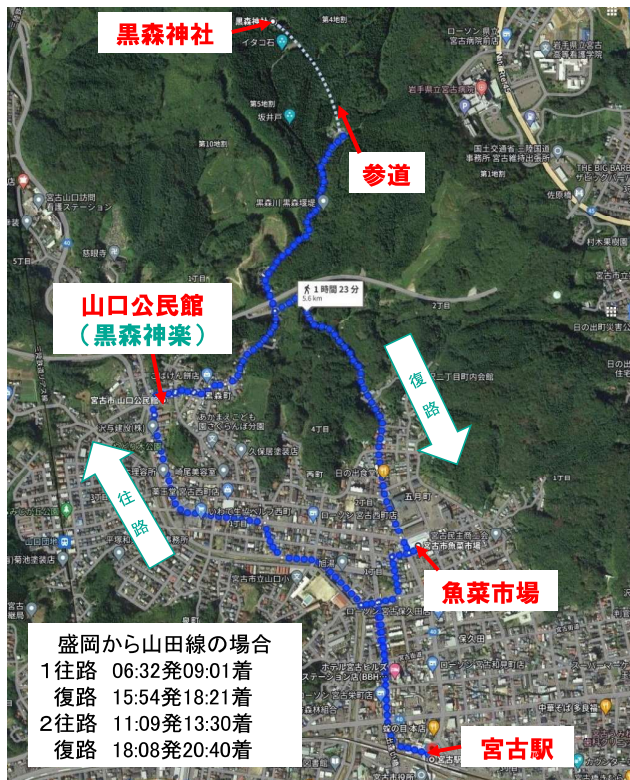


黒森神社トレッキングルート（所要時間：約4時間）

宮古駅…(徒歩25分)…山口公民館(見学20分/🚶🏻)…(徒歩30分)…アジサイの
参道…(徒歩20分)…黒森神社(見学30分/🚶🏻)…(徒歩50分)…魚菜市场(買物
30分/🚶🏻)…(徒歩15分)…宮古駅

- 山口公民館で**黒森神楽**の映像を鑑賞し、参道を歩いて黒森神社へ。
- 帰りは魚菜市場に寄るほか、まちなかで食事等もできる。



地図データ ©2024 画像 ©2024 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies, Planet.com

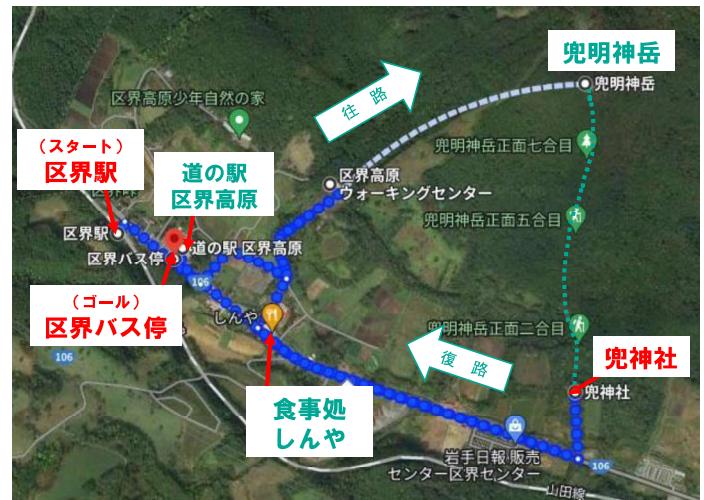
【区界駅】

兜明神岳トレッキングルート（所要時間：約4時間）

【宮古駅発着】

06:45 宮古駅—(山田線110分)—08:33 区界駅…(徒歩20分)…09:00 区界高原
ウォーキングセンター(見学15分/🚻)…(登山150分)…**兜明神岳・兜神社**…(徒
歩10分)…12:00 **食事処しんや**、または**道の駅区界高原**(休憩60分/🚻)…(徒歩5
～10分)…13:27 **区界バス停**=(106急行バス駅分)=15:00 **宮古駅前**

- **区界高原ウォーキングセンター**で、登山前にルート情報を確認
- **兜明神岳**までは、登り(草原コース約60分／タラボコース約50分)、下り(神社コース約40分)
- 帰りは106急行バスに乗車



盛岡から106急行バスの場合
往路 07:40発08:22着
復路 13:31発14:20着

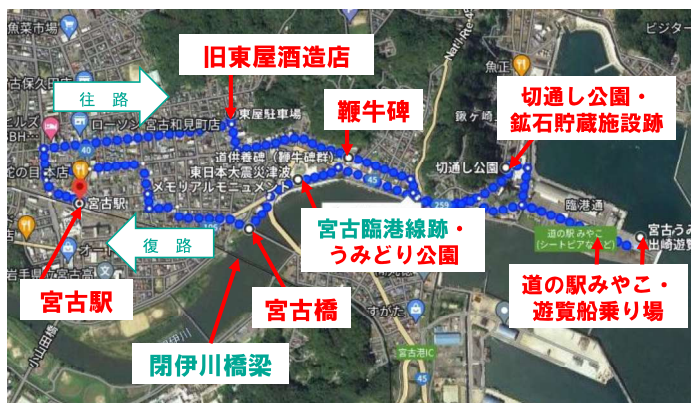
地図データ ©2024 画像 ©2024 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies, Planet.com

【宮古駅】

まちの歴史散歩ルート（所要時間：約3.5時間）

宮古駅…(徒歩20分)…旧東屋酒店店(外観見学5分)…(徒歩10分)…鞭牛碑…
(徒歩15分)…切通し公園・鉾石貯蔵施設跡(見学5分)…(徒歩10分)…道の駅みや
こ・宮古うみねこ丸(乗船50分/11)…(徒歩20分)…宮古臨港緑線・うみどり公
園(見学10分/11)…(徒歩5分)…宮古橋(開伊川橋梁)…(徒歩20分)…宮古駅

- 旧東屋造店で、歴史的建造物と街道の出発点を見学
- 切通し公園(鉱山貯蔵施設跡付近)で、鍛冶崎の歴史や鉱山の歴史を学ぶ
- 道の駅みやねでチケットを買い、宮古市遊覧船「宮古うみねこ丸」に乗船
宮古うみねこ丸から、宮古港とジオパークの景色を眺望
- **宮古港を緑線路を歩いてうみどり公園へ**。鞭牛像と震災モニュメントを見学
- 宮古橋から**明神川橋梁**を眺望



盛岡から山田線の場合
1往路 06:32発09:01着
復路 15:54発18:21着
2往路 11:09発13:30着
復路 18:08発20:40着

地図データ ©2024 画像 ©2024 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies, Planet.com

【陸中川井駅】

山の暮らしと食堪能ルート（所要時間：約2.5時間）

【宮古駅発着】

09:19 宮古駅—(山田線45分)—10:03 陸中川井駅…(徒歩6分)…10:10 北上山地民俗資料館(見学80分/🚻)…(徒歩5分)…11:40 うちさわ(休憩60分/🚻)…(徒歩6分)…12:49 陸中川井駅—(山田線45分)—13:30 宮古駅

- 陸中川井駅前だけのシンプルコース



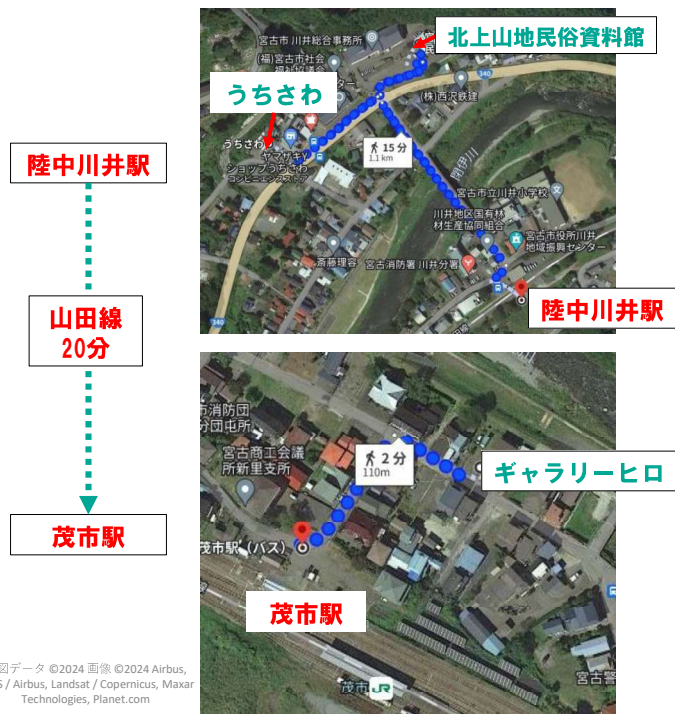
盛岡発着の同パターンは無し

地図データ ©2024 画像 ©2024 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies, Planet.com

【陸中川井駅・茂市駅】 山の暮らしと食堪能ルート（所要時間：約3.5時間）

【盛岡駅発着】

11:09盛岡駅—(山田線100分)—12:49陸中川井駅…(徒歩6分)…13:00うちさわ(休憩45分／)…(徒歩5分)…13:50北上山地民俗資料館(見学45分／)…(徒歩6分)…14:50陸中川井駅—(山田線20分)—15:10茂市駅…(徒歩2分)…15:15ギャラリー・ヒロ(見学休憩45分／)…(徒歩2分)…16:17茂市駅—(山田線120分)—18:21盛岡駅



【茂市駅】 新里の魅力満載ルート（所要時間：約3.5時間）

【宮古駅発着】

09:19宮古駅—(山田線20分)—09:41茂市駅…(徒歩6分)…鞭牛碑(見学5分)…(徒歩10分)…10:10玄翁館(見学40分／)…(徒歩6分)…11:00あびさあべ(買い物15分／)…(徒歩10分)…11:25十割そばたからや(休憩50分／)…(徒歩6分)…12:25ギャラリー・ヒロ(休憩30分)…(徒歩2分)…13:09茂市駅—(山田線20分)—13:30宮古駅

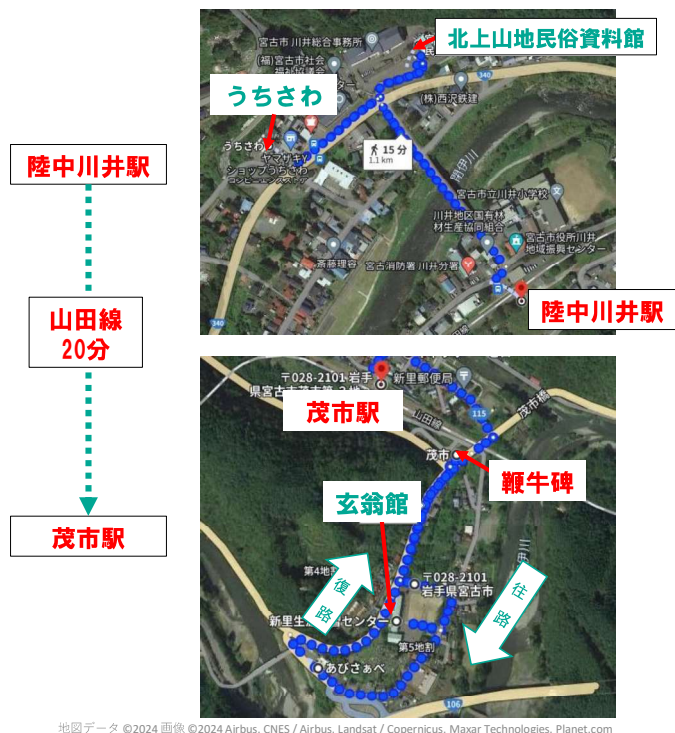


【陸中川井駅・茂市駅】 山の暮らしと街道の歴史ルート（所要時間：約5時間）

【宮古駅発着】

09:19宮古駅—(山田線45分)—10:03陸中川井駅…(徒歩6分)…10:10北上山地民俗資料館(見学80分／)…(徒歩3分)…11:40うちさわ(休憩60分／)…(徒歩6分)…12:49陸中川井駅—(山田線20分)—13:09茂市駅…(徒歩6分)…鞭牛碑(見学5分)…(徒歩10分)…13:35玄翁館(見学45分／)…(徒歩6分)…14:30あびさあべ(買い物15分／)…(徒歩15分)…15:10茂市駅—(山田線20分)—15:31宮古駅

- 鞭牛碑(リンゴのバス停)では、見学と記念撮影(他のルートでも同じ)



【茂市駅】 湯ったり歴史散歩ルート（所要時間：約3.5時間）

【宮古駅発着】

09:19宮古駅—(山田線20分)—09:41茂市駅…(徒歩6分)…鞭牛碑(見学5分)…(徒歩10分)…10:10玄翁館(見学45分／)…(徒歩15分)…11:10湯ったり館(入浴休憩90分／)…(徒歩20分)…13:09茂市駅—(山田線20分)—13:30宮古駅

- 茂市駅から湯ったり館まで歩き、入浴する
- 湯ったり館は入浴だけにして、復路を十割そばたからやで昼食にしても可

