄鈴館（あびさぁべ）

北上山地民俗資料館

うちさわ

腹帯駅

茂市駅

茂市商工銀行

中家菓子屋

ひきめの里直売所

ファミリーマート岩手新里店

リバーパークにいさと湯ったり館

十割そば たからや

玄鈴館（あびさぁべ）

腹帯発電所